

# お達者倶楽部

## 活動発表会



### お達者倶楽部活動とは

65歳以上の方を対象に、地域で健康体操・交流会・レクリエーション茶話会等を行う場を提供するボランティア団体です

発表会では、普段の活動の様子をポスターや作品展示で紹介します

会場では、お達者倶楽部の方が受付しておりますので、見学に来て下さった皆様と交流を深めていただけます。

是非、お越しください♪



### 開催日時

令和7年

10月2日 木 13:00～16:00

10月3日 金 9:30～16:00

10月6日 月 9:30～16:00

10月7日 火 9:30～11:30

### 場所

所沢市役所 1階市民ホール  
(所沢市並木1-1-1)

#### 【ご来場の際の注意】

- ・健康に不安があった場合はご来場をお控えください。
- ・駐車場が混み合う場合がございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせはこちら

所沢市 福祉部 高齢者支援課 ☎ 04-2998-9120

