

令和7年度 所沢地区 在宅介護者の集い

介護の悩みについて 語り合ってみませんか？

～介護のご経験がある方、ご興味のある方、
高齢の方から若い世代までどなたでもご参加いただけます～

日時

令和8年 3月5日(木)

10時～11時30分 (受付9時45分～)

場所

ほっとサロン ばばさんち

住所：所沢市金山町16-19



内容

フリートーク

介護の経験談や悩みなど参加者同士でお茶を飲みながら気軽に、
自由にお話をいただきます。

定員

15名



地図詳細

※事前申込み制です。申込み多数の場合は、キャンセルが出次第ご連絡致します。

申込み・問い合わせ 所沢地域包括支援センター

TEL:04-2926-4426 FAX:04-2926-4422



shakyo-sienn@bz.plala.or.jp

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。



地域包括支援センターとは

高齢者のかたが住み慣れた**地域**で安心して生活ができるよう、**包括**的に**支援**する公的機関で**所沢市の委託**により社会福祉法人等が運営しています。地域の高齢者のかたや、ご家族のさまざまな相談を無料でお受けします。まずはお気軽にお電話下さい。

- ・福祉サービスについて
- ・介護保険について
- ・高齢者の健康づくりについて
- ・介護予防プランについて
- ・高齢者の施設について
- ・認知症の家族の支援について
- ・高齢者虐待について
- ・成年後見制度について・・・などなど

高齢者に関することなら何でもご相談をお受けします！！

また、各地域ごとに「介護予防教室」や「地域ケア会議」を開催して、地域でのあらゆる機関とネットワークを結び協力しながら支援しています。みなさんの地区の担当地域包括支援センターは下記の表のとおりです。



地域包括支援センター名	電話番号	担当地域
所沢地域包括支援センター	04-2926-4426	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町・西所沢・星の宮・くすのき台1丁目～2丁目
松井東地域包括支援センター	04-2951-5500	松郷・下安松・東所沢和田
松井西地域包括支援センター	04-2994-1615	西新井町・東新井町・牛沼・上安松・くすのき台一部
柳瀬地域包括支援センター	04-2951-8887	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢
富岡地域包括支援センター	04-2942-0067	中富・下富・神米金・北岩岡・北中・岩岡町・所沢新町・中富南
新所沢地域包括支援センター	04-2937-7105	緑町・泉町・向陽町・青葉台・榎町・けやき台
新所沢東地域包括支援センター	04-2968-8899	弥生町・美原町・北所沢町・花園・松葉町
三ヶ島第1地域包括支援センター	04-2947-2837	三ヶ島・糀谷・堀之内・林・和ヶ原・西狭山ヶ丘
三ヶ島第2地域包括支援センター	04-2926-7800	東狭山ヶ丘・狭山ヶ丘・若狭
小手指第1地域包括支援センター	04-2947-1211	上新井・小手指元町・小手指指南・小手指台・北野・北野南・北野新町・小手指町5丁目
小手指第2地域包括支援センター	04-2968-3311	小手指町1丁目～4丁目
山口地域包括支援センター	04-2928-7525	山口・上山口
吾妻地域包括支援センター	04-2929-6965	北秋津・東住吉・西住吉・南住吉・久米・荒幡・松が丘・くすのき台3丁目
並木地域包括支援センター	04-2943-7333	こぶし町・若松町・下新井・中新井・並木・北原町