

彼女たちが  
埼玉を豊かに!

# 3Sウーマンが 語る“仕事”

“所沢らしさ”を  
創るって何だろう?

Vege Park経営  
杉山仁美さん



**Q: この仕事を始めるきっかけは?**

**A:** 友人に薦められた本を読んで、人生や幸せ、人間として大事なこととか考えて、そこで初めて今まで自分が何も考えず責任も持たず生きてきたことに気づいたんですね。子供も産まれて、どんな風に世の中に送り出したかって考えたときにそれまでの自分のような生活を送ってほしくなかったんです。そのために何をしようって思いついたのが食でした。それでOLをやめてアルバイトをしていたときの知り合いのついでに小川町で無農薬農業をやっている方がいらして、その人を訪ねる機会があったんですよ。畑の話聞いた時にスナックエンドウを生でくれて、えーって思いながら食べたら、すごい甘くてみずみずしくて、飲み込んだ瞬間、細胞が生き返るような気がして、絶対これ勘違いなんですけど(笑)。

## 「野菜から生まれる幸せと笑顔」

土の力をもらって、こんなに生きる力がある野菜を知って食べていったら、みんなハッピーになるし、生きる力になると思って、野菜を売る決心をしました。

**Q: 本がきっかけって素敵ですね。**

**A:** 私自身本で成長させてもらったし、スタッフにもそういう土台を作ってあげたくて、今、毎月スタッフにその人に合った本を一冊プレゼントしています。レビューも書いてもらったりして。

**Q: 料理教室もやってますよね。**

**A:** 以前、野菜のおいしい食べ方を研究して、その結果をお客様に伝えてたんです。そうしたら、あるお客様からそういう野菜を教えてくださいの教室をやってほしいって言われて。で、移動販売と一緒に野菜だけの料理教室を始めて、お店を出すときに料理教室も一緒にしたお店を作りました。

**Q: 地域の方との関係も深いんですか?**

**A:** そうですね。ここで見たこの商品おいしかったよって持ってきてくれたものをうちで商品として置くこともあるし、お店自身もお客様に育ててもらってます。お客様は子育て世代が多くて、子供が生まれて健康を考える方が多いです。ここでは栄養価とか食べ方を教えているので料理に自信がないっていう方もいらっやいます。

**Q: 埼玉で働くことのメリットは?**

**A:** 無農薬のものを広めていきたいものもある

し、ある程度の発信力があって、きちんと自然が残ってる面で、埼玉は住むにも働くにも魅力的な場所だと思います。

**Q: 農家さんを選ぶ時のこだわりは?**

**A:** 無農薬・無化学肥料っていうこと以外に、どんな思いでやっているのかも大事ですね。子供に残したいとか何か強い思いを持ってないとこの農法は続けられません。だから信念や情熱を持ってる方だけにしています。

**Q: 仕事に対するモットーは?**

**A:** このお店の信念は、無農薬野菜からみんなに幸せと笑顔の源を届けることです。スタッフ、家族、自分自身も。みんながハッピーになる仕組みをとにかく作りたいですね。私は食事から生きる力や幸せを得るって思ってます。特に無農薬野菜は育てるのに普通より時間がかかるし、自然の力や農家さんの思いもすごく詰まってるので、そういうものを食べていけば心も体も健康になると思っています。

**Q: 今後の展開やビジョンはありますか?**

**A:** 今後はプラスαで所沢の幼稚園や保育園を回って講演をしたいです。子供の野菜嫌いの解決法や野菜をいかに楽しく食べてもらうかを無料でお話しに行きたいんです。野菜嫌いな子が少しでも減ったり、野菜を食べるきっかけになればいいなって。周りに貢献すると同時に、このお店をもっと楽しく伝えていきたいと思っています。

## Vege Park

**Data**

所沢市小手指町2-13-5-105

☎04-2941-2289

営業時間 10:00~18:00

休 日曜・祝日

🚶小手指駅から徒歩7分

**勤務地の紹介** 地元で愛される有機野菜専門のお店です。ここでは野菜の販売と共に、野菜をふんだんに使ったお料理教室も行っています。野菜が試食できたり、20種類以上のレシピが無料でもらえたりするなど、まさにお料理する方みんなの味方です!



可愛らしいお店の中には定番のものから希少なまでの30種類以上の有機野菜がずらり!

### 学生コメント

仕事をテキパキとこなしながらインタビューに答えてくれた杉山さん。インタビューを通じて仕事に対する熟意が伝わってきました。とても楽しそうに話す姿を見ると、不思議と私たちが幸せな気分になりました。日々住民のため、地域のために、安心安全の豊かな食文化を提供してくれています!