

# 訪問看護を利用する

精神的な病気や障害を持ちながら地域で生活している方が、自宅や地域で安心して日常生活を送ることができるように、看護師や作業療法士などが定期的に自宅を訪問します。

生活に関する助言、服薬の確認、健康状態のチェック、家族との関係性に関する支援など、主治医や関係機関とも連携し地域での生活をサポートします。

## \* 精神科訪問看護の役割

### 再発・再入院の防止

不眠など睡眠の問題や、気分の不調、生活上の悩みについて支援します。

### 日常生活の支援

食事や入浴、掃除や服薬など日常生活動作の自立を支援します。

### 服薬の支援

副作用などを確認し、正しく服薬ができるように支援します。

### 病状の確認

ご本人やご家族から話を聞きながら、精神状態や健康状態を見守ります。

### 関係機関との連携

主治医や支援者と連携して生活を支援します。

### 資源や制度の利用

ご本人にとって必要な資源や制度の利用について支援します。

## 精神科訪問看護についてよくある質問

Q：自立支援医療制度は利用できますか？

A：訪問看護事業所が指定医療機関であれば対象になります。訪問看護事業所か保健センターにお尋ねください。

Q：利用料はいくらかかるの？

A：利用する回数や時間等内容によって異なります。  
※訪問看護料の他、別途交通費、指示書料等が必要な場合があります。

Q：訪問の回数は？

A：看護師と相談して決めます。

Q：1回の訪問時間は？

A：30分単位で訪問しますが、看護師と相談して決めます。

## \* こんな方に訪問看護はおすすめです

退院後の療養生活のために定期的に訪問してほしい

服薬を忘れることがあるので、一緒に確認してほしい

病状が不安定なので、訪問による助言や見守りをしてほしい

日常生活に不安があるので、定期的に話を聞いてほしい

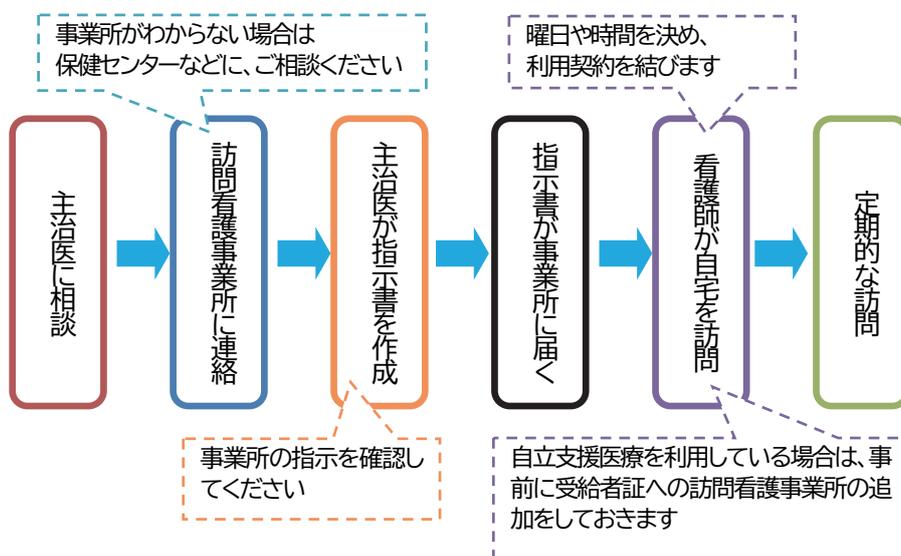
## \* 訪問看護を利用するには

訪問看護を利用するためには主治医の指示(指示書)が必要です。

利用したいと思ったら、まずは主治医に相談してください。

主治医と相談し利用することになったら、訪問看護を行う事業所に連絡をとり、手続きなどについて確認しましょう。

## \* 利用までの流れ



## \* 精神科訪問看護を実施している訪問看護ステーション

くすのき台	SOMPO ケア所沢 訪問看護	☎ 04-2936-7687	三ヶ島	訪問看護ステーションウイスタリア	☎090-2434-6398
御幸町	きらめき訪問看護リハビリステーション	☎ 04-2903-5115		訪問看護イーライフ	☎ 04-2935-4574
喜多町	訪問看護ステーション わたぼうし	☎ 04-2935-7686	西狭山ヶ丘	訪問看護なかだんご	☎ 04-2997-9542
宮本町	所沢訪問看護ステーション	☎ 04-2924-1119	東狭山ヶ丘	にこにこ訪問看護ステーション	☎ 04-2931-7234
上安松	所沢市医師会訪問看護ステーション	☎ 04-2991-1590	狭山ヶ丘	訪問看護ステーションLeo	☎ 04-2907-5740
下安松	訪問看護ステーションALWAYS所沢	☎ 04-2935-7790	若狭	よしかわ訪問看護ステーション 歩	☎ 04-2946-8802
	ロイヤル所沢訪問看護ステーション	☎ 04-2968-6301		オレンジ訪問看護ステーション	☎ 04-2938-3700
東所沢和田	訪問看護ステーションきゅあひがとこ	☎ 04-2951-8230	上新井	おもたか訪問看護ステーション所沢	☎ 04-2001-6452
西新井町	訪問看護ステーション ちゃいむ	☎ 04-2946-7400		訪問看護ステーション RASHISA	☎ 04-2929-5566
東所沢	訪問看護ステーション シェアライフ	☎ 04-2937-3521		訪問看護ステーションいつき所沢	☎ 04-2968-4679
東所沢	訪問看護ステーションひばり	☎ 04-2951-3667	小手指町	訪問看護ステーションあやめ小手指	☎ 04-2935-7625
中富	所沢リハビリテーション病院 訪問看護ステーション	☎ 04-2943-1771		訪問看護ステーション トータルケア小手指	☎ 04-2941-6827
	中富南	訪問看護ステーション ふーが		まごころケアステーション	☎ 04-2997-8750
神米金	新所沢清和病院訪問看護ステーション	☎ 04-2933-8250	北野	訪問看護ステーション ロイヤル	☎ 04-2947-0300
北岩岡	訪問看護ステーション りあん	☎ 04-2933-9078	山口	優 訪問看護ステーション	☎ 04-2940-1080
北中	訪問看護ステーション ファインデイズ所沢	☎ 04-2968-8583		ファミリーナース所沢	☎ 042-000-2687
緑町	訪問看護リハビリステーション ケア・リンク	☎ 04-2903-8511	荒瀬	ひまり 訪問看護ステーション	☎ 04-2968-8348
	Ponos所沢	☎ 04-2941-4407	南住吉	訪問看護ステーションCOCORO	☎ 04-2997-9130
けやき台	指定訪問看護アットリハ航空公園	☎ 04-2937-5086	中新井	訪問看護ステーション すずらん	☎ 04-2943-2253
弥生町	介護美人 訪問看護リハビリステーション	☎ 01-2997-1717		あどらいひ訪問看護ステーション	☎ 04-2937-6946
	サニー 訪問看護ステーション	☎ 04-2941-4806	清瀬市	訪問看護ステーション ゆうしん	☎ 042-497-1556
	リベルトラス 訪問看護リハビリステーション	☎ 04-2968-7922	東村山市	訪問看護ステーション 結-ゆい	☎ 042-313-0912
松葉町	訪問看護ステーション デューン所沢	☎04-2937-3133	狭山市	訪問看護ステーション縁(えにし)	☎ 04-2997-8103

## \* 精神科訪問看護はどんなところ？【デューン所沢】

訪問看護

… ご自宅や入所施設にお伺いして、このような症状でお悩みの方をサポートしています。  
対象となるのは精神疾患全般です。



閉じこもりがちに  
なっている

身の回りのことが  
うまくできない

薬がきちんと  
飲めない

精神症状により  
生活に支障を  
きたしている

寂しさや不安が  
生活に支障をきたす

病気や症状を  
自分で対処したい

生活リズムを  
整えたい

外来通院が  
途絶えがち

家族にも病気を  
理解してほしい

人との関わりが  
うまくできない

住宅支援

… 住居を新たに見つけることが困難な方をサポートしています。



住宅支援サービス

連帯保証人・  
緊急連絡先が  
いない

住居探し  
困難である

受給内で  
住める住宅が  
見つからない

部屋探しが  
うまくできない

遠方の物件を  
なかなか探せない

初めての人と  
接することが  
苦手