

参加無料

所沢市家族介護者支援事業

介護者のつどい

ご自宅で介護されている方の息抜きや情報交換の場です。
お茶を飲みながら、一息していきませんか？

第3回

日時：令和7年10月28日（火）13:30～15:30

場所：あづま～る（吾妻包括1階多目的室）

プチ講座：「介護者が介護できなくなったら
誰に引継ぎますか？」

～ケアラーのバトン（緊急引継ぎシート）を
一緒に作成して安心しませんか？～

茶話会：日頃の介護のことを話して、
ほっとしたひと時を！

定員：15名（先着順） 9/29～申し込み開始

以前に介護していた方、
介護に興味のある方、ご本人も
大歓迎です！

第4回

12/23（火）

13:30～15:30

吾妻まちづくり
センター

★お申込み・お問い合わせ先★

吾妻地域包括支援センター

TEL04-2929-6965・FAX04-2925-6600



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。