



介護について、いろいろ
知っておきたいな。

皆さんの話を聞いたり
情報交換がしたいわ
ストレス発散したい！



介護者の集い

in 並木



所沢市イメージマスコット

トコロん

介護の悩み、ひとりで抱えていませんか？
悩み・愚痴・おしゃべり、なんでもOK!!
ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。

「特別養護老人ホーム」についての
ミニ講座もあるよ！

◆日時◆ 2026年7月8日(水) 10:00~11:30

◆場所◆ 特別養護老人ホームなみきロイヤルの園
(北原町1375-2)

◆対象◆ 並木地区で介護をされている方

並木地区にお住いの方を介護されている方

◆内容◆ ・ミニ講座「特別養護老人ホームについて知ろう」
～入所要件、費用、生活のようすなど～
・意見交換、情報交換

※事前に下記までお申し込みください。参加費は無料です。

(先着10名)

問合せ・申込み先 : 並木地域包括支援センター

☎ 04-2943-7333 📠 04-2943-8558



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています