

所沢シニア・アカデミー 地域のつながり養成講座 カリキュラム(予定)

時間:9:30~11:30

会場:所沢市役所8階大会議室

※1/13のみ6階604会議室

回数	実施日	講座名	内容	講師
1	R8.11.18(水)	オリエンテーション ボランティアセンターの紹介	講座全体の注意点等のオリエンテーションの後、ボランティア・地域福祉活動等についてお話しします。	高齢者支援課 所沢市社会福祉協議会
2	R8.11.25(水)	地域包括支援センター 生活支援コーディネーター	高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」を紹介します。介護予防の取組を通して、生活支援コーディネーターの地域づくりや活動も紹介します。	地域包括支援センター 第1.2層生活支援コーディネーター
3	R8.12.2(水)	地域活動していくための仲間 づくり(ワークショップ①)	野外教育学専門の高野教授を招き、地域活動には必須ともいえる「仲間づくり」のコツをワークショップ形式で伝えます。	平成国際大学 スポーツ健康学部 高野 千春教授
4	R8.12.9(水)	地域の市民活動紹介	地域の市民活動紹介として、「民生委員・児童委員」、「高齢者みまもり相談員」、「市民活動支援センター」、「アダプトプログラム」、「トコロん元気百歳体操」を紹介します。	市民活動支援センター・ 地域福祉センター・高齢 者支援課・公園課 所沢リハビリテーション病 院 理学療法士
5	R8.12.16(水)	高齢化社会がもたらす認知症 と空き家の関わり	所沢市の空き家のワンストップ相談窓口の事業者である空き家・空地管理センターが認知症のリスクや対策、また将来自宅を空き家にしないための対策をお話しします。	NPO法人 空家・空地管 理センター 赤尾 遼平氏
6	R8.12.23(水)	所沢市の現状と課題 (ワークショップ②)	ボランティア・社会参加は何(誰)のために必要なのか?地域課題解決と強く・刺激的なボランティア・社会参加を様々なデータからお話しします。	早稲田大学 人間科学学術院 扇原 淳教授
7	R9.1.6(水)	認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識や、認知症の方への対応の仕方などについてお話しします。	認知症サポーター キャラバンメイト
8	R9.1.13(水)	グループ活動 (発表資料作成)	今までの講義や活動の振り返り、グループで話し合ってみよう。これから自分が、自分たちが何に取り組むのか、何を感じたのかを整理しよう。	高齢者支援課
9	R9.1.20(水)	グループ発表 修了式	グループごとに活動の振り返り、これからやってみようこと等を全体で共有しましょう。最後にささやかではありますが、修了証をお配りします	高齢者支援課

上記カリキュラム以外にも、各地域の生活支援コーディネーターが同行し、「ボランティア活動」「体操教室」「通いの場」「地域の会議体」等に体験・見学・参加ができるプログラムを実施予定。スケジュールは講座が開講後にお知らせいたします。
※参加は任意となりますが、事前申込制となる予定です。

