

歯医者さんから学ぶ お口の健康講座



参加
無料

～介護のご経験がある方、ご興味のある方、
高齢の方から若い世代までどなたでもご参加いただけます～

日時

令和8年 9月15日(火) 10時30分～12時

場所

所沢まちづくりセンター 学習室6号(2階)

住所：所沢市元町27-5

講師

医療法人社団光志会 理事長

奥原歯科医院 **奥原 利樹** 院長



内容

高齢者の口腔ケアの大切さ、誤嚥性肺炎の仕組み・予防について、正しい歯磨き、入れ歯の手入れ、訪問歯科についてなど、お口の健康に関わるお話をさせていただきます。参加者のみなさまとお口の体操として歌をうたう時間もあり、楽しくお口の健康について学びましょう！

定員

申込順 先着**20**名

申込み・問い合わせ：所沢地域包括支援センター

TEL:04-2926-4426 FAX:04-2926-4422

✉ :4426-houkatu@toko-shakyo.or.jp

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。



地域包括支援センターとは

高齢者のかたが住み慣れた**地域**で安心して生活ができるよう、**包括**的に**支援**する公的機関で**所沢市の委託**により社会福祉法人等が運営しています。
 地域の高齢者のかたや、ご家族のさまざまな相談を無料でお受けします。
 まずはお気軽にお電話下さい。

- ・福祉サービスについて
- ・介護保険について
- ・高齢者の健康づくりについて
- ・介護予防プランについて
- ・高齢者の施設について
- ・認知症の家族の支援について
- ・高齢者虐待について
- ・成年後見制度について・・・などなど

高齢者に関することなら何でもご相談をお受けします！！

また、各地域ごとに「介護予防教室」や「地域ケア会議」を開催して、
 地域でのあらゆる機関とネットワークを結び協力しながら支援しています。
 みなさんの地区の担当地域包括支援センターは下記の表のとおりです。



地域包括支援センター名	電話番号	担当地域
所沢地域包括支援センター	04-2926-4426	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町・西所沢・星の宮・くすのき台1丁目～2丁目
松井東地域包括支援センター	04-2951-5500	松郷・下安松・東所沢和田
松井西地域包括支援センター	04-2994-1615	西新井町・東新井町・牛沼・上安松・くすのき台一部
柳瀬地域包括支援センター	04-2951-8887	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢
富岡地域包括支援センター	04-2942-0067	中富・下富・神米金・北岩岡・北中・岩岡町・所沢新町・中富南
新所沢地域包括支援センター	04-2937-7105	緑町・泉町・向陽町・青葉台・榎町・けやき台
新所沢東地域包括支援センター	04-2968-8899	弥生町・美原町・北所沢町・花園・松葉町
三ヶ島第1地域包括支援センター	04-2947-2837	三ヶ島・糞谷・堀之内・林・和ヶ原・西狭山ヶ丘
三ヶ島第2地域包括支援センター	04-2926-7800	東狭山ヶ丘・狭山ヶ丘・若狭
小手指第1地域包括支援センター	04-2947-1211	上新井・小手指元町・小手指南・小手指台・北野・北野南・北野新町・小手指町5丁目
小手指第2地域包括支援センター	04-2968-3311	小手指町1丁目～4丁目
山口地域包括支援センター	04-2928-7525	山口・上山口
吾妻地域包括支援センター	04-2929-6965	北秋津・東住吉・西住吉・南住吉・久米・荒幡・松が丘・くすのき台3丁目
並木地域包括支援センター	04-2943-7333	こぶし町・若松町・下新井・中新井・並木・北原町