

# 生活介護

入浴・排せつ・食事などの介護や、調理・洗濯・掃除などの家事など生活への支援、創作的活動や生産活動の機会の提供を行います。利用するためには、障害支援区分3以上、50歳以降は区分2以上が必要です。

所沢しあわせの里	東狭山ヶ丘 5-916-3	☎ 04-2921-5566	送迎
ダイバースホーム生活介護	東狭山ヶ丘 1-10-1	☎ 04-2996-8240	送迎
みつば	小手指元町 1-3-24	☎ 04-2946-9414	送迎
ちゃのき	所沢新町 2531-26	☎ 04-2968-9033	送迎
はあもにい	北野 2-22-8	☎ 04-2947-9191	送迎
共生型デイサービス デイテラス所沢	上新井 1-23-1 Kプラザ 101	☎ 04-2946-8419	送迎
つばさカフェ	三ヶ島 5-541-43	☎ 04-2946-9080	送迎
千笑里(ちえみのさと)	日比田 62-2	☎ 04-2968-7727	送迎

## \* 生活介護はどんなところ？【ダイバースホーム生活介護】

ダイバースホーム生活介護では利用者様の特性や指向性にあわせて以下のような活動を行っています。

### ① 健康管理

・毎朝の看護師による健康チェックや毎週のリハほか精神科医との面談や歯科往診などで健康をサポートします。

### ② 生産活動

・内職や野菜の仕入・準備・販売をしていただけます。季節によっては畑作業や芋掘りも実施しています。

### ③ 創作活動・レクリエーション

・書初めや工作のほか、トランプやオセロなど自身のやりたいことに合わせた活動が可能です。

### ④ イベント・行事

・1月には初詣や干支の貼り絵制作、2月にはバレンタインのお菓子作りや節分など、季節行事や誕生日会といったイベントを行っています。

### ⑤ 地域活動

・「はあもにい 地域交流祭」や所沢市「障害者週間記念イベント」などの交流イベントに参加しています。



## 宿泊型自立訓練

自立した社会生活を送ることができるように、施設や事業所の居室を利用し、家事などの日常生活能力を向上させる生活訓練や生活などに関する相談、助言などの支援を提供します。利用期間は2年間が基本です。

自立訓練施設「けやき荘」	伊奈町小室 818-2	☎ 048-723-1444	自立訓練(生活訓練) 短期入所(ショートステイ)
自立支援施設 武甲の森	秩父市寺尾 1476-1	☎ 0494-24-5553	自立訓練(生活訓練) 就労移行支援
友人館	東松山市大谷 4161-1	☎ 0493-39-2584	自立訓練(生活訓練)
たまこヒルズ	武蔵村山市中藤 2-28-1	☎ 042-567-5502	自立訓練(生活訓練) 短期入所(ショートステイ)
ほたるの里	青梅市長淵 5-1086	☎ 0428-25-1200	自立訓練(生活訓練) 短期入所(ショートステイ)

## 短期入所(ショートステイ)

様々な事情によって自宅で家族から支援を受けられない場合や、単身生活をしている人が疲れやストレスから一時的な休息として利用します。また、介護者(家族)のレスパイトサービス(休息)として利用することもあります。

ソーシャルインクルーホーム所沢三ヶ島	所沢市三ヶ島 1-795-4	☎ 04-2946-9572
ソーシャルインクルーホーム所沢荒幡	所沢市荒幡 327-1	☎ 04-2937-3427
ピクトール南永井	所沢市南永井 591-4	☎ 04-2936-9445
ほたるの里	青梅市長淵 5-1086	☎ 0428-25-1200
たまこヒルズ	武蔵村山市中藤 2-28-1	☎ 042-567-5502