

参加無料

所沢市家族介護者支援事業

介護者のつどい

ご自宅で介護されている方の息抜きや情報交換の場です。
お茶を飲みながら、一息していきませんか？

第4回

日時:令和7年12月23日（火）13:30～15:30

場所:吾妻まちづくりセンター

1階ホール（所沢市久米2230-1）

第1部：「介護者が疲れた時に、心を軽くする方法」

日本カウンセリング心理学研究所

所長 高倉恵子先生

第2部：○高倉先生を囲んでの茶話会

○認知症の方や自宅介護で役立つ福祉用具

フランスベッド（株）石井千乃 福祉用具専門員

定員：30名（先着順） 11/25～申し込み開始

以前に介護していた方、
介護に興味のある方、ご本人も
大歓迎です！



★お申込み・お問い合わせ先★
吾妻地域包括支援センター

TEL04-2929-6965・FAX04-2925-6600



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。