

在宅医療・介護講演会
～絆ネットところ～

そうだったのか！ 心疾患

サイレントキラー
～沈黙の殺人者が狙う

あなたの健康生活～

令和 8 年 12 月 6 日（日）

午後 2 時～午後 4 時

会場：所沢まちづくりセンター

参加
無料
要申込

講演内容

講演 1 一緒に考えよう 心疾患に関するあれこれ
～健康寿命を延ばすために必要なこと～

講師 圏央所沢病院 院長
中本 一海 医師

講演 2 本人の意思を尊重したDNAR

講師 埼玉西部消防局
救急救命士

講演 3 生活習慣病を防いで、心不全も防ぐ！
栄養の話

講師 埼玉医科大学病院栄養部
管理栄養士
心不全療養指導士
堀口 優香 氏

お申込み方法は裏面をご覧ください

参加申込書

対象者

所沢市内在住・在勤の方

会場

所沢まちづくりセンター ホール（所沢市元町27番5号）

日時

令和8年12月6日(日) 午後2時から午後4時(午後1時30分開場)

定員

先着 200名

申込方法

① 所沢市ホームページから電子申請で申込
右の二次元コードを読み取り、お申込みください。



電子申請はこちら

② 所沢市役所高齢者支援課へ電話で申込

☎：04-2998-9120

(受付時間：平日 午前9時から午後4時30分)

③ 下記の枠内に必要事項を記入し、
所沢市医療介護連携支援センターへFAXまたは郵送

FAX：04-2902-6105

〒359-0025

**郵送：所沢市上安松1224番地の1 保健センター内
所沢市医療介護連携支援センター 宛**

申込期限

令和 8 年 11 月 27 日（金） 必着

※ 本申込書はお1人様につき1枚ご記入をお願いいたします。申込書が不足する場合は、任意の用紙に必要事項を記入しご送付ください。

必要事項		
ふりがな		
お名前		
電話番号		
お住まいの地域	※町名をご記入ください(番地等はご記入いただくなくても結構です) 例:上安松 ※他市にお住まいの方は市区町村名をご記入ください 例:狭山市	
1. 手話通訳	2. 要約筆記	※手話通訳や要約筆記が必要な場合は、左記の該当する番号に「○」をしてください。
* 医師や管理栄養士に聞いておきたい「心疾患」についての質問等がございましたら、ご記入ください。		

※ いただいた個人情報は、個人情報の保護に関する法律に基づいて適正に管理し、本講演会に係るご連絡や確認が必要な場合のみ使用させていただきます。

お申込み・お問合せ先

所沢市医療介護連携支援センター

〒359-0025 所沢市上安松1224番地の1 保健センター内

TEL：04-2902-6104（受付時間：平日 午前9時から午後5時）

FAX：04-2902-6105

