

	7, 8か月頃		9～11か月頃		12～18か月頃	
日(曜)	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1日(月)	5倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 野菜のやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	人参パン粥 ツナとキャベツのスープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 サイコロサラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	人参ジャムサンド ツナとキャベツのスープ 煮ブルー ミルク	軟飯 納豆 かぼちゃのそぼろあんかけ 華風サラダ 玉ねぎと豆苗のみそ汁	りんごジャムサンド ツナとキャベツのスープ ブルー 牛乳
2日(火)	5倍粥 かれいのコーン煮 小松菜と人参のやわらか煮 わかめと鮎のすまし汁 ミルク	しらす粥 小松菜と玉ねぎのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 かれいのコーン煮 小松菜のごまあえ わかめと鮎のみそ汁 ミルク	しらす粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 揚げ魚のドレッシングあえ ごまあえ わかめと鮎のみそ汁	炊き込みごはんのおにぎり 小松菜と玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
3日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子 ブロッコリーのやわらか煮 白菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 クリームシチュー 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのおかかあえ 白菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	カリカリトースト クリームシチュー 煮りんご ミルク	軟飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかかあえ もやしと油揚げのみそ汁	カリカリトースト クリームシチュー 煮りんご 牛乳
4日(木)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	さつまいもの茶巾 そうめんスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック つぶしバナナ ミルク	さつまいもの茶巾 そうめんスープ バナナ ミルク	軟飯 肉豆腐 きゅうりナムル じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	さつまいもの茶巾 そうめんスープ バナナ 牛乳
5日(金)	わかめうどん かぶと人参のやわらか煮 プレーンヨーグルト ミルク	のり粥 かぶと鮎のすまし汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	わかめうどん 大根と鮎の煮つけ プレーンヨーグルト ミルク	のり粥 大根と鮎のみそ汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	けんちんうどん かぶの甘酢あえ プレーンヨーグルト	塩のおにぎり 大根と鮎のみそ汁 豆腐の人参あんかけ 牛乳
6日(土)	ミートうどん ほうれん草のスープ ブロッコリーのやわらか煮 ミルク	バターパン粥 チキンスープ 煮ブルー ミルク	ミートうどん ほうれん草のスープ 青ゆでブロッコリー ミルク	バタートースト チキンスープ 煮ブルー ミルク	ミートスパゲッティ ほうれん草のスープ 青ゆでブロッコリー	いちごジャムサンド チキンスープ ブルー 牛乳
8日(月)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のしらす煮 玉ねぎと鮎のすまし汁 ミルク	パン粥 じゃがいものスープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のしらすあえ 玉ねぎと鮎のみそ汁 ミルク	手作りヨーグルトパン かぼちゃのスープ 煮ブルー ミルク	軟飯 いりどり ほうれん草のしらすあえ 玉ねぎと鮎のみそ汁	手作りヨーグルトパン かぼちゃのスープ ブルー 牛乳
9日(火)	5倍粥 春雨の煮物 白菜の煮びたし かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ミネストローネ フラマンジェ ミルク	3倍粥 春雨と豚肉の煮物 白菜のおびたし かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	蒸しパン ミネストローネ フラマンジェ ミルク	軟飯 豚肉とごぼうのすきや風煮 白菜の塩昆布あえ かぼちゃと長ねぎのみそ汁	黒糖蒸しパン ミネストローネ フラマンジェ 牛乳
10日(水)	5倍粥 鮭のくす煮 ほうれん草のいそ煮 豆腐とわかめのすまし汁 ミルク	しらす粥 鶏汁 ほぐしみかん ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ ほうれん草のいそあえ 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	しらす粥 鶏汁 みかん ミルク	軟飯 さばの塩焼き いそあえ 生揚げとわかめのみそ汁	しらすおにぎり 鶏汁 みかん 牛乳
11日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子 大根と人参のやわらか煮 かぶと玉ねぎのすまし汁 ミルク	五目おじや じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 野菜スティック かぶと玉ねぎのみそ汁 ミルク	五目おやき じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 肉団子の甘辛煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 五目きんぴら かぶのみそ汁	お好み焼き じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
12日(金)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ゆでさつまいも ブロッコリーのスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豚肉と野菜の炒め煮 ブロッコリーのごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ゆでさつまいも ブロッコリーのスープ バナナ ミルク	軟飯 酢豚 ブロッコリーのごまあえ 玉ねぎと油揚げのみそ汁	ふかし手 ブロッコリーのスープ バナナ 牛乳
13日(土)	5倍粥 大根のそぼろ煮 ツナとキャベツのやわらか煮 わかめと鮎のすまし汁 ミルク	豆腐ブレッド粥 コーンスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 ツナサラダ わかめと鮎のみそ汁 ミルク	豆腐ブレッドのトースト コーンスープ 大根スティック ミルク	ミルクカレー ツナサラダ わかめと鮎のみそ汁	豆腐ブレッド コーンスープ 大根スティック 牛乳
15日(月)	5倍粥 ふわふわ肉団子と人参の煮物 キャベツのいそ煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ひじき粥 白菜と人参のすまし汁 ほぐしみかん ミルク	3倍粥 肉団子と人参の煮物 キャベツのいそあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ひじき粥 白菜と人参のみそ汁 みかん ミルク	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 キャベツの即席漬け さつまいもと玉ねぎのみそ汁	ひじきごはんのおにぎり 白菜と人参のみそ汁 みかん 牛乳
16日(火)	5倍粥 クリーム煮 ツナときゅうりのやわらか煮 かぶのすまし汁 ミルク	ビーフンスープ ゆでかぼちゃ フラマンジェ ミルク	3倍粥 クリーム煮 ツナサラダ かぶのスープ ミルク	ビーフンスープ ゆでかぼちゃ フラマンジェ ミルク	ミルクハヤシライス わかめとツナのサラダ かぶのスープ	ビーフンスープ ゆでかぼちゃ フラマンジェ 牛乳
17日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子のオニオンソースかけ 小松菜のおかか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	バターパン粥 小松菜のスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ 小松菜のおびたし じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	バタートースト 小松菜のスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 肉団子のオニオンソースかけ 小松菜のおびたし えのきと玉ねぎのみそ汁	はちみつトースト 小松菜のスープ プレーンヨーグルト 牛乳
18日(木)	5倍粥 かれいのくす煮 人参のやわらか煮 けんちん汁 ミルク	納豆粥 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 煮りんご ミルク	3倍粥 かれいの煮つけ 野菜スティック けんちん汁 ミルク	納豆粥 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 煮りんご ミルク	軟飯 赤魚の煮つけ マカロニサラダ 豚汁	子ぎつねずし じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 煮りんご 牛乳
19日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子 ブロッコリーのコーン煮 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク	パン粥 ツナとほうれん草のスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのコーン煮 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク	ホットケーキ ツナとほうれん草のスープ 大根スティック ミルク	軟飯 からあげ ブロッコリーとコーンのサラダ ジュリアンスープ	ホットケーキ ツナとほうれん草のスープ 大根スティック 牛乳
20日(土)	煮込みうどん つぶしバナナ かぶと玉ねぎのすまし汁 ミルク	わかめ粥 キャベツと豆腐のすまし汁 かぶの人参あんかけ ミルク	焼うどん バナナ かぶと玉ねぎのみそ汁 ミルク	わかめ粥 キャベツと豆腐のみそ汁 かぶの人参あんかけ ミルク	焼きそば バナナ かぶのみそ汁	わかめおにぎり キャベツと豆腐のみそ汁 かぶの人参あんかけ 牛乳
22日(月)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	かぼちゃパン粥 チキンスープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 豆腐の肉みそあんかけ 青ゆでブロッコリー わかめと玉ねぎのスープ ミルク	かぼちゃのパンケーキ チキンスープ 煮ブルー ミルク	軟飯 マーボー豆腐 ブロッコリーのナムル もずくスープ	ホットビスケット チキンスープ ブルー 牛乳
23日(火)	5倍粥 鮭のおろし煮 小松菜の煮びたし 玉ねぎと鮎のすまし汁 ミルク	おかか粥 鶏汁 ほぐしみかん ミルク	3倍粥 鮭のおろし煮 小松菜のおびたし 玉ねぎと鮎のみそ汁 ミルク	おかか粥 豚汁 みかん ミルク	軟飯 さけのマヨネーズ焼き 小松菜のえのきあえ もやしと玉ねぎのみそ汁	コーンとおかかのおにぎり 豚汁 みかん 牛乳
24日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 キャベツと人参のやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	きなこパン粥 ミルクスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 煮込みハンバーグ キャベツサラダ わかめと玉ねぎのスープ ミルク	きなこトースト ミルクスープ バナナ ミルク	軟飯 とうふハンバーグ キャベツとパインのサラダ わかめスープ	きなこトースト ミルクスープ バナナ 牛乳
25日(木)	5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のやわらか煮 ゆでじゃが チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミートうどん キャベツと玉ねぎのスープ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 キャベツと豚ひき肉のソテー ゆでじゃがいも チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミートマカロニ キャベツと玉ねぎのスープ 人参スティック ミルク	軟飯 ビーフンソテー しゅうまい しめじと玉ねぎのみそ汁	ミートマカロニ キャベツと玉ねぎのスープ 人参スティック 牛乳
26日(金)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 かぶと玉ねぎのすまし汁 ミルク	青菜粥 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 煮りんご ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック かぶと玉ねぎのみそ汁 ミルク	青菜粥 さつまいもと玉ねぎのみそ汁 煮りんご ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりのごまがらめ かぶと油揚げのみそ汁	菜めしおにぎり さつまいもと玉ねぎのみそ汁 煮りんご 牛乳
27日(土)	煮込みうどん フラマンジェ ほぐしみかん ミルク	パン粥 ツナとほうれん草のスープ じゃがいものチーズ煮 ミルク	煮込みうどん フラマンジェ みかん ミルク	カリカリトースト ツナとほうれん草のスープ じゃがいものチーズ煮 ミルク	きつねうどん フラマンジェ みかん	カリカリトースト ツナとほうれん草のスープ じゃがいものチーズ煮 牛乳