

所沢市

大切な人たちへ遺す

「わたし」の整理帳



名前：

りそな×信託

りそなの遺言信託

りそなの遺言信託は、公正証書遺言の作成サポートから保管・執行までを行うサービスです。
お客さまの大切な財産・想いを次の世代に遺し、伝えるためのお手伝いをいたします。

詳しくはこちら

このようなお客さまに

- 円満・円滑な相続をして、仲のいい家族でいて欲しい
- 家族に相続で苦労させたくない
- 法定相続人がいない
- 相続人以外に財産を渡したい

相続・遺言信託のご相談は埼玉りそなへ



RESONA 埼玉りそな銀行

所沢支店 04-2922-2141　所沢東口支店 04-2996-1151
新所沢支店 04-2922-1221　小手指支店 04-2949-5171

相続・資産承継のご相談は武蔵野銀行にご相談ください。

むさしの遺言信託

遺言の作成から保管、ご相続発生後の相続手続きまで武蔵野銀行がトータルにサポートさせていただく商品です。

詳しくはこちら

遺産整理業務

相続財産の調査から財産目録・遺産分割協議書の作成、相続財産の名義変更までお手伝いします。

詳しくはこちら

むさしの金銭信託 ～つなぐ想い～

認知症や要介護認定など、サポートが必要になった場合の金銭の受取りもスムーズに行うことができます。

詳しくはこちら

むさしの家族信託

認知症などで判断が難しくなった場合の財産管理や資産承継を総合的に支援します。

詳しくはこちら

武蔵野銀行

所沢支店 04-2922-7111　東所沢支店 04-2945-7211
新所沢支店 04-2993-6151　下山口支店 04-2925-3111

あなたとご家族の
大切な未来のために。



家族信託

万が一あなたの判断能力が低下しても
ご家族が財産を管理できます。

相続信託

将来のために必要となる資金を
あらかじめ準備できます。

暦年信託

お子様へ、お孫様へ、ご家族へ
生前贈与をサポートします。

ひと、まち、きずな大切に。
飯能信用金庫

私たち三井住友信託銀行の財務コンサルタントへお気軽にご相談ください。



相続・遺言、資産運用、不動産など、高い専門性と豊かな経験をベースに、
お客さまの立場にたって、親身にご相談を承ります。

三井住友信託銀行

所沢支店 〒359-8691 埼玉県所沢市日吉町3番5号 0120-231-300
電話受付時間：平日 9:00～17:00（土・日・祝日および12/31～1/3はご利用いただけません。）

300-25-006

はじめに

タイトルを『「わたし」の整理帳』としたこのノートは、テーマに沿って書き進めるうちに自然な形で「わたし」を見つめ直し整理することができるようになっています。

また、老後を安心・安全に過ごすうえで大切なコラムやアドバイス等の情報も掲載しております。

介護のこと、旅立った後のことなど、ご自分の思いを整理して大切な人に書き遺し、先々の人生を豊かなものとするために、このノートをご活用ください。

使い方

- 最初から順番に書く必要はありません。書けるところから自由に書いていきましょう。
- 現在の状況をありのままに書きましょう。
- 一度書いた後でも、ときどき見直してみましょう。もし心の変化があれば書き直しても大丈夫です。（書き直した時は、更新日を記入しておきましょう）
- ノートを作成したこと、ノートの保管場所を大切な人に伝えておきましょう。



注意点

- このノートに法的な拘束力はありません。法的な拘束力が必要な場合は、公正証書等による遺言書を作成しておきましょう。
- 悪用される恐れがあるため、記載しない方がよい内容もあります。

  例）・財産などの詳細や金額・通帳や銀行印の保管場所・暗証番号
  ・クレジットカード番号・各種ＩＤ&パスワード など
- P3以降にも注意点や情報等を掲載しておりますので、ご確認ください。

・・・注意点や重要事項　・・・情報やポイント

発行・制作

所沢市　〒359-1112　埼玉県所沢市泉町1861-1（福祉部地域福祉センター）TEL.04-2922-2115　FAX.04-2922-2195

(有)サイシン広告　〒369-1871　埼玉県秩父市下影森4057-11　TEL.0494-24-3995㈹　FAX.0494-24-3982

目　次

1 わたしのプロフィール

基本情報	〈名前・生年月日・住所・電話番号・Ｅメール・緊急連絡先など〉	3
これまでのわたし	〈年齢・思い出に残る出来事など〉	4
今のわたし	〈趣味など・大切なもの〉	5
これからのわたし	〈これからやりたいこと・これから会いたい人など〉	5
大切な人①②	〈名前・関係・連絡先・メッセージなど〉	6・7
わたしの代理をしてくれる人	〈名前・関係・連絡先・メッセージなど〉	7
親族関係	〈親族の関係図〉	8

2 健康のこと

かかりつけ医・薬局	〈かかりつけ病院・かかりつけ歯科・かかりつけ薬局〉	9
過去の病気	〈病名など・時期〉	10
公的情報	〈健康保険証・その他の保険証・手帳など〉	10
あんしんセット	〈日頃から準備しておくものなど〉	11
〈コラム〉健康チェックしてますか？	〈ご自身の健康チェックについてのフローチャート〉	12

3 介護などのこと

現在、介護保険を利用している場合	〈ケアマネジャー〉	13
もしも要介護状態になったら	〈介護の場所・介護してほしい人・費用〉	13
介護施設に関する希望など	〈希望する施設・条件など〉	14
判断能力が低下したとき	〈財産管理・後見人についてなど〉	14
〈コラム〉成年後見制度	〈ご存知ですか？「成年後見制度」〉	15
重大な病気になったら①	〈告知・終末期医療・延命治療について①〉	16
重大な病気になったら②	〈延命治療について②〉	17
〈コラム〉人生会議	〈もしものときのために「人生会議」〉	18

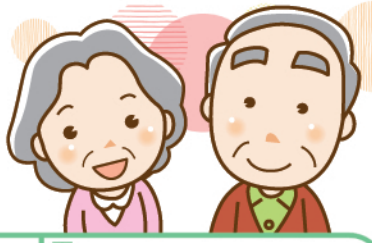
4 旅立った後で

葬儀について	〈葬儀の形式・場所・規模・費用など〉	19
お墓について	〈お墓に関する希望〉	19

5 財産など

遺言書について	〈遺言書の有無・遺言執行者についてなど〉	20
〈コラム〉遺贈とは…	〈遺贈と相続の違いについてなど〉	21
年金・預貯金・貸借金・保険など	〈年金・預貯金・貸付金・借入金・保険・株・投資信託・国債など〉	22
支払停止・解約を要するもの	〈ライフライン・電話・クレジットカード・インターネット関連など〉	23
〈コラム〉生前整理	〈今から始める「生前整理」〉	24
遺品整理	〈遺品整理・形見分け寄付の希望など〉	25・26
ペットについて	〈ペットの情報・引き取りをお願いしたい人・かかりつけの獣医など〉	26
不動産・持ち家	〈不動産の情報①②③〉	27・28
〈コラム〉空き家問題①	〈いま「空き家」が大きな社会問題に!!〉	28
〈コラム〉空き家問題②	〈事前にできる空き家対策〉	30
〈コラム〉空き家問題③	〈所沢市の空き家相談サービスを活用してみませんか？〉	30
地域でみまもり支え合い事業	〈トコろんおかえり QR〉	32

1 わたしのプロフィール



基本情報

記入日　　年　　月　　日　　更新日　　年　　月　　日

フリガナ	
名　前	男　女
生年月日	大正　昭和　　年　　月　　日　血液型　　型
住　所	〒
本籍地	〒
電話番号	(　　)　　—
携帯電話	(　　)　　—
Eメール	@

緊急連絡先

名　前	連絡先	続柄・間柄	
			同居　別居
			同居　別居
			同居　別居
			同居　別居

家族に寄り添う相続のために
相続税の年間申告件数100件を超える実績

生前にできること　贈与の相談／相続税のシミュレーション／その他生前対策
相続発生後にできること　相続の相談／相続財産の評価・相続税の申告／税務調査対応

お客様の"シン"になる
税理士法人 シン中央会計
04-2994-5080
FAX 04-2994-5122
LINE ID:@826mdekt
〒359-1131 所沢市久米551-3 東亜ビル1F　P有



これまでのわたし

記入日　　年　　月　　日　　更新日　　年　　月　　日

幼少期	青春時代
……	……
……	……
……	……

学　歴	職　歴
年：	年：
年：	年：
年：	年：
年：	年：
年：	年：

思い出に残る出来事

歳：……	歳：……
歳：……	歳：……
歳：……	歳：……
歳：……	歳：……



うちの家どうする？

～想いを未来に引き継ぐために～

●修繕して活用 ●解体して古材利用 ●現状のまま次利活用者へ

古民家再生総合調査（古民家の現在のコンディションを知る調査）

～私たちにお任せください～

一般社団法人 古民家再生協会埼玉

0494-26-5565

秩父郡横瀬町横瀬1387番地

https://kominka-saitama.org

今のわたし

記入日　年　月　日　　更新日　年　月　日

趣味など

趣味・特技：

好きなもの：
（季節・場所・食べ物 本・音楽・映画など）

好きな言葉：

大切なもの

①

保管場所・エピソードなど：

②

保管場所・エピソードなど：

これからのわたし

記入日　年　月　日　　更新日　年　月　日

これから やりたいこと	
これから 行きたい場所	
これから 会いたい人	
これからの 夢・目標	

「ちょっと困った…」そんな時、シルバー人材センターをご利用ください。

●除草 ●植木剪定 ●家具の移動 ●掃除 ●買い物 ●ゴミ出し ●花の水やり 等

☎04-2928-8695 FAX04-2924-0630 月曜～金曜（祝日除く）8:30～17:00

公益社団法人 所沢市シルバー人材センター

〒359-1141 所沢市小手指町1丁目5番地 小手指タワーズ エバースカイタワー 203

https://webc.sjc.ne.jp/tokorozawa/

市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方 会員募集中 です。詳しくは

指定管理者事業 健康の増進・教養の向上 レクリエーション・仲間づくりの場 老人憩の家 ●さくら荘 ●やなせ荘 ●峰寿荘 ●とめの里

大切な人①

記入日　年　月　日　　更新日　年　月　日

名前		続柄関係	連絡のタイミング	□入院 □危篤 □通夜・葬儀
連絡先				□その他（　　）
メッセージ				

名前		続柄関係	連絡のタイミング	□入院 □危篤 □通夜・葬儀
連絡先				□その他（　　）
メッセージ				

名前		続柄関係	連絡のタイミング	□入院 □危篤 □通夜・葬儀
連絡先				□その他（　　）
メッセージ				

名前		続柄関係	連絡のタイミング	□入院 □危篤 □通夜・葬儀
連絡先				□その他（　　）
メッセージ				


武蔵野会員 特典あり
登録料・年会費無料

24時間365日、対応いたします!
0120-6340-76（むさしの なむ）
◆自社ホールの他、近隣の公営斎場でのご葬儀にも対応いたします。◆式場や火葬場の予約もお任せください。
あなたの街の小さな葬儀屋さん
セレモニー武蔵野


〒359-1142　所沢市上新井1-43-15 TEL04-2924-5559 FAX04-2922-9411　https://www.ceremony-musashino.com

大切な人②

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

名前		続柄関係		連絡のタイミング	□入院 □危篤 □通夜・葬儀 □その他（　）
連絡先					
メッセージ					

名前		続柄関係		連絡のタイミング	□入院 □危篤 □通夜・葬儀 □その他（　）
連絡先					
メッセージ					

わたしの代理をしてくれる人

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

名前		続柄関係		連絡のタイミング	□入院 □危篤 □通夜・葬儀 □その他（　）
連絡先					
メッセージ					

名前		続柄関係		連絡のタイミング	□入院 □危篤 □通夜・葬儀 □その他（　）
連絡先					
メッセージ					



故人様への想いを何よりも大切に…

セレモニーホール 花みずき 所沢





●大ホール(60席～)　●小ホール(40席～)　●火葬式／一日葬／家族葬／市民葬　●花みずき所沢以外の葬儀にも対応

コスモ葬祭株式会社

0120-1194-87　年中無休・24時間対応

〒359-0004 所沢市北原町866-14　TEL04-2992-4000 FAX04-2992-4001

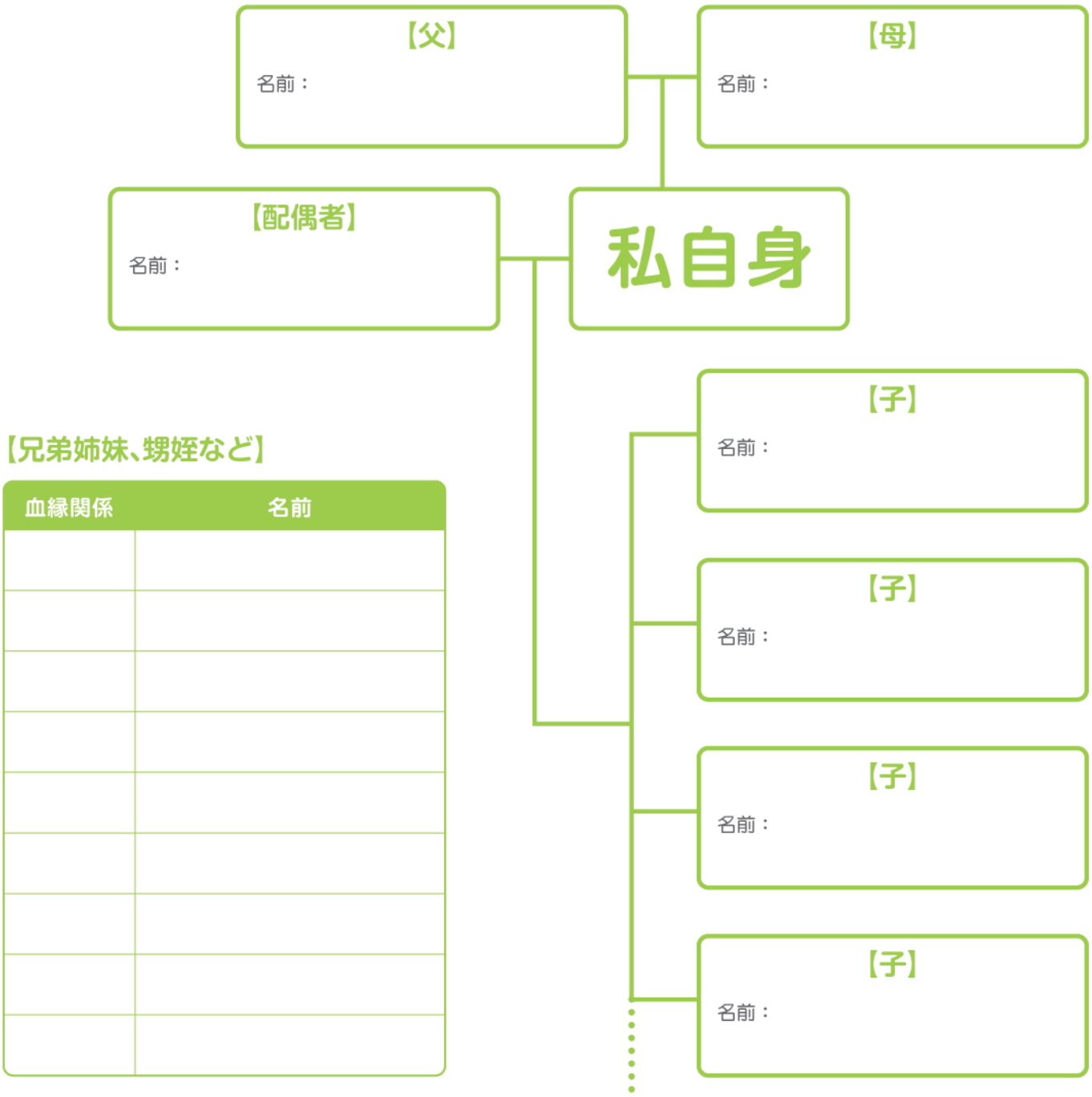
COSUMO

所沢市斎場をはじめとする各公営斎場でのご葬儀にも対応いたします。 https://www.cosumo-sousai.com

親族関係

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

直系の親族を中心としたつながりを確認することができます。



【兄弟姉妹、甥姪など】

血縁関係	名前



墓苑をお探しの皆様へ


現地見学 → 設計・見積 → 契約 → 彫刻打合 → 墓石工事 → 完成・確認 → 埋葬 → 法要
◉クレジットカード決済可能
指定石材店 株式会社 友和石材
0120 FreeDial 0120-522-519
携帯からも無料です。お気軽にお問合せください。
〒196-0003 東京都昭島市松原町5-20-2　●お墓ディレクター認定証1級／認定番号08-100024-01 ●上級相続士 登録番号5031977 ●遺品整理士認定 第ISO6906号

2 健康のこと





かかりつけ医・薬局

記入日　　年　　月　　日　　更新日　　年　　月　　日

かかりつけ病院

病院名：　　（　　科）

電話番号：　　担当医師：

病名：

病院名：　　（　　科）

電話番号：　　担当医師：

病名：

かかりつけ歯科

※該当する項目に☑

病院名：　　電話番号：

義歯（入れ歯）：□なし　□あり（□上　□下）

かかりつけ薬局

※該当する項目に☑

薬局名：

電話番号：　　薬剤師名：

お薬手帳：□なし　□あり（保管場所：　　）

副作用：

アレルギー：



過去の病気

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

病名など	時　期

公的情報

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

健康保険証

番号：

保管場所：

その他の保険証・手帳など

介護保険証　保管場所：　等級：

障害者手帳　保管場所：

お薬手帳　保管場所：

その他（　　）保管場所：

次ページで紹介する「あんしんセット」を準備した場合は、保管場所に「あんしんセット」と記入しておきましょう。（あんしんセットの保管場所は次ページに記入）

あんしんセット

記入日　　年　月　日　　更新日　　年　月　日

「あんしんセット」とは…

通院や入院時、救急車搬送時などに備えて、必要なものを一つにまとめ、透明ケース等に入れて保管しておくものです。現在、通院をしていない方も日頃からの準備が大切です。



あんしんセットを…　※該当する項目に１つだけ

□準備してある

（保管場所：　　）

□準備していない

あんしんセットを準備してある場合 あんしんセットの内容　※準備できているものに

日頃から準備しておくもの

□マイナ保険証／資格確認書　□介護保険証／負担割合証

□ケアマネジャーさんの名刺　□お薬手帳

入院時に準備しておくもの（バッグの中に入れておくと便利です）

□お薬　□かかりつけ医の診察券

□必要書類　□筆記用具

□「わたし」の整理帳（エンディングノート）

□日用品・お金など（入院する病院によって変わります）

□その他、ご自身で必要なもの

●入院した場合は「あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
●介護保険をお使いの方は入院したことをなるべく早く担当ケアマネジャーにご連絡ください。
●病院の担当者に担当ケアマネジャー名をお伝えください。

コラム

健康チェックしてますか？

●人生の最終章を穏やかに迎えるためには、日頃の健康診断や、信頼できるかかりつけ医との対話が欠かせません。「ピンコロ」や「平穏死」は多くの方の願いですが、「わかっちゃいるけど…」と先送りされがちです。

●だからこそ、人生会議を通じて、自分らしい生き方とその先を、家族や医療者と静かに語り合う時間が大切です。人はひとりでは生きられません。周囲とのつながりの中で、思いやりと感謝をもって日々を重ねることが、やがて穏やかな旅立ちへとつながります。

●「わたし」の整理帳は、光輝幸麗者（こうきこうれいしゃ）としての歩みを記す場でもあります。医師会は皆様の尊厳ある人生の伴走者でありたいと願っています。

所沢市医師会会長　赤津拓彦

ご自身のからだのこと、よく分かっていますか?

よくわかっています

定期的に病院やクリニックに通っていますか？

通っています

健康診断の結果も含めてかかりつけの先生もご存じですか？

知っています

先生や信頼できる人も含めて、今後の治療やケアについて話したことがありますか？

話しています

P18「人生会議」へ

通っていません

知りません

かかりつけの先生と話し合ってみましょう

わかっているつもりです

健康診断などの検査を受けていますか？

受けています

ご自分の病状について先生を含めて話し合ってみましょう

受けていません

定期的に健康診断を受けてみましょう

※健康診断の受け方
（所沢医師会健康診断のページ案内）
https://tokorozawashi-ishikai.com/medicalcheckup/

気にしたことはありません

定期的に健康診断を受けてさらに健康に自信を持ちましょう

POINT 健康診断を受けた病院やクリニックにかかりつけ医になってもらえるか聞いてみましょう。

POINT 相談・話し合いをスムーズに進めるために、聞きたい内容を前もってメモしておきましょう。

3 介護などのこと



現在、介護保険を利用している場合

記入日　　年　　月　　日　　更新日　　年　　月　　日

ケアマネジャー	事業所名：
	名前：　　連絡先：☎

もしも要介護状態になったら

記入日　　年　　月　　日　　更新日　　年　　月　　日

どこで生活したいですか？　※該当する項目に1つだけ ☑

- □できる限り自宅で生活したい　□病院　□施設
- □状態によって一番適した場所で介護してほしい
- □その他（　　）

自宅の場合、介護をお願いしたい人は誰ですか？　※該当する項目に ☑

- □配偶者（名前：　　）
- □子ども（名前：　　）
- □プロのヘルパーやケアサービスを頼んでほしい
- □その他（　　）

介護にかかる費用はどうしますか？　※該当する項目に1つだけ ☑

- □自分の年金で支払える範囲にしたい
- □年金で不足する場合は預貯金を切り崩してもよい
- □家族・親族等に任せる
- □その他（　　）



公式キャラクター ミラわん

お気軽にご来店ください！
各メーカーを比較検討!!
予算や希望にあったプランがきっと見つかります。
0120-146-731
◎営業時間／10：00～17：00 ◎定休日／毎週水曜日

ミライフ株式会社 所沢ショールーム
所沢市宮本町1-3-10
建設業 東京都知事許可(般-06)第145292号
https://www.melife-reform.com/



航空公園駅 西口 徒歩7分
P 有り

介護施設に関する希望など

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

希望する施設・条件などはありますか？

※該当する項目に１つだけ ☑

□希望する施設がある

（施設名：　　）

（連絡先：　　）

□具体的な施設は決めていないが希望する条件はある

※自宅からの距離・費用・施設の規模…など希望条件を記載してください。

□家族・親族等に任せる

判断能力が低下したとき

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

財産管理などを誰にお願いしますか？

※該当する項目に１つだけ ☑

□配偶者

（名前：　　）

□子ども

（名前：　　）

□任意後見人を依頼済み

（名前：　　）

（連絡先：　　）

□成年後見制度利用※の手続きをしてほしい

□その他（　　）

『成年後見制度』については次ページのコラムをご覧ください。

コラム

ご存知ですか？『成年後見制度』

成年後見制度とは

- 認知症や知的障害、精神障害などによって判断能力が十分ではない方について、本人の権利を守る支援者（「成年後見人」や「保佐人」等）を選ぶことで本人の生活をサポートする制度です。
- 制度の内容は以下の２種類に分けられます。



任意後見制度　～将来に備えたい方～

- 判断能力があるうちに、本人が選んだ方（任意後見人）に代わりにしてもらいたいことをあらかじめ契約で決めておく制度です。
- 公証人役場で契約の手続きを行います（財産管理、病院や施設への入院・入所の契約、介護保険や障害福祉サービスの契約手続きなど）。
- 契約内容を十分に理解できる判断能力があることが、利用の前提となります。

法定後見制度　～すでに判断能力が不十分な方～

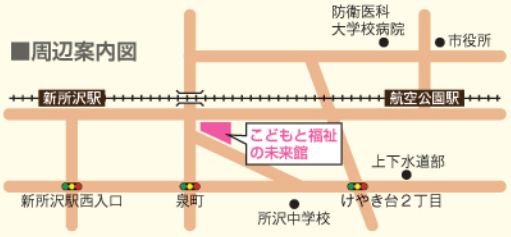
- 家庭裁判所によって選ばれた成年後見人・保佐人・補助人が、本人の財産管理や、心身や生活の状況に配慮して生活や療養等に関する法律行為（福祉サービスの契約締結等）を行う身上保護を行います。
- 法定後見制度の利用にあたっては、本人がお住まいの地域の家庭裁判所に申立てを行います。
- 本人の判断能力の程度に応じて、成年後見人等ができることも変わってきます。

成年後見制度のご利用をお考えの方は、まずは下記の「所沢市成年後見センター」にご相談ください。

所沢市成年後見センター へのアクセス・問い合わせ

社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会

TEL：04-2929-1711　FAX：04-2923-4780
メール：1711a@toko-shakyo.or.jp
〒359-1112　所沢市泉町1861番地の１（所沢市こどもと福祉の未来館１F福祉の相談窓口）



「行政書士会 所沢支部 認定相談員です」
相続　遺言　後見　終活
お気軽にご相談ください
初回60分 無料相談
所沢市内 無料出張
年中無休（要予約）

塩月行政書士事務所　☎04-2945-8956
〒359-0023　所沢市東所沢和田1-41-11　受付時間　9:00～20:00

重大な病気になったら①

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

家族が厳しい判断を迫られる場合に備えて、ご自身の考えをまとめておきましょう。

告知について

※該当する項目に１つだけ ☑

- □病名も余命も告知してほしい
- □病名のみ告知してほしい
- □告知しないでほしい
- □家族・親族等に任せる
- □その他

終末期医療について

※該当する項目に１つだけ ☑

- □自宅で過ごしたい
- □病院で看護を受けたい
- □特に希望はない
- □その他

延命治療について①

※該当する項目に１つだけ ☑

- □できる限りの延命治療はしてほしい
- □回復の見込みがなければ延命措置はしてほしくない
- □苦痛を少なくするケアはしてほしい
- □延命治療はしてほしくない（自然なままに）
- □その他（具体的に）

18ページのコラム『人生会議』を参考に、重大な病気になったときの意思や希望をあらかじめ話し合って共有しておきましょう。

重大な病気になったら②

記入日　　年　　月　　日　　更新日　　年　　月　　日

延命治療について②

※該当する項目に ☑

救急救命ではこのような処置をします。あなたはご自分が「もしもの場合」どうされますか？



心臓マッサージ

胸部を圧迫し心臓から血液を押し戻す方法

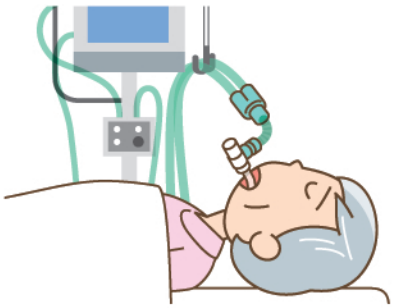
□希望する　□希望しない
□まだ決めていない・わからない



カウンターショック（電気的除細動）AED

心臓に強い電流を流し、心臓の筋肉の動きを正常なリズムに戻す方法

□希望する　□希望しない
□まだ決めていない・わからない



気管内挿管

自力で呼吸できない時、口や鼻から柔らかい管を入れる方法

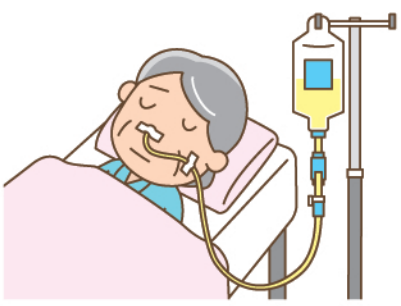
□希望する　□希望しない
□まだ決めていない・わからない



人工呼吸器

人工的に呼吸を人工呼吸器（器械）で補助する処置

□希望する　□希望しない
□まだ決めていない・わからない



経管栄養

口から食べることが難しい時、首・腕・鼻・胃などに管を入れて栄養補給する処置

□希望する（□首　□腕　□鼻　□胃）
□希望しない　□まだ決めていない・わからない

コラム

もしものときのために「人生会議」（ACP）

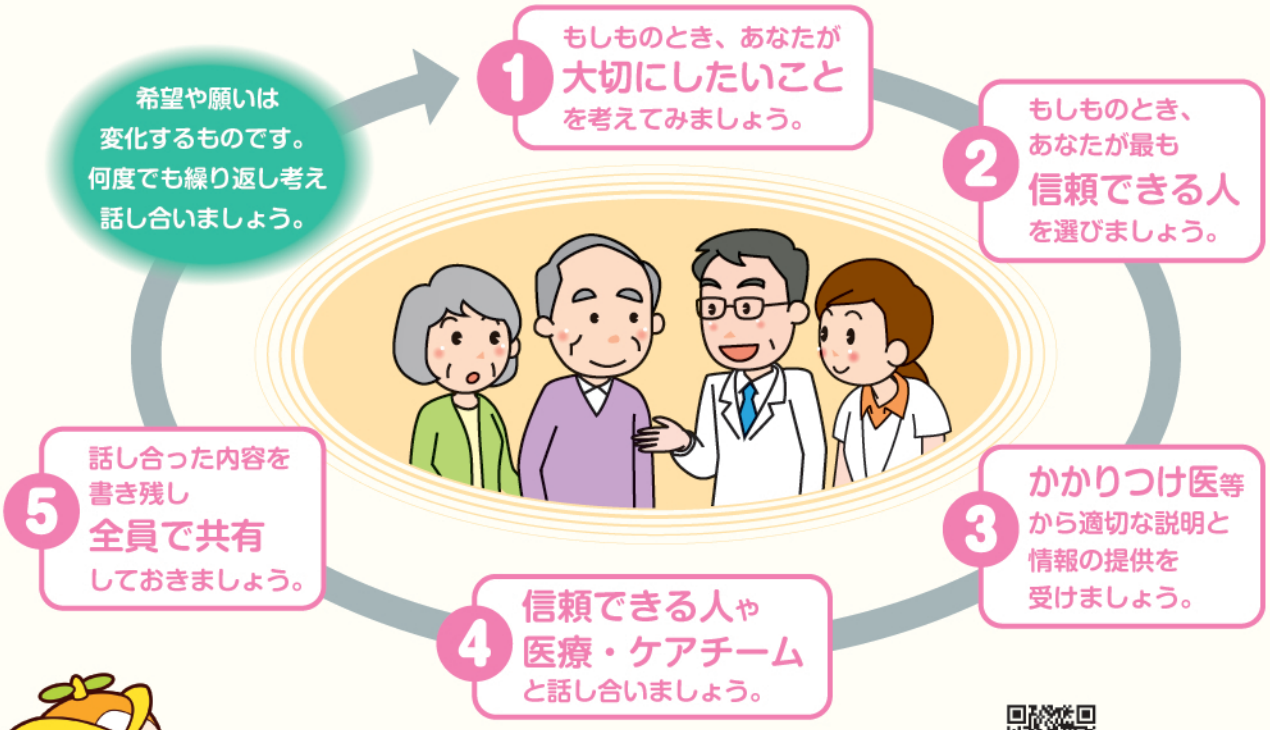
アドバンス・ケア・プランニング

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか？

●もしものときにあなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと話し合って共有する取組を人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）といいます。

●命の危険が迫り、自らの意思を人に伝えることが難しくなってしまう場合に備えて、希望する医療やケア、大切にしていることなどについて、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有することが重要です。

※このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。「知りたくない、考えたくない」という方に対しては十分な配慮をしましょう。





厚生労働省URL：https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html

埼玉県URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/zaitaku/zaitakuiryoukea.html



4 旅立った後で



葬儀について

記入日　年　月　日　　更新日　年　月　日

葬儀についての希望など

※該当する項目に☑

形式・規模など

- ☐希望がある　形式：
- 場所：　　規模（出席者等）：
- その他：
- ☐家族・親族等に任せる

喪主

- ☐お願いしたい人がいる（名前：　　）
- ☐一般的なしきたり通りでよい

遺影

- ☐用意してある（保管場所：　　）
- ☐家族・親族等に任せる

葬儀費用

- ☐自分の貯金や年金でまかなってほしい
- ☐その他（　　）

お墓について

記入日　年　月　日　　更新日　年　月　日

お墓に関する希望

※該当する項目に１つだけ☑

- ☐先祖代々のお墓
- ☐生前に用意したお墓

名　称（　　）
連絡先等（　　）

- ☐その他（　　）
- ☐家族・親族等に任せる

家族葬・一日葬はアクセル社にお任せください。

24時間365日対応いたします。

0120-011-980

株式会社アクセル社
〒359-1103 所沢市向陽町2102-10　FAX:04-2968-5547

会員募集中
AXCEL CLUB
入会金・年会費無料で
会員限定特典付き

https://www.axcel-sha.jp



5 財産など



遺言書について

記入日　　年　　月　　日　　更新日　　年　　月　　日

遺言書の有無

※該当する項目に１つだけ ☑

☐作成していない　　☐作成してある

作成してある場合

※該当する項目に ☑

遺言書の種類は　☐公正証書　　☐自筆証書

（作成年月日：　　年　　月　　日）

（保管場所：　　）

遺言執行者が　☐いる　（名前・連絡先：　　）

☐いない

◎公正証書遺言と自筆証書遺言の違い

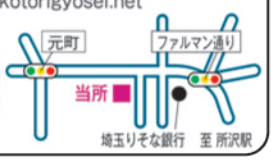
	公正証書遺言	自筆証書遺言
作成方法	公証役場で証人2人以上の立会いの下、遺言者が述べる趣旨を公証人が筆記して作成	自分で、遺言の全文・日付・氏名を手書き、押印して作成
保管方法	原本を公証人役場で保管	自分自身、または法務局で保管
メリット	●専門家が作成するので無効になる可能性が低い ●勝手に書き換えられたりするおそれがない 等	●作成に費用がかからない ●いつでも手軽に書き直せる 等
デメリット	●証人2人が必要 ●費用と手間がかかる 等	●専門的な知識が無いと遺言が無効になるおそれがある 等

●法的に**正しく書かれていない遺言書は無効**です。遺言書の作成に関しては、専門家（弁護士・司法書士・行政書士・税理士等）に相談しましょう。

●このノートに遺言を書かないでください。法的拘束力はありません。

相続 遺言　家族信託・任意後見・終活など
遺す方・遺される方、それぞれの立場に立って
お手伝いさせていただきます。

初回相談は無料です。
04-2935-4227
〈事情により出られなかった場合、折り返し連絡いたします〉
Fax 04-2935-4225
https://kotorigyosei.net
問い合せフォーム有ります。



ことり行政書士事務所
Certified Administrative Procedures Legal Specialist
所沢市寿町22番14号 コスモフォーラム所沢102（TKS税理士法人との合同事務所です）
代表：行武（ゆくたけ） 綾子

コラム

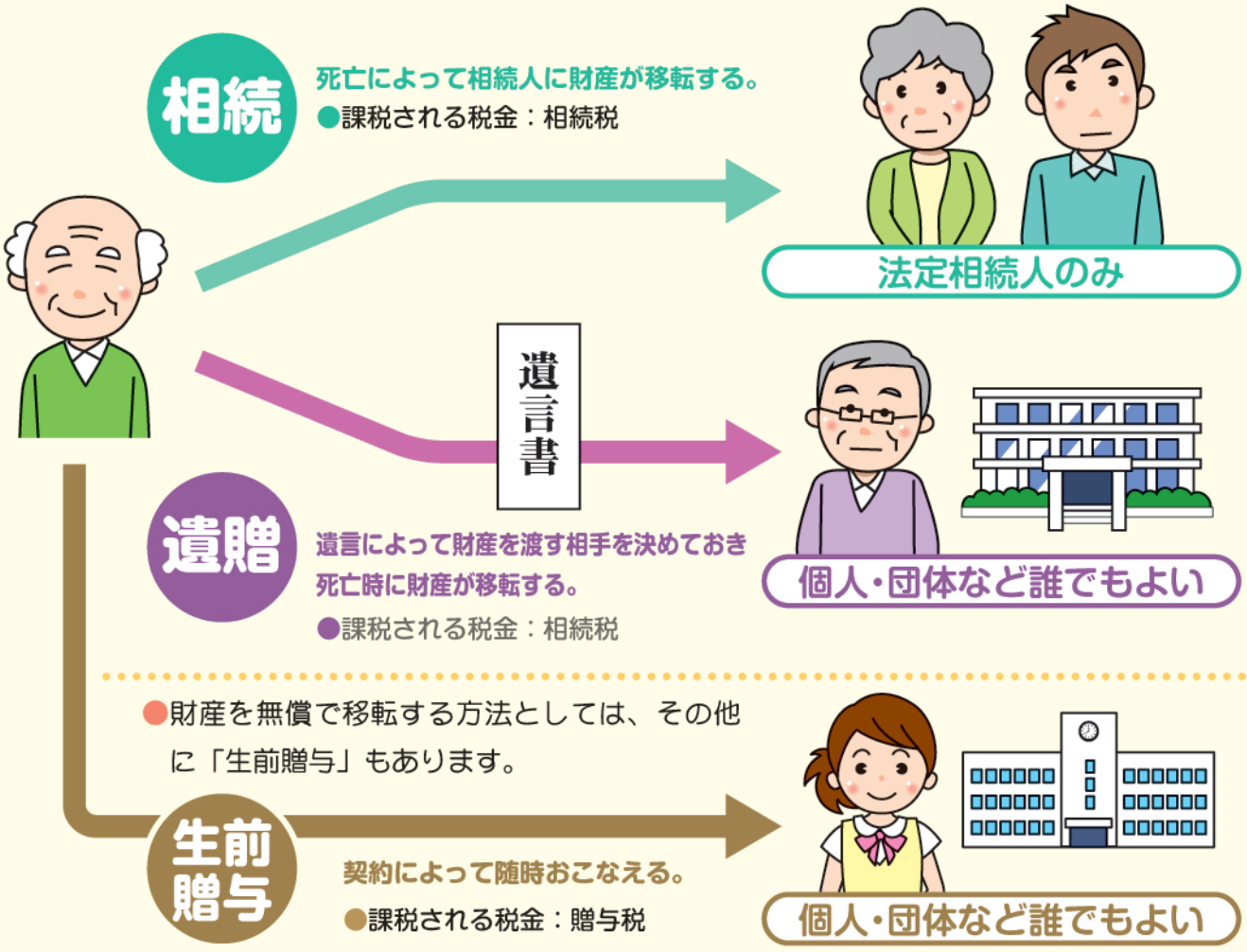
『遺贈』とは…（遺言書の役割）

●遺言書を作成し、ご自分が亡くなった後に、自分（遺言者）の財産を特定の個人や団体に寄付することです。（例：「長男の嫁に」「社会福祉協議会に」など）

●「人生最後の社会貢献」「人生最後の自己実現」として、ご自身の思いを未来へ繋ぐことができるのが遺贈です。

●遺贈と聞くと、とても大きな金額を想像される方も多いですが、遺贈の金額は遺言によってご自身で決めていただくことが可能です。

相続と遺贈の違い



相続相談
相続人調査
財産目録等の作成
戸籍取得
遺言書作成
遺言執行
遺産分割
名義変更
あなたが抱える不安を一緒に解決
安心くらしの相談センターが
お手伝いさせていただきます
相続 遺言 後見 生活相談
生活相談
行政相談
成年後見
任意後見
内容証明
身元保証サービス
相談無料
土日対応
遺言・相続対策やお手続きでお悩みの方、お気軽にご相談ください。秘密厳守いたします。 ＼相続登記もサポート!!／
●電話やLINE、お客様宅へ訪問しての出張相談も可能です。●行政書士と司法書士がサポートいたします。
安心くらしの相談センター 04-2939-2296
埼玉県所沢市東住吉17-3-102
すみれ行政書士事務所 所沢 検索
LINEはこちらから
HPはこちらから

年金・預貯金・貸借金・保険など

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

⚠ ●口座番号 ●保険証番号 ●金額 ●暗証番号 などは記入しないでください。

年金

※該当する項目に☑

☐国民年金　☐厚生年金　☐共済年金

☐その他（　　）

預貯金

金融機関名：（　　支店）

金融機関名：（　　支店）

金融機関名：（　　支店）

貸付金・借入金

※該当する項目に☑

☐貸付
☐借入
（相手の名前・返済方法など　　）

☐貸付
☐借入
（相手の名前・返済方法など　　）

その他

※該当する項目に☑

☐生命保険（　　）

☐損害保険（　　）

☐株・投資信託・国債 等

（　　）

上記の保管場所

こんなお悩みはありませんか？お気軽にご相談いただけます！

相続対策　生前贈与　遺言信託　財産活用
事業承継　ローン　資産運用　iDeCo など

当金庫とお取引のない方も、お気軽にぜひご来店・ご相談ください。 月～金 9:00～15:00



埼玉縣信用金庫 所沢東支店
〒359-0023 所沢市東所沢和田1-3-6
TEL.04-2944-9361

支払停止・解約を要するもの

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

ライフラインなど

種　類	契約会社	電話番号	支払形態（金融機関名／カード会社名）	備　考
電　気			口座引落　クレジットカード（　）	
ガ　ス			口座引落　クレジットカード（　）	
水　道			口座引落　クレジットカード（　）	
			口座引落　クレジットカード（　）	
			口座引落　クレジットカード（　）	
			口座引落　クレジットカード（　）	
(例)受信料	NHK	1234-5678	口座引落　クレジットカード（○○銀行所沢支店）	毎月10日

※その他、新聞代、家賃、健康保険、国民年金などがあります。

電話・FAX

種　類	契約会社	番　号	備　考
固定電話　FAX　携帯電話			
固定電話　FAX　携帯電話			
固定電話　FAX　携帯電話			

クレジットカード・電子マネー

種　類	信販会社／発行会社	引落口座	備　考

インターネット関連

種類	サービス名	運営会社	備　考
プロバイダ			
SNS・ゲーム・動画音楽配信サービス・ネットショップなど			

その他

種　類	内　容	備　考

●クレジットカード番号＆有効期限　●アカウントID　●パスワード
などの重大な情報はこのノートには書かず、別途厳重に管理してください。

コラム

今から始める「生前整理」

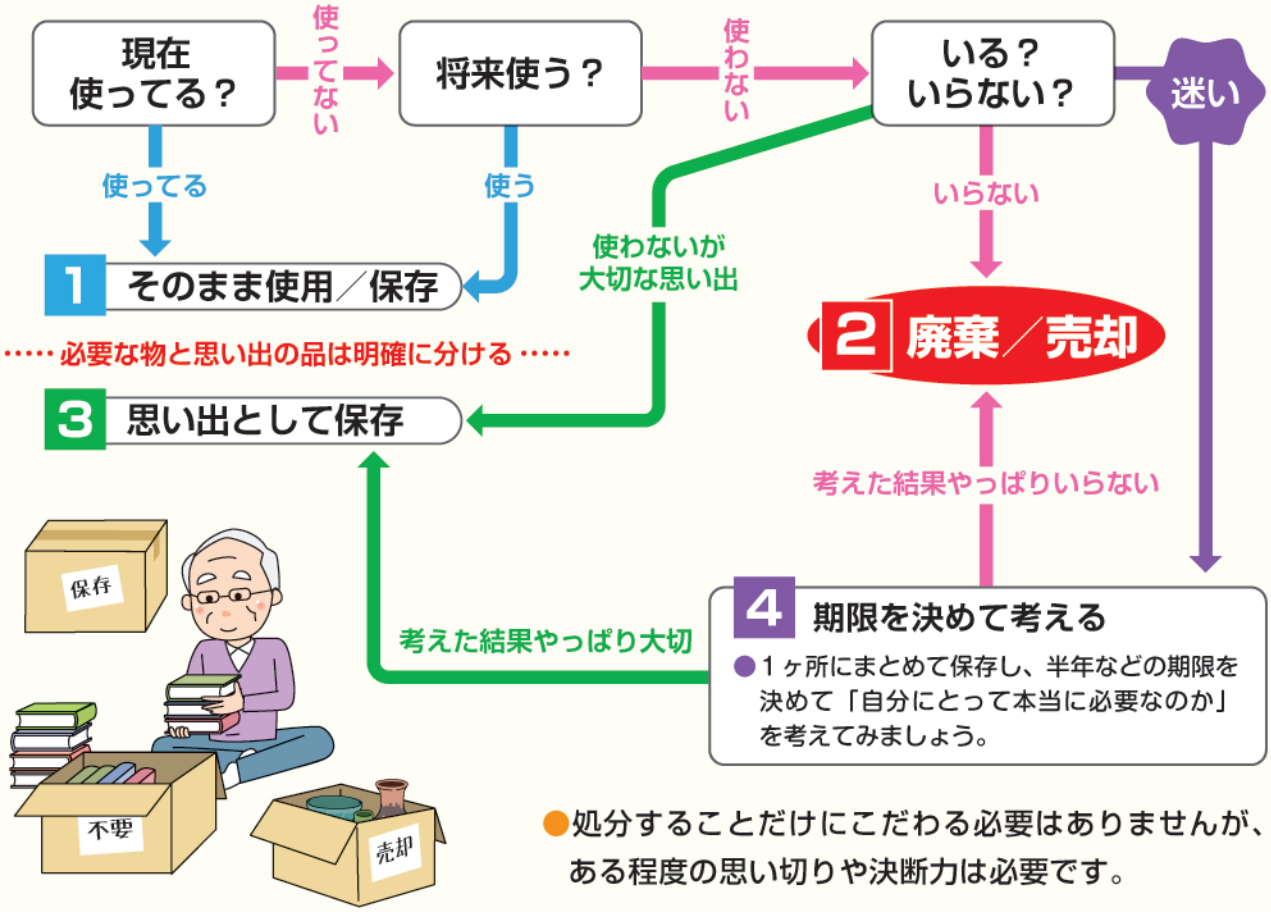
収納スペースの奥にしまい込んだままの物…ありませんか？



4つに分類して整理しましょう

1 そのまま使用／保存（必要な物）　2 廃棄／売却（いらない物）

3 思い出として保存　4 期限を決めて考える（判断に迷う物）



●処分することだけにこだわる必要はありませんが、ある程度の思い切りや決断力は必要です。

生前整理は、個人や家族が健康で安心した生活を送る手助けになります。

廃棄する場合は、市のごみルールを守って、適切に処分をしましょう。

お困りですか?
生前整理・遺品整理
大量の不要品・粗大ごみの運搬・処分
1946年の創業以来、地域の環境保全・美化向上への貢献を続ける当社にお任せください!!
04-2926-7777 〈受付時間〉9：00~17：00
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
ISO14001認証登録
加藤商事株式会社
●古物商営業許可／埼玉県公安委員会許可第431090029991号
●一般廃棄物収集運搬業許可／埼玉県所沢市 第3号　●他各種関連許可取得済み
本社：〒359-1118 所沢市けやき台2-31-2　FAX.04-2926-7782
http://www.kato-t.com

遺品整理

記入日　年　月　日　　更新日　年　月　日

遺品整理について

※該当する項目に ☑

業者に　☐依頼してほしい　☐依頼済み

（業者名：　　）

（連絡先：　　）

☐家族・親族等に任せる

☐形見分け・寄付をしたい →リストを次ページに記入

- 遺品整理は、遺族にとって心理的負担が大きい作業です。
- 大切にしてほしいもの、誰かに受け取ってほしいものなど、ご自身の意思を事前に書き残しておくことで、こうした負担を軽減することができます。
- 形見分け・寄付したいものがある場合は、次ページに記入しておきましょう。
- 遺品整理後にごみの運び出しや処分を行う場合は、トラブルを避けるためにもご家族等で処分するか、市が許可した業者に依頼するようにお願いします。



形見分け・寄付の希望

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

品　物	保管場所	贈る相手	連絡先

●形見分けは、贈る相手の了承を取っておきましょう。
●形見分けは、財産価値が少ないものをお書きいただき、財産価値があるものは遺言書で書き残すようにしましょう。

ペットについて

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

ペットの情報・引き取りをお願いしたい人など

ペットの名前	種類	性別	備考
引き取りをお願いしたい人	名前：	連絡先：	
ペットの名前	種類	性別	備考
引き取りをお願いしたい人	名前：	連絡先：	
ペットの名前	種類	性別	備考
引き取りをお願いしたい人	名前：	連絡先：	

かかりつけの獣医

病院名：　　連絡先：

●ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手の方の承諾を取っておきましょう。
●飼育費用を確実に残すための仕組みとして「ペット信託」があります。弁護士・司法書士などの専門家に相談してみましょう。

不動産・持ち家

記入日　年　月　日　更新日　年　月　日

不動産の情報①

※該当する項目に☑

種類（土地・建物など）　所在地：

登記簿名義：　持ち分：

対応を業者に □依頼してほしい　□依頼済み

（業者名：　連絡先：　）

対応内容：□管理　□解体　□賃貸　□売却

□家族・親族等で相談してほしい

□その他（　）

その他伝えておきたいこと：

不動産の情報②

※該当する項目に☑

種類（土地・建物など）　所在地：

登記簿名義：　持ち分：

対応を業者に □依頼してほしい　□依頼済み

（業者名：　連絡先：　）

対応内容：□管理　□解体　□賃貸　□売却

□家族・親族等で相談してほしい

□その他（　）

その他伝えておきたいこと：

家族葬・一日葬はアクセル社にお任せください。

24時間365日対応いたします。

0120-011-980

株式会社アクセル社

〒359-1103 所沢市向陽町2102-10　FAX:04-2968-5547

会員募集中
AXCEL CLUB
入会金・年会費無料で
会員限定特典付き

https://www.axcel-sha.jp



不動産の情報③

※該当する項目に ☑

種類（土地・建物など）	所在地：
登記簿名義：	持ち分：

対応を業者に □依頼してほしい　□依頼済み

（業者名：　　連絡先：　　）

対応内容：□管理　□解体　□賃貸　□売却

□家族・親族等で相談してほしい

□その他（　　）

その他伝えておきたいこと：

コラム

空き家問題① いま「空き家」が大きな社会問題に!!

- 問題となっているのは、住んでいた人が亡くなって無人となり、管理や処分もできないままで放置されてしまっている「空き家」です。
- こうした空き家は様々な問題を引き起こし、近隣住民とのトラブルから多額の損害賠償に発展する可能性もあります。



放置空き家にしないための対策を今から考えておきましょう。



土地・建物の
売却
仲介
購入



所沢・入間・狭山の不動産情報なら

04-2938-5050

営業時間／9：00~18：00　定休日／火曜日・水曜日

info@bluenotehome.com



代表取締役 鵜野 剛

自宅売却のご相談 など、お気軽にご連絡ください。

Blue note home

株式会社 ブルーノートホーム

〒359-1162　所沢市和ケ原一丁目185番地101号室 FAX04-2938-5051

国道463号バイパス「所商通り入口」交差点角

会員登録で情報量が大幅UP!!

会員登録は無料です!!

https://www.bluenotehome.com



●宅建業免許／埼玉県知事(1)24648号 ●加盟団体／公益社団法人全日本不動産協会／公益社団法人不動産保証協会　埼玉県本部



どんなに古い家でもあきらめずにご相談ください!

どんな物件でも安心してご相談ください

ゴミ屋敷　再建築不可　雨漏り　築古

借地・底地　白アリ　傾き　事故物件

土地・空家・戸建 イエステーションが

老後や相続、資金調達等不動産に関するお悩みを抱えていませんか?

片付け不要

そのまま買います!

仲介手数料無料

全国208店舗／埼玉県全域買取強化中

相談・査定 無料 秘密厳守

0120 FreeDial 0120-28-7890



イエステーション 所沢中央店 株式会社セイワハウジング

定休日　毎週水曜日

所沢市喜多町17−12



■埼玉県知事（8）第16314号 ■（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員 ■（公社）埼玉県宅地建物取引業協会会員 ■（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

コラム

空き家問題② 事前にできる空き家対策



●今住んでいる家が空き家になった時、どうするか決めておかないと、相続した家族の意見が分かれてしまうかもしれません。

●その結果、ほったらかしになってしまうと、近所の人たちに迷惑をかけることもあります。

●事前に家の扱いをしっかり決めておくことが大切です。

●家族や親族と話し合い、将来どうするかを決めて、書き留めておきましょう。

空き家を予防するための対策

遺言書 で誰が家を管理・処分（売却・解体等）するかを指定しておく。
（※遺言書については20・21ページを参照）

認知症になった場合等に備え **任意後見人** をあらかじめ決めておく。
（※任意後見人については15ページを参照）

その他 **家族信託** を活用するなどの方法もあります。

●この「わたし」の整理帳の記入をきっかけとして、万が一の場合に家を誰がどのように管理していくのか、ご親族で話し合われてはいかがでしょうか。

具体的な手続きは専門家に相談しましょう。



空き家対策を相談できる専門家

◆弁護士 ◆司法書士 ◆行政書士
◆土地家屋調査士 ◆不動産業者など

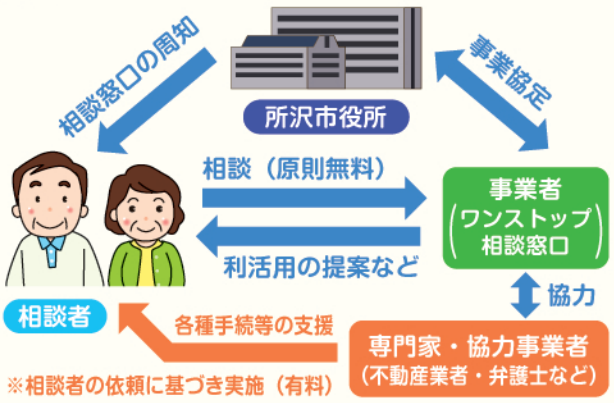
コラム

空き家問題③ 所沢市の空き家相談サービスを活用してみませんか。

●所沢市には、**「所沢市空き家利活用等ワンストップ相談事業」**というサービスがあり、空き家についてのいろいろな悩みを相談できます。

●管理や解体、賃貸、売却など、いろいろな方法についてアドバイスをもらえます。

●空き家になる前でも、今後、空き家となった時はどうしたらいいか、相談することができます。



相談は原則**無料**です。

早めに相談して、対策を考えましょう。

所沢市空き家利活用等ワンストップ相談事業の案内ページ

空き家のお悩み!ご相談ください!

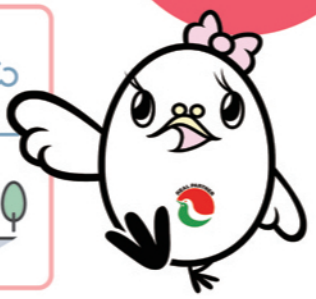
相談無料

「空き家コーディネーター」がサポートします!

ご相談いただける方

- 所沢市内に所在する空き家の所有者等
- 所沢市外に所在する空き家を所有する所沢市民
- 所沢市内に所在する空き家の活用希望者





連絡先 **04-2924-6650**(所沢支部)

「空き家コーディネーター」空き家相談の総合窓口

公益社団法人 **埼玉県宅地建物取引業協会**

〒359-1121　埼玉県所沢市元町28-17 元町郵便局ビル2F

月～金　9:00～16:00

定休日(水・土・日・祝 年末年始

空家・空地の活用を考えてみませんか?



・・・・・・たとえばこんな悩み・・・・・・

空家管理　固定資産税　相続手続　転居

業界最古の当団体が解決いたします!

所沢市空き家利活用等ワンストップ相談事業　協定業者

お気軽にお問い合わせください **04-2903-3300**



公益社団法人全日本不動産協会埼玉県本部県西支部

全日所沢 空家空地無料相談センター

所沢市西所沢2丁目5-19 国土ビル3階　FAX:04-2903-7507　https://zennichi-tokorozawa.jp

地域でみまもり支え合い事業『トコろんおかえり QR』

●所沢市では、道に迷われた場合など、もしものときに備えて、持ちものにQRコード付きシール『トコろんおかえりQR』を貼ることで、すぐにご家族へ知らせることのできる活動を推進しています。



QRコード付きシール



●『トコろんおかえりQR』については高齢者支援課にお問合せいただくか、または、ホームページをご覧ください。

『トコろんおかえりQR』ご案内ページ



所沢市　福祉部高齢者支援課　TEL 04-2998-9120

所沢市エンディングノート「わたし」の整理帳

〈発行〉所沢市福祉部 地域福祉センター
〒359-1112 埼玉県所沢市泉町1861-1（所沢市こどもと福祉の未来館）TEL.04-2922-2115 FAX.04-2922-2195

〈編集／制作〉有限会社サイシン広告
〒369-1871 埼玉県秩父市下影森4057-11 TEL.0494-24-3995 FAX.0494-24-3982



お任せください!! 終活支援

相続・遺言 おひとり様サポート

家族信託の専門家





国家資格の行政書士を中心としたグループなので安心

各種セミナー

●遺言 ●相続 ●成年後見

●家族信託 ●死後事務委任など

開催中!!

開催情報・予約はWEBで

みらいデザイン

みらいデザイングループ

TEL 050-3066-6630

〈入間連絡所〉入間市鍵山1丁目10番15号 鍵山ハウス2階

〈本部狭山連絡所〉狭山市中央一丁目49番30号篠ビル302

info@miraidesign.org

HPはこちら、問い合わせページあります。

墓じまいをお考えの方

ご自宅にお骨のある方

自分だけのお墓を準備したい方

生前申込をお考えの方…

永代供養墓 八角堂

永代使用料：5万円~15万円

管理費無料 非課税



◎ご自宅へお伺いし、お骨の埋葬代行いたします。(一柱1万円)

ご見学随時歓迎 お気軽にお問い合せください。

0120-667-226

皆野寄居有料道路 皆野長瀞 I.Cより 1分



宗旨・宗派を問わない、自然に囲まれた民間公園墓地

長瀞清華霊園（ながとろせいかれいえん）

指令 秩保第619号

秩父郡皆野町皆野3055番地6 https://www.nagatoroseikareien.com/

宗教法人吉祥院 株式会社日永 ☎0494-63-2766

北岩岡法要殿

安心価格で霊安室完備の家族葬式場

北岩岡法要殿の事前相談は、お葬式の不安に
葬儀のプロが親切丁寧にお応えいたします。



家族葬 35万円から

無料事前相談 受付中



事前相談のご予約・ご葬儀のお問い合わせ

0120-55-1001 協榮式典

積極買取中!! 他社で断られた物件でも、まずはご相談ください。



2023年より新たに設定。知ってますか？

放置で税金6倍!? 管理不全空き家!?

相続関係 空き家・対策

現金化

活用法

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 空き家を買い取ってほしいと考えているが、どのように進めればいいかわからない
- ☑ 相続した空き家をどうすればよいのか分からない
- ☑ 空き家を放置していると、税金が高くなるのではないかと心配
- ☑ 空き家が老朽化して、周りに迷惑をかけていないか不安
- ☑ 空き家に対して近隣住民からくる苦情に困っている



相続の専門家 **無料相談** 不動産の専門家

AIA 株式会社アイエー

免許番号 国土交通省（2）第9132号

0120-249-223

川越市大塚1-32-1 アジアビルディング 3F