

# 糖尿病教育入院スケジュール

## 1週目

患者氏名

様

	入院初日(月)	2日目(火)	3日目(水)	4日目(木)	5日目(金)	6日目(土)
6:00		起床	起床	起床	起床	起床
		採血 体重測定	体重測定 血糖測定(朝食前)	体重測定 血糖測定(朝食前)	体重測定 腹部エコー	体重測定 血糖測定(朝食前)
7:00		血糖測定(朝食前)	朝食	朝食	血糖測定(朝食前)	朝食
7:45		朝食		運動療法	朝食	運動療法
9:00	入院 オリエンテーション (看護師)	検温 (体温・血圧・脈拍測定) 血糖測定 (朝食2時間後) 糖尿病ビデオ①～③	検温 (体温・血圧・脈拍測定) 糖尿病ビデオ④～⑥	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	検温 (体温・血圧・脈拍測定)
10:30		糖尿病教室② 『インスリン手技』 (看護師)	糖尿病教室⑤ 『食事療法について』 (栄養士)・・・1回目	糖尿病教室⑥ 『薬物療法について』 (薬剤師) →カンファレンスルーム	知識の確認 『低血糖について』	
11:00	血糖測定指導 (薬剤師)					
11:15		血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)
11:45	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	糖尿病教室① 『糖尿病検査について』 (臨床検査技師) →カンファレンスルーム	蓄尿終了				
13:30	蓄尿開始				運動療法	運動療法
13:45		頸動脈エコー・負荷心 電図・脈波 →1階検査室 * 順次知らせます。	糖尿病教室⑥ 『運動療法について』 (看護師)			
14:00			運動療法	糖尿病教室⑦ 『フットケアについて』 (保健師) →保健相談室1 運動療法		
15:00	糖尿病教室② 『糖尿病とは』 (医師) →カンファレンスルーム	糖尿病教室③ 『これまでの生活の振り返り』 (看護師)				退院後の生活についての 目標設定
16:30	血糖測定 (薬剤師)					
17:15		血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)
17:45	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)
21:00	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)
21:30	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯

・2日目以降の体重・検温は御自分で計測後、資料の所定のページに記入してください。

・2日目以降の血糖測定は時間になりましたら、御自分で測定し、資料の所定のページに記入してください。

・シャワーは毎日ご利用になれますが、16時～16時45分までは清掃の為使用できません。16時以降、20時まで使用する際は看護師に声をかけてください。

・\* 印のインスリン手技指導は、該当者のみ実施いたします。


2009年 所沢市市民医療センター 病棟

# 糖尿病教育入院スケジュール

## 2週目

患者氏名

様

	7日目(日)	8日目(月)	9日目(火)	10日目(水)	11日目(木)	12日目(金)
6:00	起床 体重測定	起床 体重測定	起床 体重測定	起床 一日血糖 ●————●	起床	起床 体重測定
7:00	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)	体重測定	体重測定	血糖測定(朝食前)
7:45	朝食	朝食	朝食	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)	朝食
9:00	運動療法	運動療法	運動療法	朝食 運動療法	朝食 運動療法	総括 (医師) →カンファレンスルーム
10:00	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	栄養士面談
10:30			糖尿病ビデオ 『口腔内のケアについて』	糖尿病教室⑧ ●————● 『食事療法について』 (栄養士)・・・2回目	退院前服薬指導 (薬剤師)	退院
11:00						
11:15	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	
11:45	昼食		昼食	昼食	昼食	
13:00						
13:30	運動療法	運動療法	運動療法	運動療法	運動療法	
13:45						
14:00		知識の確認 『シックデイについて』		総括 『退院後の目標』 (看護師) ●————●		
14:30						
15:00						
16:00						
16:30						
17:15	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	
17:45	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	
20:00						
21:00	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	
21:30	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	

- ・2日目以降の体重・検温は御自分で計測後、資料の所定のページに記入してください。
- ・2日目以降の血糖測定は時間になりましたら、御自分で測定し、資料の所定のページに記入してください。
- ・シャワーは毎日ご利用になれますが、16時～16時45分までは清掃の為使用できません。16時以降、20時まで使用する際は看護師に声をかけてください。
- ・\*印のインスリン手技指導は、該当者のみ実施いたします。