

日(曜)	7, 8か月頃		9~11か月頃		12~18か月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 きゅうりと人参のやわらか煮 ほうれん草と玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 春雨スープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 肉団子のクリーム煮 野菜スティック ほうれん草と玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 春雨スープ バナナ ミルク	ミルクチキンカレー わかめサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 春雨スープ バナナ 牛乳
2日(土)	五目うどん スナッフえんどうのやわらか煮 プレーンヨーグルト ミルク	青菜粥 鶏汁 煮フルーン ミルク	五目うどん スナッフえんどうのやわらか煮 プレーンヨーグルト ミルク	青菜粥 鶏汁 煮フルーン ミルク	きつねうどん スナッフえんどう プレーンヨーグルト	塩昆布おにぎり 鶏汁 フルーン 牛乳
7日(木)	5倍粥 かれのいぐす煮 ツナときゅうりのやわらか煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	わかめ粥 キャベツと玉ねぎのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 かれのいぐす煮 ツナサラダ 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミルク	わかめ粥 キャベツと玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 かれのいぐす煮 スパゲティサラダ 豆腐と長ねぎのみそ汁	わかめおにぎり キャベツと玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
8日(金)	5倍粥 レバーの煮物 キャベツと人参のやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	にゅうめん つぶしバナナ ミルク	3倍粥 レバーの甘辛煮 キャベツのごまあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	にゅうめん バナナ ミルク	軟飯 レバーの甘辛だれ キャベツと切り昆布のごま酢あえ ぎのこのみそ汁	にゅうめん バナナ 牛乳
9日(土)	煮込みうどん ほくしオレンジ プレーンヨーグルト ミルク	バターパン粥 ミルクスープ つぶしバナナ ミルク	煮込みうどん オレンジ プレーンヨーグルト ミルク	バタートースト ミルクスープ バナナ ミルク	肉うどん オレンジ プレーンヨーグルト	バタートースト ミルクスープ バナナ 牛乳
11日(月)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミートうどん ジュリアンスープ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのごまあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミートマカロニ ジュリアンスープ 人参スティック ミルク	軟飯 生揚げの煮物 きゅうりのごまがらめ かぼちゃと長ねぎのみそ汁	ミートマカロニ ジュリアンスープ 人参スティック 牛乳
12日(火)	5倍粥 春雨の煮物 大根のやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ ミルク	ツナ粥 チンゲン菜と人参のすまし汁 ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 チキンソテー 大根スティック じゃがいもと玉ねぎのスープ ミルク	ツナ粥 チンゲン菜と人参のみそ汁 オレンジ ミルク	軟飯 チンゲンソテー しゅうまい じゃがにらスープ	ふきごはんのおにぎり チンゲン菜と人参のみそ汁 オレンジ 牛乳
13日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 アスパラガスと人参のやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこパン粥 大根と鶏のスープ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 チキンハンバーグ ゆでアスパラガス キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	きなこトースト 大根と鶏のスープ 人参スティック ミルク	軟飯 チキンハンバーグ 温野菜サラダ 春雨のみそ汁	きなこトースト 大根と鶏のスープ 人参スティック 牛乳
14日(木)	5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のやわらか煮 ツナときゅうりのやわらか煮 大根と麩のすまし汁 ミルク	かぼちゃパン粥 豆腐スープ 煮フルーン ミルク	3倍粥 キャベツと豚ひき肉のソテー ツナサラダ 大根と麩のみそ汁 ミルク	かぼちゃのパンケーキ 豆腐スープ 煮フルーン ミルク	軟飯 豚肉のしょうが焼き ツナとわかめのごまドレッシング 大根と麩のみそ汁	かぼちゃのパンケーキ 豆腐スープ フルーン 牛乳
15日(金)	5倍粥 ひじき入りふわふわつくね煮 ブロックリーのおひたし チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	しらす粥 かぶのみそ汁 そらまめのやわらか煮 ミルク	3倍粥 ひじき入りつくね ブロックリーのおひたし チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	しらす粥 かぶのみそ汁 そらまめ ミルク	軟飯 ひじき入りつくね焼き ブロックリーのナムル ちやしとえのきのみそ汁	しらすおにぎり かぶのみそ汁 そらまめ 牛乳
16日(土)	うどんナポリタン ブロックリーのやわらか煮 コーンスープ ミルク	パン粥 チキンスープ つぶしバナナ ミルク	うどんナポリタン 青ゆでブロックリー コーンスープ ミルク	カリカリトースト チキンスープ バナナ ミルク	スパゲッティナポリタン 青ゆでブロックリー コーンスープ 牛乳	ミルクパン チキンスープ バナナ 牛乳
18日(月)	5倍粥 かじきのくす煮 人参といんげんのやわらか煮 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	納豆粥 チンゲン菜と人参のすまし汁 煮フルーン ミルク	3倍粥 かじきのみそ煮 人参といんげんの煮物 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	納豆粥 チンゲン菜と人参のみそ汁 煮フルーン ミルク	軟飯 かじきのねぎみそ焼き ひじきのいり煮 すまし汁	子ぎつねずし チンゲン菜と人参のみそ汁 フルーン 牛乳
19日(火)	5倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜のいそ煮 スナッフエンドウのすまし汁 ミルク	チーズパン粥 ポテトスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜のいそあえ スナッフエンドウのみそ汁 ミルク	チーズトースト ポテトスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 ポークチャップ スナッフえんどう 粉ふきいも なめこのみそ汁	はちみつパン ポテトスープ プレーンヨーグルト 牛乳
20日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子 小松菜のコーン煮 玉ねぎと絹さやのすまし汁 ミルク	バナナパン粥 ツナとトマトのスープ ブラマンジェ ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 小松菜のコーン煮 玉ねぎと絹さやのみそ汁 ミルク	バナナパンケーキ ツナとトマトのスープ ブラマンジェ ミルク	軟飯 塩かあけ ねばねばあえ 玉ねぎと絹さやのみそ汁	バナナケーキ ツナとトマトのスープ ブラマンジェ 牛乳
21日(木)	5倍粥 肉じゃが ほうれん草のしらす煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	おかか粥 鶏汁 そらまめのやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉じゃが ほうれん草のしらすあえ わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	おかか粥 豚汁 そらまめ ミルク	軟飯 じゃが芋と鶏肉のみそ煮 ほうれん草のしらすあえ だけのことわかめのみそ汁	チーズとおかかのおにぎり 豚汁 そらまめ 牛乳
22日(金)	5倍粥 豆腐団子 きゅうりと人参のやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	バターパン粥 ミルクスープ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 豆腐ハンバーグ きゅうりサラダ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	煮しパン ミルクスープ オレンジ ミルク	軟飯 豆腐ハンバーグ おからの炒り煮 きゅうりの塩もみ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	黒糖煮しパン ミルクスープ オレンジ 牛乳
23日(土)	焼うどん風 スナッフエンドウのすまし汁 プレーンヨーグルト ミルク	パン粥 ミネストローネ つぶしバナナ ミルク	焼うどん スナッフエンドウのみそ汁 プレーンヨーグルト ミルク	ねじりパントースト ミネストローネ バナナ ミルク	焼きそば スナッフエンドウのみそ汁 プレーンヨーグルト	ねじりパン ミネストローネ バナナ 牛乳
25日(月)	5倍粥 鮭のクリーム煮 小松菜と人参のやわらか煮 じゃがいもとわかめのみそ汁 ミルク	きなこ粥 ツナとキャベツのスープ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 鮭のクリーム煮 小松菜のおひたし じゃがいもとわかめのみそ汁 ミルク	マカロニきなこ ツナとキャベツのスープ 人参スティック ミルク	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のえのきあえ 生揚げとわかめのみそ汁	カレービーフン ツナとキャベツのスープ 人参スティック 牛乳
26日(火)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ ブロックリーのおかかあえ 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	人参パン粥 ほうれん草のスープ じゃがいものチーズ煮 ミルク	3倍粥 豆腐のそぼろあんかけ ブロックリーのおかかあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	人参ジャムサンド ほうれん草のスープ ブロックリーのおかかあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	軟飯 豚肉とごぼうのすきやき風煮 ブロックリーのおかかあえ 玉ねぎと麩のみそ汁	のんごジャムサンド ほうれん草のスープ じゃがいものチーズ煮 牛乳
27日(水)	5倍粥 大根のそぼろ煮 小松菜のいそ煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 ミルクスープ 煮フルーン ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 小松菜のいそあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	カリカリトースト ミルクスープ 煮フルーン ミルク	軟飯 大根のそぼろ煮 いそあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト ミルクスープ フルーン 牛乳
28日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 いんげんのコーン煮 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	鮭粥 いんげんと玉ねぎのすまし汁 ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 煮込みハンバーグ いんげんのコーン煮 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	鮭粥 いんげんと玉ねぎのみそ汁 オレンジ ミルク	軟飯 ハンバーグ いんげんとコーンのあえもの 豆腐とわかめのみそ汁	鮭のおにぎり ハンバーグ いんげんと玉ねぎのみそ汁 オレンジ 牛乳
29日(金)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 キャベツと麩のすまし汁 ミルク	パン粥 ツナとほうれん草のスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック キャベツと麩のみそ汁 ミルク	ホットケーキ ツナとほうれん草のスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりの塩もみ 豚肉とキャベツのみそ汁	ホットケーキ ツナとほうれん草のスープ プレーンヨーグルト 牛乳
30日(土)	わかめうどん じゃがいものミルク煮 ほくしオレンジ ミルク	青のり粥 豆腐とほうれん草のすまし汁 つぶしバナナ ミルク	わかめうどん じゃがいものミルク煮 オレンジ ミルク	青のり粥 豆腐とほうれん草のみそ汁 バナナ ミルク	カレーうどん じゃがいものミルク煮 オレンジ	菜めしおにぎり 豆腐とほうれん草のみそ汁 バナナ 牛乳