

参加無料

第3回

所沢市家族介護支援事業

# 介護者のつどい

ご自宅で介護されている方の息抜きや介護についての  
情報交換の場です。

お茶を飲みながら、お話ししていきませんか？



**日時:令和8年10月28日(水)10:00~12:00**

**場所:あづま〜る(吾妻包括1階多目的室)久米1538-9**

**定員:15名(申し込み制)**

**申し込み先:04-2929-6965 吾妻包括支援センター**

プチ講座

『介護施設について、知ろう！』

～特養・老健・サ高住・グループホーム…

施設の違いや料金、選び方を学びませんか？～



株式会社 ソナエル 相談事業部 相談員 秋山 裕 氏

茶話会

日頃の介護のことをお話して、ほっとしたひと時を！

※個別のお話しも、別室で伺えます。

※昨年度とは曜日と時間に変更になっています。

お申込み・お問い合わせ:吾妻地域包括支援センター

☎04-2929-6965 FAX04-2925-6600



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。