令和8年度 トコトコ健幸マイレージ

秋のウォーキング促進強化月間

10月1日～12月31日

抽選で **35名** に
QUOカード当たる！

10,000円分　3名

5,000円分	5名
3,000円分	8名
1,000円分	19名

期間中、
「トコトコ健幸マイレージ」
を登録したスマートフォンを
持って歩くだけ！

今年はさらに

地区対抗戦で当選のチャンス！

平均歩数が最も多いチームが優勝！
優勝チームから抽選で
トコろんグッズ が当たる！

あなたのチームを
チェック！

所沢市保健センター健康づくり支援課
電話：04-2991-1813

参加できる方

18歳以上の所沢市民の方で、「トコトコ健幸マイレージ」をご利用中の方・これから始める方！

ウォーキングアプリ「ALKOO」を、お持ちのスマートフォンにダウンロード。
アプリで住所・名前・目標歩数などを登録してSTART!!
登録すれば自動的に抽選に参加できます。

新規登録はこちら！！

抽選方法

目標達成でQUOカードが当たる！
一日あたりの平均歩数が7,100歩以上の月は、QUOカード抽選の対象です！さらに、平均歩数が8,000歩以上ならもう一口抽選の権利を付与！

優勝チームにトコろんグッズが当たる！
期間内のチームメンバー全員の平均歩数が最も多いチームが優勝です！優勝チームメンバーの中から抽選でトコろんグッズが当たります。

抽選スケジュール

1月に抽選！

10月 ▶▶ 12月 1月 2月

体調に合わせて無理せず歩きましょう。
各チームのランキングは毎月メールでお知らせします！

抽選で景品が届く！

※注意事項

平均歩数は期間中の月初から月末の1か月ごとに算出し、1日当たり平均歩数が7,100歩以上かつ20日以上歩いた月ごとに、抽選に参加する権利を付与します。
抽選参加口数はご確認いただけません。また、お一人で複数の端末・IDでご参加いただくことはできません。当選数は、個人のQUOカード抽選：35名様、優勝チーム内抽選：300名様となります。
当選は景品の発送をもって代えさせていただきます。

お問合せ　所沢市保健センター健康づくり支援課
電話：04-2991-1813