

	7, 8か月頃		9~11か月頃		12~18か月頃	
日(曜)	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(月)	5倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 野菜のやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	人参パン粥 ツナとキャベツのスープ 煮フルーツ ミルク	3倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 サイコロサラダ キャベツと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	人参ジャムサンド ツナとキャベツのスープ 煮フルーツ ミルク	軟飯 納豆 かぼちゃのそぼろあんかけ 華風サラダ 玉ねぎと豆苗のみぞ汁	りんごジャムサンド ツナとキャベツのスープ フルーツ 牛乳
2日(火)	5倍粥 かいいのコーン煮 小松菜と人参のやわらか煮 わかめと鶏のすまし汁 ミルク	しらす粥 小松菜と玉ねぎのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 かいいのコーン煮 小松菜のこまあえ わかめと鶏のみぞ汁 ミルク	しらす粥 小松菜と玉ねぎのみぞ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 揚げ魚のドレッシングあえ こまあえ わかめと鶏のみぞ汁	炊き込みごはんのおにぎり 小松菜と玉ねぎのみぞ汁 人参のチーズ煮 牛乳
3日(水)	5倍粥 ひらひわ肉団子 ブッコリーのやわらか煮 白玉と玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 クリームシチュー 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのおかあえ 白菜と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	カリカリトースト クリームシチュー 煮りんご ミルク	軟飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかあえ もやしと油揚げのみぞ汁	カリカリトースト クリームシチュー 煮りんご 牛乳
4日(木)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 じゅがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	さつまいもの茶巾 とうめんスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック じゅがいもと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	さつまいもの茶巾 とうめんスープ バナナ ミルク	軟飯 肉豆腐 きゅうりオムル じゅがいもと玉ねぎのみぞ汁	さつまいもの茶巾 とうめんスープ バナナ 牛乳
5日(金)	わかめうどん かひと人参のやわらか煮 ブレンヨーグルト ミルク	のり粥 大根と麸のすまし汁 豆腐の人参あんかけ	わかめうどん かひと人参の煮つけ ブレンヨーグルト ミルク	のり粥 大根と麸のみぞ汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	けんちんうどん かひの甘酢あえ ブレンヨーグルト	塩のおにぎり 大根と麸のみぞ汁 豆腐の人参あんかけ 牛乳
6日(土)	ミートうどん ほうれん草のスープ ブッコリーのやわらか煮 ミルク	バーパン粥 チキンスープ 煮フルーツ ミルク	ミートうどん ほうれん草のスープ 青ゆでブロッコリー ミルク	バタートースト チキンスープ 煮フルーツ ミルク	ミートバゲッティ ほうれん草のスープ 青ゆでブロッコリー	いちごジャムサンド チキンスープ フルーツ 牛乳
8日(月)	5倍粥 じゅがいものそぼろ煮 ほうれん草のしらす煮 玉ねぎと鶏のすまし汁 ミルク	パン粥 かぼちゃのスープ 煮フルーツ ミルク	3倍粥 じゅがいものそぼろ煮 ほうれん草のしらすあえ 玉ねぎと鶏のみぞ汁 ミルク	手作りヨーグルトパン かぼちゃのスープ 煮フルーツ ミルク	軟飯 いりどり ほうれん草のしらすあえ 玉ねぎと鶏のみぞ汁	手作りヨーグルトパン かぼちゃのスープ フルーツ 牛乳
9日(火)	5倍粥 春雨の煮物 白玉の煮びたし かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ミネストローネ プラマンジエ ミルク	3倍粥 春雨と豚肉の煮物 白菜のおひたし かぼちゃと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	蒸しパン ミネストローネ プラマンジエ ミルク	軟飯 豚肉とこぼうのすきやき風煮 白菜の塩昆布あえ かぼちゃと長ねぎのみぞ汁	黒糖蒸しパン ミネストローネ プラマンジエ 牛乳
10日(水)	5倍粥 鰯のくず煮 ほうれん草のいそ煮 豆腐とわかめのすまし汁 ミルク	しらす粥 鶏汁 ほぐしむかん ミルク	3倍粥 鰯の煮つけ ほうれん草のいそあえ 豆腐とわかめのみぞ汁 ミルク	しらす粥 鶏汁 みかん ミルク	軟飯 さばの塩焼き いそあえ 生揚げとわかめのみぞ汁	しらすおにぎり 鶏汁 みかん 牛乳
11日(木)	5倍粥 ひらひわ肉団子 大根と人参のやわらか煮 かひと玉ねぎのすまし汁 ミルク	五目おじや ひゅうがいもと玉ねぎのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 野菜スティック かひと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	五目おやき ひゅうがいもと玉ねぎのみぞ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 肉団子の甘辛煮 五目きびひら かひのめぞ汁	お好み焼き ひゅうがいもと玉ねぎのみぞ汁 人参のチーズ煮 牛乳
12日(金)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブッコリーのやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ゆでさつまいも ブロッコリーのスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豚肉と野菜の炒め煮 ブロッコリーのこまあえ わかめと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	ゆでさつまいも ブロッコリーのスープ バナナ ミルク	軟飯 豚汁 ブロッコリーのこまあえ 玉ねぎと油揚げのみぞ汁	かし芋 ブッコリーのスープ バナナ 牛乳
13日(土)	5倍粥 大根のそぼろ煮 ソラとキャベツのやわらか煮 わかめと鶏のすまし汁 ミルク	豆腐フレッド粥 コーンスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 ソラサラダ わかめと鶏のみぞ汁 ミルク	豆腐フレッドのトースト コーンスープ 大根スティック ミルク	ミルクカレー ソラサラダ わかめと鶏のみぞ汁	豆腐フレッド コーンスープ 大根スティック 牛乳
15日(月)	5倍粥 ひらひわ肉団子と人参の煮物 キャベツのいそ煮 ささまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ひじき粥 白菜と人参のすまし汁 ほぐしむかん ミルク	3倍粥 肉団子と人参の煮物 キャベツのいそあえ ささまいもと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	ひじき粥 白菜と人参のみぞ汁 みかん ミルク	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 キャベツの酢溜満け ささまいもと玉ねぎのみぞ汁	ひじきごはんのおにぎり 白菜と人参のみぞ汁 みかん 牛乳
16日(火)	5倍粥 クリーム煮 ソラときゅうりのやわらか煮 かひのすまし汁 ミルク	ヒーフンスープ ゆでかぼちゃ プラマンジエ ミルク	3倍粥 クリーム煮 ソラサラダ かひのスープ ミルク	ヒーフンスープ ゆでかぼちゃ プラマンジエ ミルク	ミルクハヤシライス わかめソウナのサラダ かひのスープ	ヒーフンスープ ゆでかぼちゃ プラマンジエ 牛乳
17日(水)	5倍粥 ひらひわ肉団子のオニオソースかけ 小松菜のおかか煮 じゅがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	バーパン粥 小松菜のスープ ブレンヨーグルト ミルク	3倍粥 肉団子のオニオソースかけ 小松菜のおひたし じゅがいもと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	バタートースト 小松菜のスープ ブレンヨーグルト ミルク	軟飯 肉団子のオニオソースかけ 小松菜のおひたし えのきと玉ねぎのみぞ汁	ちちみつトースト 小松菜のスープ ブレンヨーグルト 牛乳
18日(木)	5倍粥 かいいのくず煮 人参のやわらか煮 けんちん汁 ミルク	納豆粥 じゅがいもと玉ねぎのすまし汁 煮りんご ミルク	3倍粥 かいいの煮つけ 野菜スティック けんちん汁 ミルク	納豆粥 じゅがいもと玉ねぎのみぞ汁 煮りんご ミルク	軟飯 赤魚の煮つけ マカロニサラダ 豚汁	子ぎねすし じゅがいもと玉ねぎのみぞ汁 煮りんご 牛乳
19日(金)	5倍粥 ひらひわ肉団子 ブッコリーのコーン煮 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク	パン粥 ソラとほうれん草のスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのコーン煮 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク	ホットケーキ ソラとほうれん草のスープ 大根スティック ミルク	軟飯 からあげ ブレンヨーグルトとコンのサラダ ジュリアンスープ	ホットケーキ ソラとほうれん草のスープ 大根スティック 牛乳
20日(土)	5倍粥 わかめうどん つぶし玉ねぎのすまし汁 かひと玉ねぎのすまし汁 ミルク	わかめ粥 キャベツと豆腐のすまし汁 かひと人参あんかけ ミルク	焼うどん パン かひと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	わかめ粥 キャベツと豆腐のみぞ汁 かひと人参あんかけ ミルク	焼きそば パン かひのめぞ汁	わかめおにぎり キャベツと豆腐のみぞ汁 かひと人参あんかけ 牛乳
22日(月)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ ブッコリーのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	かぼちゃパン粥 チキンスープ 煮フルーツ ミルク	3倍粥 豆腐の肉みそあんかけ 青ゆでブロッコリー わかめと玉ねぎのスープ ミルク	かぼちゃのパンケーキ チキンスープ 煮フルーツ ミルク	軟飯 マーポ豆腐 ブロッコリーのナムル もずくスープ	ホットピスケット チキンスープ フルーツ 牛乳
23日(火)	5倍粥 鰯のろし煮 小松菜の煮びたし 玉ねぎと鶏のすまし汁 ミルク	おかか粥 鶏汁 ほぐしむかん ミルク	3倍粥 鰯のおろし煮 小松菜のおひたし 玉ねぎと鶏のみぞ汁 ミルク	おかか粥 鶏汁 みかん ミルク	軟飯 さけのマヨネーズ焼き 小松菜のえのきあえ もじしと玉ねぎのみぞ汁	コーンとおかのにおにぎり 豚汁 みかん 牛乳
24日(水)	5倍粥 ひらひわ肉団子のトマト煮 キャベツと人参のやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	きなこパン粥 ミルクスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 煮込みハンバーグ キャベツサラダ わかめと玉ねぎのスープ ミルク	きなこトースト ミルクスープ パン ミルク	軟飯 どうふハンバーグ キャベツとハインのサラダ わかめスープ	きなこトースト ミルクスープ パン 牛乳
25日(木)	5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のやわらか煮 ゆでじゃが チキン丼と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミートドッグ キャベツと玉ねぎのスープ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 キャベツと豚ひき肉のソテー ゆでじゃがいも チキン丼と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	ミートマカロニ ビーフソテー 人参スティック ミルク	軟飯 ビーフソテー しゅうまい しめしと玉ねぎのみぞ汁	ミートマカロニ キャベツと玉ねぎのスープ 人参スティック 牛乳
26日(金)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 かひと玉ねぎのすまし汁 ミルク	青菜粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック 煮りんご ミルク	3倍粥 青菜粥 さつまいもと玉ねぎのみぞ汁 かひと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	青菜粥 高野豆腐の煮物 きゅうりのこまがらめ かひと油揚げのみぞ汁	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりのこまがらめ かひと油揚げのみぞ汁	菜めしにおにぎり さつまいもと玉ねぎのみぞ汁 煮りんご 牛乳
27日(土)	5倍粥 煮込みうどん ブランマンジ ほぐしむかん ミルク	パン粥 ソラとほうれん草のスープ じゅがいものチーズ煮 ミルク	煮込みうどん ソラとほうれん草のスープ みかん ミルク	カリカリトースト ソラとほうれん草のスープ じゅがいものチーズ煮 ミルク	きつねうどん ブランマンジ みかん	カリカリトースト ソラとほうれん草のスープ じゅがいものチーズ煮 牛乳