

老後に備える 終活講座

参加費
無料

終活とは「自分の人生の終わりのための活動」の略です。

これからの人生を自分らしく安心して過ごすために、

今からできる準備について一緒に学びませんか。

本講座では、これからの人生をどう過ごしたいかを

考えながら、人生の終わりに向けて、今からできることや

準備しておきたいことを一緒に考えます。



日時 令和8年10月1日(木)

10:00～12:00 (9:30開場)



会場 所沢まちづくりセンター中央公民館

(所沢市元町27-5)

※ 駐車スペースに限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください。



定員 200人 (先着順)



参加費 無料



ご参加いただいた方に

エンディングノートを
プレゼント!



お申込みはこちら



※ 事前申し込み制

株式会社 タカヤマ

所沢市に本社を置く環境
サービス企業。

一般・産業廃棄物の収集・
運搬・処理や資源循環を
展開し、地域に根差した
環境保全活動に取り組む。

講演後には、生前整理や、
整理の際に出る不用品の
適正な処分方法について
ご紹介します。



講師：小谷 みどりさん

～プロフィール～

一般社団法人 シニア生活文化研究所 代表理事
死生学、生活設計論、葬送、お墓、家族関係などを
専門とし、全国の自治体や企業、大学で講演活動を行
う。著書多数あり。

《申込み》 事前申し込み制

※ 令和8年9月30日まで

※ 要約筆記あり

申込み・
問合せ先

所沢市 福祉部 地域福祉センター

TEL：04-2922-2115 / FAX：04-2922-2195

FAX：04-2922-2195（返信票不要）
所沢市福祉部地域福祉センター 行

令和8年度所沢市成年後見推進事業
「老後に備える終活講座」参加申込書

令和8年 月 日

（宛先）所沢市福祉部地域福祉センター

氏 名

連絡先

提供いただいた個人情報は、本講座の開催事務以外の目的では使用しません。

