

新年(令和8年)最初のつどいは気持ちの良い晴天に恵まれ、総勢21名で実施しました。

今年の干支は「<sup>えと</sup>丙午<sup>ひのえうま</sup>」です。丙午は情熱や変化、大きなエネルギーに満ちた年とされていて、新しいことや諦めていたことに挑戦する良い年だそうです。

今月のつどいでもいつもと志向を少し変えて、ゲーム要素を取り入れたテーマトークや、音楽鑑賞などをおこないました。

## 1月のつどい

今月の先生(言語聴覚士): 加藤先生 音楽担当: 遊馬さん

①今月の歌: 富士山

②テーマトーク: お正月ゲーム「届けよう!ぐるぐる年賀状リレー☆」(質問付き)

方法: 「切手のないおくりもの」の曲に合わせて、先生お手製の大きな年賀状を隣の人に手渡していきます。曲の止まった時に年賀状を持っていた方が「宛先」や「宛名」「質問」を読み上げます。質問の内容をペアで話して発表します。

### 1 通目の年賀状

宛先: 岩手県

宛先: 大谷 翔平 様

質問: 好きなお餅の食べ方は何ですか? (お雑煮 焼餅、お汁粉、その他)



発表者 2名

お雑煮 1名、全部好き 1名

### 2 通目の年賀状

宛先: 愛知県

宛名: 豊臣 秀吉 様

質問: お正月に観たテレビ番組はなんですか? (紅白歌合戦、箱根駅伝、笑点、その他)



発表者 5名

箱根駅伝 4名

紅白歌合戦 1名



**是非お家でトライ! してみてください**

宛先: 埼玉県

宛先: 渋谷 栄一 様

質問: 今年の抱負はなんですか? (健康第一、家族との時間、趣味、その他)

③音楽鑑賞と合唱

鑑賞曲: オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」

川の流れのように、また逢う日まで、

ふるさと、雪の降る町を、朧月夜メドレー

合唱: 一月一日

