



高齢者  
向けです♪

皆さん！！

ゲームで楽しみながら健康づくりをしてみませんか？

埼玉西武ライオンズの公式パフォーマンスチーム『ブルーレジェンズ』と、球団職員が、「リアル野球盤」というレクリエーションゲームを通じて、高齢者をはじめ地域の方々と交流しながら、健康づくりをお手伝いします！！

リアル野球盤とは…実際に投げる、走るという動作が無く、性別年代関係なく楽しめる室内でのレクリエーションゲームです



- ・ 日 時 : 令和元年9月30日(月)
- ・ 時 間 : 14:00~16:00
- ・ 場 所 : こどもと福祉の未来館 体育館
- ・ 対 象 : 一般(高齢者向けです)
- ・ 費 用 : 無料
- ・ 定 員 : 申込先着 30名
- ・ 申込方法 : (事前申込制)8月15日(木)から、こどもと福祉の未来館 3階 地域福祉センターへお電話、FAXあるいは直接お申込み下さい
- ・ 主 催 : こどもと福祉の未来館 地域福祉センター tel 04-2922-2115 Fax 04-2922-2195  
埼玉県所沢市泉町 1861-1
- ・ 協 力 : 株式会社 西武ライオンズ

周辺案内図

