



介護について、いろいろ話を聞いてほしい。ストレス発散したい！

皆さんの話を聞いたり情報交換がしたいな。



介護者の集い

in 並木



所沢市イメージマスコット

トコロん

介護の悩み、ひとりで抱えていませんか？
悩み・愚痴・おしゃべり、なんでもOK!!
ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。

「在宅医療」についてのミニ講座もあるよ！

- ◆日時◆ 2026年5月21日(木) 10:00~11:30
- ◆場所◆ 並木まちづくりセンター 研修室2号 (並木8-3)
- ◆対象◆ 並木地区で介護をされている方
並木地区にお住まいの方を介護されている方
- ◆内容◆
 - ・ミニ講座「在宅医療ってどんなもの？」
～いざという時のために知っておこう～
 - ・意見交換、情報交換

※事前に下記までお申し込みください。参加費は無料です。

(先着10名)

問合せ・申込み先 : 並木地域包括支援センター

☎ 04-2943-7333 ☎ 04-2943-8558



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています