

















糖尿病教育入院スケジュール

(5日間コース)

号室

様

	入院初日(月)	2日目(火)	3日目(水)	4日目(木)	5日目(金)
6:00		起床 採血 体重測定	起床 体重測定	起床 体重測定	起床 体重測定
7:00		血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)
7:45		朝食 	朝食 	朝食 運動療法	朝食 運動療法 
9:00					
10:00	入院 オリエンテーション 退院後の生活目標シート記入	検温(体温・血圧・脈拍測定) 血糖測定(朝食2時間後) 糖尿病教室③合併症について カンファレンスルーム(DVD)	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	総括(医師) カンファレンスルーム
10:30			糖尿病教室⑤ 『食事療法について』(栄養士)	糖尿病教室⑥ 『薬物療法について』(薬剤師)	栄養士面談
11:00	血糖測定指導(薬剤師) 	血糖測定(昼食前) 	血糖測定(昼食前) 	血糖測定(昼食前) 	退院
11:15					
11:45	昼食	昼食	昼食	昼食	
13:00	糖尿病教室①『糖尿病検査について』 (臨床検査技師)				
13:30	蓄尿開始	蓄尿終了 	運動療法	糖尿病教室⑦生活指導ほか(保健師) →保健相談室1	
13:45		糖尿病教室④運動療法について カンファレンスルーム(看護師)	退院後の生活目標シート回収		
14:00		血糖測定(昼食後2時間)			
14:30		頸動脈エコー・心電図 1階検査室(順次呼びます)		運動療法 	
15:00	糖尿病教室②『糖尿病とは』(医師) 腹部CT(1階放射線室)				
16:00					
16:30	血糖測定指導(薬剤師)				
17:15	血糖測定(夕食前) 	血糖測定(夕食前) 	血糖測定(夕食前) 	血糖測定(夕食前) 	
17:45	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	
21:00	血糖測定(眠前) 	血糖測定(夕食後2時間) 血糖測定(眠前) 	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	
21:30	消灯	消灯	消灯	消灯	

- ・2日目以降の体重・検温は御自分で計測後、資料の所定のページに記入してください。
- ・2日目以降の血糖測定は時間になりましたら、御自分で測定し、資料の所定のページに記入してください。
- ・シャワーは毎日ご利用になれます。16時以降、20時まで使用する際は看護師に声をかけてください。