

令和8年度1回目の失語症者のつどいを開催しました。
5月だというのに気温が25度を超える予報の中、メンバーさん、ご家族、ボランティアさん総勢24名の方が参加されました。

5月のつどい

今月の先生（言語聴覚士）：宮田先生

音楽担当：遊馬さん

①日付の確認（令和8年5月14日木曜日）

お天気は？→晴れ

先生：今年は5月5日こどもの日が立夏（りっか）でしたね。夏の始まりですね。

②ストレッチ、「88442211ポン」体操

「夏は来ぬ」の伴奏に合わせてストレッチ

「鯉のぼり」「茶摘み」の曲に合わせて「88442211ポン」体操

③今月の歌

「鯉のぼり」「グリーングリーン」「若葉」

④テーマトーク：今月のテーマはみどり（緑）！

「みどり（緑）のつく言葉」「緑色の食べ物・飲み物・生き物・場所」などをペアで話して発表しました。



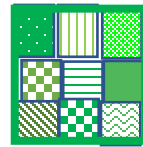
ゴルフ場



茶畑



ピーマン
ブロッコリー



緑の布でキルト作成中



海老名美どりさん（女優）

→ 先生：他に五月みどりさんもいますね



うぐいす餅

→ 先生：柏餅（かしわもち）もこの時期「子供の日」に食べますね！



そら豆

先生：豆を10粒数えてみましょう！豆ひと粒、豆ふた粒…豆じゅつ粒。指を折りながら行くととても良い練習になります

たくさんのみどり（緑）が発表されました

身近にも見つけました！

ボランティアさんが使っているマジックやつどいを開催しているホールのマットも緑でした



宮田先生がヒントのために持って来てくれたバックも緑色でした。バックの中からカップ麺「緑の〇〇〇」が出てきました。



アオガエルも緑だよ

宮田先生からのアドバイス

散歩の時など日々の生活の中でもみどり（緑）のものを探してみてくださいね。

緑あるかな？今日は黄色みつけようかな？

令和8年度のつどい担当

◎保健センターのつどい担当が変わります◎

須藤（保健師）・山崎（保健師）・野崎（理学療法士）・片山（看護師）が今年度の担当になります。
どうぞよろしくお願いします。