

7, 8か月頃		9~11か月頃		12~18か月頃	
日(曜)	午前	午後	午前	午後	午前
5日(月)	5倍粥 肉じゃが ソラとキャベツのやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	素込みうどん つぶしバナナのヨーグルトあえ ミルク	3倍粥 肉じゃが ソラサラダ わかめと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	素込みうどん バナナのヨーグルトあえ ミルク	ミートボールミルクカレー ソラサラダ わかめと玉ねぎのみぞ汁
6日(火)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 キャベツのいそ煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 小松菜のスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 キャベツのいそあえ さつまいもと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	ホットケーキ 小松菜のスープ バナナ ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 キャベツと塩昆布のあえもの さつまいもと玉ねぎのみぞ汁
7日(水)	5倍粥 かじきのくす煮 きゅうりと人参のやわらか煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	春菜粥 鶏汁 ほくしんかん ミルク	3倍粥 かじきの煮つけ 野菜スティック チンゲン菜と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	青菜粥 鶏汁 みかん ミルク	軟飯 さばの塩焼き マカリニサラダ チンゲン菜としめじのみぞ汁
8日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 ブロッコリーのやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	人参パン粥 ブロッコリーとツナのスープ 煮フレーク ミルク	3倍粥 素込みハンバーグ ブロッコリーのおかかあえ じゃがいもと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	人参ジャムサンド ブロッコリーとツナのスープ 煮フレーク ミルク	軟飯 素込みハンバーグ ブロッコリーのおかかあえ じゃがいもと長ねぎのみぞ汁
9日(金)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参と人参のやわらか煮 わかめと麸のすまし汁 ミルク	そぼろ粥 キャベツと玉ねぎのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 鶏肉と野菜の炒め煮 小松菜のおりだし わかめと麸のみぞ汁 ミルク	そぼろ粥 キャベツと玉ねぎのみぞ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 鶏肉と野菜の炒め煮 小松菜のえのきあえ もやしとわかめのみぞ汁
10日(土)	うどんナポリタン 小松菜のスープ 煮りんご ミルク	バーバン粥 チキンスープ つぶしバナナ ミルク	うどんナポリタン 小松菜のスープ 煮りんご ミルク	バタートースト チキンスープ バナナ ミルク	バタートースト チキンスープ バナナ 牛乳
13日(火)	5倍粥 ひじき入りふわふわつくね煮 ほうれん草のコーン煮 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	しらす粥 ひじき入りつくね ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	3倍粥 ひじき入りつくね ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	しらす粥 ほうれん草と玉ねぎのみぞ汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	軟飯 ひじき入りつくね焼き ほうれん草とコーンのあえもの しめじと玉ねぎのみぞ汁
14日(水)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	素込みうどん わかめと玉ねぎのスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 じゃがいもと鶏肉のみぞ煮 青ゆでブロッコリー キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	焼うどん わかめと玉ねぎのスープ 大根スティック ミルク	軟飯 里芋と鶏肉のみぞ煮 ブロッコリーのナムル すまし汁
15日(木)	5倍粥 かいいのくす煮 キャベツと人参のやわらか煮 大根の人参のすまし汁 ミルク	豆乳パン粥 さつまいもと玉ねぎのスープ ほくしんかん ミルク	3倍粥 かれいの煮つけ キャベツのごまあえ 大根と人参のみぞ汁 ミルク	豆乳蒸しパン さつまいもと玉ねぎのスープ みかん ミルク	豆乳蒸しパン さつ芋と玉ねぎのスープ みかん 牛乳
16日(金)	5倍粥 春雨の煮物 ゆでじゃがいも わかめと玉ねぎのスープ ミルク	ミルクパン粥 ミニストローネ 煮フレーク ミルク	3倍粥 春雨ソテー ゆでじゃがいも わかめと玉ねぎのスープ ミルク	ホットケーキ ミニストローネ 煮フルーン ミルク	軟飯 マー婆ー春雨 ゆでじゃがいも わかめスープ
17日(土)	けんちんうどん ほくしんかん 人参のチーズ煮 ミルク	のり粥 キャベツと玉ねぎのすまし汁 プラマンジエ ミルク	けんちんうどん みかん 人参のチーズ煮 ミルク	のり粥 キャベツと玉ねぎのみぞ汁 プラマンジエ ミルク	のんのんうどん みかん 人参のチーズ煮
19日(月)	5倍粥 肉じゃが りんごのいそ煮 玉ねぎと麸のすまし汁 ミルク	納豆粥 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 きゅうりのやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉じゃが 小松菜のいそあえ 玉ねぎと麸のみぞ汁 ミルク	納豆粥 じゃがいもと玉ねぎのみぞ汁 きゅうりスティック ミルク	軟飯 肉じゃが いそあえ もやしと麸のみぞ汁
20日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子と人参の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 白菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ゆでかぼちゃ そうめんスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子と人参の煮物 青ゆでブロッコリー 白菜と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	ゆでかぼちゃ そうめんスープ 煮りんご ミルク	ゆでかぼちゃ そうめんスープ 煮りんご 牛乳
21日(水)	5倍粥 鰯のおりし煮 ほうれん草のおかか煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	豆乳パン粥 貝だくさんスープ ほくしんかん ミルク	3倍粥 鰯のおりし煮 ほうれん草のおかかあえ 豆腐と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	豆乳蒸しパン 貝だくさんスープ みかん ミルク	おかだーなツ 貝だくさんスープ みかん 牛乳
22日(木)	素込みうどん キャベツのコーン煮 じゃがいものチーズ煮 ミルク	青菜粥 鶏とキャベツのすまし汁 かぶの人参あんかけ ミルク	素込みうどん キャベツのコーン煮 じゃがいものチーズ煮 ミルク	青菜粥 鶏とキャベツのみぞ汁 かぶの人参あんかけ ミルク	菜めしにぎり 鶏とキャベツのみぞ汁 かぶの人参あんかけ 牛乳
23日(金)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ チンゲン菜の煮ひたし さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	さつまいもの茶巾 春雨スープ 煮りんご ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ チンゲン菜のいそだし さつまいもと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	さつまいもの茶巾 春雨スープ 煮りんご ミルク	さつまいもの茶巾 春雨スープ 煮りんご 牛乳
24日(土)	素込みうどん わかめと玉ねぎのスープ ほくしんかん ミルク	パン粥 ミルクスープ つぶしバナナ ミルク	素込みうどん わかめと玉ねぎのスープ みかん ミルク	カリカリトースト ミルクスープ バナナ ミルク	五目あんかけ焼きそば わかめと玉ねぎのスープ みかん
26日(月)	5倍粥 かじきのくす煮 人参といんげんのやわらか煮 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	そぼろ粥 ひじきと玉ねぎのすまし汁 ほくしんかん ミルク	3倍粥 かじきのみぞ煮 人参といんげんの煮物 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	そぼろ粥 ひじきと玉ねぎのみぞ汁 みかん ミルク	そぼろおにぎり ひんげんと玉ねぎのみぞ汁 みかん 牛乳
27日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 ブロッコリーのやわらか煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	バーバン粥 ブロッコリーとツナのスープ 煮フレーク ミルク	3倍粥 素込みハンバーグ ブロッコリーのごまあえ 大根と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	バタートースト ブロッコリーとツナのスープ 煮フレーク ミルク	ちみつパン ブロッコリーとツナのスープ フレーク 牛乳
28日(水)	5倍粥 かぼちゃときゅうりのやわらか煮 白菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ほうとう 大根のやわらか煮 フレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ かぼちゃサラダ 白菜と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	煮ほうとう 大根スティック フレーンヨーグルト ミルク	煮ほうとう 大根スティック フレーンヨーグルト 牛乳
29日(木)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぶときゅうりのやわらか煮 豆腐とわかめのすまし汁 ミルク	おじや かぶのすまし汁 ほくしんかん ミルク	3倍粥 鶏肉と野菜の炒め煮 かぶときゅうりのあえもの 豆腐とわかめのみぞ汁 ミルク	おやき かぶのみぞ汁 みかん ミルク	五平餅風おやき かぶのみぞ汁 みかん 牛乳
30日(金)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ 大根の人参のやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	しらすパン粥 コーンスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐の肉みそあんかけ 大根と人参の煮物 かぼちゃと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	じゃこトースト コーンスープ バナナ ミルク	じゃこトースト コーンスープ バナナ 牛乳
31日(土)	ソラと大根おろしのうどん ほうれん草と人参のスープ 煮りんご ミルク	わなか粥 豆腐とキャベツのすまし汁 プラマンジエ ミルク	ソラと大根おろしのうどん 豆腐とキャベツのみぞ汁 煮りんご ミルク	ソラと大根おろしの和風スパゲッティ 豆腐とキャベツのみぞ汁 煮りんご ミルク	わなかおにぎり 豆腐とキャベツのみぞ汁 プラマンジエ 牛乳