

お 達 者 倶 楽 部

活動発表会

お達者倶楽部とは

65歳以上の方を対象に、地域で健康体操・交流会・レクリエーション・茶話会の通いの場を提供するボランティア団体です。

普段の活動の様子をポスターや作品を通じて紹介しています。

会場では、お達者倶楽部の方が受付をしておりますので、見学に来てくださった皆様と交流を深めることができます。

気軽に運動してみたい

体操やウォーキングをしている団体があります。



地域で活動したい

推進委員としてボランティア活動ができます。

お友達が欲しい

ご近所の団体に参加することで地域の繋がりができます。



開催日時

10月13日（火） 13：00～16：00

10月14日（水） 9：30～16：00

10月15日（木） 9：30～16：00

10月16日（金） 9：30～11：30

会場

所沢市役所 1階市民ホール

（所沢市並木1-1-1）



来場の際のご注意

駐車場が混み合う場合がございます。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

所沢市 福祉部 高齢者支援課 ☎ 04-2998-9120