

	7, 8か月頃		9～11か月頃		12～18か月頃	
日(曜)	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
2日(月)	5倍粥 鮭のくす煮 ブロッコリーのやわらか煮 かぶと玉ねぎのすまし汁 ミルク	じゃがいものチーズ煮 そうめんスープ ほぐしみかん ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ ブロッコリーのごまあえ かぶと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	じゃがもち そうめんスープ みかん ミルク	軟飯 さけの煮つけ 花野菜のオーロラあえ かぶと油揚げのみぞ汁	じゃがもち そうめんスープ みかん 牛乳
3日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子 ほうれん草のコーン煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	豆乳パン粥 ほうれん草のスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 ほうれん草のコーン煮 わかめと玉葱のすまし汁 ミルク	豆乳蒸しパン ほうれん草のスープ 煮りんご ミルク	軟飯 鬼のハンバーグ ほうれん草とコーンのあえもの すまし汁	おにまん ほうれん草のスープ 煮りんご 牛乳
4日(水)	5倍粥 春雨の煮物 きゅうりのやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 ミネストローネ 煮ブルーン ミルク	3倍粥 春雨と豚肉の煮物 きゅうりスティック 小松菜と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	手作りヨーグルトパン ミネストローネ 煮ブルーン ミルク	軟飯 ビーフソテー しゅうまい えのきと玉ねぎのみぞ汁	手作りヨーグルトパン ミネストローネ ブルーン 牛乳
5日(木)	5倍粥 大根のそぼろ煮 小松菜のおかか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	のり粥 鶏汁 プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 小松菜のおひたし さつまいもと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	のり粥 豚汁 プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 大根と鶏肉の煮物 小松菜のおひたし さつまいもと長ねぎのみぞ汁	塩のおにぎり 豚汁 プレーンヨーグルト 牛乳
6日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 野菜のやわらか煮 白菜と玉ねぎのスープ ミルク	かぼちゃパン粥 ビーフンスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子のトマト煮 サイコロサラダ 白菜と玉ねぎのスープ ミルク	かぼちゃのパンケーキ ビーフンスープ 煮りんご ミルク	軟飯 ボークチャップ マカロニサラダ はくさいスープ	かぼちゃケーキ ビーフンスープ 煮りんご 牛乳
7日(土)	煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 ほぐしみかん ミルク	人参パン粥 ツナとチンゲン菜のスープ つぶしバナナ ミルク	煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 みかん ミルク	人参ジャムサンド ツナとチンゲン菜のスープ バナナ ミルク	きつねうどん じゃがいものチーズ煮 みかん	人参ジャムサンド ツナとチンゲン菜のスープ バナナ 牛乳
9日(月)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草のいそ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこ粥 豆腐スープ ほぐしみかん ミルク	3倍粥 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草のいそあえ じゃがいもと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	マカロニきなこ 豆腐スープ みかん ミルク	軟飯 からあげ いそあえ じゃがいもとにらのみぞ汁	マカロニのきなこあえ 豆腐スープ みかん 牛乳
10日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子のオニオンソースかけ 大根と人参のやわらか煮 わかめと鮭のすまし汁 ミルク	ツナ粥 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ 大根と人参の煮物 わかめと鮭のみぞ汁 ミルク	ツナ粥 ほうれん草と玉ねぎのみぞ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 鶏肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮つけ わかめと鮭のみぞ汁	ツナとえのきのおにぎり ほうれん草と玉ねぎのみぞ汁 人参のチーズ煮 牛乳
12日(木)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 米粉シチュー つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐の肉みそあんかけ ブロッコリーのおかかあえ 大根と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	カリカリトースト 米粉シチュー バナナ ミルク	軟飯 肉豆腐 ブロッコリーのナムル 大根と玉ねぎのみぞ汁	カリカリトースト 米粉シチュー バナナ 牛乳
13日(金)	5倍粥 かじきのおろし煮 ゆでかぼちゃ 白菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 チキンスープ ほぐしみかん ミルク	3倍粥 かじきのおろし煮 ゆでかぼちゃ 白菜と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	ホットケーキ チキンスープ みかん ミルク	軟飯 かじきのおろし煮 かぼちゃの煮つけ 白菜のおひたし 生揚げとしめじのみぞ汁	ホットケーキ チキンスープ みかん 牛乳
14日(土)	煮込みうどん わかめと玉ねぎのスープ 煮りんご ミルク	そぼろ粥 キャベツと玉ねぎのすまし汁 じゃがいものミルク煮 ミルク	焼うどん わかめと玉ねぎのスープ 煮りんご ミルク	そぼろ粥 キャベツと玉ねぎのみぞ汁 じゃがいものミルク煮 ミルク	焼きそば わかめと玉ねぎのスープ 煮りんご	そぼろおにぎり キャベツと玉ねぎのみぞ汁 じゃがいものミルク煮 牛乳
16日(月)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	チーズパン粥 ポテトスープ ほうれん草のコーン煮 ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 きゅうりのごまあえ ほうれん草と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	チーズトースト ポテトスープ ほうれん草のコーン煮 ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりのごまがらめ ほうれん草と玉ねぎのみぞ汁	チーズトースト ポテトスープ ほうれん草のコーン煮 牛乳
17日(火)	5倍粥 ひじき入りふわふわつくね煮 チンゲン菜のおかか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこ粥 鶏とキャベツのすまし汁 つぶしバナナ ミルク	3倍粥 ひじき入りつくね チンゲン菜のおひたし じゃがいもと玉ねぎのみぞ汁 ミルク	きなこ粥 鶏とキャベツのみぞ汁 バナナ ミルク	軟飯 厚焼餅 ひじきのいり煮 さといものみぞ汁	きなこおにぎり 鶏とキャベツのみぞ汁 バナナ 牛乳
18日(水)	5倍粥 肉じゃが キャベツのしらす煮 大根と鮭のすまし汁 ミルク	煮込みうどん ゆでかぼちゃ ミルク	3倍粥 肉じゃが キャベツのしらすあえ 大根と鮭のみぞ汁 ミルク	煮込みうどん ゆでかぼちゃ ミルク	軟飯 肉じゃが キャベツのしらすあえ なめこのみぞ汁	煮込みうどん ゆでかぼちゃ 牛乳
19日(木)	5倍粥 かれいのくす煮 ブロッコリーのコーン煮 かぶのすまし汁 ミルク	人参粥 ほうれん草とじゃがいものすまし汁 ブラマンジェ ミルク	3倍粥 かれいの煮つけ ブロッコリーのコーン煮 かぶのみぞ汁 ミルク	人参粥 ほうれん草とじゃがいものみぞ汁 ブラマンジェ ミルク	軟飯 さばの塩焼き 豆腐ともやしの塩昆布あえ かぶのみぞ汁	にんじんにぎり ほうれん草とじゃがいものみぞ汁 ブラマンジェ 牛乳
20日(金)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 春雨スープ 煮りんご ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック わかめと玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 春雨スープ 煮りんご ミルク	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりのオイル漬け わかめスープ	フライドスイートポテト 春雨スープ 煮りんご 牛乳
21日(土)	うどんナポリタン チンゲン菜のスープ ほぐしみかん ミルク	わかめ粥 豆腐とキャベツのすまし汁 つぶしバナナ ミルク	うどんナポリタン チンゲン菜のスープ みかん ミルク	わかめ粥 豆腐とキャベツのみぞ汁 バナナ ミルク	スパゲッティナポリタン チンゲン菜のスープ みかん	塩昆布おにぎり 豆腐とキャベツのみぞ汁 バナナ 牛乳
24日(火)	納豆粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のおかか煮 玉ねぎと鮭のすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 コーンスープ 人参のやわらか煮 ミルク	納豆粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のおかかあえ 玉ねぎと鮭のみぞ汁 ミルク	ホットケーキ コーンスープ 人参スティック ミルク	軟飯 納豆 かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のえのきあえ 玉ねぎと鮭のみぞ汁	ホットビスケット コーンスープ 人参スティック 牛乳
25日(水)	5倍粥 鮭のくす煮 ほうれん草の煮びたし わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	トマトリゾット 小松菜のスープ ほぐしみかん ミルク	3倍粥 鮭のみそ煮 ほうれん草のごまあえ わかめと玉葱のすまし汁 ミルク	トマトリゾット 小松菜のスープ みかん ミルク	軟飯 さけのみそ焼き ほうれん草の白あえ すまし汁	チキンライス 小松菜のスープ みかん 牛乳
26日(木)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ツナとキャベツのやわらか煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	けんちんうどん つぶしバナナ ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ツナサラダ 大根と玉ねぎのみぞ汁 ミルク	けんちんうどん バナナ ミルク	ミルクカレー ツナサラダ 大根と玉ねぎのみぞ汁	けんちんうどん バナナ 牛乳
27日(金)	パン粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 ブロッコリーのやわらか煮 ジュリアンスープ ミルク	青菜粥 キャベツとわかめのすまし汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	カリカリトースト 肉団子のクリーム煮 青ゆでブロッコリー ジュリアンスープ ミルク	青菜粥 キャベツとわかめのみぞ汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	食パン グラタン 青ゆでブロッコリー ジュリアンスープ	菜めしおにぎり キャベツとわかめのみぞ汁 豆腐の人参あんかけ 牛乳
28日(土)	煮込みうどん ほぐしみかん プレーンヨーグルト ミルク	バターパン粥 ポテトスープ ブルーン ミルク	煮込みうどん みかん プレーンヨーグルト ミルク	バタートースト ポテトスープ 煮ブルーン ミルク	肉うどん みかん プレーンヨーグルト	バタートースト ポテトスープ ブルーン 牛乳