

所沢市高齢者福祉・介護実態調査  
【結果報告書】

令和8年3月  
所沢市



# 目次

<b>第Ⅰ部 調査の概要</b> .....	<b>1</b>
1 調査概要 .....	3
<b>第Ⅱ部 高齢者一般・要支援高齢者</b> .....	<b>5</b>
<b>第1章 高齢者一般・要支援高齢者 調査結果</b> .....	<b>7</b>
1 あて名のご本人について .....	7
2 あなたのご家族や生活状況について.....	10
3 からだを動かすことについて .....	15
4 食べることについて .....	29
5 毎日の生活について .....	33
6 地域の活動について .....	51
7 就労について .....	63
8 たすけあいについて .....	64
9 健康について .....	68
10 介護予防・認知症施策について .....	81
11 市の施策・事業、介護保険制度について.....	98
<b>第2章 高齢者一般・要支援高齢者 各機能の評価結果</b> .....	<b>111</b>
1 各機能の評価項目 .....	111
2 各機能の評価結果 .....	113
<b>第3章 高齢者一般・要支援高齢者 調査結果のまとめ</b> .....	<b>122</b>
<b>第Ⅲ部 要介護高齢者</b> .....	<b>127</b>
<b>第1章 要介護高齢者（本人） 調査結果</b> .....	<b>129</b>
1 あて名のご本人について .....	129
2 あなたのご家族や生活状況について.....	132
3 からだを動かすことについて .....	134
4 毎日の生活について .....	139
5 地域の活動について .....	142
6 健康について .....	144

7	認知症施策について .....	147
8	市の施策・事業、介護保険制度について.....	153
<b>第2章</b>	<b>要介護高齢者（介護者） 調査結果.....</b>	<b>161</b>
1	調査票を記入される方について .....	161
2	介護をしている方について .....	162
3	主に介護している方の生活状況について.....	166
4	市の施策・事業、介護保険制度について.....	173
<b>第3章</b>	<b>要介護高齢者（本人） 調査結果のまとめ.....</b>	<b>183</b>
<b>第4章</b>	<b>要介護高齢者（介護者） 調査結果のまとめ.....</b>	<b>185</b>
<b>第Ⅳ部</b>	<b>ケアマネジャー .....</b>	<b>187</b>
<b>第1章</b>	<b>ケアマネジャー 調査結果.....</b>	<b>189</b>
1	あなた自身について .....	189
2	業務の状況について .....	190
3	ケアプランについて .....	196
4	介護保険サービスについて .....	201
5	研修等について .....	203
6	利用者について .....	207
7	ケアラーについて .....	212
<b>第2章</b>	<b>ケアマネジャー 調査結果のまとめ.....</b>	<b>214</b>
<b>第Ⅴ部</b>	<b>資料編（使用した調査票） .....</b>	<b>217</b>

## 第 I 部 調査の概要



## 1 調査概要

### (1) 調査の目的

本調査は、「第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の見直しに際し、「第10期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定に資するために実施するものであり、高齢者の健康状態や日常生活の状況及び福祉サービス等における利用状況等を把握し、これからの施策の改善及び展開、充実を図ることを目的としています。

### (2) 調査対象者

調査種別	対象
①高齢者一般・要支援高齢者	要介護1から要介護5の認定を受けていない方
②要介護高齢者	要介護1から要介護5の認定を受けている方
③ケアマネジャー	市内の居宅介護支援事業所に勤務するケアマネジャーの方

### (3) 調査方法と調査期間

調査方法：郵送配布、郵送回収

調査期間：令和7年12月16日～令和8年1月27日

### (4) 回収結果

調査区分	配布件数	回収件数	回収率
①高齢者一般・要支援高齢者	6,500件	4,747件	73.0%
②要介護高齢者	600件	335件	55.8%
③ケアマネジャー	94件	71件	75.5%
合計	7,194件	5,153件	71.6%

### (5) 報告書を見る際の注意点

- 調査結果の比率は、その設問の回答者数を基数として、小数点第2位を四捨五入して小数点第1位までを示しているため、その合計値が100%にならない場合があります。
- 図表中の「n」とは、その設問の回答者数を表しています。
- 複数回答の設問の場合、回答比率の合計は100%を超える場合があります。
- 設問の選択肢は、表記を省略している場合があります。
- 各設問において、末尾に「★」が表記されている設問は、本調査に対して国が示した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票」より採用した調査項目となっています。なお、「★」の表記がないものは、本市が独自に設けた設問となっています。
- 本文での前回調査とは、令和4年度に実施した所沢市高齢者福祉・介護実態調査を指しています。
- 数値を考察するにあたっては、表現を概ね以下のとおりとしています。

範囲(例)	表現
20.0	2割
20.1~21.0	約2割
21.1~24.0	2割前半
24.1~26.0	2割半ば
26.1~29.0	2割後半
29.1~29.9	約3割

## 第Ⅱ部 高齡者一般・要支援高齡者



# 第1章 高齢者一般・要支援高齢者 調査結果

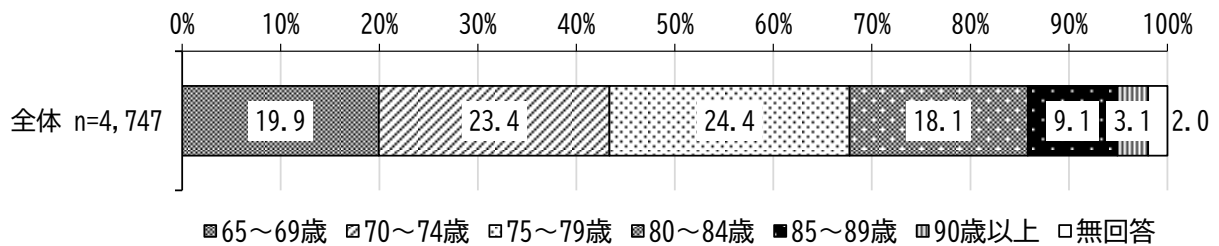
## 1 あて名のご本人について

本項目は、回答者の属性を把握するための項目となっています。

問1 以下はあて名のご本人についてお答えください。(令和7年12月1日現在でお答えください)

### ①年齢

年齢については、「75～79歳」が24.4%で最も高く、次いで「70～74歳」が23.4%、「65～69歳」が19.9%となっています。

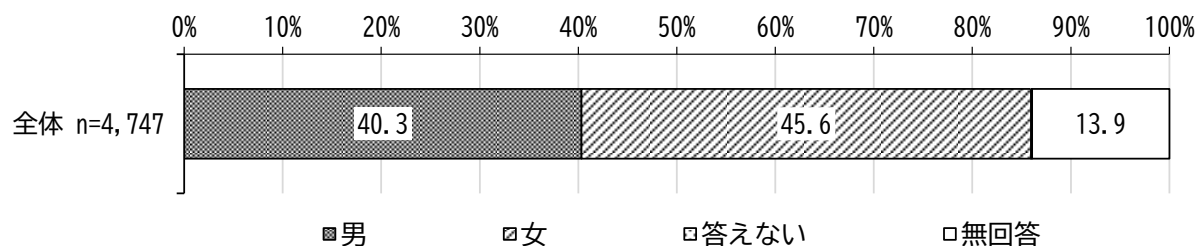


### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体 n=4,747	19.9%	23.4%	24.4%	18.1%	9.1%	3.1%	2.0%
所沢地区 n=428	24.5%	26.6%	24.1%	14.0%	7.2%	3.3%	0.2%
松井東地区 n=262	22.1%	24.4%	25.2%	17.6%	8.8%	1.5%	0.4%
松井西地区 n=251	16.7%	23.9%	23.9%	18.7%	10.8%	5.6%	0.4%
柳瀬地区 n=225	23.6%	28.9%	26.2%	13.3%	4.4%	3.1%	0.4%
富岡地区 n=332	17.5%	25.3%	25.3%	18.7%	11.4%	0.9%	0.9%
新所沢地区 n=380	26.1%	23.9%	20.5%	18.2%	7.4%	3.4%	0.5%
新所沢東地区 n=208	26.0%	23.1%	22.6%	15.4%	9.6%	2.9%	0.5%
三ヶ島第1地区 n=276	18.1%	23.6%	25.4%	20.3%	10.1%	2.2%	0.4%
三ヶ島第2地区 n=306	17.0%	25.5%	21.9%	23.9%	7.8%	2.9%	1.0%
小手指第1地区 n=408	22.1%	21.3%	26.2%	17.2%	10.5%	2.7%	0.0%
小手指第2地区 n=241	17.8%	21.6%	27.4%	17.8%	11.6%	3.3%	0.4%
山口地区 n=439	21.0%	22.1%	27.6%	17.1%	8.4%	3.4%	0.5%
吾妻地区 n=465	21.3%	24.1%	25.8%	17.0%	8.0%	3.9%	0.0%
並木地区 n=361	13.0%	22.2%	26.6%	23.3%	10.5%	3.6%	0.8%

②性別

性別については、「男」が40.3%、「女」が45.6%となっています。

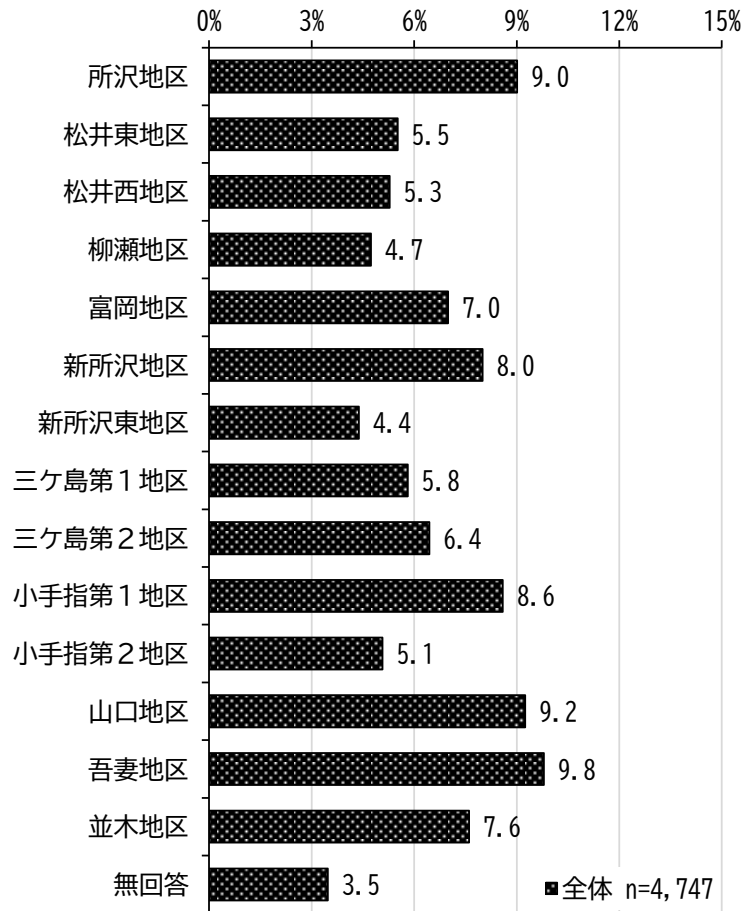


■属性別クロス集計結果（地区別）

	男	女	答えない	無回答
全体 n=4,747	40.3%	45.6%	0.1%	13.9%
所沢地区 n=428	40.2%	45.1%	0.0%	14.7%
松井東地区 n=262	37.8%	46.9%	0.4%	14.9%
松井西地区 n=251	47.4%	41.4%	0.0%	11.2%
柳瀬地区 n=225	45.3%	40.0%	0.0%	14.7%
富岡地区 n=332	42.8%	46.1%	0.3%	10.8%
新所沢地区 n=380	42.4%	46.1%	0.3%	11.3%
新所沢東地区 n=208	42.3%	45.2%	0.0%	12.5%
三ヶ島第1地区 n=276	41.3%	44.9%	0.0%	13.8%
三ヶ島第2地区 n=306	42.5%	44.1%	0.0%	13.4%
小手指第1地区 n=408	42.2%	47.8%	0.0%	10.0%
小手指第2地区 n=241	36.9%	45.6%	0.0%	17.4%
山口地区 n=439	41.0%	46.0%	0.0%	13.0%
吾妻地区 n=465	40.4%	48.0%	0.4%	11.2%
並木地区 n=361	39.1%	50.4%	0.0%	10.5%

問2 お住まいの地区についてお答えください。

居住地区については、「吾妻地区」が9.8%で最も高く、次いで「山口地区」が9.2%、「所沢地区」が9.0%となっています。

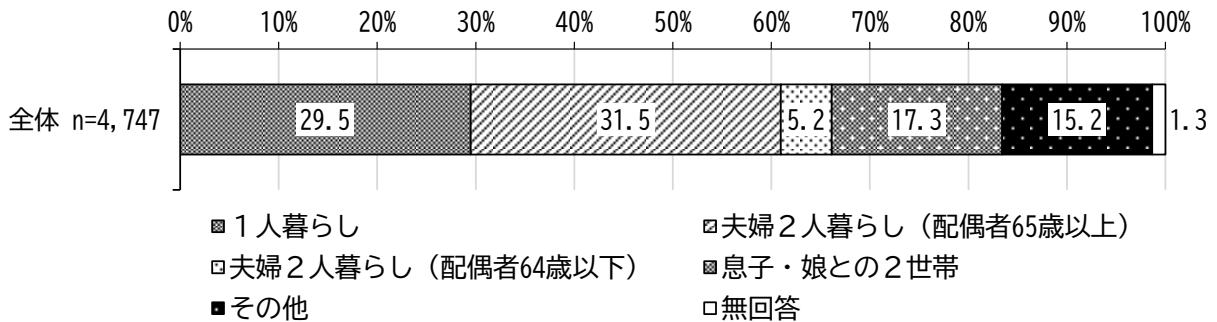


## 2 あなたのご家族や生活状況について

本項目は、家族構成、介護・介助の状況、現在の暮らしの経済状況、住まいの種類を把握するための項目となっています。

### 問3 家族構成を教えてください。(回答は1つ) ★

家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が31.5%で最も高く、次いで「1人暮らし」が29.5%、「息子・娘との2世帯」が17.3%となっています。

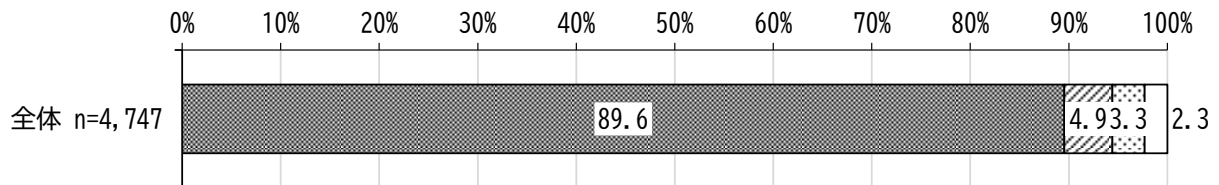


### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	1人暮らし	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体 n=4,747	29.5%	31.5%	5.2%	17.3%	15.2%	1.3%
所沢地区 n=428	32.9%	28.3%	7.5%	15.7%	15.0%	0.7%
松井東地区 n=262	26.7%	28.6%	7.6%	19.5%	16.8%	0.8%
松井西地区 n=251	26.3%	33.1%	2.8%	20.3%	16.7%	0.8%
柳瀬地区 n=225	26.2%	27.6%	7.1%	19.1%	19.1%	0.9%
富岡地区 n=332	20.8%	33.1%	5.7%	24.4%	13.6%	2.4%
新所沢地区 n=380	36.6%	29.7%	3.9%	14.2%	14.5%	1.1%
新所沢東地区 n=208	33.2%	33.2%	2.9%	17.8%	12.5%	0.5%
三ヶ島第1地区 n=276	33.3%	31.5%	4.3%	16.3%	13.4%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	27.1%	31.7%	3.6%	15.7%	20.6%	1.3%
小手指第1地区 n=408	28.2%	34.3%	5.9%	15.9%	14.5%	1.2%
小手指第2地区 n=241	29.9%	34.4%	6.6%	15.8%	12.4%	0.8%
山口地区 n=439	26.2%	32.3%	4.8%	17.3%	17.5%	1.8%
吾妻地区 n=465	24.9%	34.2%	6.2%	15.5%	18.9%	0.2%
並木地区 n=361	39.3%	29.1%	4.4%	16.9%	9.7%	0.6%

**問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ) ★**

普段の生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が89.6%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が4.9%、「現在、何らかの介護を受けている」が3.3%となっています。



- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている
- 無回答

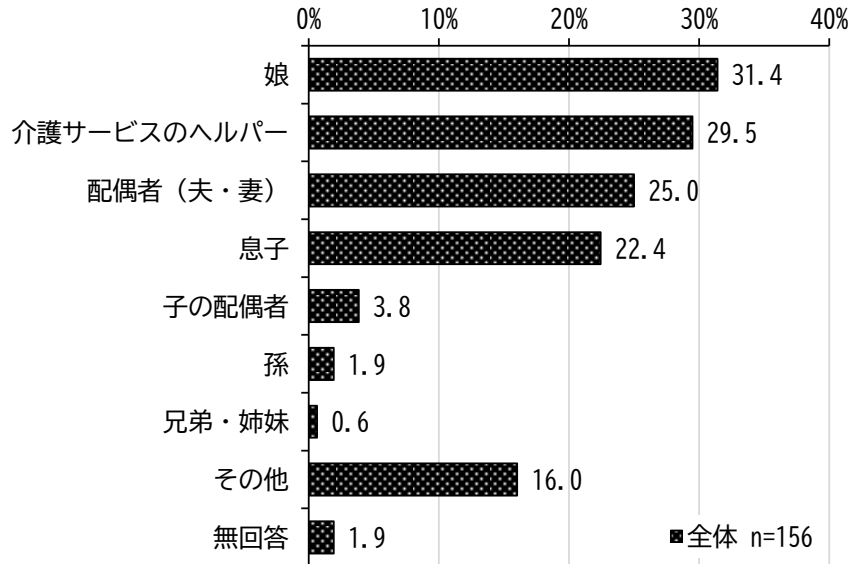
**■ 属性別クロス集計結果 (地区別)**

	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体 n=4,747	89.6%	4.9%	3.3%	2.3%
所沢地区 n=428	92.3%	4.9%	1.9%	0.9%
松井東地区 n=262	90.1%	4.2%	2.3%	3.4%
松井西地区 n=251	90.4%	4.8%	3.2%	1.6%
柳瀬地区 n=225	92.9%	2.7%	1.8%	2.7%
富岡地区 n=332	90.1%	4.5%	3.6%	1.8%
新所沢地区 n=380	90.8%	3.7%	3.9%	1.6%
新所沢東地区 n=208	89.4%	5.3%	4.3%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	89.9%	4.0%	3.3%	2.9%
三ヶ島第2地区 n=306	86.9%	7.2%	2.6%	3.3%
小手指第1地区 n=408	90.7%	3.7%	3.9%	1.7%
小手指第2地区 n=241	88.4%	4.6%	5.4%	1.7%
山口地区 n=439	87.5%	5.9%	3.9%	2.7%
吾妻地区 n=465	90.8%	4.9%	2.8%	1.5%
並木地区 n=361	89.5%	5.8%	3.6%	1.1%

【問4で「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方におたずねします。】

問4-1 主にどなたの介護を受けていますか。(あてはまるものすべてに回答) ★

主にどなたの介護を受けているかについては、「娘」が31.4%で最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」が29.5%、「配偶者（夫・妻）」が25.0%となっています。

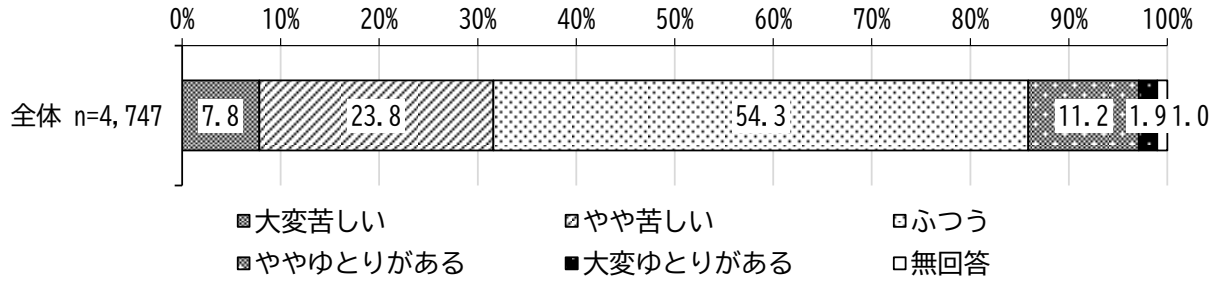


■属性別クロス集計結果（地区別）

	娘	介護サービスのヘルパー	配偶者(夫・妻)	息子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体 n=156	31.4%	29.5%	25.0%	22.4%	3.8%	1.9%	0.6%	16.0%	1.9%
所沢地区 n=8	37.5%	37.5%	25.0%	37.5%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%
松井東地区 n=6	0.0%	50.0%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
松井西地区 n=8	62.5%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%
柳瀬地区 n=4	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
富岡地区 n=12	33.3%	25.0%	16.7%	25.0%	8.3%	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%
新所沢地区 n=15	40.0%	40.0%	26.7%	26.7%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
新所沢東地区 n=9	11.1%	33.3%	33.3%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=9	44.4%	22.2%	33.3%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=8	12.5%	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
小手指第1地区 n=16	43.8%	25.0%	37.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%
小手指第2地区 n=13	7.7%	30.8%	23.1%	23.1%	15.4%	0.0%	0.0%	38.5%	0.0%
山口地区 n=17	52.9%	35.3%	11.8%	23.5%	0.0%	11.8%	0.0%	17.6%	0.0%
吾妻地区 n=13	38.5%	7.7%	15.4%	30.8%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	7.7%
並木地区 n=13	15.4%	46.2%	46.2%	15.4%	7.7%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%

**問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ) ★**

現在の暮らしの経済状況については、「ふつう」が54.3%で最も高く、次いで「やや苦しい」が23.8%、「ややゆとりがある」が11.2%となっています。

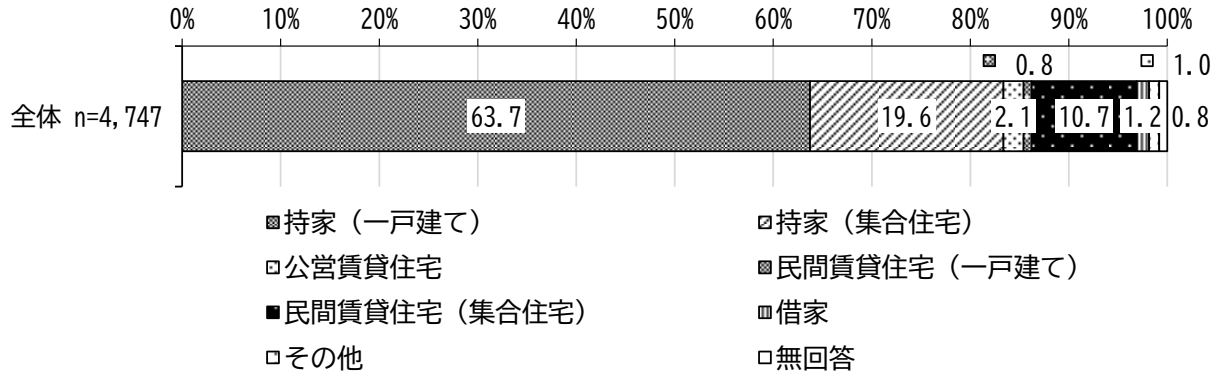


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体 n=4,747	7.8%	23.8%	54.3%	11.2%	1.9%	1.0%
所沢地区 n=428	9.1%	24.1%	51.2%	11.4%	2.6%	1.6%
松井東地区 n=262	6.9%	24.4%	55.7%	10.3%	1.1%	1.5%
松井西地区 n=251	8.0%	21.1%	56.6%	12.7%	1.2%	0.4%
柳瀬地区 n=225	9.8%	21.3%	55.6%	11.6%	1.3%	0.4%
富岡地区 n=332	5.1%	25.3%	55.1%	11.1%	2.7%	0.6%
新所沢地区 n=380	8.9%	24.2%	54.7%	9.2%	2.4%	0.5%
新所沢東地区 n=208	4.8%	20.7%	57.7%	13.0%	3.8%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=276	10.1%	26.4%	55.4%	5.8%	1.8%	0.4%
三ヶ島第2地区 n=306	8.5%	24.8%	52.0%	12.7%	1.3%	0.7%
小手指第1地区 n=408	6.9%	25.2%	52.2%	12.3%	1.7%	1.7%
小手指第2地区 n=241	2.5%	16.6%	61.0%	17.0%	2.1%	0.8%
山口地区 n=439	7.7%	23.7%	54.9%	11.6%	1.4%	0.7%
吾妻地区 n=465	7.5%	23.4%	56.1%	10.5%	1.7%	0.6%
並木地区 n=361	11.1%	26.3%	51.8%	10.0%	0.8%	0.0%

**問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ) ★**

住まいの種類については、「持家（一戸建て）」が63.7%で最も高く、次いで「持家（集合住宅）」が19.6%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が10.7%となっています。



**■属性別クロス集計結果（地区別）**

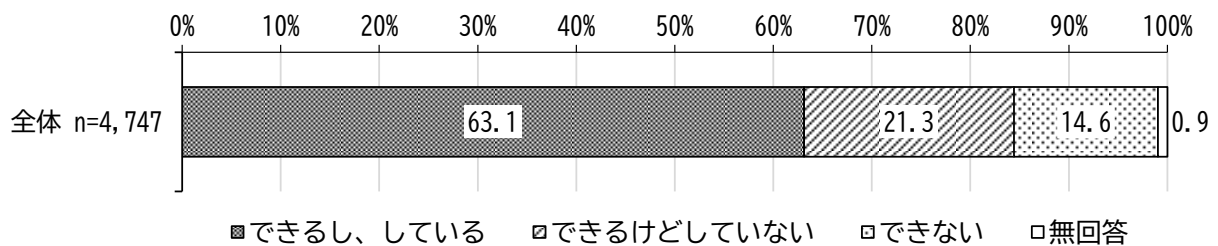
	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
全体 n=4,747	63.7%	19.6%	2.1%	0.8%	10.7%	1.2%	1.0%	0.8%
所沢地区 n=428	47.0%	35.3%	1.2%	0.7%	11.4%	2.1%	1.6%	0.7%
松井東地区 n=262	71.8%	11.5%	5.3%	0.4%	9.2%	0.8%	0.4%	0.8%
松井西地区 n=251	86.9%	2.4%	0.0%	0.4%	7.2%	2.0%	0.8%	0.4%
柳瀬地区 n=225	56.4%	25.8%	1.8%	0.4%	10.7%	2.2%	2.2%	0.4%
富岡地区 n=332	87.3%	7.2%	0.0%	0.3%	2.7%	1.2%	0.9%	0.3%
新所沢地区 n=380	38.9%	25.8%	5.5%	1.3%	25.3%	0.8%	1.8%	0.5%
新所沢東地区 n=208	57.7%	30.3%	0.5%	0.0%	9.1%	0.5%	1.4%	0.5%
三ヶ島第1地区 n=276	90.6%	0.7%	0.0%	1.4%	3.6%	2.2%	1.4%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=306	78.4%	11.8%	0.0%	1.3%	5.2%	0.3%	1.3%	1.6%
小手指第1地区 n=408	74.3%	13.5%	0.7%	1.0%	7.6%	1.2%	0.7%	1.0%
小手指第2地区 n=241	24.9%	55.6%	0.0%	0.4%	15.8%	1.2%	1.2%	0.8%
山口地区 n=439	68.8%	20.5%	0.0%	1.1%	6.4%	1.8%	0.7%	0.7%
吾妻地区 n=465	71.0%	16.6%	0.4%	0.4%	10.3%	0.9%	0.0%	0.4%
並木地区 n=361	39.3%	24.4%	12.7%	1.4%	21.1%	0.6%	0.3%	0.3%

### 3 からだを動かすことについて

本項目は、日常生活動作の状況から運動機能の評価を行うための設問が設けられています。また、外出の頻度、外出先、外出を控えている状況、外出時の移手段などを把握するための項目となっています。

#### 問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ) ★

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が63.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が21.3%、「できない」が14.6%となっています。

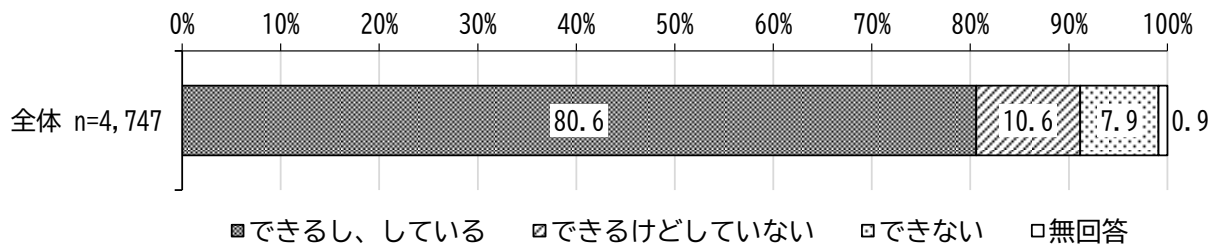


#### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体 n=4,747	63.1%	21.3%	14.6%	0.9%
所沢地区 n=428	66.8%	22.2%	10.7%	0.2%
松井東地区 n=262	64.5%	21.4%	13.4%	0.8%
松井西地区 n=251	60.6%	23.5%	15.9%	0.0%
柳瀬地区 n=225	68.4%	20.4%	10.7%	0.4%
富岡地区 n=332	59.0%	22.6%	17.2%	1.2%
新所沢地区 n=380	65.8%	20.5%	13.4%	0.3%
新所沢東地区 n=208	65.4%	18.3%	15.9%	0.5%
三ヶ島第1地区 n=276	54.0%	29.7%	15.2%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	64.4%	18.3%	16.3%	1.0%
小手指第1地区 n=408	62.5%	22.3%	14.2%	1.0%
小手指第2地区 n=241	67.6%	18.3%	14.1%	0.0%
山口地区 n=439	64.7%	20.0%	13.4%	1.8%
吾妻地区 n=465	65.4%	18.1%	16.1%	0.4%
並木地区 n=361	59.3%	23.5%	16.6%	0.6%

**問8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ) ★**

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が80.6%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が10.6%、「できない」が7.9%となっています。

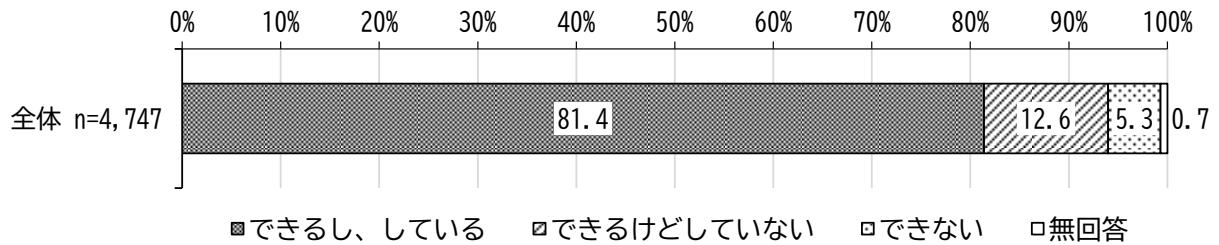


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体 n=4,747	80.6%	10.6%	7.9%	0.9%
所沢地区 n=428	83.9%	8.9%	7.2%	0.0%
松井東地区 n=262	79.4%	9.9%	9.2%	1.5%
松井西地区 n=251	80.5%	13.9%	5.6%	0.0%
柳瀬地区 n=225	86.2%	8.0%	5.3%	0.4%
富岡地区 n=332	80.7%	9.0%	10.2%	0.0%
新所沢地区 n=380	81.1%	11.1%	6.8%	1.1%
新所沢東地区 n=208	81.7%	7.7%	10.6%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=276	77.9%	13.0%	8.0%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	83.7%	9.5%	5.9%	1.0%
小手指第1地区 n=408	80.9%	11.8%	6.9%	0.5%
小手指第2地区 n=241	83.8%	9.1%	7.1%	0.0%
山口地区 n=439	77.4%	11.8%	9.6%	1.1%
吾妻地区 n=465	81.1%	10.3%	7.7%	0.9%
並木地区 n=361	78.7%	10.0%	10.0%	1.4%

**問9 15分位続けて歩いていますか。(回答は1つ) ★**

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が81.4%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.6%、「できない」が5.3%となっています。

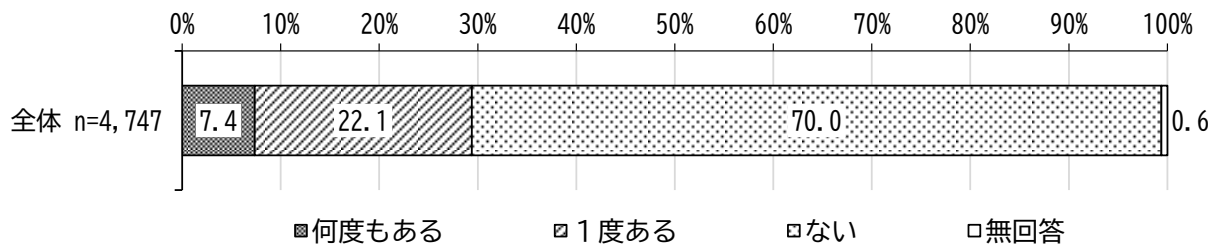


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体 n=4,747	81.4%	12.6%	5.3%	0.7%
所沢地区 n=428	86.4%	9.3%	4.0%	0.2%
松井東地区 n=262	79.4%	15.6%	4.2%	0.8%
松井西地区 n=251	84.1%	10.8%	5.2%	0.0%
柳瀬地区 n=225	81.3%	15.6%	2.7%	0.4%
富岡地区 n=332	73.5%	18.7%	6.9%	0.9%
新所沢地区 n=380	82.9%	10.8%	6.1%	0.3%
新所沢東地区 n=208	82.7%	10.1%	6.7%	0.5%
三ヶ島第1地区 n=276	73.2%	18.8%	7.2%	0.7%
三ヶ島第2地区 n=306	78.4%	15.0%	6.2%	0.3%
小手指第1地区 n=408	81.9%	11.3%	6.6%	0.2%
小手指第2地区 n=241	88.4%	9.1%	2.1%	0.4%
山口地区 n=439	82.0%	12.3%	5.0%	0.7%
吾妻地区 n=465	83.7%	11.0%	5.2%	0.2%
並木地区 n=361	82.3%	11.1%	5.8%	0.8%

**問10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(回答は1つ) ★**

過去1年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が70.0%で最も高く、次いで「1度ある」が22.1%、「何度もある」が7.4%となっています。

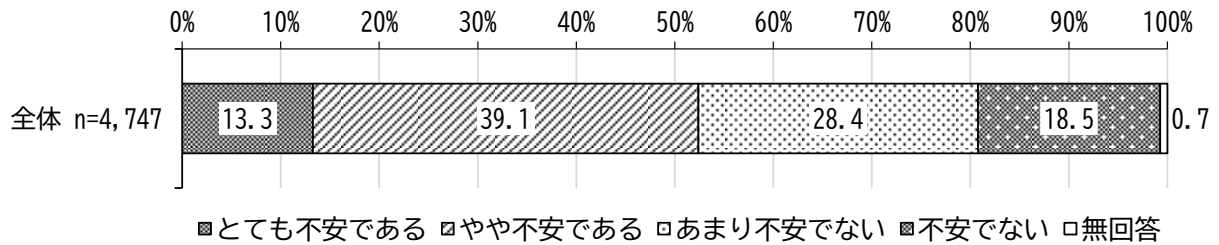


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体 n=4,747	7.4%	22.1%	70.0%	0.6%
所沢地区 n=428	7.0%	20.1%	72.4%	0.5%
松井東地区 n=262	6.9%	22.9%	69.5%	0.8%
松井西地区 n=251	8.4%	28.3%	63.3%	0.0%
柳瀬地区 n=225	6.7%	18.7%	74.7%	0.0%
富岡地区 n=332	6.3%	20.5%	73.2%	0.0%
新所沢地区 n=380	7.4%	22.4%	69.7%	0.5%
新所沢東地区 n=208	6.3%	20.2%	73.6%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=276	6.9%	22.5%	70.7%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=306	7.2%	20.6%	71.6%	0.7%
小手指第1地区 n=408	8.3%	20.1%	71.3%	0.2%
小手指第2地区 n=241	5.8%	26.1%	67.6%	0.4%
山口地区 n=439	9.3%	22.6%	66.7%	1.4%
吾妻地区 n=465	6.7%	18.7%	74.6%	0.0%
並木地区 n=361	7.5%	25.5%	66.5%	0.6%

問11 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は1つ) ★

転倒に対する不安については、「やや不安である」が39.1%で最も高く、次いで「あまり不安でない」が28.4%、「不安でない」が18.5%となっています。

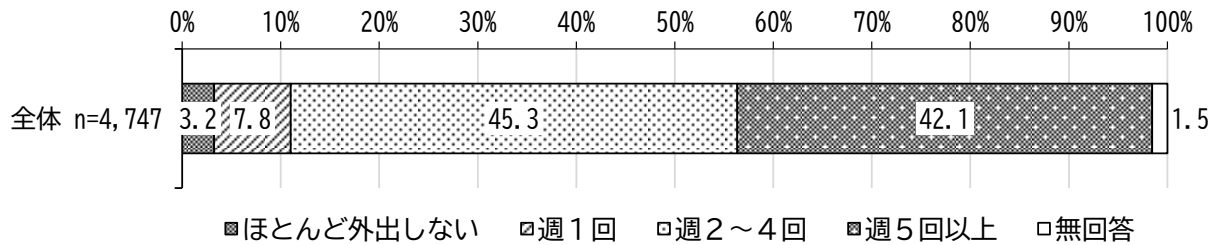


■属性別クロス集計結果（地区別）

	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体 n=4,747	13.3%	39.1%	28.4%	18.5%	0.7%
所沢地区 n=428	12.9%	39.0%	28.0%	19.6%	0.5%
松井東地区 n=262	12.2%	40.8%	29.0%	16.8%	1.1%
松井西地区 n=251	13.1%	43.8%	28.7%	14.3%	0.0%
柳瀬地区 n=225	10.2%	37.8%	29.8%	21.8%	0.4%
富岡地区 n=332	12.0%	42.8%	25.0%	20.2%	0.0%
新所沢地区 n=380	11.8%	40.0%	30.3%	17.4%	0.5%
新所沢東地区 n=208	15.4%	33.7%	28.4%	22.6%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=276	14.5%	32.6%	34.1%	18.1%	0.7%
三ヶ島第2地区 n=306	12.7%	41.2%	26.1%	18.6%	1.3%
小手指第1地区 n=408	12.7%	41.7%	27.5%	17.6%	0.5%
小手指第2地区 n=241	12.0%	36.1%	28.6%	23.2%	0.0%
山口地区 n=439	14.8%	36.2%	28.7%	19.6%	0.7%
吾妻地区 n=465	14.6%	40.4%	27.1%	17.4%	0.4%
並木地区 n=361	13.3%	40.7%	28.8%	16.3%	0.8%

**問12 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ) ★**

1週間の外出頻度については、「週2～4回」が45.3%で最も高く、次いで「週5回以上」が42.1%、「週1回」が7.8%となっています。



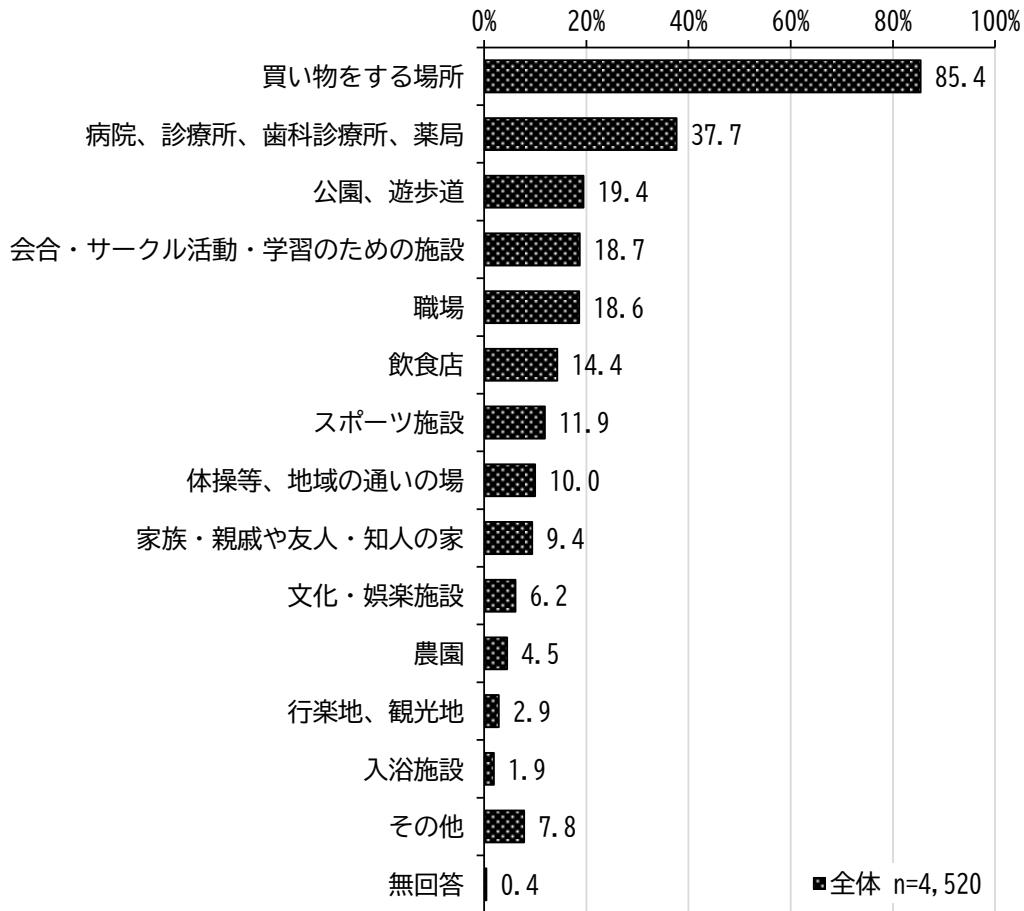
**■属性別クロス集計結果 (地区別)**

	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体 n=4,747	3.2%	7.8%	45.3%	42.1%	1.5%
所沢地区 n=428	1.9%	7.7%	44.9%	44.9%	0.7%
松井東地区 n=262	2.3%	11.8%	45.0%	38.9%	1.9%
松井西地区 n=251	4.0%	4.4%	48.6%	41.8%	1.2%
柳瀬地区 n=225	2.2%	10.2%	40.0%	46.2%	1.3%
富岡地区 n=332	3.9%	11.4%	42.2%	42.2%	0.3%
新所沢地区 n=380	1.3%	5.0%	47.9%	45.0%	0.8%
新所沢東地区 n=208	1.9%	5.3%	45.2%	46.6%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	3.3%	10.5%	45.7%	39.5%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	4.2%	8.5%	41.2%	43.8%	2.3%
小手指第1地区 n=408	4.2%	10.5%	45.8%	37.3%	2.2%
小手指第2地区 n=241	2.9%	3.7%	44.4%	48.1%	0.8%
山口地区 n=439	3.6%	8.4%	48.3%	37.1%	2.5%
吾妻地区 n=465	3.4%	6.0%	44.9%	44.3%	1.3%
並木地区 n=361	4.4%	5.5%	45.7%	43.2%	1.1%

【問12で「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」と回答した方におたずねします。】

## 問12-1 外出をする際の主な行き先は、次のどれですか。(回答は3つまで)

主な外出先については、「買い物をする場所」が85.4%で最も高く、次いで「病院、診療所、歯科診療所、薬局」が37.7%、「公園、遊歩道」が19.4%となっています。



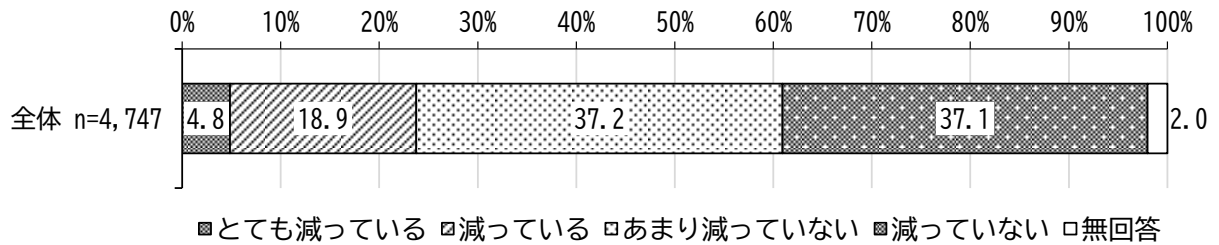
■属性別クロス集計結果（地区別）

	買い物をす る場所	病院、診療 所、歯科診 療所、薬局	公園、遊歩 道	会合・サー クル活動・ 学習のため の施設	職場	飲食店	スポーツ施 設	体操等、地 域の通いの 場	家族・親戚 や友人・知 人の家
全体 n=4,520	85.4%	37.7%	19.4%	18.7%	18.6%	14.4%	11.9%	10.0%	9.4%
所沢地区 n=417	85.9%	37.4%	18.5%	16.8%	23.0%	18.5%	11.5%	7.2%	8.6%
松井東地区 n=251	85.7%	35.9%	18.7%	16.3%	20.7%	14.7%	9.2%	11.2%	10.4%
松井西地区 n=238	88.7%	37.4%	23.5%	15.1%	16.4%	14.3%	14.3%	10.9%	9.7%
柳瀬地区 n=217	81.1%	37.3%	20.3%	13.4%	24.0%	11.5%	10.6%	11.5%	6.9%
富岡地区 n=318	84.0%	35.8%	17.9%	17.6%	17.6%	12.3%	10.4%	9.1%	10.1%
新所沢地区 n=372	85.8%	36.8%	21.0%	18.3%	18.8%	18.0%	15.3%	8.6%	8.9%
新所沢東地区 n=202	86.1%	38.6%	21.3%	25.7%	17.8%	12.9%	16.3%	8.9%	7.4%
三ヶ島第1地区 n=264	85.2%	34.8%	17.4%	15.5%	17.0%	8.0%	5.7%	18.6%	14.8%
三ヶ島第2地区 n=286	81.5%	39.5%	15.0%	21.3%	14.3%	14.7%	11.2%	13.3%	9.8%
小手指第1地区 n=382	85.1%	39.8%	17.3%	19.4%	17.3%	13.4%	10.2%	6.0%	11.5%
小手指第2地区 n=232	86.2%	33.6%	13.4%	19.8%	15.1%	20.3%	22.0%	11.2%	6.5%
山口地区 n=412	86.4%	42.2%	23.8%	19.7%	20.4%	13.1%	10.9%	8.3%	9.0%
吾妻地区 n=443	84.9%	34.8%	20.1%	18.7%	21.0%	13.8%	13.8%	8.6%	11.5%
並木地区 n=341	88.9%	38.4%	23.5%	22.0%	20.8%	13.8%	8.8%	10.6%	6.2%

	文化・娯楽 施設	農園	行楽地、観 光地	入浴施設	その他	無回答
全体 n=4,520	6.2%	4.5%	2.9%	1.9%	7.8%	0.4%
所沢地区 n=417	6.2%	1.9%	2.4%	0.7%	6.7%	0.7%
松井東地区 n=251	5.2%	3.2%	3.6%	0.8%	9.6%	0.8%
松井西地区 n=238	5.9%	5.0%	2.1%	0.8%	4.6%	0.8%
柳瀬地区 n=217	7.4%	9.7%	2.3%	0.9%	6.9%	0.9%
富岡地区 n=318	5.0%	8.2%	2.5%	2.5%	8.5%	0.0%
新所沢地区 n=372	7.5%	3.2%	4.8%	3.0%	9.1%	0.3%
新所沢東地区 n=202	6.4%	2.0%	2.0%	2.5%	8.4%	0.5%
三ヶ島第1地区 n=264	3.8%	8.3%	2.7%	2.3%	9.1%	0.4%
三ヶ島第2地区 n=286	6.6%	3.8%	4.9%	0.7%	9.4%	0.3%
小手指第1地区 n=382	8.1%	4.7%	2.4%	1.3%	9.7%	0.3%
小手指第2地区 n=232	8.2%	6.0%	3.9%	2.6%	7.3%	0.4%
山口地区 n=412	6.3%	3.4%	1.5%	2.4%	7.0%	0.7%
吾妻地区 n=443	5.2%	2.7%	3.4%	1.8%	6.8%	0.2%
並木地区 n=341	4.7%	3.8%	2.6%	3.2%	8.5%	0.0%

**問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ) ★**

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「あまり減っていない」が37.2%で最も高く、次いで「減っていない」が37.1%、「減っている」が18.9%となっています。

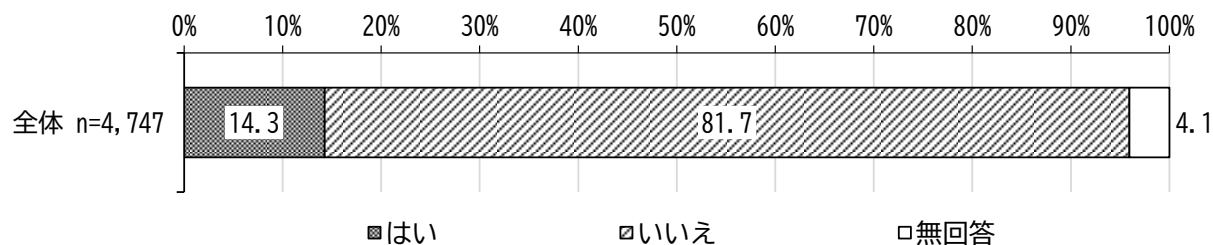


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体 n=4,747	4.8%	18.9%	37.2%	37.1%	2.0%
所沢地区 n=428	5.1%	17.1%	37.6%	39.0%	1.2%
松井東地区 n=262	4.6%	21.0%	37.0%	35.5%	1.9%
松井西地区 n=251	4.4%	19.1%	37.8%	37.5%	1.2%
柳瀬地区 n=225	3.6%	16.0%	37.8%	40.9%	1.8%
富岡地区 n=332	4.8%	19.0%	35.2%	40.4%	0.6%
新所沢地区 n=380	3.7%	18.7%	39.5%	36.8%	1.3%
新所沢東地区 n=208	3.8%	17.3%	41.3%	36.5%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	4.7%	19.2%	40.9%	33.3%	1.8%
三ヶ島第2地区 n=306	6.5%	16.7%	37.9%	36.3%	2.6%
小手指第1地区 n=408	3.9%	21.6%	36.8%	36.3%	1.5%
小手指第2地区 n=241	5.0%	14.1%	38.6%	41.1%	1.2%
山口地区 n=439	6.6%	20.0%	34.2%	37.6%	1.6%
吾妻地区 n=465	5.4%	19.4%	36.8%	35.7%	2.8%
並木地区 n=361	2.8%	19.9%	36.0%	39.3%	1.9%

**問 14 外出を控えていますか。(回答は1つ) ★**

外出を控えているかについては、「はい」が14.3%、「いいえ」が81.7%と、「いいえ」が67.4ポイント上回っています。



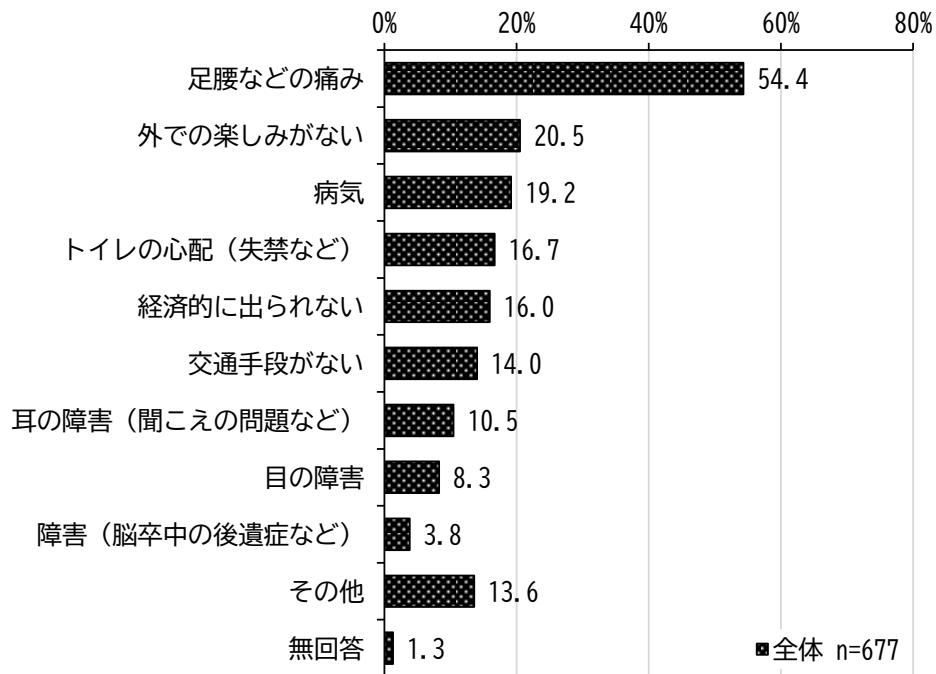
**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	14.3%	81.7%	4.1%
所沢地区 n=428	10.7%	86.4%	2.8%
松井東地区 n=262	16.8%	78.2%	5.0%
松井西地区 n=251	15.1%	82.1%	2.8%
柳瀬地区 n=225	10.7%	85.3%	4.0%
富岡地区 n=332	14.5%	81.9%	3.6%
新所沢地区 n=380	13.7%	83.9%	2.4%
新所沢東地区 n=208	13.0%	82.7%	4.3%
三ヶ島第1地区 n=276	16.7%	79.7%	3.6%
三ヶ島第2地区 n=306	13.7%	80.4%	5.9%
小手指第1地区 n=408	15.4%	80.1%	4.4%
小手指第2地区 n=241	12.0%	85.1%	2.9%
山口地区 n=439	15.9%	80.0%	4.1%
吾妻地区 n=465	14.4%	82.6%	3.0%
並木地区 n=361	12.7%	83.7%	3.6%

【問14で「はい」と回答した方におたずねします。】

## 問14-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに回答) ★

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が54.4%で最も高く、次いで「外での楽しみがない」が20.5%、「病気」が19.2%となっています。



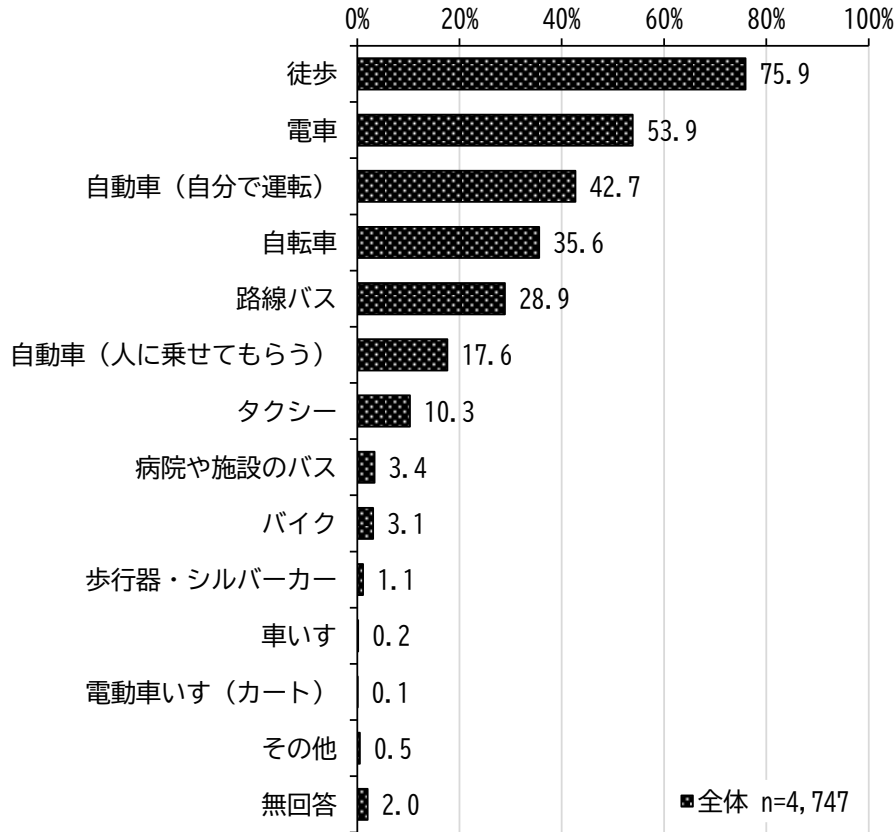
■属性別クロス集計結果（地区別）

	足腰などの痛み	外での楽しみがない	病気	トイレの心配（失禁など）	経済的に出られない	交通手段がない	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	障害（脳卒中の後遺症など）
全体 n=677	54.4%	20.5%	19.2%	16.7%	16.0%	14.0%	10.5%	8.3%	3.8%
所沢地区 n=46	52.2%	28.3%	19.6%	15.2%	10.9%	10.9%	10.9%	13.0%	8.7%
松井東地区 n=44	54.5%	18.2%	27.3%	22.7%	15.9%	18.2%	4.5%	9.1%	2.3%
松井西地区 n=38	42.1%	13.2%	18.4%	10.5%	18.4%	13.2%	21.1%	7.9%	2.6%
柳瀬地区 n=24	33.3%	29.2%	16.7%	29.2%	16.7%	12.5%	16.7%	4.2%	8.3%
富岡地区 n=48	56.3%	29.2%	10.4%	22.9%	8.3%	8.3%	16.7%	4.2%	8.3%
新所沢地区 n=52	53.8%	30.8%	17.3%	19.2%	19.2%	13.5%	13.5%	9.6%	3.8%
新所沢東地区 n=27	51.9%	22.2%	29.6%	18.5%	25.9%	11.1%	3.7%	14.8%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=46	56.5%	17.4%	17.4%	15.2%	23.9%	15.2%	6.5%	10.9%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=42	57.1%	14.3%	9.5%	9.5%	19.0%	9.5%	9.5%	2.4%	4.8%
小手指第1地区 n=63	57.1%	15.9%	19.0%	11.1%	12.7%	11.1%	7.9%	3.2%	3.2%
小手指第2地区 n=29	51.7%	37.9%	24.1%	24.1%	6.9%	13.8%	17.2%	3.4%	3.4%
山口地区 n=70	61.4%	10.0%	20.0%	15.7%	18.6%	18.6%	10.0%	5.7%	2.9%
吾妻地区 n=67	62.7%	19.4%	20.9%	13.4%	14.9%	23.9%	4.5%	16.4%	0.0%
並木地区 n=46	58.7%	17.4%	21.7%	17.4%	15.2%	8.7%	10.9%	10.9%	6.5%

	その他	無回答
全体 n=677	13.6%	1.3%
所沢地区 n=46	8.7%	2.2%
松井東地区 n=44	9.1%	2.3%
松井西地区 n=38	15.8%	0.0%
柳瀬地区 n=24	12.5%	4.2%
富岡地区 n=48	10.4%	0.0%
新所沢地区 n=52	13.5%	1.9%
新所沢東地区 n=27	14.8%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=46	17.4%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=42	19.0%	0.0%
小手指第1地区 n=63	17.5%	1.6%
小手指第2地区 n=29	6.9%	0.0%
山口地区 n=70	15.7%	1.4%
吾妻地区 n=67	17.9%	1.5%
並木地区 n=46	6.5%	2.2%

**問 15 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに回答) ★**

外出する際の移動手段については、「徒歩」が75.9%で最も高く、次いで「電車」が53.9%、「自動車（自分で運転）」が42.7%となっています。



■属性別クロス集計結果（地区別）

	徒歩	電車	自動車（自分で運転）	自転車	路線バス	自動車（人に乗せてもらう）	タクシー	病院や施設のバス	バイク
全体 n=4,747	75.9%	53.9%	42.7%	35.6%	28.9%	17.6%	10.3%	3.4%	3.1%
所沢地区 n=428	85.7%	65.7%	33.2%	30.8%	17.5%	12.6%	10.7%	2.8%	1.6%
松井東地区 n=262	74.4%	48.9%	47.7%	26.0%	43.1%	17.2%	10.3%	1.9%	4.6%
松井西地区 n=251	78.9%	47.0%	43.4%	38.6%	35.1%	17.9%	10.0%	1.6%	5.2%
柳瀬地区 n=225	70.7%	50.2%	54.2%	31.1%	36.4%	17.8%	8.0%	1.3%	2.2%
富岡地区 n=332	59.0%	41.3%	48.8%	40.4%	36.4%	22.6%	9.0%	2.4%	2.1%
新所沢地区 n=380	85.8%	65.3%	34.7%	39.5%	23.4%	17.4%	14.2%	2.9%	2.4%
新所沢東地区 n=208	82.7%	64.4%	39.9%	40.9%	27.9%	17.3%	12.5%	3.8%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	61.2%	35.1%	55.4%	44.6%	13.4%	20.3%	8.7%	5.4%	1.8%
三ヶ島第2地区 n=306	72.2%	53.6%	40.5%	47.4%	13.4%	16.0%	10.1%	7.2%	3.6%
小手指第1地区 n=408	73.5%	47.3%	50.0%	37.3%	25.5%	16.4%	8.6%	3.7%	5.1%
小手指第2地区 n=241	88.8%	72.6%	38.2%	29.5%	24.5%	17.8%	9.5%	4.1%	2.5%
山口地区 n=439	76.5%	56.3%	53.1%	27.6%	25.7%	22.1%	10.3%	3.0%	3.9%
吾妻地区 n=465	81.7%	54.0%	41.7%	29.5%	32.9%	17.4%	10.5%	2.2%	3.9%
並木地区 n=361	76.2%	59.6%	29.4%	40.4%	54.8%	16.1%	8.9%	5.0%	2.2%

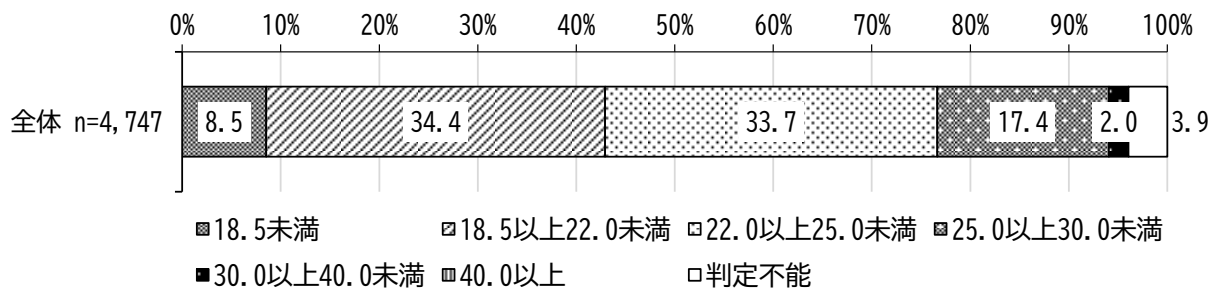
	歩行器・シルバーカー	車いす	電動車いす（カート）	その他	無回答
全体 n=4,747	1.1%	0.2%	0.1%	0.5%	2.0%
所沢地区 n=428	1.4%	0.2%	0.0%	0.2%	1.2%
松井東地区 n=262	0.8%	0.0%	0.0%	0.4%	1.9%
松井西地区 n=251	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	2.4%
柳瀬地区 n=225	0.4%	0.0%	0.0%	0.4%	0.9%
富岡地区 n=332	0.9%	0.3%	0.0%	0.6%	1.2%
新所沢地区 n=380	2.6%	0.3%	0.0%	0.3%	1.8%
新所沢東地区 n=208	1.0%	0.5%	0.0%	1.0%	1.9%
三ヶ島第1地区 n=276	2.9%	0.0%	0.0%	0.7%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=306	1.0%	0.3%	0.0%	1.3%	2.9%
小手指第1地区 n=408	0.7%	0.0%	0.0%	0.2%	2.5%
小手指第2地区 n=241	1.7%	0.0%	0.0%	0.4%	0.8%
山口地区 n=439	0.9%	0.2%	0.0%	0.7%	0.9%
吾妻地区 n=465	0.9%	0.0%	0.2%	0.4%	1.9%
並木地区 n=361	0.3%	0.8%	0.3%	0.6%	2.5%

## 4 食べることについて

本項目は、身長・体重からBMIを算出し、肥満度の構成を把握するとともに、口腔機能の状況、歯の数と入れ歯の利用状況、だれかと食事をする機会を把握するための項目となっています。

### 問16 身長・体重を記入してください。 ★

身長・体重から算出されるBMIについては、「18.5以上22.0未満」が34.4%で最も高く、次いで「22.0以上25.0未満」が33.7%、「25.0以上30.0未満」が17.4%となっています。



※BMIとは、体重と身長の関係から肥満度を示す体格指数であり、下記の計算式で算出します。

【計算式】 BMI = 体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m))

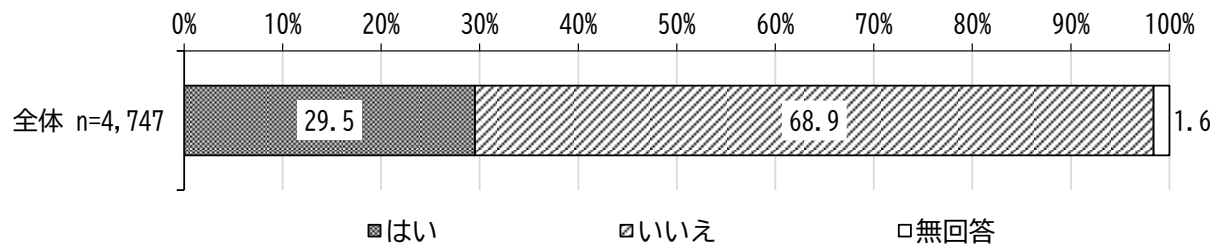
- ◆「18.5 未満」…………… 『低体重』
- ◆「18.5 以上 25.0 未満」…… 『普通体重』
- ◆「25.0 以上」…………… 『肥満』

### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	18.5未満	18.5以上 22.0未満	22.0以上 25.0未満	25.0以上 30.0未満	30.0以上 40.0未満	40.0以上	判定不能
全体 n=4,747	8.5%	34.4%	33.7%	17.4%	2.0%	0.0%	3.9%
所沢地区 n=428	8.4%	36.2%	32.5%	18.0%	2.6%	0.0%	2.3%
松井東地区 n=262	5.7%	32.4%	36.6%	19.1%	2.3%	0.0%	3.8%
松井西地区 n=251	6.0%	37.5%	32.7%	16.7%	2.4%	0.0%	4.8%
柳瀬地区 n=225	5.8%	32.9%	40.9%	15.1%	1.8%	0.0%	3.6%
富岡地区 n=332	7.8%	31.9%	37.3%	16.3%	2.7%	0.0%	3.9%
新所沢地区 n=380	8.9%	32.9%	33.2%	17.9%	3.4%	0.0%	3.7%
新所沢東地区 n=208	9.1%	31.3%	35.6%	18.8%	1.9%	0.0%	3.4%
三ヶ島第1地区 n=276	12.0%	34.4%	29.3%	18.1%	1.8%	0.0%	4.3%
三ヶ島第2地区 n=306	9.5%	39.5%	28.4%	16.7%	2.0%	0.0%	3.9%
小手指第1地区 n=408	8.8%	34.3%	35.5%	16.7%	1.0%	0.0%	3.7%
小手指第2地区 n=241	7.9%	37.8%	34.0%	17.0%	1.7%	0.0%	1.7%
山口地区 n=439	8.4%	31.9%	35.3%	20.7%	1.1%	0.0%	2.5%
吾妻地区 n=465	9.5%	37.8%	32.0%	16.6%	0.9%	0.0%	3.2%
並木地区 n=361	10.5%	30.7%	32.7%	18.0%	3.0%	0.0%	5.0%

**問17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ) ★**

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が29.5%、「いいえ」が68.9%と、「いいえ」が39.4ポイント上回っています。



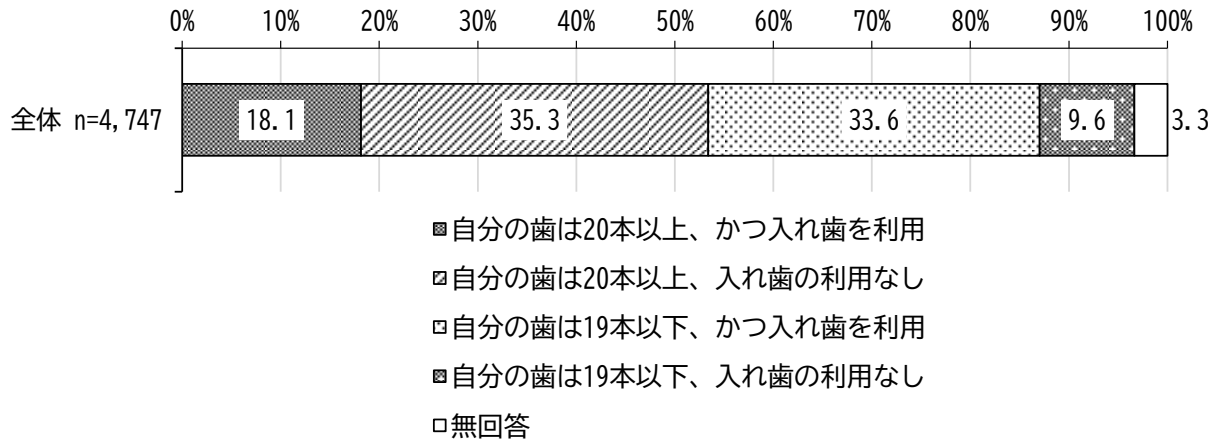
**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	29.5%	68.9%	1.6%
所沢地区 n=428	29.9%	69.4%	0.7%
松井東地区 n=262	34.4%	63.7%	1.9%
松井西地区 n=251	32.3%	67.3%	0.4%
柳瀬地区 n=225	32.9%	66.2%	0.9%
富岡地区 n=332	26.8%	72.6%	0.6%
新所沢地区 n=380	26.3%	72.6%	1.1%
新所沢東地区 n=208	31.7%	67.3%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	35.5%	63.4%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	27.5%	69.6%	2.9%
小手指第1地区 n=408	27.7%	70.8%	1.5%
小手指第2地区 n=241	25.7%	73.9%	0.4%
山口地区 n=439	30.1%	68.8%	1.1%
吾妻地区 n=465	27.3%	71.2%	1.5%
並木地区 n=361	29.1%	68.7%	2.2%

問 18 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です) (回答は 1 つ) ★

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 35.3%で最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 33.6%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 18.1%となっています。

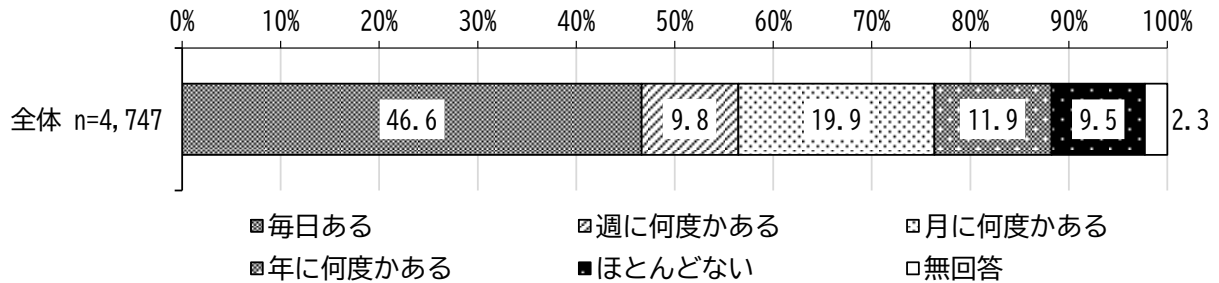


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体 n=4,747	18.1%	35.3%	33.6%	9.6%	3.3%
所沢地区 n=428	16.4%	38.3%	32.2%	9.8%	3.3%
松井東地区 n=262	19.5%	31.7%	35.1%	10.3%	3.4%
松井西地区 n=251	22.7%	31.1%	37.1%	7.2%	2.0%
柳瀬地区 n=225	17.3%	31.6%	38.7%	8.9%	3.6%
富岡地区 n=332	20.2%	31.9%	32.8%	13.0%	2.1%
新所沢地区 n=380	18.4%	40.3%	27.9%	11.6%	1.8%
新所沢東地区 n=208	17.3%	39.9%	33.2%	7.2%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	14.1%	28.6%	39.9%	13.0%	4.3%
三ヶ島第2地区 n=306	18.3%	35.6%	31.7%	8.5%	5.9%
小手指第1地区 n=408	21.3%	29.9%	36.0%	10.0%	2.7%
小手指第2地区 n=241	19.1%	41.9%	30.3%	7.1%	1.7%
山口地区 n=439	15.9%	39.9%	35.1%	7.7%	1.4%
吾妻地区 n=465	19.1%	38.7%	29.5%	9.7%	3.0%
並木地区 n=361	17.5%	36.6%	34.6%	7.2%	4.2%

**問19 どなたかと食事をともしる機会がありますか。(回答は1つ) ★**

どなたかと食事をともしる機会があるかについては、「毎日ある」が46.6%で最も高く、次いで「月に何度かある」が19.9%、「年に何度かある」が11.9%となっています。



**■属性別クロス集計結果 (地区別)**

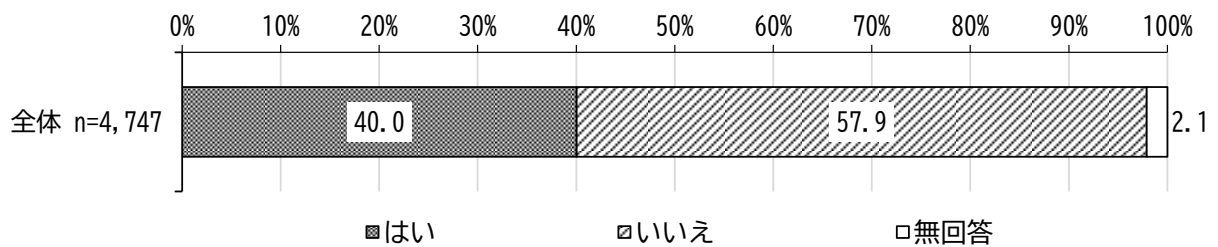
	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体 n=4,747	46.6%	9.8%	19.9%	11.9%	9.5%	2.3%
所沢地区 n=428	43.7%	11.7%	19.9%	10.7%	11.9%	2.1%
松井東地区 n=262	51.5%	9.5%	18.7%	9.2%	9.5%	1.5%
松井西地区 n=251	46.2%	11.6%	17.5%	13.1%	10.4%	1.2%
柳瀬地区 n=225	52.4%	8.0%	18.2%	13.3%	7.6%	0.4%
富岡地区 n=332	49.1%	11.7%	17.2%	13.9%	6.3%	1.8%
新所沢地区 n=380	42.6%	8.9%	23.7%	12.4%	10.8%	1.6%
新所沢東地区 n=208	43.8%	12.0%	21.6%	13.5%	6.7%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	51.1%	6.5%	15.2%	13.4%	12.0%	1.8%
三ヶ島第2地区 n=306	46.1%	7.8%	20.9%	10.1%	11.1%	3.9%
小手指第1地区 n=408	47.3%	9.6%	18.4%	11.5%	10.5%	2.7%
小手指第2地区 n=241	46.9%	9.5%	24.5%	12.4%	5.0%	1.7%
山口地区 n=439	49.2%	8.7%	20.5%	10.5%	8.9%	2.3%
吾妻地区 n=465	48.8%	9.7%	18.7%	11.6%	9.2%	1.9%
並木地区 n=361	41.3%	9.4%	23.3%	13.9%	10.2%	1.9%

## 5 毎日の生活について

本項目は、物忘れの状況から認知機能を評価する設問が設けられているとともに、日常生活動作の設問から、手段的自立度（IADL）・知的能動性・社会的役割の評価により、生活機能を総合的に評価する設問が設けられています。また、日常生活での困りごと、今後の生活で心配なことを把握するための項目となっています。

### 問20 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ) ★

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が40.0%、「いいえ」が57.9%と、「いいえ」が17.9ポイント上回っています。

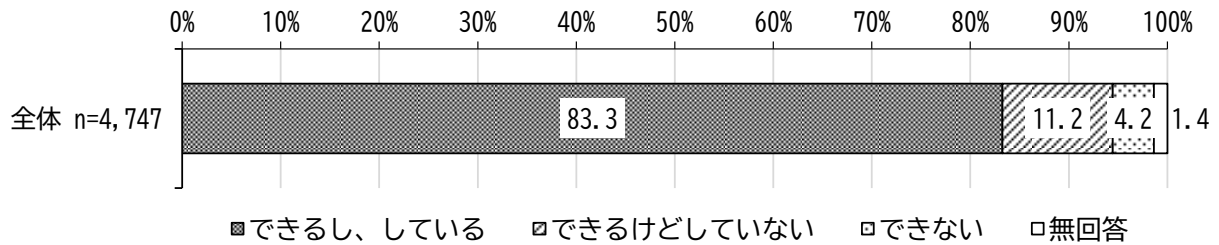


### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	40.0%	57.9%	2.1%
所沢地区 n=428	39.5%	59.8%	0.7%
松井東地区 n=262	37.4%	60.7%	1.9%
松井西地区 n=251	35.1%	64.5%	0.4%
柳瀬地区 n=225	40.4%	58.2%	1.3%
富岡地区 n=332	38.6%	59.9%	1.5%
新所沢地区 n=380	41.3%	56.8%	1.8%
新所沢東地区 n=208	36.1%	62.0%	1.9%
三ヶ島第1地区 n=276	40.6%	57.2%	2.2%
三ヶ島第2地区 n=306	39.9%	56.9%	3.3%
小手指第1地区 n=408	39.0%	58.1%	2.9%
小手指第2地区 n=241	39.8%	59.3%	0.8%
山口地区 n=439	42.1%	56.5%	1.4%
吾妻地区 n=465	41.3%	56.8%	1.9%
並木地区 n=361	43.5%	54.6%	1.9%

**問 21 バスや電車を使って、1人で外出していますか。(自家用車でも可) (回答は1つ) ★**

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が83.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が11.2%、「できない」が4.2%となっています。

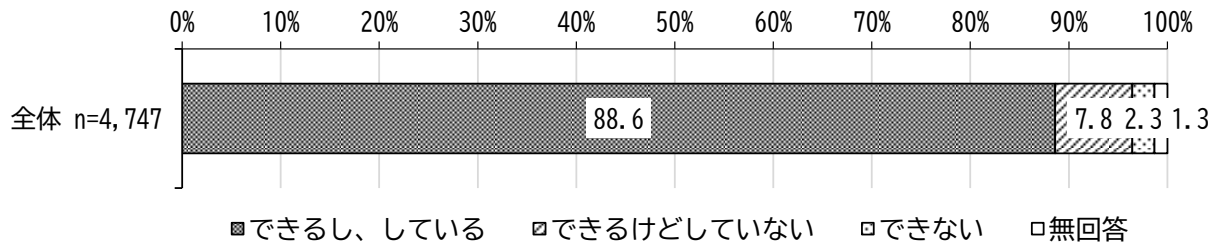


**■属性別クロス集計結果 (地区別)**

	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体 n=4,747	83.3%	11.2%	4.2%	1.4%
所沢地区 n=428	88.8%	8.2%	2.3%	0.7%
松井東地区 n=262	84.4%	9.5%	4.6%	1.5%
松井西地区 n=251	81.3%	13.9%	4.8%	0.0%
柳瀬地区 n=225	87.6%	8.9%	3.1%	0.4%
富岡地区 n=332	82.8%	11.4%	5.4%	0.3%
新所沢地区 n=380	83.7%	11.3%	3.9%	1.1%
新所沢東地区 n=208	84.6%	11.1%	3.4%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	74.3%	18.5%	6.5%	0.7%
三ヶ島第2地区 n=306	80.1%	11.8%	4.9%	3.3%
小手指第1地区 n=408	82.1%	12.7%	4.2%	1.0%
小手指第2地区 n=241	88.4%	7.9%	2.9%	0.8%
山口地区 n=439	82.9%	10.9%	5.2%	0.9%
吾妻地区 n=465	85.2%	8.8%	4.5%	1.5%
並木地区 n=361	86.1%	9.4%	3.3%	1.1%

問 22 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(回答は1つ) ★

自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、「できるし、している」が88.6%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が7.8%、「できない」が2.3%となっています。

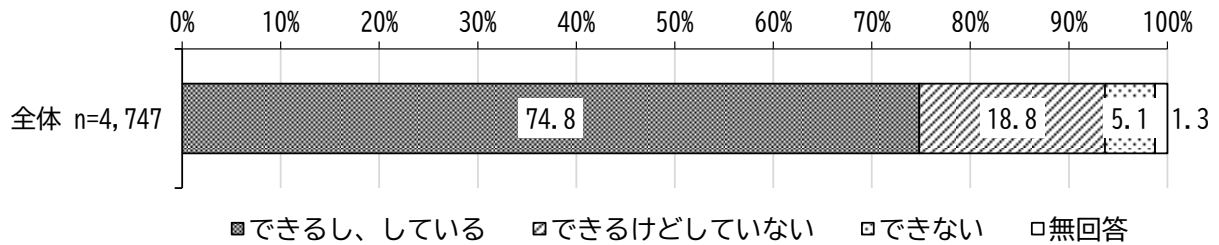


■属性別クロス集計結果（地区別）

	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体 n=4,747	88.6%	7.8%	2.3%	1.3%
所沢地区 n=428	92.8%	4.7%	1.9%	0.7%
松井東地区 n=262	87.8%	9.5%	1.9%	0.8%
松井西地区 n=251	88.4%	9.6%	2.0%	0.0%
柳瀬地区 n=225	88.0%	9.8%	1.8%	0.4%
富岡地区 n=332	88.0%	7.8%	3.6%	0.6%
新所沢地区 n=380	90.3%	7.1%	1.8%	0.8%
新所沢東地区 n=208	90.9%	6.3%	1.9%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	86.6%	9.8%	2.9%	0.7%
三ヶ島第2地区 n=306	85.9%	9.8%	1.6%	2.6%
小手指第1地区 n=408	88.2%	8.8%	2.0%	1.0%
小手指第2地区 n=241	89.2%	7.5%	2.5%	0.8%
山口地区 n=439	87.9%	8.7%	2.7%	0.7%
吾妻地区 n=465	88.2%	8.0%	2.4%	1.5%
並木地区 n=361	90.6%	5.3%	2.5%	1.7%

**問 23 自分で食事の用意をしていますか。(回答は1つ) ★**

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が74.8%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が18.8%、「できない」が5.1%となっています。

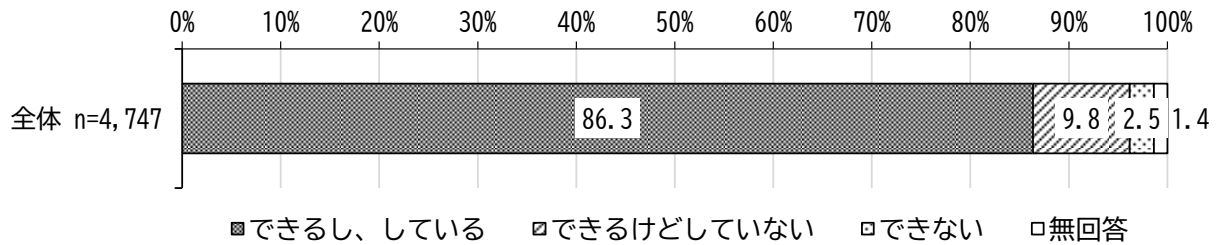


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体 n=4,747	74.8%	18.8%	5.1%	1.3%
所沢地区 n=428	77.3%	19.2%	3.0%	0.5%
松井東地区 n=262	73.3%	19.5%	5.7%	1.5%
松井西地区 n=251	71.3%	21.9%	6.8%	0.0%
柳瀬地区 n=225	73.3%	20.9%	5.3%	0.4%
富岡地区 n=332	73.8%	19.3%	6.6%	0.3%
新所沢地区 n=380	78.9%	15.0%	5.3%	0.8%
新所沢東地区 n=208	78.4%	15.4%	5.3%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	72.8%	20.3%	6.2%	0.7%
三ヶ島第2地区 n=306	73.9%	19.0%	4.9%	2.3%
小手指第1地区 n=408	74.5%	19.6%	4.4%	1.5%
小手指第2地区 n=241	73.0%	21.6%	5.0%	0.4%
山口地区 n=439	75.6%	18.7%	5.2%	0.5%
吾妻地区 n=465	73.3%	19.6%	5.6%	1.5%
並木地区 n=361	79.2%	16.3%	3.3%	1.1%

**問 24 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ) ★**

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が86.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が9.8%、「できない」が2.5%となっています。

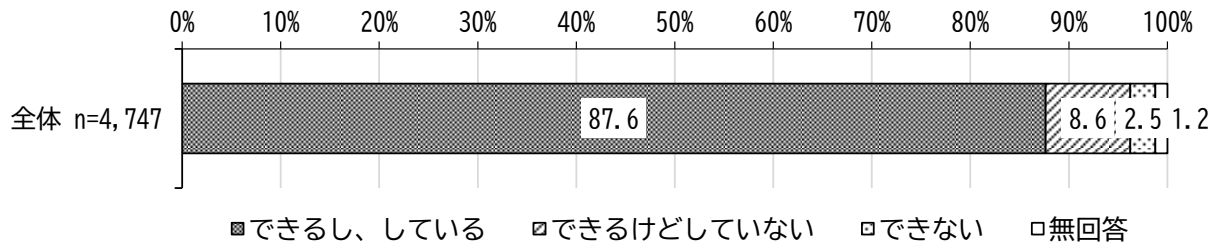


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=4,747	86.3%	9.8%	2.5%	1.4%
所沢地区 n=428	89.3%	8.4%	1.9%	0.5%
松井東地区 n=262	84.4%	12.6%	1.9%	1.1%
松井西地区 n=251	83.7%	13.9%	2.4%	0.0%
柳瀬地区 n=225	84.4%	12.0%	2.7%	0.9%
富岡地区 n=332	86.7%	9.9%	3.0%	0.3%
新所沢地区 n=380	90.3%	6.6%	2.1%	1.1%
新所沢東地区 n=208	89.4%	7.7%	1.4%	1.4%
三ヶ島第1地区 n=276	82.6%	13.8%	2.9%	0.7%
三ヶ島第2地区 n=306	84.3%	10.5%	2.3%	2.9%
小手指第1地区 n=408	85.8%	9.6%	3.2%	1.5%
小手指第2地区 n=241	90.0%	7.5%	2.1%	0.4%
山口地区 n=439	87.5%	9.1%	2.5%	0.9%
吾妻地区 n=465	87.5%	8.6%	2.4%	1.5%
並木地区 n=361	85.3%	10.8%	2.5%	1.4%

**問 25 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ) ★**

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が87.6%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が8.6%、「できない」が2.5%となっています。

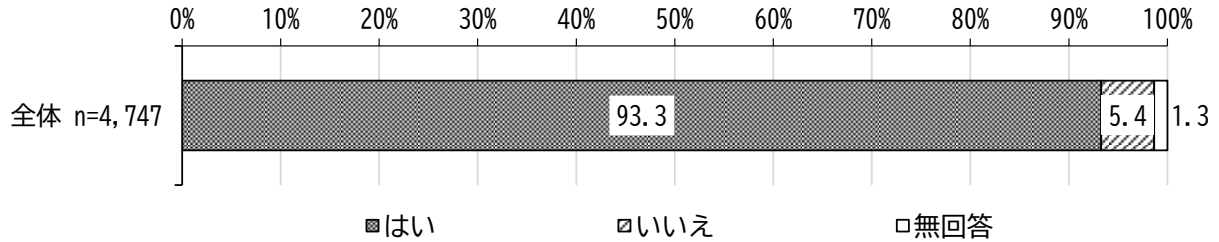


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体 n=4,747	87.6%	8.6%	2.5%	1.2%
所沢地区 n=428	90.2%	7.9%	1.4%	0.5%
松井東地区 n=262	87.4%	10.7%	1.1%	0.8%
松井西地区 n=251	87.3%	9.6%	3.2%	0.0%
柳瀬地区 n=225	85.3%	11.6%	2.2%	0.9%
富岡地区 n=332	86.7%	10.2%	2.7%	0.3%
新所沢地区 n=380	90.8%	6.1%	2.4%	0.8%
新所沢東地区 n=208	93.3%	3.8%	1.9%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	81.9%	11.6%	5.4%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	85.6%	9.8%	2.3%	2.3%
小手指第1地区 n=408	87.5%	8.3%	2.9%	1.2%
小手指第2地区 n=241	90.9%	6.2%	2.5%	0.4%
山口地区 n=439	89.5%	7.5%	2.3%	0.7%
吾妻地区 n=465	88.4%	8.6%	1.7%	1.3%
並木地区 n=361	86.1%	9.7%	2.8%	1.4%

**問 26 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（回答は1つ） ★**

年金などの書類が書けるかについては、「はい」が93.3%、「いいえ」が5.4%と、「はい」が87.9ポイント上回っています。

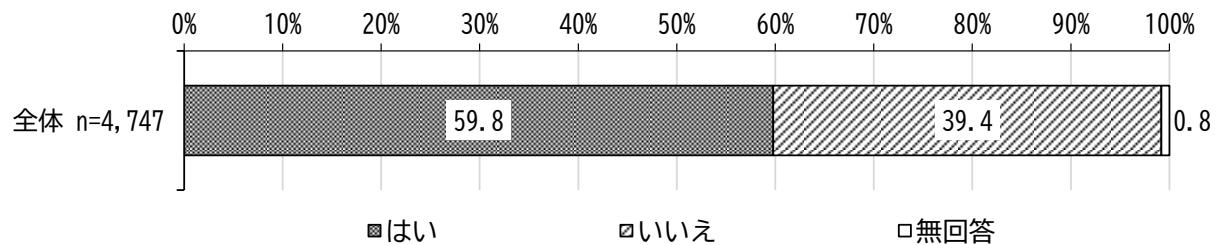


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	93.3%	5.4%	1.3%
所沢地区 n=428	96.0%	3.3%	0.7%
松井東地区 n=262	93.9%	5.3%	0.8%
松井西地区 n=251	93.2%	6.8%	0.0%
柳瀬地区 n=225	91.6%	7.1%	1.3%
富岡地区 n=332	93.4%	6.3%	0.3%
新所沢地区 n=380	93.9%	5.3%	0.8%
新所沢東地区 n=208	95.7%	2.9%	1.4%
三ヶ島第1地区 n=276	92.8%	5.8%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=306	91.2%	6.5%	2.3%
小手指第1地区 n=408	93.6%	4.7%	1.7%
小手指第2地区 n=241	95.9%	3.7%	0.4%
山口地区 n=439	94.8%	4.8%	0.5%
吾妻地区 n=465	95.3%	3.4%	1.3%
並木地区 n=361	91.1%	7.5%	1.4%

**問 27 新聞を読んでいますか。(回答は1つ) ★**

新聞を読んでいるかについては、「はい」が59.8%、「いいえ」が39.4%と、「はい」が20.4ポイント上回っています。

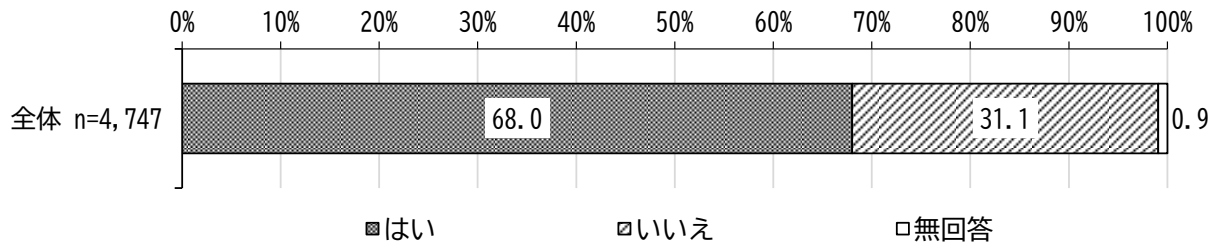


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	59.8%	39.4%	0.8%
所沢地区 n=428	54.4%	44.9%	0.7%
松井東地区 n=262	61.8%	37.8%	0.4%
松井西地区 n=251	63.3%	36.3%	0.4%
柳瀬地区 n=225	56.9%	43.1%	0.0%
富岡地区 n=332	63.6%	35.5%	0.9%
新所沢地区 n=380	60.3%	38.9%	0.8%
新所沢東地区 n=208	56.7%	42.3%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	59.1%	40.6%	0.4%
三ヶ島第2地区 n=306	55.9%	43.5%	0.7%
小手指第1地区 n=408	65.2%	33.8%	1.0%
小手指第2地区 n=241	65.1%	34.9%	0.0%
山口地区 n=439	63.8%	36.0%	0.2%
吾妻地区 n=465	58.1%	41.3%	0.6%
並木地区 n=361	53.7%	45.4%	0.8%

**問 28 本や雑誌を読んでいますか。(回答は1つ) ★**

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」が68.0%、「いいえ」が31.1%と、「はい」が36.9ポイント上回っています。

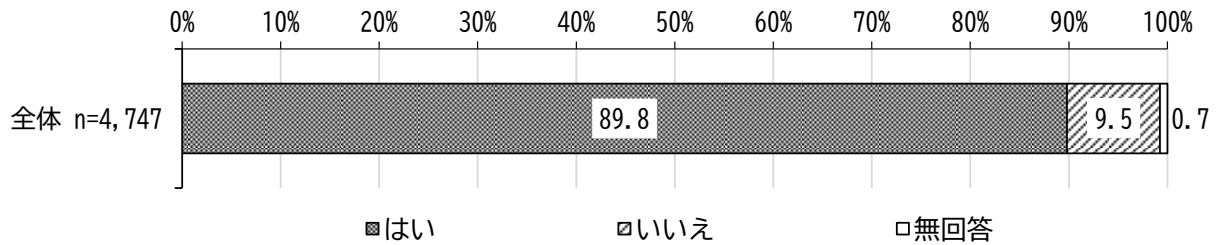


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	68.0%	31.1%	0.9%
所沢地区 n=428	68.5%	31.1%	0.5%
松井東地区 n=262	65.3%	33.2%	1.5%
松井西地区 n=251	67.7%	31.9%	0.4%
柳瀬地区 n=225	63.1%	35.6%	1.3%
富岡地区 n=332	69.0%	30.4%	0.6%
新所沢地区 n=380	75.3%	24.7%	0.0%
新所沢東地区 n=208	73.6%	25.0%	1.4%
三ヶ島第1地区 n=276	57.2%	42.4%	0.4%
三ヶ島第2地区 n=306	65.7%	33.3%	1.0%
小手指第1地区 n=408	64.5%	34.1%	1.5%
小手指第2地区 n=241	77.6%	22.4%	0.0%
山口地区 n=439	71.8%	28.2%	0.0%
吾妻地区 n=465	66.5%	32.9%	0.6%
並木地区 n=361	66.2%	32.4%	1.4%

**問 29 健康についての記事や番組に関心がありますか。(回答は1つ) ★**

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」が89.8%、「いいえ」が9.5%と、「はい」が80.3ポイント上回っています。

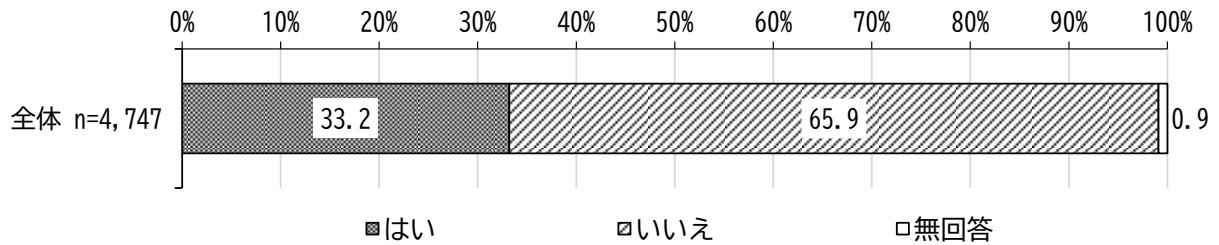


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	89.8%	9.5%	0.7%
所沢地区 n=428	89.7%	10.0%	0.2%
松井東地区 n=262	84.7%	14.5%	0.8%
松井西地区 n=251	86.1%	13.5%	0.4%
柳瀬地区 n=225	90.7%	9.3%	0.0%
富岡地区 n=332	88.9%	10.2%	0.9%
新所沢地区 n=380	91.3%	8.4%	0.3%
新所沢東地区 n=208	91.8%	7.7%	0.5%
三ヶ島第1地区 n=276	89.1%	10.9%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=306	89.9%	9.2%	1.0%
小手指第1地区 n=408	91.4%	7.6%	1.0%
小手指第2地区 n=241	91.7%	8.3%	0.0%
山口地区 n=439	92.7%	7.1%	0.2%
吾妻地区 n=465	89.0%	10.1%	0.9%
並木地区 n=361	91.1%	8.0%	0.8%

**問 30 友人の家を訪ねていますか。(回答は1つ) ★**

友人の家を訪ねているかについては、「はい」が33.2%、「いいえ」が65.9%と、「いいえ」が32.7ポイント上回っています。

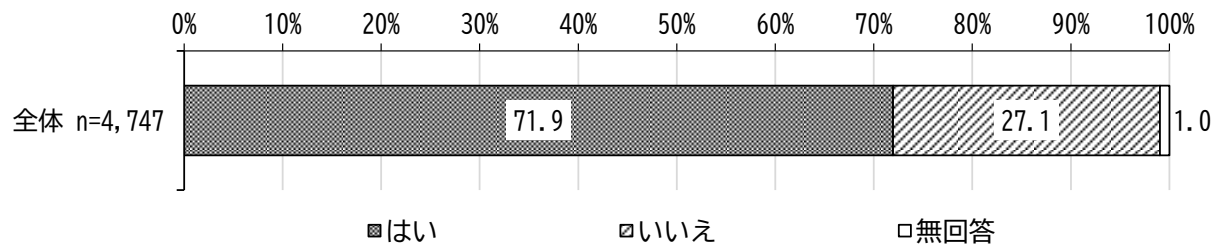


**■属性別クロス集計結果 (地区別)**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	33.2%	65.9%	0.9%
所沢地区 n=428	30.1%	69.4%	0.5%
松井東地区 n=262	30.5%	68.3%	1.1%
松井西地区 n=251	31.9%	67.3%	0.8%
柳瀬地区 n=225	32.0%	67.1%	0.9%
富岡地区 n=332	34.9%	64.2%	0.9%
新所沢地区 n=380	29.2%	70.0%	0.8%
新所沢東地区 n=208	29.8%	69.2%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	36.2%	63.8%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=306	35.3%	63.7%	1.0%
小手指第1地区 n=408	34.3%	64.5%	1.2%
小手指第2地区 n=241	34.9%	65.1%	0.0%
山口地区 n=439	36.0%	64.0%	0.0%
吾妻地区 n=465	30.8%	68.6%	0.6%
並木地区 n=361	34.9%	64.0%	1.1%

**問 31 家族や友人の相談にのっていますか。(回答は1つ) ★**

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」が71.9%、「いいえ」が27.1%と、「はい」が44.8ポイント上回っています。

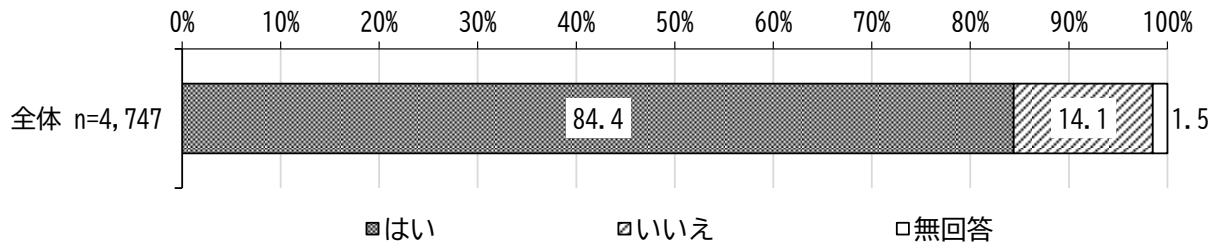


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	71.9%	27.1%	1.0%
所沢地区 n=428	70.3%	29.0%	0.7%
松井東地区 n=262	69.1%	30.2%	0.8%
松井西地区 n=251	72.1%	27.9%	0.0%
柳瀬地区 n=225	72.9%	26.7%	0.4%
富岡地区 n=332	71.1%	27.7%	1.2%
新所沢地区 n=380	73.7%	25.8%	0.5%
新所沢東地区 n=208	74.5%	24.5%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	69.9%	30.1%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=306	71.6%	27.8%	0.7%
小手指第1地区 n=408	70.8%	27.7%	1.5%
小手指第2地区 n=241	78.0%	21.6%	0.4%
山口地区 n=439	77.9%	21.4%	0.7%
吾妻地区 n=465	74.0%	25.2%	0.9%
並木地区 n=361	65.4%	33.5%	1.1%

問 32 病人を見舞うことができますか。(回答は1つ) ★

病人を見舞うことができるかについては、「はい」が84.4%、「いいえ」が14.1%と、「はい」が70.3ポイント上回っています。

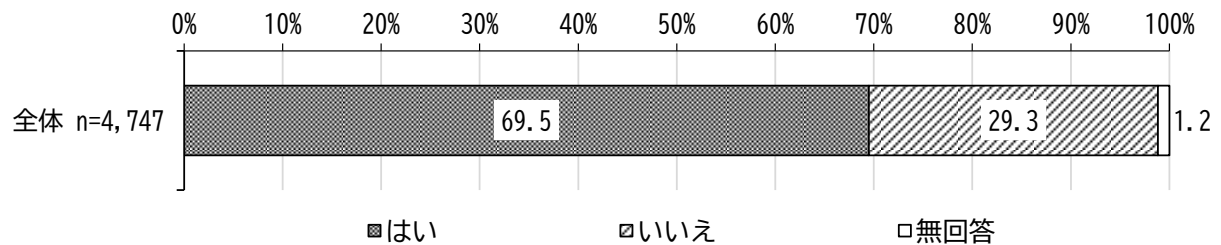


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	84.4%	14.1%	1.5%
所沢地区 n=428	86.0%	13.8%	0.2%
松井東地区 n=262	80.9%	16.0%	3.1%
松井西地区 n=251	84.5%	14.7%	0.8%
柳瀬地区 n=225	89.3%	9.3%	1.3%
富岡地区 n=332	85.2%	13.6%	1.2%
新所沢地区 n=380	88.4%	11.1%	0.5%
新所沢東地区 n=208	83.7%	14.4%	1.9%
三ヶ島第1地区 n=276	87.0%	13.0%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=306	80.7%	17.6%	1.6%
小手指第1地区 n=408	84.3%	13.7%	2.0%
小手指第2地区 n=241	84.2%	14.5%	1.2%
山口地区 n=439	82.5%	16.6%	0.9%
吾妻地区 n=465	84.9%	13.8%	1.3%
並木地区 n=361	81.7%	16.1%	2.2%

**問 33 若い人に自分から話しかけることがありますか。(回答は1つ) ★**

若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」が 69.5%、「いいえ」が 29.3%と、「はい」が 40.2 ポイント上回っています。



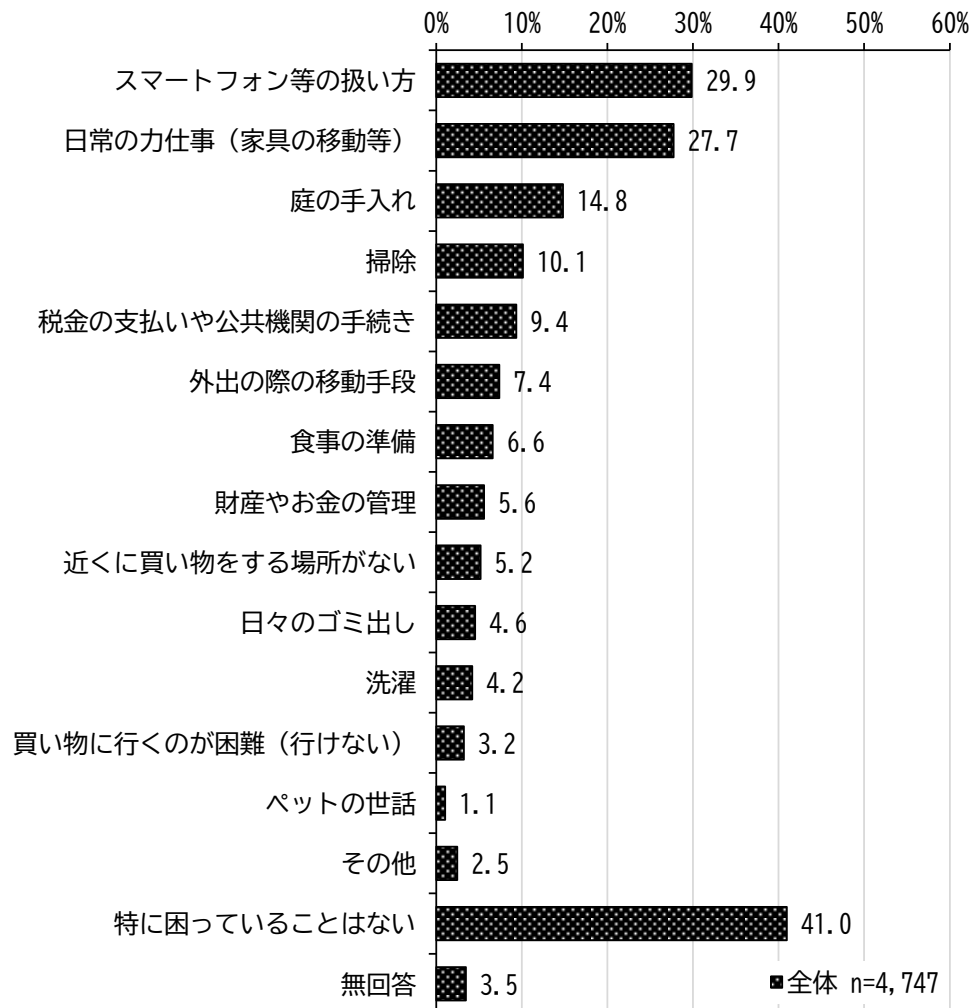
**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	69.5%	29.3%	1.2%
所沢地区 n=428	72.4%	26.9%	0.7%
松井東地区 n=262	68.7%	29.4%	1.9%
松井西地区 n=251	69.3%	29.5%	1.2%
柳瀬地区 n=225	72.4%	26.7%	0.9%
富岡地区 n=332	70.2%	29.2%	0.6%
新所沢地区 n=380	70.3%	28.9%	0.8%
新所沢東地区 n=208	72.1%	26.4%	1.4%
三ヶ島第1地区 n=276	69.6%	30.4%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=306	63.7%	35.0%	1.3%
小手指第1地区 n=408	68.1%	30.9%	1.0%
小手指第2地区 n=241	68.0%	31.5%	0.4%
山口地区 n=439	71.1%	28.0%	0.9%
吾妻地区 n=465	69.0%	30.3%	0.6%
並木地区 n=361	69.0%	29.1%	1.9%

**問 34 日常生活の中で困ったことがありますか。(あてはまるものすべてに回答)**

日常生活での困りごとについては、「スマートフォン等の扱い方」が29.9%で最も高く、次いで「日常の力仕事（家具の移動等）」が27.7%、「庭の手入れ」が14.8%となっています。

なお、「特に困っていることはない」は41.0%となっています。



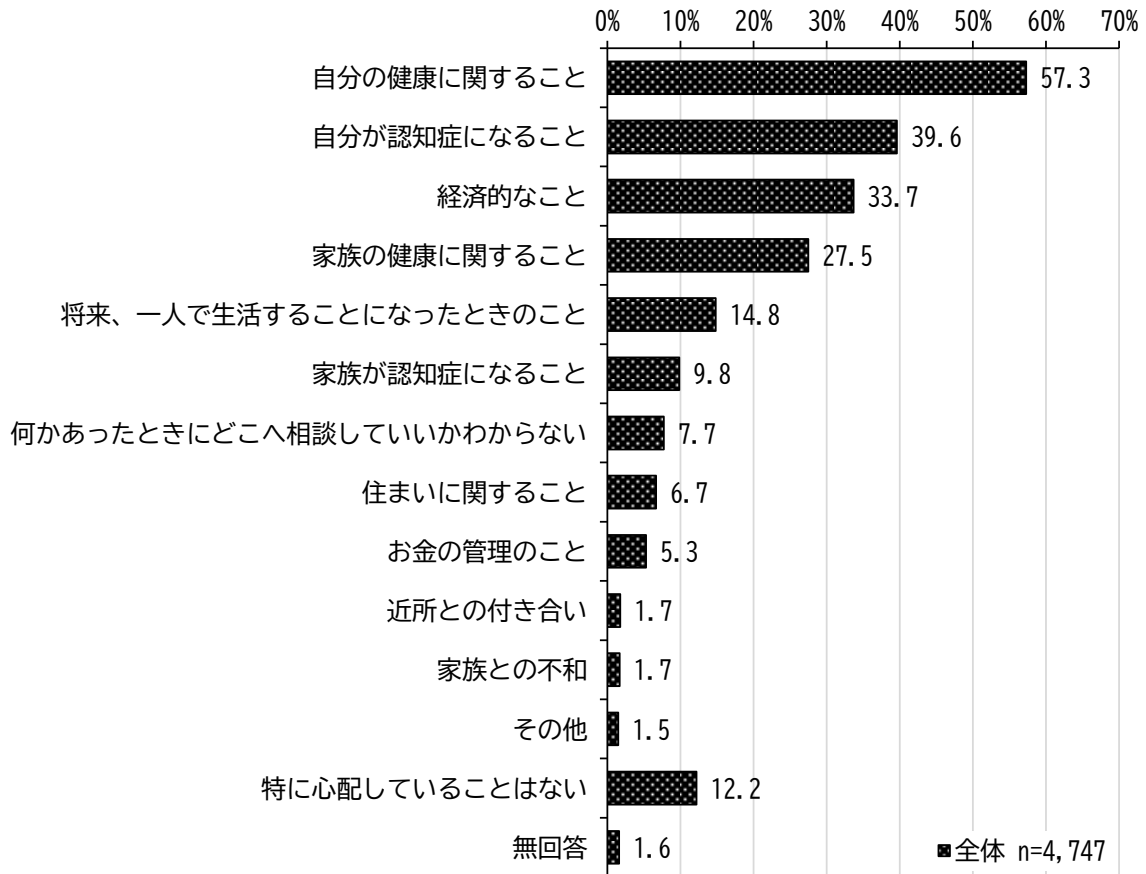
■属性別クロス集計結果（地区別）

	スマートフォン等の扱い方	日常の力仕事（家具の移動等）	庭の手入れ	掃除	税金の支払いや公共機関の手続き	外出の際の移動手段	食事の準備	財産やお金の管理	近くに買い物をする場所がない
全体 n=4,747	29.9%	27.7%	14.8%	10.1%	9.4%	7.4%	6.6%	5.6%	5.2%
所沢地区 n=428	28.7%	26.6%	13.3%	11.9%	8.6%	3.5%	5.4%	4.4%	1.9%
松井東地区 n=262	29.0%	25.6%	14.5%	7.3%	9.5%	8.8%	4.6%	5.3%	6.1%
松井西地区 n=251	30.7%	30.3%	19.5%	9.6%	10.0%	7.6%	8.4%	6.8%	6.4%
柳瀬地区 n=225	26.2%	20.0%	12.4%	8.9%	10.2%	7.1%	4.4%	4.4%	8.9%
富岡地区 n=332	28.9%	31.0%	17.2%	9.0%	7.8%	8.7%	6.3%	7.8%	8.7%
新所沢地区 n=380	31.3%	29.2%	11.8%	10.8%	8.2%	8.7%	7.4%	3.4%	3.7%
新所沢東地区 n=208	27.9%	25.5%	13.5%	12.0%	7.2%	8.7%	6.7%	5.3%	0.5%
三ヶ島第1地区 n=276	35.1%	31.2%	21.7%	13.0%	13.4%	8.0%	11.6%	8.0%	11.6%
三ヶ島第2地区 n=306	29.4%	26.1%	14.4%	10.1%	9.8%	7.2%	7.5%	2.9%	1.3%
小手指第1地区 n=408	29.9%	25.5%	15.7%	10.8%	8.8%	6.1%	5.4%	5.6%	4.4%
小手指第2地区 n=241	31.1%	26.1%	5.8%	6.6%	6.6%	4.1%	5.4%	6.2%	1.2%
山口地区 n=439	27.3%	27.8%	17.1%	10.0%	8.7%	8.7%	7.5%	6.2%	8.0%
吾妻地区 n=465	31.0%	30.5%	17.8%	9.2%	8.8%	8.4%	4.7%	5.4%	5.4%
並木地区 n=361	30.2%	29.6%	11.1%	10.8%	10.0%	7.8%	6.9%	5.3%	3.9%

	日々のゴミ出し	洗濯	買い物に行くのが困難（行けない）	ペットの世話	その他	特に困っていることはない	無回答
全体 n=4,747	4.6%	4.2%	3.2%	1.1%	2.5%	41.0%	3.5%
所沢地区 n=428	2.6%	2.1%	1.6%	0.5%	2.1%	43.9%	1.9%
松井東地区 n=262	4.2%	3.1%	4.2%	1.1%	2.3%	40.5%	2.3%
松井西地区 n=251	4.4%	4.8%	2.8%	0.8%	0.8%	39.0%	2.8%
柳瀬地区 n=225	4.0%	3.6%	3.1%	1.3%	2.7%	43.6%	4.4%
富岡地区 n=332	4.2%	3.9%	3.6%	0.9%	1.2%	38.9%	2.4%
新所沢地区 n=380	4.5%	4.2%	2.6%	1.1%	3.2%	40.0%	3.9%
新所沢東地区 n=208	4.8%	4.8%	2.9%	1.9%	2.4%	46.2%	3.8%
三ヶ島第1地区 n=276	5.4%	8.3%	3.6%	1.4%	2.2%	35.5%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	3.3%	4.2%	2.3%	1.0%	2.0%	39.9%	4.2%
小手指第1地区 n=408	5.4%	3.9%	2.7%	1.0%	1.7%	43.9%	3.2%
小手指第2地区 n=241	3.7%	3.3%	2.1%	0.8%	2.9%	45.6%	4.1%
山口地区 n=439	5.2%	4.8%	4.6%	1.1%	3.6%	41.5%	3.0%
吾妻地区 n=465	4.3%	3.4%	4.3%	1.1%	3.0%	41.9%	3.4%
並木地区 n=361	6.6%	4.7%	3.0%	1.1%	3.0%	38.2%	3.6%

**問 35 今後の生活で心配なことはありますか。(回答は3つまで)**

今後の生活で心配なことについては、「自分の健康に関すること」が57.3%で最も高く、次いで「自分が認知症になること」が39.6%、「経済的なこと」が33.7%となっています。



■属性別クロス集計結果（地区別）

	自分の健康に関すること	自分が認知症になること	経済的なこと	家族の健康に関すること	将来、一人で生活することになったときのこと	家族が認知症になること	何かあったときにどこへ相談していいかわからない	住まいに関すること	お金の管理のこと
全体 n=4,747	57.3%	39.6%	33.7%	27.5%	14.8%	9.8%	7.7%	6.7%	5.3%
所沢地区 n=428	54.7%	39.5%	35.7%	24.8%	13.6%	9.3%	8.9%	6.8%	5.4%
松井東地区 n=262	60.3%	41.6%	35.5%	27.1%	14.1%	9.5%	6.1%	5.7%	6.5%
松井西地区 n=251	57.4%	36.3%	29.9%	29.1%	20.3%	10.8%	5.2%	6.8%	4.8%
柳瀬地区 n=225	56.9%	32.9%	38.2%	26.7%	17.3%	11.1%	7.6%	4.0%	4.9%
富岡地区 n=332	56.9%	43.4%	31.6%	29.8%	14.2%	12.0%	5.4%	5.1%	5.4%
新所沢地区 n=380	59.7%	43.9%	35.0%	27.1%	15.5%	8.9%	8.9%	10.0%	4.2%
新所沢東地区 n=208	53.4%	38.5%	29.8%	24.0%	13.5%	6.7%	9.1%	5.8%	4.8%
三ヶ島第1地区 n=276	56.9%	38.8%	38.8%	27.2%	15.9%	9.1%	9.8%	6.5%	4.3%
三ヶ島第2地区 n=306	53.3%	38.6%	32.0%	24.5%	15.4%	12.1%	10.5%	7.2%	3.6%
小手指第1地区 n=408	54.4%	40.7%	34.6%	29.4%	14.5%	9.1%	5.6%	7.4%	5.9%
小手指第2地区 n=241	58.9%	42.3%	26.6%	30.7%	14.5%	11.6%	8.7%	6.2%	4.6%
山口地区 n=439	58.8%	39.4%	35.3%	29.8%	13.4%	11.2%	6.6%	5.9%	5.9%
吾妻地区 n=465	60.0%	35.9%	30.3%	31.0%	15.5%	9.9%	6.0%	7.5%	6.0%
並木地区 n=361	61.8%	41.0%	38.0%	24.9%	12.7%	5.8%	10.5%	7.2%	5.8%

	近所との付き合い	家族との不和	その他	特に心配していることはない	無回答
全体 n=4,747	1.7%	1.7%	1.5%	12.2%	1.6%
所沢地区 n=428	0.2%	0.7%	1.9%	12.4%	1.6%
松井東地区 n=262	2.3%	1.9%	1.5%	10.3%	2.3%
松井西地区 n=251	2.8%	1.6%	1.2%	12.7%	1.6%
柳瀬地区 n=225	1.8%	2.7%	1.8%	11.1%	1.8%
富岡地区 n=332	2.4%	1.5%	1.2%	11.1%	1.2%
新所沢地区 n=380	1.1%	1.3%	2.1%	10.3%	1.1%
新所沢東地区 n=208	2.9%	1.0%	1.9%	16.3%	2.9%
三ヶ島第1地区 n=276	2.5%	2.5%	0.7%	11.2%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	1.6%	2.0%	2.0%	12.7%	2.0%
小手指第1地区 n=408	1.2%	0.7%	1.2%	14.7%	1.2%
小手指第2地区 n=241	1.2%	2.1%	2.5%	10.8%	0.4%
山口地区 n=439	2.1%	1.8%	1.4%	12.8%	0.5%
吾妻地区 n=465	1.7%	1.9%	1.3%	11.8%	1.7%
並木地区 n=361	2.2%	2.8%	1.4%	11.9%	0.8%

## 6 地域の活動について

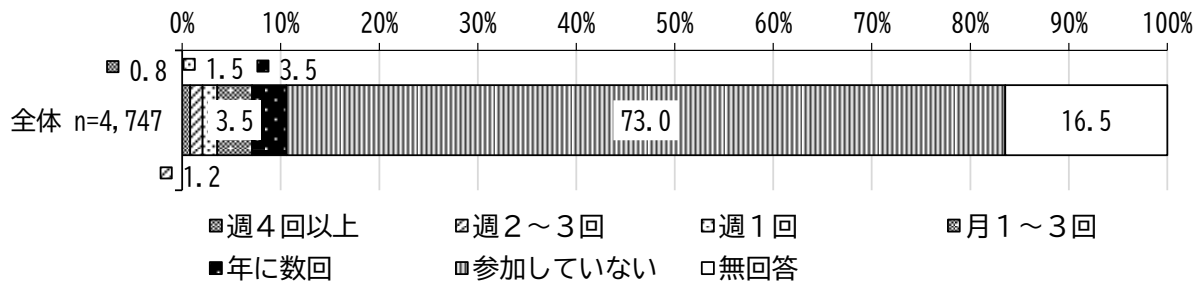
本項目は、地域の活動への参加状況、今後希望する地域の活動、地域の活動へ参加者として参加する意向、地域の活動へ企画・運営として参加する意向、地域との関係に対する考え方を把握するための項目となっています。

問 36 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ★

※①から⑧それぞれに回答してください。

### ①ボランティアのグループ

ボランティアのグループへの参加状況については、「参加していない」が73.0%で最も高く、次いで「月1～3回」「年に数回」がともに3.5%となっています。

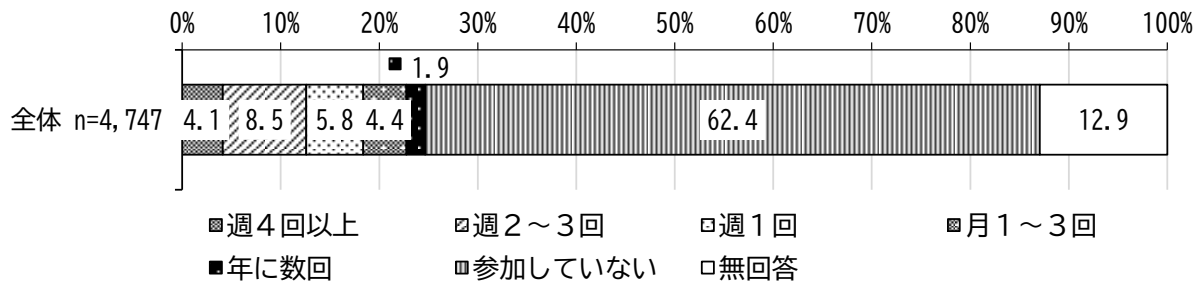


### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=4,747	0.8%	1.2%	1.5%	3.5%	3.5%	73.0%	16.5%
所沢地区 n=428	0.5%	0.5%	1.4%	4.0%	4.0%	76.4%	13.3%
松井東地区 n=262	0.8%	1.9%	1.9%	3.8%	1.9%	76.7%	13.0%
松井西地区 n=251	0.0%	2.0%	0.8%	1.6%	5.6%	72.9%	17.1%
柳瀬地区 n=225	0.4%	0.9%	1.8%	5.3%	2.2%	71.6%	17.8%
富岡地区 n=332	0.9%	1.8%	1.2%	3.0%	3.0%	70.8%	19.3%
新所沢地区 n=380	0.5%	1.8%	1.6%	4.2%	2.9%	76.3%	12.6%
新所沢東地区 n=208	0.5%	0.5%	1.4%	3.4%	3.4%	72.6%	18.3%
三ヶ島第1地区 n=276	1.8%	1.8%	0.4%	2.9%	5.1%	73.2%	14.9%
三ヶ島第2地区 n=306	0.7%	1.0%	1.0%	3.3%	2.6%	69.9%	21.6%
小手指第1地区 n=408	0.7%	1.0%	1.2%	2.5%	3.4%	75.0%	16.2%
小手指第2地区 n=241	0.0%	1.2%	2.1%	3.3%	3.3%	73.9%	16.2%
山口地区 n=439	0.7%	1.1%	0.7%	3.0%	3.9%	74.7%	15.9%
吾妻地区 n=465	1.7%	0.9%	1.7%	3.9%	3.7%	73.8%	14.4%
並木地区 n=361	1.9%	1.7%	3.3%	3.9%	3.6%	70.6%	15.0%

②スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況については、「参加していない」が62.4%で最も高く、次いで「週2～3回」が8.5%、「週1回」が5.8%となっています。

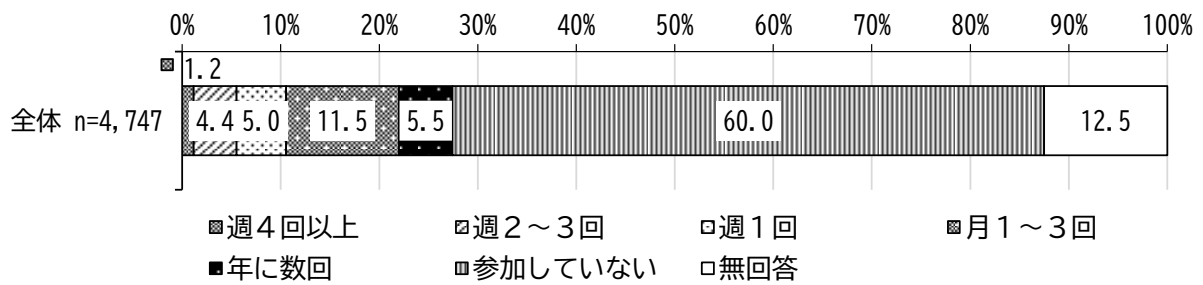


■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月に1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=4,747	4.1%	8.5%	5.8%	4.4%	1.9%	62.4%	12.9%
所沢地区 n=428	4.7%	5.4%	6.1%	3.7%	1.2%	68.9%	10.0%
松井東地区 n=262	2.3%	7.3%	5.7%	4.2%	1.9%	69.1%	9.5%
松井西地区 n=251	8.4%	6.8%	8.4%	3.6%	0.4%	61.0%	11.6%
柳瀬地区 n=225	3.1%	8.9%	4.9%	4.0%	4.9%	60.4%	13.8%
富岡地区 n=332	2.4%	8.4%	6.3%	2.4%	2.1%	63.3%	15.1%
新所沢地区 n=380	4.7%	9.5%	4.7%	6.6%	1.1%	63.2%	10.3%
新所沢東地区 n=208	3.8%	10.6%	7.2%	5.3%	1.0%	57.7%	14.4%
三ヶ島第1地区 n=276	4.0%	6.9%	6.2%	2.9%	1.4%	65.9%	12.7%
三ヶ島第2地区 n=306	3.6%	8.2%	6.5%	4.9%	1.3%	59.5%	16.0%
小手指第1地区 n=408	2.5%	8.8%	5.6%	4.7%	1.7%	64.2%	12.5%
小手指第2地区 n=241	6.2%	14.1%	4.6%	9.5%	2.9%	52.3%	10.4%
山口地区 n=439	3.6%	8.2%	5.2%	5.0%	2.5%	61.3%	14.1%
吾妻地区 n=465	4.3%	9.7%	5.6%	2.8%	2.4%	62.4%	12.9%
並木地区 n=361	4.2%	7.5%	6.9%	3.3%	2.5%	64.8%	10.8%

### ③趣味関係のグループ

趣味関係のグループへの参加状況については、「参加していない」が60.0%で最も高く、次いで「月1～3回」が11.5%、「年に数回」が5.5%となっています。

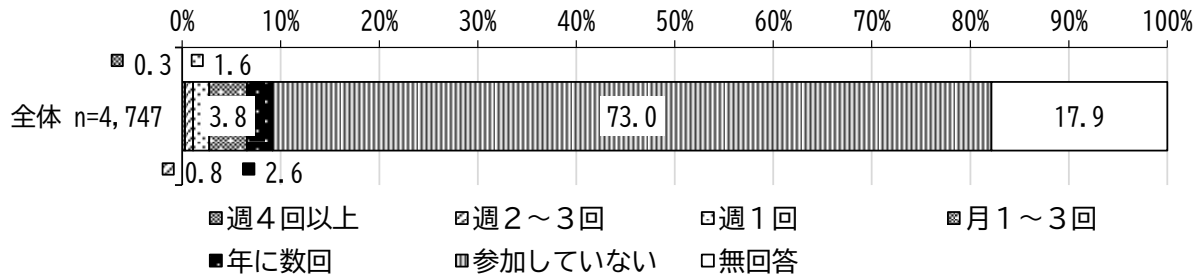


### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月に1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=4,747	1.2%	4.4%	5.0%	11.5%	5.5%	60.0%	12.5%
所沢地区 n=428	0.7%	2.6%	4.2%	12.4%	7.2%	62.4%	10.5%
松井東地区 n=262	0.4%	3.8%	6.1%	6.9%	3.1%	67.9%	11.8%
松井西地区 n=251	0.0%	5.2%	3.6%	12.0%	6.4%	58.2%	14.7%
柳瀬地区 n=225	0.9%	4.0%	4.9%	10.2%	5.8%	60.9%	13.3%
富岡地区 n=332	1.2%	2.7%	6.0%	9.6%	6.0%	61.1%	13.3%
新所沢地区 n=380	1.1%	3.9%	4.5%	15.0%	5.3%	61.1%	9.2%
新所沢東地区 n=208	0.5%	7.2%	7.2%	10.6%	4.3%	58.7%	11.5%
三ヶ島第1地区 n=276	1.4%	3.6%	4.0%	6.9%	3.6%	65.6%	14.9%
三ヶ島第2地区 n=306	1.6%	6.2%	4.6%	11.4%	4.2%	57.8%	14.1%
小手指第1地区 n=408	1.7%	2.7%	4.2%	10.5%	6.4%	60.5%	14.0%
小手指第2地区 n=241	0.4%	5.0%	4.6%	20.3%	7.1%	51.0%	11.6%
山口地区 n=439	0.9%	4.8%	6.4%	12.5%	5.5%	59.0%	10.9%
吾妻地区 n=465	1.7%	4.9%	4.7%	11.2%	6.2%	60.0%	11.2%
並木地区 n=361	1.7%	5.5%	6.4%	11.6%	4.2%	60.4%	10.2%

④学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加状況については、「参加していない」が73.0%で最も高く、次いで「月1～3回」が3.8%、「年に数回」が2.6%となっています。

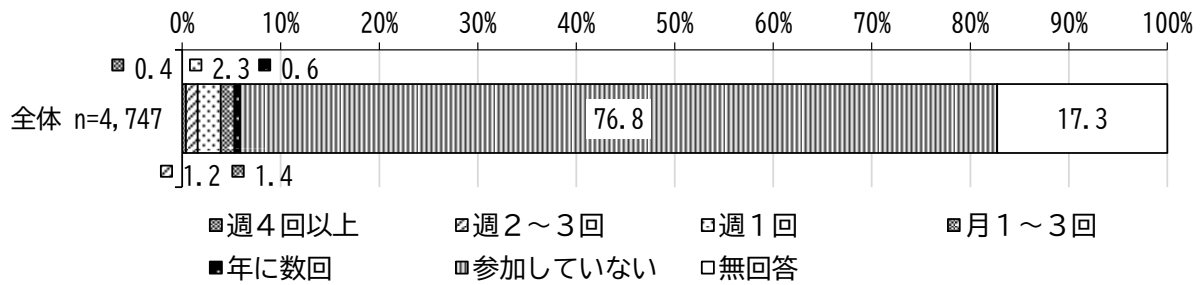


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=4,747	0.3%	0.8%	1.6%	3.8%	2.6%	73.0%	17.9%
所沢地区 n=428	0.0%	1.4%	1.2%	4.4%	2.8%	76.6%	13.6%
松井東地区 n=262	0.0%	0.4%	0.8%	4.6%	0.8%	78.2%	15.3%
松井西地区 n=251	0.0%	0.4%	2.0%	3.6%	2.4%	72.1%	19.5%
柳瀬地区 n=225	0.4%	0.0%	2.2%	4.4%	2.7%	73.3%	16.9%
富岡地区 n=332	0.0%	0.6%	1.5%	3.3%	1.5%	72.6%	20.5%
新所沢地区 n=380	0.0%	1.8%	1.8%	5.5%	5.0%	72.4%	13.4%
新所沢東地区 n=208	1.0%	1.0%	1.0%	3.4%	2.4%	71.2%	20.2%
三ヶ島第1地区 n=276	0.4%	0.0%	0.7%	2.2%	2.2%	76.4%	18.1%
三ヶ島第2地区 n=306	0.0%	1.3%	1.6%	4.6%	2.6%	68.3%	21.6%
小手指第1地区 n=408	0.5%	0.7%	2.0%	2.9%	2.2%	73.8%	17.9%
小手指第2地区 n=241	0.4%	0.4%	1.7%	6.6%	2.1%	72.2%	16.6%
山口地区 n=439	0.7%	0.9%	0.7%	3.6%	4.1%	73.6%	16.4%
吾妻地区 n=465	0.2%	0.6%	2.4%	3.0%	2.6%	73.8%	17.4%
並木地区 n=361	0.3%	0.8%	3.0%	3.6%	2.2%	73.4%	16.6%

⑤介護予防のための通いの場（トコロん元気百歳体操、お達者倶楽部など）

介護予防のための通いの場への参加状況については、「参加していない」が76.8%で最も高く、次いで「週1回」が2.3%、「月1～3回」が1.4%となっています。

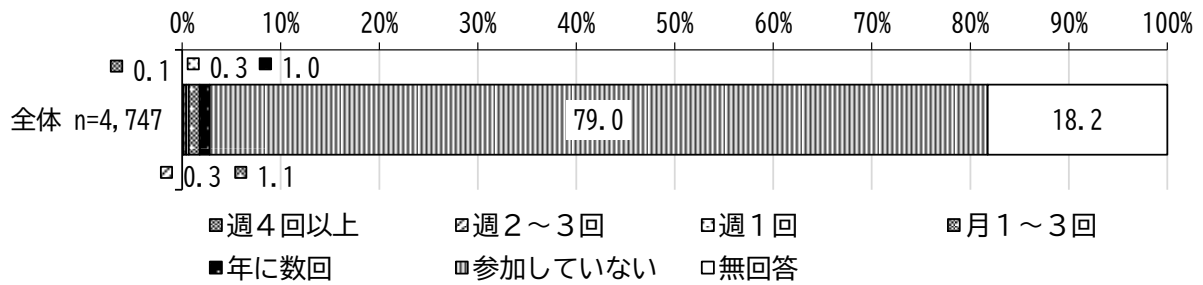


■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月に3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=4,747	0.4%	1.2%	2.3%	1.4%	0.6%	76.8%	17.3%
所沢地区 n=428	0.5%	0.5%	1.4%	1.6%	0.2%	81.3%	14.5%
松井東地区 n=262	0.0%	2.3%	1.9%	4.2%	0.0%	78.6%	13.0%
松井西地区 n=251	0.4%	0.4%	2.4%	2.0%	0.8%	75.7%	18.3%
柳瀬地区 n=225	0.9%	0.4%	1.8%	0.9%	0.4%	78.7%	16.9%
富岡地区 n=332	0.3%	1.8%	2.7%	0.3%	0.0%	74.1%	20.8%
新所沢地区 n=380	0.0%	0.5%	1.8%	0.8%	2.4%	80.0%	14.5%
新所沢東地区 n=208	0.0%	1.9%	0.5%	0.5%	0.5%	77.4%	19.2%
三ヶ島第1地区 n=276	1.4%	1.8%	4.7%	1.8%	0.4%	74.6%	15.2%
三ヶ島第2地区 n=306	0.0%	2.3%	2.9%	1.3%	0.0%	72.2%	21.2%
小手指第1地区 n=408	0.2%	0.5%	1.5%	0.7%	0.5%	78.9%	17.6%
小手指第2地区 n=241	0.8%	0.8%	3.7%	2.1%	0.8%	76.3%	15.4%
山口地区 n=439	0.5%	1.1%	2.7%	1.1%	0.5%	77.4%	16.6%
吾妻地区 n=465	0.2%	1.5%	1.9%	1.1%	0.2%	79.1%	15.9%
並木地区 n=361	0.3%	1.7%	2.2%	1.7%	0.6%	77.0%	16.6%

⑥長生クラブ

長生クラブへの参加状況については、「参加していない」が79.0%で最も高く、次いで「月1～3回」が1.1%、「年に数回」が1.0%となっています。

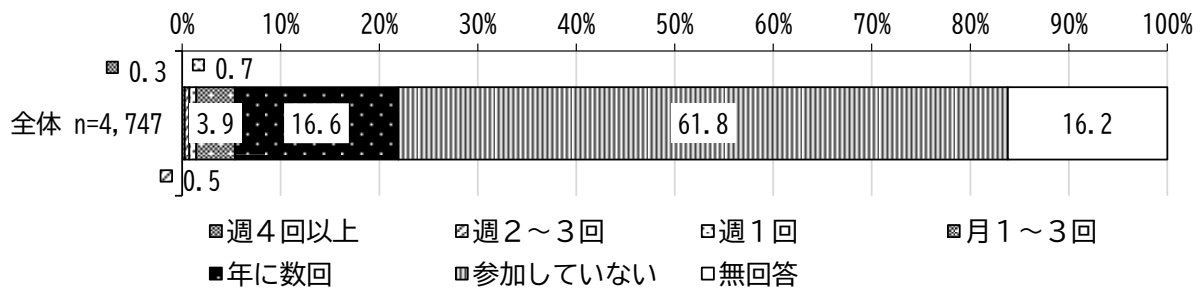


■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体 n=4,747	0.1%	0.3%	0.3%	1.1%	1.0%	79.0%	18.2%
所沢地区 n=428	0.2%	0.2%	0.9%	1.2%	1.2%	82.0%	14.3%
松井東地区 n=262	0.0%	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	83.2%	16.0%
松井西地区 n=251	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.8%	77.7%	18.3%
柳瀬地区 n=225	0.4%	0.9%	0.0%	0.9%	1.3%	81.3%	15.1%
富岡地区 n=332	0.0%	0.0%	0.9%	1.2%	1.8%	76.5%	19.6%
新所沢地区 n=380	0.0%	0.3%	0.3%	0.5%	1.1%	82.4%	15.5%
新所沢東地区 n=208	0.0%	0.5%	0.0%	1.4%	0.5%	77.4%	20.2%
三ヶ島第1地区 n=276	0.4%	0.4%	0.7%	1.1%	1.8%	77.9%	17.8%
三ヶ島第2地区 n=306	0.3%	0.0%	0.3%	1.0%	0.0%	75.2%	23.2%
小手指第1地区 n=408	0.0%	0.2%	0.2%	1.7%	0.7%	78.7%	18.4%
小手指第2地区 n=241	0.0%	0.4%	0.4%	0.4%	0.0%	80.5%	18.3%
山口地区 n=439	0.0%	0.2%	0.0%	1.1%	1.6%	79.5%	17.5%
吾妻地区 n=465	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.1%	80.9%	17.4%
並木地区 n=361	0.3%	0.3%	0.0%	0.8%	0.3%	80.9%	17.5%

⑦町内会・自治会

町内会・自治会への参加状況については、「参加していない」が61.8%で最も高く、次いで「年に数回」が16.6%、「月1～3回」が3.9%となっています。

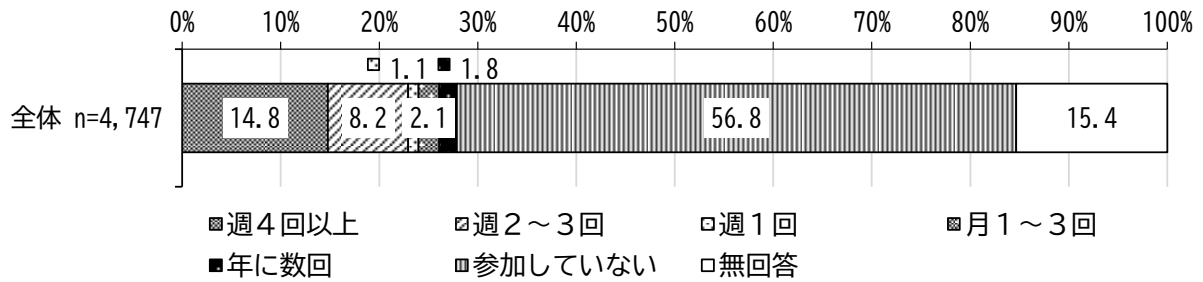


■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=4,747	0.3%	0.5%	0.7%	3.9%	16.6%	61.8%	16.2%
所沢地区 n=428	0.0%	0.7%	1.2%	4.4%	11.4%	70.1%	12.1%
松井東地区 n=262	0.0%	0.4%	1.1%	5.0%	20.6%	61.1%	11.8%
松井西地区 n=251	0.4%	0.0%	0.0%	2.0%	18.3%	64.1%	15.1%
柳瀬地区 n=225	0.0%	0.4%	0.4%	5.3%	20.9%	58.7%	14.2%
富岡地区 n=332	0.0%	0.9%	0.9%	3.9%	19.0%	58.1%	17.2%
新所沢地区 n=380	0.0%	0.0%	0.5%	2.6%	15.0%	67.6%	14.2%
新所沢東地区 n=208	0.0%	1.4%	1.0%	4.3%	13.0%	61.5%	18.8%
三ヶ島第1地区 n=276	0.7%	1.1%	1.1%	4.0%	22.8%	52.9%	17.4%
三ヶ島第2地区 n=306	0.0%	0.0%	0.3%	3.9%	13.7%	60.5%	21.6%
小手指第1地区 n=408	0.2%	0.0%	0.0%	3.7%	18.6%	60.8%	16.7%
小手指第2地区 n=241	0.0%	1.2%	0.4%	3.7%	15.4%	62.7%	16.6%
山口地区 n=439	0.5%	0.2%	0.2%	3.4%	21.4%	59.2%	15.0%
吾妻地区 n=465	0.4%	0.2%	0.9%	4.1%	15.1%	64.1%	15.3%
並木地区 n=361	0.8%	0.8%	1.4%	5.8%	13.0%	64.5%	13.6%

⑧収入のある仕事

収入のある仕事への参加状況については、「参加していない」が56.8%で最も高く、次いで「週4回以上」が14.8%、「週2～3回」が8.2%となっています。



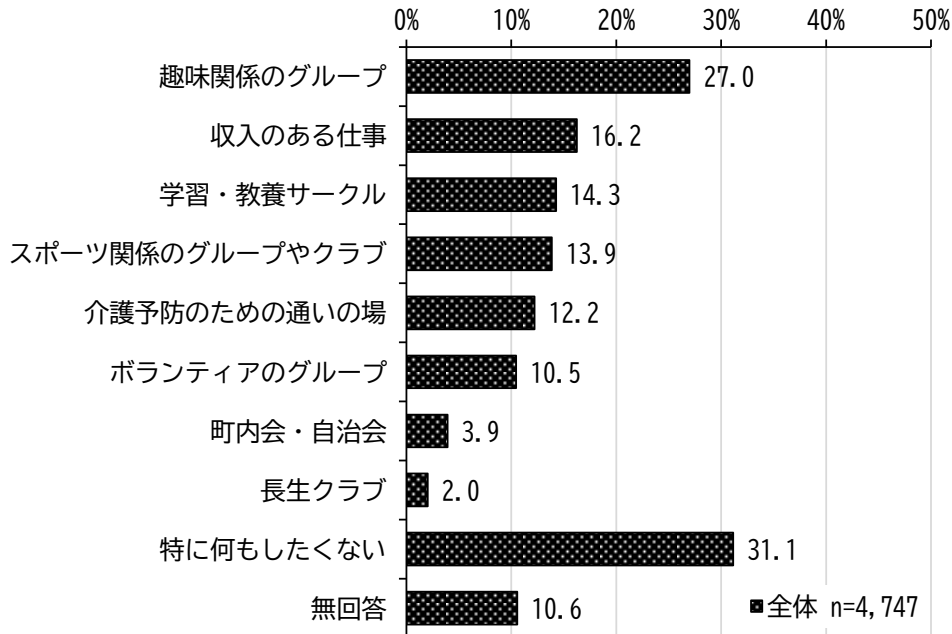
■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=4,747	14.8%	8.2%	1.1%	2.1%	1.8%	56.8%	15.4%
所沢地区 n=428	18.7%	7.9%	1.2%	1.9%	1.6%	57.9%	10.7%
松井東地区 n=262	14.5%	10.3%	0.4%	3.4%	1.5%	56.5%	13.4%
松井西地区 n=251	15.5%	6.4%	2.8%	2.0%	2.4%	55.4%	15.5%
柳瀬地区 n=225	19.1%	8.4%	0.9%	3.1%	1.8%	55.1%	11.6%
富岡地区 n=332	14.5%	7.8%	0.9%	1.8%	0.6%	56.9%	17.5%
新所沢地区 n=380	16.8%	7.4%	1.6%	1.8%	2.4%	57.9%	12.1%
新所沢東地区 n=208	12.5%	10.6%	0.5%	2.4%	0.5%	57.7%	15.9%
三ヶ島第1地区 n=276	12.7%	8.3%	1.8%	1.8%	1.8%	56.5%	17.0%
三ヶ島第2地区 n=306	12.7%	6.5%	1.3%	2.3%	2.0%	54.9%	20.3%
小手指第1地区 n=408	15.0%	8.3%	0.5%	2.2%	2.0%	57.1%	15.0%
小手指第2地区 n=241	12.4%	7.5%	0.4%	3.3%	3.3%	55.6%	17.4%
山口地区 n=439	12.5%	10.9%	1.1%	2.5%	1.6%	56.5%	14.8%
吾妻地区 n=465	15.7%	8.4%	1.1%	1.7%	2.6%	58.1%	12.5%
並木地区 n=361	16.3%	7.5%	0.3%	0.6%	1.4%	59.3%	14.7%

**問 37 あなたが、今後、希望する社会参加（すでに参加しているものを除く）をお答えください。  
（あてはまるものすべてに回答）**

今後、希望する社会参加については、「趣味関係のグループ」が27.0%で最も高く、次いで「収入のある仕事」が16.2%、「学習・教養サークル」が14.3%となっています。

なお、「特に何もしたくない」は31.1%となっています。

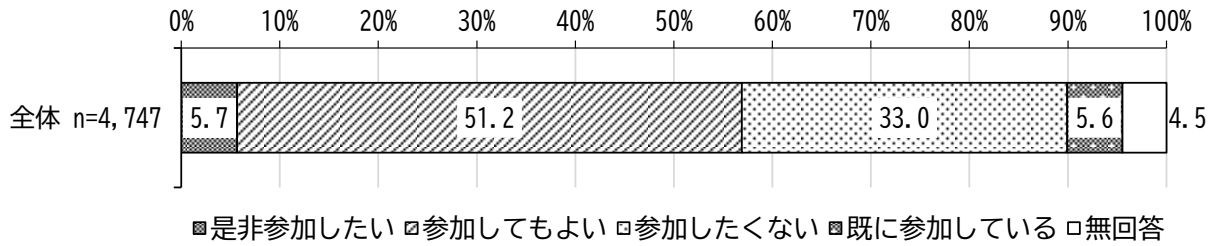


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	趣味関係のグループ	収入のある仕事	学習・教養サークル	スポーツ関係のグループやクラブ	介護予防のための通いの場	ボランティアのグループ	町内会・自治会	長生クラブ	特に何もしたくない	無回答
全体 n=4,747	27.0%	16.2%	14.3%	13.9%	12.2%	10.5%	3.9%	2.0%	31.1%	10.6%
所沢地区 n=428	25.5%	17.8%	16.8%	12.9%	10.7%	11.0%	3.7%	2.1%	32.7%	8.4%
松井東地区 n=262	19.5%	19.5%	12.6%	13.4%	10.7%	10.3%	4.6%	1.5%	37.8%	10.3%
松井西地区 n=251	31.5%	14.7%	15.1%	14.7%	10.4%	9.6%	2.0%	1.2%	32.7%	8.8%
柳瀬地区 n=225	28.0%	20.9%	14.7%	15.6%	9.3%	11.1%	6.7%	1.8%	28.0%	12.4%
富岡地区 n=332	22.3%	12.7%	11.1%	9.6%	10.2%	8.4%	3.9%	3.3%	38.3%	11.1%
新所沢地区 n=380	33.2%	18.2%	17.9%	15.3%	15.3%	10.8%	3.2%	2.1%	31.3%	5.5%
新所沢東地区 n=208	26.0%	16.8%	16.8%	16.8%	12.5%	12.5%	3.4%	2.9%	24.5%	10.6%
三ヶ島第1地区 n=276	24.6%	19.9%	10.1%	12.7%	13.8%	11.2%	4.7%	1.8%	27.5%	13.8%
三ヶ島第2地区 n=306	25.5%	15.0%	10.5%	13.1%	11.4%	8.5%	3.3%	2.0%	29.7%	12.4%
小手指第1地区 n=408	26.2%	14.0%	13.5%	14.7%	13.5%	10.0%	3.7%	1.7%	33.1%	10.3%
小手指第2地区 n=241	29.9%	16.2%	19.1%	17.0%	13.3%	15.8%	5.4%	1.7%	25.7%	9.5%
山口地区 n=439	28.7%	14.1%	13.4%	14.8%	9.3%	8.2%	4.3%	1.8%	33.9%	10.5%
吾妻地区 n=465	27.7%	16.6%	15.3%	13.8%	14.6%	13.1%	3.0%	2.2%	30.5%	9.0%
並木地区 n=361	29.4%	16.9%	15.0%	13.3%	15.5%	9.1%	3.3%	1.1%	28.0%	9.7%

**問 38 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。**  
 (回答は1つ) ★

健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思うかについては、「参加してもよい」が51.2%で最も高く、次いで「参加したくない」が33.0%、「是非参加したい」が5.7%となっています。

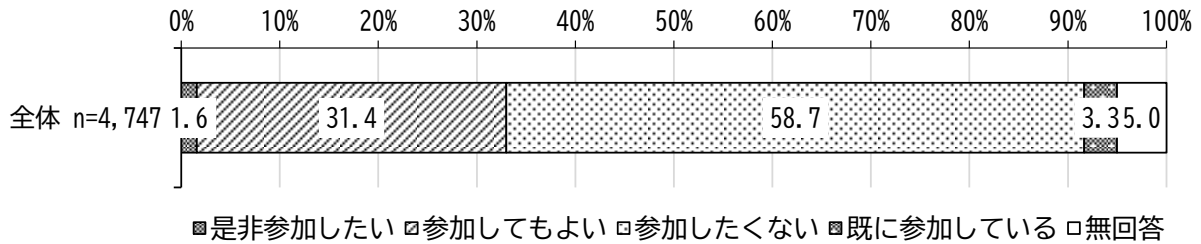


■属性別クロス集計結果（地区別）

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 n=4,747	5.7%	51.2%	33.0%	5.6%	4.5%
所沢地区 n=428	7.2%	47.0%	36.0%	5.1%	4.7%
松井東地区 n=262	4.6%	48.9%	37.0%	4.6%	5.0%
松井西地区 n=251	4.4%	52.2%	33.5%	4.4%	5.6%
柳瀬地区 n=225	7.1%	49.3%	31.6%	6.7%	5.3%
富岡地区 n=332	3.0%	45.2%	41.6%	6.3%	3.9%
新所沢地区 n=380	7.6%	52.1%	32.1%	4.5%	3.7%
新所沢東地区 n=208	5.8%	53.8%	29.3%	7.2%	3.8%
三ヶ島第1地区 n=276	6.2%	52.2%	30.1%	7.2%	4.3%
三ヶ島第2地区 n=306	5.9%	56.2%	26.5%	5.2%	6.2%
小手指第1地区 n=408	5.1%	54.2%	34.1%	3.9%	2.7%
小手指第2地区 n=241	5.4%	54.4%	29.0%	6.2%	5.0%
山口地区 n=439	5.2%	55.1%	32.1%	4.8%	2.7%
吾妻地区 n=465	4.5%	51.4%	33.3%	7.7%	3.0%
並木地区 n=361	6.9%	49.0%	33.8%	6.4%	3.9%

問 39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ） ★

健康づくり活動や趣味等のグループ活動に企画・運営として参加してみたいと思うかについては、「参加したくない」が58.7%で最も高く、次いで「参加してもよい」が31.4%、「既に参加している」が3.3%となっています。

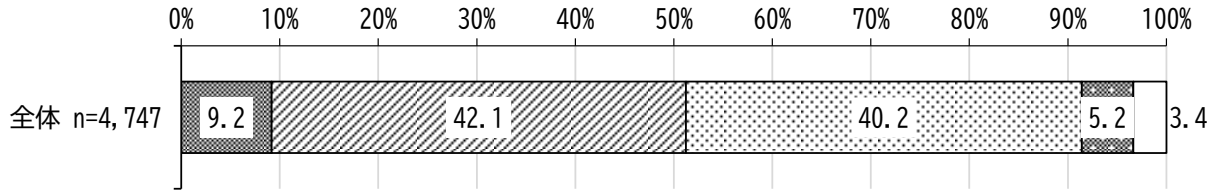


■属性別クロス集計結果（地区別）

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 n=4,747	1.6%	31.4%	58.7%	3.3%	5.0%
所沢地区 n=428	2.3%	28.3%	60.5%	4.0%	4.9%
松井東地区 n=262	1.9%	27.1%	62.6%	2.3%	6.1%
松井西地区 n=251	1.6%	34.3%	56.6%	2.0%	5.6%
柳瀬地区 n=225	1.3%	30.7%	57.3%	4.9%	5.8%
富岡地区 n=332	0.6%	27.4%	66.0%	1.8%	4.2%
新所沢地区 n=380	2.1%	35.8%	56.1%	2.4%	3.7%
新所沢東地区 n=208	1.9%	33.2%	56.7%	2.9%	5.3%
三ヶ島第1地区 n=276	1.4%	34.4%	54.0%	5.8%	4.3%
三ヶ島第2地区 n=306	1.6%	35.6%	53.9%	1.3%	7.5%
小手指第1地区 n=408	2.7%	28.4%	63.2%	2.7%	2.9%
小手指第2地区 n=241	1.7%	30.3%	57.7%	4.6%	5.8%
山口地区 n=439	0.9%	33.9%	59.9%	2.3%	3.0%
吾妻地区 n=465	0.9%	30.1%	61.5%	4.7%	2.8%
並木地区 n=361	1.4%	33.0%	56.8%	4.4%	4.4%

**問 40 地域との関係について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。(回答は1つ)**

地域との関係に対する考え方については、「いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい」が42.1%で最も高く、次いで「お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい」が40.2%、「お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい」が9.2%となっています。



- お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい
- いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい
- お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい
- かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい
- 無回答

**■属性別クロス集計結果（地区別）**

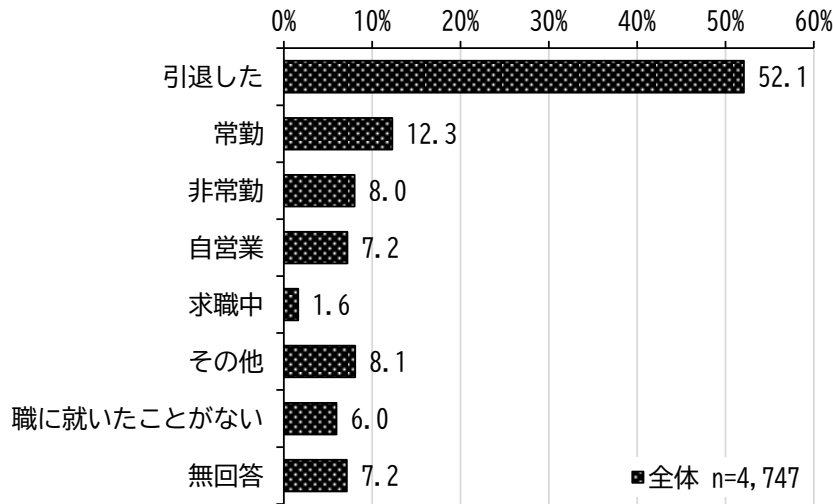
	お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい	いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい	お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい	かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい	無回答
全体 n=4,747	9.2%	42.1%	40.2%	5.2%	3.4%
所沢地区 n=428	8.4%	38.3%	42.3%	7.2%	3.7%
松井東地区 n=262	5.7%	39.7%	44.7%	5.7%	4.2%
松井西地区 n=251	10.8%	45.4%	37.5%	3.6%	2.8%
柳瀬地区 n=225	12.4%	40.0%	37.3%	7.1%	3.1%
富岡地区 n=332	6.6%	43.1%	45.2%	1.8%	3.3%
新所沢地区 n=380	8.4%	43.4%	40.3%	6.1%	1.8%
新所沢東地区 n=208	10.1%	43.3%	40.4%	2.9%	3.4%
三ヶ島第1地区 n=276	8.0%	40.6%	44.2%	4.0%	3.3%
三ヶ島第2地区 n=306	11.8%	40.2%	39.9%	4.2%	3.9%
小手指第1地区 n=408	8.3%	46.3%	37.0%	6.1%	2.2%
小手指第2地区 n=241	12.4%	38.6%	41.1%	2.9%	5.0%
山口地区 n=439	9.6%	44.4%	36.9%	6.8%	2.3%
吾妻地区 n=465	9.9%	44.5%	39.6%	4.1%	1.9%
並木地区 n=361	7.2%	43.2%	39.3%	6.6%	3.6%

## 7 就労について

本項目は、現在の就労状態を把握するための項目となっています。

### 問 41 現在のあなたの就労状態はどれですか。(あてはまるものすべてに回答) ★

現在の就労状態については、「引退した」が52.1%で最も高く、次いで「常勤」が12.3%、「非常勤」が8.0%となっています。



### ■属性別クロス集計結果（地区別）

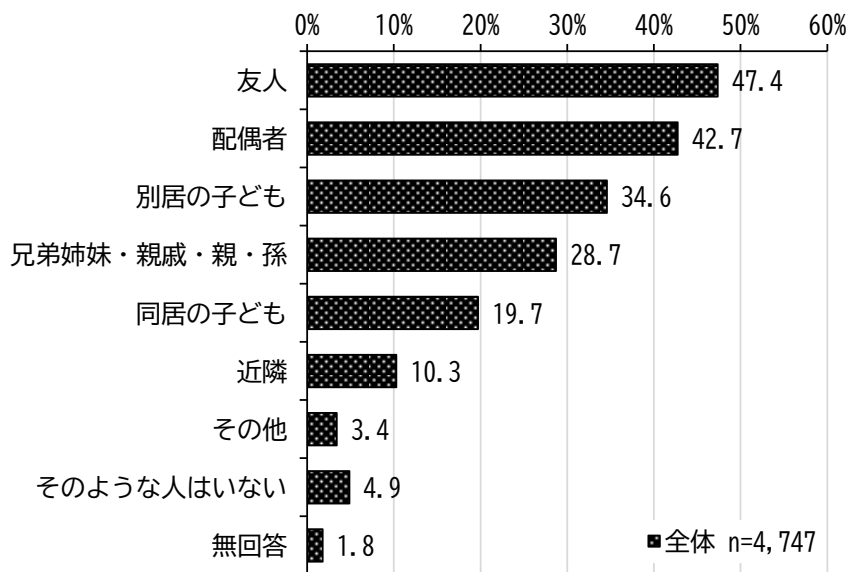
	引退した	常勤	非常勤	自営業	求職中	その他	職に就いたことがない	無回答
全体 n=4,747	52.1%	12.3%	8.0%	7.2%	1.6%	8.1%	6.0%	7.2%
所沢地区 n=428	51.6%	16.6%	8.2%	8.2%	1.6%	6.5%	4.2%	4.7%
松井東地区 n=262	52.3%	12.6%	6.9%	8.8%	3.1%	8.0%	4.2%	7.6%
松井西地区 n=251	54.2%	11.6%	9.2%	6.0%	0.8%	8.0%	6.4%	6.0%
柳瀬地区 n=225	45.3%	17.8%	8.9%	9.3%	0.4%	8.4%	4.9%	7.1%
富岡地区 n=332	47.3%	9.0%	6.9%	9.9%	2.1%	9.6%	9.0%	7.5%
新所沢地区 n=380	52.1%	11.3%	12.4%	5.8%	3.7%	7.9%	6.1%	4.5%
新所沢東地区 n=208	56.3%	10.6%	8.2%	8.2%	0.0%	9.6%	2.9%	6.3%
三ヶ島第1地区 n=276	48.2%	10.5%	10.5%	9.4%	2.9%	7.2%	6.2%	8.7%
三ヶ島第2地区 n=306	55.2%	11.8%	5.2%	5.6%	2.0%	7.5%	6.2%	8.5%
小手指第1地区 n=408	51.2%	13.7%	7.1%	7.6%	0.5%	9.6%	6.9%	6.4%
小手指第2地区 n=241	60.6%	10.0%	7.1%	5.4%	1.2%	6.6%	6.2%	7.1%
山口地区 n=439	53.3%	11.8%	8.4%	6.6%	0.9%	7.3%	6.4%	6.4%
吾妻地区 n=465	51.8%	12.0%	8.6%	6.5%	2.2%	10.8%	5.4%	5.8%
並木地区 n=361	54.0%	14.7%	6.6%	4.7%	1.4%	6.6%	6.1%	8.3%

## 8 たすけあいについて

本項目は、心配事や愚痴を聞いてくれる人、聞いてあげる人、看病や世話をしてくれる人、してあげる人を把握するための項目となっています。

**問 42 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は、どのような人ですか。**  
**（あてはまるものすべてに回答） ★**

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「友人」が47.4%で最も高く、次いで「配偶者」が42.7%、「別居の子ども」が34.6%となっています。

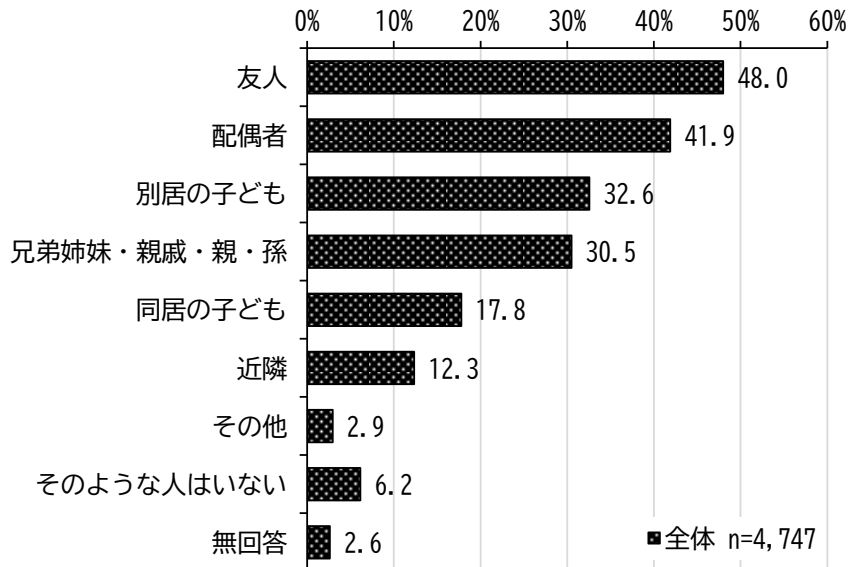


### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	友人	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=4,747	47.4%	42.7%	34.6%	28.7%	19.7%	10.3%	3.4%	4.9%	1.8%
所沢地区 n=428	51.2%	42.8%	34.1%	32.7%	18.7%	9.6%	2.8%	4.2%	1.2%
松井東地区 n=262	43.9%	44.7%	34.4%	34.4%	19.1%	9.9%	3.8%	6.1%	2.7%
松井西地区 n=251	47.8%	45.0%	38.2%	25.5%	25.1%	15.9%	2.0%	3.2%	2.0%
柳瀬地区 n=225	44.9%	45.3%	35.1%	25.3%	21.3%	7.6%	3.1%	6.7%	2.7%
富岡地区 n=332	39.8%	45.2%	29.2%	25.6%	24.1%	10.8%	3.9%	4.5%	1.5%
新所沢地区 n=380	51.1%	36.3%	30.3%	30.8%	20.8%	7.1%	4.7%	7.9%	0.8%
新所沢東地区 n=208	51.9%	45.2%	35.1%	31.7%	18.3%	8.2%	5.8%	6.3%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	46.0%	41.7%	33.7%	26.4%	15.6%	11.6%	1.1%	6.2%	1.8%
三ヶ島第2地区 n=306	45.1%	41.5%	37.3%	31.7%	20.9%	11.4%	2.6%	5.6%	2.0%
小手指第1地区 n=408	46.6%	44.4%	37.3%	28.9%	17.4%	9.6%	3.4%	2.7%	1.0%
小手指第2地区 n=241	52.3%	43.6%	34.0%	27.0%	13.7%	10.0%	7.9%	4.6%	2.5%
山口地区 n=439	49.4%	45.1%	36.2%	29.2%	23.0%	10.7%	2.5%	4.1%	0.9%
吾妻地区 n=465	46.0%	46.0%	36.1%	26.0%	20.2%	9.5%	3.9%	3.2%	1.5%
並木地区 n=361	47.4%	37.4%	34.9%	28.3%	16.9%	11.4%	2.5%	6.4%	1.4%

**問 43 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は、どのような人ですか。**  
**（あてはまるものすべてに回答） ★**

あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「友人」が48.0%で最も高く、次いで「配偶者」が41.9%、「別居の子ども」が32.6%となっています。

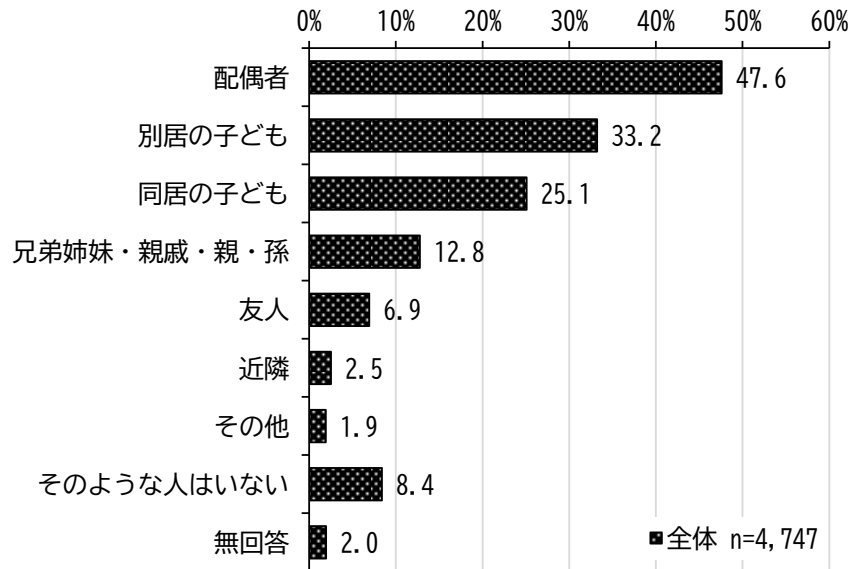


■属性別クロス集計結果（地区別）

	友人	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=4,747	48.0%	41.9%	32.6%	30.5%	17.8%	12.3%	2.9%	6.2%	2.6%
所沢地区 n=428	50.0%	40.7%	31.3%	35.5%	17.1%	10.7%	4.0%	4.4%	2.6%
松井東地区 n=262	44.7%	44.3%	30.5%	33.2%	17.6%	12.6%	1.5%	5.7%	3.1%
松井西地区 n=251	47.8%	42.6%	38.2%	28.7%	21.1%	18.3%	2.0%	4.0%	2.4%
柳瀬地区 n=225	47.1%	45.3%	33.3%	29.3%	17.3%	9.8%	0.9%	8.4%	4.4%
富岡地区 n=332	39.5%	46.4%	29.8%	27.7%	23.5%	15.7%	1.8%	6.3%	2.1%
新所沢地区 n=380	55.3%	37.4%	27.9%	32.6%	17.4%	9.5%	3.2%	7.4%	1.3%
新所沢東地区 n=208	52.9%	42.8%	36.1%	30.8%	15.4%	8.2%	4.8%	7.2%	1.9%
三ヶ島第1地区 n=276	44.6%	40.9%	31.5%	28.3%	13.4%	15.2%	2.2%	6.2%	1.8%
三ヶ島第2地区 n=306	47.1%	39.9%	35.3%	35.6%	22.5%	13.7%	2.9%	5.6%	3.6%
小手指第1地区 n=408	46.3%	41.9%	34.8%	29.7%	17.4%	12.0%	3.4%	5.6%	1.7%
小手指第2地区 n=241	51.9%	44.0%	30.3%	30.7%	13.3%	10.8%	5.0%	6.2%	2.9%
山口地区 n=439	48.3%	45.6%	36.9%	32.8%	20.3%	13.4%	3.0%	5.2%	1.4%
吾妻地区 n=465	48.8%	44.7%	31.4%	25.4%	17.6%	10.3%	3.9%	6.7%	3.0%
並木地区 n=361	48.8%	36.6%	33.8%	29.1%	15.0%	13.3%	1.4%	8.6%	1.7%

**問 44 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は、どのような人ですか。  
(あてはまるものすべてに回答) ★**

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が47.6%で最も高く、次いで「別居の子ども」が33.2%、「同居の子ども」が25.1%となっています。



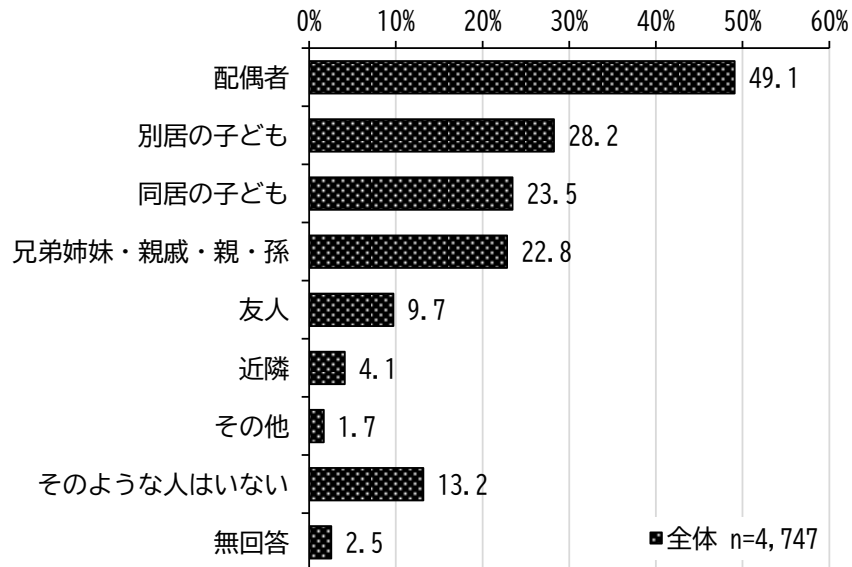
**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=4,747	47.6%	33.2%	25.1%	12.8%	6.9%	2.5%	1.9%	8.4%	2.0%
所沢地区 n=428	46.5%	29.7%	23.8%	15.4%	6.1%	2.6%	1.9%	10.5%	1.9%
松井東地区 n=262	49.6%	32.8%	24.8%	13.7%	9.5%	1.5%	2.3%	9.2%	1.9%
松井西地区 n=251	49.8%	35.5%	30.7%	13.1%	6.0%	3.6%	0.4%	8.0%	2.4%
柳瀬地区 n=225	51.6%	32.0%	24.4%	9.8%	5.8%	0.9%	0.9%	7.6%	3.1%
富岡地区 n=332	51.8%	33.7%	31.0%	10.8%	5.1%	1.2%	1.2%	5.4%	1.2%
新所沢地区 n=380	42.9%	29.2%	24.5%	16.3%	9.2%	2.4%	2.4%	11.6%	0.8%
新所沢東地区 n=208	48.1%	33.2%	22.1%	12.0%	6.3%	1.0%	0.5%	9.6%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	47.1%	33.3%	21.4%	12.0%	6.5%	2.5%	2.5%	8.7%	1.8%
三ヶ島第2地区 n=306	46.4%	33.3%	29.4%	14.4%	5.9%	4.2%	3.6%	7.5%	2.0%
小手指第1地区 n=408	48.3%	38.2%	22.5%	11.5%	7.4%	2.7%	1.5%	6.9%	0.7%
小手指第2地区 n=241	51.9%	34.9%	19.9%	15.4%	10.4%	2.5%	3.3%	5.8%	2.5%
山口地区 n=439	49.9%	33.5%	28.2%	11.4%	5.7%	2.5%	1.6%	6.6%	1.4%
吾妻地区 n=465	50.3%	33.1%	26.0%	10.8%	4.7%	1.7%	2.8%	7.3%	1.9%
並木地区 n=361	41.0%	34.1%	21.3%	12.5%	8.6%	4.4%	0.8%	13.9%	1.7%

問 45 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人は、どのような人ですか。

(あてはまるものすべてに回答) ★

あなたが看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」が49.1%で最も高く、次いで「別居の子ども」が28.2%、「同居の子ども」が23.5%となっています。



■属性別クロス集計結果 (地区別)

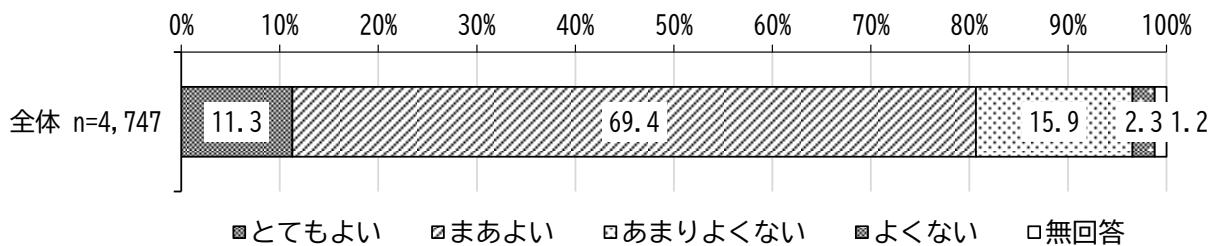
	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=4,747	49.1%	28.2%	23.5%	22.8%	9.7%	4.1%	1.7%	13.2%	2.5%
所沢地区 n=428	47.9%	25.5%	23.1%	24.8%	11.0%	4.0%	2.8%	13.3%	1.9%
松井東地区 n=262	50.4%	33.6%	23.3%	25.6%	11.1%	3.1%	1.9%	11.5%	2.7%
松井西地区 n=251	51.0%	30.3%	24.7%	22.7%	8.8%	7.2%	2.8%	14.3%	0.4%
柳瀬地区 n=225	53.8%	23.6%	25.3%	21.8%	6.2%	1.3%	0.0%	12.9%	4.0%
富岡地区 n=332	54.5%	30.4%	26.2%	19.6%	7.2%	3.9%	1.5%	10.2%	2.7%
新所沢地区 n=380	44.5%	25.8%	20.8%	26.6%	14.7%	5.3%	2.4%	14.7%	1.1%
新所沢東地区 n=208	48.1%	28.4%	24.5%	23.1%	6.7%	2.4%	0.0%	15.4%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	48.9%	26.1%	21.0%	23.6%	9.1%	2.5%	2.5%	13.0%	3.6%
三ヶ島第2地区 n=306	49.0%	29.4%	26.1%	25.5%	8.5%	5.2%	2.0%	13.4%	2.0%
小手指第1地区 n=408	49.8%	32.4%	23.3%	19.9%	8.6%	3.9%	0.5%	10.0%	3.4%
小手指第2地区 n=241	52.3%	29.0%	19.1%	29.0%	12.0%	6.2%	1.7%	11.6%	2.5%
山口地区 n=439	51.0%	28.2%	26.7%	22.3%	8.9%	3.9%	1.1%	10.7%	2.1%
吾妻地区 n=465	51.0%	28.6%	23.9%	20.6%	8.2%	3.2%	2.4%	15.1%	2.2%
並木地区 n=361	42.9%	26.0%	22.4%	20.2%	12.2%	5.3%	0.8%	17.5%	1.7%

## 9 健康について

本項目は、現在の健康状態や幸福感、心の状況、喫煙状況、病気の有無、アドバンス・ケア・プランニング及び在宅療養の認知度、自身が介護を必要とする状態になった場合の希望、終末期に希望する場所、終末期の在宅生活で不安に感じることを把握するための項目となっています。

### 問 46 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ) ★

現在の健康状態については、「まあよい」が69.4%で最も高く、次いで「あまりよくない」が15.9%、「とてもよい」が11.3%となっています。



### ■属性別クロス集計結果 (地区別)

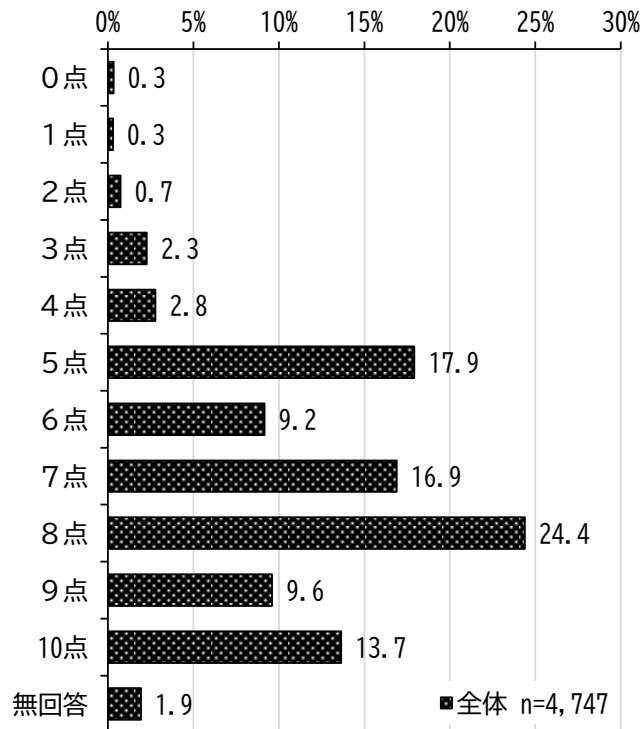
	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体 n=4,747	11.3%	69.4%	15.9%	2.3%	1.2%
所沢地区 n=428	9.1%	74.8%	15.2%	0.9%	0.0%
松井東地区 n=262	10.7%	72.1%	14.9%	2.3%	0.0%
松井西地区 n=251	13.9%	66.1%	16.3%	2.4%	1.2%
柳瀬地区 n=225	11.6%	67.6%	16.4%	3.1%	1.3%
富岡地区 n=332	10.2%	69.9%	16.3%	2.4%	1.2%
新所沢地区 n=380	8.7%	69.5%	18.9%	2.4%	0.5%
新所沢東地区 n=208	13.5%	66.8%	15.9%	1.9%	1.9%
三ヶ島第1地区 n=276	7.6%	70.7%	19.9%	0.7%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	13.7%	63.1%	18.6%	2.0%	2.6%
小手指第1地区 n=408	14.7%	67.9%	12.5%	3.7%	1.2%
小手指第2地区 n=241	12.9%	73.0%	10.0%	2.9%	1.2%
山口地区 n=439	13.0%	68.1%	16.2%	2.7%	0.0%
吾妻地区 n=465	9.0%	71.4%	16.3%	2.4%	0.9%
並木地区 n=361	10.2%	71.7%	16.1%	1.4%	0.6%

問 47 あなたは、現在どの程度幸せですか。 ★

※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、回答してください。

現在の幸福感については、「8点」が24.4%で最も高く、次いで「5点」が17.9%、「7点」が16.9%となっています。

なお、「5点」～「10点」の合計値は91.7%となっています。



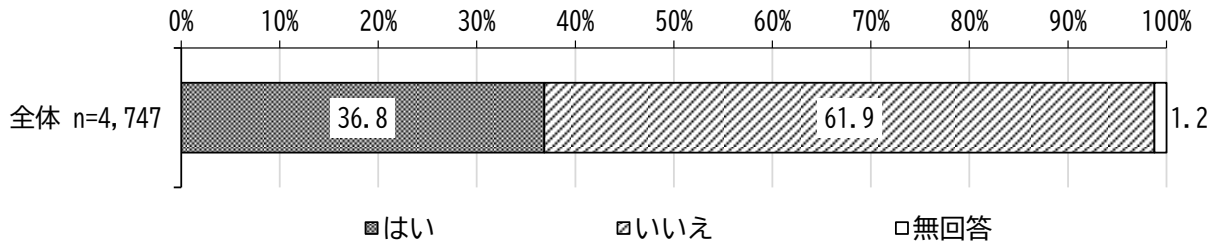
■属性別クロス集計結果（地区別）

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点
全体 n=4,747	0.3%	0.3%	0.7%	2.3%	2.8%	17.9%	9.2%	16.9%	24.4%
所沢地区 n=428	0.2%	0.0%	1.2%	2.6%	2.3%	17.1%	10.3%	16.4%	26.2%
松井東地区 n=262	0.0%	0.4%	0.8%	3.1%	2.7%	19.8%	6.5%	21.4%	23.7%
松井西地区 n=251	1.6%	0.4%	0.0%	2.0%	1.6%	16.3%	7.2%	14.3%	27.9%
柳瀬地区 n=225	0.0%	0.0%	0.4%	4.0%	4.0%	19.6%	8.9%	18.2%	22.2%
富岡地区 n=332	0.0%	0.3%	0.9%	1.5%	2.1%	20.8%	7.8%	14.8%	24.7%
新所沢地区 n=380	0.0%	0.5%	1.1%	2.9%	1.8%	18.7%	8.4%	18.4%	25.3%
新所沢東地区 n=208	0.5%	0.0%	0.0%	1.0%	4.3%	13.9%	7.2%	18.8%	29.3%
三ヶ島第1地区 n=276	0.4%	0.0%	1.4%	1.4%	4.3%	18.1%	12.3%	22.8%	18.5%
三ヶ島第2地区 n=306	0.0%	0.7%	0.3%	2.0%	2.0%	17.6%	10.8%	13.1%	24.5%
小手指第1地区 n=408	0.0%	0.5%	0.2%	2.7%	4.2%	20.1%	7.6%	18.4%	21.1%
小手指第2地区 n=241	0.0%	0.0%	0.4%	0.8%	2.1%	13.7%	9.1%	16.6%	26.1%
山口地区 n=439	0.2%	0.7%	0.7%	2.3%	2.1%	16.4%	11.4%	14.1%	26.2%
吾妻地区 n=465	1.1%	0.0%	0.9%	1.3%	3.0%	20.9%	7.7%	18.1%	22.6%
並木地区 n=361	0.3%	0.6%	0.8%	3.3%	3.3%	14.4%	11.9%	18.0%	25.2%

	9点	10点	無回答
全体 n=4,747	9.6%	13.7%	1.9%
所沢地区 n=428	9.6%	12.6%	1.6%
松井東地区 n=262	9.9%	9.5%	2.3%
松井西地区 n=251	10.8%	16.3%	1.6%
柳瀬地区 n=225	7.1%	13.8%	1.8%
富岡地区 n=332	9.6%	15.7%	1.8%
新所沢地区 n=380	8.7%	12.9%	1.3%
新所沢東地区 n=208	9.1%	13.9%	1.9%
三ヶ島第1地区 n=276	8.3%	10.9%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=306	9.8%	17.3%	2.0%
小手指第1地区 n=408	8.3%	15.7%	1.2%
小手指第2地区 n=241	16.2%	12.4%	2.5%
山口地区 n=439	10.7%	14.1%	1.1%
吾妻地区 n=465	10.8%	12.5%	1.3%
並木地区 n=361	6.6%	13.6%	1.9%

問 48 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。  
 (回答は1つ) ★

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が36.8%、「いいえ」が61.9%と、「いいえ」が25.1ポイント上回っています。

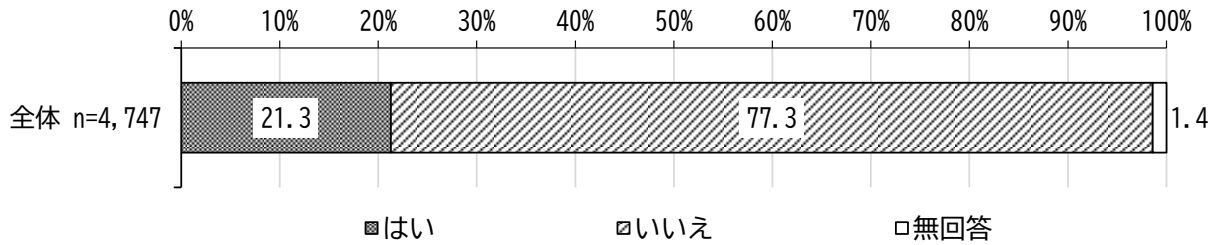


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	36.8%	61.9%	1.2%
所沢地区 n=428	39.3%	60.3%	0.5%
松井東地区 n=262	36.6%	63.0%	0.4%
松井西地区 n=251	37.5%	61.8%	0.8%
柳瀬地区 n=225	34.2%	65.3%	0.4%
富岡地区 n=332	39.8%	58.7%	1.5%
新所沢地区 n=380	37.1%	62.4%	0.5%
新所沢東地区 n=208	31.3%	66.3%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	42.4%	56.5%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=306	30.7%	68.0%	1.3%
小手指第1地区 n=408	34.6%	64.0%	1.5%
小手指第2地区 n=241	34.4%	63.9%	1.7%
山口地区 n=439	39.0%	60.6%	0.5%
吾妻地区 n=465	40.2%	58.7%	1.1%
並木地区 n=361	34.6%	64.5%	0.8%

**問 49 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ) ★**

この1か月間、物事に対して興味がわかない、楽しめない感じがあったかについては、「はい」が21.3%、「いいえ」が77.3%と、「いいえ」が56.0ポイント上回っています。

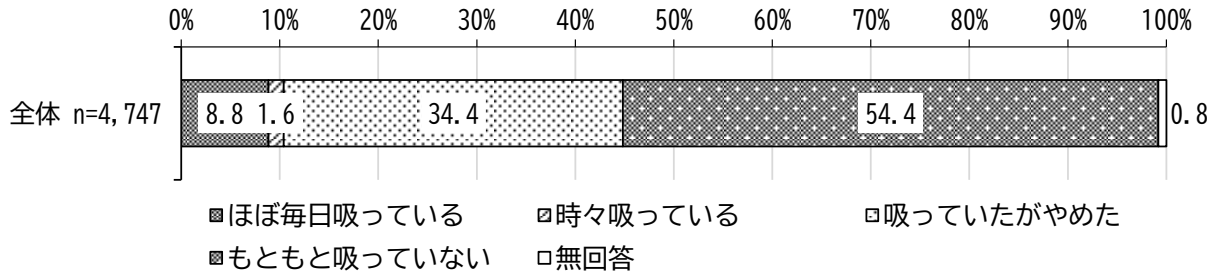


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	21.3%	77.3%	1.4%
所沢地区 n=428	20.6%	78.5%	0.9%
松井東地区 n=262	20.6%	79.0%	0.4%
松井西地区 n=251	22.7%	75.7%	1.6%
柳瀬地区 n=225	21.8%	76.9%	1.3%
富岡地区 n=332	20.8%	78.0%	1.2%
新所沢地区 n=380	21.3%	77.9%	0.8%
新所沢東地区 n=208	14.9%	84.1%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	23.6%	75.0%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=306	18.3%	80.4%	1.3%
小手指第1地区 n=408	20.6%	78.4%	1.0%
小手指第2地区 n=241	20.7%	77.2%	2.1%
山口地区 n=439	23.7%	75.6%	0.7%
吾妻地区 n=465	22.6%	76.6%	0.9%
並木地区 n=361	20.5%	78.1%	1.4%

問 50 タバコは吸っていますか。(回答は1つ) ★

喫煙状況については、「もともと吸っていない」が54.4%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が34.4%、「ほぼ毎日吸っている」が8.8%となっています。



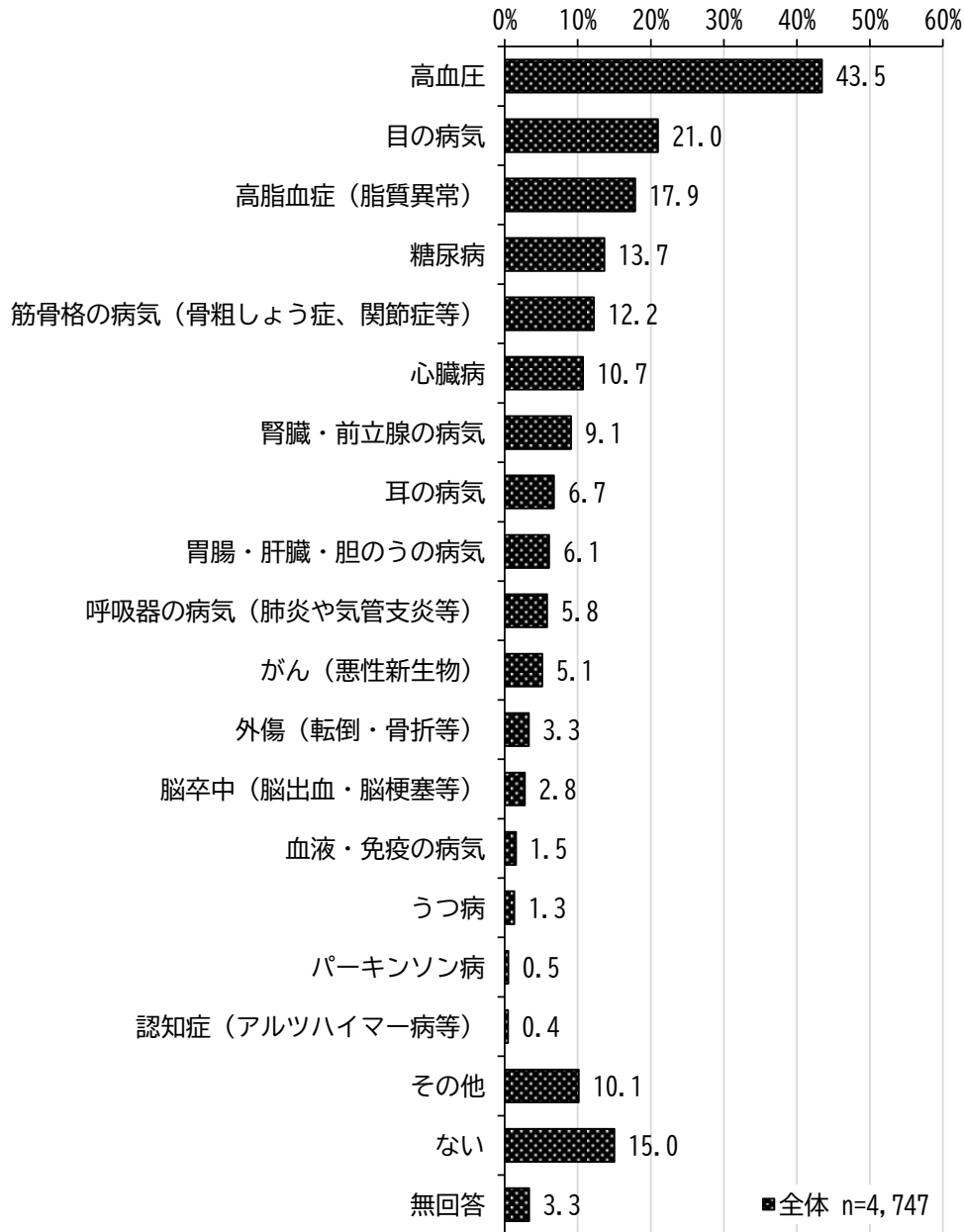
■属性別クロス集計結果（地区別）

	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体 n=4,747	8.8%	1.6%	34.4%	54.4%	0.8%
所沢地区 n=428	10.0%	2.1%	35.5%	51.6%	0.7%
松井東地区 n=262	9.5%	1.9%	39.3%	48.5%	0.8%
松井西地区 n=251	6.0%	0.8%	36.7%	55.8%	0.8%
柳瀬地区 n=225	13.3%	2.2%	34.7%	49.8%	0.0%
富岡地区 n=332	7.8%	1.2%	35.2%	55.1%	0.6%
新所沢地区 n=380	8.2%	1.1%	31.6%	58.4%	0.8%
新所沢東地区 n=208	9.1%	1.0%	36.5%	53.4%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=276	10.9%	1.4%	35.5%	51.4%	0.7%
三ヶ島第2地区 n=306	8.8%	1.0%	35.3%	54.2%	0.7%
小手指第1地区 n=408	9.8%	0.7%	31.6%	57.1%	0.7%
小手指第2地区 n=241	7.9%	0.8%	32.4%	57.7%	1.2%
山口地区 n=439	6.8%	2.1%	39.0%	51.9%	0.2%
吾妻地区 n=465	9.7%	2.6%	33.1%	54.0%	0.6%
並木地区 n=361	7.2%	1.7%	31.3%	59.6%	0.3%

問 51 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに回答) ★

現在治療中、または後遺症のある病気があるかについては、「高血圧」が43.5%で最も高く、次いで「目の病気」が21.0%、「高脂血症（脂質異常）」が17.9%となっています。

なお、「ない」は15.0%となっています。



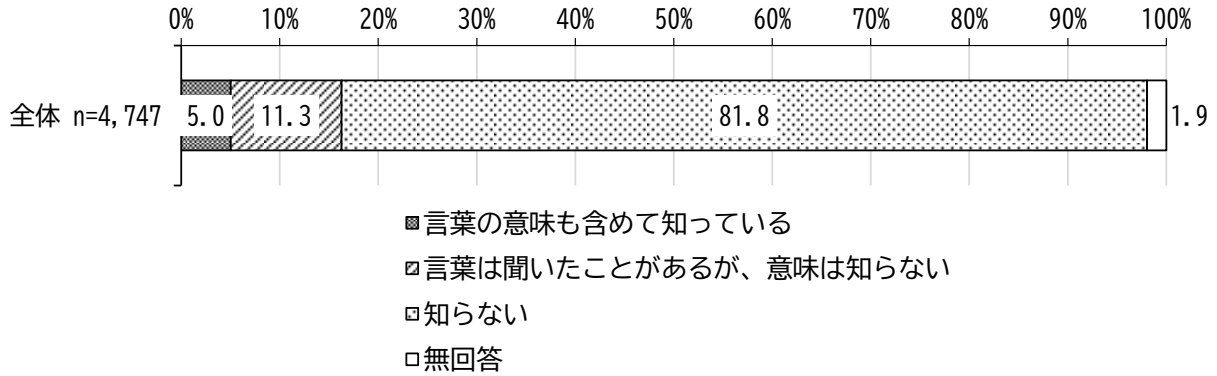
## ■属性別クロス集計結果（地区別）

	高血圧	目の病気	高脂血症 (脂質異常)	糖尿病	筋骨格の病 気(骨粗 しょう症、 関節症等)	心臓病	腎臓・前立 腺の病気	耳の病気	胃腸・肝 臓・胆のう の病気	呼吸器の病 気(肺炎や 気管支炎 等)
全体 n=4,747	43.5%	21.0%	17.9%	13.7%	12.2%	10.7%	9.1%	6.7%	6.1%	5.8%
所沢地区 n=428	44.2%	22.2%	20.3%	14.0%	11.0%	9.6%	8.4%	6.8%	5.4%	6.3%
松井東地区 n=262	50.0%	17.6%	18.3%	16.8%	11.1%	9.2%	11.5%	6.5%	5.3%	7.3%
松井西地区 n=251	49.0%	18.7%	15.1%	13.9%	11.2%	12.7%	13.1%	8.0%	7.6%	3.6%
柳瀬地区 n=225	46.7%	18.2%	20.4%	13.3%	8.9%	12.0%	8.9%	5.8%	3.6%	6.7%
富岡地区 n=332	45.8%	16.9%	14.8%	12.7%	12.0%	7.8%	11.7%	5.7%	4.5%	3.0%
新所沢地区 n=380	41.3%	27.9%	23.4%	11.1%	14.5%	9.7%	10.3%	7.4%	7.6%	6.3%
新所沢東地区 n=208	38.9%	25.0%	22.6%	10.1%	11.1%	10.6%	6.3%	9.1%	7.7%	6.3%
三ヶ島第1地区 n=276	44.6%	18.1%	13.8%	15.9%	11.6%	12.3%	6.5%	6.5%	6.2%	5.4%
三ヶ島第2地区 n=306	44.4%	18.0%	15.7%	15.0%	10.8%	10.8%	10.1%	5.2%	5.9%	3.3%
小手指第1地区 n=408	43.4%	22.1%	15.7%	12.7%	13.7%	12.0%	8.1%	6.1%	5.4%	4.9%
小手指第2地区 n=241	43.2%	17.8%	17.0%	10.8%	11.2%	9.5%	9.5%	4.6%	4.1%	5.4%
山口地区 n=439	41.9%	24.1%	18.0%	13.7%	12.3%	10.3%	9.3%	7.5%	6.2%	8.4%
吾妻地区 n=465	40.0%	23.0%	18.3%	14.8%	11.2%	12.0%	8.0%	4.7%	6.7%	5.4%
並木地区 n=361	44.9%	21.1%	19.4%	14.7%	17.5%	11.1%	7.8%	8.3%	8.6%	8.3%

	がん(悪性 新生物)	外傷(転倒・骨折 等)	脳卒中(脳 出血・脳梗 塞等)	血液・免疫 の病気	うつ病	パーキンソ ン病	認知症(アル ツハイマー 病等)	その他	ない	無回答
全体 n=4,747	5.1%	3.3%	2.8%	1.5%	1.3%	0.5%	0.4%	10.1%	15.0%	3.3%
所沢地区 n=428	6.1%	2.8%	2.3%	0.9%	1.6%	0.7%	0.2%	10.0%	15.0%	2.1%
松井東地区 n=262	6.1%	4.2%	3.1%	0.4%	2.3%	0.4%	0.8%	6.9%	14.9%	2.7%
松井西地区 n=251	5.2%	1.6%	4.0%	2.0%	1.2%	1.6%	0.0%	7.6%	16.7%	2.4%
柳瀬地区 n=225	5.8%	1.3%	4.0%	2.2%	0.9%	0.4%	1.3%	12.9%	14.2%	0.4%
富岡地区 n=332	6.3%	2.4%	2.1%	1.2%	1.5%	0.0%	0.0%	10.8%	18.4%	3.3%
新所沢地区 n=380	7.4%	3.9%	2.9%	0.8%	1.3%	0.0%	0.8%	13.2%	14.2%	2.9%
新所沢東地区 n=208	6.3%	3.8%	1.4%	1.4%	1.9%	1.4%	1.0%	5.3%	21.6%	2.9%
三ヶ島第1地区 n=276	3.3%	3.3%	1.8%	1.1%	0.0%	0.0%	0.7%	9.1%	15.9%	4.3%
三ヶ島第2地区 n=306	3.3%	3.6%	5.6%	2.0%	0.3%	0.3%	0.3%	7.2%	14.4%	4.6%
小手指第1地区 n=408	3.2%	4.4%	2.5%	2.0%	1.2%	0.7%	0.5%	8.3%	14.5%	2.9%
小手指第2地区 n=241	4.1%	2.9%	1.7%	2.1%	1.2%	0.4%	0.0%	14.9%	15.8%	2.1%
山口地区 n=439	5.7%	3.6%	2.3%	1.4%	1.4%	0.9%	0.0%	12.1%	15.5%	3.0%
吾妻地区 n=465	5.4%	3.0%	1.7%	2.8%	1.1%	0.2%	0.4%	11.0%	14.4%	3.9%
並木地区 n=361	4.2%	4.4%	3.9%	1.4%	0.6%	0.0%	0.3%	10.5%	9.4%	3.9%

**問 52 アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）を知っていますか。**  
 （回答は1つ）

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）の認知度については、「知らない」が81.8%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」が11.3%、「言葉の意味も含めて知っている」が5.0%となっています。

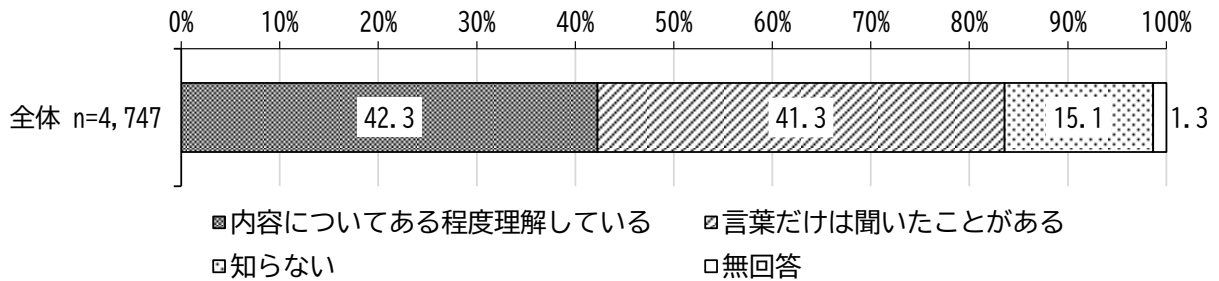


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	言葉の意味も含めて知っている	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	知らない	無回答
全体 n=4,747	5.0%	11.3%	81.8%	1.9%
所沢地区 n=428	6.1%	9.6%	83.2%	1.2%
松井東地区 n=262	2.7%	11.5%	84.0%	1.9%
松井西地区 n=251	6.4%	10.8%	81.7%	1.2%
柳瀬地区 n=225	6.2%	12.9%	80.0%	0.9%
富岡地区 n=332	3.3%	8.7%	87.3%	0.6%
新所沢地区 n=380	7.6%	11.3%	79.7%	1.3%
新所沢東地区 n=208	4.3%	13.5%	81.7%	0.5%
三ヶ島第1地区 n=276	3.6%	11.6%	81.5%	3.3%
三ヶ島第2地区 n=306	5.9%	12.7%	78.4%	2.9%
小手指第1地区 n=408	4.2%	12.5%	81.6%	1.7%
小手指第2地区 n=241	7.1%	13.3%	77.6%	2.1%
山口地区 n=439	4.6%	9.6%	84.1%	1.8%
吾妻地区 n=465	4.5%	9.7%	84.5%	1.3%
並木地区 n=361	5.3%	11.1%	81.7%	1.9%

問 53 在宅療養のことを知っていますか。(回答は1つ)

在宅療養の認知度については、「内容についてある程度理解している」が42.3%で最も高く、次いで「言葉だけは聞いたことがある」が41.3%、「知らない」が15.1%となっています。

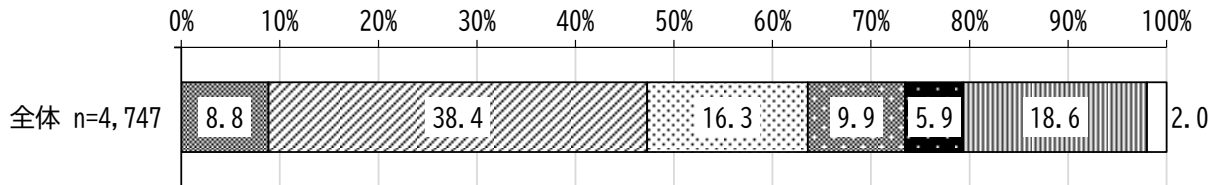


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	内容についてある程度理解している	言葉だけは聞いたことがある	知らない	無回答
全体 n=4,747	42.3%	41.3%	15.1%	1.3%
所沢地区 n=428	41.6%	42.5%	15.0%	0.9%
松井東地区 n=262	41.6%	40.5%	17.6%	0.4%
松井西地区 n=251	44.6%	40.2%	14.7%	0.4%
柳瀬地区 n=225	36.0%	49.3%	13.3%	1.3%
富岡地区 n=332	43.4%	38.6%	16.6%	1.5%
新所沢地区 n=380	49.5%	37.6%	12.1%	0.8%
新所沢東地区 n=208	37.0%	48.6%	13.5%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	42.0%	44.6%	12.0%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=306	41.8%	40.2%	16.0%	2.0%
小手指第1地区 n=408	43.1%	40.7%	15.9%	0.2%
小手指第2地区 n=241	50.6%	34.4%	13.3%	1.7%
山口地区 n=439	43.5%	40.5%	14.8%	1.1%
吾妻地区 n=465	42.6%	40.6%	15.1%	1.7%
並木地区 n=361	35.5%	47.4%	15.5%	1.7%

**問 54 あなた自身が介護を必要とする状態となった場合に、どのようにしたいですか。(回答は1つ)**

自身が介護を必要とする状態になった場合の生活については、「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら生活したい」が38.4%で最も高く、次いで「わからない」が18.6%、「特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい」が16.3%となっています。



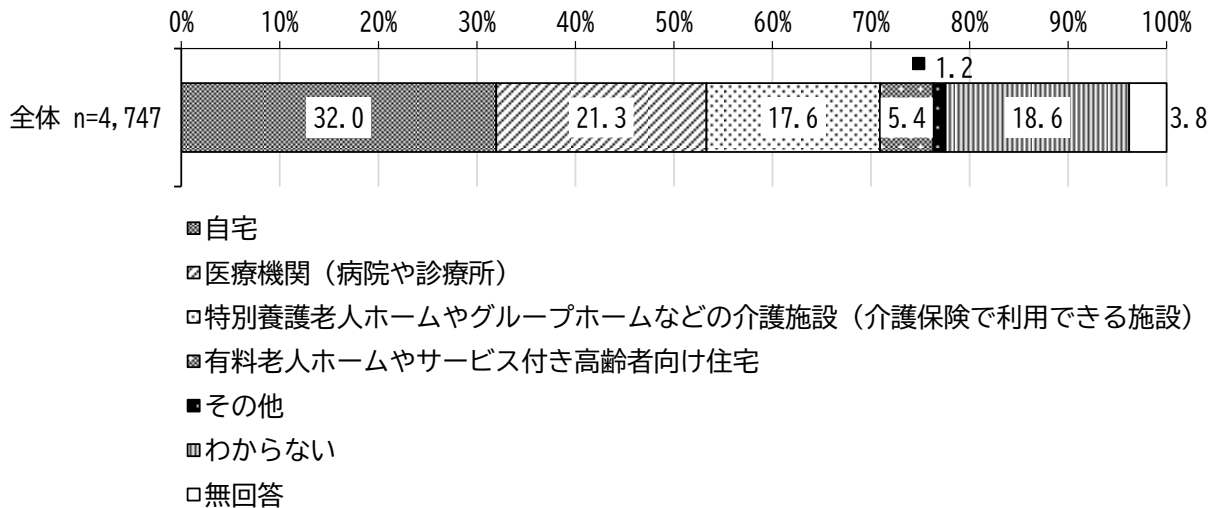
- 自宅で家族の介護を中心に受けながら生活したい
- 自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら生活したい
- 特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい
- 安否確認や生活相談等のサービスが付いた高齢者向けの住まいに入居したい
- 病院等の医療機関に入院したい
- わからない
- 無回答

**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	自宅で家族の介護を中心に受けながら生活したい	自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら生活したい	特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい	安否確認や生活相談等のサービスが付いた高齢者向けの住まいに入居したい	病院等の医療機関に入院したい	わからない	無回答
全体 n=4,747	8.8%	38.4%	16.3%	9.9%	5.9%	18.6%	2.0%
所沢地区 n=428	7.7%	32.2%	15.4%	13.3%	8.4%	20.6%	2.3%
松井東地区 n=262	7.3%	38.9%	15.3%	10.7%	6.1%	20.2%	1.5%
松井西地区 n=251	11.6%	36.7%	14.3%	8.4%	6.8%	21.5%	0.8%
柳瀬地区 n=225	8.9%	41.3%	16.0%	7.1%	6.2%	18.7%	1.8%
富岡地区 n=332	11.1%	41.0%	15.4%	7.2%	6.3%	17.5%	1.5%
新所沢地区 n=380	7.4%	43.9%	13.9%	11.6%	5.0%	17.4%	0.8%
新所沢東地区 n=208	6.3%	35.6%	20.7%	10.1%	6.3%	19.7%	1.4%
三ヶ島第1地区 n=276	10.5%	35.1%	14.9%	8.7%	6.2%	22.5%	2.2%
三ヶ島第2地区 n=306	9.2%	36.9%	19.6%	10.5%	6.2%	15.7%	2.0%
小手指第1地区 n=408	11.0%	41.4%	13.7%	11.8%	6.1%	15.2%	0.7%
小手指第2地区 n=241	6.6%	39.0%	20.7%	8.3%	3.7%	18.3%	3.3%
山口地区 n=439	10.0%	41.0%	15.3%	8.7%	4.3%	18.9%	1.8%
吾妻地区 n=465	7.1%	35.9%	20.6%	10.1%	5.6%	18.3%	2.4%
並木地区 n=361	8.6%	38.0%	14.4%	10.5%	6.6%	19.7%	2.2%

**問 55 終末期（治療や回復の見込みのない状態となった場合）をどこで過ごしたいと思いますか。**  
**（回答は1つ）**

終末期をどこで過ごしたいかについては、「自宅」が32.0%で最も高く、次いで「医療機関（病院や診療所）」が21.3%、「わからない」が18.6%となっています。



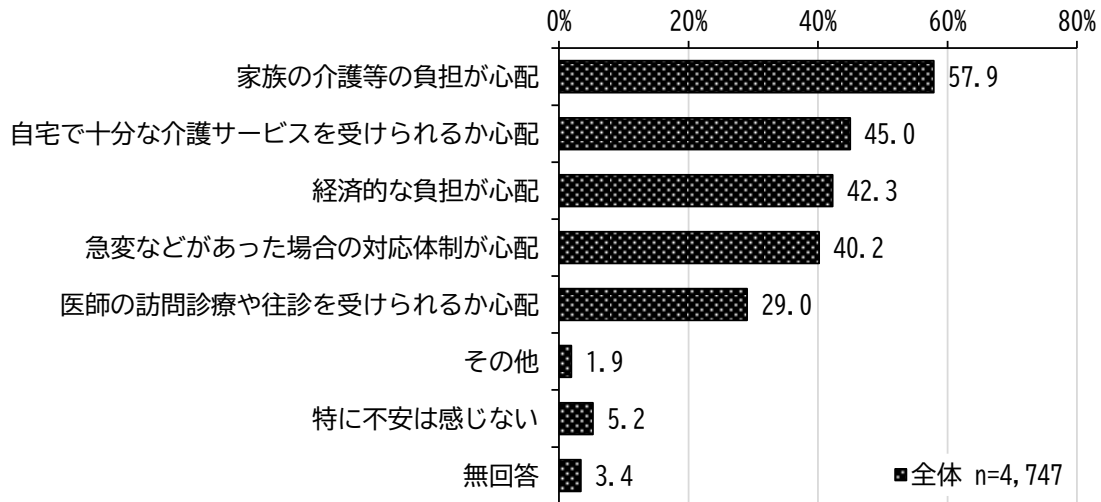
**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	自宅	医療機関 (病院や診療所)	特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設 (介護保険で利用できる施設)	有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅	その他	わからない	無回答
全体 n=4,747	32.0%	21.3%	17.6%	5.4%	1.2%	18.6%	3.8%
所沢地区 n=428	29.4%	23.6%	15.4%	6.5%	1.9%	19.4%	3.7%
松井東地区 n=262	33.6%	22.1%	16.0%	5.3%	0.4%	19.5%	3.1%
松井西地区 n=251	35.9%	23.1%	15.5%	2.8%	2.0%	17.1%	3.6%
柳瀬地区 n=225	36.0%	23.6%	13.8%	2.7%	1.8%	16.4%	5.8%
富岡地区 n=332	32.5%	17.8%	19.3%	3.9%	1.5%	20.2%	4.8%
新所沢地区 n=380	27.9%	22.4%	17.9%	6.6%	0.8%	20.3%	4.2%
新所沢東地区 n=208	27.9%	20.7%	20.2%	6.3%	1.9%	19.7%	3.4%
三ヶ島第1地区 n=276	38.0%	17.8%	18.1%	3.6%	0.4%	19.2%	2.9%
三ヶ島第2地区 n=306	32.4%	22.5%	16.0%	5.2%	1.3%	18.6%	3.9%
小手指第1地区 n=408	33.6%	23.8%	20.1%	5.6%	0.2%	14.7%	2.0%
小手指第2地区 n=241	24.9%	23.2%	17.0%	7.1%	2.1%	22.0%	3.7%
山口地区 n=439	36.0%	16.4%	19.8%	5.0%	1.8%	18.9%	2.1%
吾妻地区 n=465	29.9%	21.1%	20.6%	8.6%	1.1%	16.8%	1.9%
並木地区 n=361	31.0%	21.9%	15.2%	5.3%	0.8%	20.8%	5.0%

問 56 終末期の在宅での生活について、どのようなことに不安を感じますか。

(あてはまるものすべてに回答)

終末期の在宅生活で不安に感じることについては、「家族の介護等の負担が心配」が 57.9%で最も高く、次いで「自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配」が 45.0%、「経済的な負担が心配」が 42.3%となっています。



■属性別クロス集計結果（地区別）

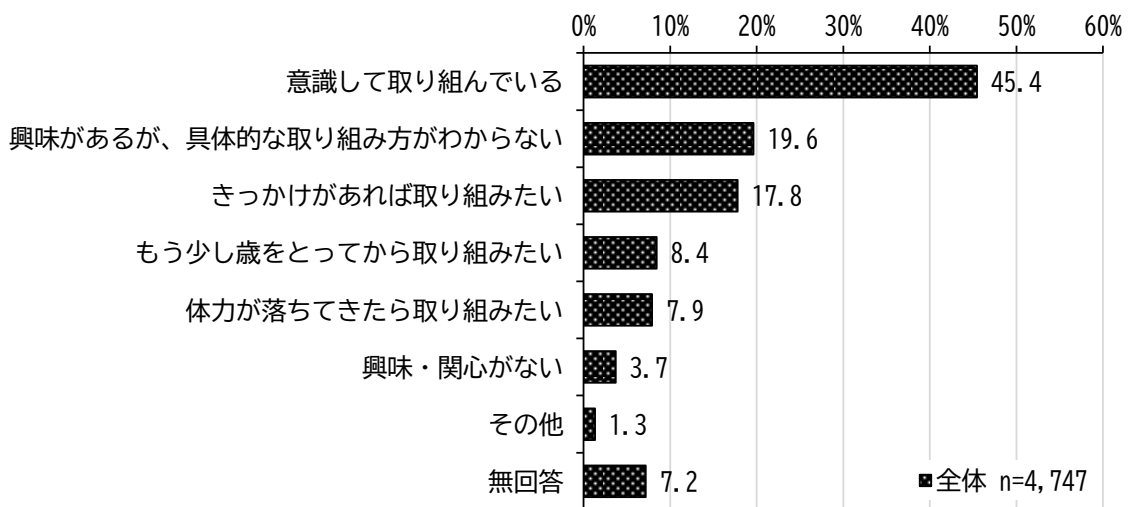
	家族の介護等の負担が心配	自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配	経済的な負担が心配	急変などがあった場合の対応体制が心配	医師の訪問診療や往診を受けられるか心配	その他	特に不安は感じない	無回答
全体 n=4,747	57.9%	45.0%	42.3%	40.2%	29.0%	1.9%	5.2%	3.4%
所沢地区 n=428	57.0%	46.7%	43.5%	39.7%	26.6%	2.8%	5.4%	4.7%
松井東地区 n=262	58.0%	44.7%	44.7%	40.8%	33.6%	2.7%	3.8%	2.3%
松井西地区 n=251	58.2%	49.4%	39.0%	39.4%	32.7%	1.6%	5.6%	2.8%
柳瀬地区 n=225	55.6%	38.2%	43.1%	34.2%	24.9%	1.8%	7.6%	4.0%
富岡地区 n=332	60.8%	41.9%	41.9%	37.7%	28.9%	1.5%	4.8%	3.6%
新所沢地区 n=380	56.1%	48.9%	41.3%	41.6%	30.0%	2.6%	5.5%	3.9%
新所沢東地区 n=208	62.0%	47.6%	40.9%	40.4%	32.2%	1.0%	6.3%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	56.2%	47.8%	43.1%	41.3%	29.3%	0.4%	3.3%	3.6%
三ヶ島第2地区 n=306	57.8%	44.8%	43.8%	39.2%	26.5%	1.0%	3.9%	2.9%
小手指第1地区 n=408	59.6%	46.1%	42.9%	40.9%	30.4%	1.5%	4.9%	1.5%
小手指第2地区 n=241	54.4%	42.3%	39.0%	38.6%	24.9%	1.7%	7.1%	2.9%
山口地区 n=439	63.8%	41.9%	43.1%	39.0%	25.5%	2.5%	7.3%	1.8%
吾妻地区 n=465	64.5%	43.4%	44.5%	40.4%	31.2%	2.2%	4.1%	2.8%
並木地区 n=361	51.0%	45.4%	44.6%	47.1%	30.5%	1.9%	3.9%	4.2%

## 10 介護予防・認知症施策について

本項目は、介護予防への取り組み状況、各種認知症施策に係る認知度や地域での暮らしへの意向等、金銭管理や身元保証に関する意向を把握するための項目となっています。

**問 57 寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(あてはまるものすべてに回答)**

介護予防に取り組んでいるかについては、「意識して取り組んでいる」が45.4%で最も高く、次いで「興味があるが、具体的な取り組み方がわからない」が19.6%、「きっかけがあれば取り組みたい」が17.8%となっています。



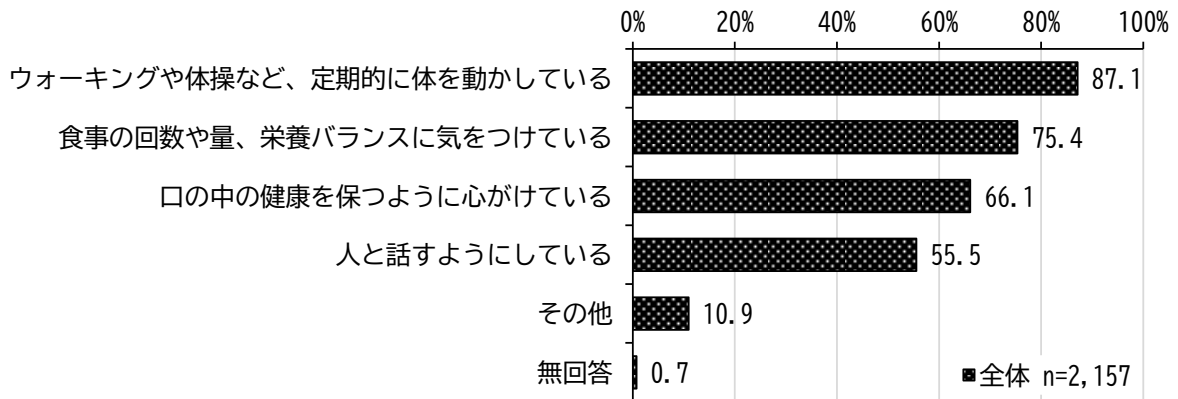
### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	意識して取り組んでいる	興味があるが、具体的な取り組み方がわからない	きっかけがあれば取り組みたい	もう少し歳をとってから取り組みたい	体力が落ちてきたら取り組みたい	興味・関心がない	その他	無回答
全体 n=4,747	45.4%	19.6%	17.8%	8.4%	7.9%	3.7%	1.3%	7.2%
所沢地区 n=428	45.3%	21.5%	18.0%	11.0%	6.3%	3.3%	1.2%	7.7%
松井東地区 n=262	42.7%	19.8%	16.8%	8.8%	9.5%	5.0%	1.5%	8.4%
松井西地区 n=251	47.8%	19.5%	17.9%	5.6%	9.6%	3.2%	0.8%	6.8%
柳瀬地区 n=225	39.1%	20.4%	18.2%	7.1%	7.6%	6.7%	2.7%	6.7%
富岡地区 n=332	43.1%	21.7%	15.7%	9.9%	6.9%	4.5%	0.9%	6.6%
新所沢地区 n=380	48.9%	16.8%	19.2%	6.8%	8.9%	3.4%	2.4%	5.3%
新所沢東地区 n=208	43.8%	18.3%	21.6%	9.1%	9.6%	2.9%	1.4%	4.8%
三ヶ島第1地区 n=276	38.4%	24.3%	21.0%	9.8%	8.0%	4.7%	1.1%	6.5%
三ヶ島第2地区 n=306	48.0%	20.3%	16.3%	7.8%	7.2%	2.3%	1.0%	8.2%
小手指第1地区 n=408	41.7%	19.6%	18.9%	11.0%	9.6%	3.9%	2.0%	7.4%
小手指第2地区 n=241	51.0%	17.4%	16.6%	7.9%	7.9%	2.9%	1.2%	6.2%
山口地区 n=439	50.3%	17.8%	17.8%	8.0%	7.7%	3.0%	0.2%	6.4%
吾妻地区 n=465	47.1%	20.0%	15.7%	7.5%	6.9%	4.1%	1.3%	6.2%
並木地区 n=361	47.6%	18.8%	17.7%	7.5%	6.9%	3.9%	1.7%	6.6%

【問 57 で「意識して取り組んでいる」と回答した方におたずねします。】

問 57-1 介護予防として、どのようなことに取り組んでいますか。また、取り組んでいる項目について、意識して取り組み始めた年齢をご記入ください。

取り組んでいる介護予防については、「ウォーキングや体操など、定期的に体を動かしている」が 87.1%で最も高く、次いで「食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている」が 75.4%、「口の中の健康を保つように心がけている」が 66.1%となっています。

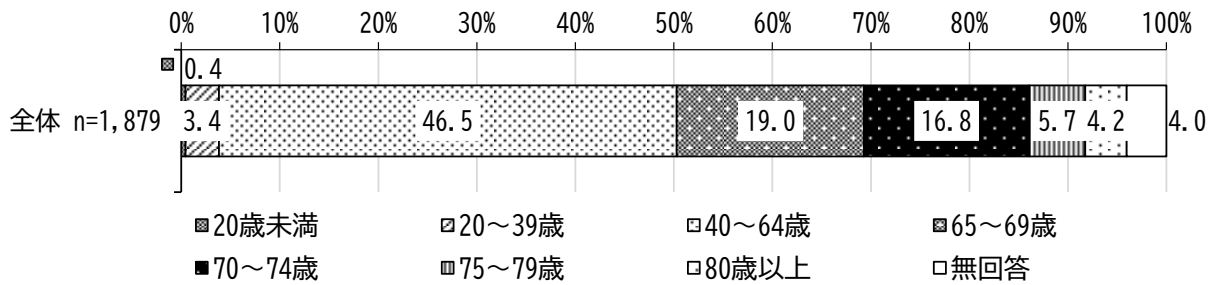


■属性別クロス集計結果（地区別）

	ウォーキングや体操など、定期的に体を動かしている	食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている	口の中の健康を保つように心がけている	人と話すようにしている	その他	無回答
全体 n=2,157	87.1%	75.4%	66.1%	55.5%	10.9%	0.7%
所沢地区 n=194	88.1%	69.1%	56.2%	50.5%	11.3%	0.0%
松井東地区 n=112	89.3%	69.6%	63.4%	50.9%	14.3%	1.8%
松井西地区 n=120	90.0%	77.5%	65.0%	59.2%	9.2%	0.0%
柳瀬地区 n=88	87.5%	78.4%	67.0%	53.4%	6.8%	1.1%
富岡地区 n=143	86.7%	69.9%	65.7%	56.6%	10.5%	0.0%
新所沢地区 n=186	88.2%	80.1%	75.3%	54.8%	10.2%	0.5%
新所沢東地区 n=91	85.7%	74.7%	62.6%	54.9%	9.9%	1.1%
三ヶ島第1地区 n=106	85.8%	65.1%	51.9%	47.2%	6.6%	3.8%
三ヶ島第2地区 n=147	87.8%	81.6%	66.0%	61.2%	12.2%	1.4%
小手指第1地区 n=170	84.7%	78.8%	71.2%	55.3%	10.0%	0.6%
小手指第2地区 n=123	89.4%	82.1%	71.5%	56.9%	11.4%	0.0%
山口地区 n=221	90.0%	75.6%	71.0%	52.5%	13.6%	0.0%
吾妻地区 n=219	86.3%	75.3%	66.2%	57.5%	10.5%	0.9%
並木地区 n=172	83.7%	77.3%	70.3%	61.0%	12.8%	0.6%

①ウォーキングや体操（ストレッチ）など、定期的に体を動かしている（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が46.5%で最も高く、次いで「65～69歳」が19.0%、「70～74歳」が16.8%となっています。

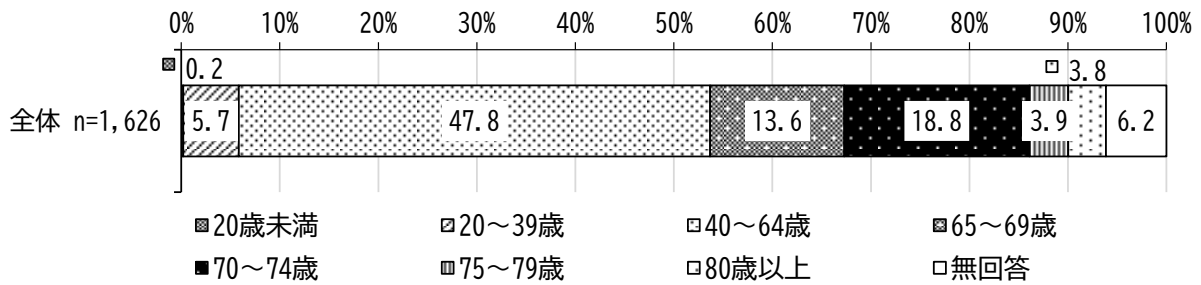


■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=1,879	0.4%	3.4%	46.5%	19.0%	16.8%	5.7%	4.2%	4.0%
所沢地区 n=171	0.6%	5.3%	50.9%	15.8%	15.2%	4.1%	3.5%	4.7%
松井東地区 n=100	0.0%	5.0%	42.0%	24.0%	16.0%	4.0%	4.0%	5.0%
松井西地区 n=108	0.0%	3.7%	50.9%	16.7%	11.1%	6.5%	5.6%	5.6%
柳瀬地区 n=77	0.0%	3.9%	51.9%	24.7%	10.4%	3.9%	2.6%	2.6%
富岡地区 n=124	0.8%	7.3%	40.3%	14.5%	16.9%	10.5%	4.0%	5.6%
新所沢地区 n=164	0.6%	3.7%	43.9%	21.3%	20.1%	3.0%	3.7%	3.7%
新所沢東地区 n=78	0.0%	1.3%	53.8%	24.4%	12.8%	0.0%	3.8%	3.8%
三ヶ島第1地区 n=91	1.1%	4.4%	47.3%	16.5%	16.5%	6.6%	3.3%	4.4%
三ヶ島第2地区 n=129	0.0%	3.9%	43.4%	15.5%	21.7%	8.5%	4.7%	2.3%
小手指第1地区 n=144	0.7%	1.4%	47.9%	22.2%	16.7%	4.2%	4.2%	2.8%
小手指第2地区 n=110	0.9%	2.7%	45.5%	21.8%	14.5%	5.5%	3.6%	5.5%
山口地区 n=199	0.5%	1.5%	51.3%	19.1%	13.6%	6.5%	3.5%	4.0%
吾妻地区 n=189	0.5%	1.6%	47.1%	19.6%	15.3%	5.8%	6.3%	3.7%
並木地区 n=144	0.0%	4.9%	41.7%	17.4%	23.6%	6.3%	2.8%	3.5%

②食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が47.8%で最も高く、次いで「70～74歳」が18.8%、「65～69歳」が13.6%となっています。

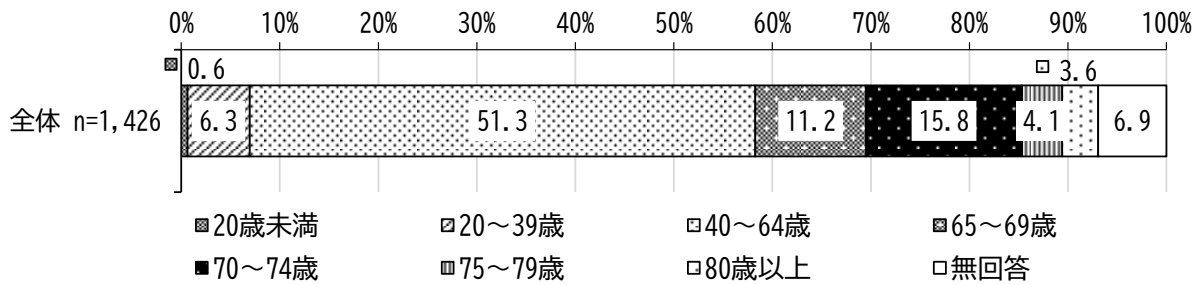


■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=1,626	0.2%	5.7%	47.8%	13.6%	18.8%	3.9%	3.8%	6.2%
所沢地区 n=134	0.0%	3.7%	48.5%	15.7%	17.9%	3.0%	3.7%	7.5%
松井東地区 n=78	0.0%	5.1%	46.2%	15.4%	21.8%	2.6%	2.6%	6.4%
松井西地区 n=93	0.0%	5.4%	51.6%	10.8%	16.1%	3.2%	7.5%	5.4%
柳瀬地区 n=69	0.0%	5.8%	49.3%	13.0%	17.4%	4.3%	2.9%	7.2%
富岡地区 n=100	0.0%	8.0%	41.0%	13.0%	21.0%	5.0%	2.0%	10.0%
新所沢地区 n=149	0.0%	6.0%	54.4%	19.5%	13.4%	0.0%	2.7%	4.0%
新所沢東地区 n=68	1.5%	13.2%	45.6%	11.8%	20.6%	1.5%	2.9%	2.9%
三ヶ島第1地区 n=69	0.0%	5.8%	39.1%	20.3%	20.3%	5.8%	2.9%	5.8%
三ヶ島第2地区 n=120	0.8%	8.3%	43.3%	15.8%	20.8%	4.2%	3.3%	3.3%
小手指第1地区 n=134	0.0%	6.7%	53.0%	9.7%	19.4%	2.2%	3.7%	5.2%
小手指第2地区 n=101	1.0%	5.0%	51.5%	10.9%	15.8%	5.9%	2.0%	7.9%
山口地区 n=167	0.0%	5.4%	53.3%	11.4%	16.2%	6.6%	3.0%	4.2%
吾妻地区 n=165	0.0%	3.0%	46.7%	13.9%	18.2%	5.5%	6.1%	6.7%
並木地区 n=133	0.0%	3.0%	44.4%	12.8%	24.1%	3.8%	4.5%	7.5%

③口の中の健康を保つように心がけている（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が51.3%で最も高く、次いで「70～74歳」が15.8%、「65～69歳」が11.2%となっています。

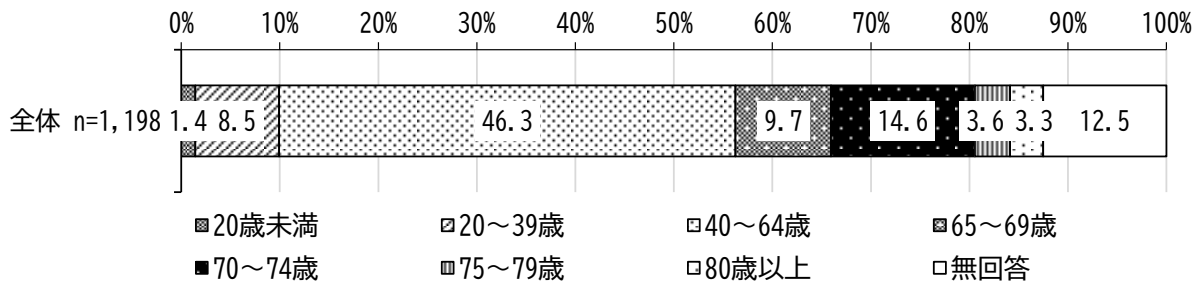


■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=1,426	0.6%	6.3%	51.3%	11.2%	15.8%	4.1%	3.6%	6.9%
所沢地区 n=109	0.9%	4.6%	53.2%	13.8%	13.8%	1.8%	5.5%	6.4%
松井東地区 n=71	1.4%	8.5%	39.4%	11.3%	21.1%	7.0%	2.8%	8.5%
松井西地区 n=78	0.0%	5.1%	46.2%	14.1%	14.1%	6.4%	6.4%	7.7%
柳瀬地区 n=59	0.0%	5.1%	54.2%	6.8%	16.9%	3.4%	5.1%	8.5%
富岡地区 n=94	2.1%	5.3%	45.7%	11.7%	16.0%	4.3%	3.2%	11.7%
新所沢地区 n=140	0.0%	8.6%	55.0%	14.3%	12.1%	2.1%	3.6%	4.3%
新所沢東地区 n=57	1.8%	3.5%	68.4%	7.0%	7.0%	3.5%	5.3%	3.5%
三ヶ島第1地区 n=55	0.0%	7.3%	45.5%	10.9%	14.5%	5.5%	5.5%	10.9%
三ヶ島第2地区 n=97	0.0%	6.2%	56.7%	12.4%	18.6%	3.1%	0.0%	3.1%
小手指第1地区 n=121	0.0%	8.3%	52.9%	9.9%	17.4%	3.3%	3.3%	5.0%
小手指第2地区 n=88	1.1%	4.5%	52.3%	12.5%	12.5%	5.7%	2.3%	9.1%
山口地区 n=157	0.6%	6.4%	55.4%	14.0%	9.6%	5.1%	3.2%	5.7%
吾妻地区 n=145	0.7%	6.9%	51.0%	8.3%	21.4%	2.1%	2.8%	6.9%
並木地区 n=121	0.8%	5.8%	44.6%	9.1%	22.3%	5.8%	4.1%	7.4%

④人と話すようにしている（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が46.3%で最も高く、次いで「70～74歳」が14.6%、「65～69歳」が9.7%となっています。



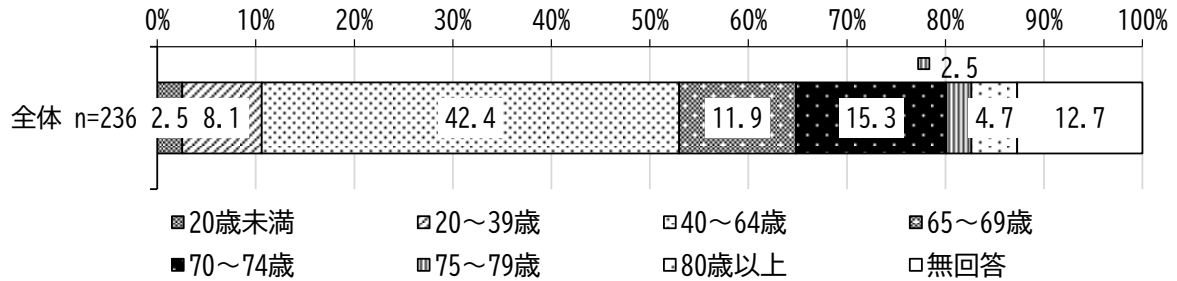
■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=1,198	1.4%	8.5%	46.3%	9.7%	14.6%	3.6%	3.3%	12.5%
所沢地区 n=98	1.0%	6.1%	53.1%	6.1%	16.3%	5.1%	4.1%	8.2%
松井東地区 n=57	0.0%	8.8%	38.6%	19.3%	17.5%	5.3%	0.0%	10.5%
松井西地区 n=71	1.4%	8.5%	47.9%	12.7%	7.0%	7.0%	4.2%	11.3%
柳瀬地区 n=47	6.4%	6.4%	48.9%	6.4%	8.5%	6.4%	0.0%	17.0%
富岡地区 n=81	2.5%	9.9%	39.5%	4.9%	19.8%	1.2%	3.7%	18.5%
新所沢地区 n=102	0.0%	11.8%	48.0%	8.8%	14.7%	1.0%	3.9%	11.8%
新所沢東地区 n=50	2.0%	12.0%	50.0%	8.0%	12.0%	0.0%	6.0%	10.0%
三ヶ島第1地区 n=50	2.0%	8.0%	34.0%	4.0%	20.0%	10.0%	4.0%	18.0%
三ヶ島第2地区 n=90	0.0%	7.8%	53.3%	14.4%	13.3%	2.2%	2.2%	6.7%
小手指第1地区 n=94	0.0%	8.5%	54.3%	7.4%	13.8%	0.0%	4.3%	11.7%
小手指第2地区 n=70	4.3%	2.9%	50.0%	11.4%	14.3%	7.1%	0.0%	10.0%
山口地区 n=116	2.6%	12.1%	49.1%	11.2%	11.2%	2.6%	0.9%	10.3%
吾妻地区 n=126	1.6%	8.7%	46.0%	9.5%	11.9%	4.8%	5.6%	11.9%
並木地区 n=105	0.0%	7.6%	36.2%	11.4%	19.0%	3.8%	4.8%	17.1%

⑤その他（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が42.4%で最も高く、次いで「70～74歳」が15.3%、「65～69歳」が11.9%となっています。

なお、主な取組内容としては、スポーツ、読書、脳トレ、音楽などが挙げられています。



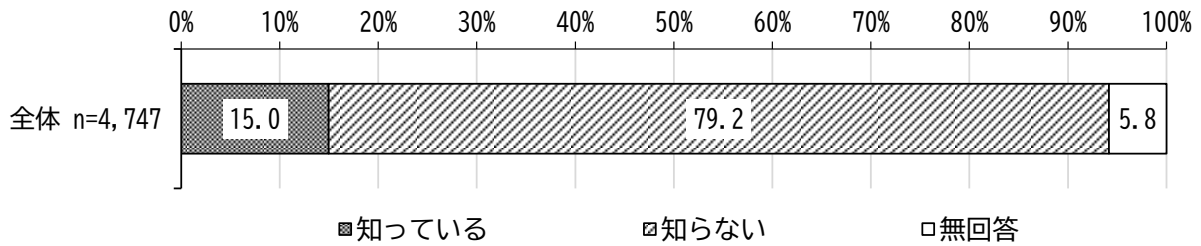
■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=236	2.5%	8.1%	42.4%	11.9%	15.3%	2.5%	4.7%	12.7%
所沢地区 n=22	0.0%	9.1%	50.0%	27.3%	9.1%	0.0%	0.0%	4.5%
松井東地区 n=16	0.0%	12.5%	56.3%	6.3%	6.3%	6.3%	0.0%	12.5%
松井西地区 n=11	9.1%	9.1%	45.5%	0.0%	18.2%	0.0%	0.0%	18.2%
柳瀬地区 n=6	0.0%	16.7%	50.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%
富岡地区 n=15	0.0%	13.3%	33.3%	6.7%	26.7%	6.7%	0.0%	13.3%
新所沢地区 n=19	0.0%	0.0%	26.3%	0.0%	15.8%	5.3%	21.1%	31.6%
新所沢東地区 n=9	22.2%	0.0%	33.3%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	33.3%
三ヶ島第1地区 n=7	0.0%	14.3%	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%	14.3%
三ヶ島第2地区 n=18	11.1%	5.6%	50.0%	16.7%	5.6%	0.0%	5.6%	5.6%
小手指第1地区 n=17	0.0%	5.9%	35.3%	23.5%	17.6%	0.0%	0.0%	17.6%
小手指第2地区 n=14	0.0%	0.0%	71.4%	14.3%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%
山口地区 n=30	3.3%	3.3%	43.3%	26.7%	10.0%	0.0%	3.3%	10.0%
吾妻地区 n=23	0.0%	13.0%	39.1%	0.0%	26.1%	0.0%	8.7%	13.0%
並木地区 n=22	0.0%	13.6%	36.4%	4.5%	18.2%	9.1%	9.1%	9.1%

問 58 認知症について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。  
 (それぞれ回答は1つ)

①「認知症の人や家族、地域の方などが集う場所やイベント」

認知症の人や家族、地域の方などが集う場所やイベントの認知度については、「知っている」が15.0%、「知らない」が79.2%と、「知らない」が64.2ポイント上回っています。

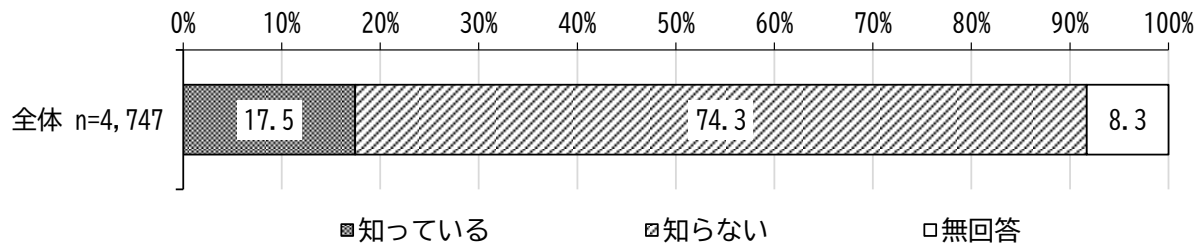


■属性別クロス集計結果（地区別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=4,747	15.0%	79.2%	5.8%
所沢地区 n=428	16.1%	80.6%	3.3%
松井東地区 n=262	12.6%	79.8%	7.6%
松井西地区 n=251	13.9%	78.5%	7.6%
柳瀬地区 n=225	19.6%	75.6%	4.9%
富岡地区 n=332	14.5%	79.2%	6.3%
新所沢地区 n=380	19.2%	77.4%	3.4%
新所沢東地区 n=208	13.0%	82.2%	4.8%
三ヶ島第1地区 n=276	13.8%	79.0%	7.2%
三ヶ島第2地区 n=306	13.4%	78.1%	8.5%
小手指第1地区 n=408	13.5%	79.2%	7.4%
小手指第2地区 n=241	16.2%	81.3%	2.5%
山口地区 n=439	14.1%	79.0%	6.8%
吾妻地区 n=465	16.1%	80.2%	3.7%
並木地区 n=361	14.4%	81.2%	4.4%

②「認知症サポーター」

認知症サポーターの認知度については、「知っている」が17.5%、「知らない」が74.3%と、「知らない」が56.8ポイント上回っています。

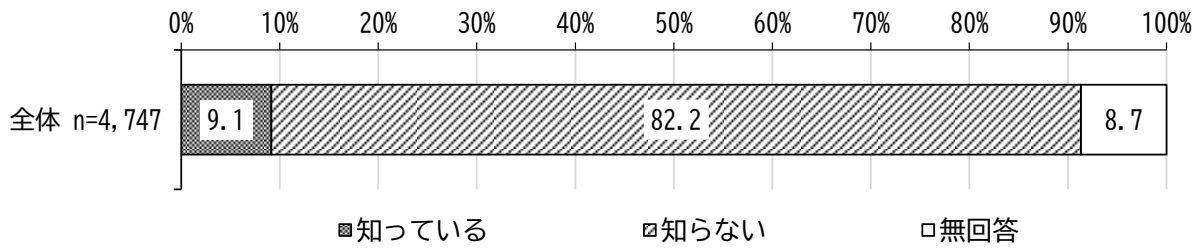


■属性別クロス集計結果（地区別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=4,747	17.5%	74.3%	8.3%
所沢地区 n=428	19.2%	74.5%	6.3%
松井東地区 n=262	14.9%	74.4%	10.7%
松井西地区 n=251	19.1%	72.1%	8.8%
柳瀬地区 n=225	15.6%	76.0%	8.4%
富岡地区 n=332	14.5%	76.2%	9.3%
新所沢地区 n=380	23.7%	72.6%	3.7%
新所沢東地区 n=208	18.8%	76.0%	5.3%
三ヶ島第1地区 n=276	15.9%	72.1%	12.0%
三ヶ島第2地区 n=306	15.4%	72.5%	12.1%
小手指第1地区 n=408	14.2%	76.2%	9.6%
小手指第2地区 n=241	19.5%	75.5%	5.0%
山口地区 n=439	18.2%	72.9%	8.9%
吾妻地区 n=465	18.9%	75.3%	5.8%
並木地区 n=361	18.3%	74.5%	7.2%

### ③「トコロんおかえりQR」

トコロんおかえりQRの認知度については、「知っている」が9.1%、「知らない」が82.2%と、「知らない」が73.1ポイント上回っています。

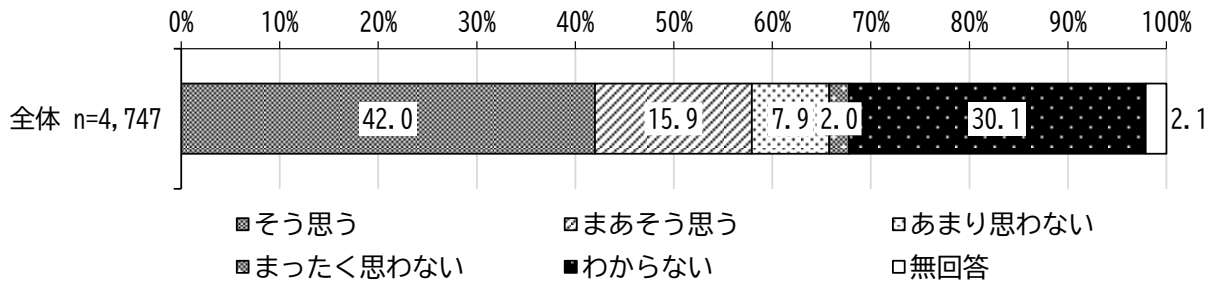


#### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=4,747	9.1%	82.2%	8.7%
所沢地区 n=428	8.9%	84.3%	6.8%
松井東地区 n=262	7.3%	80.5%	12.2%
松井西地区 n=251	10.4%	80.1%	9.6%
柳瀬地区 n=225	8.4%	82.7%	8.9%
富岡地区 n=332	8.1%	82.8%	9.0%
新所沢地区 n=380	11.8%	81.8%	6.3%
新所沢東地区 n=208	7.7%	87.0%	5.3%
三ヶ島第1地区 n=276	12.3%	77.2%	10.5%
三ヶ島第2地区 n=306	6.9%	81.4%	11.8%
小手指第1地区 n=408	9.3%	81.6%	9.1%
小手指第2地区 n=241	10.0%	84.6%	5.4%
山口地区 n=439	10.9%	80.4%	8.7%
吾妻地区 n=465	9.0%	85.4%	5.6%
並木地区 n=361	6.9%	85.0%	8.0%

**問 59 自分が認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいですか。(回答は1つ)**

自分が認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいかについては、「そう思う」が42.0%で最も高く、次いで「わからない」が30.1%、「まあそう思う」が15.9%となっています。

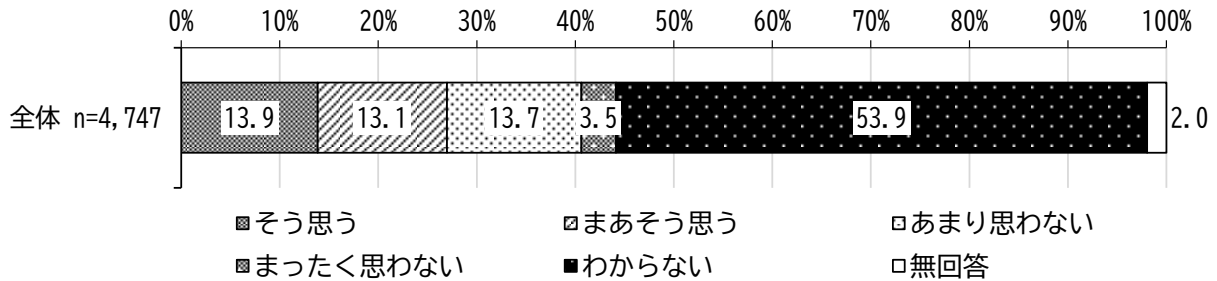


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	そう思う	まあそう思う	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
全体 n=4,747	42.0%	15.9%	7.9%	2.0%	30.1%	2.1%
所沢地区 n=428	38.3%	18.7%	8.2%	1.9%	30.8%	2.1%
松井東地区 n=262	38.5%	16.0%	6.1%	2.7%	34.0%	2.7%
松井西地区 n=251	43.4%	17.9%	6.8%	1.6%	27.9%	2.4%
柳瀬地区 n=225	38.7%	14.2%	5.3%	2.2%	38.7%	0.9%
富岡地区 n=332	41.6%	16.6%	9.6%	2.7%	27.7%	1.8%
新所沢地区 n=380	41.8%	17.4%	9.7%	1.6%	28.9%	0.5%
新所沢東地区 n=208	45.7%	15.9%	5.3%	1.0%	29.8%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	46.4%	12.7%	8.0%	0.4%	30.4%	2.2%
三ヶ島第2地区 n=306	41.8%	13.4%	7.8%	2.3%	31.0%	3.6%
小手指第1地区 n=408	46.1%	12.5%	7.1%	2.0%	31.1%	1.2%
小手指第2地区 n=241	38.2%	15.8%	9.5%	2.9%	32.0%	1.7%
山口地区 n=439	43.5%	17.8%	9.1%	2.3%	25.5%	1.8%
吾妻地区 n=465	42.4%	16.1%	8.8%	1.9%	29.2%	1.5%
並木地区 n=361	40.4%	16.6%	6.1%	3.0%	31.6%	2.2%

**問 60 自分が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるとおもいますか。**  
(回答は1つ)

自分が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけると思うかについては、「わからない」が53.9%で最も高く、次いで「そう思う」が13.9%、「あまり思わない」が13.7%となっています。



**■属性別クロス集計結果（地区別）**

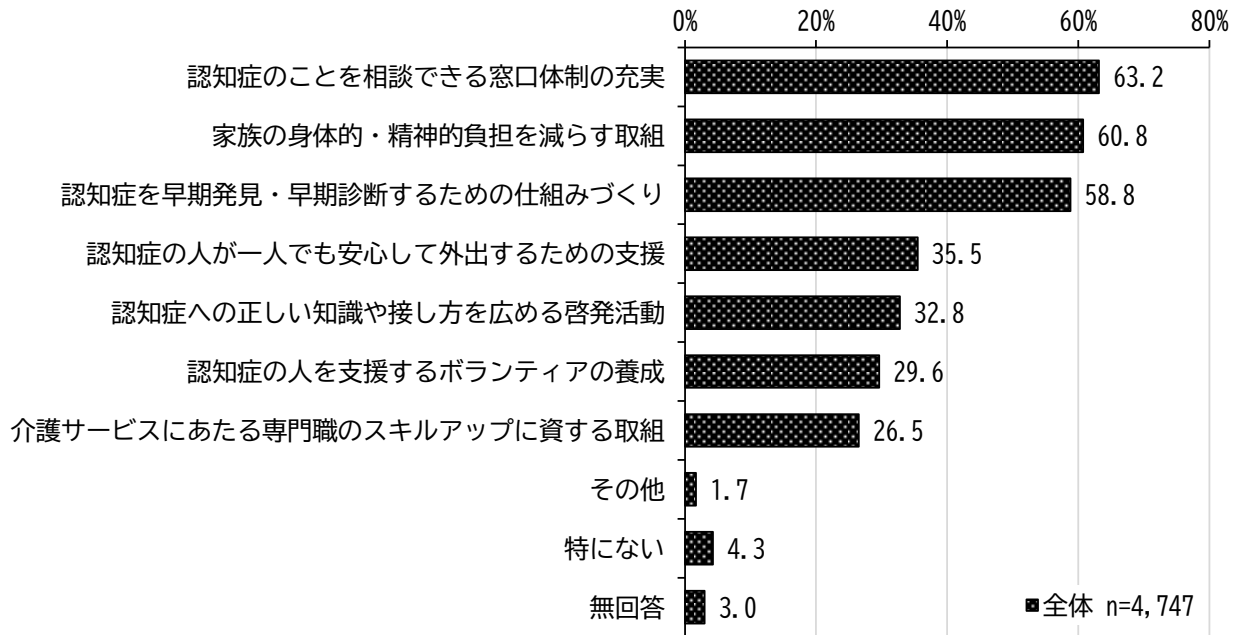
	そう思う	まあそう思う	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
全体 n=4,747	13.9%	13.1%	13.7%	3.5%	53.9%	2.0%
所沢地区 n=428	14.5%	14.0%	12.9%	4.0%	53.5%	1.2%
松井東地区 n=262	12.2%	13.7%	13.4%	3.1%	54.6%	3.1%
松井西地区 n=251	16.7%	13.5%	14.3%	2.0%	51.8%	1.6%
柳瀬地区 n=225	12.4%	10.2%	11.6%	3.1%	61.3%	1.3%
富岡地区 n=332	15.4%	12.3%	16.0%	3.3%	51.5%	1.5%
新所沢地区 n=380	13.2%	12.1%	13.4%	2.4%	58.4%	0.5%
新所沢東地区 n=208	10.1%	18.3%	13.5%	1.4%	54.8%	1.9%
三ヶ島第1地区 n=276	13.8%	13.8%	13.8%	4.3%	52.2%	2.2%
三ヶ島第2地区 n=306	14.1%	12.7%	10.8%	3.9%	55.2%	3.3%
小手指第1地区 n=408	16.9%	13.0%	11.5%	3.4%	54.4%	0.7%
小手指第2地区 n=241	15.4%	12.4%	16.2%	4.1%	50.6%	1.2%
山口地区 n=439	13.9%	14.8%	17.1%	4.6%	47.6%	2.1%
吾妻地区 n=465	11.6%	12.7%	14.8%	4.1%	55.7%	1.1%
並木地区 n=361	12.7%	12.7%	11.4%	4.4%	56.8%	1.9%

**■設問間クロス集計結果（問59×問60）**

		そう思う	まあそう思う	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
全体 n=4,747		13.9%	13.1%	13.7%	3.5%	53.9%	2.0%
問59	そう思う n=1,993	30.9%	15.2%	9.9%	1.6%	41.9%	0.6%
	まあそう思う n=756	2.1%	34.9%	15.2%	1.2%	46.4%	0.1%
	あまり思わない n=373	2.1%	6.4%	57.4%	4.8%	28.7%	0.5%
	まったく思わない n=95	0.0%	3.2%	4.2%	62.1%	30.5%	0.0%
	わからない n=1,430	0.9%	1.8%	7.8%	3.4%	85.4%	0.7%

**問 61 認知症になったときに地域で安心して暮らすために、どのような施策があれば安心ですか。  
(あてはまるものすべてに回答)**

認知症になったときに地域で安心して暮らすために、どのような施策があれば安心かについては、「認知症のことを相談できる窓口体制の充実」が63.2%で最も高く、次いで「家族の身体的・精神的負担を減らす取組」が60.8%、「認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり」が58.8%となっています。

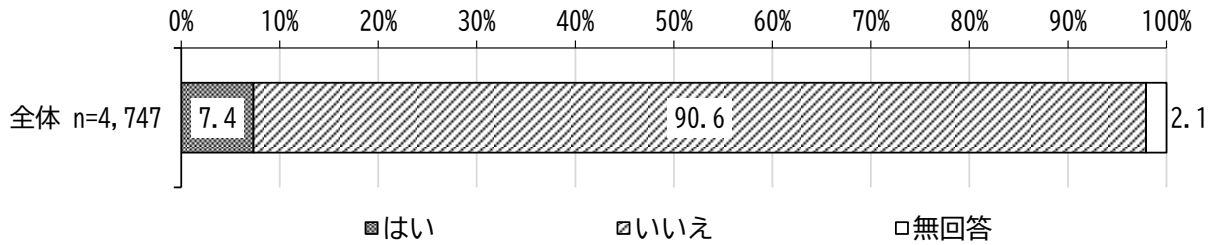


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	認知症のことを相談できる窓口体制の充実	家族の身体的・精神的負担を減らす取組	認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり	認知症の人が一人でも安心して外出するための支援	認知症への正しい知識や接し方を広める啓発活動	認知症の人を支援するボランティアの養成	介護サービスにあたる専門職のスキルアップに資する取組	その他	特にない	無回答
全体 n=4,747	63.2%	60.8%	58.8%	35.5%	32.8%	29.6%	26.5%	1.7%	4.3%	3.0%
所沢地区 n=428	60.5%	57.0%	58.2%	31.3%	31.5%	27.8%	25.5%	1.9%	6.1%	4.4%
松井東地区 n=262	62.2%	62.6%	57.3%	33.6%	36.6%	27.5%	26.0%	2.3%	4.6%	4.6%
松井西地区 n=251	67.7%	61.4%	60.2%	36.7%	29.9%	30.3%	26.7%	2.0%	5.2%	1.2%
柳瀬地区 n=225	59.6%	57.3%	54.2%	35.6%	28.0%	26.7%	26.2%	3.1%	6.2%	1.3%
富岡地区 n=332	63.0%	64.5%	55.7%	30.1%	32.8%	26.8%	26.2%	2.1%	2.7%	2.7%
新所沢地区 n=380	66.8%	65.3%	62.9%	42.9%	37.9%	35.5%	29.7%	1.3%	3.2%	1.8%
新所沢東地区 n=208	65.9%	61.5%	65.9%	35.6%	29.8%	32.7%	30.3%	1.4%	2.4%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	62.7%	59.4%	59.1%	31.2%	36.2%	30.4%	22.1%	1.1%	1.4%	3.6%
三ヶ島第2地区 n=306	57.5%	59.5%	57.5%	34.6%	32.7%	28.4%	23.9%	2.6%	3.9%	4.2%
小手指第1地区 n=408	59.8%	61.3%	58.6%	34.3%	31.6%	27.5%	26.2%	1.0%	4.9%	2.5%
小手指第2地区 n=241	65.1%	61.0%	57.3%	36.5%	34.4%	29.9%	24.5%	0.8%	2.5%	0.8%
山口地区 n=439	65.1%	62.4%	57.2%	36.4%	31.4%	26.0%	29.6%	1.4%	5.2%	3.2%
吾妻地区 n=465	66.0%	69.0%	60.2%	38.7%	34.2%	33.3%	27.1%	1.3%	3.0%	1.7%
並木地区 n=361	65.9%	52.4%	63.7%	38.5%	35.2%	33.2%	29.6%	2.2%	6.4%	1.9%

**問 62 あなたは、認知症の症状がありますか。又はご家族に認知症の症状がある人はいますか。**  
**(回答は1つ) ★**

自身に認知症の症状又は家族に認知症の症状があるかについては、「はい」が 7.4%、「いいえ」が 90.6%と、「いいえ」が 83.2 ポイント上回っています。



**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	7.4%	90.6%	2.1%
所沢地区 n=428	7.2%	90.7%	2.1%
松井東地区 n=262	6.1%	91.2%	2.7%
松井西地区 n=251	7.2%	92.0%	0.8%
柳瀬地区 n=225	6.2%	92.9%	0.9%
富岡地区 n=332	3.9%	94.9%	1.2%
新所沢地区 n=380	7.9%	91.1%	1.1%
新所沢東地区 n=208	5.8%	92.8%	1.4%
三ヶ島第1地区 n=276	10.5%	85.9%	3.6%
三ヶ島第2地区 n=306	7.8%	88.9%	3.3%
小手指第1地区 n=408	6.4%	92.2%	1.5%
小手指第2地区 n=241	5.0%	93.4%	1.7%
山口地区 n=439	8.7%	89.1%	2.3%
吾妻地区 n=465	8.6%	90.5%	0.9%
並木地区 n=361	8.9%	88.4%	2.8%

## ■設問間クロス集計結果（問 59×問 62）

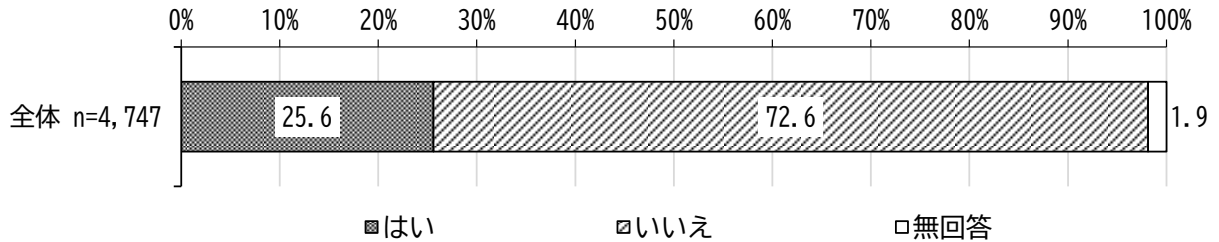
		はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747		7.4%	90.6%	2.1%
問59	そう思う n=1,993	7.1%	92.0%	0.9%
	まあそう思う n=756	9.3%	89.6%	1.2%
	あまり思わない n=373	8.6%	91.4%	0.0%
	まったく思わない n=95	11.6%	86.3%	2.1%
	わからない n=1,430	6.2%	92.4%	1.3%

## ■設問間クロス集計結果（問 60×問 62）

		はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747		7.4%	90.6%	2.1%
問60	そう思う n=658	6.1%	92.7%	1.2%
	まあそう思う n=622	8.7%	90.8%	0.5%
	あまり思わない n=648	9.9%	88.7%	1.4%
	まったく思わない n=167	12.6%	86.2%	1.2%
	わからない n=2,559	6.4%	92.6%	1.0%

**問 63 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ) ★**

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が25.6%、「いいえ」が72.6%で、「いいえ」が47.0ポイント上回っています。

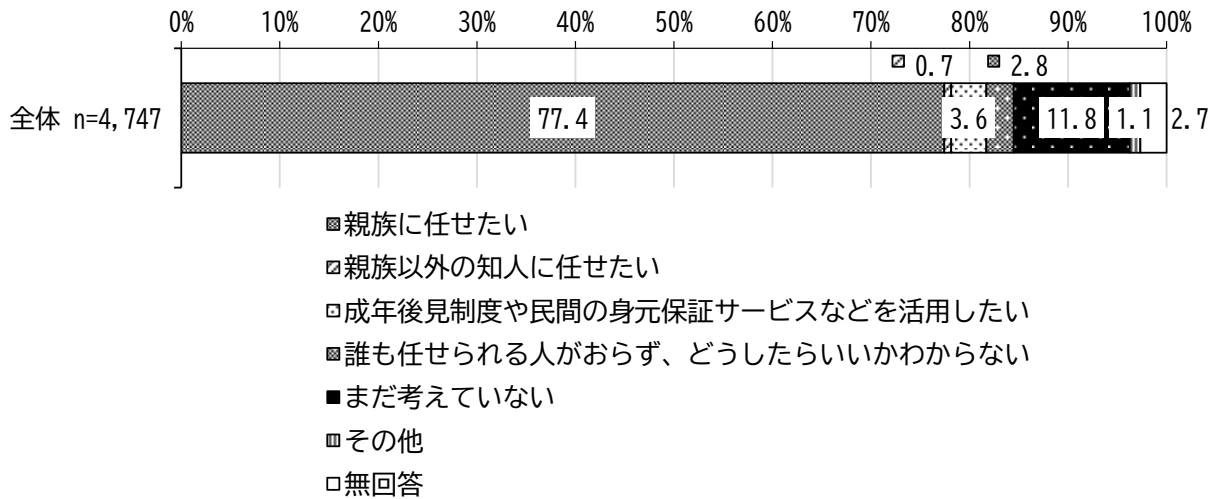


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=4,747	25.6%	72.6%	1.9%
所沢地区 n=428	25.7%	72.9%	1.4%
松井東地区 n=262	23.3%	74.8%	1.9%
松井西地区 n=251	28.3%	70.5%	1.2%
柳瀬地区 n=225	25.8%	73.3%	0.9%
富岡地区 n=332	27.1%	71.1%	1.8%
新所沢地区 n=380	31.8%	67.1%	1.1%
新所沢東地区 n=208	21.2%	77.4%	1.4%
三ヶ島第1地区 n=276	22.8%	74.3%	2.9%
三ヶ島第2地区 n=306	20.6%	75.5%	3.9%
小手指第1地区 n=408	20.1%	78.7%	1.2%
小手指第2地区 n=241	30.3%	68.9%	0.8%
山口地区 n=439	28.5%	69.5%	2.1%
吾妻地区 n=465	28.0%	71.2%	0.9%
並木地区 n=361	24.1%	74.8%	1.1%

**問 64 あなた自身が寝たきりや認知症など、他者による金銭管理や身元保証を必要とする状態となった場合、それらについて誰に任せたいですか。（回答は1つ）**

自身が寝たきりや認知症など、他者による金銭管理や身元保証を必要とする状態となった場合、それらを誰に任せたいかについては、「親族に任せたい」が77.4%で最も高く、次いで「まだ考えていない」が11.8%、「成年後見制度や民間の身元保証サービスなどを活用したい」が3.6%となっています。



**■属性別クロス集計結果（地区別）**

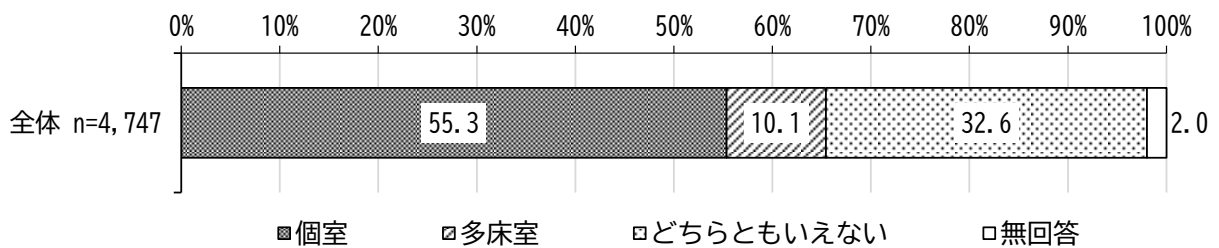
	親族に任せたい	親族以外の知人に任せたい	成年後見制度や民間の身元保証サービスなどを活用したい	誰も任せられる人がおらず、どうしたらいいかわからない	まだ考えていない	その他	無回答
全体 n=4,747	77.4%	0.7%	3.6%	2.8%	11.8%	1.1%	2.7%
所沢地区 n=428	72.2%	1.6%	4.2%	5.6%	12.6%	1.2%	2.6%
松井東地区 n=262	78.2%	0.0%	5.3%	1.1%	11.5%	0.0%	3.8%
松井西地区 n=251	80.5%	0.0%	2.4%	2.8%	12.0%	0.8%	1.6%
柳瀬地区 n=225	72.0%	1.3%	3.1%	1.8%	17.3%	1.3%	3.1%
富岡地区 n=332	84.0%	0.3%	5.1%	0.9%	8.1%	0.6%	0.9%
新所沢地区 n=380	76.3%	0.5%	4.7%	4.5%	11.1%	1.8%	1.1%
新所沢東地区 n=208	76.0%	1.4%	1.9%	2.9%	14.9%	1.0%	1.9%
三ヶ島第1地区 n=276	76.8%	1.4%	3.6%	4.3%	8.7%	0.4%	4.7%
三ヶ島第2地区 n=306	77.1%	0.3%	2.9%	2.6%	12.7%	0.7%	3.6%
小手指第1地区 n=408	81.1%	0.0%	1.7%	0.7%	13.2%	1.2%	2.0%
小手指第2地区 n=241	77.6%	1.2%	4.6%	3.7%	9.5%	1.2%	2.1%
山口地区 n=439	80.0%	0.7%	3.9%	2.3%	9.6%	1.1%	2.5%
吾妻地区 n=465	78.3%	0.4%	4.1%	3.0%	11.8%	1.1%	1.3%
並木地区 n=361	76.7%	1.1%	2.8%	2.5%	12.7%	1.1%	3.0%

## 11 市の施策・事業、介護保険制度について

本項目は、自身が特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望、要介護度及び認定申請に関する意向等、介護保険料への負担感、介護保険サービスと介護保険料との関係性に対する考え方、介護保険制度に係る認識、市の独自制度（紙おむつ給付事業、利用者負担助成金制度）に対する意向、紙おむつ給付の利用実績を把握するための項目となっています。

### 問 65 あなた自身が特別養護老人ホームに入所する場合、個室と多床室（2～4人の方が同室のタイプ）のどちらを希望しますか。（回答は1つ）

自身が特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望については、「個室」が55.3%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が32.6%、「多床室」が10.1%となっています。

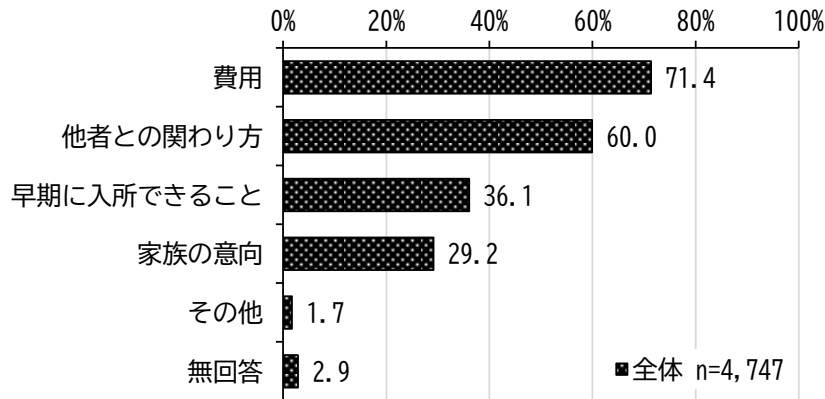


### ■属性別クロス集計結果（地区別）

	個室	多床室	どちらともいえない	無回答
全体 n=4,747	55.3%	10.1%	32.6%	2.0%
所沢地区 n=428	57.0%	9.1%	32.2%	1.6%
松井東地区 n=262	52.7%	10.3%	35.9%	1.1%
松井西地区 n=251	51.4%	10.8%	35.5%	2.4%
柳瀬地区 n=225	55.6%	7.1%	36.4%	0.9%
富岡地区 n=332	54.8%	12.3%	31.6%	1.2%
新所沢地区 n=380	56.6%	8.2%	34.5%	0.8%
新所沢東地区 n=208	60.1%	11.1%	27.9%	1.0%
三ヶ島第1地区 n=276	47.5%	12.0%	37.7%	2.9%
三ヶ島第2地区 n=306	47.4%	11.4%	36.9%	4.2%
小手指第1地区 n=408	59.1%	8.1%	31.9%	1.0%
小手指第2地区 n=241	65.6%	8.7%	25.3%	0.4%
山口地区 n=439	54.9%	12.1%	31.4%	1.6%
吾妻地区 n=465	59.1%	9.0%	30.5%	1.3%
並木地区 n=361	55.4%	10.5%	31.6%	2.5%

**問 66 あなた自身が特別養護老人ホームに入所する場合、個室・多床室の選択にあたり、どのような点を重視しますか。(あてはまるものすべてに回答)**

特別養護老人ホームに入所する場合、個室・多床室の選択にあたり、どのような点を重視するかについては、「費用」が71.4%で最も高く、次いで「他者との関わり方」が60.0%、「早期に入所できること」が36.1%となっています。



**■属性別クロス集計結果 (地区別)**

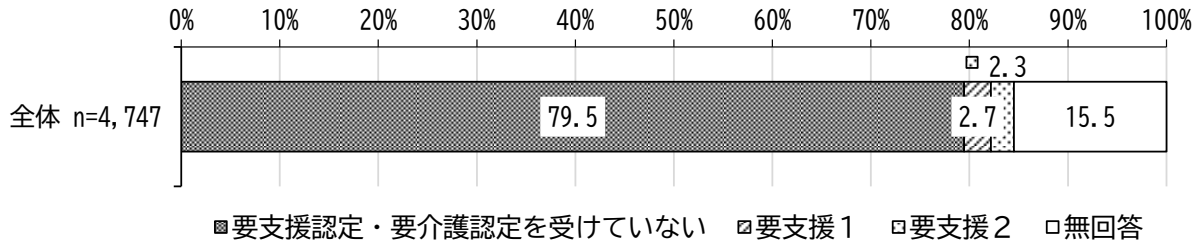
	費用	他者との関わり方	早期に入所できること	家族の意向	その他	無回答
全体 n=4,747	71.4%	60.0%	36.1%	29.2%	1.7%	2.9%
所沢地区 n=428	72.7%	61.0%	35.3%	26.6%	1.4%	2.1%
松井東地区 n=262	71.8%	53.8%	35.5%	31.7%	2.3%	3.1%
松井西地区 n=251	71.3%	59.8%	33.1%	34.3%	1.6%	2.4%
柳瀬地区 n=225	67.1%	60.4%	30.2%	28.9%	1.3%	1.8%
富岡地区 n=332	72.9%	62.3%	35.8%	26.8%	0.6%	1.5%
新所沢地区 n=380	74.5%	69.7%	39.2%	26.3%	1.3%	1.6%
新所沢東地区 n=208	74.5%	65.9%	36.1%	28.4%	2.4%	1.4%
三ヶ島第1地区 n=276	70.7%	57.6%	31.2%	26.8%	2.2%	4.3%
三ヶ島第2地区 n=306	71.6%	59.2%	34.6%	27.8%	1.3%	4.2%
小手指第1地区 n=408	73.0%	58.1%	35.8%	31.9%	1.5%	2.9%
小手指第2地区 n=241	68.5%	58.9%	42.3%	28.6%	0.8%	1.2%
山口地区 n=439	72.9%	55.8%	36.9%	34.6%	3.2%	3.0%
吾妻地区 n=465	69.9%	62.6%	39.6%	28.6%	1.5%	1.9%
並木地区 n=361	75.1%	62.3%	35.7%	26.6%	1.4%	3.3%

**■設問間クロス集計結果 (問 65×問 66)**

		費用	他者との関わり方	早期に入所できること	家族の意向	その他	無回答
全体 n=4,747		71.4%	60.0%	36.1%	29.2%	1.7%	2.9%
問65	個室 n=2,627	70.8%	64.6%	38.1%	26.0%	1.4%	1.2%
	多床室 n=479	72.9%	64.3%	38.6%	26.9%	1.3%	1.5%
	どちらともいえない n=1,547	75.1%	53.7%	33.4%	36.5%	2.5%	1.9%

**問 67 あなたの要介護度についてお答えください。(回答は1つ)**

要介護度については、「要支援認定・要介護認定を受けていない」が79.5%で最も高く、次いで「要支援1」が2.7%、「要支援2」が2.3%となっています。



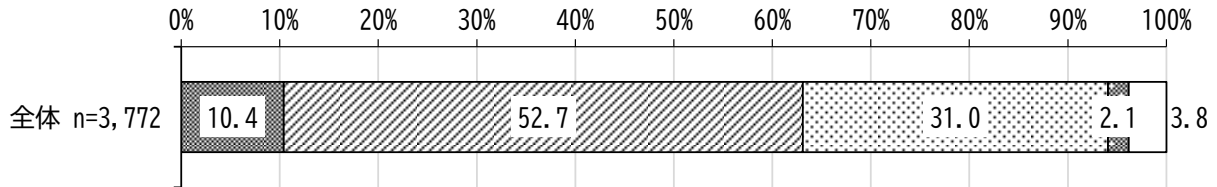
**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	要支援認定・要介護認定を受けていない	要支援1	要支援2	無回答
全体 n=4,747	79.5%	2.7%	2.3%	15.5%
所沢地区 n=428	82.2%	2.1%	1.6%	14.0%
松井東地区 n=262	77.1%	3.8%	2.7%	16.4%
松井西地区 n=251	76.9%	3.2%	3.2%	16.7%
柳瀬地区 n=225	82.7%	2.2%	1.3%	13.8%
富岡地区 n=332	80.4%	3.3%	2.1%	14.2%
新所沢地区 n=380	83.9%	2.9%	2.4%	10.8%
新所沢東地区 n=208	86.5%	1.0%	1.4%	11.1%
三ヶ島第1地区 n=276	79.0%	3.3%	1.4%	16.3%
三ヶ島第2地区 n=306	75.2%	2.6%	3.6%	18.6%
小手指第1地区 n=408	79.2%	2.0%	2.2%	16.7%
小手指第2地区 n=241	77.2%	3.3%	2.5%	17.0%
山口地区 n=439	79.7%	2.3%	2.7%	15.3%
吾妻地区 n=465	83.4%	2.2%	2.2%	12.3%
並木地区 n=361	79.5%	3.6%	2.5%	14.4%

【問 67 で「要支援認定・要介護認定を受けていない」と回答した方におたずねします。】

問 67-1 あなたが介護の認定申請をしたら、どのような時ですか。(回答は1つ)

介護の認定申請をする時については、「不便を感じてきたら、あまり我慢せずに申請したい」が52.7%で最も高く、次いで「自分で限界を感じたり家族の負担が大きくなってから申請したい」が31.0%、「悪化の予防や軽度化のため、念のために早めに申請したい」が10.4%となっています。



- 悪化の予防や軽度化のため、念のために早めに申請したい
- 不便を感じてきたら、あまり我慢せずに申請したい
- 自分で限界を感じたり家族の負担が大きくなってから申請したい
- 介護サービスは受けたくない
- 無回答

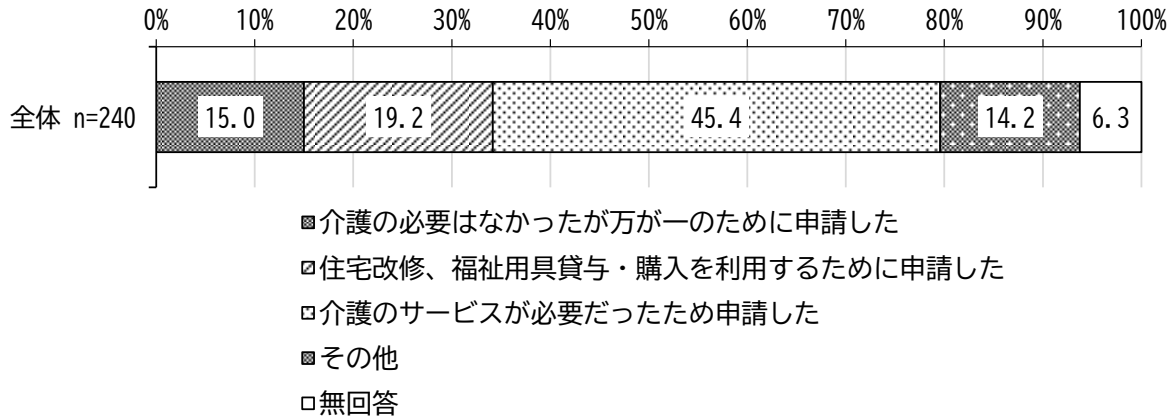
■属性別クロス集計結果（地区別）

	悪化の予防や軽度化のため、念のために早めに申請したい	不便を感じてきたら、あまり我慢せずに申請したい	自分で限界を感じたり家族の負担が大きくなってから申請したい	介護サービスは受けたくない	無回答
全体 n=3,772	10.4%	52.7%	31.0%	2.1%	3.8%
所沢地区 n=352	8.0%	55.7%	29.3%	3.1%	4.0%
松井東地区 n=202	9.9%	53.5%	30.7%	2.0%	4.0%
松井西地区 n=193	11.4%	51.3%	33.7%	2.1%	1.6%
柳瀬地区 n=186	16.1%	48.9%	29.0%	3.2%	2.7%
富岡地区 n=267	10.9%	50.2%	32.6%	2.2%	4.1%
新所沢地区 n=319	10.7%	51.4%	32.3%	2.2%	3.4%
新所沢東地区 n=180	13.3%	55.0%	26.1%	1.7%	3.9%
三ヶ島第1地区 n=218	10.1%	55.0%	30.3%	2.3%	2.3%
三ヶ島第2地区 n=230	11.7%	50.9%	31.7%	2.2%	3.5%
小手指第1地区 n=323	8.0%	53.9%	31.0%	1.5%	5.6%
小手指第2地区 n=186	12.4%	52.7%	29.0%	1.6%	4.3%
山口地区 n=350	7.4%	56.3%	32.0%	2.0%	2.3%
吾妻地区 n=388	11.3%	51.8%	30.4%	2.3%	4.1%
並木地区 n=287	9.8%	54.0%	30.7%	0.7%	4.9%

【問 67 で「要支援1」、「要支援2」と回答した方におたずねします。】

問 67-2 介護の認定申請を初めてした際の理由は何ですか。(回答は1つ)

初めて介護の認定申請をした際の理由については、「介護のサービスが必要だったため申請した」が45.4%で最も高く、次いで「住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した」が19.2%、「介護の必要はなかったが万が一のために申請した」が15.0%となっています。

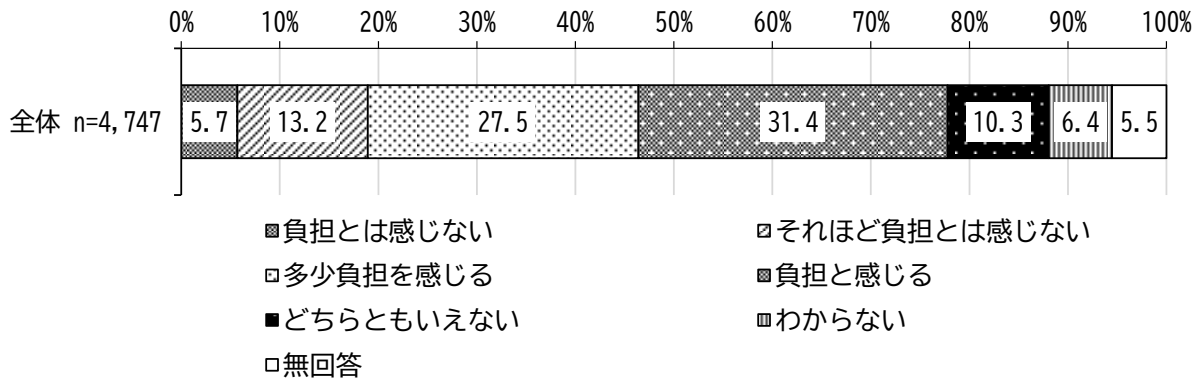


■属性別クロス集計結果（地区別）

	介護の必要はなかったが万が一のために申請した	住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した	介護のサービスが必要だったため申請した	その他	無回答
全体 n=240	15.0%	19.2%	45.4%	14.2%	6.3%
所沢地区 n=16	31.3%	18.8%	37.5%	12.5%	0.0%
松井東地区 n=17	11.8%	23.5%	58.8%	0.0%	5.9%
松井西地区 n=16	18.8%	12.5%	43.8%	18.8%	6.3%
柳瀬地区 n=8	0.0%	37.5%	50.0%	12.5%	0.0%
富岡地区 n=18	33.3%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%
新所沢地区 n=20	0.0%	10.0%	60.0%	30.0%	0.0%
新所沢東地区 n=5	0.0%	20.0%	40.0%	40.0%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=13	23.1%	7.7%	61.5%	7.7%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=19	5.3%	15.8%	68.4%	5.3%	5.3%
小手指第1地区 n=17	11.8%	29.4%	35.3%	17.6%	5.9%
小手指第2地区 n=14	35.7%	28.6%	7.1%	14.3%	14.3%
山口地区 n=22	0.0%	22.7%	50.0%	18.2%	9.1%
吾妻地区 n=20	20.0%	30.0%	35.0%	0.0%	15.0%
並木地区 n=22	9.1%	13.6%	50.0%	13.6%	13.6%

**問 68 介護保険料についてどのように感じていますか。(回答は1つ)**

介護保険料に対する負担感については、「負担と感じる」が31.4%で最も高く、次いで「多少負担を感じる」が27.5%、「それほど負担とは感じない」が13.2%となっています。

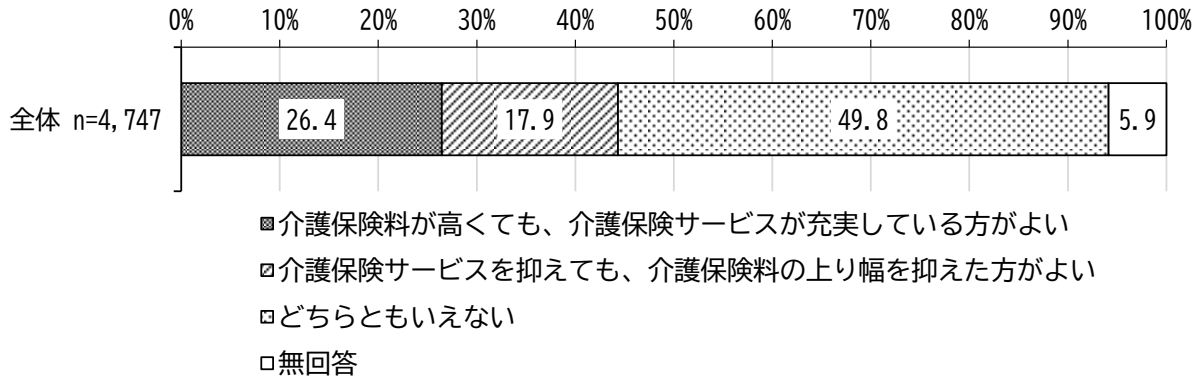


**■属性別クロス集計結果 (地区別)**

	負担とは感じない	それほど負担とは感じない	多少負担を感じる	負担と感じる	どちらともいえない	わからない	無回答
全体 n=4,747	5.7%	13.2%	27.5%	31.4%	10.3%	6.4%	5.5%
所沢地区 n=428	4.9%	12.4%	26.2%	36.0%	8.9%	5.4%	6.3%
松井東地区 n=262	5.0%	13.4%	27.9%	27.9%	11.1%	9.5%	5.3%
松井西地区 n=251	10.4%	12.4%	26.7%	28.7%	10.0%	6.8%	5.2%
柳瀬地区 n=225	8.9%	12.0%	23.6%	36.9%	9.8%	6.2%	2.7%
富岡地区 n=332	5.4%	11.7%	29.5%	30.4%	10.5%	7.5%	4.8%
新所沢地区 n=380	4.7%	12.6%	30.5%	34.5%	9.7%	4.7%	3.2%
新所沢東地区 n=208	5.3%	15.4%	31.7%	25.5%	13.9%	5.8%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	4.7%	9.1%	28.6%	33.0%	11.6%	6.5%	6.5%
三ヶ島第2地区 n=306	4.6%	13.1%	27.8%	29.1%	10.1%	6.9%	8.5%
小手指第1地区 n=408	7.4%	15.4%	27.0%	28.7%	11.3%	4.2%	6.1%
小手指第2地区 n=241	7.1%	21.2%	24.5%	25.7%	12.4%	5.4%	3.7%
山口地区 n=439	4.6%	14.4%	32.8%	30.5%	8.4%	5.2%	4.1%
吾妻地区 n=465	4.5%	11.0%	27.7%	33.8%	10.8%	7.5%	4.7%
並木地区 n=361	5.5%	15.2%	23.8%	34.3%	8.0%	8.9%	4.2%

**問 69** 介護保険料は、市全体の介護保険サービスの利用状況等から、3年ごとに決定されます。介護保険サービスを拡大・充実させると介護保険料は高くなります。介護保険サービスと介護保険料について、どのようにお考えですか。(回答は1つ)

介護保険サービスと介護保険料との関係性に対する考え方については、「どちらともいえない」が49.8%で最も高く、次いで「介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方がよい」が26.4%、「介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方がよい」が17.9%となっています。



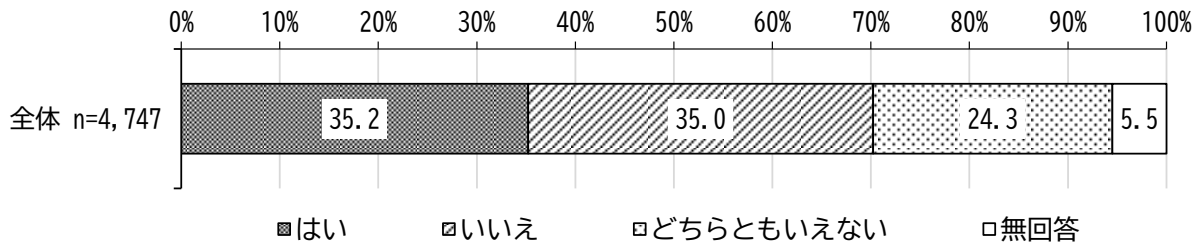
■属性別クロス集計結果（地区別）

	介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方がよい	介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方がよい	どちらともいえない	無回答
全体 n=4,747	26.4%	17.9%	49.8%	5.9%
所沢地区 n=428	23.6%	20.8%	48.6%	7.0%
松井東地区 n=262	26.0%	15.3%	53.8%	5.0%
松井西地区 n=251	32.3%	16.3%	46.6%	4.8%
柳瀬地区 n=225	27.6%	20.4%	48.0%	4.0%
富岡地区 n=332	27.7%	19.0%	49.7%	3.6%
新所沢地区 n=380	28.2%	17.1%	51.1%	3.7%
新所沢東地区 n=208	26.9%	17.3%	53.4%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	22.5%	22.1%	48.9%	6.5%
三ヶ島第2地区 n=306	23.5%	18.3%	49.0%	9.2%
小手指第1地区 n=408	26.0%	18.4%	48.3%	7.4%
小手指第2地区 n=241	34.9%	13.3%	48.1%	3.7%
山口地区 n=439	23.0%	19.4%	52.2%	5.5%
吾妻地区 n=465	27.7%	17.4%	51.0%	3.9%
並木地区 n=361	26.9%	17.7%	51.5%	3.9%

問 70 介護保険制度について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。  
(それぞれ回答は1つ)

①介護保険の仕組みを知っていますか

介護保険の仕組みを知っているかについては、「はい」が 35.2%で最も高く、次いで「いいえ」が 35.0%、「どちらともいえない」が 24.3%となっています。

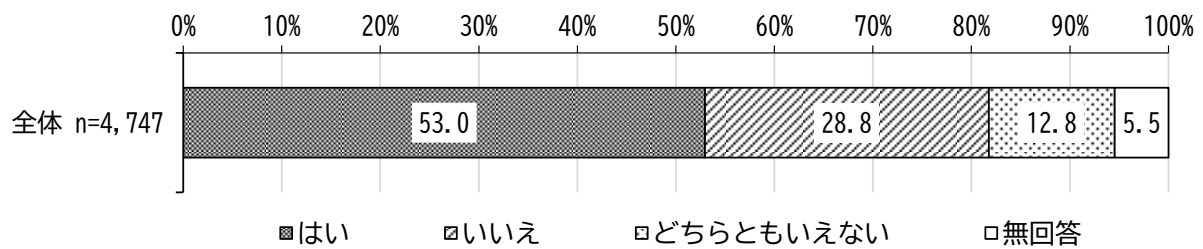


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全体 n=4,747	35.2%	35.0%	24.3%	5.5%
所沢地区 n=428	35.7%	34.1%	24.5%	5.6%
松井東地区 n=262	33.2%	37.4%	23.7%	5.7%
松井西地区 n=251	33.9%	33.1%	28.3%	4.8%
柳瀬地区 n=225	37.3%	36.0%	22.7%	4.0%
富岡地区 n=332	37.3%	35.5%	22.0%	5.1%
新所沢地区 n=380	40.8%	30.8%	25.0%	3.4%
新所沢東地区 n=208	33.2%	37.0%	27.4%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	34.1%	36.6%	22.5%	6.9%
三ヶ島第2地区 n=306	31.7%	35.9%	24.8%	7.5%
小手指第1地区 n=408	35.5%	33.1%	25.0%	6.4%
小手指第2地区 n=241	43.6%	29.0%	24.1%	3.3%
山口地区 n=439	36.2%	34.2%	24.1%	5.5%
吾妻地区 n=465	34.2%	33.3%	28.2%	4.3%
並木地区 n=361	34.9%	41.0%	19.9%	4.2%

②要介護の状態によって、さまざまなサービスを利用できることを知っていますか

要介護の状態によって、さまざまなサービスを利用できることを知っているかについては、「はい」が53.0%で最も高く、次いで「いいえ」が28.8%、「どちらともいえない」が12.8%となっています。

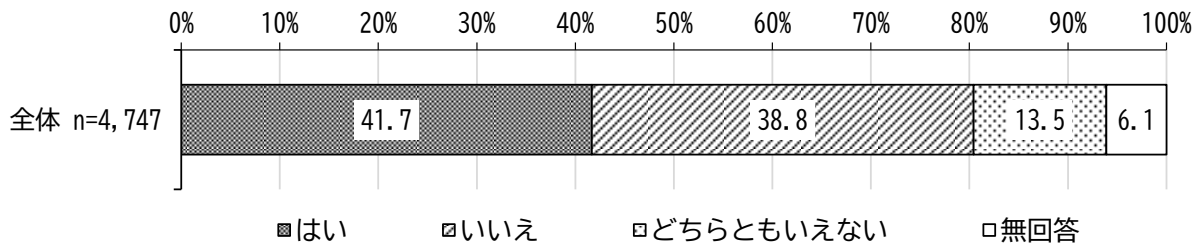


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全体 n=4,747	53.0%	28.8%	12.8%	5.5%
所沢地区 n=428	52.8%	27.6%	13.3%	6.3%
松井東地区 n=262	53.8%	28.6%	13.7%	3.8%
松井西地区 n=251	53.8%	29.5%	13.9%	2.8%
柳瀬地区 n=225	55.1%	28.0%	13.3%	3.6%
富岡地区 n=332	57.5%	25.6%	12.0%	4.8%
新所沢地区 n=380	58.2%	25.5%	12.9%	3.4%
新所沢東地区 n=208	56.3%	28.8%	12.0%	2.9%
三ヶ島第1地区 n=276	49.6%	31.2%	12.3%	6.9%
三ヶ島第2地区 n=306	50.7%	32.0%	11.1%	6.2%
小手指第1地区 n=408	50.7%	27.5%	14.7%	7.1%
小手指第2地区 n=241	60.6%	23.7%	10.0%	5.8%
山口地区 n=439	53.8%	30.3%	10.5%	5.5%
吾妻地区 n=465	53.1%	26.7%	15.7%	4.5%
並木地区 n=361	48.8%	34.9%	12.5%	3.9%

③サービス事業者や施設を選択できることを知っていますか

サービス事業者や施設を選択できることを知っているかについては、「はい」が41.7%で最も高く、次いで「いいえ」が38.8%、「どちらともいえない」が13.5%となっています。



■属性別クロス集計結果（地区別）

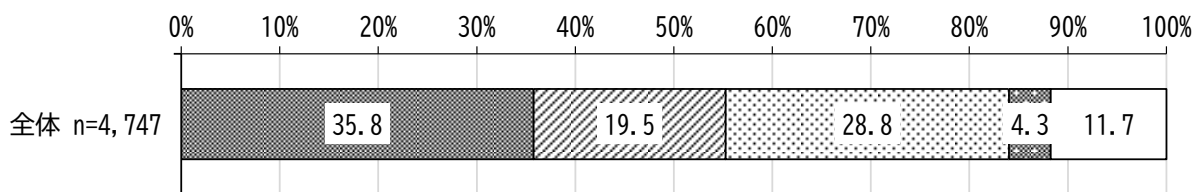
	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全体 n=4,747	41.7%	38.8%	13.5%	6.1%
所沢地区 n=428	42.5%	37.4%	13.8%	6.3%
松井東地区 n=262	45.0%	36.3%	13.4%	5.3%
松井西地区 n=251	43.0%	39.0%	14.3%	3.6%
柳瀬地区 n=225	43.1%	34.7%	17.3%	4.9%
富岡地区 n=332	43.1%	38.6%	13.3%	5.1%
新所沢地区 n=380	46.3%	35.3%	14.5%	3.9%
新所沢東地区 n=208	40.4%	44.7%	12.0%	2.9%
三ヶ島第1地区 n=276	40.2%	40.6%	11.2%	8.0%
三ヶ島第2地区 n=306	36.6%	41.5%	14.4%	7.5%
小手指第1地区 n=408	39.0%	38.7%	14.5%	7.8%
小手指第2地区 n=241	46.1%	33.6%	14.1%	6.2%
山口地区 n=439	44.4%	39.2%	10.5%	5.9%
吾妻地区 n=465	43.0%	36.3%	15.7%	4.9%
並木地区 n=361	38.8%	43.8%	12.5%	5.0%

問 71 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象（一部支給要件有り）に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。（回答は1つ）

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきかについては、「介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい」が35.8%で最も高く、次いで「支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい」が28.8%、「介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい」が19.5%となっています。



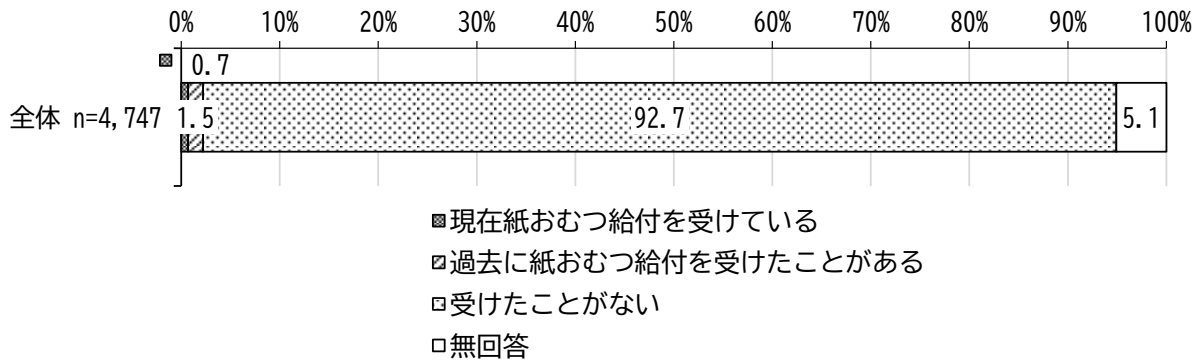
- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい
- 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い
- 無回答

■属性別クロス集計結果（地区別）

	介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい	介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい	支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい	国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い	無回答
全体 n=4,747	35.8%	19.5%	28.8%	4.3%	11.7%
所沢地区 n=428	33.6%	20.6%	29.4%	4.2%	12.1%
松井東地区 n=262	37.8%	15.6%	30.9%	5.0%	10.7%
松井西地区 n=251	31.9%	19.9%	34.3%	3.6%	10.4%
柳瀬地区 n=225	34.2%	20.4%	31.6%	3.1%	10.7%
富岡地区 n=332	41.9%	19.6%	25.3%	2.7%	10.5%
新所沢地区 n=380	36.8%	19.2%	32.1%	4.5%	7.4%
新所沢東地区 n=208	39.4%	19.2%	24.5%	8.7%	8.2%
三ヶ島第1地区 n=276	35.5%	19.9%	23.9%	6.2%	14.5%
三ヶ島第2地区 n=306	29.4%	25.2%	26.8%	3.3%	15.4%
小手指第1地区 n=408	38.0%	20.8%	25.7%	2.9%	12.5%
小手指第2地区 n=241	34.0%	17.0%	38.6%	3.3%	7.1%
山口地区 n=439	36.0%	17.1%	29.6%	3.6%	13.7%
吾妻地区 n=465	36.8%	19.6%	29.5%	4.7%	9.5%
並木地区 n=361	38.2%	17.7%	28.0%	5.3%	10.8%

**問 72 現在、または過去に介護保険制度の紙おむつ給付を受けたことがありますか。(回答は1つ)**

紙おむつ給付を受けたことがあるかについては、「受けたことがない」が92.7%で最も高く、次いで「過去に紙おむつ給付を受けたことがある」が1.5%、「現在紙おむつ給付を受けている」が0.7%となっています。

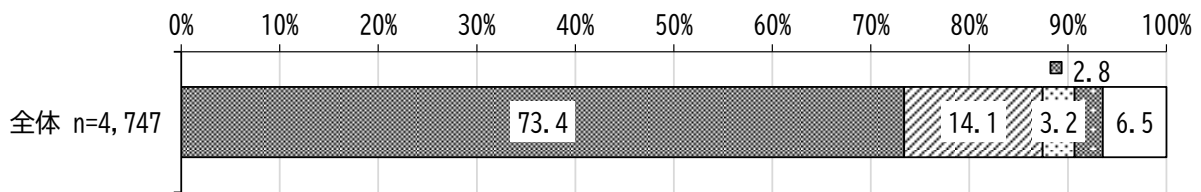


**■属性別クロス集計結果（地区別）**

	現在紙おむつ給付を受けている	過去に紙おむつ給付を受けたことがある	受けたことがない	無回答
全体 n=4,747	0.7%	1.5%	92.7%	5.1%
所沢地区 n=428	0.0%	1.6%	92.1%	6.3%
松井東地区 n=262	0.4%	1.1%	94.3%	4.2%
松井西地区 n=251	0.4%	2.0%	93.6%	4.0%
柳瀬地区 n=225	0.4%	1.8%	94.2%	3.6%
富岡地区 n=332	1.2%	1.8%	92.8%	4.2%
新所沢地区 n=380	0.0%	1.6%	95.0%	3.4%
新所沢東地区 n=208	0.0%	1.9%	95.7%	2.4%
三ヶ島第1地区 n=276	0.4%	0.7%	92.4%	6.5%
三ヶ島第2地区 n=306	0.7%	2.0%	90.2%	7.2%
小手指第1地区 n=408	2.5%	0.5%	90.9%	6.1%
小手指第2地区 n=241	1.2%	1.2%	95.4%	2.1%
山口地区 n=439	0.9%	2.3%	92.3%	4.6%
吾妻地区 n=465	0.4%	2.6%	93.5%	3.4%
並木地区 n=361	0.8%	0.3%	95.3%	3.6%

問 73 現在、市では「独自制度」として、介護保険を利用している住民税非課税世帯の方を対象に、介護保険の自己負担額を一部助成する「利用者負担助成金制度」を実施しています。令和6年度においては、1,500人以上を対象に一般施策（財源は介護保険料ではなく市税など）として助成しておりますが、この制度についてどのようにお考えですか。（回答は1つ）

利用者負担助成金制度に対する考えについては、「必要な人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよい」が73.4%で最も高く、次いで「対象者やサービスを限定するなど縮小して、一般施策として継続したほうがよい」が14.1%、「助成金の制度は必要ない」が3.2%となっています。



- 必要な人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよい
- ▣ 対象者やサービスを限定するなど縮小して、一般施策として継続したほうがよい
- 助成金の制度は必要ない
- ▣ その他
- 無回答

■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	必要な人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよい	対象者やサービスを限定するなど縮小して、一般施策として継続したほうがよい	助成金の制度は必要ない	その他	無回答
全体 n=4,747	73.4%	14.1%	3.2%	2.8%	6.5%
所沢地区 n=428	73.6%	12.6%	4.2%	1.6%	7.9%
松井東地区 n=262	73.7%	16.0%	3.1%	1.1%	6.1%
松井西地区 n=251	76.1%	12.7%	3.2%	2.4%	5.6%
柳瀬地区 n=225	76.9%	14.2%	2.2%	3.1%	3.6%
富岡地区 n=332	75.9%	14.8%	2.1%	3.0%	4.2%
新所沢地区 n=380	72.1%	15.5%	4.7%	3.9%	3.7%
新所沢東地区 n=208	76.4%	13.0%	3.8%	2.9%	3.8%
三ヶ島第1地区 n=276	72.1%	13.0%	4.3%	2.5%	8.0%
三ヶ島第2地区 n=306	71.6%	13.1%	3.3%	2.3%	9.8%
小手指第1地区 n=408	73.0%	14.0%	2.9%	2.7%	7.4%
小手指第2地区 n=241	72.6%	20.7%	1.7%	2.1%	2.9%
山口地区 n=439	73.6%	13.9%	3.4%	3.2%	5.9%
吾妻地区 n=465	73.8%	15.3%	3.0%	3.2%	4.7%
並木地区 n=361	74.8%	11.9%	3.0%	4.7%	5.5%

## 第2章 高齢者一般・要支援高齢者 各機能の評価結果

### 1 各機能の評価項目

本調査には、各機能の評価する設問が設けられており、回答結果をもとに、各機能の評価することができます。

#### ①運動機能の評価

以下の5項目のうち、3項目以上に該当した場合、運動機能に低下の傾向がみられる該当者と判定します。

設問	該当する回答
問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	できない
問8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	できない
問9 15分位続けて歩いていますか。	できない
問10 過去1年間に転んだ経験がありますか。	何度もある／1度ある
問11 転倒に対する不安は大きいですか。	とても不安である／やや不安である

#### ②転倒リスクの評価

以下の項目に該当した場合、転倒リスクに高い傾向がみられる該当者と判定します。

設問	該当する回答
問10 過去1年間に転んだ経験がありますか。	何度もある／1度ある

#### ③閉じこもりの評価

以下の項目に該当した場合、閉じこもりの傾向がみられる該当者と判定します。

設問	該当する回答
問12 週に1回以上は外出していますか。	ほとんど外出しない／週1回

#### ④認知機能の評価

以下の項目に該当した場合、認知機能に低下の傾向がみられる該当者と判定します。

設問	該当する回答
問20 物忘れが多いと感じますか。	はい

#### ⑤うつの評価

以下の2項目のうち、いずれかに該当した場合、うつの傾向がみられる該当者と判定します。

設問	該当する回答
問48 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	はい
問49 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	はい

### ⑥手段的自立度（IADL）の評価

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標に準じた設問が5問設けられています。このうち、手段的自立度（IADL）については、各設問について「できるし、している」「できるけどしていない」と回答した場合を1点とし、5点満点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価します。

設問	
問 21	バスや電車を使って、1人で外出していますか。
問 22	自分で食品・日用品の買い物をしていますか。
問 23	自分で食事の用意をしていますか。
問 24	自分で請求書の支払いをしていますか。
問 25	自分で預貯金の出し入れをしていますか。

### ⑦知的能動性の評価

老研式活動能力指標には、高齢者の知的活動に関する設問が4問設けられています。各設問に「はい」と回答した場合を1点とし、4点満点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価します。

設問	
問 26	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。
問 27	新聞を読んでいますか。
問 28	本や雑誌を読んでいますか。
問 29	健康についての記事や番組に関心がありますか。

### ⑧社会的役割の評価

老研式活動能力指標には、高齢者の社会活動に関する設問が4問設けられています。各設問に「はい」と回答した場合を1点とし、4点満点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価します。

設問	
問 30	友人の家を訪ねていますか。
問 31	家族や友人の相談にのっていますか。
問 32	病人を見舞うことができますか。
問 33	若い人に自分から話しかけることがありますか。

### ⑨生活機能総合評価

手段的自立度に、知的能動性、社会的役割を加えた老研指標13項目で評価を行い、11点以上を「高い」、9～10点を「やや低い」、8点以下を「低い」と評価します。

## 2 各機能の評価結果

### ①運動機能の評価結果

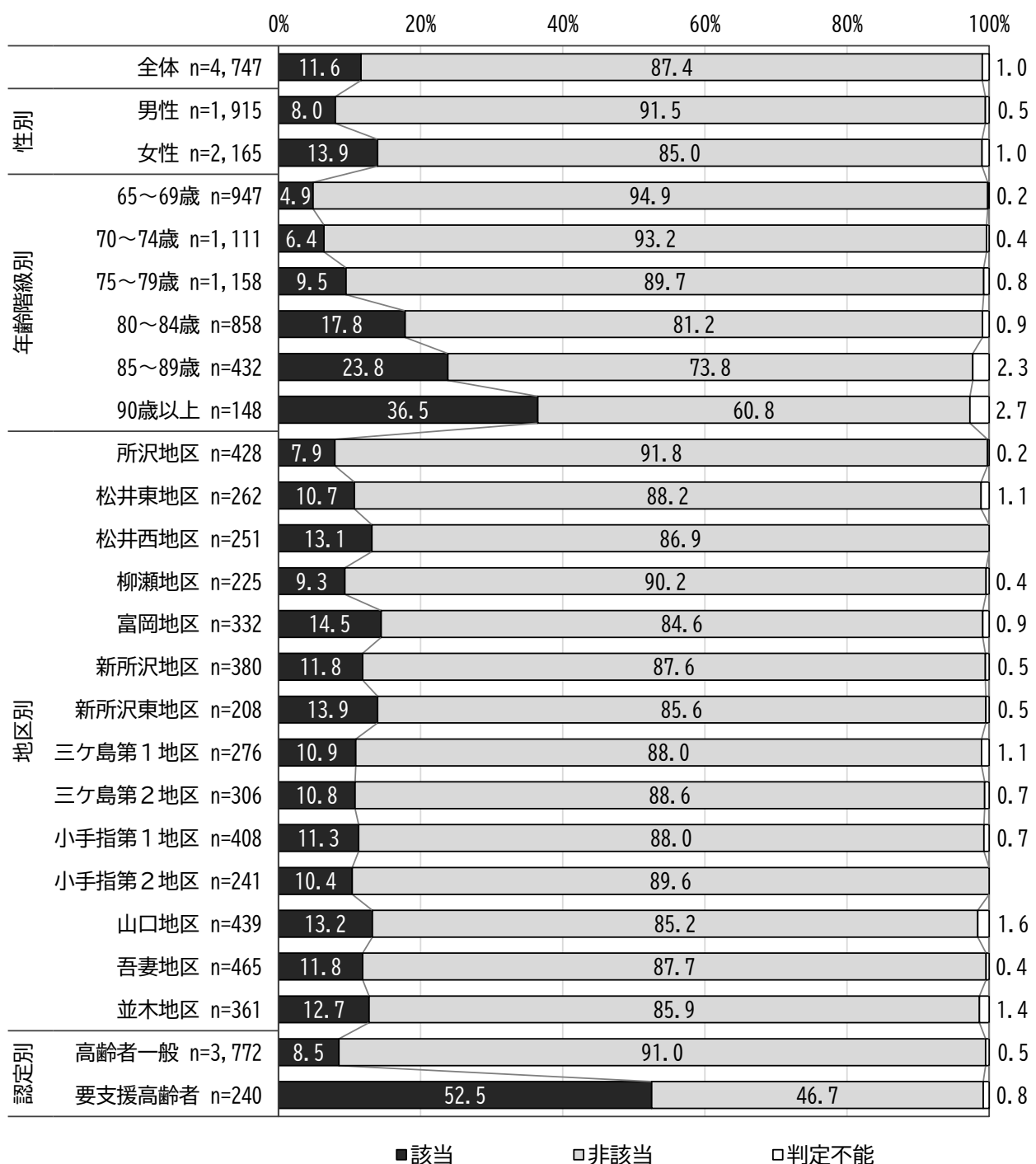
運動機能に低下の傾向がみられると判定された方は、全体で11.6%となっています。

性別では、男性が8.0%、女性が13.9%で、女性が5.9ポイント上回っています。

年齢階級別では、年齢が上がるとともに該当者の割合が増加し、65～69歳は4.9%である一方で、90歳以上では36.5%となっています。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、富岡地区で14.5%、次いで新所沢東地区が13.9%、山口地区が13.2%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が8.5%、要支援高齢者が52.5%で、要支援高齢者が44.0ポイント上回っています。



②転倒リスクの評価結果

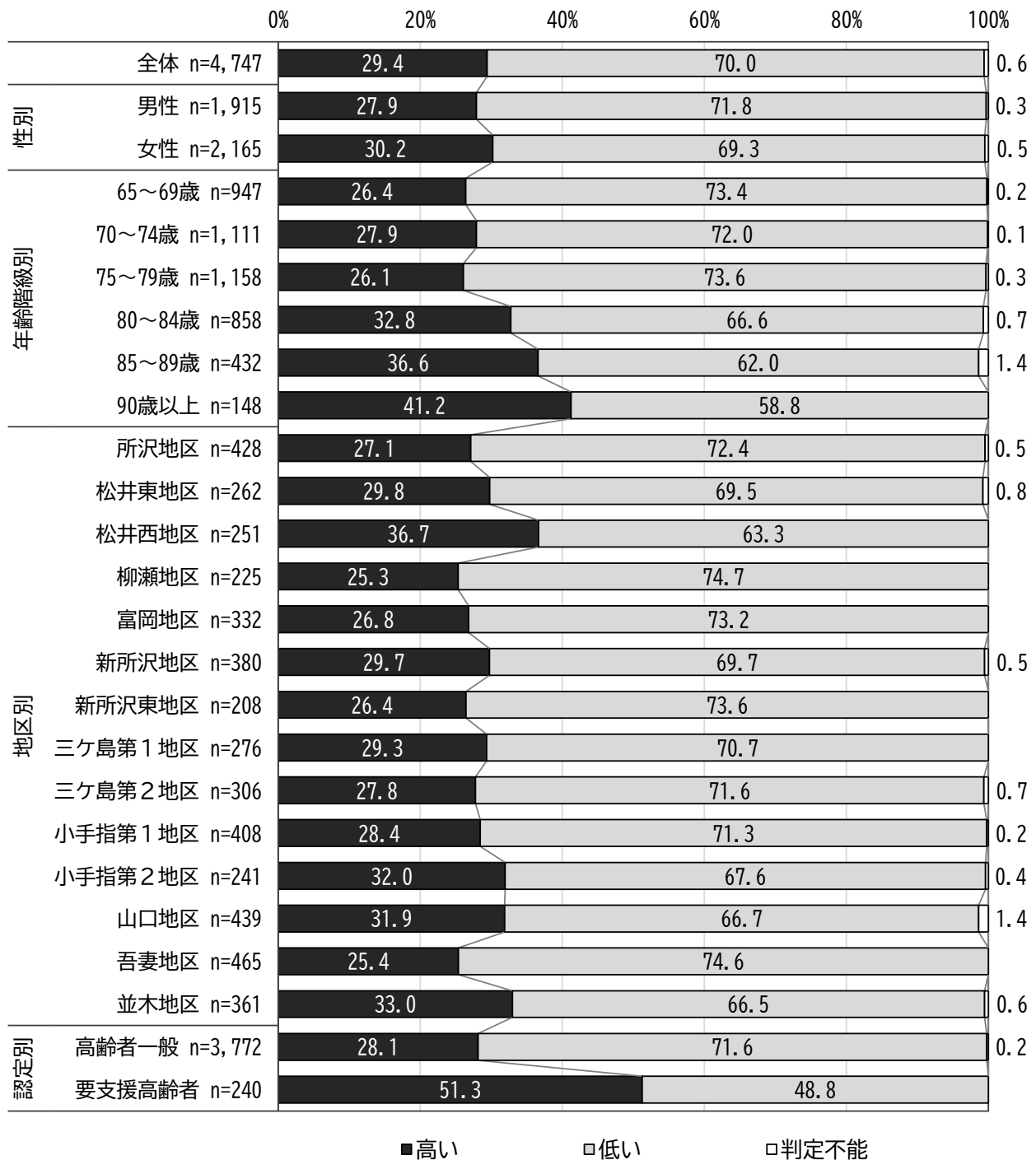
転倒リスクが高い傾向があると判定された方は、全体で 29.4%となっています。

性別では、男性が 27.9%、女性が 30.2%で、女性が 2.3 ポイント上回っています。

年齢階級別では、65～79 歳までは横ばいで推移し、80 歳以上から増加傾向となり、85～89 歳は 36.6%、90 歳以上は 41.2%となっています。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、松井西地区で 36.7%、次いで並木地区が 33.0%、小手指第 2 地区が 32.0%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が 28.1%、要支援高齢者が 51.3%で、要支援高齢者が 23.2 ポイント上回っています。



③閉じこもりの評価結果

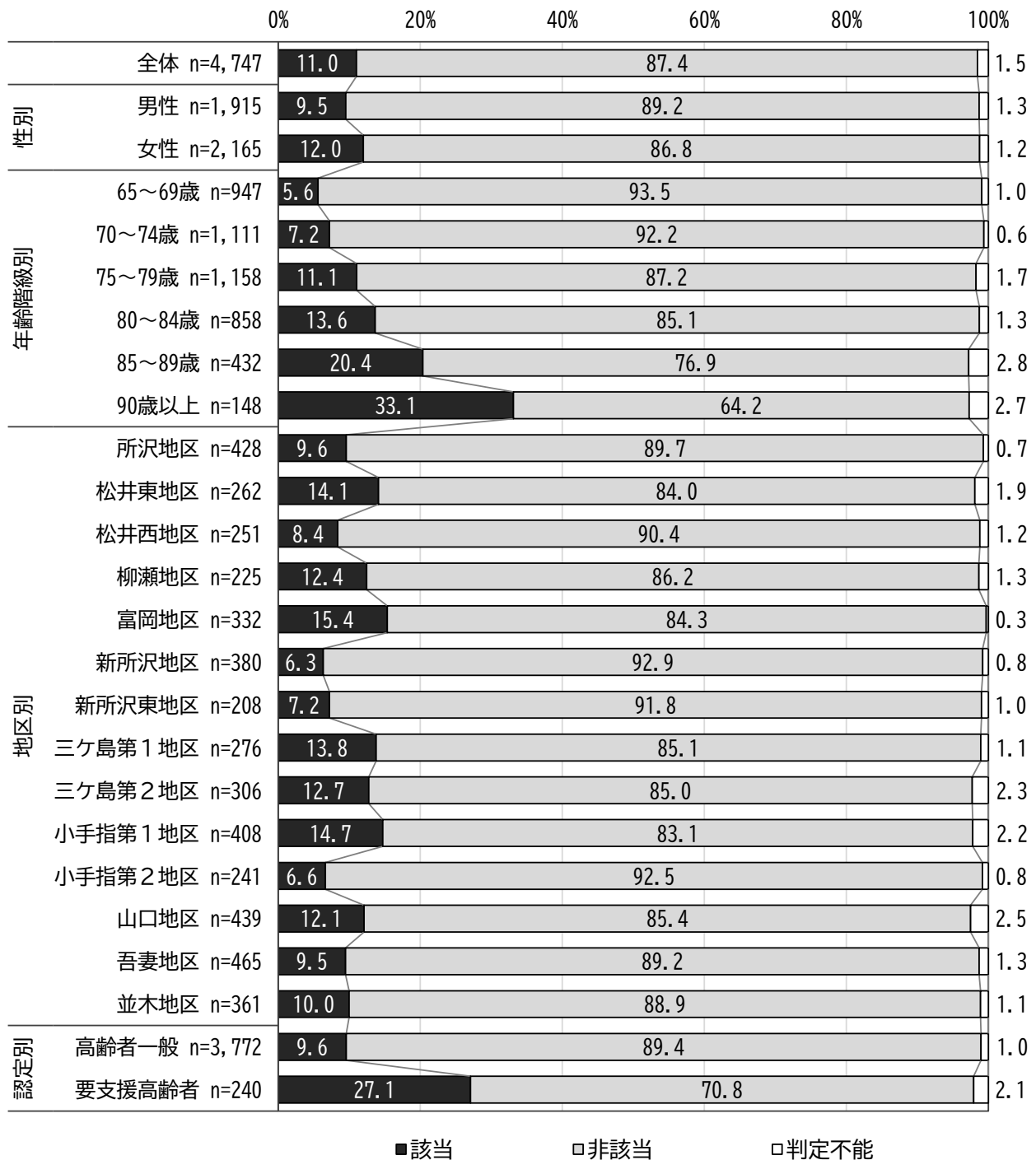
閉じこもりの傾向がみられると判定された方は、全体で11.0%となっています。

性別では、男性が9.5%、女性が12.0%で、女性が2.5ポイント上回っています。

年齢階級別では、年齢が上がるとともに該当者の割合が増加し、65～69歳は5.6%である一方で、90歳以上では33.1%となっています。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、富岡地区で15.4%、次いで小手指第1地区が14.7%、松井東地区が14.1%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が9.6%、要支援高齢者が27.1%で、要支援高齢者が17.5ポイント上回っています。



④認知機能の評価結果

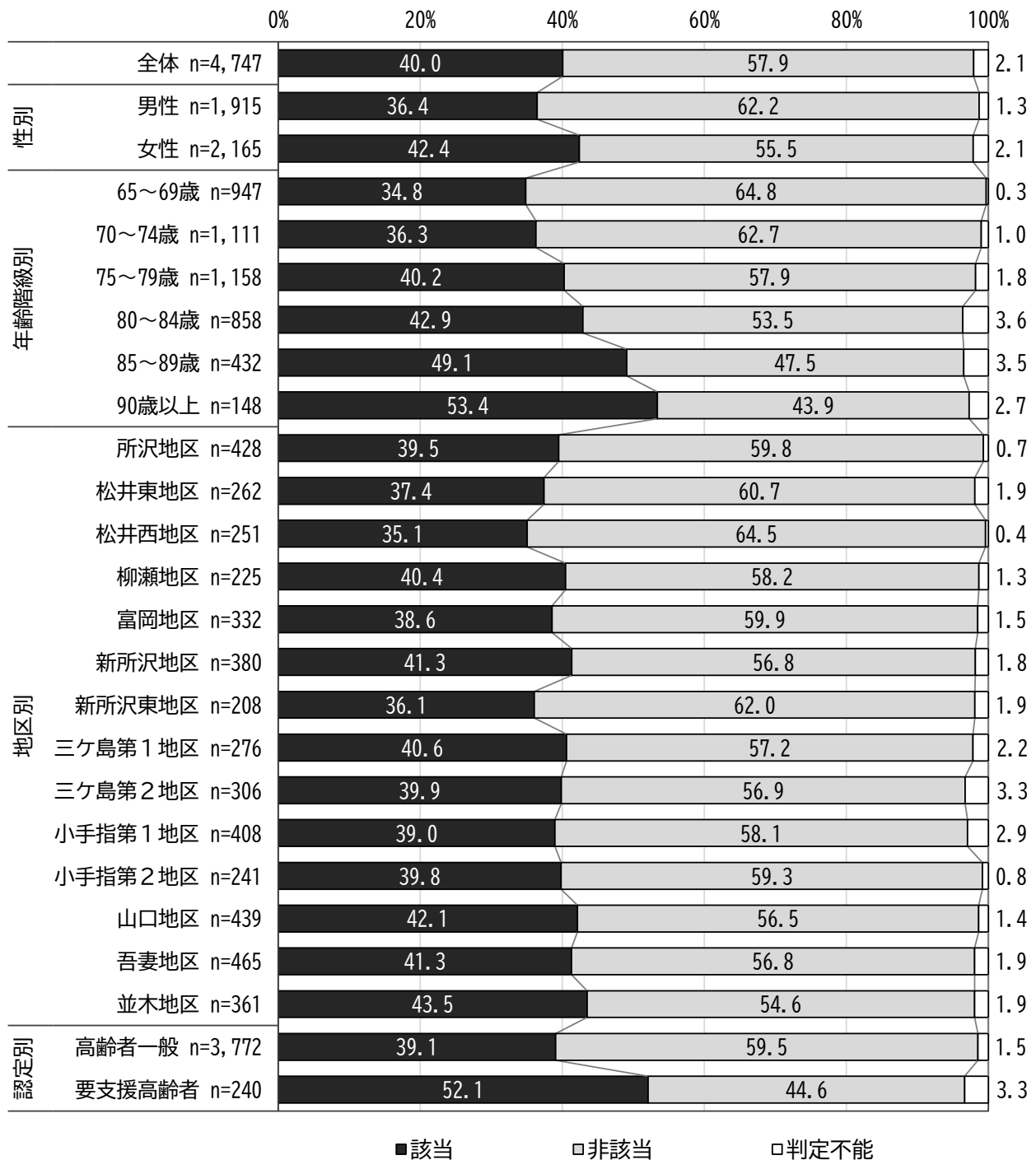
認知機能に低下の傾向がみられると判定された方は、全体で40.0%となっています。

性別では、男性が36.4%、女性が42.4%で、女性が6.0ポイント上回っています。

年齢階級別では、年齢が上がるとともに該当者の割合が増加し、65～69歳は34.8%である一方で、90歳以上では53.4%となっています。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、並木地区で43.5%、次いで山口地区が42.1%、新所沢地区、吾妻地区がともに41.3%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が39.1%、要支援高齢者が52.1%で、要支援高齢者が13.0ポイント上回っています。



⑤うつの評価結果

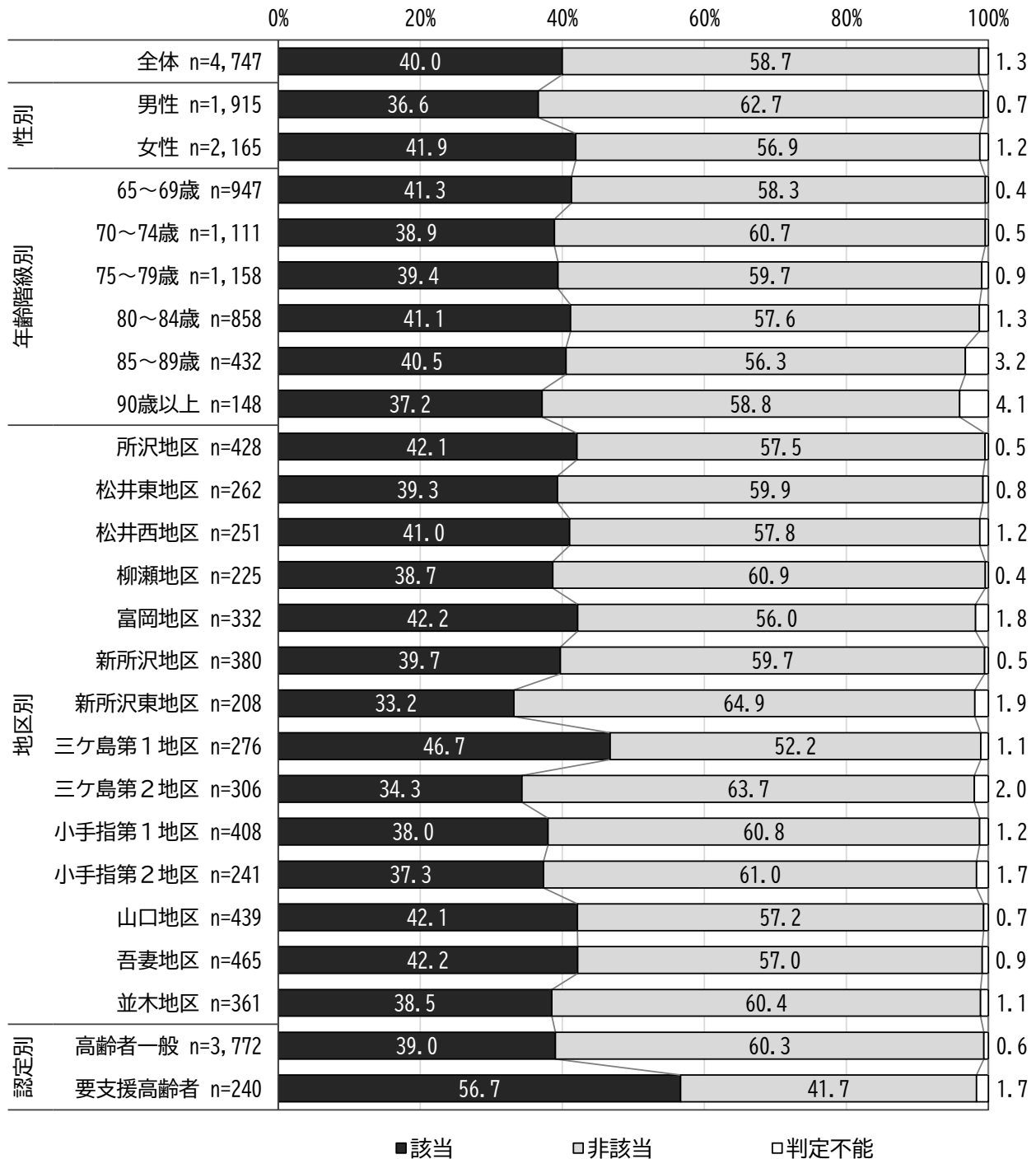
うつの傾向がみられると判定された方は、全体で40.0%となっています。

性別では、男性が36.6%、女性が41.9%で、女性が5.3ポイント上回っています。

年齢階級別では、大きな差はみられません。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、三ヶ島第1地区で46.7%、次いで富岡地区、吾妻地区がともに42.2%、所沢地区、山口地区がともに42.1%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が39.0%、要支援高齢者が56.7%で、要支援高齢者が17.7ポイント上回っています。



⑥手段的自立度（IADL）の評価結果

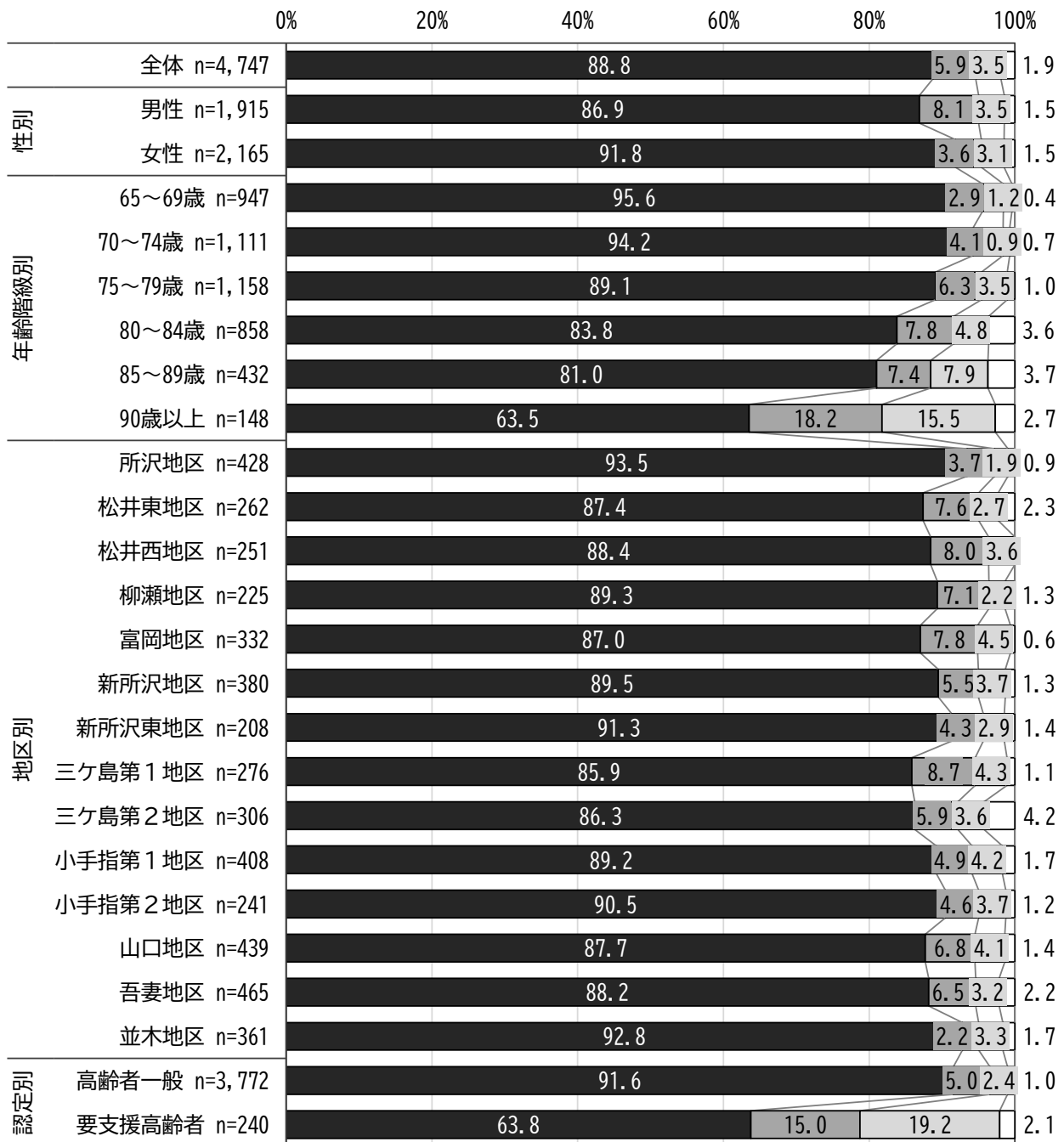
手段的自立度が「高い」と判定された方は、全体で 88.8%となっています。

性別では、男性が 86.9%、女性が 91.8%と、女性が 4.9 ポイント上回っています。

年齢階級別では、年齢が上がるとともに「高い」の割合は減少し、65～69 歳は 95.6%である一方で、90 歳以上では 63.5%となっています。

地区別では、「高い」の割合が最も高いのが、所沢地区で 93.5%、次いで並木地区が 92.8%、新所沢東地区が 91.3%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が 91.6%、要支援高齢者が 63.8%で、高齢者一般が 27.8 ポイント上回っています。



■高い(5点) □やや低い(4点) □低い(3点以下) □判定不能

⑦知的能動性の評価結果

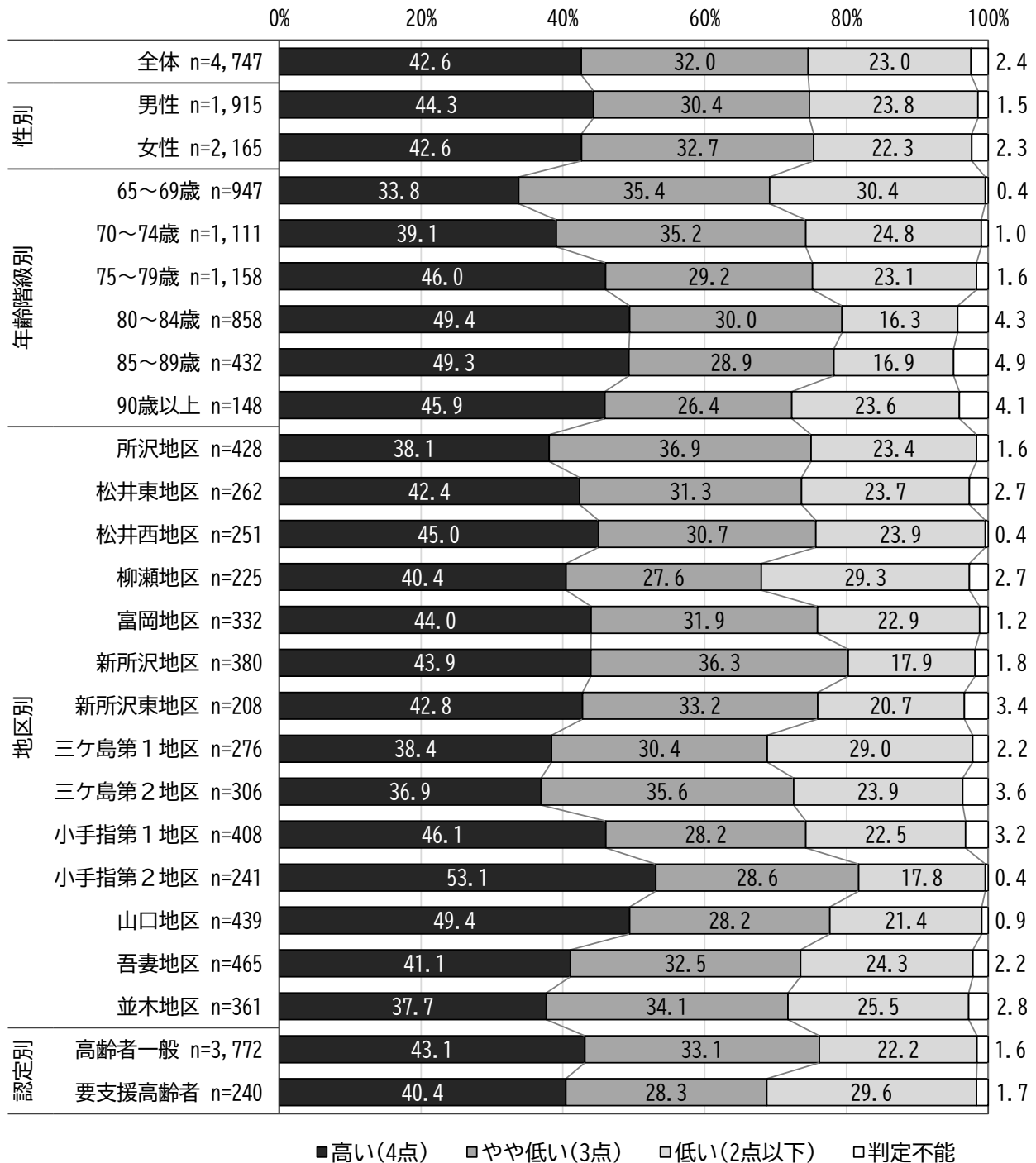
知的能動性が「高い」と判定された方は、全体で42.6%となっています。

性別では、男性が44.3%、女性が42.6%と、男性が1.7ポイント上回っています。

年齢階級別では、65～74歳は3割台、80～89歳では約5割となっています。

地区別では、「高い」の割合が最も高いのが、小手指第2地区で53.1%、次いで山口地区が49.4%、小手指第1地区が46.1%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が43.1%、要支援高齢者が40.4%で、高齢者一般が2.7ポイント上回っています。



⑧社会的役割の評価結果

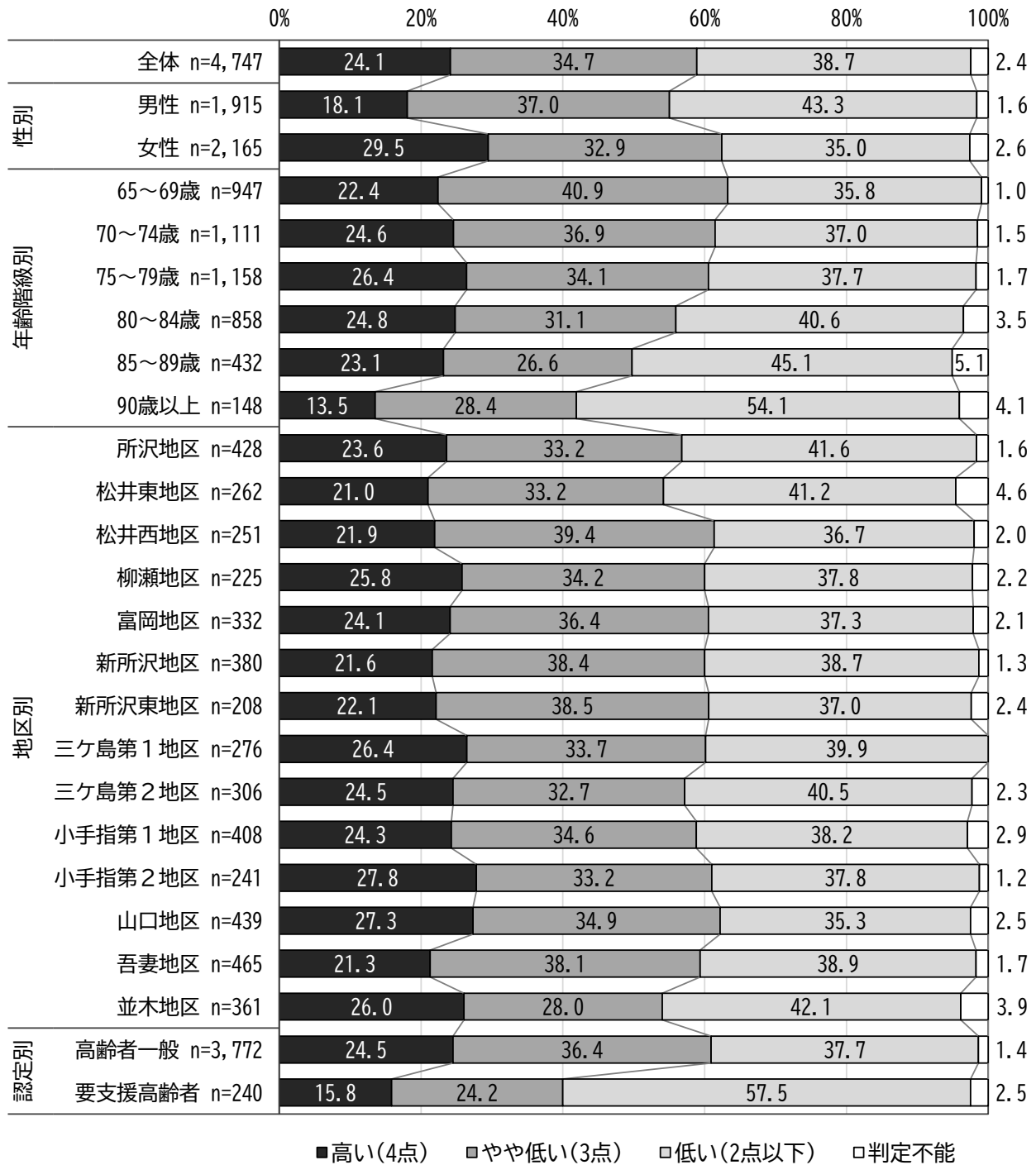
社会的役割が「高い」と判定された方は、全体で24.1%となっています。

性別では、男性が18.1%、女性が29.5%と、女性が11.4ポイント上回っています。

年齢階級別では、65～89歳までは2割台、90歳以上では1割前半となっています。

地区別では、「高い」の割合が最も高いのが、小手指第2地区で27.8%、次いで山口地区が27.3%、三ヶ島第1地区が26.4%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が24.5%、要支援高齢者が15.8%で、高齢者一般が8.7ポイント上回っています。



◎生活機能総合評価結果

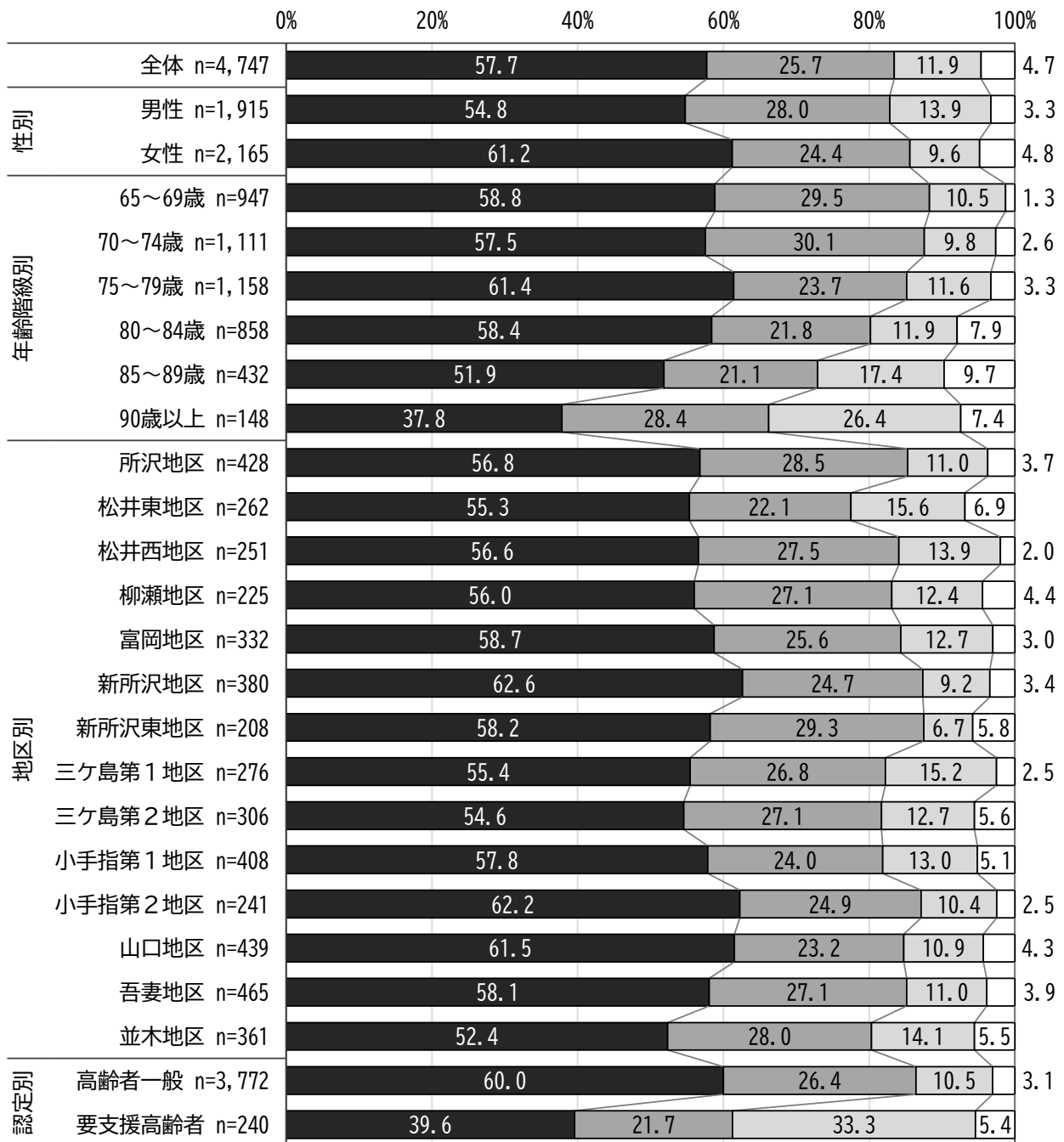
生活機能総合評価が「高い」と判定された方は、全体で 57.7%となっています。

性別では、男性が 54.8%、女性が 61.2%と、女性が 6.4 ポイント上回っています。

年齢階級別では、65～84 歳は 5 割後半から 6 割前半、85～89 歳は 5 割前半、90 歳以上は 3 割後半となっています。

地区別では、「高い」の割合が最も高いのが、新所沢地区で 62.6%、次いで小手指第 2 地区が 62.2%、山口地区が 61.5%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が 60.0%、要支援高齢者が 39.6%で、高齢者一般が 20.4 ポイント上回っています。



■高い(11点以上) □やや低い(9～10点) □低い(8点以下) □判定不能

## 第3章 高齢者一般・要支援高齢者 調査結果のまとめ

### 1 あて名のご本人について

回答者の属性について、年齢では、前期高齢者が43.3%、後期高齢者が54.7%と、後期高齢者からの回答が多くなっています。

性別では、男性が40.3%、女性が45.6%と、女性からの回答が多くなっています。

### 2 あなたのご家族や生活状況について

家族構成については、全体では、1人暮らしの割合が29.5%となっていますが、地区別でみると、3割後半を示している地区もあります。今後、高齢者人口の増加とともに、1人暮らしの高齢者世帯の増加も予測されますが、高齢化率は地区によっても異なることから、地区の人口構成等も把握しながら必要な支援を展開していく必要があると考えられます。

経済状況について、大変苦しい、やや苦しいの合計値は3割前半という結果であり、昨今の物価高騰の状況を踏まえると、今後、経済的に苦しいと感じる方も増加していくことが予測されます。

### 3 からだを動かすことについて

日常生活の状況から判定する運動機能の評価では、全体の11.6%、閉じこもりの傾向をみる評価では、全体の11.0%が該当者と判定され、運動機能と同程度の割合となっています。一方で、転倒リスクの評価では、全体の29.4%が転倒リスクで高いと判定され、運動機能や閉じこもりと比べて、高い割合となっています。

外出の状況については、外出を控えている割合は14.3%と、前回調査より13.9ポイント減少しています。減少要因としては、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛が緩和され、日常生活が徐々に回復している状況がうかがえます。移動手段や外出機会もコロナ禍以前の状況へ戻りつつあると考えられ、今後は社会参加の活性化に向けた支援を検討していく必要があると考えられます。

### 4 食べることについて

自身の身長と体重から肥満度を図る指数であるBMIでは、肥満と判定される「BMI=25.0以上」の割合は全体で19.4%と約5人に1人の割合となっています。

だれかと食事をする機会について、年に何度かある、ほとんどないの合計値は21.4%と約5人に1人は孤食の状況にあることがうかがえます。だれかと一緒に食事をすることで、交流の機会が増え、高齢者が抱く孤独感の緩和や、楽しく食事をすることで口腔機能の維持、また脳の活性化による認知症予防などの効果も期待されます。新型コロナウイルス感染症の影響による外出や会食の制限が緩和される中、地域の通いの場やサロン活動などの地域交流の場において、だれかと自然に食事をとる機会を広げていくことも大切であると考えられます。

## 5 毎日の生活について

毎日の生活において、物忘れが多いと感じている（認知機能該当）割合は、40.0%と他の評価項目に比べると高い割合で該当と判定されています。年齢があがるとともに認知機能の低下がみられ、65～69歳で3割半ば、90歳以上では5割前半が該当と判定される状況です。

毎日の生活状況から判定する手段的自立度（IADL）は、全体の88.8%が高いと判定され、生活機能総合評価（手段的自立度・知的能動性・社会的役割）では、57.7%が高いと判定されています。

日常生活の中での困りごとは、スマートフォン等の扱い方が29.9%で最も高くなっており、急速に進む情報化社会やキャッシュレス化の流れの中で、高齢者も対応を求められている実態がうかがえます。一方で、その扱い方に困難を抱えている人も少なくないのが現状であり、今後も各所においてデジタル化が進むと見込まれることから、デジタル機器の操作支援や相談体制の充実など、高齢者が社会の新たな仕組みから取り残されることのない支援が必要であると考えられます。

今後の生活で心配なことについては、自分の健康、自分が認知症になること、経済的なことが上位に挙げられており、前回調査と同様の項目が上位を占める結果となっています。自身の健康や認知症、生活基盤に対する不安は継続的な課題であり、これらに対応した予防的な取組や支援体制の充実が引き続き重要であると考えられます。

## 6 地域の活動について

地域の活動への参加状況については、各活動ともに前回調査と比較して、参加している割合、参加していない割合ともに大きな変化はみられません。新型コロナウイルス感染症による外出規制は既に緩和されており、現時点ではコロナ禍の直接的な影響は限定的と考えられますが、地域活動への参加状況自体は大きく回復しているとはいえない状況にあります。

また、地域との関係に対する考え方についても、必要最小限のつきあいとしたいとする割合は今回調査・前回調査ともに約4割で推移しており、大きな変化はみられません。新型コロナウイルス感染症は地域コミュニティの希薄化を加速させた側面があると考えられています。現在は規制も緩和されていることから、地域の資源や特徴を生かしたコミュニティの再構築を進めることが重要であり、コミュニティの再構築は、将来的な支え合い活動の基盤づくりにもつながるものと考えられます。

## 7 就労について

現在仕事をしている人の割合は2割後半となっており、一定数の高齢者が就労を継続している状況がうかがえます。今後、社会全体で人材確保が課題となる中、高齢者の経験や知識を生かした人材登用はますます重要になると考えられます。一方で、物価高騰が続く中、生活の安定を図るために就労を続けている高齢者も存在すると想定されます。

## 8 たすけあいについて

心配事や愚痴を聞いてくれる人、聞いてあげる人では、配偶者、友人が上位に挙げられています。また、病気で数日間寝込んだとき、看病や世話をしてくれる人、看病や世話をしあげる人では、配偶者、別居の子どもが上位に挙げられています。これらの結果は前回調査と同様の傾向であり、日常生活におけるたすけあいは主に配偶者や子どもなど家族を中心に成り立っている実態がうかがえます。

## 9 健康について

現在の健康状態について、とてもよい、まあよいの合計値が約8割となっています。また、喫煙の状況について、前回調査との比較では、吸っていたがやめたの割合は4.9ポイント増加しており、喫煙の減少傾向がみられます。健康寿命の延伸や生活習慣病予防への関心の高まりを背景に、日常生活において健康管理に留意する人が増えていることが、結果にも表れていると考えられます。

現在、治療中または後遺症のある病気について、高血圧、目の病気、高脂血症（脂質異常）、糖尿病、筋骨格の病気が上位に挙げられており、これらの結果は前回調査と同様の結果となっています。

高齢者に多い疾病には一定の特徴があることから、その特性を踏まえた生活習慣の改善やバランスの取れた食生活の実践、定期的な健康診断の受診を促進するとともに、早期受診・早期発見につなげる取組を継続していくことが重要であると考えられます。

アドバンス・ケア・プランニングの認知度は、知らないが8割前半と、前回調査と比較して2.3ポイント増加しており、社会全体への浸透は進んでいない状況がうかがえます。アドバンス・ケア・プランニングは、終末期における本人の意思決定を支援するプロセスであることから、引き続き、普及啓発を進めていく必要があると考えられます。

在宅療養の認知度については、内容についてある程度理解している、言葉だけは聞いたことがあるがともに4割前半となっており、一定程度認知されている状況がうかがえます。一方で、内容についてある程度理解しているは、前回調査と比較して大きな変化はみられず、理解の段階までは普及に至っていない状況がみられます。高齢者福祉の分野ではさまざまな取組が展開されていることから、すべてを知り、理解することは容易ではありませんが、知らなければ選択をすることもできないことから、引き続き、高齢者福祉施策に係る情報発信の充実を図るとともに、得たい情報を得たいときに、身近な媒体や相談窓口から入手できる環境整備を進めることが重要であると考えられます。あわせて、情報化社会の進展が加速する中で、必要な情報を適切に取得・活用できるよう、情報リテラシーの向上を支援していく必要もあると考えられます。

終末期をどこで過ごしたいかについては、自宅が3割前半と自宅で過ごしたいと考える方は多い傾向がみられます。一方で、医療機関（病院や診療所）、特別養護老人ホームなどの施設を選択する割合も一定程度みられ、在宅と施設の双方にニーズが分かれている状況がうかがえます。これらの結果は、前回調査と同様の結果となっています。

また、終末期の在宅生活で不安に感じることにについては、家族の介護等の負担が心配、自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配が上位に挙げられています。終末期における在宅生活の実現に向けては、家族支援の強化や事前の話し合いの促進を図り、本人が望む場所で安心して最期を迎えられる環境整備が重要であると考えられます。

## 10 介護予防・認知症施策について

介護予防への取り組みの状況については、意識して取り組んでいるが4割半ばと約半数の方が日頃から介護予防に取り組んでいる状況がうかがえます。なお、地区別で見ると、意識して取り組んでいる割合には異なる傾向がみられ、小手指第2地区、山口地区では約5割である一方で、柳瀬地区、三ヶ島第1地区では3割台となっています。

介護予防として取り組んでいる内容については、ウォーキングや体操、食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている、口の中の健康を保つ、人と話すようにしているの順で割合が高くなっています。

これらの介護予防への取り組みについて、取り組み始めた年齢をみると、いずれの取り組みも40～64歳の割合が高く、それぞれ4割前半から5割前半となっています。

将来的に健康的で自立した生活を維持していくためには、介護予防への取組をできるだけ早い段階から開始することが重要とされています。今回の結果でも、前回調査と同様に40～64歳から取り組みを始めている割合が高く、比較的若い世代から意識的に取り組んでいる状況がうかがえます。若い世代からの運動習慣や適切な食生活の定着は、高齢期における健康維持の基盤となることから、健康づくりの施策と介護予防の一体的な取組を推進しながら、ライフステージに応じた継続的な取組を推進していくことが必要であると考えられます。

自分が認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいとする人は5割後半である一方で、実際に安心して暮らしていけると思う人は2割後半にとどまっており、希望と現実の間に差が生じています。認知症になっても地域で安心して暮らすためには、認知症のことを相談できる窓口体制の充実、家族の身体的・精神的負担を軽減する取組、早期発見・早期診断の仕組みづくりなどが求められています。これらの施策を推進し、本人とその家族を地域全体で支える体制を強化することで、この差を埋めながら、認知症になっても安心して暮らし続けられると思える地域づくりが必要であると考えられます。

## 11 市の施策・事業、介護保険制度について

特別養護老人ホームへ入所する場合に希望する部屋の形態については、個室が55.3%で最も高くなっています。部屋の形態を選択するにあたり重視する点については、費用が71.4%で最も高く、経済的負担への関心が強いことがうかがえます。今後、物価高騰等の影響を受け、費用を重視する傾向はさらに高まることも想定されます。入所希望者が適切な選択ができるよう、費用面への配慮や多様な居室形態を含めたサービス提供体制の確保が求められていると考えられます。

介護保険料への負担感では、負担とは感じない、それほど負担とは感じないの合計値が1割後半であるのに対して、負担と感じる、多少負担を感じるの合計値が5割後半となっている一方で、介護保険サービスと介護保険料の関係については、介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方がよいの割合は、前回調査と比べて3.3ポイント増加しています。

紙おむつ給付事業については、介護保険料が上がっても、現行どおりの内容で継続した方がよいが3割半ば、支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよいが2割後半、介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよいが約2割と、紙おむつ給付事業の継続を望む方が多い傾向にあります。

利用者負担助成金制度については、必要な人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよいが7割前半を占めており、制度の継続を望む意向が示されています。物価上昇が続く中、利用者負担の軽減は在宅生活の継続に必要な支援であると認識されていることがうかがえます。



## 第Ⅲ部 要介護高齢者



# 第1章 要介護高齢者（本人） 調査結果

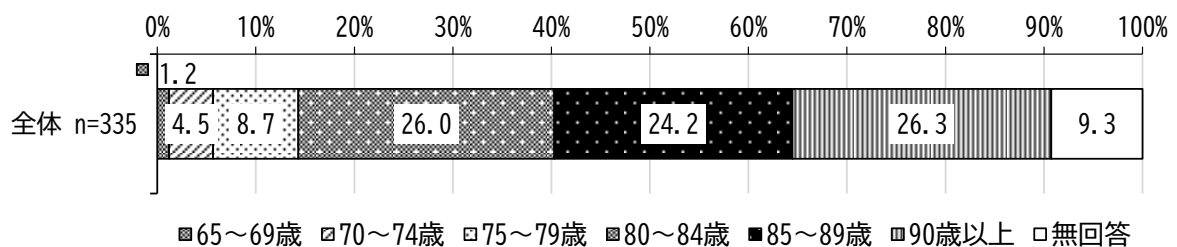
## 1 あて名のご本人について

本項目は、回答者の属性を把握するための項目となっています。

問1 以下はあて名のご本人についてお答えください。（令和7年12月1日現在でお答えください）

### ①年齢

年齢については、「90歳以上」が26.3%で最も高く、次いで「80～84歳」が26.0%、「85～89歳」が24.2%となっています。

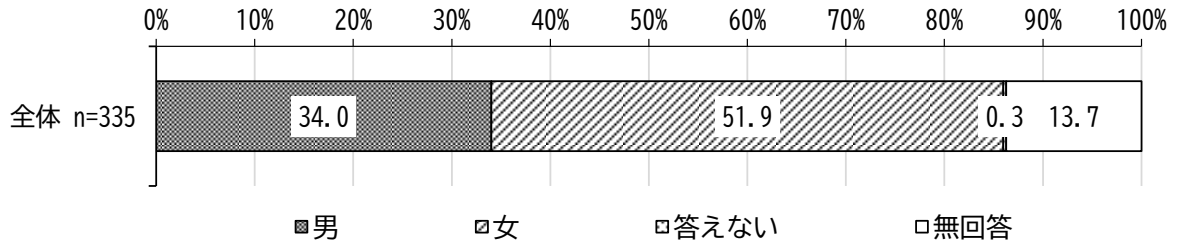


### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体 n=335	1.2%	4.5%	8.7%	26.0%	24.2%	26.3%	9.3%
要介護1・2 n=197	2.0%	6.1%	11.2%	28.4%	23.9%	27.9%	0.5%
要介護3～5 n=87	0.0%	3.4%	5.7%	25.3%	32.2%	32.2%	1.1%

②性別

性別については、「男」が34.0%、「女」が51.9%、「答えない」が0.3%となっています。

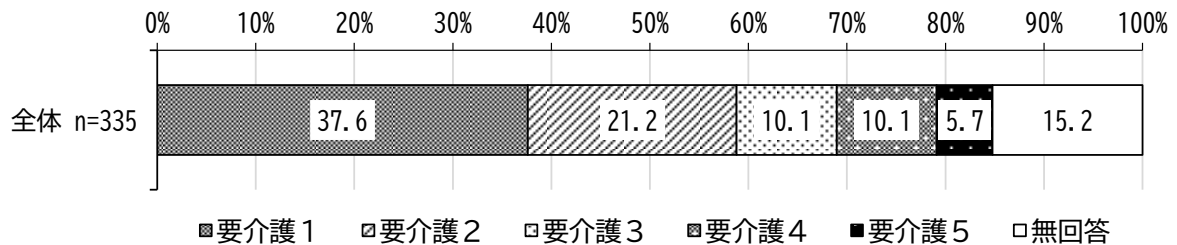


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	男	女	答えない	無回答
全体 n=335	34.0%	51.9%	0.3%	13.7%
要介護1・2 n=197	38.1%	58.9%	0.5%	2.5%
要介護3～5 n=87	39.1%	57.5%	0.0%	3.4%

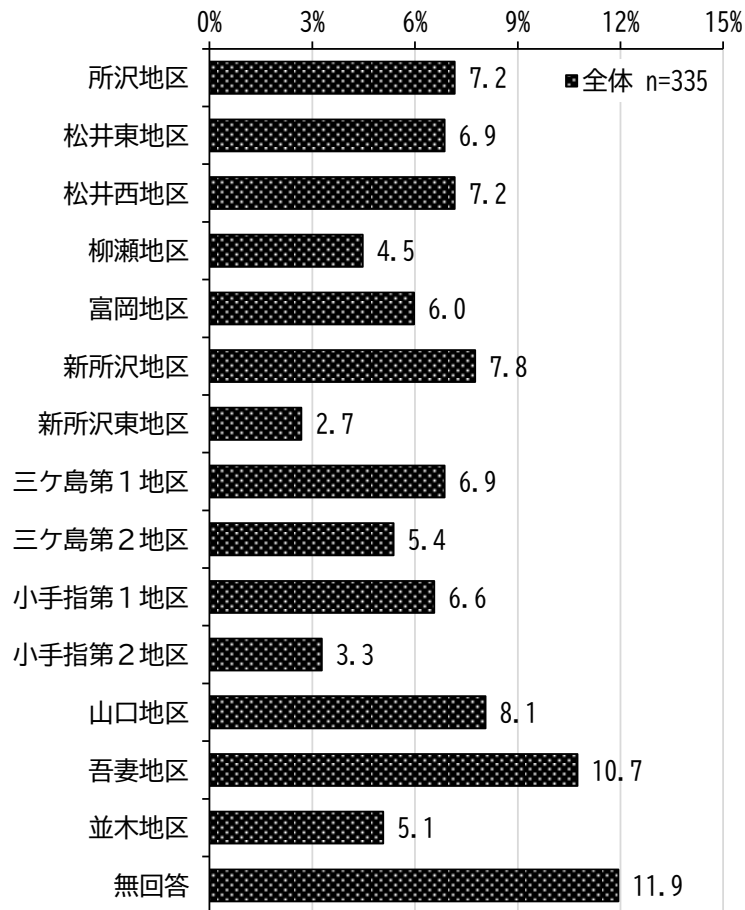
③要介護度

要介護度については、「要介護1」が37.6%で最も高く、次いで「要介護2」が21.2%、「要介護3」「要介護4」がともに10.1%となっています。



問2 お住まいの地区についてお答えください。

居住地区については、「吾妻地区」が10.7%で最も高く、次いで「山口地区」が8.1%、「新所沢地区」が7.8%となっています。

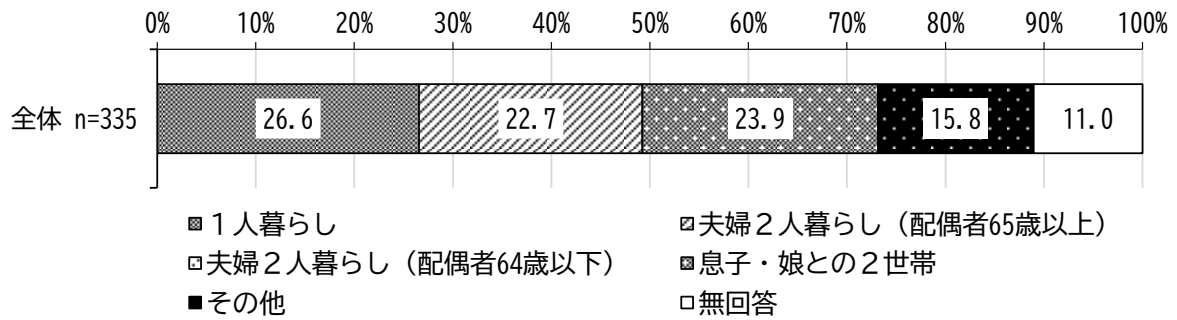


## 2 あなたのご家族や生活状況について

本項目は、家族構成、住まいの種類、現在の暮らしの経済状況を把握するための項目となっています。

### 問3 家族構成を教えてください。(回答は1つ) ★

家族構成については、「1人暮らし」が26.6%で最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が23.9%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が22.7%となっています。

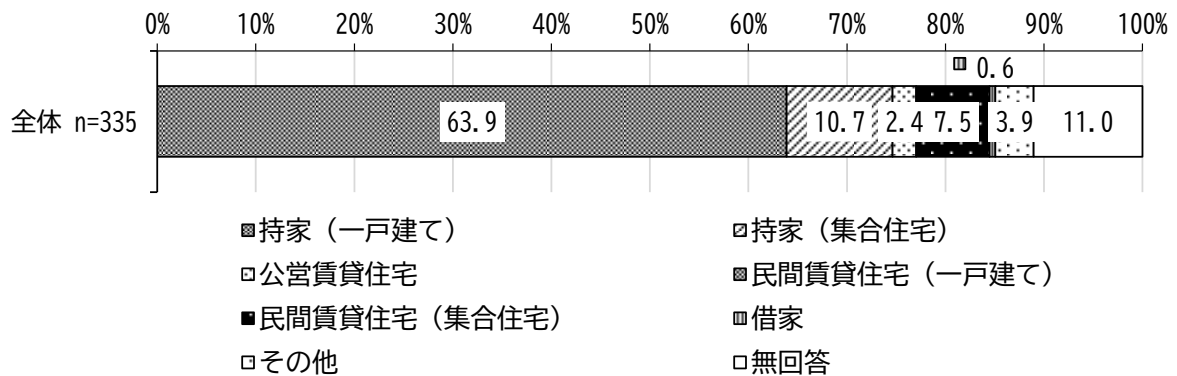


### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体 n=335	26.6%	22.7%	0.0%	23.9%	15.8%	11.0%
要介護1・2 n=197	31.0%	26.4%	0.0%	25.4%	15.7%	1.5%
要介護3～5 n=87	18.4%	20.7%	0.0%	32.2%	21.8%	6.9%

**問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ) ★**

住まいの種類については、「持家（一戸建て）」が63.9%で最も高く、次いで「持家（集合住宅）」が10.7%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が7.5%となっています。

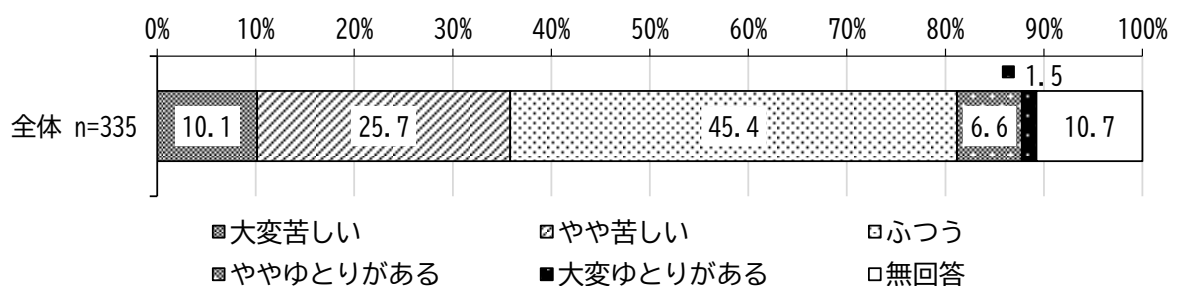


**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
全体 n=335	63.9%	10.7%	2.4%	0.0%	7.5%	0.6%	3.9%	11.0%
要介護1・2 n=197	70.1%	10.2%	3.0%	0.0%	10.7%	0.5%	4.1%	1.5%
要介護3～5 n=87	72.4%	12.6%	1.1%	0.0%	4.6%	1.1%	2.3%	5.7%

**問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ) ★**

現在の暮らしの経済状況については、「ふつう」が45.4%で最も高く、次いで「やや苦しい」が25.7%、「大変苦しい」が10.1%となっています。



**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体 n=335	10.1%	25.7%	45.4%	6.6%	1.5%	10.7%
要介護1・2 n=197	10.2%	24.4%	54.8%	8.1%	1.5%	1.0%
要介護3～5 n=87	12.6%	35.6%	39.1%	4.6%	1.1%	6.9%

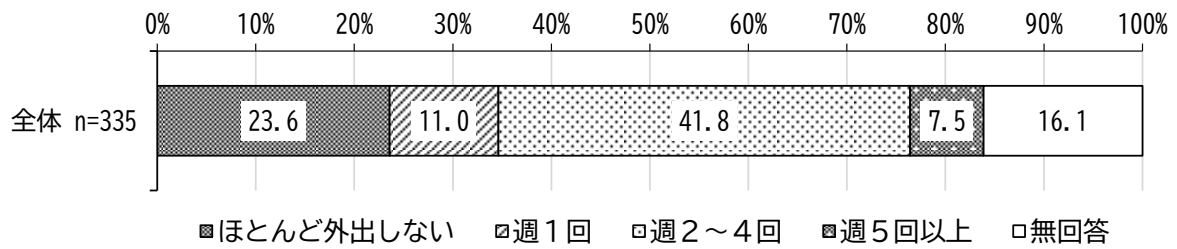
### 3

## からだを動かすことについて

本項目は、外出の頻度、外出先、外出を控えている状況、外出時の移動手段などを把握するための項目となっています。

### 問6 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ) ★

1週間の外出頻度については、「週2～4回」が41.8%で最も高く、次いで「ほとんど外出しない」が23.6%、「週1回」が11.0%となっています。



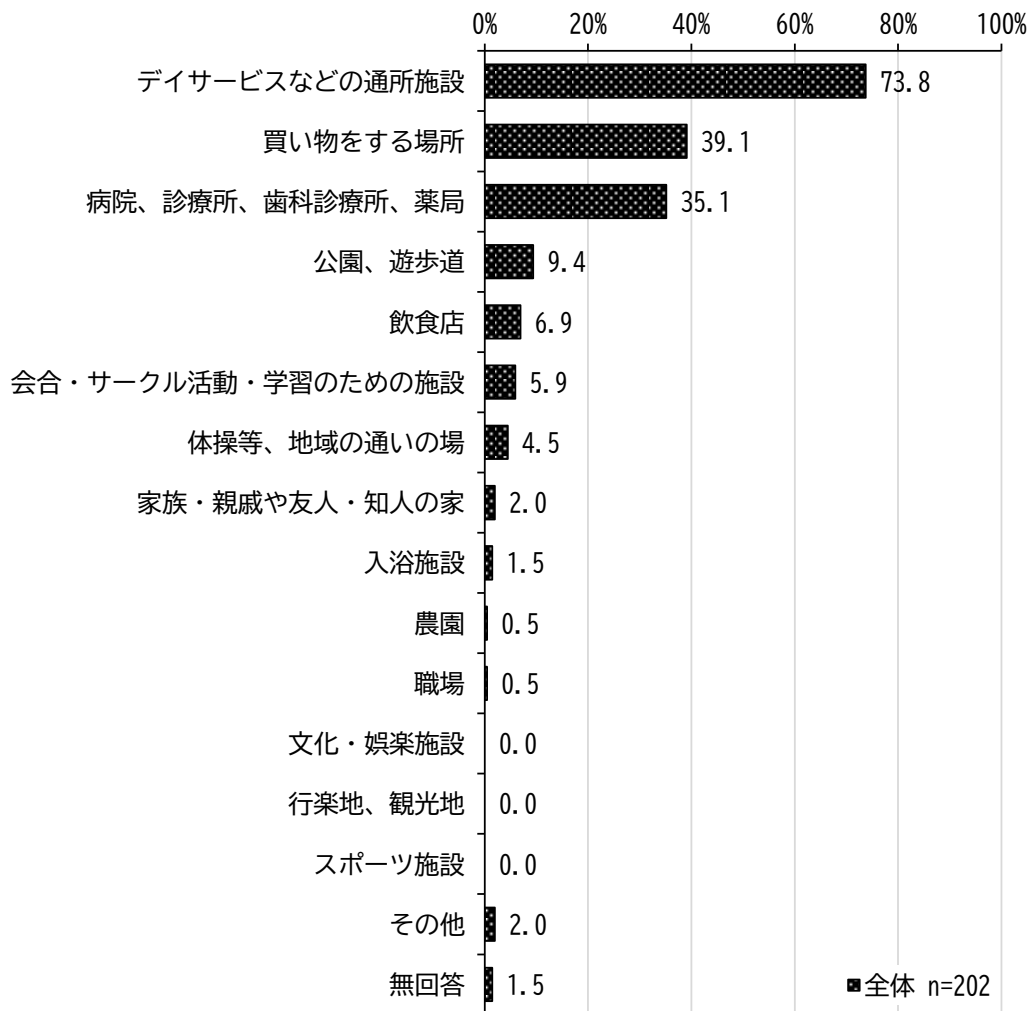
### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体 n=335	23.6%	11.0%	41.8%	7.5%	16.1%
要介護1・2 n=197	20.3%	14.2%	48.2%	9.6%	7.6%
要介護3～5 n=87	37.9%	6.9%	41.4%	2.3%	11.5%

【問6で「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」と回答した方におたずねします。】

問6-1 外出をする際の主な行き先は、次のどれですか。(回答は3つまで)

主な外出先については、「デイサービスなどの通所施設」が73.8%で最も高く、次いで「買い物をする場所」が39.1%、「病院、診療所、歯科診療所、薬局」が35.1%となっています。



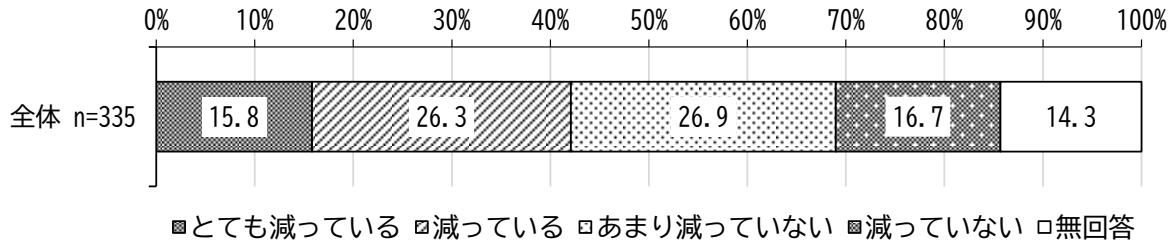
■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	デイサービスなどの通所施設	買い物をする場所	病院、診療所、歯科診療所、薬局	公園、遊歩道	飲食店	会合・サークル活動・学習のための施設	体操等、地域の通いの場	家族・親戚や友人・知人の家	入浴施設
全体 n=202	73.8%	39.1%	35.1%	9.4%	6.9%	5.9%	4.5%	2.0%	1.5%
要介護1・2 n=142	70.4%	42.3%	40.1%	10.6%	9.2%	7.7%	4.2%	2.8%	1.4%
要介護3～5 n=44	86.4%	18.2%	18.2%	4.5%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	2.3%

	農園	職場	文化・娯楽施設	行楽地、観光地	スポーツ施設	その他	無回答
全体 n=202	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	1.5%
要介護1・2 n=142	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	1.4%
要介護3～5 n=44	2.3%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	2.3%

**問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ) ★**

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「あまり減っていない」が26.9%で最も高く、次いで「減っている」が26.3%、「減っていない」が16.7%となっています。

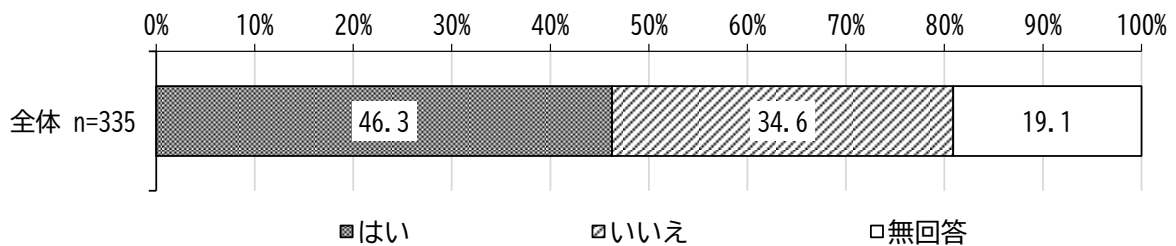


**■属性別クロス集計結果 (要介護度別)**

	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体 n=335	15.8%	26.3%	26.9%	16.7%	14.3%
要介護1・2 n=197	16.2%	29.4%	30.5%	20.3%	3.6%
要介護3～5 n=87	21.8%	24.1%	25.3%	16.1%	12.6%

**問8 外出を控えていますか。(回答は1つ) ★**

外出を控えているかについては、「はい」が46.3%、「いいえ」が34.6%と、「はい」が11.7ポイント上回っています。



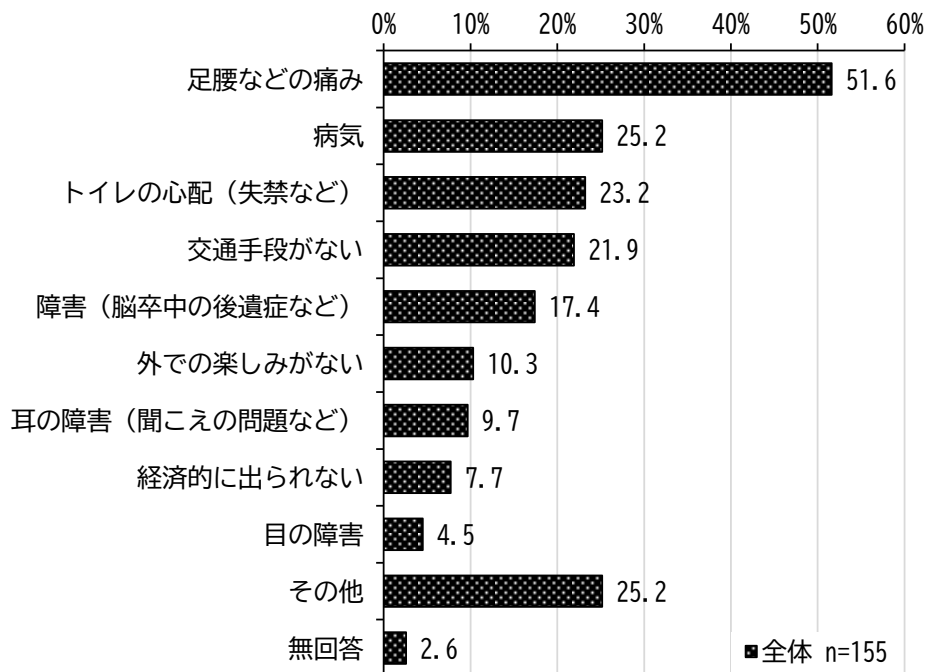
**■属性別クロス集計結果 (要介護度別)**

	はい	いいえ	無回答
全体 n=335	46.3%	34.6%	19.1%
要介護1・2 n=197	50.3%	42.1%	7.6%
要介護3～5 n=87	55.2%	25.3%	19.5%

【問8で「はい」と回答した方におたずねします。】

問8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに回答) ★

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が51.6%で最も高く、次いで「病気」が25.2%、「トイレの心配（失禁など）」が23.2%となっています。



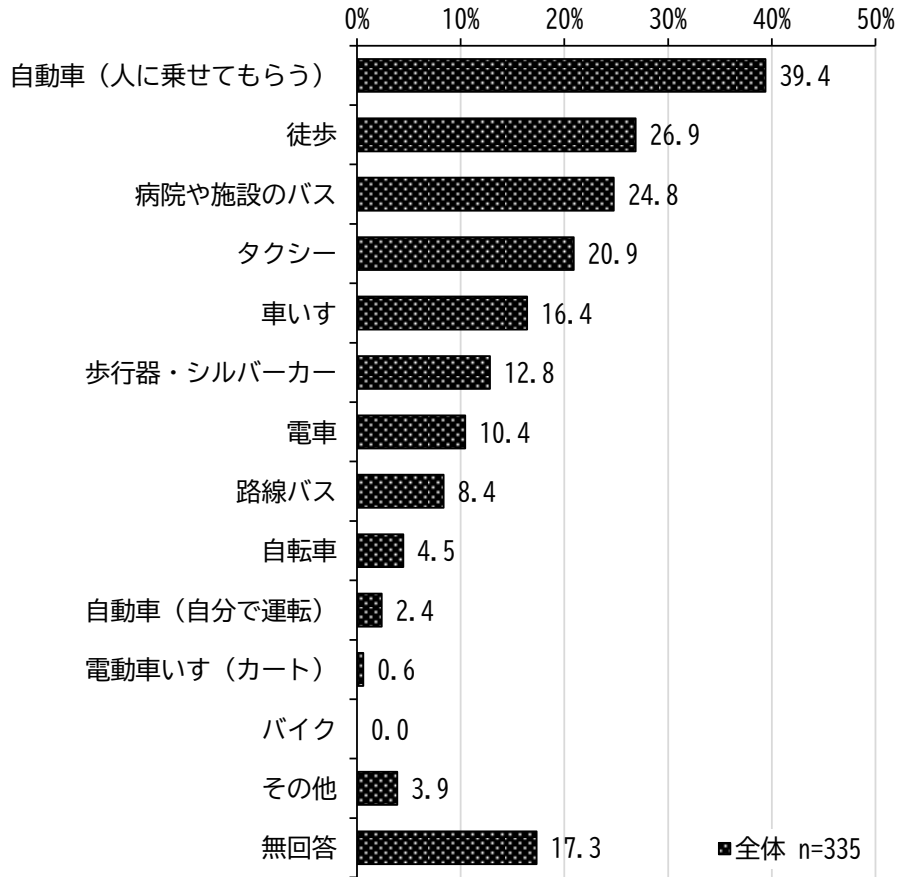
■属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	足腰などの痛み	病気	トイレの心配 (失禁など)	交通手段がない	障害 (脳卒中の後遺症など)	外での楽しみがない	耳の障害 (聞こえの問題など)	経済的に出られない	目の障害
全体 n=155	51.6%	25.2%	23.2%	21.9%	17.4%	10.3%	9.7%	7.7%	4.5%
要介護1・2 n=99	52.5%	24.2%	23.2%	24.2%	11.1%	11.1%	10.1%	8.1%	4.0%
要介護3～5 n=48	50.0%	25.0%	25.0%	18.8%	31.3%	6.3%	10.4%	6.3%	6.3%

	その他	無回答
全体 n=155	25.2%	2.6%
要介護1・2 n=99	24.2%	3.0%
要介護3～5 n=48	31.3%	0.0%

**問9 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに回答) ★**

外出する際の移動手段については、「自動車（人に乗せてもらう）」が39.4%で最も高く、次いで「徒歩」が26.9%、「病院や施設のバス」が24.8%となっています。



**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	自動車（人に乗せてもらう）	徒歩	病院や施設のバス	タクシー	車いす	歩行器・シルバーカー	電車	路線バス	自転車
全体 n=335	39.4%	26.9%	24.8%	20.9%	16.4%	12.8%	10.4%	8.4%	4.5%
要介護1・2 n=197	50.8%	37.1%	24.9%	24.9%	10.7%	16.2%	13.7%	12.7%	6.6%
要介護3～5 n=87	26.4%	6.9%	33.3%	14.9%	35.6%	9.2%	0.0%	0.0%	1.1%

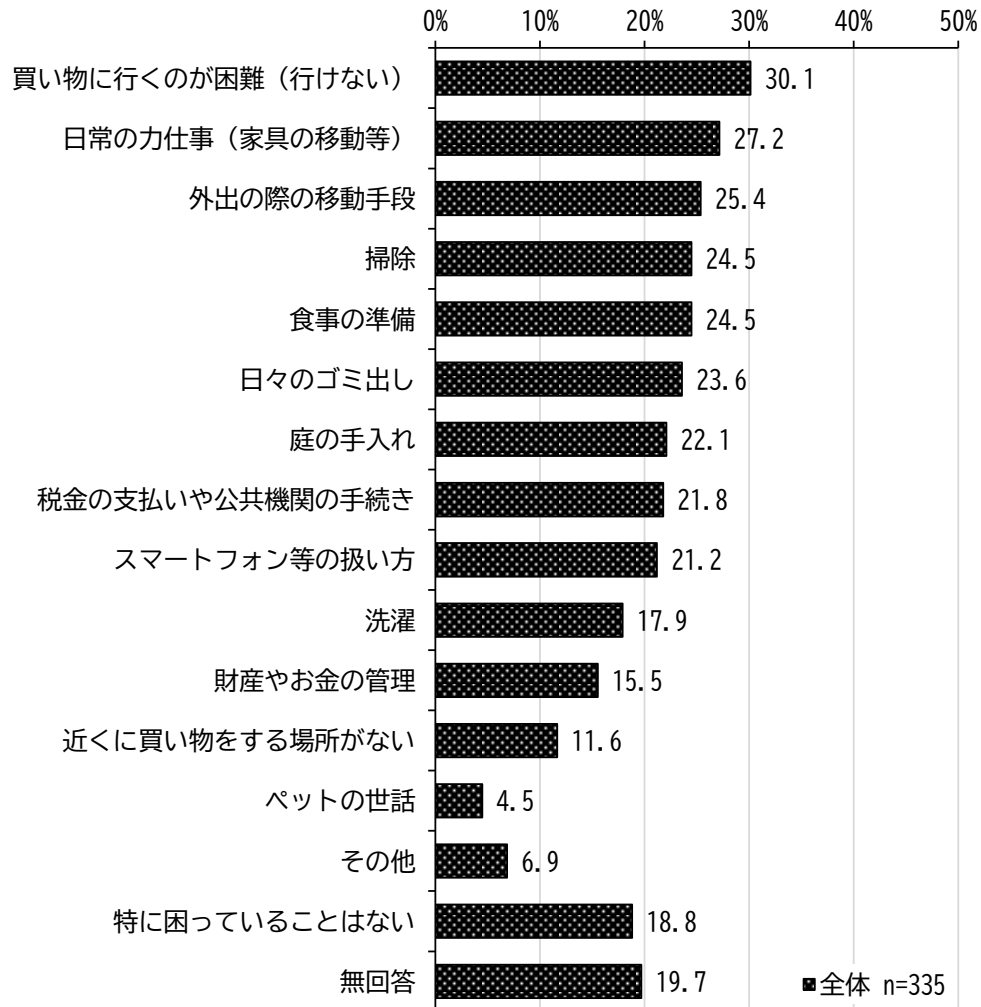
	自動車（自分で運転）	電動車いす（カート）	バイク	その他	無回答
全体 n=335	2.4%	0.6%	0.0%	3.9%	17.3%
要介護1・2 n=197	3.0%	0.5%	0.0%	4.6%	6.6%
要介護3～5 n=87	2.3%	1.1%	0.0%	4.6%	17.2%

## 4 毎日の生活について

本項目は、日常生活での困りごと、今後の生活で心配なことを把握するための項目となっています。

### 問10 日常生活の中で困ったことがありますか。(あてはまるものすべてに回答)

日常生活での困りごとについては、「買い物に行くのが困難（行けない）」が30.1%で最も高く、次いで「日常の力仕事（家具の移動等）」が27.2%、「外出の際の移動手段」が25.4%となっています。



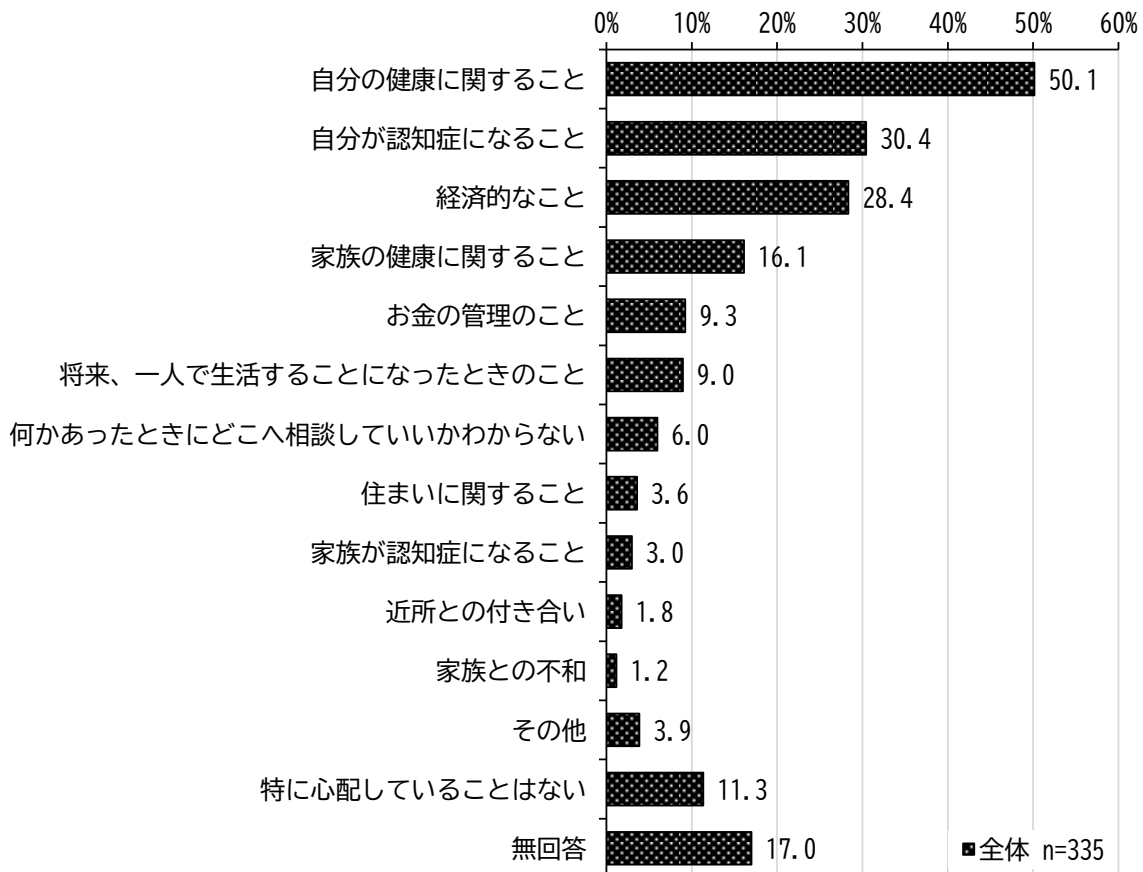
■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	買い物に行くのが困難 (行けない)	日常の力仕事(家具の 移動等)	外出の際の 移動手段	掃除	食事の準備	日々のゴミ 出し	庭の手入れ	税金の支払いや公共機 関の手続き	スマート フォン等の 扱い方
全体 n=335	30.1%	27.2%	25.4%	24.5%	24.5%	23.6%	22.1%	21.8%	21.2%
要介護1・2 n=197	36.0%	33.0%	28.9%	28.9%	29.9%	26.9%	24.9%	23.4%	27.4%
要介護3～5 n=87	26.4%	24.1%	28.7%	23.0%	24.1%	27.6%	25.3%	26.4%	16.1%

	洗濯	財産やお金 の管理	近くに買い 物をする場 所がない	ペットの世 話	その他	特に困って いることは ない	無回答
全体 n=335	17.9%	15.5%	11.6%	4.5%	6.9%	18.8%	19.7%
要介護1・2 n=197	20.8%	18.3%	14.2%	6.6%	6.1%	20.8%	7.6%
要介護3～5 n=87	20.7%	17.2%	9.2%	2.3%	12.6%	17.2%	24.1%

問11 今後の生活で心配なことはありますか。(回答は3つまで)

今後の生活で心配なことについては、「自分の健康に関すること」が50.1%で最も高く、次いで「自分が認知症になること」が30.4%、「経済的なこと」が28.4%となっています。



■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	自分の健康に関すること	自分が認知症になること	経済的なこと	家族の健康に関すること	お金の管理のこと	将来、一人で生活することになったときのこと	何かあったときにどこへ相談していいかわからない	住まいに関すること	家族が認知症になること
全体 n=335	50.1%	30.4%	28.4%	16.1%	9.3%	9.0%	6.0%	3.6%	3.0%
要介護1・2 n=197	58.9%	33.0%	31.5%	17.8%	12.7%	11.2%	7.1%	4.6%	4.1%
要介護3～5 n=87	46.0%	31.0%	31.0%	17.2%	4.6%	5.7%	2.3%	1.1%	1.1%

	近所との付き合い	家族との不和	その他	特に心配していることはない	無回答
全体 n=335	1.8%	1.2%	3.9%	11.3%	17.0%
要介護1・2 n=197	1.5%	1.0%	5.1%	10.2%	5.1%
要介護3～5 n=87	1.1%	2.3%	3.4%	18.4%	19.5%

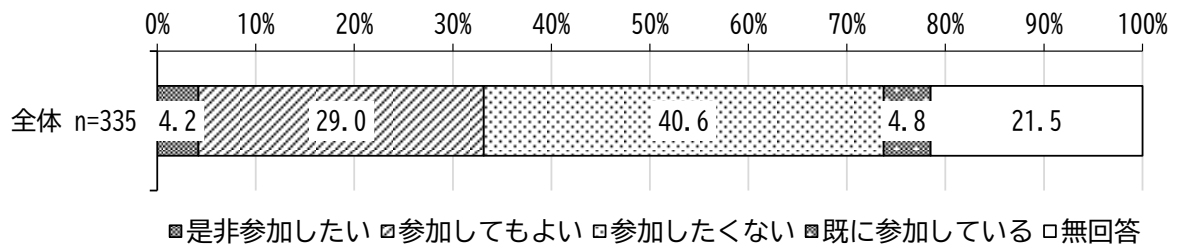
# 5

## 地域の活動について

本項目は、地域の活動へ参加者として参加する意向、地域との関係に対する考え方を把握するための項目となっています。

**問 12 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。**  
 (回答は1つ) ★

健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思うかについては、「参加したくない」が40.6%で最も高く、次いで「参加してもよい」が29.0%、「既に参加している」が4.8%となっています。

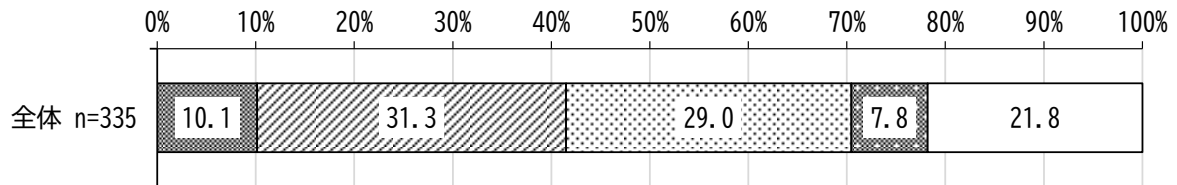


### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 n=335	4.2%	29.0%	40.6%	4.8%	21.5%
要介護1・2 n=197	3.6%	34.5%	46.2%	6.6%	9.1%
要介護3～5 n=87	6.9%	21.8%	46.0%	1.1%	24.1%

**問 13 地域との関係について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。(回答は1つ)**

地域との関係に対する考え方については、「いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい」が31.3%で最も高く、次いで「お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい」が29.0%、「お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい」が10.1%となっています。



- お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい
- いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい
- お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい
- かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい
- 無回答

**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

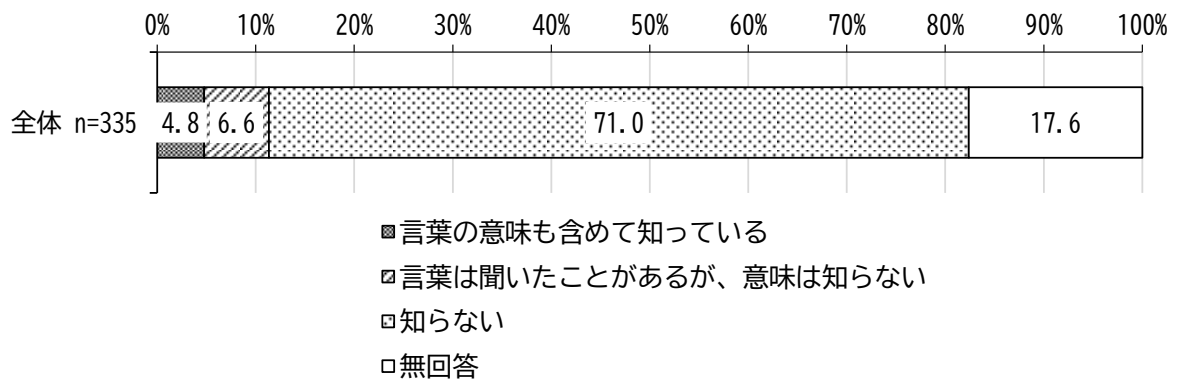
	お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい	いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい	お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい	かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい	無回答
全体 n=335	10.1%	31.3%	29.0%	7.8%	21.8%
要介護1・2 n=197	9.6%	40.6%	32.5%	8.1%	9.1%
要介護3～5 n=87	13.8%	20.7%	28.7%	10.3%	26.4%

## 6 健康について

本項目は、アドバンス・ケア・プランニングの認知度、終末期に希望する場所、終末期の在宅生活で不安を感じることを把握するための項目となっています。

**問14 アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）を知っていますか。**  
 （回答は1つ）

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）の認知度については、「知らない」が71.0%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」が6.6%、「言葉の意味も含めて知っている」が4.8%となっています。

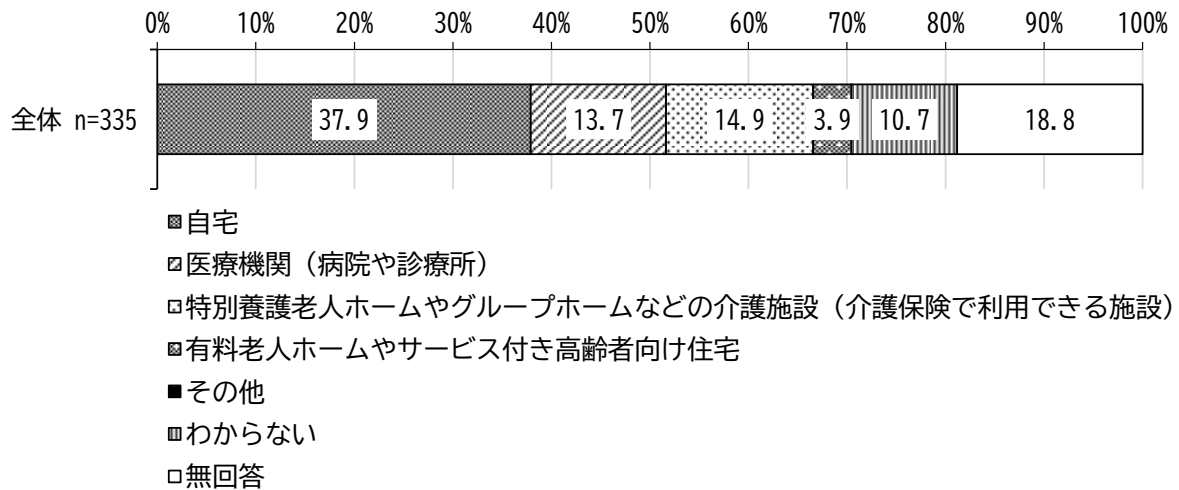


### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	言葉の意味も含めて知っている	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	知らない	無回答
全体 n=335	4.8%	6.6%	71.0%	17.6%
要介護1・2 n=197	5.1%	7.1%	81.2%	6.6%
要介護3～5 n=87	4.6%	6.9%	71.3%	17.2%

**問 15 終末期（治療や回復の見込みのない状態となった場合）をどこで過ごしたいと思いますか。  
（回答は1つ）**

終末期をどこで過ごしたいかについては、「自宅」が37.9%で最も高く、次いで「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設（介護保険で利用できる施設）」が14.9%、「医療機関（病院や診療所）」が13.7%となっています。



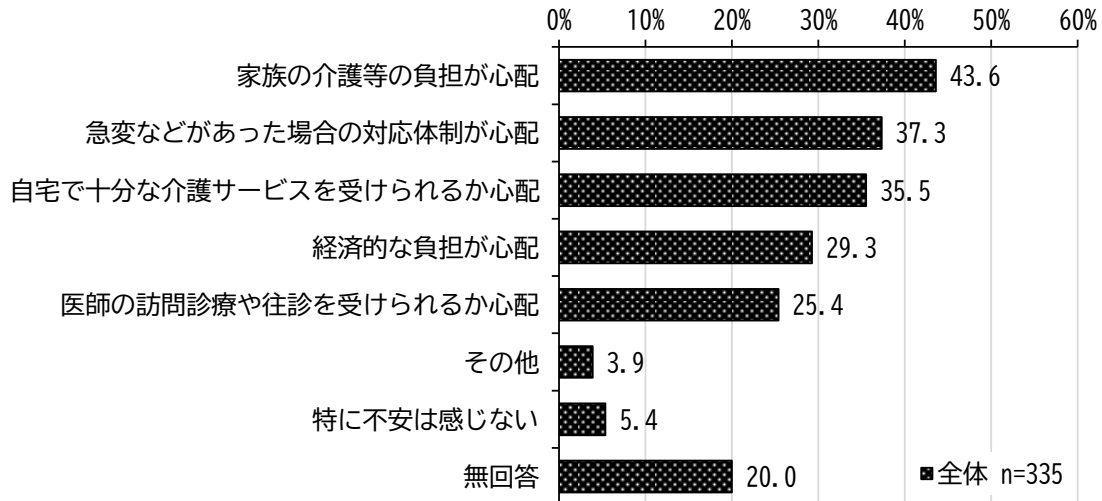
**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	自宅	医療機関 (病院や診療所)	特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設 (介護保険で利用できる施設)	有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅	その他	わからない	無回答
全体 n=335	37.9%	13.7%	14.9%	3.9%	0.0%	10.7%	18.8%
要介護1・2 n=197	39.1%	16.8%	18.3%	5.1%	0.0%	13.7%	7.1%
要介護3～5 n=87	47.1%	10.3%	12.6%	3.4%	0.0%	5.7%	20.7%

**問 16 終末期の在宅での生活について、どのようなことに不安を感じますか。**

(あてはまるものすべてに回答)

終末期の在宅生活で不安に感じることについては、「家族の介護等の負担が心配」が43.6%で最も高く、次いで「急変などがあった場合の対応体制が心配」が37.3%、「自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配」が35.5%となっています。



**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	家族の介護等の負担が心配	急変などがあった場合の対応体制が心配	自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配	経済的な負担が心配	医師の訪問診療や往診を受けられるか心配	その他	特に不安は感じない	無回答
全体 n=335	43.6%	37.3%	35.5%	29.3%	25.4%	3.9%	5.4%	20.0%
要介護1・2 n=197	47.7%	44.7%	42.1%	31.0%	31.5%	5.6%	5.6%	9.1%
要介護3～5 n=87	48.3%	33.3%	33.3%	29.9%	21.8%	1.1%	5.7%	20.7%

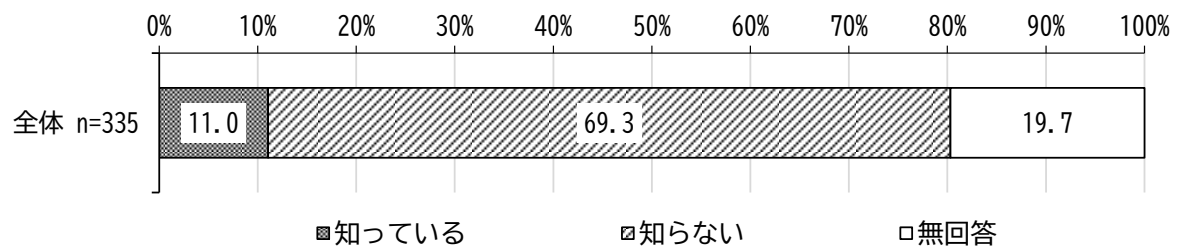
## 7 認知症施策について

本項目は、認知症施策等に係る認知度や地域での暮らしへの意向等を把握するための項目となっています。

問 17 認知症について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。  
(それぞれ回答は1つ)

### ①「認知症の人や家族、地域の方などが集う場所やイベント」

認知症の人や家族、地域の方などが集う場所やイベントの認知度については、「知っている」が11.0%、「知らない」が69.3%と、「知らない」が58.3ポイント上回っています。

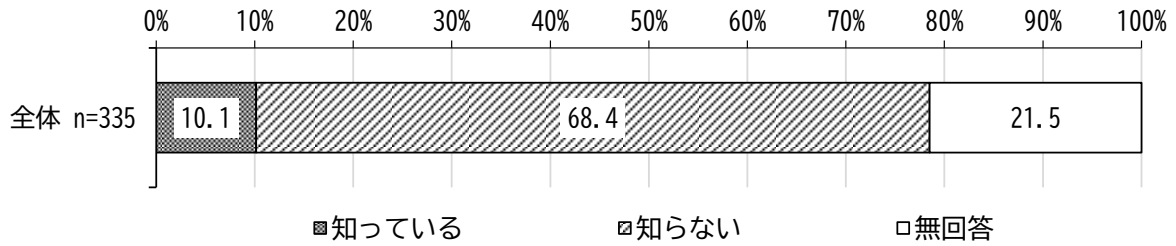


### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=335	11.0%	69.3%	19.7%
要介護1・2 n=197	11.7%	81.2%	7.1%
要介護3～5 n=87	14.9%	64.4%	20.7%

②「認知症サポーター」

認知症サポーターの認知度については、「知っている」が10.1%、「知らない」が68.4%と、「知らない」が58.3ポイント上回っています。

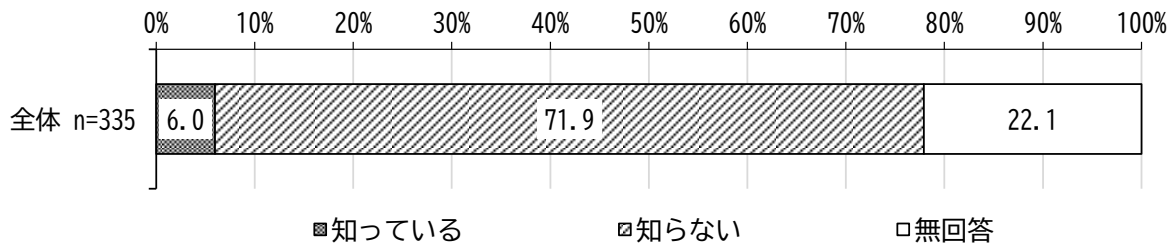


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=335	10.1%	68.4%	21.5%
要介護1・2 n=197	12.2%	77.7%	10.2%
要介護3～5 n=87	9.2%	69.0%	21.8%

③「トコロんおかえりQR」

トコロんおかえりQRの認知度については、「知っている」が6.0%、「知らない」が71.9%と、「知らない」が65.9ポイント上回っています。

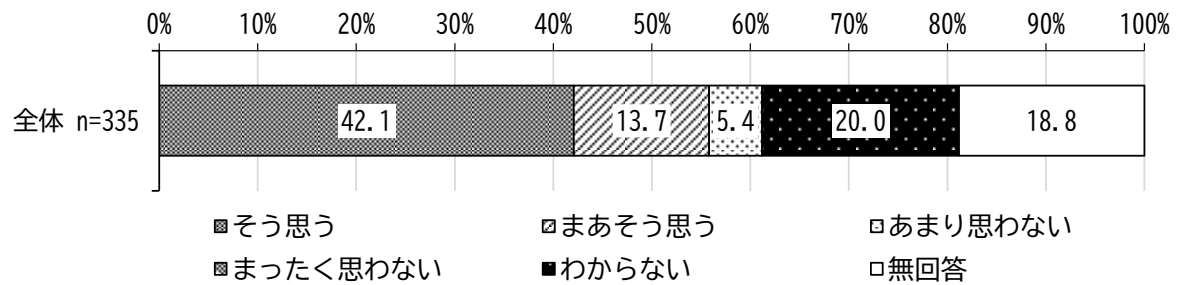


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=335	6.0%	71.9%	22.1%
要介護1・2 n=197	7.6%	82.2%	10.2%
要介護3～5 n=87	4.6%	73.6%	21.8%

**問 18 自分が認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいですか。(回答は1つ)**

自分が認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいかについては、「そう思う」が42.1%で最も高く、次いで「わからない」が20.0%、「まあそう思う」が13.7%となっています。

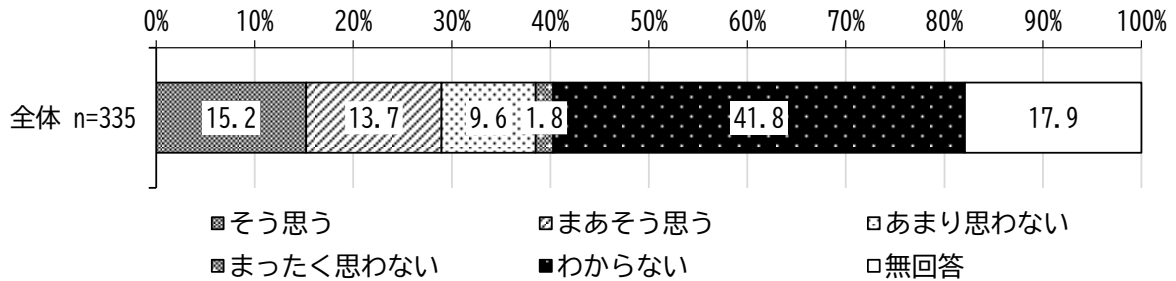


**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	そう思う	まあそう思う	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
全体 n=335	42.1%	13.7%	5.4%	0.0%	20.0%	18.8%
要介護1・2 n=197	47.7%	17.3%	6.6%	0.0%	21.3%	7.1%
要介護3～5 n=87	42.5%	12.6%	4.6%	0.0%	20.7%	19.5%

**問 19 自分が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるとおもいますか。**  
(回答は1つ)

自分が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけると思うかについては、「わからない」が41.8%で最も高く、次いで「そう思う」が15.2%、「まあそう思う」が13.7%となっています。



**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

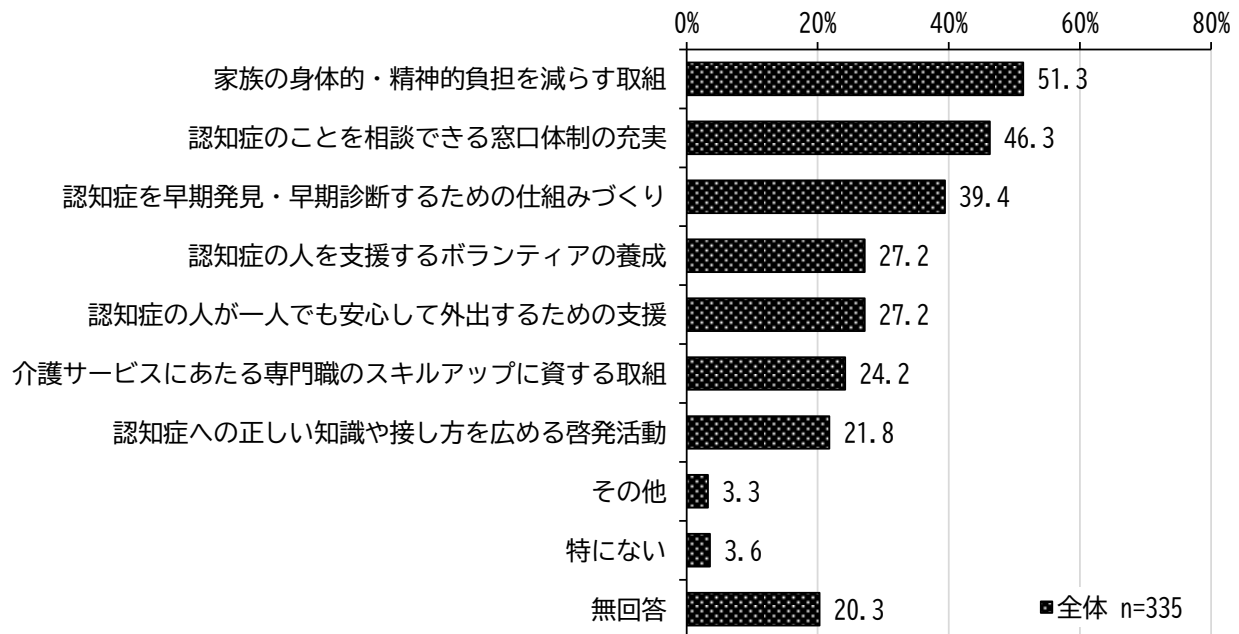
	そう思う	まあそう思う	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
全体 n=335	15.2%	13.7%	9.6%	1.8%	41.8%	17.9%
要介護1・2 n=197	18.3%	17.3%	10.7%	1.5%	46.2%	6.1%
要介護3～5 n=87	14.9%	11.5%	10.3%	3.4%	41.4%	18.4%

**■設問間クロス集計結果（問18×問19）**

		そう思う	まあそう思う	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
全体 n=335		15.2%	13.7%	9.6%	1.8%	41.8%	17.9%
問18	そう思う n=141	33.3%	14.9%	10.6%	1.4%	39.7%	0.0%
	まあそう思う n=46	2.2%	45.7%	15.2%	2.2%	34.8%	0.0%
	あまり思わない n=18	11.1%	5.6%	33.3%	11.1%	33.3%	5.6%
	まったく思わない n=0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	わからない n=67	0.0%	4.5%	6.0%	1.5%	88.1%	0.0%

**問 20 認知症になったときに地域で安心して暮らすために、どのような施策があれば安心ですか。  
(あてはまるものすべてに回答)**

認知症になったときに地域で安心して暮らすために、どのような施策があれば安心かについては、「家族の身体的・精神的負担を減らす取組」が51.3%で最も高く、次いで「認知症のことを相談できる窓口体制の充実」が46.3%、「認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり」が39.4%となっています。

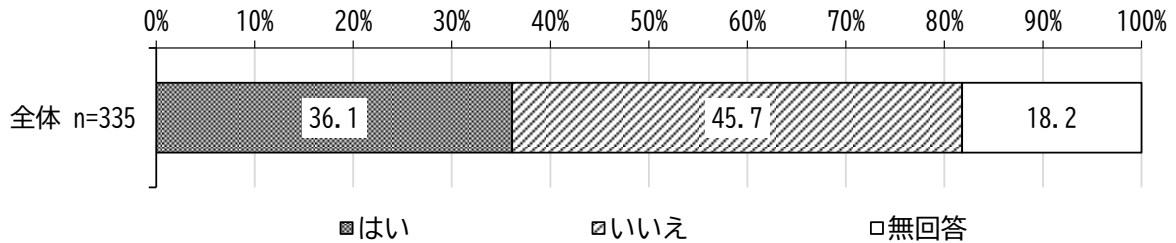


**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	家族の身体的・精神的負担を減らす取組	認知症のことを相談できる窓口体制の充実	認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり	認知症の人を支援するボランティアの養成	認知症の人が一人でも安心して外出するための支援	介護サービスにあたる専門職のスキルアップに資する取組	認知症への正しい知識や接し方を広める啓発活動	その他	特にない	無回答
全体 n=335	51.3%	46.3%	39.4%	27.2%	27.2%	24.2%	21.8%	3.3%	3.6%	20.3%
要介護1・2 n=197	61.4%	55.3%	49.2%	30.5%	30.5%	27.9%	27.9%	3.0%	4.1%	8.6%
要介護3～5 n=87	48.3%	39.1%	31.0%	24.1%	24.1%	24.1%	12.6%	4.6%	2.3%	23.0%

問 21 あなたは、認知症の症状がありますか。又はご家族に認知症の症状がある人はいいますか。  
 (回答は1つ) ★

自身に認知症の症状又は家族に認知症の症状があるかについては、「はい」が 36.1%、「いいえ」が 45.7%と、「いいえ」が 9.6 ポイント上回っています。



■属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	はい	いいえ	無回答
全体 n=335	36.1%	45.7%	18.2%
要介護1・2 n=197	38.6%	54.3%	7.1%
要介護3～5 n=87	41.4%	40.2%	18.4%

■設問間クロス集計結果 (問18×問21)

		はい	いいえ	無回答
全体 n=335		36.1%	45.7%	18.2%
問18	そう思う n=141	47.5%	51.1%	1.4%
	まあそう思う n=46	39.1%	60.9%	0.0%
	あまり思わない n=18	33.3%	66.7%	0.0%
	まったく思わない n=0	0.0%	0.0%	0.0%
	わからない n=67	41.8%	55.2%	3.0%

■設問間クロス集計結果 (問19×問21)

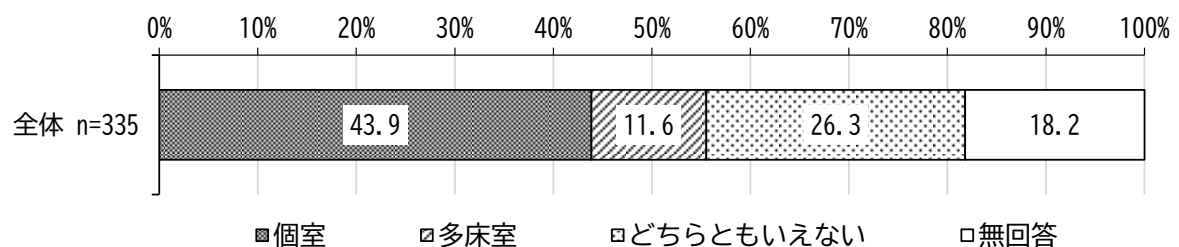
		はい	いいえ	無回答
全体 n=335		36.1%	45.7%	18.2%
問19	そう思う n=51	43.1%	52.9%	3.9%
	まあそう思う n=46	39.1%	60.9%	0.0%
	あまり思わない n=32	37.5%	59.4%	3.1%
	まったく思わない n=6	50.0%	50.0%	0.0%
	わからない n=140	45.7%	52.1%	2.1%

## 8 市の施策・事業、介護保険制度について

本項目は、自身が特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望、介護の認定申請の理由、介護保険料への負担感、介護保険サービスと介護保険料との関係性に対する考え方、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス、市の独自制度（紙おむつ給付事業）に対する意向、紙おむつ給付の利用実績を把握するための項目となっています。

### 問 22 あなた自身が特別養護老人ホームに入所する場合、個室と多床室（2～4人の方が同室のタイプ）のどちらを希望しますか。（回答は1つ）

自身が特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望については、「個室」が43.9%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が26.3%、「多床室」が11.6%となっています。

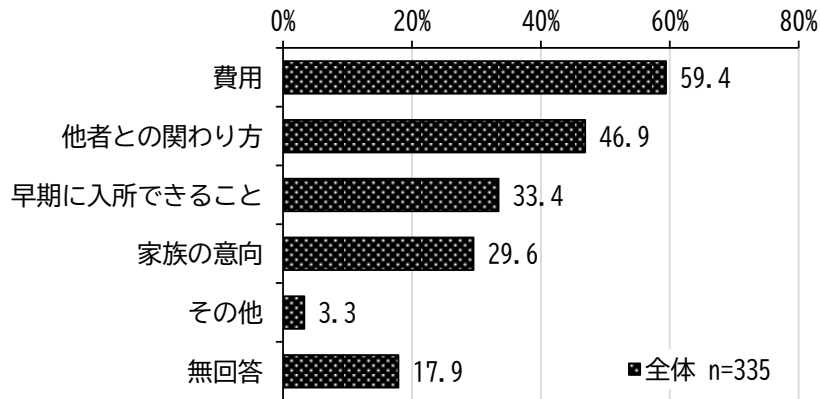


#### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	個室	多床室	どちらともいえない	無回答
全体 n=335	43.9%	11.6%	26.3%	18.2%
要介護1・2 n=197	50.8%	10.2%	32.0%	7.1%
要介護3～5 n=87	43.7%	18.4%	19.5%	18.4%

**問 23 あなた自身が特別養護老人ホームに入所する場合、個室・多床室の選択にあたり、どのような点を重視しますか。(あてはまるものすべてに回答)**

特別養護老人ホームに入所する場合、個室・多床室の選択にあたり、どのような点を重視するかについては、「費用」が59.4%で最も高く、次いで「他者との関わり方」が46.9%、「早期に入所できること」が33.4%となっています。



■属性別クロス集計結果（要介護度別）

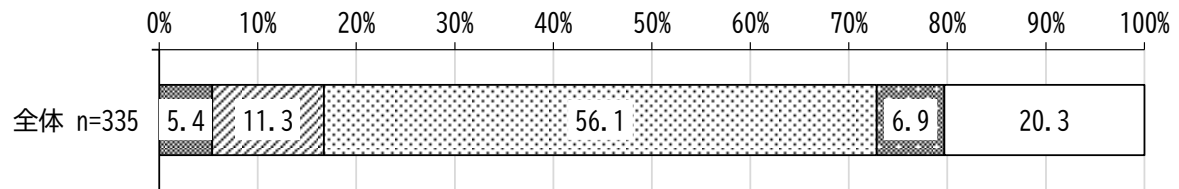
	費用	他者との関わり方	早期に入所できること	家族の意向	その他	無回答
全体 n=335	59.4%	46.9%	33.4%	29.6%	3.3%	17.9%
要介護1・2 n=197	67.5%	53.8%	35.5%	33.0%	4.6%	6.6%
要介護3～5 n=87	58.6%	48.3%	37.9%	31.0%	1.1%	17.2%

■設問間クロス集計結果（問22×問23）

		費用	他者との関わり方	早期に入所できること	家族の意向	その他	無回答
全体 n=335		59.4%	46.9%	33.4%	29.6%	3.3%	17.9%
問22	個室 n=147	68.7%	55.8%	42.2%	38.8%	3.4%	1.4%
	多床室 n=39	82.1%	69.2%	41.0%	28.2%	2.6%	0.0%
	どちらともいえない n=88	71.6%	53.4%	37.5%	33.0%	5.7%	1.1%

**問 24 介護の認定申請を初めてした際の理由は何ですか。(回答は1つ)**

初めて介護の認定申請をした際の理由については、「介護のサービスが必要だったため申請した」が56.1%で最も高く、次いで「住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した」が11.3%、「その他」が6.9%となっています。



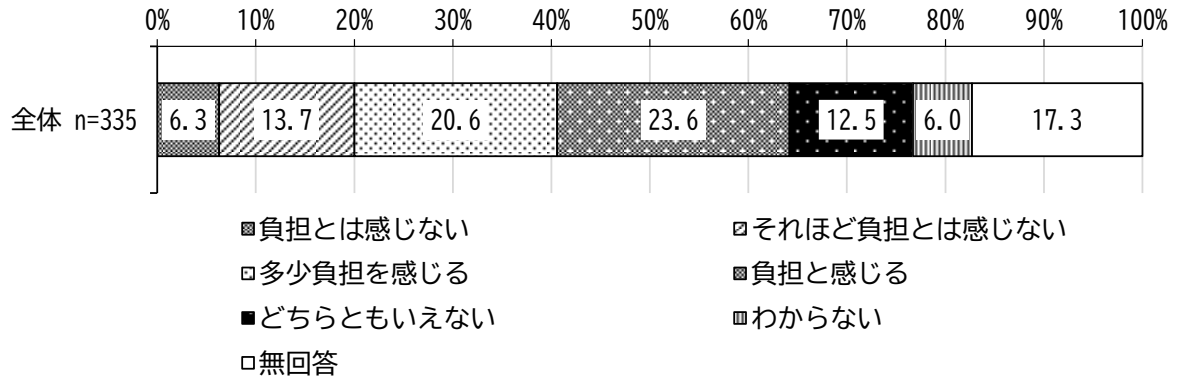
- 介護の必要はなかったが万が一のために申請した
- ▨ 住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した
- 介護のサービスが必要だったため申請した
- その他
- 無回答

**■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	介護の必要はなかったが万が一のために申請した	住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した	介護のサービスが必要だったため申請した	その他	無回答
全体 n=335	5.4%	11.3%	56.1%	6.9%	20.3%
要介護1・2 n=197	7.6%	13.7%	61.4%	8.1%	9.1%
要介護3～5 n=87	2.3%	8.0%	66.7%	4.6%	18.4%

**問 25 介護保険料についてどのように感じていますか。(回答は1つ)**

介護保険料に対する負担感については、「負担と感じる」が23.6%で最も高く、次いで「多少負担を感じる」が20.6%、「それほど負担とは感じない」が13.7%となっています。

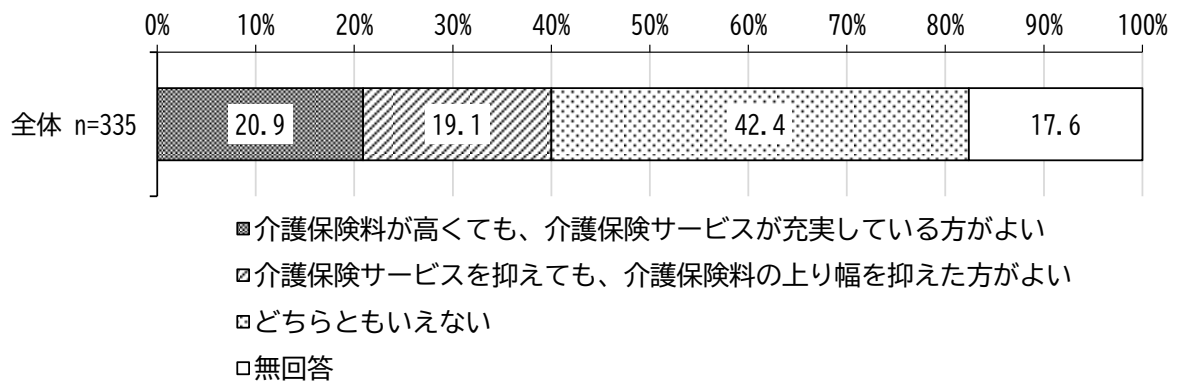


**■属性別クロス集計結果 (要介護度別)**

	負担とは感じない	それほど負担とは感じない	多少負担を感じる	負担と感じる	どちらともいえない	わからない	無回答
全体 n=335	6.3%	13.7%	20.6%	23.6%	12.5%	6.0%	17.3%
要介護1・2 n=197	6.1%	18.3%	25.9%	23.9%	10.7%	9.1%	6.1%
要介護3～5 n=87	5.7%	9.2%	17.2%	32.2%	18.4%	1.1%	16.1%

問 26 介護保険料は、市全体の介護保険サービスの利用状況等から、3年ごとに決定されます。介護保険サービスを拡大・充実させると介護保険料は高くなります。介護保険サービスと介護保険料について、どのようにお考えですか。(回答は1つ)

介護保険サービスと介護保険料との関係性に対する考え方については、「どちらともいえない」が42.4%で最も高く、次いで「介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方がよい」が20.9%、「介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方がよい」が19.1%となっています。

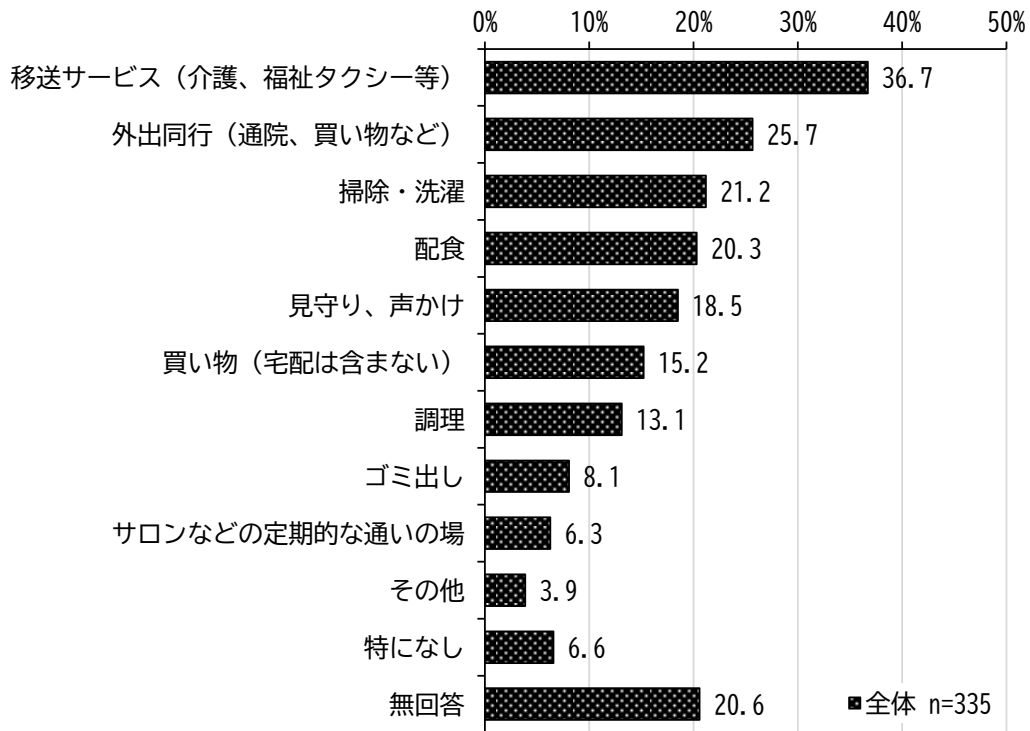


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方がよい	介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方がよい	どちらともいえない	無回答
全体 n=335	20.9%	19.1%	42.4%	17.6%
要介護1・2 n=197	26.9%	19.3%	47.2%	6.6%
要介護3～5 n=87	13.8%	23.0%	44.8%	18.4%

**問 27 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）についてお答えください。（回答は3つまで）**

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、「移送サービス（介護、福祉タクシー等）」が36.7%で最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が25.7%、「掃除・洗濯」が21.2%となっています。



**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	移送サービス（介護、福祉タクシー等）	外出同行（通院、買い物など）	掃除・洗濯	配食	見守り、声かけ	買い物（宅配は含まない）	調理	ゴミ出し	サロンなどの定期的な通いの場
全体 n=335	36.7%	25.7%	21.2%	20.3%	18.5%	15.2%	13.1%	8.1%	6.3%
要介護1・2 n=197	41.6%	31.0%	22.8%	25.4%	22.8%	18.3%	14.7%	10.7%	7.1%
要介護3～5 n=87	40.2%	21.8%	24.1%	17.2%	13.8%	13.8%	14.9%	4.6%	8.0%

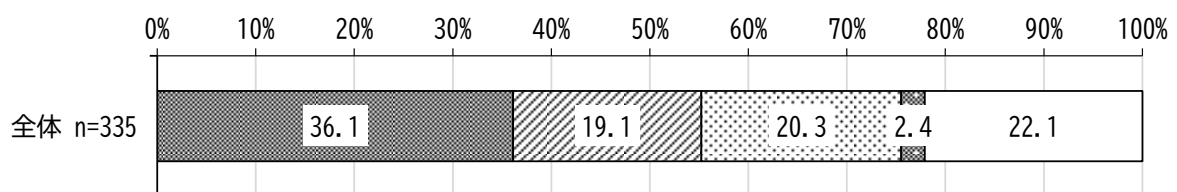
	その他	特になし	無回答
全体 n=335	3.9%	6.6%	20.6%
要介護1・2 n=197	3.0%	6.6%	8.6%
要介護3～5 n=87	8.0%	5.7%	21.8%

問 28 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象（一部支給要件有り）に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。（回答は1つ）

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきかについては、「介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい」が36.1%で最も高く、次いで「支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい」が20.3%、「介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい」が19.1%となっています。



- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい
- 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い
- 無回答

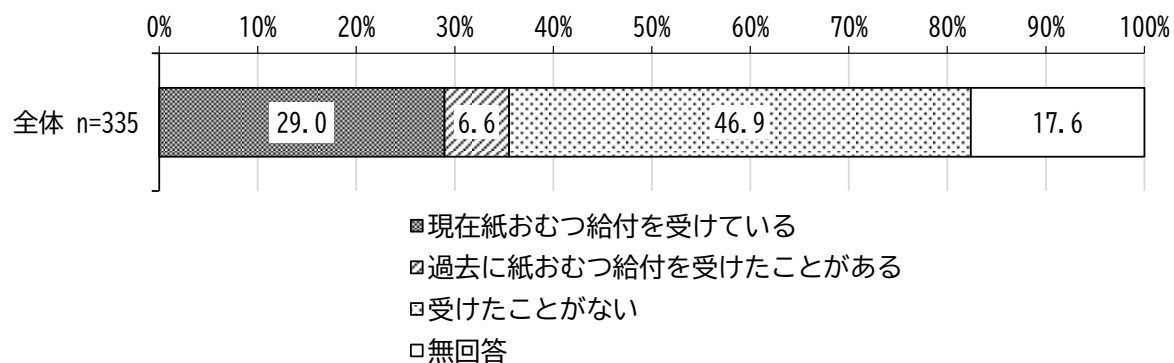
■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい	介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい	支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい	国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い	無回答
全体 n=335	36.1%	19.1%	20.3%	2.4%	22.1%
要介護1・2 n=197	41.6%	21.3%	22.8%	3.0%	11.2%
要介護3～5 n=87	34.5%	19.5%	21.8%	1.1%	23.0%

問 29 現在、または過去に介護保険制度の紙おむつ給付を受けたことがありますか。

(回答は1つ)

紙おむつ給付を受けたことがあるかについては、「受けたことがない」が46.9%で最も高く、次いで「現在紙おむつ給付を受けている」が29.0%、「過去に紙おむつ給付を受けたことがある」が6.6%となっています。



■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	現在紙おむつ給付を受けている	過去に紙おむつ給付を受けたことがある	受けたことがない	無回答
全体 n=335	29.0%	6.6%	46.9%	17.6%
要介護1・2 n=197	26.4%	4.6%	62.9%	6.1%
要介護3～5 n=87	46.0%	13.8%	20.7%	19.5%

## 第2章 要介護高齢者（介護者） 調査結果

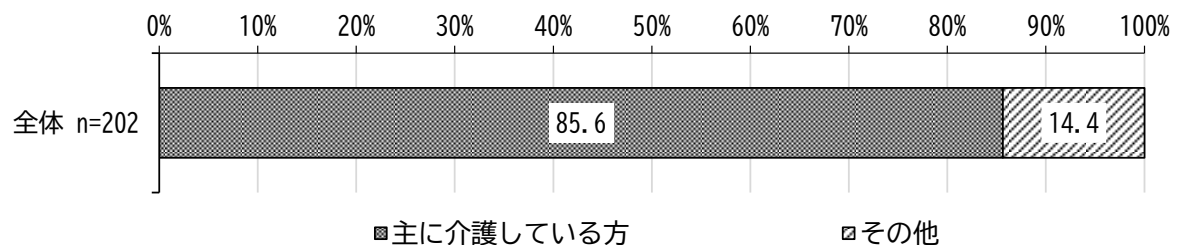
### 1 調査票を記入される方について

本調査は、調査対象者を介護している方の生活状況などを把握するために設けられた調査項目となります。

調査結果については、各設問にご回答いただいた方を母数として構成比を算出しています。

#### ■調査票を記入されるのはどなたですか。（回答は1つ）

調査票を記入される方については、「主に介護している方」が85.6%、「その他」が14.4%となっています。



#### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	主に介護している方	その他
全体 n=202	85.6%	14.4%
要介護1・2 n=128	86.7%	13.3%
要介護3～5 n=64	90.6%	9.4%

## 2

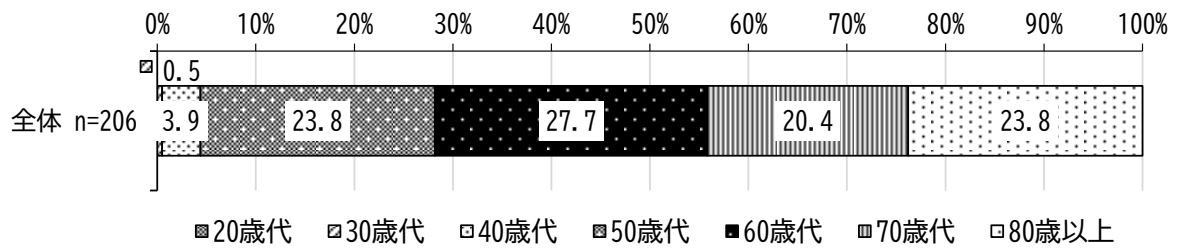
### 介護をしている方について

本項目は、介護をしている方の属性、介護をしている期間を把握するための項目となっています。

**問1** 以下は主に介護をしている方についてお答えください。  
(令和7年12月1日現在でお答えください)

#### ①年齢

年齢については、「60歳代」が27.7%で最も高く、次いで「50歳代」「80歳以上」がともに23.8%となっています。

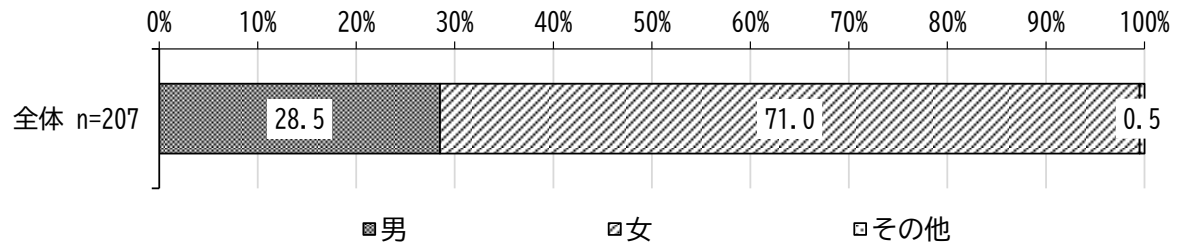


#### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
全体 n=206	0.0%	0.5%	3.9%	23.8%	27.7%	20.4%	23.8%
要介護1・2 n=133	0.0%	0.0%	2.3%	27.1%	27.8%	21.8%	21.1%
要介護3～5 n=62	0.0%	0.0%	6.5%	17.7%	30.6%	17.7%	27.4%

②性別

性別については、「男」が28.5%、「女」が71.0%、「その他」が0.5%となっています。

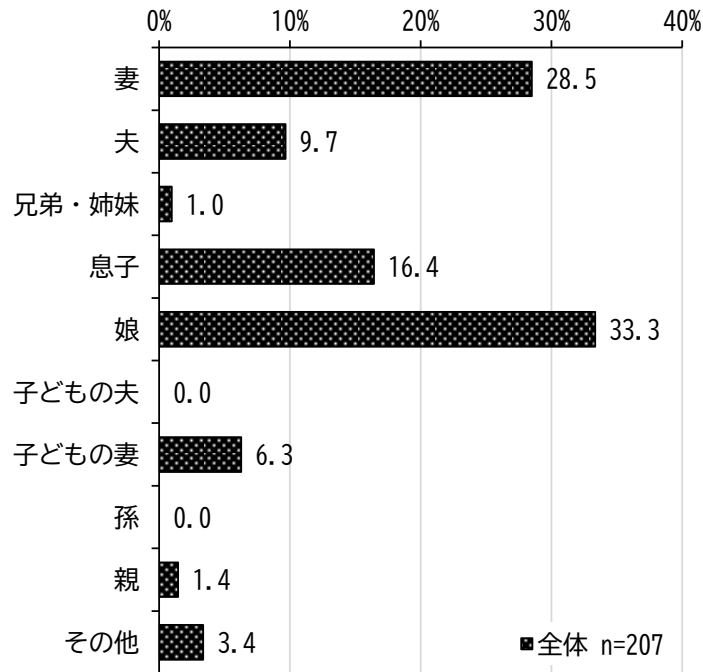


■属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	男	女	その他
全体 n=207	28.5%	71.0%	0.5%
要介護1・2 n=134	22.4%	77.6%	0.0%
要介護3～5 n=63	34.9%	63.5%	1.6%

**問2 介護を受けている方からみたあなたの続柄をお答えください。(回答は1つ)**

介護を受けている方からみたあなたの続柄については、「娘」が33.3%で最も高く、次いで「妻」が28.5%、「息子」が16.4%となっています。

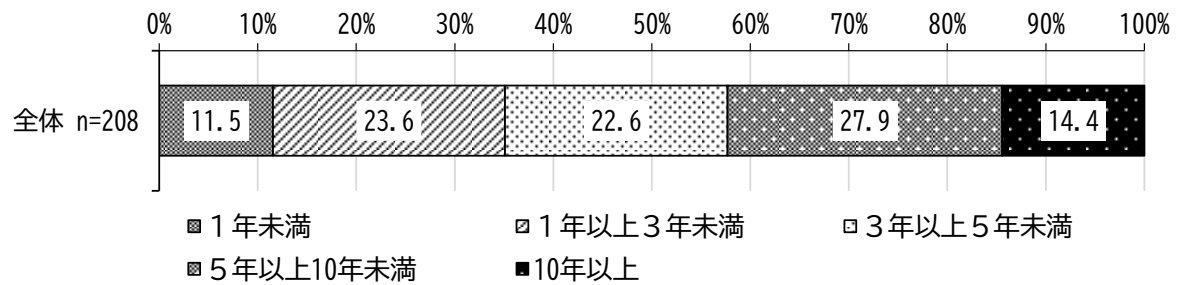


**■属性別クロス集計結果 (要介護度別)**

	妻	夫	兄弟・姉妹	息子	娘	子どもの夫	子どもの妻	孫	親	その他
全体 n=207	28.5%	9.7%	1.0%	16.4%	33.3%	0.0%	6.3%	0.0%	1.4%	3.4%
要介護1・2 n=134	29.1%	7.5%	1.5%	12.7%	38.8%	0.0%	7.5%	0.0%	1.5%	1.5%
要介護3～5 n=62	27.4%	11.3%	0.0%	24.2%	24.2%	0.0%	4.8%	0.0%	1.6%	6.5%

**問3 どのくらいの期間、介護をしていますか。(回答は1つ)**

介護をしている期間については、「5年以上10年未満」が27.9%で最も高く、次いで「1年以上3年未満」が23.6%、「3年以上5年未満」が22.6%となっています。



**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

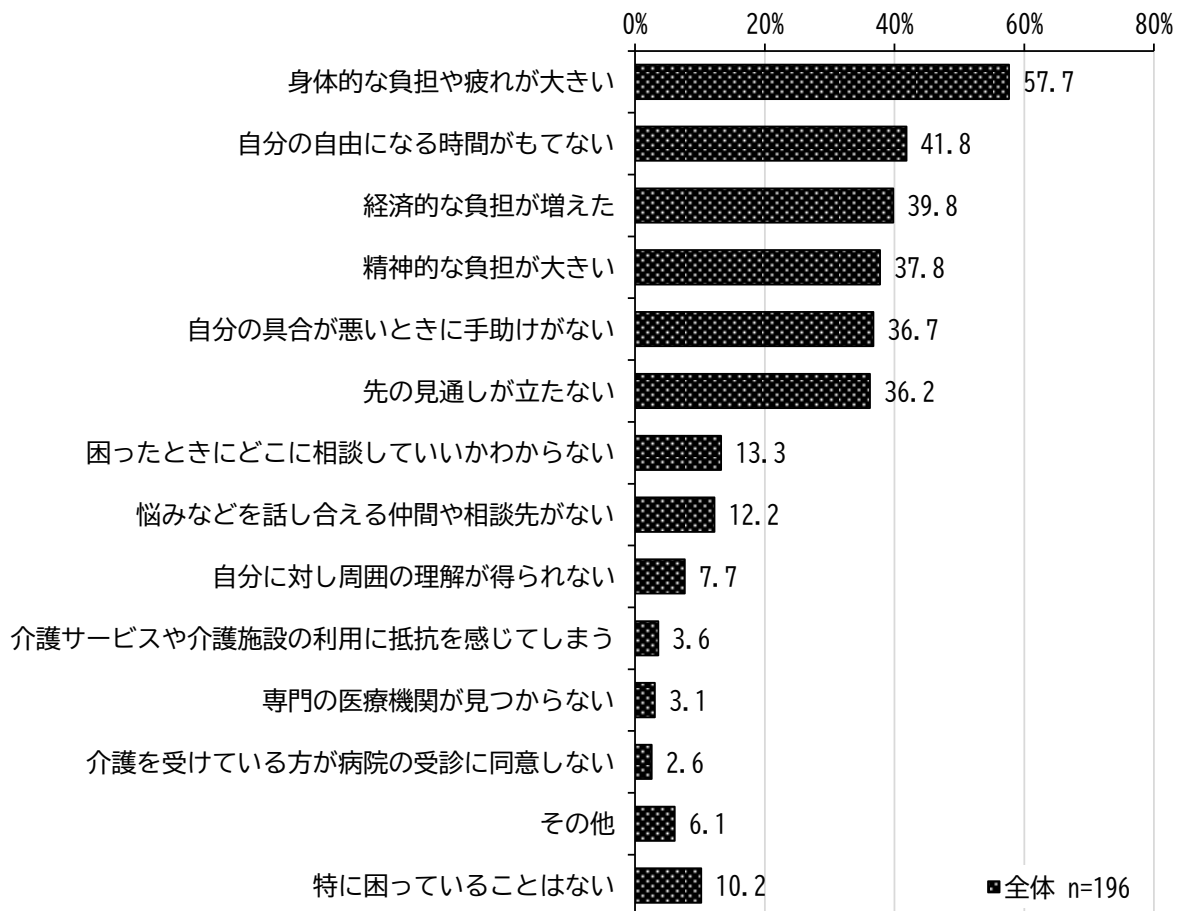
	1年未満	1年以上3年未満	3年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上
全体 n=208	11.5%	23.6%	22.6%	27.9%	14.4%
要介護1・2 n=135	13.3%	27.4%	21.5%	25.2%	12.6%
要介護3～5 n=62	6.5%	16.1%	24.2%	33.9%	19.4%

### 3 主に介護している方の生活状況について

本項目は、介護をするうえで困っていること、介護の相談相手、今後の生活で心配なこと、介護への負担感、介護を行ううえで必要と感じる支援を把握するための項目となっています。

#### 問4 介護をするうえで困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに回答)

介護をするうえで困っていることについては、「身体的な負担や疲れが大きい」が57.7%で最も高く、次いで「自分の自由になる時間がもてない」が41.8%、「経済的な負担が増えた」が39.8%となっています。



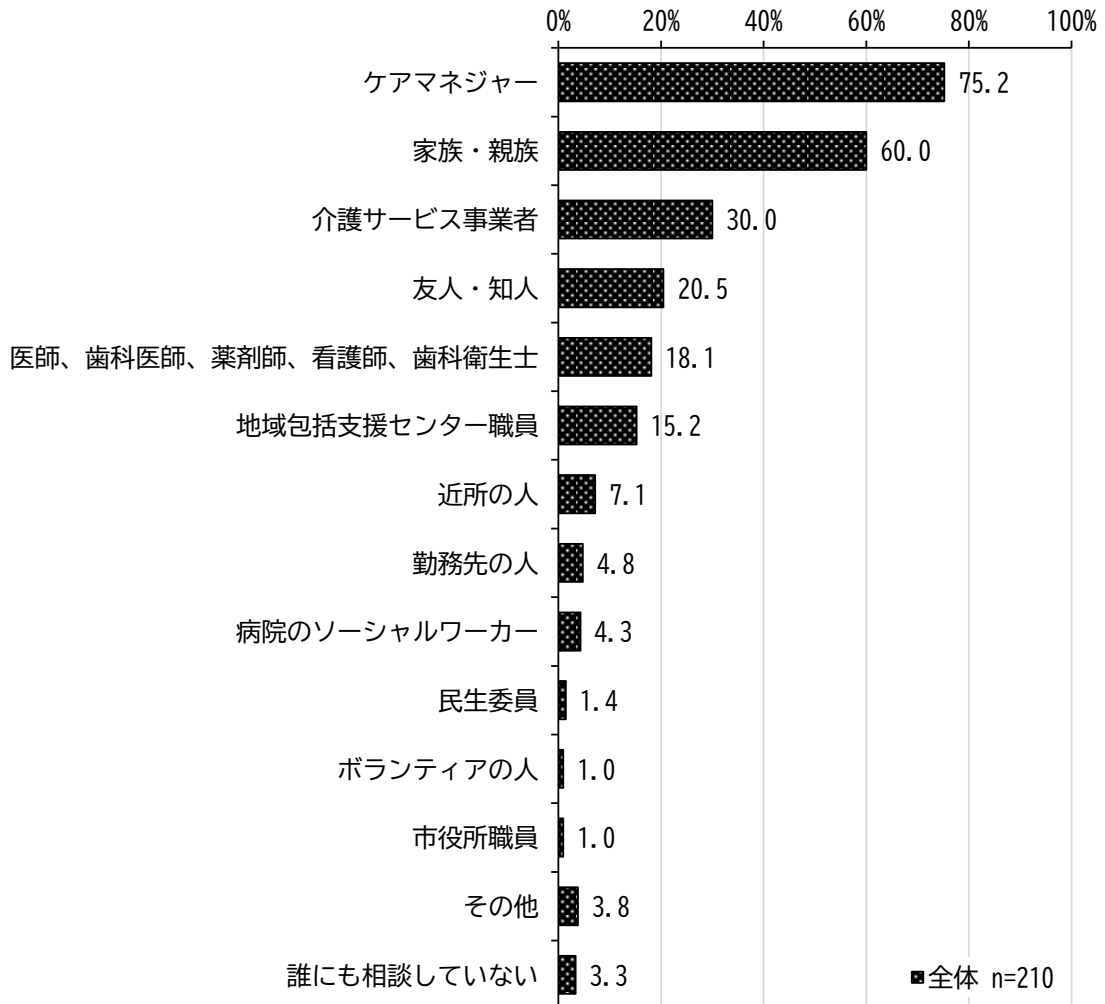
■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	身体的な負担や疲れが大きい	自分の自由になる時間がもてない	経済的な負担が増えた	精神的な負担が大きい	自分の具合が悪いときに手助けがない	先の見通しが立たない	困ったときにどこに相談していいかわからない	悩みなどを話し合える仲間や相談先がない	自分に対し周囲の理解が得られない
全体 n=196	57.7%	41.8%	39.8%	37.8%	36.7%	36.2%	13.3%	12.2%	7.7%
要介護1・2 n=126	56.3%	35.7%	34.9%	38.1%	38.9%	40.5%	13.5%	12.7%	8.7%
要介護3～5 n=59	66.1%	55.9%	45.8%	40.7%	37.3%	30.5%	13.6%	11.9%	5.1%

	介護サービスや介護施設の利用に抵抗を感じてしまう	専門の医療機関が見つからない	介護を受けている方が病院の受診に同意しない	その他	特に困っていることはない
全体 n=196	3.6%	3.1%	2.6%	6.1%	10.2%
要介護1・2 n=126	4.8%	3.2%	1.6%	5.6%	8.7%
要介護3～5 n=59	0.0%	3.4%	5.1%	8.5%	8.5%

**問5 介護について誰に相談していますか。(あてはまるものすべてに回答)**

介護の相談相手については、「ケアマネジャー」が75.2%で最も高く、次いで「家族・親族」が60.0%、「介護サービス事業者」が30.0%となっています。



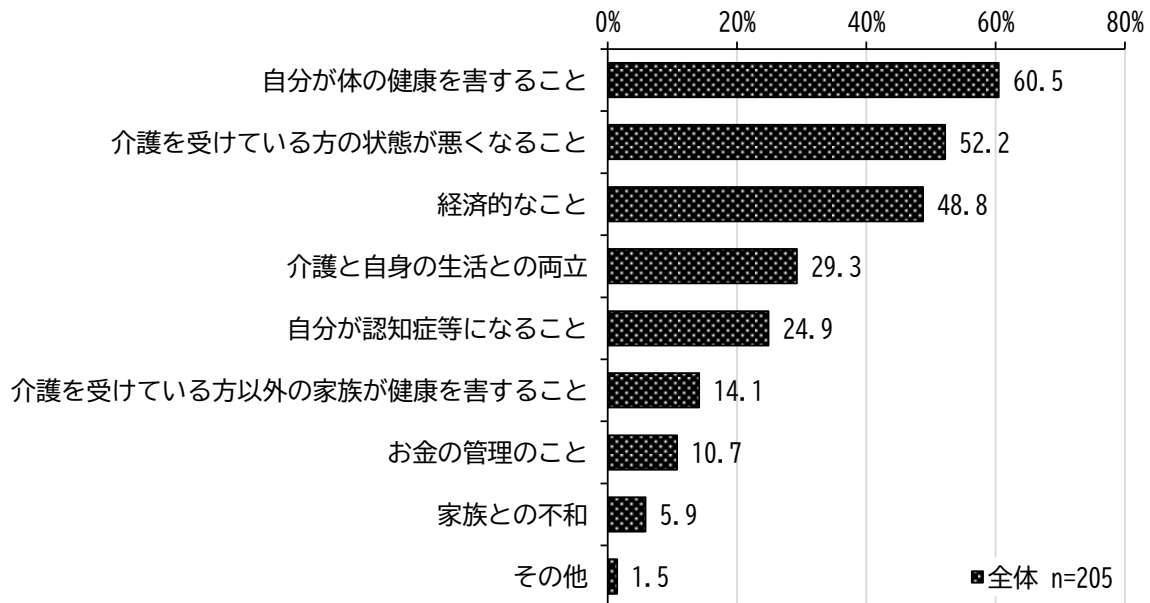
**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	ケアマネジャー	家族・親族	介護サービス事業者	友人・知人	医師、歯科医師、薬剤師、看護師、歯科衛生士	地域包括支援センター職員	近所の人	勤務先の人	病院のソーシャルワーカー
全体 n=210	75.2%	60.0%	30.0%	20.5%	18.1%	15.2%	7.1%	4.8%	4.3%
要介護1・2 n=136	75.7%	62.5%	26.5%	26.5%	20.6%	16.9%	10.3%	7.4%	2.2%
要介護3～5 n=63	77.8%	57.1%	38.1%	11.1%	14.3%	6.3%	0.0%	0.0%	7.9%

	民生委員	ボランティアの人	市役所職員	その他	誰にも相談していない
全体 n=210	1.4%	1.0%	1.0%	3.8%	3.3%
要介護1・2 n=136	1.5%	0.7%	0.7%	2.9%	1.5%
要介護3～5 n=63	0.0%	1.6%	1.6%	4.8%	6.3%

**問6 今後の生活で心配なことはありますか。(回答は3つまで)**

今後の生活で心配なことについては、「自分が体の健康を害すること」が60.5%で最も高く、次いで「介護を受けている方の状態が悪くなること」が52.2%、「経済的なこと」が48.8%となっています。

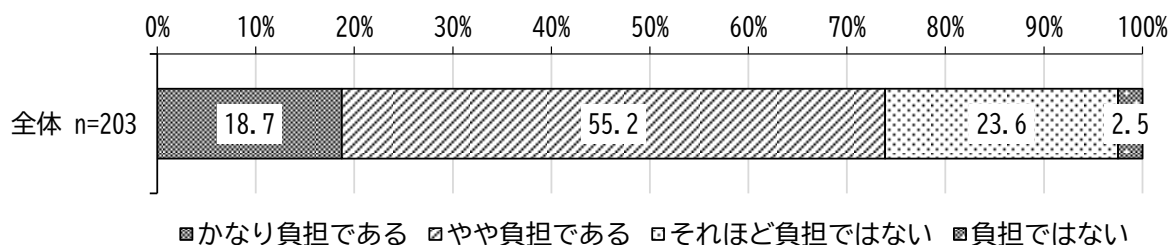


**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	自分が体の健康を害すること	介護を受けている方の状態が悪くなること	経済的なこと	介護と自身の生活との両立	自分が認知症等になること	介護を受けている方以外の家族が健康を害すること	お金の管理のこと	家族との不和	その他
全体 n=205	60.5%	52.2%	48.8%	29.3%	24.9%	14.1%	10.7%	5.9%	1.5%
要介護1・2 n=129	62.0%	55.0%	42.6%	32.6%	25.6%	15.5%	7.8%	5.4%	0.8%
要介護3～5 n=63	63.5%	47.6%	58.7%	28.6%	20.6%	12.7%	11.1%	6.3%	3.2%

**問7 あなたが感じている介護の負担感はどの程度ですか。(回答は1つ)**

介護の負担感については、「やや負担である」が55.2%で最も高く、次いで「それほど負担ではない」が23.6%、「かなり負担である」が18.7%となっています。



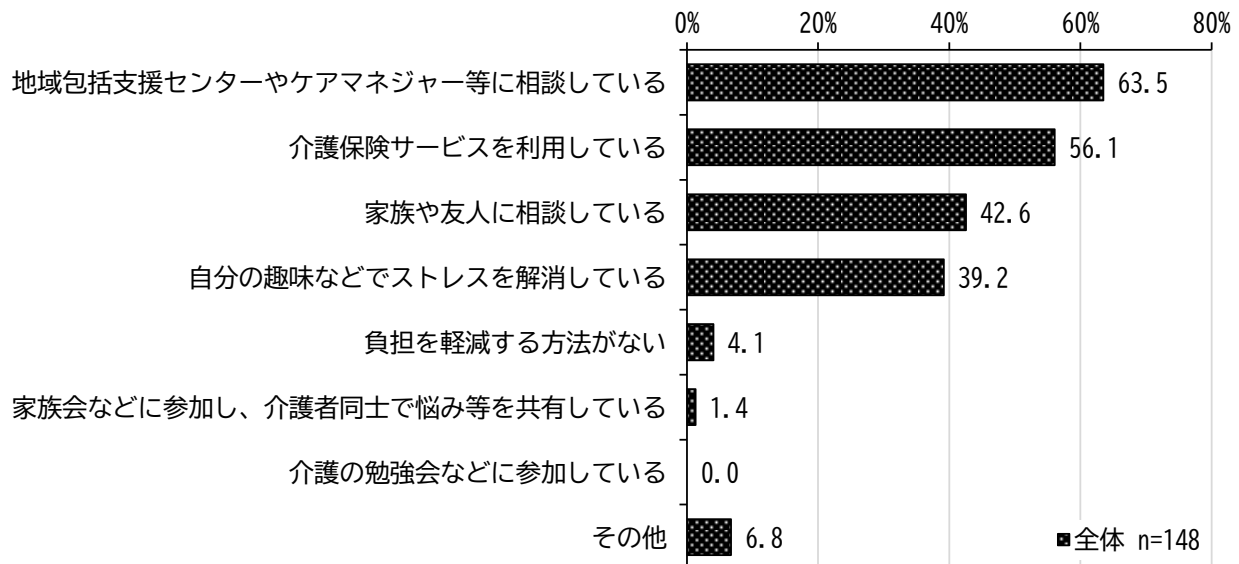
**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	かなり負担である	やや負担である	それほど負担ではない	負担ではない
全体 n=203	18.7%	55.2%	23.6%	2.5%
要介護1・2 n=129	18.6%	54.3%	25.6%	1.6%
要介護3～5 n=62	19.4%	59.7%	19.4%	1.6%

【問7で「かなり負担である」、「やや負担である」と回答した方におたずねします。】

問7-1 介護の負担を軽減するために、普段どのようなことをされていますか。  
(あてはまるものすべてに回答)

介護の負担を軽減するための取組については、「地域包括支援センターやケアマネジャー等に相談している」が63.5%で最も高く、次いで「介護保険サービスを利用している」が56.1%、「家族や友人に相談している」が42.6%となっています。

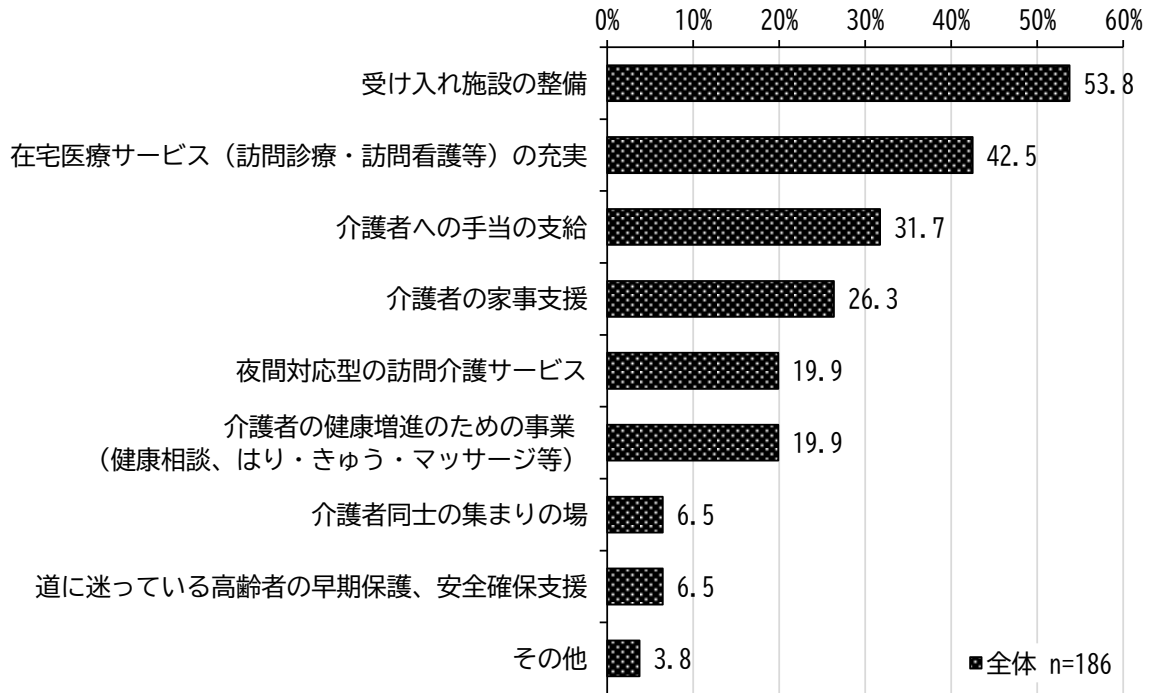


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	地域包括支援センターやケアマネジャー等に相談している	介護保険サービスを利用している	家族や友人に相談している	自分の趣味などでストレスを解消している	負担を軽減する方法がない	家族会などに参加し、介護者同士で悩み等を共有している	介護の勉強会などに参加している	その他
全体 n=148	63.5%	56.1%	42.6%	39.2%	4.1%	1.4%	0.0%	6.8%
要介護1・2 n=93	61.3%	58.1%	46.2%	44.1%	5.4%	2.2%	0.0%	3.2%
要介護3～5 n=48	66.7%	52.1%	39.6%	31.3%	2.1%	0.0%	0.0%	10.4%

**問8 介護を行ううえで、どのような支援があると良いと思いますか。(回答は3つまで)**

介護を行ううえで、どのような支援があると良いと思うかについては、「受け入れ施設の整備」が53.8%で最も高く、次いで「在宅医療サービス（訪問診療・訪問看護等）の充実」が42.5%、「介護者への手当の支給」が31.7%となっています。



**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

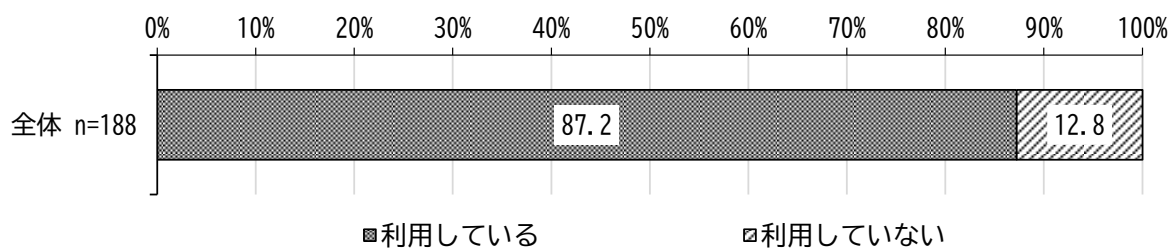
	受け入れ施設の整備	在宅医療サービス（訪問診療・訪問看護等）の充実	介護者への手当の支給	介護者の家事支援	夜間対応型の訪問介護サービス	介護者の健康増進のための事業（健康相談、はり・きゅう・マッサージ等）	介護者同士の集まりの場	道に迷っている高齢者の早期保護、安全確保支援	その他
全体 n=186	53.8%	42.5%	31.7%	26.3%	19.9%	19.9%	6.5%	6.5%	3.8%
要介護1・2 n=119	52.1%	41.2%	27.7%	27.7%	21.0%	20.2%	7.6%	5.9%	2.5%
要介護3～5 n=57	59.6%	43.9%	35.1%	22.8%	17.5%	19.3%	3.5%	1.8%	5.3%

## 4 市の施策・事業、介護保険制度について

本項目は、介護保険サービスの利用状況、介護保険サービスを利用した結果による状況、在宅における介護保険サービス事業者の選択状況、終末期に対する考え方、市の独自制度（紙おむつ給付事業、利用者負担助成金制度）に対する意向、高齢者の生活環境を整備するために必要だと思うサービスを把握するための項目となっています。

### 問9 介護を受けている方は、介護保険サービスを利用していますか。(回答は1つ)

介護を受けている方の介護保険サービスの利用状況については、「利用している」が87.2%、「利用していない」が12.8%と、「利用している」が74.4ポイント上回っています。



### ■属性別クロス集計結果（要介護度別）

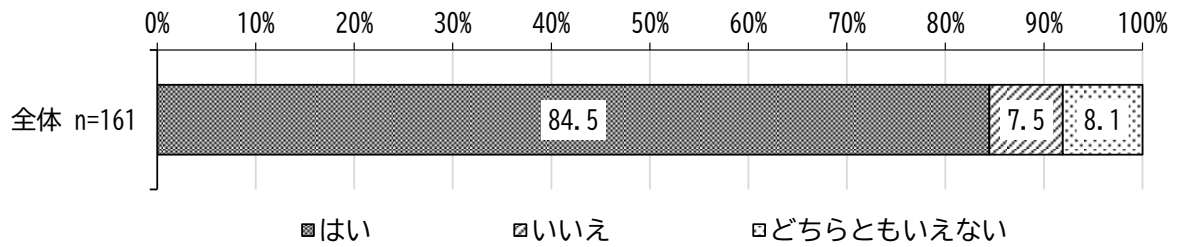
	利用している	利用していない
全体 n=188	87.2%	12.8%
要介護1・2 n=124	87.9%	12.1%
要介護3～5 n=59	88.1%	11.9%

【問9で「利用している」と回答した方におたずねします。】

問9-1 介護保険制度について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。(回答はそれぞれの項目で1つ)

①サービス事業者や施設を選択できることを知っていますか

サービス事業者や施設を選択できることを知っているかについては、「はい」が84.5%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が8.1%、「いいえ」が7.5%となっています。

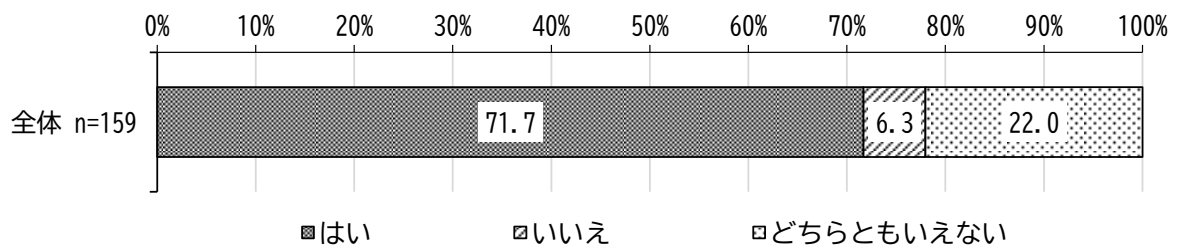


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=161	84.5%	7.5%	8.1%
要介護1・2 n=106	85.8%	6.6%	7.5%
要介護3～5 n=52	80.8%	9.6%	9.6%

②介護サービスを利用した結果、家族や介護者の精神的負担が減ったと思いますか

介護サービスを利用した結果、家族や介護者の精神的負担が減ったと思うかについては、「はい」が71.7%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が22.0%、「いいえ」が6.3%となっています。

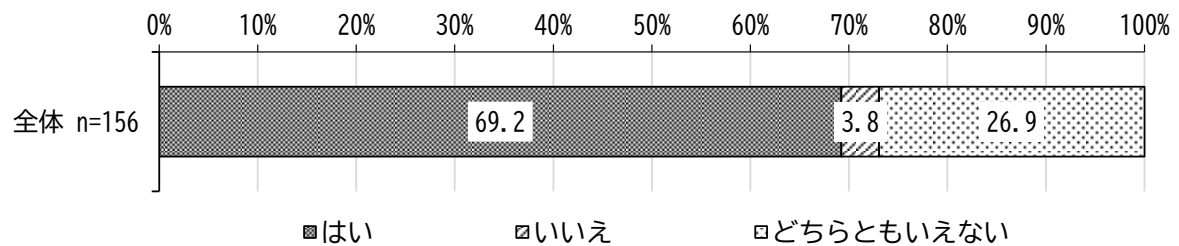


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=159	71.7%	6.3%	22.0%
要介護1・2 n=105	69.5%	8.6%	21.9%
要介護3～5 n=51	74.5%	2.0%	23.5%

③介護サービスを利用した結果、家族や介護者の身体的負担が減ったと思いますか

介護サービスを利用した結果、家族や介護者の身体的負担が減ったと思うかについては、「はい」が69.2%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が26.9%、「いいえ」が3.8%となっています。

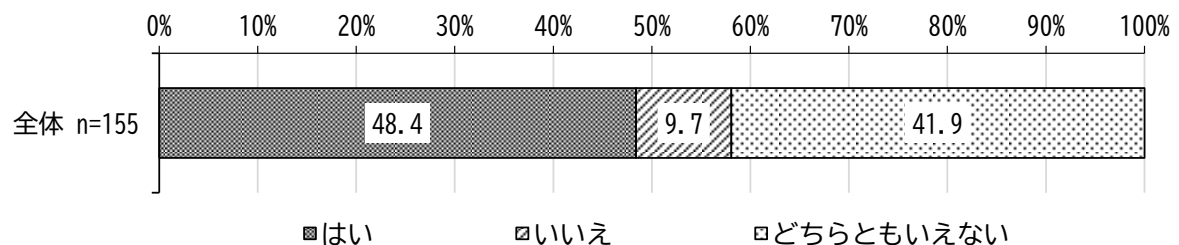


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=156	69.2%	3.8%	26.9%
要介護1・2 n=102	65.7%	5.9%	28.4%
要介護3～5 n=51	76.5%	0.0%	23.5%

④介護サービスを利用した結果、介護を受けている方の身体状況は改善しましたか

介護サービスを利用した結果、介護を受けている方の身体状況は改善したかについては、「はい」が48.4%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が41.9%、「いいえ」が9.7%となっています。

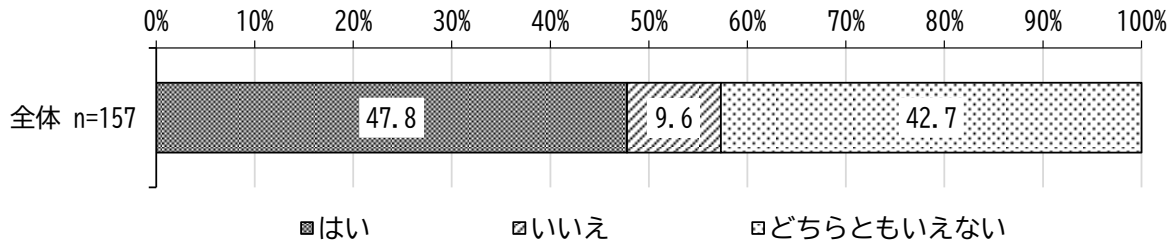


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=155	48.4%	9.7%	41.9%
要介護1・2 n=102	47.1%	8.8%	44.1%
要介護3～5 n=50	48.0%	12.0%	40.0%

⑤介護サービスを利用した結果、介護に対する不安が減りましたか

介護サービスを利用した結果、介護に対する不安が減ったかについては、「はい」が47.8%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が42.7%、「いいえ」が9.6%となっています。

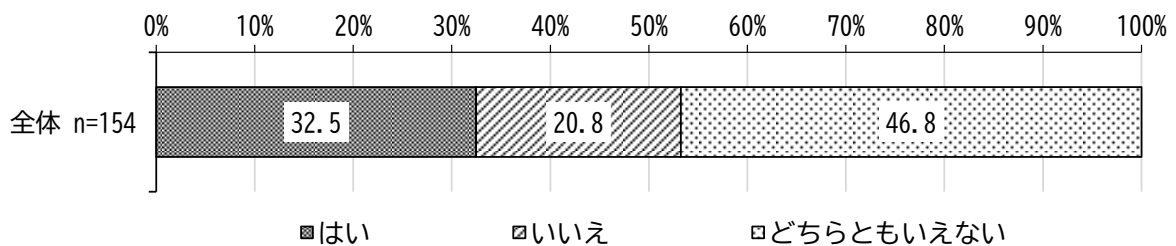


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=157	47.8%	9.6%	42.7%
要介護1・2 n=104	45.2%	11.5%	43.3%
要介護3～5 n=50	52.0%	6.0%	42.0%

⑥仕事や家事と両立できるようになったと思いますか

仕事や家事と両立できるようになったと思うかについては、「どちらともいえない」が46.8%で最も高く、次いで「はい」が32.5%、「いいえ」が20.8%となっています。

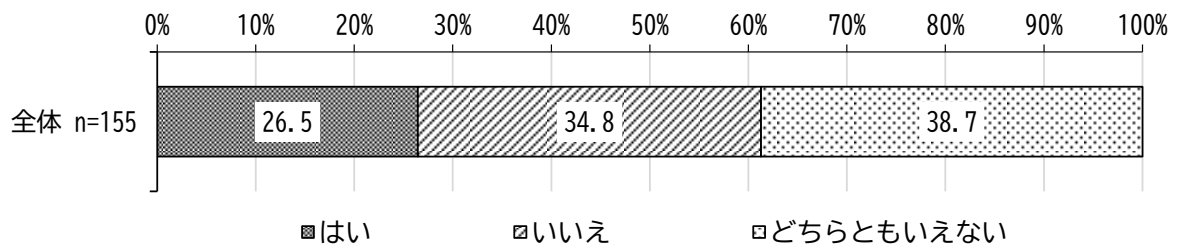


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=154	32.5%	20.8%	46.8%
要介護1・2 n=101	27.7%	23.8%	48.5%
要介護3～5 n=50	38.0%	16.0%	46.0%

⑦外出する機会が増えたと思いますか

外出する機会が増えたと思うかについては、「どちらともいえない」が38.7%で最も高く、次いで「いいえ」が34.8%、「はい」が26.5%となっています。

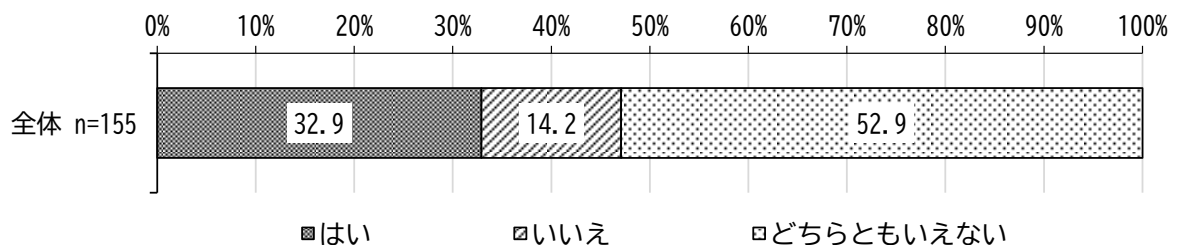


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=155	26.5%	34.8%	38.7%
要介護1・2 n=102	27.5%	35.3%	37.3%
要介護3～5 n=50	24.0%	32.0%	44.0%

⑧介護の方法がわかるようになったと思いますか

介護の方法がわかるようになったと思うかについては、「どちらともいえない」が52.9%で最も高く、次いで「はい」が32.9%、「いいえ」が14.2%となっています。



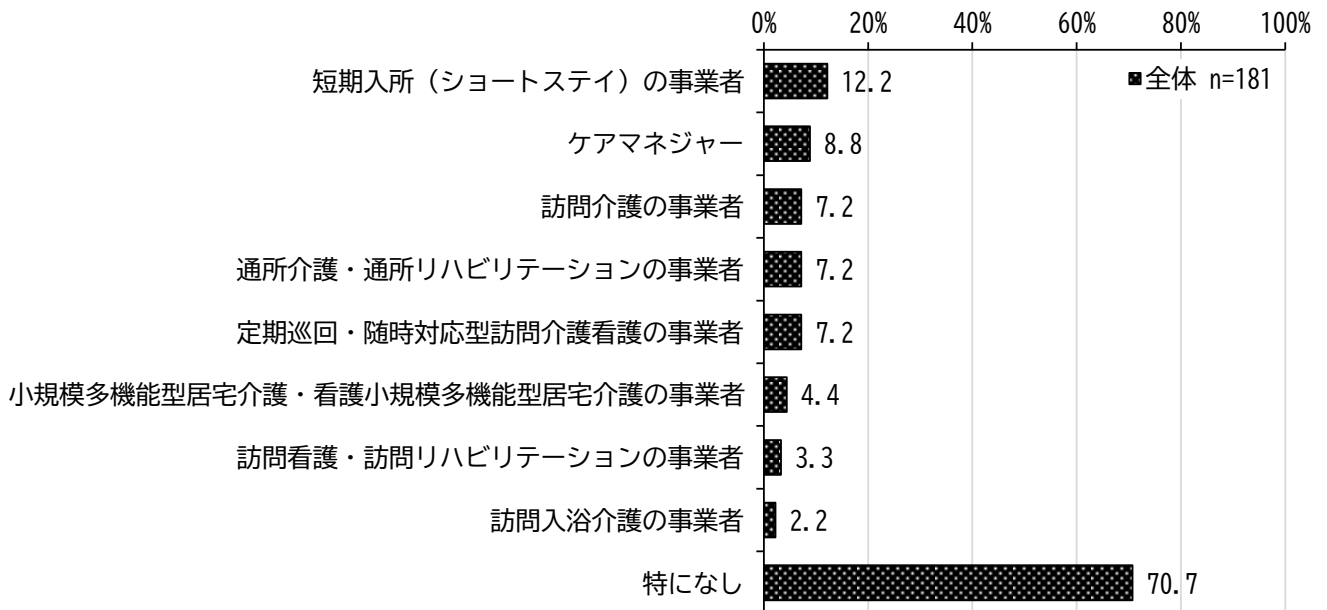
■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=155	32.9%	14.2%	52.9%
要介護1・2 n=102	25.5%	15.7%	58.8%
要介護3～5 n=50	44.0%	12.0%	44.0%

**問 10 在宅における介護保険サービス事業者の選択にあたり、なかなか見つからなかったサービス事業者にチェックを付けてください。(回答は3つまで)**

在宅における介護保険サービス事業者の選択にあたり、なかなか見つからなかったサービス事業者については、「短期入所（ショートステイ）の事業者」が12.2%で最も高く、次いで「ケアマネジャー」が8.8%、「訪問介護の事業者」「通所介護・通所リハビリテーションの事業者」「定期巡回・随時対応型訪問介護看護の事業者」がともに7.2%となっています。

なお、「特になし」は70.7%となっています。

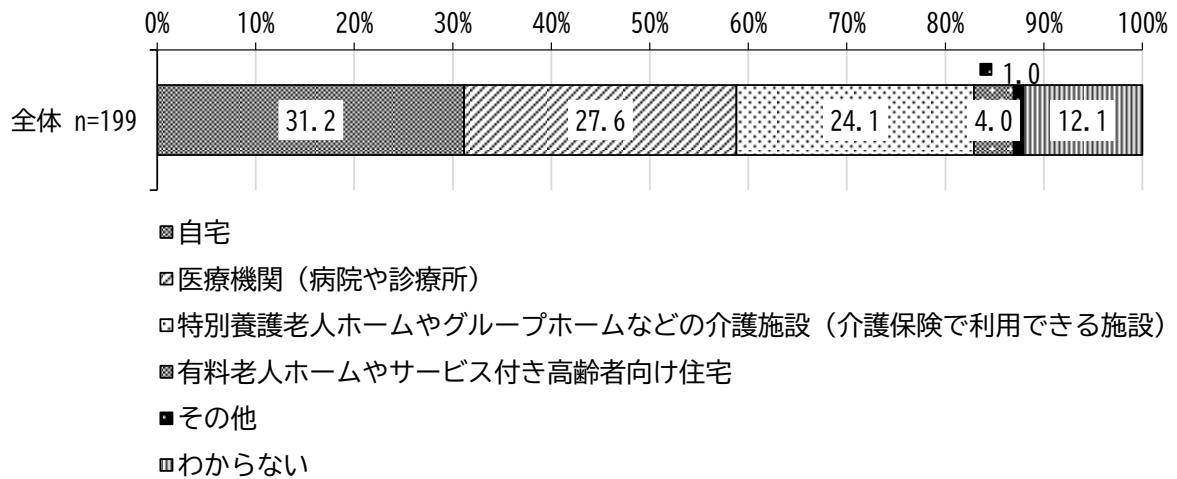


**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	短期入所（ショートステイ）の事業者	ケアマネジャー	訪問介護の事業者	通所介護・通所リハビリテーションの事業者	定期巡回・随時対応型訪問介護看護の事業者	小規模多機能型居宅介護・看護小規模多機能型居宅介護の事業者	訪問看護・訪問リハビリテーションの事業者	訪問入浴介護の事業者	特になし
全体 n=181	12.2%	8.8%	7.2%	7.2%	7.2%	4.4%	3.3%	2.2%	70.7%
要介護1・2 n=115	8.7%	7.8%	7.8%	6.1%	4.3%	3.5%	1.7%	2.6%	77.4%
要介護3～5 n=56	17.9%	7.1%	3.6%	8.9%	10.7%	7.1%	3.6%	1.8%	64.3%

**問 11 ご家族が終末期（治療や回復の見込みのない状態となった場合）を迎えたときに過ごしてほしい場所はどこですか。（回答は1つ）**

家族が終末期を迎えたときに過ごしてほしい場所については、「自宅」が31.2%で最も高く、次いで「医療機関（病院や診療所）」が27.6%、「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設（介護保険で利用できる施設）」が24.1%となっています。



**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

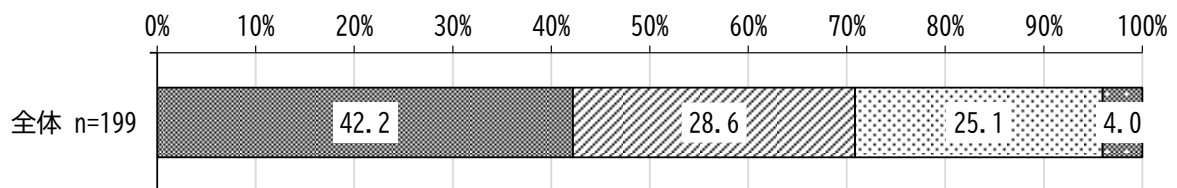
	自宅	医療機関 (病院や診療所)	特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設 (介護保険で利用できる施設)	有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅	その他	わからない
全体 n=199	31.2%	27.6%	24.1%	4.0%	1.0%	12.1%
要介護1・2 n=127	32.3%	28.3%	22.8%	3.9%	0.8%	11.8%
要介護3～5 n=60	28.3%	23.3%	30.0%	5.0%	1.7%	11.7%

問 12 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象（一部支給要件有り）に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。（回答は1つ）

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきかについては、「介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい」が42.2%で最も高く、次いで「介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい」が28.6%、「支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい」が25.1%となっています。



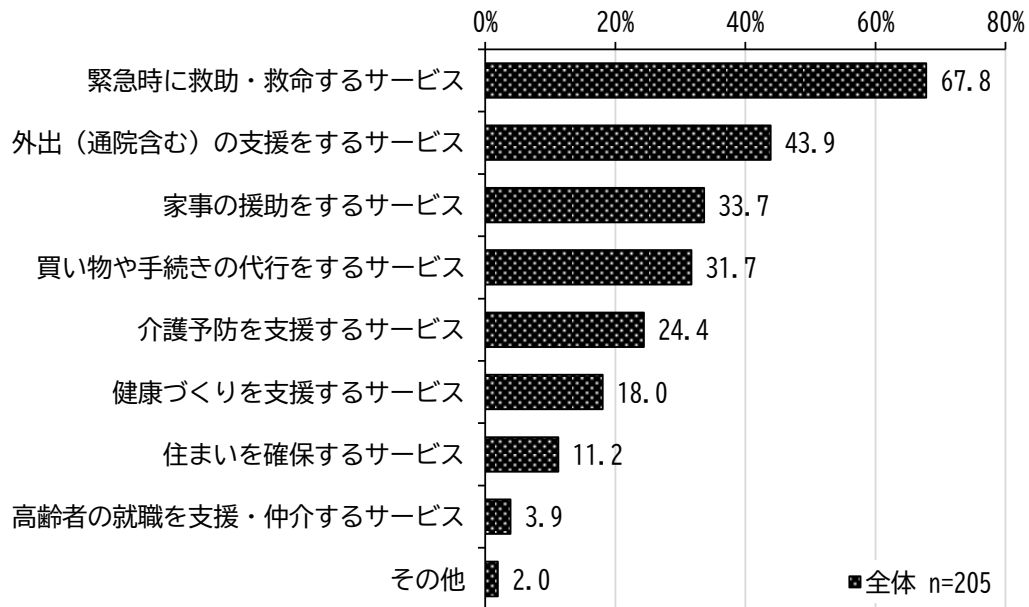
- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい
- 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い

■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい	介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい	支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい	国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い
全体 n=199	42.2%	28.6%	25.1%	4.0%
要介護1・2 n=130	44.6%	27.7%	23.1%	4.6%
要介護3～5 n=59	35.6%	28.8%	33.9%	1.7%

**問 13 高齢者にとって住みやすい生活環境を整備するためにはどのようなサービスが必要だと思いますか。（回答は3つまで）**

高齢者にとって住みやすい生活環境を整備するために必要だと思うサービスについては、「緊急時に救助・救命するサービス」が67.8%で最も高く、次いで「外出（通院含む）の支援をするサービス」が43.9%、「家事の援助をするサービス」が33.7%となっています。

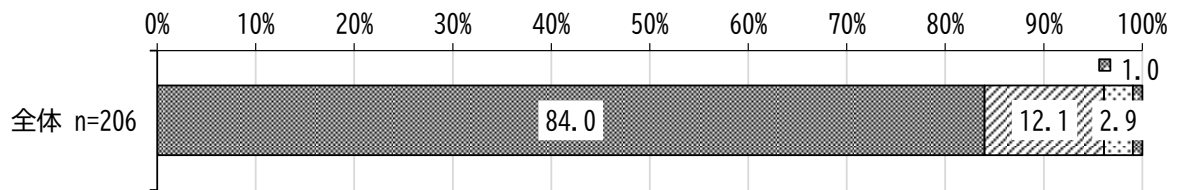


**■属性別クロス集計結果（要介護度別）**

	緊急時に救助・救命するサービス	外出（通院含む）の支援をするサービス	家事の援助をするサービス	買い物や手続きの代行をするサービス	介護予防を支援するサービス	健康づくりを支援するサービス	住まいを確保するサービス	高齢者の就職を支援・仲介するサービス	その他
全体 n=205	67.8%	43.9%	33.7%	31.7%	24.4%	18.0%	11.2%	3.9%	2.0%
要介護1・2 n=131	67.9%	45.8%	30.5%	32.8%	24.4%	17.6%	12.2%	5.3%	1.5%
要介護3～5 n=62	64.5%	43.5%	41.9%	32.3%	19.4%	14.5%	11.3%	1.6%	3.2%

問 14 現在、市では「独自制度」として、介護保険を利用している住民税非課税世帯の方を対象に、介護保険の自己負担額を一部助成する「利用者負担助成金制度」を実施しています。令和6年度においては、1,500人以上を対象に一般施策（財源は介護保険料ではなく市税など）として助成しておりますが、この制度についてどのようにお考えですか。（回答は1つ）

利用者負担助成金制度に対する考えについては、「必要な人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよい」が84.0%で最も高く、次いで「対象者やサービスを限定するなど縮小して、一般施策として継続したほうがよい」が12.1%、「助成金の制度は必要ない」が2.9%となっています。



- 必要の人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよい
- 対象者やサービスを限定するなど縮小して、一般施策として継続したほうがよい
- 助成金の制度は必要ない
- その他

■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	必要の人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよい	対象者やサービスを限定するなど縮小して、一般施策として継続したほうがよい	助成金の制度は必要ない	その他
全体 n=206	84.0%	12.1%	2.9%	1.0%
要介護1・2 n=133	85.7%	11.3%	1.5%	1.5%
要介護3～5 n=61	78.7%	14.8%	6.6%	0.0%

## 第3章 要介護高齢者（本人） 調査結果のまとめ

### 1 あて名のご本人について

回答者の属性について、年齢では、前期高齢者が5.7%、後期高齢者が85.2%と、後期高齢者からの回答が多くなっています。

性別では、男性が34.0%、女性が51.9%と、女性からの回答が多くなっています。

要介護度では、要介護1が37.6%、要介護2が21.2%、要介護3が10.1%、要介護4が10.1%、要介護5が5.7%であり、要介護1・2が58.8%、要介護3～5が25.9%と、要介護1・2からの回答が多くなっています。

### 2 あなたのご家族や生活状況について

家族構成については、1人暮らしの割合が26.6%と、前回調査と比べて6.9ポイント増加しています。今後、高齢者人口の増加とともに、1人暮らしの高齢者世帯の増加が予測されます。

経済状況について、大変苦しい、やや苦しいの合計値は3割半ばという結果であり、昨今の物価高騰の状況を踏まえると、今後、経済的に苦しいと感じる方も増加していくことが予測されます。

### 3 からだを動かすことについて

1週間の外出頻度については、ほとんど外出しないが23.6%となっており、要介護度別でみると、要介護1・2が20.3%、要介護3～5が37.9%と、介護度があがると外出頻度は減少する傾向がみられます。

主な外出先については、デイサービスなどの通所施設、買い物をする場所、病院等の医療機関が上位に挙げられています。デイサービスなどの通所施設は、前回調査と比べて9.6ポイント増加しており、通所サービスの利用が拡大している状況がうかがえます。新型コロナウイルス感染症による外出規制の緩和に伴い、通所施設の利用が回復し、コロナ禍以前の状況に戻りつつある結果が反映されたと考えられます。

外出時の移動手段については、自動車（人に乗せてもらう）が約4割となっていますが、要介護度別でみると移動手段には異なる傾向がみられます。要介護1・2では自動車（人に乗せてもらう）が約5割と、家族等の支援により移動している状況がうかがえます。一方、要介護3～5では病院や施設のバス、車いすの割合が3割台と高く、介護度が高くなるにつれて、より支援を必要とする移動手段へと移行している傾向がみられます。

### 4 毎日の生活について

日常生活の困りごとについては、買い物に行くのが困難、日常の力仕事、外出の際の移動手段が上位に挙げられており、身体機能の低下による生活上の支障が大きいことがうかがえます。一方で、高齢者一般・要支援高齢者では上位に挙げられていたスマートフォン等の扱いは、要介護高齢者では2割前半にとどまっています。介護度の違いにより生活上の支障にも差が生じていることから、状態に応じた生活支援が重要であると考えられます。

## 5 地域の活動について

地域との関係に対する考え方については、お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたいが前回調査と比べて 2.8 ポイント増加、いざというときに助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたいが 2.2 ポイント増加しており、地域とのつながりを前向きに捉える傾向がみられます。新型コロナウイルス感染症が地域のかかわりに与えていた影響も小さくなっている中、今後は地域との前向きなかかわりを後押しできるよう、無理のない関係づくりや交流機会の創出を通じて、地域で支えあえる関係を構築していくことが重要であると考えられます。

## 6 健康について

アドバンス・ケア・プランニングの認知度は、知らないが約 7 割と、高齢者一般・要支援高齢者と同様に、社会全体への浸透は進んでいない状況がうかがえます。アドバンス・ケア・プランニングは、終末期における本人の意思決定を支援するプロセスであることから、引き続き、普及啓発を進めていく必要があると考えられます。

終末期の在宅生活で不安に感じることについては、家族の介護等の負担が心配、急変などがあった場合の対応体制が心配、自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配が上位に挙げられており、在宅生活を支える家族の負担や医療・介護体制への不安が大きいことがうかがえます。また、これらの上位の項目を要介護度別にみると、要介護 3～5 に比べて要介護 1・2 の割合が高くなる傾向がみられます。比較的軽度な状態にある方ほど、今後の生活の変化を見据え、将来への不安を強く感じている傾向がみられます。終末期における在宅生活の実現に向けては、家族支援の強化や事前の話し合いの促進を図り、本人が望む場所で安心して最期を迎えられる環境整備が重要であると考えられます。

## 7 認知症施策について

自分が認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいとする人は 5 割半ばである一方で、実際に安心して暮らしていけると思う人は 2 割後半にとどまっており、高齢者一般・要支援高齢者の結果と同様に希望と現実の間に差が生じています。要介護高齢者では、既に認知症のある方やその家族が含まれていることを踏まえると、将来への備えという側面だけでなく、現在進行形の課題として捉える必要があります。引き続き、家族支援の強化や相談支援の充実を図り、認知症のある方とその家族が住み慣れた地域で安心して生活を継続できる地域づくりが重要であると考えられます。

## 8 市の施策・事業、介護保険制度について

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、移送サービス、外出同行、掃除・洗濯が上位に挙げられています。要介護度別にみると、要介護 1・2 では、日常生活を支える支援の割合が要介護 3～5 に比べて高い傾向がみられます。比較的軽度な介護度にある方のほうが、在宅生活を維持するための生活支援のニーズが高い傾向がみられることから、介護度に応じた在宅支援体制の整備が重要であると考えられます。

介護保険料については、前回調査との比較では、負担とは感じない、それほど負担とは感じないが 2.2 ポイント増加している一方で、多少負担を感じる、負担と感じるが 3.2 ポイント減少しています。

紙おむつ給付事業については、介護保険料が上がっても、現行どおりの内容で継続した方がよいをみると、要介護 1・2 では 4 割前半、要介護 3～5 では 3 割半ばとなっており、現行どおりの内容で継続を望む方が多い傾向にあります。

## 第4章 要介護高齢者（介護者） 調査結果のまとめ

### 1 調査票を記入される方について

調査票に記入される方は、主に介護している方が85.6%、その他が14.4%となっています。

### 2 介護をしている方について

介護者の属性について、年齢では、60歳代が27.7%で最も高く、次いで50歳代、80歳以上がともに23.8%となっています。

性別では、男性が28.5%、女性が71.0%となっています。介護を受けている方からみる介護者の続柄としては、妻、娘の割合が高く、前回調査との比較では、妻が12.5ポイント減少し、娘が13.6ポイント増加しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、介護の担い手にも一定の影響を及ぼしていたことがうかがえます。

### 3 主に介護している方の生活状況について

介護をするうえで困っていることについては、身体的・精神的負担が大きいこと、自由になる時間がもてない、経済的負担、手助けがない、見通しが立たないが上位に挙げられています。介護者の負担軽減に向けては、日々の介護によるストレスや不安を安心して相談できる環境整備を進め、介護者を地域全体で支える体制の充実が求められていると考えられます。

介護についての相談先については、前回調査と同様にケアマネジャーが7割台で最も高く、家族・親族の割合を上回っています。専門職であるケアマネジャーが、家族に次ぐ存在ではなく、介護者にとって最も主要な相談先となっている状況がうかがえます。ケアマネジャーが本人や介護者に寄り添いながら、専門的知見を生かして関係機関との連携を図り、安心して在宅生活を継続できるよう支援していくことが重要であると考えられます。

介護の負担感については、要介護度別で見ると、かなり負担である、やや負担であるの合計値は、要介護1・2が72.9%、要介護3～5が79.1%と、介護度があがると負担感も高まる傾向がみられます。

負担感を抱える介護者が、介護の負担を軽減するために行っている取組については、地域包括支援センターやケアマネジャー等に相談しているが63.5%と最も高く、前回調査と比べて5.8ポイント増加しています。専門職への相談を通じて負担軽減を図っている状況がうかがえます。また、要介護度別にみると、要介護1・2では、自分の趣味などでストレスを解消している割合が要介護3～5に比べて高く、日常生活の中での気分転換により負担軽減を図っている傾向がみられます。

### 4 市の施策・事業、介護保険制度について

介護保険サービスの利用により得られた結果については、前回調査と同様に、身体的・精神的負担が軽減されたとの割合が他の項目に比べて高く、サービス利用が介護者の負担軽減に一定の効果をもたらしていることがうかがえます。

在宅における介護保険サービス事業者の選択にあたり、なかなか見つからなかったサービスについては、特になしが7割を超えているものの、短期入所（ショートステイ）の事業者が他の項目に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、短期入所（ショートステイ）の事業者は、要介護3～5では1割後半と、要介護1・2よりも割合が高くなっており、介護度が高くなるほど短期入所のニーズが高いことがうかがえます。

紙おむつ給付事業について、介護者の立場からは、介護保険料が上がっても、現行どおりの内容で継続した方がよいが4割前半と、現行どおりの内容で継続を望む方が多い傾向にあります。

高齢者にとって住みやすい生活環境を整備するために必要だと思うサービスについては、前回調査と同様に、緊急時に救助・救命するサービス、外出の支援をするサービスが上位に挙げられています。

利用者負担助成金制度については、必要な人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよいが8割前半を占めており、制度の継続を望む意向が示されています。物価上昇が続く中、利用者負担の軽減は在宅生活の継続に必要な支援であると認識されていることがうかがえます。

## 第IV部 ケアマネジャー



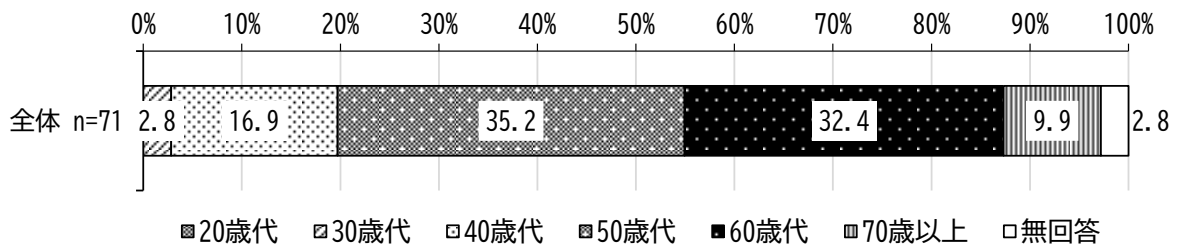
# 第1章 ケアマネジャー 調査結果

## 1 あなた自身について

本項目は、回答者の年齢、ケアマネジャーの通算年数を把握するための項目となっています。

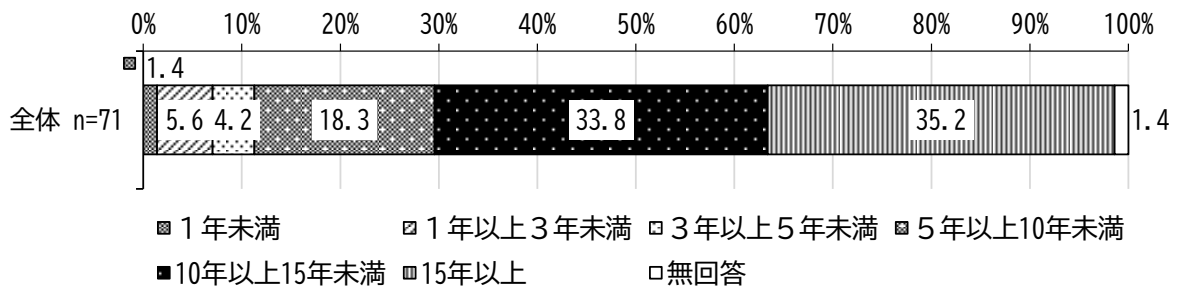
### 問1 令和7年12月1日現在のあなたの年齢をお答えください。(回答は1つ)

年齢については、「50歳代」が35.2%で最も高く、次いで「60歳代」が32.4%、「40歳代」が16.9%となっています。



### 問2 ケアマネジャーの仕事をはじめて通算何年（他事業所含む）になりますか。(回答は1つ)

ケアマネジャーの仕事の通算年数については、「15年以上」が35.2%で最も高く、次いで「10年以上15年未満」が33.8%、「5年以上10年未満」が18.3%となっています。

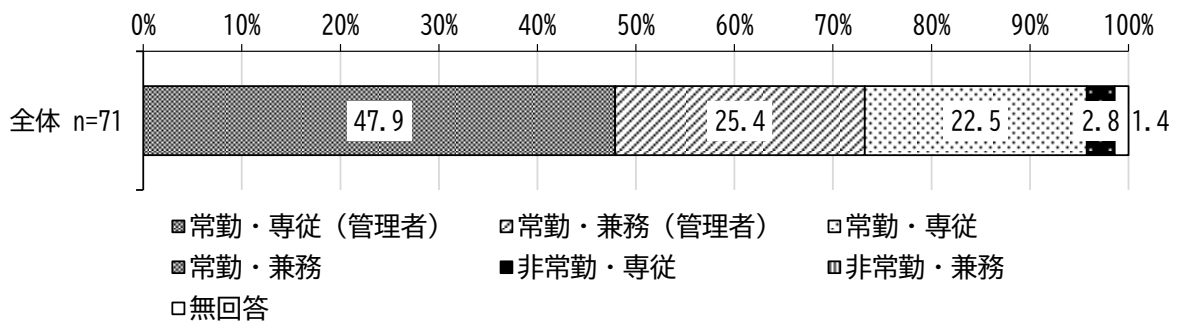


## 2 業務の状況について

本項目は、勤務形態、就労した経緯、ケアプラン作成人数、ケアマネジャー業務での課題、地域ケア個別会議で得られていること、医療関係者との連絡手段、医療関係者との連携を充実させるために必要なこと、ICTの活用状況、アドバンス・ケア・プランニングの実施状況、ケアマネジメントの業務負担軽減に向けた取組を把握するための項目となっています。

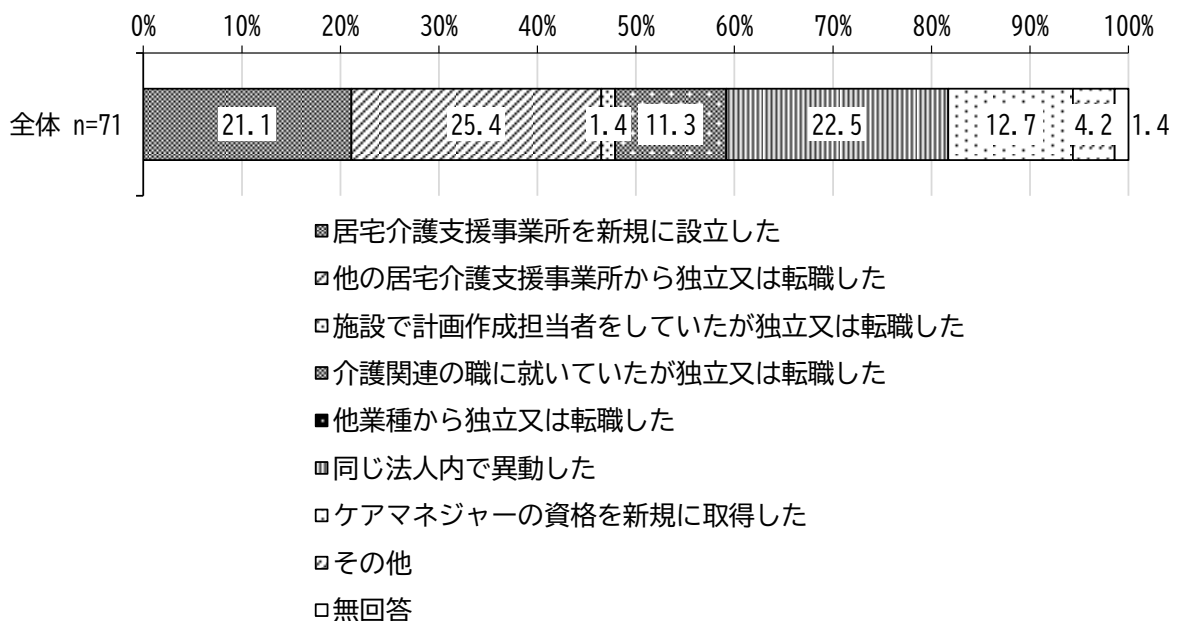
### 問3 あなたの勤務形態をお答えください。(回答は1つ)

勤務形態については、「常勤・専従(管理者)」が47.9%で最も高く、次いで「常勤・兼務(管理者)」が25.4%、「常勤・専従」が22.5%となっています。



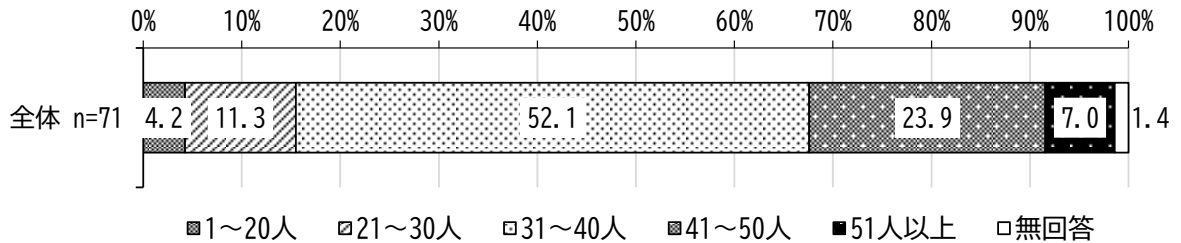
### 問4 現在、所属している事業所に就労した経緯をお答えください。(回答は1つ)

現在の事業所に就労した経緯については、「他の居宅介護支援事業所から独立又は転職した」が25.4%で最も高く、次いで「同じ法人内で異動した」が22.5%、「居宅介護支援事業所を新規に設立した」が21.1%となっています。



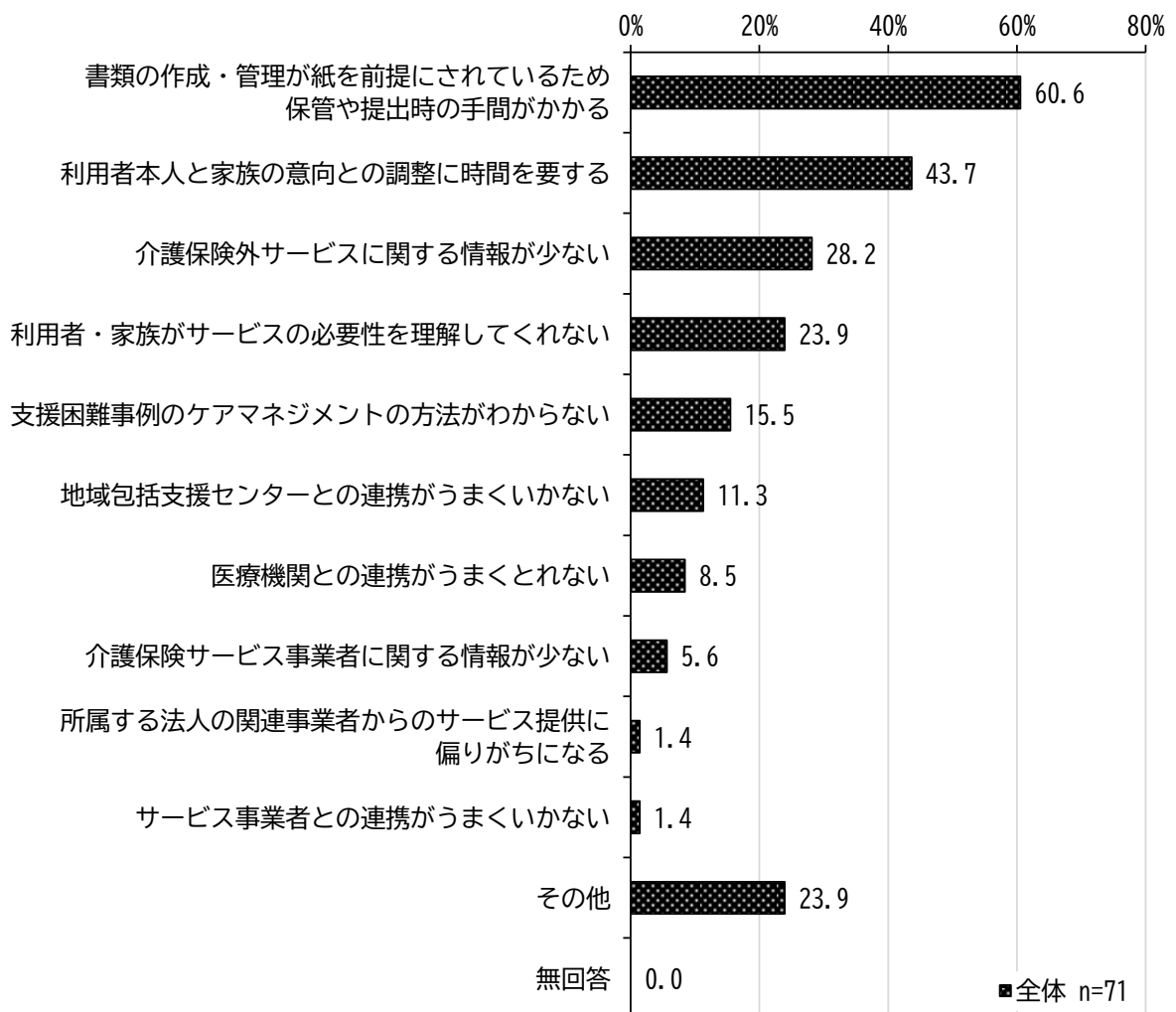
**問5 あなたが担当する居宅のケアプラン作成人数をお答えください。(令和7年11月利用分)**  
(回答は1つ)

1か月のケアプラン作成人数については、「31～40人」が52.1%で最も高く、次いで「41～50人」が23.9%、「21～30人」が11.3%となっています。



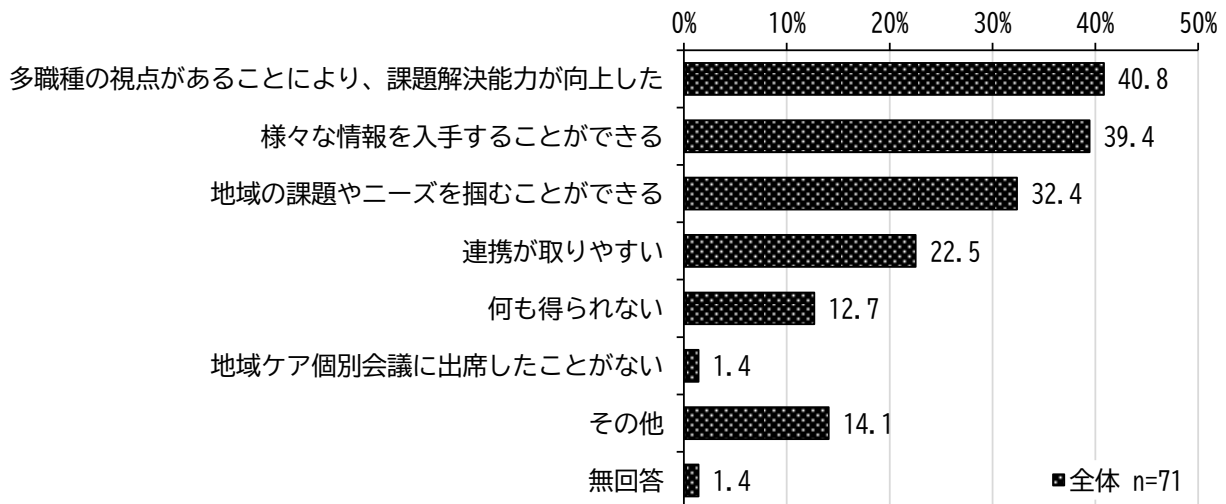
**問6 ケアマネジャー業務を行う上で、特に課題に感じることは何ですか。(回答は3つまで)**

ケアマネジャーの業務で課題と感じることについては、「書類の作成・管理が紙を前提にされているため保管や提出時の手間がかかる」が60.6%で最も高く、次いで「利用者本人と家族の意向との調整に時間を要する」が43.7%、「介護保険外サービスに関する情報が少ない」が28.2%となっています。



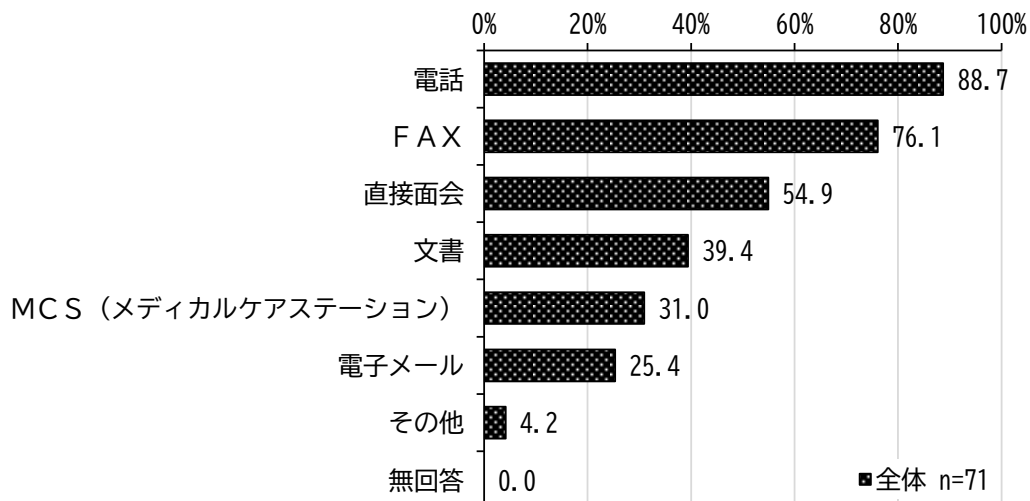
**問7 地域ケア個別会議において、得られていると感じていることをお答えください。  
(あてはまるものすべてに回答)**

地域ケア個別会議において、得られていると感じていることについては、「多職種の視点があることにより、課題解決能力が向上した」が40.8%で最も高く、次いで「様々な情報を入手することができる」が39.4%、「地域の課題やニーズを掴むことができる」が32.4%となっています。



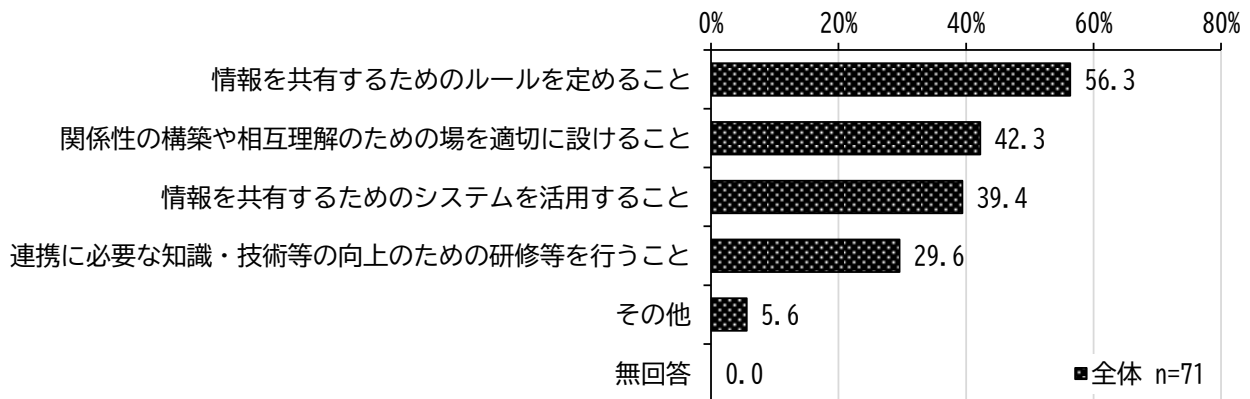
**問8 医療関係者との現在の連絡手段をお答えください。(あてはまるものすべてに回答)**

医療関係者との連絡手段については、「電話」が88.7%で最も高く、次いで「FAX」が76.1%、「直接面会」が54.9%となっています。



**問9 今後、医療関係者との連携を充実させるためには、どのようなことが必要だと思いますか。  
(あてはまるものすべてに回答)**

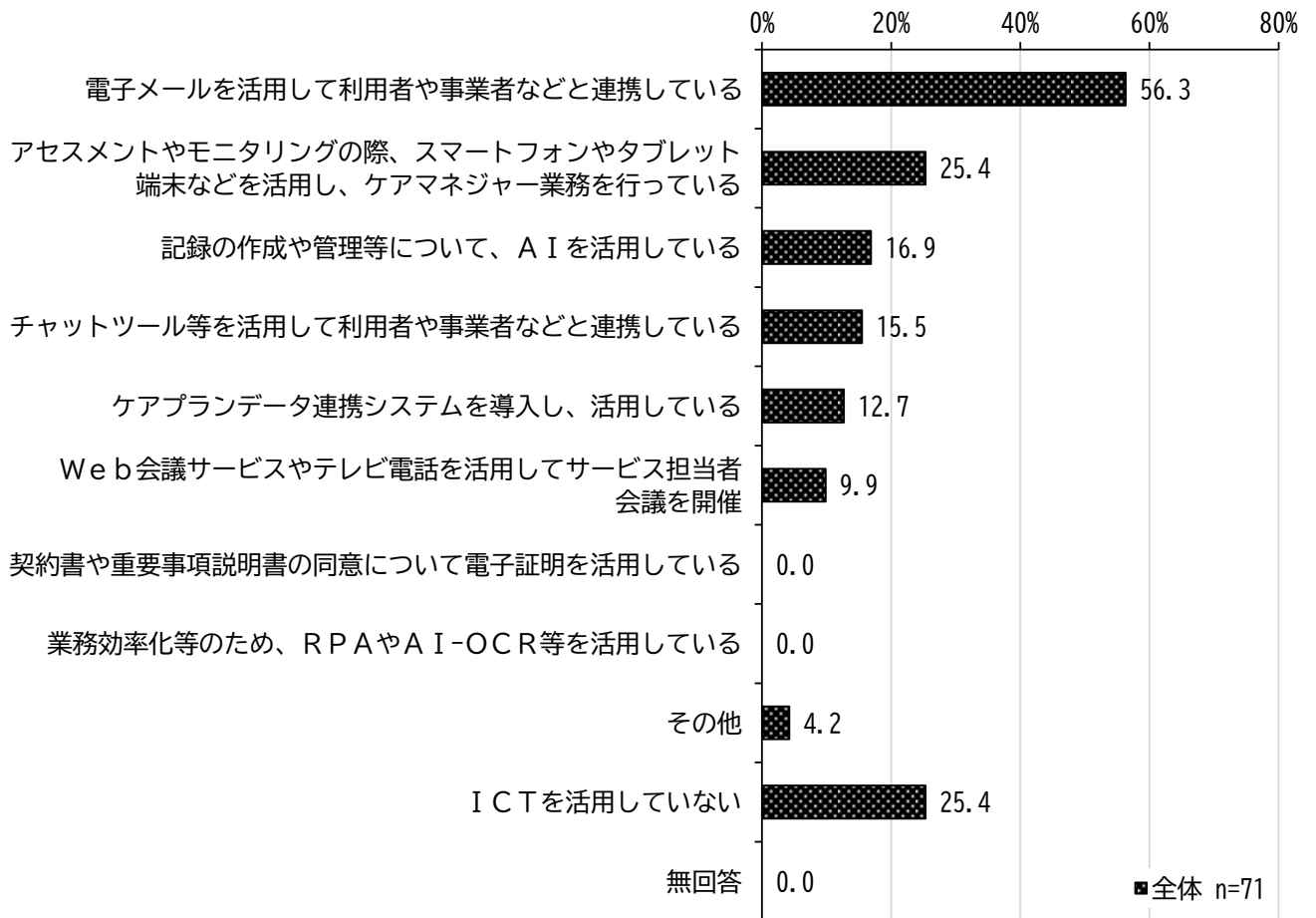
今後、医療関係者との連携を充実させるために必要だと思うことについては、「情報を共有するためのルールを定めること」が56.3%で最も高く、次いで「関係性の構築や相互理解のための場を適切に設けること」が42.3%、「情報を共有するためのシステムを活用すること」が39.4%となっています。



**問10 業務の中でICTをどの程度活用していますか。(あてはまるものすべてに回答)**

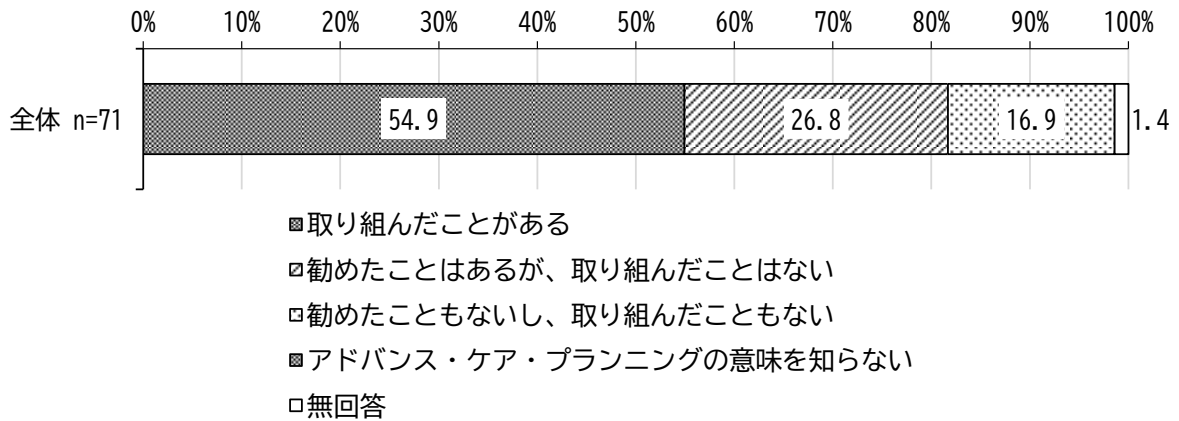
業務の中でのICTの活用状況については、「電子メールを活用して利用者や事業者などと連携している」が56.3%で最も高く、次いで「アセスメントやモニタリングの際、スマートフォンやタブレット端末などを活用し、ケアマネジャー業務を行っている」が25.4%、「記録の作成や管理等について、AI（生成AIも含む）を活用している」が16.9%となっています。

なお、「ICTを活用していない」は25.4%となっています。



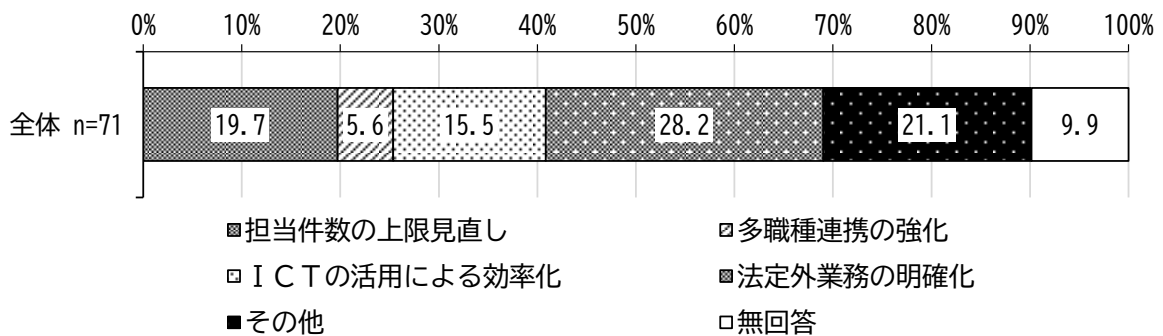
**問 11 利用者やその家族等にアドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）を勧めたことや、一緒に取り組んだことはありますか。（回答は1つ）**

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）の取組については、「取り組んだことがある」が54.9%で最も高く、次いで「勧めたことはあるが、取り組んだことはない」が26.8%、「勧めたこともないし、取り組んだこともない」が16.9%となっており、取り組んだこともないし、取り組んだこともないが16.9%となっています。



**問 12 あなたはケアマネジメントの質を確保しつつ業務負担軽減を図るためにはなにが最も重要だと考えますか。（回答は1つ）**

ケアマネジメントの質を確保しつつ業務負担軽減を図るために重要なことについては、「法定外業務の明確化」が28.2%で最も高く、次いで「担当件数の上限見直し」が19.7%、「ICTの活用による効率化」が15.5%となっています。

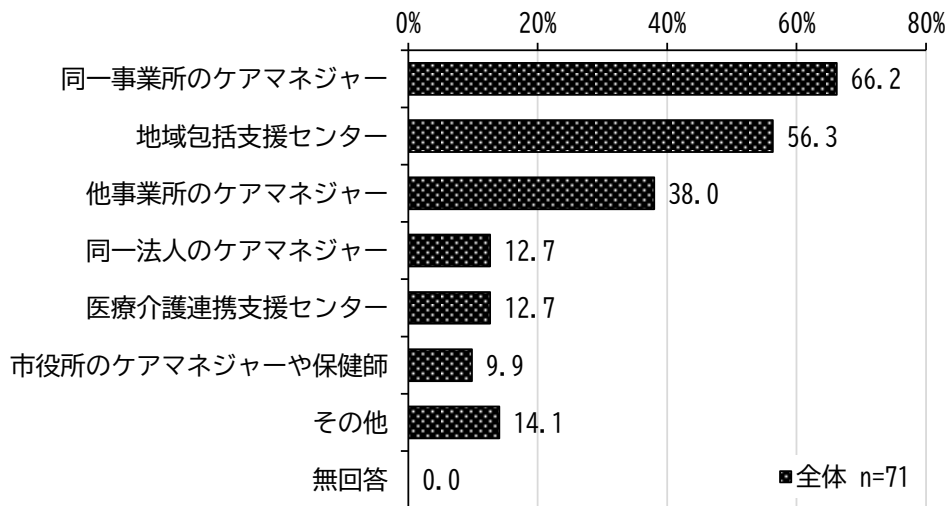


### 3 ケアプランについて

本項目は、業務上の相談先、介護保険外の公的福祉サービスの活用状況、インフォーマルサービスの活用状況、インフォーマルサービスを活用していない理由、インフォーマルサービスで必要だと思うサービス、認知症の方の意思を反映させたケアプランの作成方法、利用者からの苦情、ケアマネジャー自身の急病時の対応方法を把握するための項目となっています。

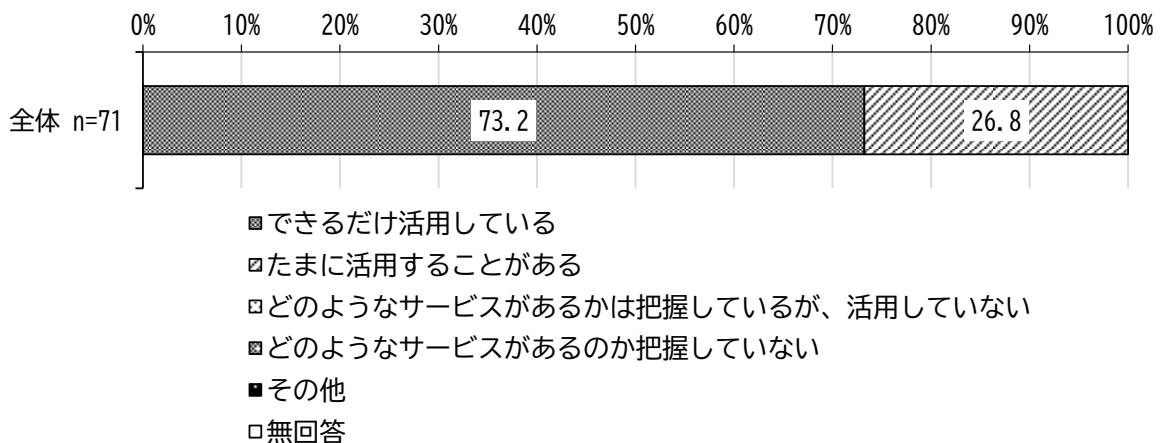
**問 13 業務上で判断に悩んだ場合、誰に相談していますか。(あてはまるものすべてに回答)**

業務上の相談先については、「同一事業所のケアマネジャー」が66.2%で最も高く、次いで「地域包括支援センター」が56.3%、「他事業所のケアマネジャー」が38.0%となっています。



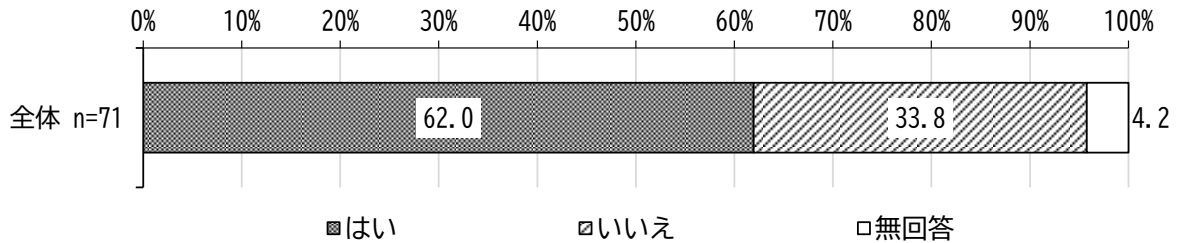
**問 14 ケアプランを作成する際に、介護保険外の公的福祉サービス（例えば、緊急通報システム、高齢者配食サービス、ごみのふれあい収集など）を活用していますか。(回答は1つ)**

ケアプランを作成する際に、介護保険外の公的福祉サービスを活用しているかについては、「できるだけ活用している」が73.2%で最も高く、次いで「たまに活用することがある」が26.8%となっています。



**問 15 ケアプランを作成する際に、インフォーマルサービス（住民主体の通いの場や民間の家事援助サービス等）を活用していますか。（回答は1つ）**

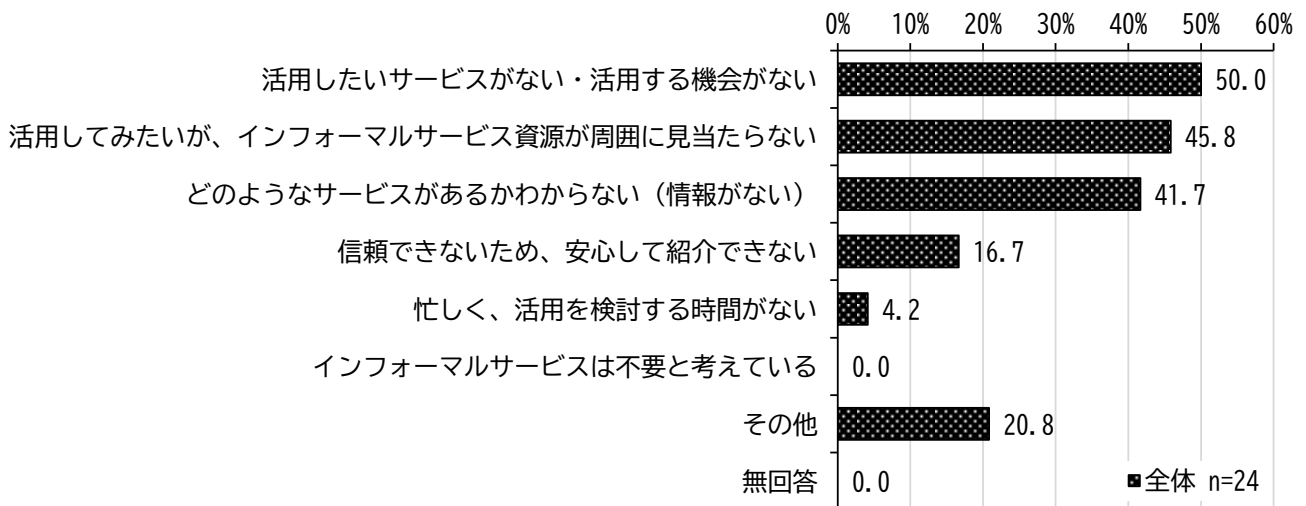
ケアプランを作成する際に、インフォーマルサービスを活用しているかについては、「はい」が62.0%、「いいえ」が33.8%と、「はい」が28.2ポイント上回っています。



**【問 15 で「いいえ」と回答した方におたずねします。】**

**問 15-1 インフォーマルサービスを活用していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに回答）**

インフォーマルサービスを活用していない理由については、「活用したいサービスがない・活用する機会がない」が50.0%で最も高く、次いで「活用してみたいが、インフォーマルサービス資源が周囲に見当たらない」が45.8%、「どのようなサービスがあるかわからない（情報が無い）」が41.7%となっています。

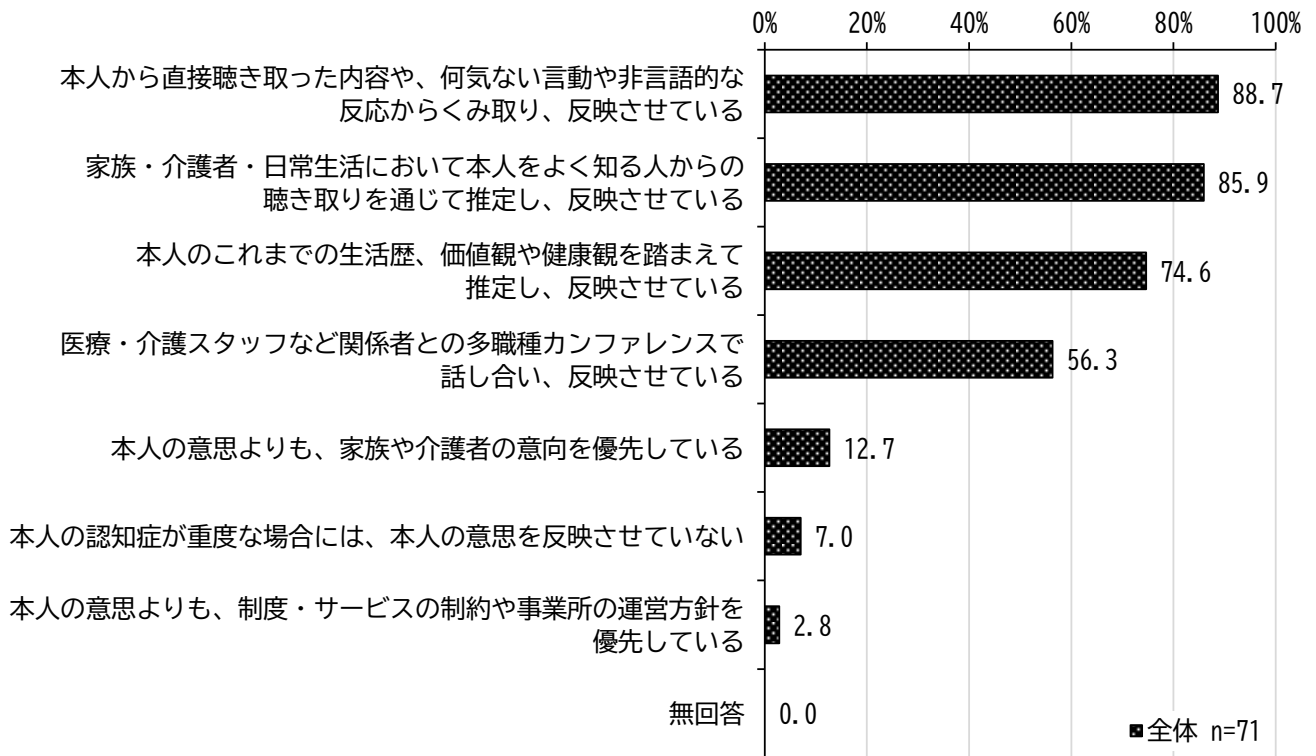


問16 インフォーマルサービスで必要だと思うサービスがあれば、ご記入ください。  
 ※問15で「はい」と回答した方は、その際に記入したもの以外をご記入ください。

インフォーマルサービスで必要だと思うサービスについて（抜粋）
移動の面で困っている方が圧倒的に多い。タクシーや介護タクシー、ヘルパー同行（自費）はお金がかかり難しい。もっと安価な移動手段があればと思う。
通院乗降にあたる支援事業所が少なすぎて予約が取れない。
介護タクシーの運転手がヘルパー資格を持ち、受診介助から生活支援まで一体的に行えるサービス。
気楽にお願いできる（15分／300円程度）などのサービスがほしい。今ある介護保険外のサービスは高額で、一部の方しか利用できない。
日常生活における家事支援（掃除、ゴミ捨て、買い物、電球の交換など）。
緊急時に数日泊まれるシェルター（避難所）施設。
独居の方への見守りサービスや声かけ。

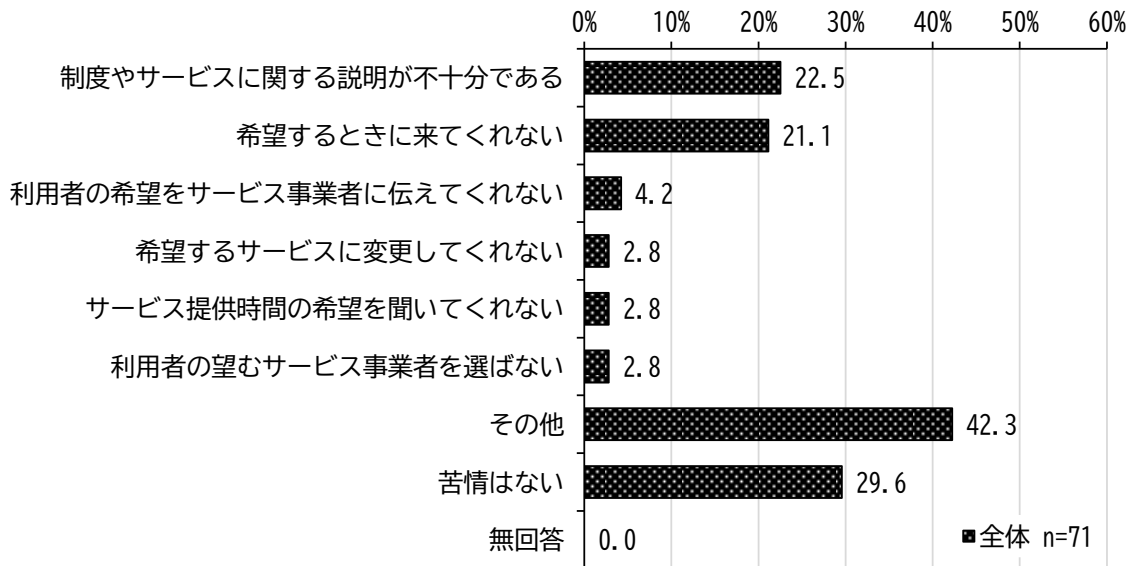
**問 17 認知症の方のケアプランの作成にあたり、ご本人の意思を反映させていますか。また、反映させるために、どのような方法を取っていますか。(あてはまるものすべてに回答)**

認知症の方のケアプランの作成にあたり、本人の意思の反映状況及び反映させるための方法については、「本人から直接聴き取った内容や、何気ない言動や非言語的な反応からくみ取り、反映させている」が 88.7%で最も高く、次いで「家族・介護者・日常生活において本人をよく知る人からの聴き取りを通じて推定し、反映させている」が 85.9%、「本人のこれまでの生活歴、価値観や健康観を踏まえて推定し、反映させている」が 74.6%となっています。



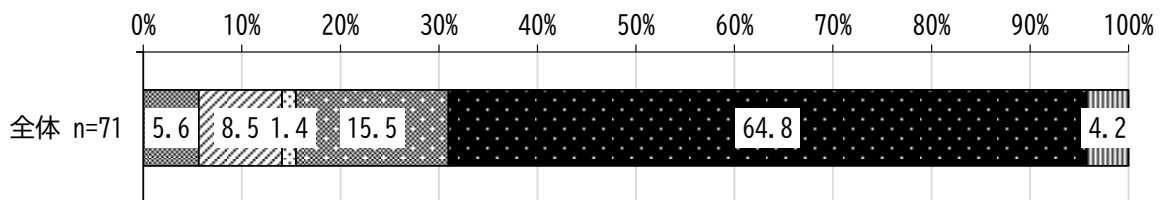
**問 18 これまでに、利用者からの苦情はどのようなものがありましたか。**  
**(あてはまるものすべてに回答)**

利用者からの苦情内容については、「制度やサービスに関する説明が不十分である」が22.5%で最も高く、次いで「希望するときに来てくれない」が21.1%、「利用者の希望をサービス事業者伝えてくれない」が4.2%となっています。



**問 19 ケアマネジャー自身の急病等によりケアマネ業務（ケアプラン作成・給付管理・モニタリング・連絡調整等）が急遽出来なくなった場合に、対応方法や業務の引継ぎ先を定めていますか。**  
**(回答は1つ)**

急病等によりケアマネ業務が急遽出来なくなった場合の対応方法や業務の引継ぎ先を定めているかについては、「同一事業所内の他のケアマネジャーが対応する」が64.8%で最も高く、次いで「対応方法及び業務の引継ぎ先のいずれも定めていない」が15.5%、「対応方法は定めているが、業務の引継ぎ先は定めていない」が8.5%、「対応方法は定めていないが、業務の引継ぎ先は定めている」が5.6%、「その他」が1.4%となっています。



- 対応方法及び業務の引継ぎ先を定めている
- 対応方法は定めているが、業務の引継ぎ先は定めていない
- 対応方法は定めていないが、業務の引継ぎ先は定めている
- 対応方法及び業務の引継ぎ先のいずれも定めていない
- 同一事業所内の他のケアマネジャーが対応する
- その他
- 無回答

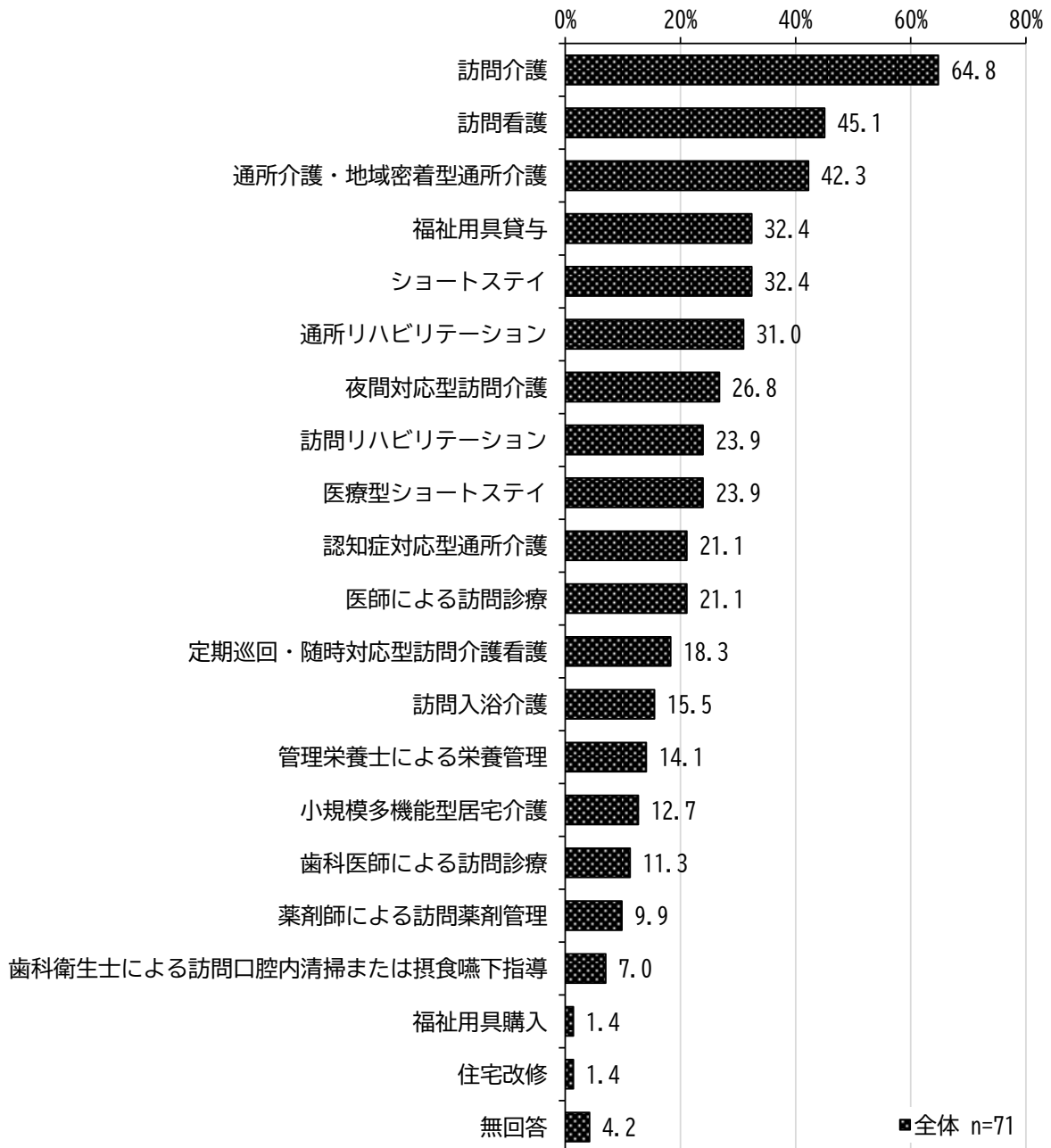
## 4 介護保険サービスについて

本項目は、居宅介護・介護予防で充実させるべきと感じるサービスを把握するための項目となっています。

問 20 居宅介護サービス計画書（介護予防サービス計画書）の作成または見直し時に、あなたが充実させるべきと感じるサービスについて、「ア 居宅介護」「イ 介護予防」のそれぞれ5つ選んで、番号を記入してください。

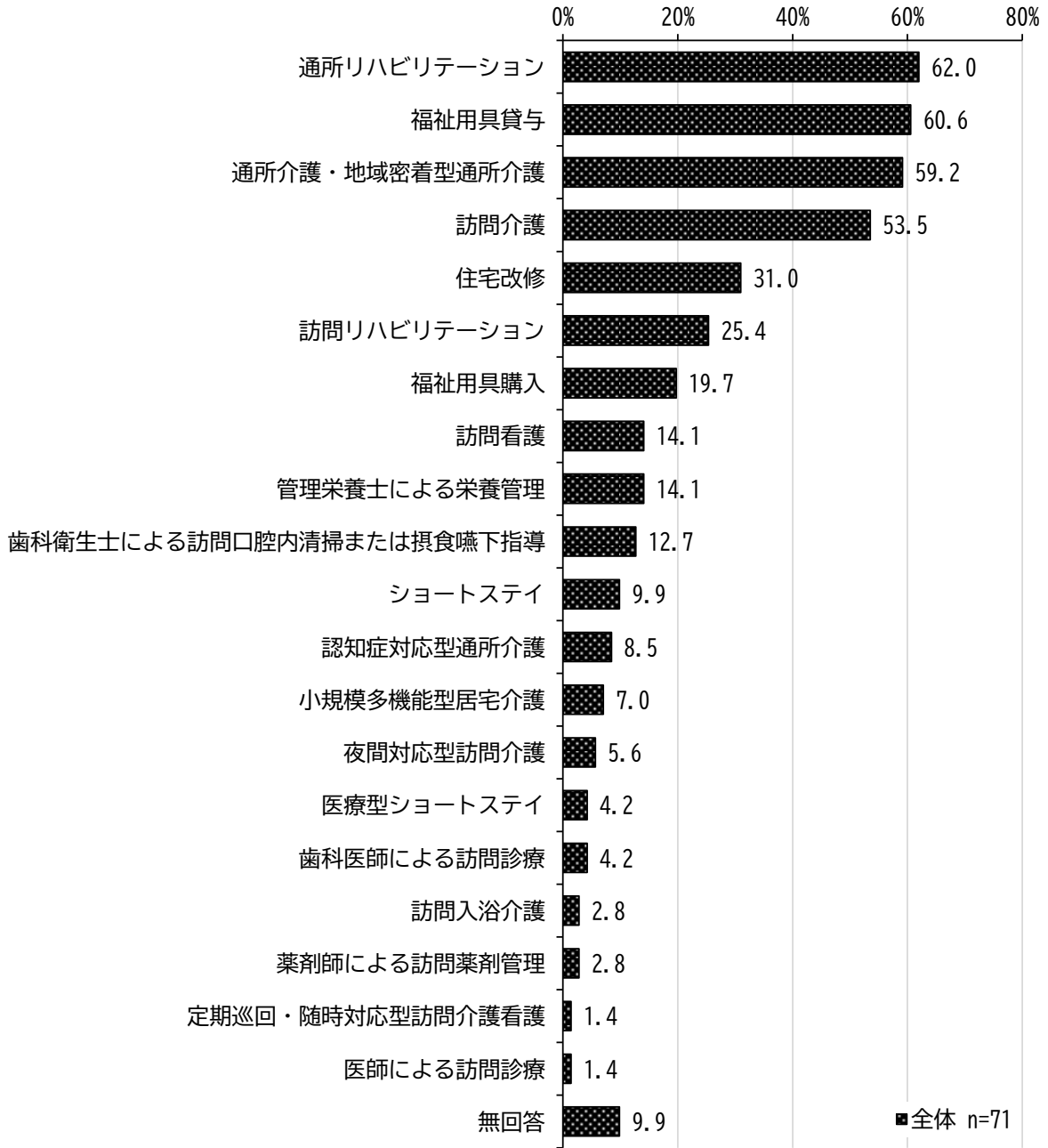
### ア 居宅介護

居宅介護において、充実させるべきと感じるサービスについては、「訪問介護」が64.8%で最も高く、次いで「訪問看護」が45.1%、「通所介護・地域密着型通所介護」が42.3%となっています。



イ 介護予防

介護予防において、充実させるべきと感じるサービスについては、「通所リハビリテーション」が62.0%で最も高く、次いで「福祉用具貸与」が60.6%、「通所介護・地域密着型通所介護」が59.2%となっています。

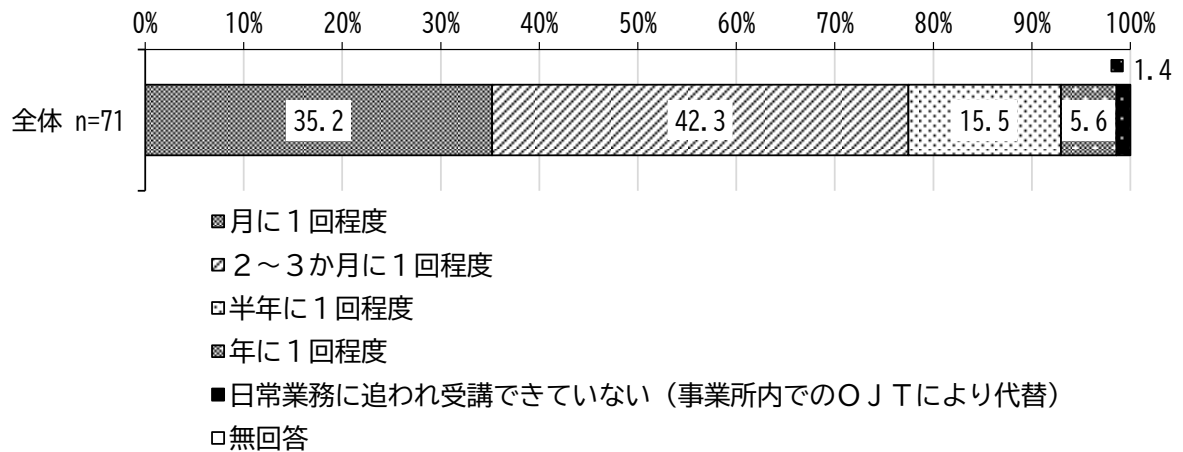


## 5 研修等について

本項目は、研修の頻度、受講する機会が多い研修内容、研修に対する要望、主任ケアマネジャーの資格取得の状況を把握するための項目となっています。

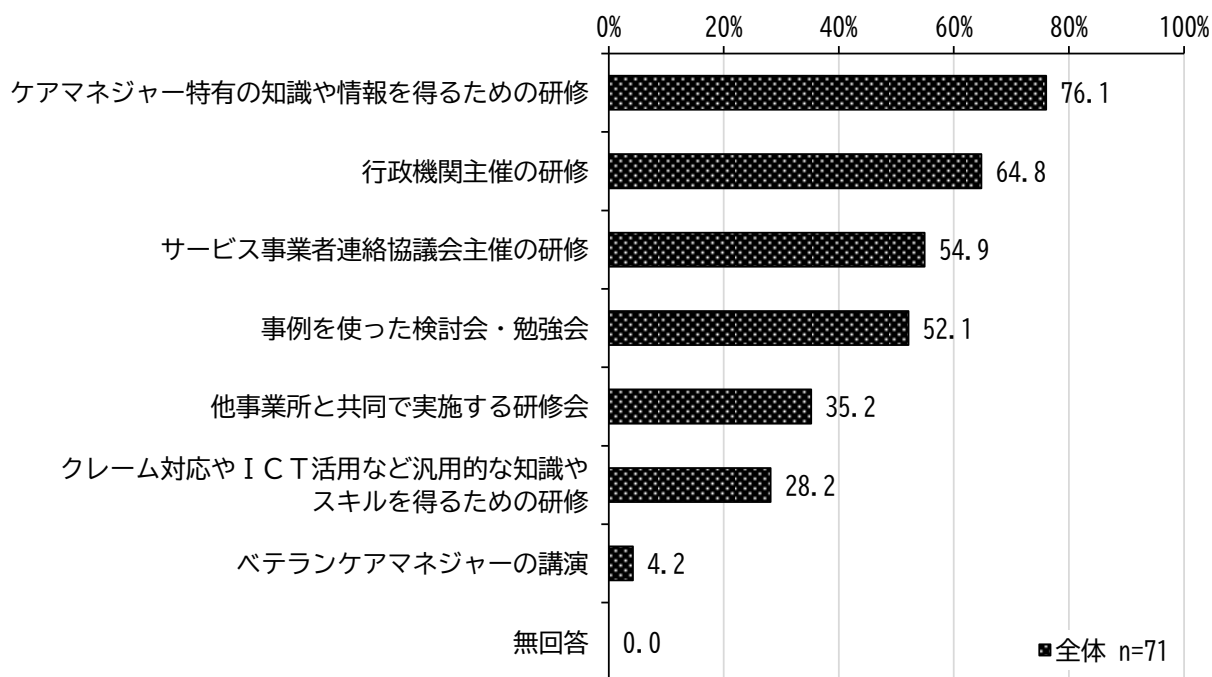
### 問 21 研修受講状況について、頻度をお答えください。(回答は1つ)

研修の頻度については、「2～3か月に1回程度」が42.3%で最も高く、次いで「月に1回程度」が35.2%、「半年に1回程度」が15.5%となっています。



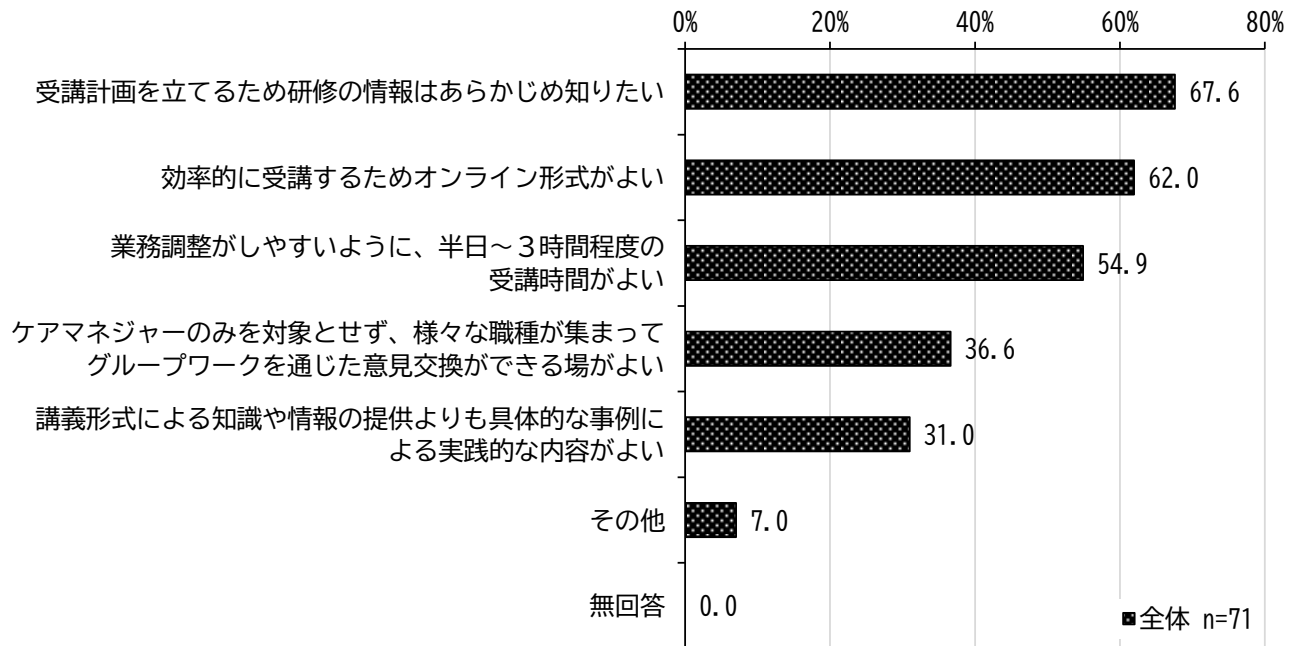
**問 22 どのような内容の研修を受講する（選ぶ）機会が多いですか。**  
**（あてはまるものすべてに回答）**

受講する機会が多い研修内容については、「ケアマネジャー特有の知識や情報を得るための研修（座学中心）」が76.1%で最も高く、次いで「行政機関（国・県・市）主催の研修」が64.8%、「サービス事業者連絡協議会主催の研修」が54.9%となっています。



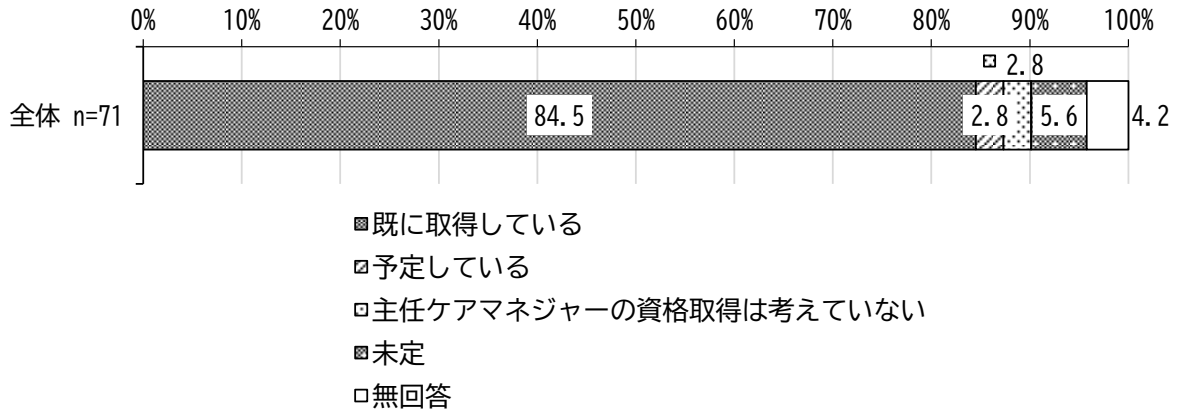
**問 23 研修（形態や内容）に対する要望等について、お答えください。**  
**（あてはまるものすべてに回答）**

研修に対する要望等については、「受講計画を立てるため研修の情報はあらかじめ知りたい」が67.6%で最も高く、次いで「効率的に受講するためオンライン形式がよい」が62.0%、「業務調整がしやすいように、半日～3時間程度の受講時間がよい」が54.9%となっています。



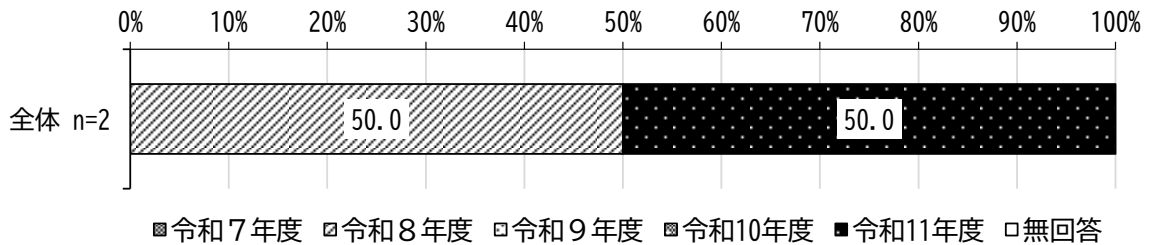
問 24 主任ケアマネジャーの資格取得予定をお答えください。また、「予定している」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。（回答は1つ）

主任ケアマネジャーの資格取得の状況については、「既に取得している」が84.5%で最も高く、次いで「未定」が5.6%、「予定している」「主任ケアマネジャーの資格取得は考えていない」がともに2.8%となっています。



●資格取得の予定年度

資格取得の予定年度については、「令和8年度」「令和11年度」がともに50.0%となっています。

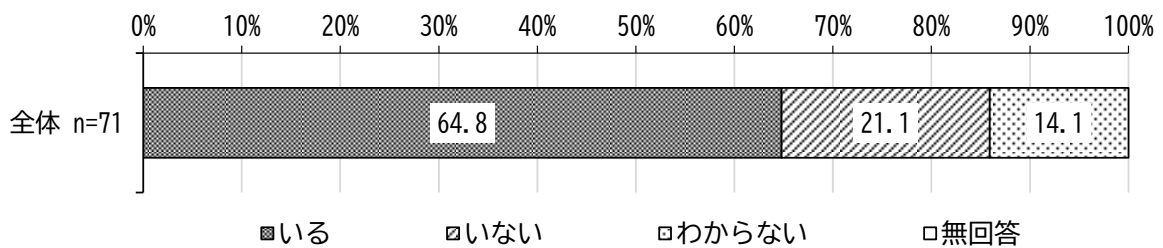


## 6 利用者について

本項目は、リハビリ等により、今後、要支援への移行が期待できる利用者、施設への入所が望ましい利用者、小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者、看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者、特別養護老人ホームに入所する利用者の部屋の希望状況、利用者が部屋の選択で重視していると感じることを把握するための項目となっています。

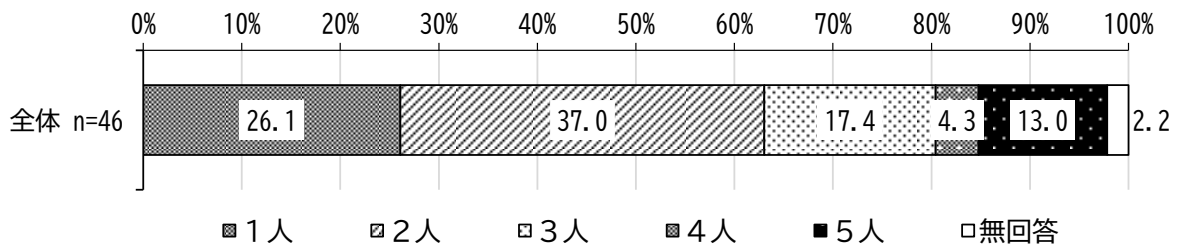
**問 25 リハビリ等により、今後、要支援への移行が期待できる利用者について、お答えください。また、「いる」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)**

リハビリ等により、今後、要支援への移行が期待できる利用者については、「いる」が 64.8%、「いない」が 21.1%、「わからない」が 14.1%となっています。



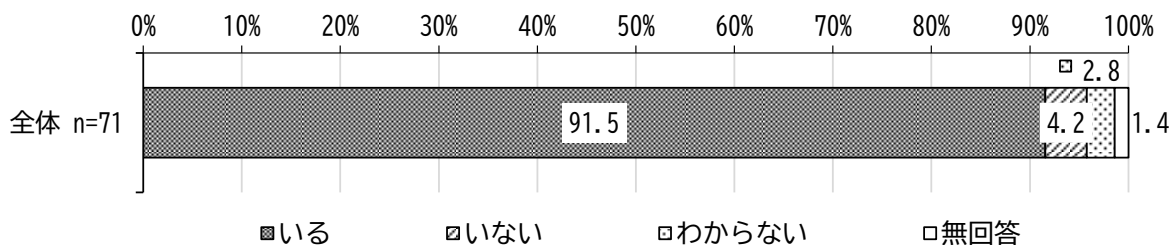
### ●要支援への移行が期待できる人数

要支援への移行が期待できる人数については、「2人」が 37.0%で最も高く、次いで「1人」が 26.1%、「3人」が 17.4%となっています。



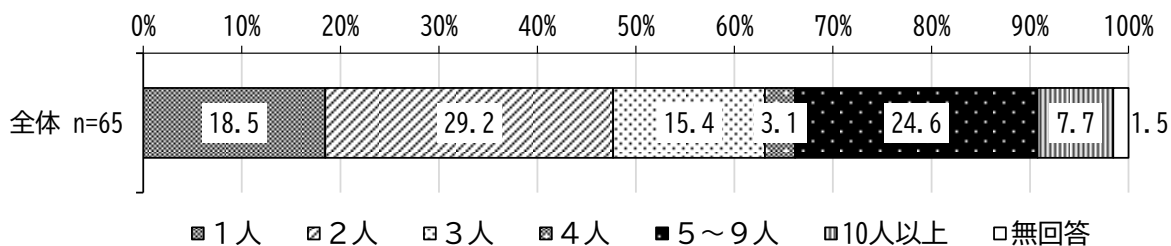
問 26 施設への入所が望ましい利用者について、お答えください。また、「いる」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。（回答は1つ）

施設への入所が望ましい利用者については、「いる」が91.5%、「いない」が4.2%、「わからない」が2.8%となっています。



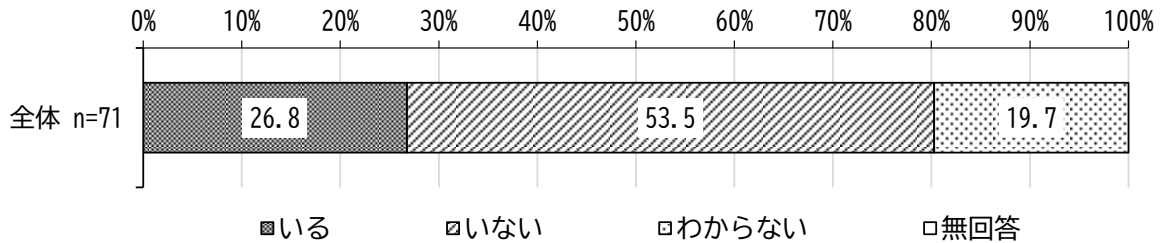
●施設への入所が望ましい人数

施設への入所が望ましい人数については、「2人」が29.2%で最も高く、次いで「5～9人」が24.6%、「1人」が18.5%となっています。



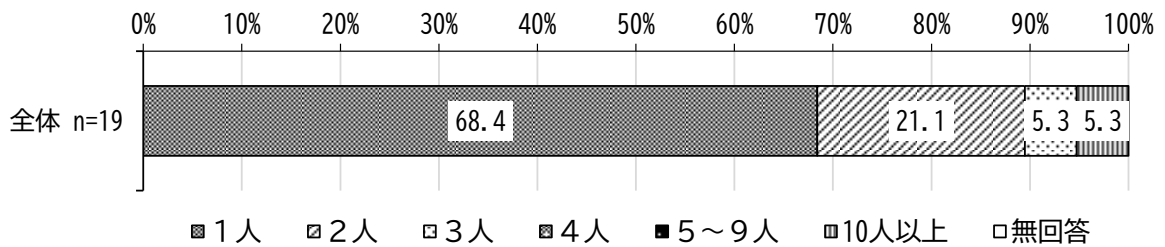
問 27 小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者について、お答えください。また、「いる」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。（回答は1つ）

小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者については、「いる」が26.8%、「いない」が53.5%、「わからない」が19.7%となっています。



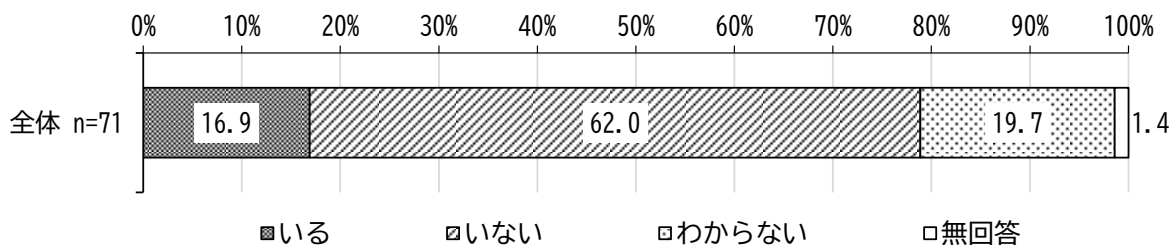
●小規模多機能型居宅介護への移行が想定される人数

小規模多機能型居宅介護への移行が想定される人数については、「1人」が68.4%で最も高く、次いで「2人」が21.1%、「3人」「10人以上」がともに5.3%となっています。



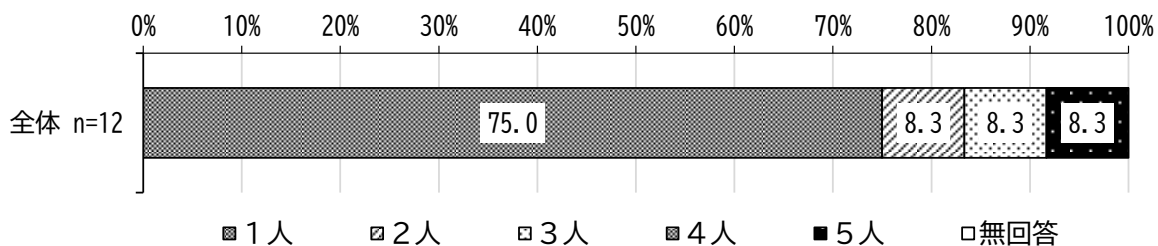
**問 28 看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者についてお答えください。また、「いる」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。（回答は1つ）**

看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者については、「いる」が16.9%、「いない」が62.0%、「わからない」が19.7%となっています。



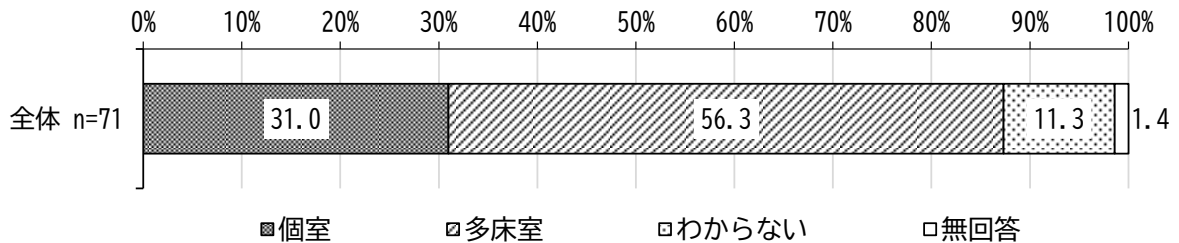
**●看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される人数**

看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される人数については、「1人」が75.0%で最も高く、次いで「2人」「3人」「5人」がともに8.3%となっています。



**問 29 特別養護老人ホームに入所する利用者について、利用者（本人）は、個室（ユニット型）と多床室（従来型）のどちらを希望することが多いと感じますか。（回答は1つ）**

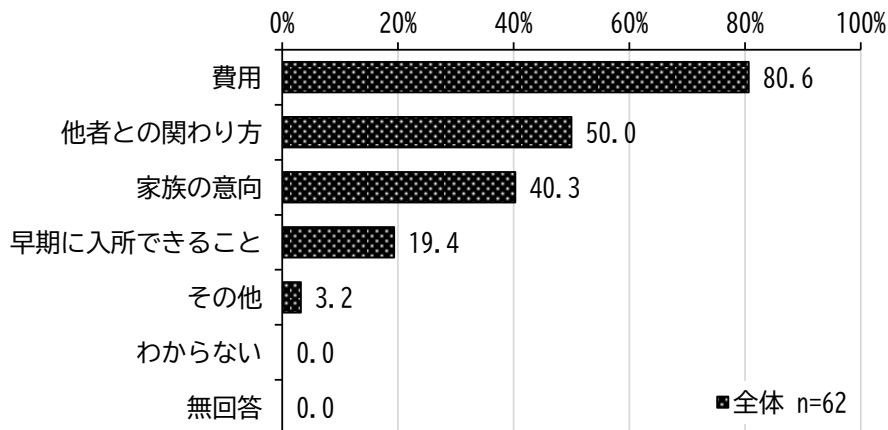
特別養護老人ホームに入所する利用者について、個室と多床室のどちらを希望することが多いかについては、「多床室」が56.3%で最も高く、次いで「個室」が31.0%、「わからない」が11.3%となっています。



**【問 29 で「個室」、「多床室」と回答した方におたずねします。】**

**問 29-1 利用者（本人）が個室（ユニット型）・多床室（従来型）の選択にあたり、どのような点を特に重視していると感じますか。（あてはまるものすべてに回答）**

利用者が部屋の選択で重視していると感じることについては、「費用」が80.6%で最も高く、次いで「他者との関わり方」が50.0%、「家族の意向」が40.3%となっています。

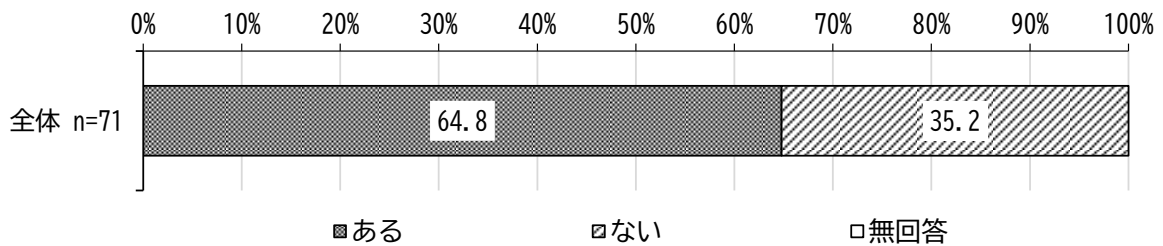


## 7 ケアラーについて

本項目は、高齢者虐待の事例の経験及びその後の対応、ヤングケアラーへの支援を必要と感じた経験及びその後の対応を把握するための項目となっています。

### 問 30 これまで、高齢者虐待が疑われるような事例を経験したことがありますか。(回答は1つ)

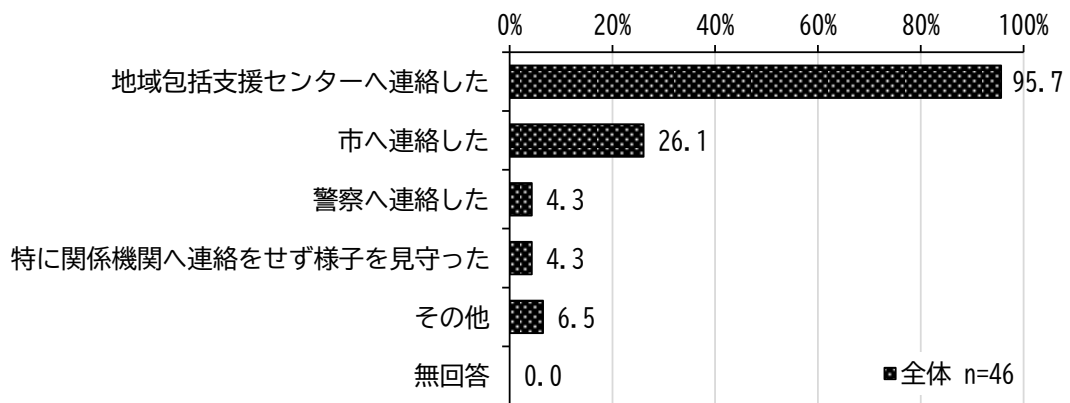
高齢者虐待が疑われるような事例を経験したことがあるかについては、「ある」が64.8%、「ない」が35.2%と、「ある」が29.6ポイント上回っています。



【問 30 で「ある」と回答した方におたずねします。】

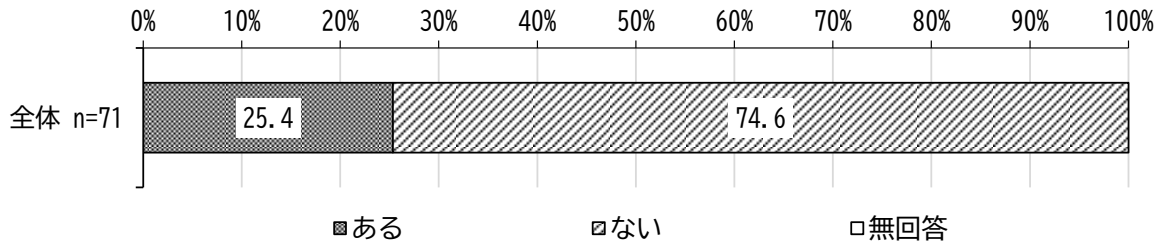
### 問 30-1 虐待が疑われる状態に気づいた後、どうしましたか。(あてはまるものすべてに回答)

虐待が疑われる状態に気づいた後の対応については、「地域包括支援センターへ連絡した」が95.7%で最も高く、次いで「市へ連絡した」が26.1%、「警察へ連絡した」「特に関係機関へ連絡をせず様子を見守った」がともに4.3%となっています。



**問 31 これまで、ヤングケアラーへの支援を必要と感じる事例を経験したことがありますか。**  
**(回答は1つ)**

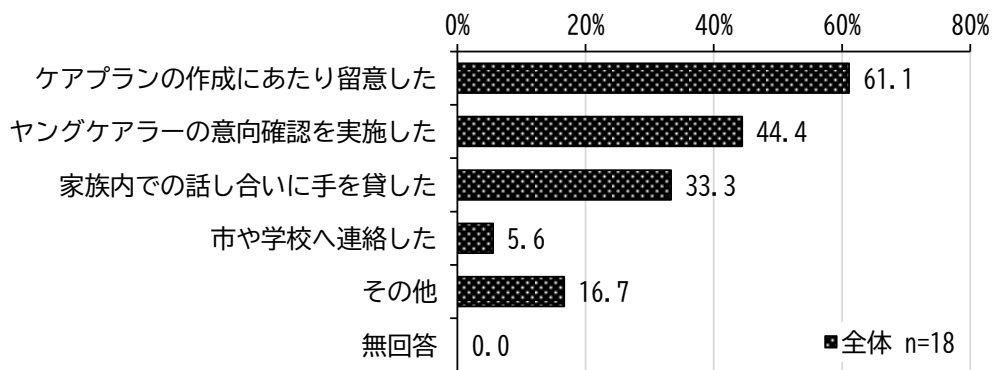
ヤングケアラーへの支援を必要と感じる事例を経験したことがあるかについては、「ある」が25.4%、「ない」が74.6%と、「ない」が49.2ポイント上回っています。



**【問 31 で「ある」と回答した方におたずねします。】**

**問 31-1 ヤングケアラーへの支援が必要と気づいた後、どのような対応をしましたか。**  
**(あてはまるものすべてに回答)**

ヤングケアラーへの支援が必要と気づいた後の対応については、「ケアプランの作成にあたり留意した」が61.1%で最も高く、次いで「ヤングケアラーの意向確認を実施した」が44.4%、「家族内での話し合いに手を貸した」が33.3%となっています。



## 第2章 ケアマネジャー 調査結果のまとめ

### 1 あなた自身について

回答者の属性について、年齢では、30歳代が2.8%、40歳代が16.9%、50歳代が35.2%、60歳代が32.4%、70歳以上が9.9%となっています。

ケアマネジャーの仕事の通算年数では、10年以上が6割後半を占めています。

### 2 業務の状況について

勤務形態については、常勤・専従（管理者）が47.9%、常勤・兼務（管理者）が25.4%と、管理者が7割前半を占めています。

現在の事業所に就労した経緯については、他の居宅介護支援事業所から独立又は転職したが2割半ばと、他事業所からの転職が多い状況となっています。

担当する居宅ケアプランの作成人数では、31～40人が5割前半を占めています。

ケアマネジャーの業務で課題と覚えることについては、書類の作成・管理等に手間がかかるが60.6%で前回調査から引き続き高いことと合わせ、利用者本人と家族の意向との調整に時間を要するが43.7%と前回調査から14.2ポイント増加しています。負担の大きい書類作成・管理等についてはICT化を進め効率化を図るとともに、少子高齢化や核家族化など複雑化・多様化する家族背景の変化に伴い、家族を含めた包括的な支援が求められているものと考えられます。また、業務の効率化を図ることでケアマネジメント業務に注力することが可能となり、ケアマネジャーとしての専門性をより発揮できる環境整備に資するものと考えられます。

医療関係者との連絡手段については、電話、FAX、直接面会が上位に挙げられており、依然として従来型の連絡手段が中心となっている状況がうかがえます。一方で、MCS（メディカルケアステーション）は31.0%と、前回調査と比べて12.8ポイント増加しており、医療・介護分野においてICTを活用した情報共有ツールの活用が進んでいる状況がうかがえます。MCSなどのICTツールの活用は、連携の向上や業務効率化につながるものと考えられることから、従来の電話やFAXによる連絡手段と併用しながら、ICTの活用をさらに促進し、情報共有の充実や記録性の向上を図っていくことが重要であると考えられます。

医療関係者との連携を充実させるために必要だと思うことについては、情報を共有するためのルールを定めることが56.3%で最も高く、前回調査と比べて8.6ポイント増加しています。多職種連携が進む中で、関係者が共通認識のもとで円滑に連携できる体制づくりが求められているものと考えられます。

業務中でのICTの活用状況については、電子メールを活用して利用者や事業者などと連携しているが5割後半と、日常的な連絡手段としてICTが一定程度活用されている状況がうかがえます。一方で、ICTを活用していないは2割半ばとなっており、ICTの活用にはまだばらつきがあることがうかがえます。ICTの導入支援や研修機会の充実を図るとともに、現場の実情に応じた段階的な活用促進を進めることで、業務効率化とケアマネジメントの質の向上を図っていくことが重要であると考えられます。

ケアマネジメントの質を確保しつつ業務負担軽減を図るために重要なことについては、法定外業務の明確化が2割後半で最も高くなっています。ケアマネジャーが担う業務範囲の不明確さが負担感の一因になっていることがうかがえます。法定業務と法定外業務の整理を進めるとともに、役割の明確化や関係機関との連携強化を図ることにより、ケアマネジャーが担う業務に集中できる環境を整備していくことが重要であると考えられます。

### 3 ケアプランについて

業務上の相談先については、同一事業所のケアマネジャーが6割後半、地域包括支援センターが5割後半となっています。

ケアプランを作成する際に、インフォーマルサービスを活用しているかについては、はいが62.0%と、前回調査と比べて5.2ポイント増加しています。高齢者の生活課題が多様化・複雑化する中で、公的サービスだけでは補いきれない部分をインフォーマルサービスで補完する視点が広がっているものと考えられます。

認知症の方のケアプラン作成にあたり、本人の意思を反映しているかについては、本人から直接聴き取った内容や、何気ない言動、非言語的な反応からくみ取り、反映させているが最も高くなっている一方で、本人の意思よりも家族や介護者の意向を優先している、本人の認知症が重度な場合には意思を反映させていないとの回答もみられることから、認知症の程度や家族の状況によっては、本人の意思を十分に反映することの難しさが存在していると考えられます。意思決定支援の手法に関する研修や多職種による情報共有を充実しながら、認知症になっても本人の尊厳と意思が尊重されるケアマネジメントを推進していくことが重要であると考えられます。

ケアマネジャー自身の急病等によりケアマネ業務を急遽出来なくなった場合の対応等については、同一事業所内の他のケアマネジャーが対応するが64.8%で最も高く、多くの事業所において事業所内での相互対応により業務継続を図っている状況がうかがえます。一方で、対応方法及び業務の引継ぎ先のいずれも定めていないが15.5%となっており、一定数の事業所では業務継続への対応体制が十分に整備されていないことがうかがえます。ケアマネジメントは継続的な支援が求められる業務であることから、利用者への影響を最小限に抑えるためにも、業務継続に向けた体制整備を進めていくことが重要であると考えられます。

### 4 介護保険サービスについて

サービス計画書の作成または見直し時に、充実させるべきと感じるサービスについて、居宅介護では、訪問介護、訪問看護、通所介護・地域密着型通所介護が上位に挙げられています。介護予防では、通所リハビリテーション、福祉用具貸与、通所介護・地域密着型通所介護が上位に挙げられています。前回調査と比較しても、上位に挙げられるサービスに大きな変化はみられず、在宅生活を支えるサービスに対するニーズが高い状況がうかがえます。高齢者の生活環境や状態の変化を把握しながら、各種サービスの安定的な提供体制の確保と充実を図ることが重要であると考えられます。

### 5 研修等について

研修の頻度については、月に1回程度が35.2%と、前回調査と比べて21.6ポイント増加しており、定期的に研修へ参加する機会が増えている状況がうかがえます。質の高いケアマネジメントを継続的に提供していくため、研修機会の確保と内容の充実を図るとともに、業務と両立しやすい受講環境を整備していくことが重要であると考えられます。

研修に対する要望等については、受講計画を立てるため研修の情報はあらかじめ知りたいが前回調査と同様に最も高くなっています。日常業務が多忙である中、参加調整が難しい状況があると考えられ、計画的な情報提供の重要性が示されています。

## 6 利用者について

本項目は、利用者の移行先等に関する設問であり、在宅生活の継続や施設への移行の可能性を含めた将来的な支援の方向性を把握する内容となっています。利用者の状態変化を見据えた切れ目のない支援により、在宅から施設へ、あるいはその逆も含めた円滑な移行を可能にしていくことが重要であると考えられます。

## 7 ケアラーについて

高齢者虐待が疑われる事例を経験したことがあるかでは、あるが 64.8%となっており、前回調査の 65.9%と比べて大きな変化はみられません。高齢者虐待が疑われる事例は依然として一定程度発生している状況が続いており、改善が十分に進んでいるとは言い難い状況がうかがえます。虐待の早期発見・早期対応に向けた体制強化を図るとともに、介護者支援や相談体制の充実、関係機関との連携強化を通じて、未然防止の取組を一層推進していくことが重要であると考えられます。

虐待が疑われる状態に気づいた後の対応については、地域包括支援センターへ連絡したが9割を超えており、引き続き主要な相談・通報先として機能している状況がうかがえます。また、市へ連絡したをみると、今回調査が 26.1%となっており、前回調査と比べて 19.2 ポイント増加していることから、地域包括支援センターだけでなく、行政機関への通報・相談の意識が高まっていることがうかがえます。引き続き、地域包括支援センターと行政との連携をより一層強化し、役割分担を明確にしながら迅速な対応を図るとともに、通報後のフォロー体制を充実していくことが重要であると考えられます。

ヤングケアラーへの支援を必要と感じる事例を経験したことがあるかでは、あるが 25.4%と、前回調査と比べて 14.0 ポイント増加しています。また、ヤングケアラーへの支援が必要と気づいた後の対応として、ケアプランの作成にあたり留意したが 61.1%と前回調査から 41.1 ポイント増加しています。ヤングケアラーについての社会的認知度が向上するなか、市や学校へ連絡したが 5.6%と、ヤングケアラーまたはヤングケアラーと疑わしいケースを発見した際の対応として、早期かつ適切な支援につながられているものと考えられます。ヤングケアラーは、家庭内のデリケートな問題であることなどから表面化しにくい構造とされているため、医療・介護・教育分野を含めた関係機関の連携強化や情報共有の充実を引き続き図るとともに、支援対象となる子どもや家族が孤立しない仕組みづくりが重要であると考えられます。

## 第Ⅴ部 資料編（使用した調査票）



○高齢者一般・要支援高齢者 調査票

## 所沢市高齢者福祉・介護実態調査 ご協力をお願い

市民の皆さまには、日ごろより市政発展のため、ご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。

所沢市では、「第10期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和9年度～令和11年度）※」を策定するにあたり、皆さまの生活実態やご意見をお聞かせいただくため、アンケート調査を行うことといたしました。

この調査の対象となる方につきましては、所沢市にお住まいで要介護1～5の認定を受けていない65歳以上の方の中から、6,500名を無作為に選ばせていただきました。ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理し、他の目的に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨にご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。

令和7年12月

所沢市長 小野塚 勝俊

※ この計画は、高齢者に関する福祉施策や認知症施策を定めるとともに、令和9年度からの介護保険料を決めるための介護保険サービス見込量を定める重要なものです。所沢市の実態に合った計画を作成するため、皆さまのご協力をお願いいたします。

### 【この調査票のご記入にあたって】

- この調査は、無記名です。
- この調査は、令和7年12月1日現在の状況でお答えください。
- あて名の方ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合はご家族の方がお手伝いいただくか、あて名の方の意見を聞いたうえでご家族の方が代わりにご記入ください。
- ご回答は、あてはまる回答にをつけてください。質問によっては、「回答は1つ」「あてはまるものすべてに回答」など、をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- あて名の方が何らかの事情により調査できない場合には、下のいずれかにチェックをつけてご返送ください。

医療機関に入院中     市外に転居     その他（                      ）

- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒にて令和8年1月7日（水）までにご返送いただきますよう、お願い申し上げます。

この調査票についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

所沢市福祉部	高齢者支援課	電 話	04(2998)9120
		FAX	04(2998)9138
所沢市福祉部	介護保険課	電 話	04(2998)9420
		FAX	04(2998)9410

**【調査の目的及び活用目的について】**

- ◆この調査は、効果的な高齢者福祉施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、所沢市で適切に管理いたします。
- ◆ただし、所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定時および効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する所沢市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。なお、集計・分析のために登録する本情報は無記名であり、個人を特定するものではありません。
- ◆本調査により得られた結果につきましては、以下の方法で公開することを予定しています。  
公開方法：市ホームページ、市政情報センター  
公開時期：令和8年5月以降（予定）

## あて名のご本人について

**問1** 以下はあて名のご本人についてお答えください。  
（令和7年12月1日現在でお答えください）

年 齢	<input type="checkbox"/> 65～69 歳	<input type="checkbox"/> 75～79 歳	<input type="checkbox"/> 85～89 歳
	<input type="checkbox"/> 70～74 歳	<input type="checkbox"/> 80～84 歳	<input type="checkbox"/> 90 歳以上
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 答えない

**問2** お住まいの地区についてお答えください。

<input type="checkbox"/> 所沢地区	（宮本町、西所沢、金山町、喜多町、有楽町、北有楽町、日吉町、東町、寿町、元町、御幸町、旭町、星の宮、くすのき台1～2丁目）
<input type="checkbox"/> 松井東地区	（下安松、松郷、東所沢和田）
<input type="checkbox"/> 松井西地区	（上安松、牛沼、東新井町、西新井町）
<input type="checkbox"/> 柳瀬地区	（東所沢、本郷、南永井、日比田、亀ヶ谷、城、坂之下、新郷）
<input type="checkbox"/> 富岡地区	（北中、岩岡町、北岩岡、所沢新町、中富、中富南、下富、神米金）
<input type="checkbox"/> 新所沢地区	（緑町、榎町、泉町、青葉台、けやき台、向陽町）
<input type="checkbox"/> 新所沢東地区	（松葉町、弥生町、美原町、北所沢町、花園）
<input type="checkbox"/> 三ヶ島第1地区	（三ヶ島、堀之内、糺谷、林、和ヶ原、西狭山ヶ丘）
<input type="checkbox"/> 三ヶ島第2地区	（東狭山ヶ丘、狭山ヶ丘、若狭）
<input type="checkbox"/> 小手指第1地区	（上新井、北野、北野新町、北野南、小手指南、小手指元町、小手指町5丁目、小手指台）
<input type="checkbox"/> 小手指第2地区	（小手指町1～4丁目）
<input type="checkbox"/> 山口地区	（山口、上山口）
<input type="checkbox"/> 吾妻地区	（東住吉、西住吉、南住吉、久米、北秋津、松が丘、荒幡、くすのき台3丁目）
<input type="checkbox"/> 並木地区	（並木、若松町、こぶし町、北原町、中新井、下新井）

◆あなたのご家族や生活状況について

問3 家族構成を教えてください。（回答は1つ）

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1人暮らし              | <input type="checkbox"/> 息子・娘との2世帯 |
| <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし（配偶者 65歳以上） | <input type="checkbox"/> その他（ ）    |
| <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下） |                                    |

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（回答は1つ）

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 介護・介助は必要ない  | } 問5へ |
| <input type="checkbox"/> 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない                                |       |
| <input type="checkbox"/> 現在、何らかの介護を受けている →問4-1へ<br>（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む） |       |

問4-1 【問4で「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方におたずねします。  
主にどなたの介護を受けていますか。（あてはまるものすべてに回答）

- |                                   |                                |                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者（夫・妻） | <input type="checkbox"/> 子の配偶者 | <input type="checkbox"/> 介護サービスのヘルパー |
| <input type="checkbox"/> 息子       | <input type="checkbox"/> 孫     | <input type="checkbox"/> その他         |
| <input type="checkbox"/> 娘        | <input type="checkbox"/> 兄弟・姉妹 | （ ）                                  |

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（回答は1つ）

- |                                |                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大変苦しい | <input type="checkbox"/> ややゆとりがある |
| <input type="checkbox"/> やや苦しい | <input type="checkbox"/> 大変ゆとりがある |
| <input type="checkbox"/> ふつう   |                                   |

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（回答は1つ）

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 持家（一戸建て）     | <input type="checkbox"/> 民間賃貸住宅（集合住宅） |
| <input type="checkbox"/> 持家（集合住宅）     | <input type="checkbox"/> 借家           |
| <input type="checkbox"/> 公営賃貸住宅       | <input type="checkbox"/> その他（ ）       |
| <input type="checkbox"/> 民間賃貸住宅（一戸建て） |                                       |

※UR賃貸住宅は「民間賃貸住宅（集合住宅）」を選択してください。

◆からだを動かすことについて

**問7** 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ)

- できるし、している     できるけどしていない     できない

**問8** 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ)

- できるし、している     できるけどしていない     できない

**問9** 15分位続けて歩いていますか。(回答は1つ)

- できるし、している     できるけどしていない     できない

**問10** 過去1年間に転んだ経験がありますか。(回答は1つ)

- 何度もある     1度ある     ない

**問11** 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は1つ)

- とても不安である     やや不安である     あまり不安でない     不安でない

**問12** 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ)

- ほとんど外出しない →問13へ  
 週1回  
 週2～4回  
 週5回以上

} 問12-1へ

→ **問12-1** 【問12で「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」と回答した方におたずねします。】

外出をする際の主な行き先は、次のどれですか。(回答は3つまで)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 買い物をする場所           | <input type="checkbox"/> 文化・娯楽施設                      |
| <input type="checkbox"/> 会合・サークル活動・学習のための施設 | <input type="checkbox"/> 行楽地、観光地                      |
| <input type="checkbox"/> 体操等、地域の通いの場        | <input type="checkbox"/> スポーツ施設                       |
| <input type="checkbox"/> 病院、診療所、歯科診療所、薬局    | <input type="checkbox"/> 農園                           |
| <input type="checkbox"/> 飲食店                | <input type="checkbox"/> 職場                           |
| <input type="checkbox"/> 公園、遊歩道             | <input type="checkbox"/> 入浴施設                         |
| <input type="checkbox"/> 家族・親戚や友人・知人の家      | <input type="checkbox"/> その他 (                      ) |

**問13** 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> とても減っている | <input type="checkbox"/> あまり減っていない |
| <input type="checkbox"/> 減っている    | <input type="checkbox"/> 減っていない    |

**問14** 外出を控えていますか。(回答は1つ)

- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> はい →問14-1へ | <input type="checkbox"/> いいえ →問15へ |
|-------------------------------------|------------------------------------|

**問14-1** 【問14で「はい」と回答した方におたずねします。】

外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに回答)

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 病気             | <input type="checkbox"/> 目の障害      |
| <input type="checkbox"/> 障害(脳卒中の後遺症など)  | <input type="checkbox"/> 外での楽しみがない |
| <input type="checkbox"/> 足腰などの痛み        | <input type="checkbox"/> 経済的に出られない |
| <input type="checkbox"/> トイレの心配(失禁など)   | <input type="checkbox"/> 交通手段がない   |
| <input type="checkbox"/> 耳の障害(聞こえの問題など) | <input type="checkbox"/> その他( )    |

**問15** 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに回答)

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 徒歩            | <input type="checkbox"/> 病院や施設のバス   |
| <input type="checkbox"/> 自転車           | <input type="checkbox"/> 車いす        |
| <input type="checkbox"/> バイク           | <input type="checkbox"/> 電動車いす(カート) |
| <input type="checkbox"/> 自動車(自分で運転)    | <input type="checkbox"/> 歩行器・シルバーカー |
| <input type="checkbox"/> 自動車(人に乗せてもらう) | <input type="checkbox"/> タクシー       |
| <input type="checkbox"/> 電車            | <input type="checkbox"/> その他( )     |
| <input type="checkbox"/> 路線バス          |                                     |

※ところバス・ところワゴンは「路線バス」を選択してください。

### ◆食べることについて

**問16** 身長・体重を記入してください。

身長：\_\_\_\_\_cm                      体重：\_\_\_\_\_kg

**問17** 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ)

- |                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
|-----------------------------|------------------------------|

**問 18** 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です) (回答は 1 つ)

- 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用  
 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし  
 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用  
 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

**問 19** どなたかと食事をともにする機会がありますか。(回答は 1 つ)

- 毎日ある                       月に何度かある                       ほとんどない  
 週に何度かある                       年に何度かある

### ◆毎日の生活について

**問 20** 物忘れが多いと感じますか。(回答は 1 つ)

- はい     いいえ

**問 21** バスや電車を使って、1人で外出していますか。(自家用車でも可) (回答は 1 つ)

- できるし、している                       できるけどしていない                       できない

**問 22** 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(回答は 1 つ)

- できるし、している                       できるけどしていない                       できない

**問 23** 自分で食事の用意をしていますか。(回答は 1 つ)

- できるし、している                       できるけどしていない                       できない

**問 24** 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は 1 つ)

- できるし、している                       できるけどしていない                       できない

**問 25** 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は 1 つ)

- できるし、している                       できるけどしていない                       できない

**問 26** 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(回答は 1 つ)

- はい     いいえ

**問 27** 新聞を読んでいますか。(回答は1つ)

- はい  いいえ

**問 28** 本や雑誌を読んでいますか。(回答は1つ)

- はい  いいえ

**問 29** 健康についての記事や番組に関心がありますか。(回答は1つ)

- はい  いいえ

**問 30** 友人の家を訪ねていますか。(回答は1つ)

- はい  いいえ

**問 31** 家族や友人の相談にのっていますか。(回答は1つ)

- はい  いいえ

**問 32** 病人を見舞うことができますか。(回答は1つ)

- はい  いいえ

**問 33** 若い人に自分から話しかけることがありますか。(回答は1つ)

- はい  いいえ

**問 34** 日常生活の中で困ったことがありますか。(あてはまるものすべてに回答)

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 税金の支払いや公共機関の手続き  | <input type="checkbox"/> 洗濯           |
| <input type="checkbox"/> 財産やお金の管理         | <input type="checkbox"/> 食事の準備        |
| <input type="checkbox"/> 近くに買い物をする場所がない   | <input type="checkbox"/> 外出の際の移動手段    |
| <input type="checkbox"/> 買い物に行くのが困難(行けない) | <input type="checkbox"/> スマートフォン等の扱い方 |
| <input type="checkbox"/> 日々のゴミ出し          | <input type="checkbox"/> ペットの世話       |
| <input type="checkbox"/> 日常の力仕事(家具の移動等)   | <input type="checkbox"/> その他( )       |
| <input type="checkbox"/> 庭の手入れ            | <input type="checkbox"/> 特に困っていることはない |
| <input type="checkbox"/> 掃除               |                                       |



**問 37** あなたが、今後、希望する社会参加（すでに参加しているものを除く）をお答えください。  
（あてはまるものすべてに回答）

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ボランティアのグループ                           | <input type="checkbox"/> 長生クラブ     |
| <input type="checkbox"/> スポーツ関係のグループやクラブ                       | <input type="checkbox"/> 町内会・自治会   |
| <input type="checkbox"/> 趣味関係のグループ                             | <input type="checkbox"/> 収入のある仕事   |
| <input type="checkbox"/> 学習・教養サークル                             | <input type="checkbox"/> 特に何もしたくない |
| <input type="checkbox"/> 介護予防のための通いの場<br>（トコロん元気百歳体操、お達者倶楽部など） |                                    |

**問 38** 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ）

- |                                  |                                  |                                  |                                   |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 是非参加したい | <input type="checkbox"/> 参加してもよい | <input type="checkbox"/> 参加したくない | <input type="checkbox"/> 既に参加している |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|

**問 39** 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ）

- |                                  |                                  |                                  |                                   |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 是非参加したい | <input type="checkbox"/> 参加してもよい | <input type="checkbox"/> 参加したくない | <input type="checkbox"/> 既に参加している |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|

**問 40** 地域との関係について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。（回答は1つ）

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい        |
| <input type="checkbox"/> いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい |
| <input type="checkbox"/> お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい          |
| <input type="checkbox"/> かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい         |

◆就労について

問 41 現在のあなたの就労状態はどれですか。(あてはまるものすべてに回答)

- |                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 職に就いたことがない | <input type="checkbox"/> 自営業     |
| <input type="checkbox"/> 引退した       | <input type="checkbox"/> 求職中     |
| <input type="checkbox"/> 常勤         | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| <input type="checkbox"/> 非常勤        |                                  |

◆たすけあいについて (あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします。)

問 42 あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人は、どのような人ですか。  
(あてはまるものすべてに回答)

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者         | <input type="checkbox"/> 近隣         |
| <input type="checkbox"/> 同居の子ども      | <input type="checkbox"/> 友人         |
| <input type="checkbox"/> 別居の子ども      | <input type="checkbox"/> その他 ( )    |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> そのような人はいない |

問 43 反対に、あなたが心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてあげる人は、どのような人ですか。  
(あてはまるものすべてに回答)

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者         | <input type="checkbox"/> 近隣         |
| <input type="checkbox"/> 同居の子ども      | <input type="checkbox"/> 友人         |
| <input type="checkbox"/> 別居の子ども      | <input type="checkbox"/> その他 ( )    |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> そのような人はいない |

問 44 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は、どのような人ですか。  
(あてはまるものすべてに回答)

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者         | <input type="checkbox"/> 近隣         |
| <input type="checkbox"/> 同居の子ども      | <input type="checkbox"/> 友人         |
| <input type="checkbox"/> 別居の子ども      | <input type="checkbox"/> その他 ( )    |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> そのような人はいない |



**問 51** 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに回答)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ない                   | <input type="checkbox"/> 外傷 (転倒・骨折等)     |
| <input type="checkbox"/> 高血圧                  | <input type="checkbox"/> がん (悪性新生物)      |
| <input type="checkbox"/> 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)       | <input type="checkbox"/> 血液・免疫の病気        |
| <input type="checkbox"/> 心臓病                  | <input type="checkbox"/> うつ病             |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病                  | <input type="checkbox"/> 認知症 (アルツハイマー病等) |
| <input type="checkbox"/> 高脂血症 (脂質異常)          | <input type="checkbox"/> パーキンソン病         |
| <input type="checkbox"/> 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)    | <input type="checkbox"/> 目の病気            |
| <input type="checkbox"/> 胃腸・肝臓・胆のうの病気         | <input type="checkbox"/> 耳の病気            |
| <input type="checkbox"/> 腎臓・前立腺の病気            | <input type="checkbox"/> その他 ( )         |
| <input type="checkbox"/> 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) |  |

**問 52** アドバンス・ケア・プランニング (ACP:愛称「人生会議」)を知っていますか。  
(回答は1つ)

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 言葉の意味も含めて知っている       | <input type="checkbox"/> 知らない |
| <input type="checkbox"/> 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない |                               |

※アドバンス・ケア・プランニング (ACP)とは、もしもの時に備えて、人生の最終段階において受たい医療やケアについて、自らの希望や思いを、家族や大切な人、かかりつけ医やケアマネジャーなどの医療・介護従事者等とともに、あらかじめ話し合っ共有する取組のことです (愛称:「人生会議」)。

**問 53** 在宅療養のことを知っていますか。(回答は1つ)

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 内容についてある程度理解している | <input type="checkbox"/> 知らない |
| <input type="checkbox"/> 言葉だけは聞いたことがある    |                               |

※在宅療養とは、住み慣れた自宅等で、医療と介護 (訪問診療、訪問看護、訪問介護等)を受けながら、療養生活を送ることです。

**問 54** あなた自身が介護を必要とする状態となった場合に、どのようにしたいですか。(回答は1つ)

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 自宅で家族の介護を中心に受けながら生活したい             |
| <input type="checkbox"/> 自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら生活したい        |
| <input type="checkbox"/> 特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい             |
| <input type="checkbox"/> 安否確認や生活相談等のサービスが付いた高齢者向けの住まいに入居したい |
| <input type="checkbox"/> 病院等の医療機関に入院したい                     |
| <input type="checkbox"/> わからない                              |

**問 55** 終末期(治療や回復の見込みのない状態となった場合)をどこで過ごしたいと思いますか。  
(回答は1つ)

- 自宅
- 医療機関(病院や診療所)
- 特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設(介護保険で利用できる施設)
- 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅
- その他( )
- わからない

**問 56** 終末期の在宅での生活について、どのようなことに不安を感じますか。  
(あてはまるものすべてに回答)

- 自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配
- 医師の訪問診療や往診を受けられるか心配
- 急変などがあった場合の対応体制が心配
- 経済的な負担が心配
- 家族の介護等の負担が心配
- その他( )
- 特に不安は感じない



**問 58** 認知症について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。  
(それぞれ回答は1つ)

項 目	知っている	知らない
①「認知症の人や家族、地域の方などが集う場所やイベント」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②「認知症サポーター」 講座を通じて認知症についての正しい知識やつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の方や家族を応援する人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③「トコロんおかえりQR」 認知症等により行方不明となった方が身につけているQRコードを読み取ることで、行方不明者の家族に現在の状況や居場所を知らせることができる仕組み ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**問 59** 自分が認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいですか。(回答は1つ)

- |                                 |                                   |                                |
|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> そう思う   | <input type="checkbox"/> あまり思わない  | <input type="checkbox"/> わからない |
| <input type="checkbox"/> まあそう思う | <input type="checkbox"/> まったく思わない |                                |

**問 60** 自分が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけると思いますか。  
(回答は1つ)

- |                                 |                                   |                                |
|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> そう思う   | <input type="checkbox"/> あまり思わない  | <input type="checkbox"/> わからない |
| <input type="checkbox"/> まあそう思う | <input type="checkbox"/> まったく思わない |                                |

**問 61** 認知症になったときに地域で安心して暮らすために、どのような施策があれば安心ですか。  
(あてはまるものすべてに回答)

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 認知症のことを相談できる窓口体制の充実        |
| <input type="checkbox"/> 認知症への正しい知識や接し方を広める啓発活動     |
| <input type="checkbox"/> 認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり   |
| <input type="checkbox"/> 認知症の人を支援するボランティアの養成        |
| <input type="checkbox"/> 家族の身体的・精神的負担を減らす取組         |
| <input type="checkbox"/> 介護サービスにあたる専門職のスキルアップに資する取組 |
| <input type="checkbox"/> 認知症の人が一人でも安心して外出するための支援    |
| <input type="checkbox"/> その他 ( )                    |
| <input type="checkbox"/> 特にない                       |

**問 62** あなたは、認知症の症状がありますか。又はご家族に認知症の症状がある人はいますか。  
(回答は1つ)

- はい  いいえ

**問 63** 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

- はい  いいえ

※認知症に関する相談は、医療機関や地域包括支援センター等へご相談ください。

**問 64** あなた自身が寝たきりや認知症など、他者による金銭管理や身元保証を必要とする状態となった場合、それらについて誰に任せたいですか。(回答は1つ)

- 親族に任せたい  
 親族以外の知人に任せたい  
 成年後見制度（認知症等により判断能力が十分でない方に代わって、法的に権限が与えられた代理人が財産管理や身上保護を行う制度）や民間の身元保証サービスなどを活用したい  
 誰も任せられる人がおらず、どうしたらいいかわからない  
 まだ考えていない  
 その他（ )

#### ◆市の施策・事業、介護保険制度について

**問 65** あなた自身が特別養護老人ホームに入所する場合、個室と多床室（2～4の方が同室のタイプ）のどちらを希望しますか。(回答は1つ)

- 個室  多床室  どちらともいえない

**問 66** あなた自身が特別養護老人ホームに入所する場合、個室・多床室の選択にあたり、どのような点を重視しますか。(あてはまるものすべてに回答)

- 他者との関わり方  
 （プライバシーを重視する場合や同じ部屋に他者がいた方が安心できるといった場合など）  
 費用  
 早期に入所できること  
 家族の意向  
 その他（ )

**問 67** あなたの要介護度についてお答えください。（回答は1つ）

- 要支援認定・要介護認定を受けていない →問 67-1 へ
- 要支援 1
- 要支援 2

問67-2 へ

**問 67-1** 【問 67 で「要支援認定・要介護認定を受けていない」と回答した方におたずねします。】

あなたが介護の認定申請をするとしたら、どのような時ですか。（回答は1つ）

- 悪化の予防や軽度化のため、念のために早めに申請したい
- 不便を感じてきたら、あまり我慢せずに申請したい
- 自分で限界を感じたり家族の負担が大きくなってから申請したい
- 介護サービスは受けたくない

**問 67-2** 【問 67 で「要支援 1」、「要支援 2」と回答した方におたずねします。】

介護の認定申請を初めてした際の理由は何ですか。（回答は1つ）

- 介護の必要はなかったが万が一のために申請した
- 住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した
- 介護のサービス（デイサービスや介護施設への入所など）が必要だったため申請した
- その他（ ）

**問 68** 介護保険料についてどのように感じていますか。（回答は1つ）

- 負担とは感じない
- 負担を感じる
- それほど負担とは感じない
- どちらともいえない
- 多少負担を感じる
- わからない

**問 69** 介護保険料は、市全体の介護保険サービスの利用状況等から、3年ごとに決定されます。

介護保険サービスを拡大・充実させると介護保険料は高くなります。

介護保険サービスと介護保険料について、どのようにお考えですか。（回答は1つ）

- 介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方がよい
- 介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方がよい
- どちらともいえない

**問 70** 介護保険制度について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。（それぞれ回答は1つ）

項 目	はい	いいえ	どちらとも いえない
①介護保険の仕組みを知っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②要介護の状態によって、さまざまなサービスを利用できることを知っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③サービス事業者や施設を選択できることを知っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**問 71** 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象（一部支給要件有り）に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。（回答は1つ）

- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい
- 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い

**問 72** 現在、または過去に介護保険制度の紙おむつ給付を受けたことがありますか。（回答は1つ）

- 現在紙おむつ給付を受けている
- 過去に紙おむつ給付を受けたことがある
- 受けたことがない

**問 73** 現在、市では「独自制度」として、介護保険を利用している住民税非課税世帯の方を対象に、介護保険の自己負担額を一部助成する「利用者負担助成金制度」を実施しています。令和6年度においては、1,500人以上を対象に一般施策（財源は介護保険料ではなく市税など）として助成しておりますが、この制度についてどのようにお考えですか。（回答は1つ）

- 必要な人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよい
- 対象者やサービスを限定するなど縮小して、一般施策として継続したほうがよい
- 助成金の制度は必要ない
- その他（ ）

◆介護保険制度や高齢者福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

【自由記入欄】

質問は以上になります。

お忙しい中、ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒にこの調査票を入れて、

令和8年1月7日（水）までに投函してください。

※同封の返信用封筒には、

この調査票以外は入れないようお願いいたします。

## ○要介護高齢者 調査票

## 所沢市高齢者福祉・介護実態調査 ご協力をお願い 【要介護認定を受けている方／主に介護をしている方】

市民の皆さまには、日ごろより市政発展のため、ご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。

所沢市では、「第10期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和9年度～令和11年度）※」を策定するにあたり、皆さまの生活実態やご意見をお聞かせいただくため、アンケート調査を行うことといたしました。

この調査の対象となる方につきましては、所沢市にお住まいで要介護1～5の認定を受けている65歳以上の方の中から、600名を無作為に選ばせていただきました。本調査は、上記の方を主に介護している方への質問も設けられています。ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理し、他の目的に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨にご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。

令和7年12月

所沢市長 小野塚 勝俊

※ この計画は、高齢者に関する福祉施策や認知症施策を定めるとともに、令和9年度からの介護保険料を決めるための介護保険サービス見込量を定める重要なものです。所沢市の実態に合った計画を作成するため、皆さまのご協力をお願いいたします。

### 【この調査票のご記入にあたって】

- この調査は、無記名です。
- この調査は、令和7年12月1日現在の状況でお答えください。
- あて名の方ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合はご家族の方がお手伝いいただくか、あて名の方の意見を聞いたうえでご家族の方が代わりにご記入ください。
- ご回答は、あてはまる回答にをつけてください。質問によっては、「回答は1つ」「あてはまるものすべてに回答」など、をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- 10ページ以降の質問は、「主に介護している同居のご家族の方」にお答えいただく質問となります。「お一人暮らしの方」、「同居のご家族から介護を受けていない方」は、10ページ以降の回答は不要です。
- あて名の方が何らかの事情により調査できない場合には、下のいずれかにチェックをつけてご返送ください。

医療機関に入院中     市外に転居     その他（                      ）

- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒にて令和8年1月7日（水）までにご返送いただきますよう、お願い申し上げます。

この調査票についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

所沢市福祉部	高齢者支援課	電 話	04 (2998) 9120
		FAX	04 (2998) 9138
所沢市福祉部	介護保険課	電 話	04 (2998) 9420
		FAX	04 (2998) 9410

**【調査の目的及び活用目的について】**

- ◆この調査は、効果的な高齢者福祉施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、所沢市で適切に管理いたします。
- ◆本調査により得られた結果につきましては、以下の方法で公開することを予定しています。  
公開方法：市ホームページ、市政情報センター  
公開時期：令和8年5月以降（予定）

## あて名のご本人について

**問1** 以下はあて名のご本人についてお答えください。  
(令和7年12月1日現在でお答えください)

年 齢	<input type="checkbox"/> 65～69 歳	<input type="checkbox"/> 75～79 歳	<input type="checkbox"/> 85～89 歳
	<input type="checkbox"/> 70～74 歳	<input type="checkbox"/> 80～84 歳	<input type="checkbox"/> 90 歳以上
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 答えない
要介護度	<input type="checkbox"/> 要介護1 <input type="checkbox"/> 要介護2	<input type="checkbox"/> 要介護3 <input type="checkbox"/> 要介護4	<input type="checkbox"/> 要介護5

**問2** お住まいの地区についてお答えください。

<input type="checkbox"/> 所沢地区	(宮本町、西所沢、金山町、喜多町、有楽町、北有楽町、日吉町、東町、寿町、元町、御幸町、旭町、星の宮、くすのき台1～2丁目)
<input type="checkbox"/> 松井東地区	(下安松、松郷、東所沢和田)
<input type="checkbox"/> 松井西地区	(上安松、牛沼、東新井町、西新井町)
<input type="checkbox"/> 柳瀬地区	(東所沢、本郷、南永井、日比田、亀ヶ谷、城、坂之下、新郷)
<input type="checkbox"/> 富岡地区	(北中、岩岡町、北岩岡、所沢新町、中富、中富南、下富、神米金)
<input type="checkbox"/> 新所沢地区	(緑町、榎町、泉町、青葉台、けやき台、向陽町)
<input type="checkbox"/> 新所沢東地区	(松葉町、弥生町、美原町、北所沢町、花園)
<input type="checkbox"/> 三ヶ島第1地区	(三ヶ島、堀之内、糝谷、林、和ヶ原、西狭山ヶ丘)
<input type="checkbox"/> 三ヶ島第2地区	(東狭山ヶ丘、狭山ヶ丘、若狭)
<input type="checkbox"/> 小手指第1地区	(上新井、北野、北野新町、北野南、小手指南、小手指元町、小手指町5丁目、小手指台)
<input type="checkbox"/> 小手指第2地区	(小手指町1～4丁目)
<input type="checkbox"/> 山口地区	(山口、上山口)
<input type="checkbox"/> 吾妻地区	(東住吉、西住吉、南住吉、久米、北秋津、松が丘、荒幡、くすのき台3丁目)
<input type="checkbox"/> 並木地区	(並木、若松町、こぶし町、北原町、中新井、下新井)

◆あなたのご家族や生活状況について

問3 家族構成を教えてください。(回答は1つ)

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1人暮らし                | <input type="checkbox"/> 息子・娘との2世帯 |
| <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上) | <input type="checkbox"/> その他 ( )   |
| <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下) |                                    |

問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 持家 (一戸建て)     | <input type="checkbox"/> 民間賃貸住宅 (集合住宅) |
| <input type="checkbox"/> 持家 (集合住宅)     | <input type="checkbox"/> 借家            |
| <input type="checkbox"/> 公営賃貸住宅        | <input type="checkbox"/> その他 ( )       |
| <input type="checkbox"/> 民間賃貸住宅 (一戸建て) |  |

※UR賃貸住宅は「民間賃貸住宅 (集合住宅)」を選択してください。

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ)

- |                                |                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大変苦しい | <input type="checkbox"/> ややゆとりがある |
| <input type="checkbox"/> やや苦しい | <input type="checkbox"/> 大変ゆとりがある |
| <input type="checkbox"/> ふつう   |                                   |

◆からだを動かすことについて

**問6** 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ)

- ほとんど外出しない →問7へ
- 週1回
- 週2～4回
- 週5回以上

問6-1へ

**問6-1** 【問6で「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」と回答した方におたずねします。】

外出をする際の主な行き先は、次のどれですか。(回答は3つまで)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 買い物をする場所           | <input type="checkbox"/> 行楽地、観光地       |
| <input type="checkbox"/> 会合・サークル活動・学習のための施設 | <input type="checkbox"/> スポーツ施設        |
| <input type="checkbox"/> 体操等、地域の通いの場        | <input type="checkbox"/> 農園            |
| <input type="checkbox"/> 病院、診療所、歯科診療所、薬局    | <input type="checkbox"/> 職場            |
| <input type="checkbox"/> 飲食店                | <input type="checkbox"/> 入浴施設          |
| <input type="checkbox"/> 公園、遊歩道             | <input type="checkbox"/> デイサービスなどの通所施設 |
| <input type="checkbox"/> 家族・親戚や友人・知人の家      | <input type="checkbox"/> その他 ( )       |
| <input type="checkbox"/> 文化・娯楽施設            |  |

**問7** 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> とても減っている | <input type="checkbox"/> あまり減っていない |
| <input type="checkbox"/> 減っている    | <input type="checkbox"/> 減っていない    |

**問8** 外出を控えていますか。(回答は1つ)

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> はい →問8-1へ | <input type="checkbox"/> いいえ →問9へ |
|------------------------------------|-----------------------------------|

**問8-1** 【問8で「はい」と回答した方におたずねします。】

外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに回答)

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 病気             | <input type="checkbox"/> 目の障害      |
| <input type="checkbox"/> 障害(脳卒中の後遺症など)  | <input type="checkbox"/> 外での楽しみがない |
| <input type="checkbox"/> 足腰などの痛み        | <input type="checkbox"/> 経済的に出られない |
| <input type="checkbox"/> トイレの心配(失禁など)   | <input type="checkbox"/> 交通手段がない   |
| <input type="checkbox"/> 耳の障害(聞こえの問題など) | <input type="checkbox"/> その他 ( )   |

**問9** 外出する際の移動手段は何ですか。（あてはまるものすべてに回答）

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 徒歩            | <input type="checkbox"/> 病院や施設のバス                  |
| <input type="checkbox"/> 自転車           | <input type="checkbox"/> 車いす                       |
| <input type="checkbox"/> バイク           | <input type="checkbox"/> 電動車いす（カート）                |
| <input type="checkbox"/> 自動車（自分で運転）    | <input type="checkbox"/> 歩行器・シルバーカー                |
| <input type="checkbox"/> 自動車（人に乗せてもらう） | <input type="checkbox"/> タクシー                      |
| <input type="checkbox"/> 電車            | <input type="checkbox"/> その他（                    ） |
| <input type="checkbox"/> 路線バス          |  |

※ところバス・ところワゴンは「路線バス」を選択してください。

**◆毎日の生活について**

**問10** 日常生活の中で困ったことがありますか。（あてはまるものすべてに回答）

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 税金の支払いや公共機関の手続き  | <input type="checkbox"/> 洗濯                        |
| <input type="checkbox"/> 財産やお金の管理         | <input type="checkbox"/> 食事の準備                     |
| <input type="checkbox"/> 近くに買い物をする場所がない   | <input type="checkbox"/> 外出の際の移動手段                 |
| <input type="checkbox"/> 買い物に行くのが困難（行けない） | <input type="checkbox"/> スマートフォン等の扱い方              |
| <input type="checkbox"/> 日々のゴミ出し          | <input type="checkbox"/> ペットの世話                    |
| <input type="checkbox"/> 日常の力仕事（家具の移動等）   | <input type="checkbox"/> その他（                    ） |
| <input type="checkbox"/> 庭の手入れ            | <input type="checkbox"/> 特に困っていることはない              |
| <input type="checkbox"/> 掃除               |  |

**問11** 今後の生活で心配なことはありますか。（回答は3つまで）

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 経済的なこと      | <input type="checkbox"/> 近所との付き合い                  |
| <input type="checkbox"/> お金の管理のこと    | <input type="checkbox"/> 将来、一人で生活することになったときのこと     |
| <input type="checkbox"/> 自分の健康に関すること | <input type="checkbox"/> 何かあったときにどこへ相談していいかわからない   |
| <input type="checkbox"/> 自分が認知症になること | <input type="checkbox"/> 住まいに関すること                 |
| <input type="checkbox"/> 家族の健康に関すること | <input type="checkbox"/> その他（                    ） |
| <input type="checkbox"/> 家族が認知症になること | <input type="checkbox"/> 特に心配していることはない             |
| <input type="checkbox"/> 家族との不和      |  |



**問 16** 終末期の在宅での生活について、どのようなことに不安を感じますか。  
 (あてはまるものすべてに回答)

- 自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配  
 医師の訪問診療や往診を受けられるか心配  
 急変などがあった場合の対応体制が心配  
 経済的な負担が心配  
 家族の介護等の負担が心配  
 その他 ( )  
 特に不安は感じない

**◆認知症施策について**

**問 17** 認知症について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。  
 (それぞれ回答は1つ)

項 目	知っている	知らない
①「認知症の人や家族、地域の方などが集う場所やイベント」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②「認知症サポーター」 講座を通じて認知症についての正しい知識やつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の方や家族を応援する人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③「トコロんおかえりQR」 認知症等により行方不明となった方が身につけているQRコードを読み取ることで、行方不明者の家族に現在の状況や居場所を知らせることができる仕組み ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**問 18** 自分が認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいですか。(回答は1つ)

- そう思う                       あまり思わない                       わからない  
 まあそう思う                       まったく思わない

**問 19** 自分が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけると思えますか。  
 (回答は1つ)

- そう思う                       あまり思わない                       わからない  
 まあそう思う                       まったく思わない



**問 24** 介護の認定申請を初めてした際の理由は何ですか。（回答は1つ）

- 介護の必要はなかったが万が一のために申請した
- 住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した
- 介護のサービス（デイサービスや介護施設への入所など）が必要だったため申請した
- その他（ ）

**問 25** 介護保険料についてどのように感じていますか。（回答は1つ）

- 負担とは感じない
- 負担と感じる
- それほど負担とは感じない
- どちらともいえない
- 多少負担を感じる
- わからない

**問 26** 介護保険料は、市全体の介護保険サービスの利用状況等から、3年ごとに決定されます。介護保険サービスを拡大・充実させると介護保険料は高くなります。

介護保険サービスと介護保険料について、どのようにお考えですか。（回答は1つ）

- 介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方がよい
- 介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方がよい
- どちらともいえない

**問 27** 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）についてお答えください。（回答は3つまで）

- 配食
- 見守り、声かけ
- 調理
- サロンなどの定期的な通いの場
- 掃除・洗濯
- 移送サービス（介護、福祉タクシー等）
- 買い物（宅配は含まない）
- その他（ ）
- 外出同行（通院、買い物など）
- 特になし
- ゴミ出し

**問 28** 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象（一部支給要件有り）に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。（回答は1つ）

- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限 5,600 円/月）で継続した方がよい
- 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い

**問29** 現在、または過去に介護保険制度の紙おむつ給付を受けたことがありますか。  
（回答は1つ）

- 現在紙おむつ給付を受けている
- 過去に紙おむつ給付を受けたことがある
- 受けたことがない

◆介護保険制度や高齢者福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

【自由記入欄】

次ページ以降の質問は、  
あなたを「主に介護している同居のご家族の方」にお答えいただくよう  
お願いします。

「お一人暮らしの方」、「同居のご家族から介護を受けていない方」は、  
以上で終了となります。

お忙しい中、ご協力ありがとうございました。

《あて名の方を、主に介護している同居のご家族の方におたずねします。》

◆調査票を記入されるのはどなたですか。（回答は1つ）

- 主に介護している方  
 その他（ ）

◆介護をしている方について

**問1** 以下は主に介護をしている方についてお答えください。

（令和7年12月1日現在でお答えください）

年 齢	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> 歳	※四角内に年齢を右詰めでご記入ください。
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
	<input type="checkbox"/> その他	

**問2** 介護を受けている方からみたあなたの続柄をお答えください。（回答は1つ）

- 妻                     息子                     子どもの妻             その他  
 夫                         娘                         孫                        (                    )  
 兄弟・姉妹             子どもの夫             親

**問3** どのくらいの期間、介護をしていますか。（回答は1つ）

- 1年未満     5年以上10年未満  
 1年以上3年未満                                 10年以上  
 3年以上5年未満





**問8** 介護を行ううえで、どのような支援があると良いと思いますか。（回答は3つまで）

- 夜間対応型の訪問介護サービス
- 在宅医療サービス（訪問診療・訪問看護等）の充実
- 受け入れ施設の整備
- 介護者同士の集まりの場
- 介護者への手当の支給
- 道に迷っている高齢者の早期保護、安全確保支援
- 介護者の健康増進のための事業（健康相談、はり・きゅう・マッサージ等）
- 介護者の家事支援
- その他（ ）

**◆市の施策・事業、介護保険制度について**

**問9** 介護を受けている方は、介護保険サービスを利用していますか。（回答は1つ）

- 利用している →問9-1へ       利用していない →問10へ

**問9-1** 【問9で「利用している」と回答した方におたずねします。】

介護保険制度について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。（回答はそれぞれの項目で1つ）

	はい	いいえ	どちらとも いえない
① サービス事業者や施設を選択できることを知っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 介護サービスを利用した結果、家族や介護者の精神的負担が減ったと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 介護サービスを利用した結果、家族や介護者の身体的負担が減ったと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 介護サービスを利用した結果、介護を受けている方の身体状況は改善しましたか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 介護サービスを利用した結果、介護に対する不安が減りましたか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 仕事や家事と両立できるようになったと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 外出する機会が増えたと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 介護の方法がわかるようになったと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**問10** 在宅における介護保険サービス事業者の選択にあたり、なかなか見つからなかったサービス事業者にチェックを付けてください。（回答は3つまで）

- ケアマネジャー
- 訪問介護の事業者
- 訪問入浴介護の事業者
- 訪問看護・訪問リハビリテーションの事業者
- 通所介護・通所リハビリテーションの事業者
- 短期入所（ショートステイ）の事業者
- 小規模多機能型居宅介護・看護小規模多機能型居宅介護の事業者
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の事業者
- 特になし

**問11** ご家族が終末期（治療や回復の見込みのない状態となった場合）を迎えたときに過ごしてほしい場所はどこですか。（回答は1つ）

- 自宅
- 医療機関（病院や診療所）
- 特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設（介護保険で利用できる施設）
- 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅
- その他（ ）
- わからない

**問12** 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象（一部支給要件有り）に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。（回答は1つ）

- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい
- 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い

**問13** 高齢者にとって住みやすい生活環境を整備するためにはどのようなサービスが必要だと思いますか。(回答は3つまで)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 緊急時に救助・救命するサービス    | <input type="checkbox"/> 家事の援助をするサービス       |
| <input type="checkbox"/> 介護予防を支援するサービス      | <input type="checkbox"/> 住まいを確保するサービス       |
| <input type="checkbox"/> 健康づくりを支援するサービス     | <input type="checkbox"/> 高齢者の就職を支援・仲介するサービス |
| <input type="checkbox"/> 買い物や手続きの代行をするサービス  | <input type="checkbox"/> その他 ( )            |
| <input type="checkbox"/> 外出(通院含む)の支援をするサービス |   |

**問14** 現在、市では「独自制度」として、介護保険を利用している住民税非課税世帯の方を対象に、介護保険の自己負担額を一部助成する「利用者負担助成金制度」を実施しています。令和6年度においては、1,500人以上を対象に一般施策(財源は介護保険料ではなく市税など)として助成しておりますが、この制度についてどのようにお考えですか。(回答は1つ)

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 必要な人が必要な介護サービスを利用できるように、今までどおり制度を継続したほうがよい |
| <input type="checkbox"/> 対象者やサービスを限定するなど縮小して、一般施策として継続したほうがよい       |
| <input type="checkbox"/> 助成金の制度は必要ない                                |
| <input type="checkbox"/> その他 ( )                                    |

◆介護保険制度や高齢者福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

【自由記入欄】

質問は以上になります。

お忙しい中、ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒にこの調査票を入れて、

令和8年1月7日（水）までに投函してください。

※同封の返信用封筒には、

この調査票以外は入れないようお願いいたします。

## ○ケアマネジャー 調査票

## 所沢市高齢者福祉・介護実態調査 ご協力をお願い 【ケアマネジャーの方】

市民の皆さまには、日ごろより市政発展のため、ご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。

所沢市では、「第10期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和9年度～令和11年度）※」を策定するにあたり、高齢者の生活実態やケアマネジャーの方の活動実態、ご意見をお聞かせいただくため、アンケート調査を行うことといたしました。

この調査の対象となる方につきましては、所沢市内の居宅介護支援事業所に勤務する介護支援専門員（ケアマネジャー）の方とし、12月1日時点で市内にあるすべての居宅介護支援事業所へご協力をお願いしております。貴事業所に勤務されるケアマネジャーの内、どなたか1名の方より、ご回答をお願いします。ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理し、他の目的に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨にご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。

令和7年12月

所沢市長 小野塚 勝俊

※ この計画は、高齢者に関する福祉施策や認知症施策を定めるとともに、令和9年度からの介護保険料を決めるための介護保険サービス見込量を定める重要なものです。所沢市の実態に合った計画を作成するため、皆さまのご協力をお願いいたします。

### 【この調査票のご記入にあたって】

- この調査は、無記名です。
- この調査は、令和7年12月1日現在の状況でお答えください。
- 設問は「事業所」としてではなく、「ケアマネジャー個人」としてお答えください。
- ご回答は、あてはまる回答にをつけてください。質問によっては、「回答は1つ」「あてはまるものすべてに回答」など、をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒にて令和8年1月7日（水）までにご返送いただきますよう、お願い申し上げます。

この調査票についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

所沢市福祉部	介護保険課	電 話	04 (2998) 9420
		FAX	04 (2998) 9410
所沢市福祉部	高齢者支援課	電 話	04 (2998) 9120
		FAX	04 (2998) 9138

**【調査の目的及び活用目的について】**

- ◆この調査は、効果的な高齢者福祉施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、所沢市で適切に管理いたします。
- ◆本調査により得られた結果につきましては、以下の方法で公開することを予定しています。  
公開方法：市ホームページ、市政情報センター  
公開時期：令和8年5月以降（予定）

## ◆あなた自身について

**問1** 令和7年12月1日現在のあなたの年齢をお答えください。(回答は1つ)

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 20歳代 | <input type="checkbox"/> 50歳代  |
| <input type="checkbox"/> 30歳代 | <input type="checkbox"/> 60歳代  |
| <input type="checkbox"/> 40歳代 | <input type="checkbox"/> 70歳以上 |

**問2** ケアマネジャーの仕事をはじめて通算何年(他事業所含む)になりますか。  
(回答は1つ)

- |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1年未満     | <input type="checkbox"/> 5年以上10年未満  |
| <input type="checkbox"/> 1年以上3年未満 | <input type="checkbox"/> 10年以上15年未満 |
| <input type="checkbox"/> 3年以上5年未満 | <input type="checkbox"/> 15年以上      |

## ◆業務の状況について

**問3** あなたの勤務形態をお答えください。(回答は1つ)

- |                                     |                                |                                 |
|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 常勤・専従(管理者) | <input type="checkbox"/> 常勤・専従 | <input type="checkbox"/> 非常勤・専従 |
| <input type="checkbox"/> 常勤・兼務(管理者) | <input type="checkbox"/> 常勤・兼務 | <input type="checkbox"/> 非常勤・兼務 |

**問4** 現在、所属している事業所に就労した経緯をお答えください。(回答は1つ)

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 居宅介護支援事業所を新規に設立した        |
| <input type="checkbox"/> 他の居宅介護支援事業所から独立又は転職した    |
| <input type="checkbox"/> 施設で計画作成担当者をしていたが独立又は転職した |
| <input type="checkbox"/> 介護関連の職に就いていたが独立又は転職した    |
| <input type="checkbox"/> 他業種から独立又は転職した            |
| <input type="checkbox"/> 同じ法人内で異動した               |
| <input type="checkbox"/> ケアマネジャーの資格を新規に取得した       |
| <input type="checkbox"/> その他( )                   |

**問5** あなたが担当する居宅のケアプラン作成人数をお答えください。(令和7年11月利用分)  
(回答は1つ)

- |                                |                                 |                                 |                                 |                                |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1~20人 | <input type="checkbox"/> 21~30人 | <input type="checkbox"/> 31~40人 | <input type="checkbox"/> 41~50人 | <input type="checkbox"/> 51人以上 |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|



**問10** 業務の中でICTをどの程度活用していますか。（あてはまるものすべてに回答）

- 電子メールを活用して利用者や事業者などと連携している
- チャットツール等を活用して利用者や事業者などと連携している
- 契約書や重要事項説明書の同意について電子証明を活用している
- アセスメントやモニタリングの際、スマートフォンやタブレット端末などを活用し、ケアマネジャー業務を行っている
- Web会議サービス（Zoom等）やテレビ電話を活用してサービス担当者会議を開催
- ケアプランデータ連携システムを導入し、活用している
- 記録の作成や管理等について、AI（生成AIも含む）を活用している
- 業務効率化等のため、RPAやAI-OCR等を活用している
- その他（ ）
- ICTを活用していない

**問11** 利用者やその家族等にアドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）を勧めたことや、一緒に取り組んだことはありますか。（回答は1つ）

- 取り組んだことがある
- 勧めたことはあるが、取り組んだことはない
- 勧めたこともないし、取り組んだこともない
- アドバンス・ケア・プランニングの意味を知らない

※アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは、もしもの時に備えて、人生の最終段階において受けたい医療やケアについて、自らの希望や思いを、家族や大切な人、かかりつけ医やケアマネジャーなどの医療・介護従事者等とともに、あらかじめ話し合っ共有する取組のことです（愛称：「人生会議」）。

**問12** あなたはケアマネジメントの質を確保しつつ業務負担軽減を図るためにはなにが最も重要だと考えますか。（回答は1つ）

- 担当件数の上限見直し
- 法定外業務（保険外サービス）の明確化
- 多職種連携の強化
- その他（ ）
- ICTの活用による効率化

### ◆ケアプランについて

**問13** 業務上で判断に悩んだ場合、誰に相談していますか。（あてはまるものすべてに回答）

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 同一事業所のケアマネジャー   | <input type="checkbox"/> 地域包括支援センター                                  |
| <input type="checkbox"/> 同一法人のケアマネジャー    | <input type="checkbox"/> 医療介護連携支援センター                                |
| <input type="checkbox"/> 他事業所のケアマネジャー    | <input type="checkbox"/> その他（                                      ） |
| <input type="checkbox"/> 市役所のケアマネジャーや保健師 |  |

**問14** ケアプランを作成する際に、介護保険外の公的福祉サービス（例えば、緊急通報システム、高齢者配食サービス、ごみのふれあい収集など）を活用していますか。（回答は1つ）

- できるだけ活用している
- たまに活用することがある
- どのようなサービスがあるかは把握しているが、活用していない
- どのようなサービスがあるのか把握していない
- その他（                                      ）

**問15** ケアプランを作成する際に、インフォーマルサービス（住民主体の通いの場や民間の家事援助サービス等）を活用していますか。（回答は1つ）

- はい  
{ 【「はい」と回答した方は、活用内容をご記入ください。】 }
- いいえ →問15-1へ

**問15-1** 【問15で「いいえ」と回答した方におたずねします。】  
 インフォーマルサービスを活用していない理由は何ですか。  
 （あてはまるものすべてに回答）

- どのようなサービスがあるかわからない（情報がない）
- 活用したいサービスがない・活用する機会がない
- 活用してみたいが、インフォーマルサービス資源が周囲に見当たらない
- 忙しく、活用を検討する時間がない
- インフォーマルサービスは不要と考えている
- 信頼できないため、安心して紹介できない
- その他（                                      ）





## ◆研修等について

**問 21** 研修受講状況について、頻度をお答えください。(回答は1つ)

- 月に1回程度
- 2～3か月に1回程度
- 半年に1回程度
- 年に1回程度
- 日常業務に追われ受講できていない(事業所内でのOJTにより代替)

**問 22** どのような内容の研修を受講する(選ぶ)機会が多いですか。  
(あてはまるものすべてに回答)

- ケアマネジャー特有の知識や情報を得るための研修(座学中心)
- クレーム対応やICT活用など汎用的な知識やスキルを得るための研修
- 事例を使った検討会・勉強会(グループワーク等中心)
- ベテランケアマネジャーの講演
- 行政機関(国・県・市)主催の研修
- サービス事業者連絡協議会主催の研修
- 他事業所と共同で実施する研修会

**問 23** 研修(形態や内容)に対する要望等について、お答えください。  
(あてはまるものすべてに回答)

- 受講計画を立てるため研修の情報はあらかじめ知りたい(年度当初や半期ごとのタイミングで)
- 講義形式による知識や情報の提供よりも具体的な事例による実践的な内容がよい
- ケアマネジャーのみを対象とせず、様々な職種が集まってグループワークを通じた意見交換ができる場がよい
- 効率的に受講するためオンライン形式がよい
- 業務調整がしやすいように、半日～3時間程度の受講時間がよい
- その他 ( )

**問 24** 主任ケアマネジャーの資格取得予定をお答えください。また、「予定している」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

- 既に取得している
- 予定している (令和   年度中を目途)
- 主任ケアマネジャーの資格取得は考えていない
- 未定

◆利用者について

**問 25** リハビリ等により、今後、要支援への移行が期待できる利用者について、お答えください。また、「いる」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

- いる (   名)
- いない
- わからない

**問 26** 施設への入所が望ましい利用者について、お答えください。また、「いる」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

- いる (   名)
- いない
- わからない

**問 27** 小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者について、お答えください。また、「いる」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

- いる (   名)
- いない
- わからない

**問28** 看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者についてお答えください。  
また、「いる」と回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

いる (   名 )  
 いない  
 わからない

**問29** 特別養護老人ホームに入所する利用者について、利用者(本人)は、個室(ユニット型)と多床室(従来型)のどちらを希望することが多いと感じますか。(回答は1つ)

個室 } 問29-1へ  
 多床室 }  
 わからない → 問30へ

**問29-1** 【問29で「個室」、「多床室」と回答した方におたずねします。】

利用者(本人)が個室(ユニット型)・多床室(従来型)の選択にあたり、どのような点を特に重視していると感じますか。(あてはまるものすべてに回答)

他者との関わり方(プライバシー面を重視する場合や同じ部屋に他者がいた方が安心できるといった場合など)  
 費用  
 早期に入所できること  
 家族の意向  
 その他 ( )  
 わからない

◆ケアラーについて

**問 30** これまで、高齢者虐待が疑われるような事例を経験したことがありますか。  
(回答は1つ)

- ある →問 30-1へ  ない →問 31へ

**問 30-1** 【問 30で「ある」と回答した方におたずねします。】  
虐待が疑われる状態に気づいた後、どうしましたか。  
(あてはまるものすべてに回答)

- 地域包括支援センターへ連絡した  特に関係機関へ連絡をせず様子を見守った  
 市へ連絡した  その他 ( )  
 警察へ連絡した

**問 31** これまで、ヤングケアラーへの支援を必要と感じる事例を経験したことがありますか。  
(回答は1つ)

- ある →問 31-1へ  ない

**問 31-1** 【問 31で「ある」と回答した方におたずねします。】  
ヤングケアラーへの支援が必要と気づいた後、どのような対応をしましたか。  
(あてはまるものすべてに回答)

- ヤングケアラーの意向確認を実施した  家族内での話し合いに手を貸した  
 ケアプランの作成にあたり留意した  その他 ( )  
 市や学校へ連絡した

◆介護保険制度や高齢者福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

【自由記入欄】

質問は以上になります。

お忙しい中、ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒にこの調査票を入れて、

令和8年1月7日（水）までに投函してください。

※同封の返信用封筒には、

この調査票以外は入れないようお願いいたします。

所沢市高齢者福祉・介護実態調査  
【結果報告書】

令和8年3月

発行：所沢市 福祉部 高齢者支援課  
介護保険課

〒359-8501 埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1

高齢者支援課 TEL：04-2998-9120

介護保険課 TEL：04-2998-9420