

参加無料

所沢市家族介護者支援事業

介護者のつどい

ご自宅で介護されている方の息抜きや情報交換の場です。
お茶を飲みながら、一息していきませんか？

第4回

日時:令和7年12月23日(火) 13:30~15:30

場所:吾妻まちづくりセンター

1階ホール (所沢市久米2230-1)

第1部:「介護者が疲れた時に、心を軽くする方法」

日本カウンセリング心理学研究所

所長 高倉恵子先生

第2部:○高倉先生を囲んでの茶話会

○認知症の方や自宅介護で役立つ福祉用具

フランスベット(株)石井千乃 福祉用具専門員

定員:30名(先着順) 11/25~申し込み開始

以前に介護していた方、
介護に興味のある方、ご本人も
大歓迎です！



★お申込み・お問い合わせ先★

吾妻地域包括支援センター

TEL04-2929-6965・FAX04-2925-6600



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。