



所 沢 市

参加費無料

介護に関する 入門的研修



所沢市イメージマスコット
「トコロん」

これまで介護とのかかわりが無かった方、介護
のお仕事に興味を持っている方が介護に関する
基本的な知識を4日間で学べる研修です。
また、ご希望者には就職支援も行います。



定 員

25 名

(申込多数の場合は抽選)

研修
会場

所沢市役所 5階 501・6階 601会議室



研修
日程

令和8年 10月 15(木) 16(金) 29(木) 30(金)

(初日のみ 10 時開始)

9:30 ~ 16:30

10:00 ~ 16:30

1日目 | 10/15(木)

- ・介護を支える制度
- ・身体の使い方
- ・介護予防
- ・介護に携わる時の心構え
- ・その人らしさと支援 他

9:30 ~ 16:30

2日目 | 10/16(金)

- ・老化による変化
- ・家族の心理
- ・介護のお仕事について
- ・車椅子の操作 他

9:30 ~ 16:30

3日目 | 10/29(木)

- ・コミュニケーション
- ・認知症を知る
- ・認知症の症状や心理 他

9:30 ~ 16:30

4日目 | 10/30(金)

- ・障害を知る
- ・自分らしく生きる
- ・介護での安全管理
- ・介護従事者マナー
- ・修了式 他

WEB申込は
↓ はこちら ↓



※ 研修内容は状況により変更となる場合があります。
※ 研修終了後は皆様のご要望をお伺いしながら個別
の就職支援を行います。

研修終了後は **修了証** が発行されます。

申 込 み
問 合 せ 先

株式会社シグマスタッフ 埼玉支社(受託事業者)

【住所】埼玉県さいたま市大宮区桜木町 1-9-1 三谷ビル 7 階

【受付時間】9:30 ~ 17:00 (平日)



048-871-9931

主催

所沢市 介護保険課

お申込み方法、
詳細は裏面へ➡

受講対象者

4日間の研修に参加可能な方で、下記に該当する方

- 所沢市内の介護事業所にて就業を希望する方
- 介護未経験、復職をお考えの方、介護の仕事に興味がある方

研修会場

所沢市役所 5階 501・6階 601会議室
(研修1・2日目は601会議室、3・4日目は501会議室)

【住所】〒359-8501 埼玉県所沢市並木 1-1-1

【アクセス】<電車> 西武新宿線「航空公園駅」東口から徒歩3分

<バス> ところバス東路線(松井循環コース、柳瀬コース)「所沢市役所」下車



※申込多数の場合は抽選

参加費用

無料

定員

25名

持ち物

筆記用具、昼食、飲み物

研修日程

令和8年10月15日(木) | 16日(金) | 29日(木) | 30日(金)

研修時間

【1日目】10:00～16:30 【2～4日目】9:30～16:30

昼食休憩60分、
適宜5～10分程度の休憩含む

申込方法

① シグマスタッフへお電話

② 下記二次元コードからWEB申込

※ ②WEB申込後1週間以内にシグマスタッフより連絡がない場合は下記までお問合せ下さい。

WEB申込は
こちらから



【受講案内通知】 10月上旬ごろ、抽選結果に関わらず申込みをされた皆様に通知書をお送りします。

申込期間

令和8年9月1日(火)～9月30日(水)まで

※ 申込状況により、申込期間を延長する場合がございます。シグマスタッフまでお電話にてお問合せください。

▼申込から研修後までの流れ▼

研修申込

受講案内通知(郵送)

研修受講(4日間)

修了証交付

個別就職支援

おしごとスタート

└ WEB・電話

└ お仕事相談シートご提出

お申込みの際は、下記の内容をお伺いさせていただきます。

① 氏名(漢字) ② 生年月日 ③ 電話番号 ④ 住所 ⑤ 研修を知ったきっかけ ⑥ 受講理由 ⑦ 就労希望 等

【申込み・問合せ先】 株式会社シグマスタッフ埼玉支社(受託事業者)
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 1-9-1 三谷ビル7階

TEL: 048-871-9931 (受付時間: 平日 9:30～17:00)

主催: 所沢市

【担当課】 介護保険課