

日(曜)	7, 8か月頃		9~11か月頃		12~18か月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2日(月)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 キャベツと人参のやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 コンスープ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 煮込みハンバーグ キャベツサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	蒸しパン コンスープ 人参スティック ミルク	軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの即席漬け かぼちゃと長ねぎのみそ汁	甘露煮したん コンスープ 人参スティック 牛乳
3日(火)	人參粥 鮭のくす煮 ほうれん草の煮びたし わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	にゅうめん つぶしバナナ ミルク	人參粥 鮭の煮つけ ほうれん草のごまあえ わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	にゅうめん バナナ ミルク	ちらしずし 鮭の塩こうじ焼き 菜の花のごまあえ すまし汁	にゅうめん バナナ 牛乳
4日(水)	5倍粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか煮 白菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	じゃがいものチーズ煮 春雨スープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのおかかあえ 白菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	じゃがもち 春雨スープ 煮ブルー ミルク	軟飯 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのおかかあえ 玉ねぎと豆腐のみそ汁	じゃがもち 春雨スープ 煮ブルー 牛乳
5日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子と人参の煮物 小松菜のいそ煮 かぶと玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 クリームシチュー ほくしデコボン ミルク	3倍粥 肉団子と人参の煮物 小松菜のいそあえ かぶと玉ねぎのみそ汁 ミルク	カリカリトースト クリームシチュー デコボン ミルク	軟飯 鶏肉のうま煮 小松菜のいそあえ かぶと油揚げのみそ汁	カリカリトースト クリームシチュー デコボン 牛乳
6日(金)	わかめうどん ツナとほうれん草のやわらか煮 ゆでかぼちゃ ミルク	しらす粥 豆腐とほうれん草のすまし汁 フランドルゼ ミルク	わかめうどん ツナサラダ ゆでかぼちゃ ミルク	しらす粥 豆腐とほうれん草のみそ汁 フランドルゼ ミルク	カレーうどん わかめサラダ ゆでかぼちゃ ミルク	しらすおにぎり 豆腐とほうれん草のみそ汁 フランドルゼ 牛乳
7日(土)	ミートうどん ブロッコリーのスープ ブレンヨーグルト ミルク	青のり粥 鶏汁 煮りんご ミルク	ミートうどん ブロッコリーのスープ ブレンヨーグルト ミルク	青のり粥 鶏汁 煮りんご ミルク	チーズパグッティ 青ゆでブロッコリー ブレンヨーグルト	塩昆布おにぎり 鶏汁 煮りんご 牛乳
9日(月)	5倍粥 かれのいこす煮 ほうれん草の煮びたし 豆腐とわかめのすまし汁 ミルク	ゆでさつまいも そうめんスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 かれのいこす煮 ほうれん草のごまあえ 豆腐すまし汁 ミルク	ゆでさつまいも そうめんスープ バナナ ミルク	軟飯 さばのみそ煮 ほうれん草の白あえ すまし汁	フライドスイートポテト そうめんスープ バナナ 牛乳
10日(火)	5倍粥 鶏肉のやわらか煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	コン粥 鶏とキャベツのすまし汁 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 豆腐ステーキ サイコロサラダ 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	コン粥 鶏とキャベツのみそ汁 人参スティック ミルク	軟飯 鶏ムネ肉のケチャップだれ ツナとわかめのみそ汁 大根と長ねぎのみそ汁	コンとおかかのおにぎり 鶏とキャベツのみそ汁 人参スティック 牛乳
11日(水)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	きなこ粥 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 煮ブルー ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	マカロニきなこ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 煮ブルー ミルク	軟飯 豚角煮 いそあえ えのきと油揚げのみそ汁	マカロニのきなこあえ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ブルー 牛乳
12日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子 キャベツのおかか煮 コンスープ ミルク	人參粥 かぶのスープ ほくしデコボン ミルク	3倍粥 チキンハンバーグ キャベツサラダ コンスープ ミルク	人參粥 チキンハンバーグ かぶのスープ キャベツとパインのサラダ コンスープ ミルク	軟飯 タンダーチキン キャベツとパインのサラダ コンスープ	いちごジャムサンド かぶのスープ デコボン 牛乳
13日(金)	5倍粥 肉じゃが チンゲン菜のおかか煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ピース粥 鶏汁 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉じゃが チンゲン菜のおかかあえ 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ピース粥 豚汁 大根スティック ミルク	軟飯 肉じゃが チンゲン菜のおかかあえ 生揚げと玉ねぎのみそ汁	ピースごはんおにぎり 豚汁 大根スティック 牛乳
14日(土)	肉うどん かぼちゃのチーズ煮 ほくしデコボン ミルク	バターパン粥 ほうれん草のスープ デコボン バナナ ミルク	肉うどん かぼちゃのチーズ煮 デコボン バナナ ミルク	バタートースト ほうれん草のスープ バナナ ミルク	肉うどん かぼちゃのチーズ煮 デコボン	バタートースト ほうれん草のスープ バナナ 牛乳
16日(月)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 ブロッコリーのやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ブロッコリーのスープ ブレンヨーグルト ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 青ゆでブロッコリー さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ホットケーキ ブロッコリーのスープ ブレンヨーグルト ミルク	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーのナムル さつまいもと長ねぎのみそ汁	ホットビスケット ブロッコリーのスープ ブレンヨーグルト 牛乳
17日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 ツナとキャベツのやわらか煮 大根とわかめのすまし汁 ミルク	人參粥 チキンスープ ほくしデコボン ミルク	3倍粥 肉団子のトマト煮 ツナサラダ 大根とわかめのみそ汁 ミルク	人參粥 チキンスープ デコボン ミルク	軟飯 おから入りハンバーグ キャベツの和風サラダ 大根とわかめのみそ汁	にんじんおにぎり チキンスープ デコボン 牛乳
18日(水)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のいそ煮 かぶのすまし汁 ミルク	ゆでじゃがいも 春雨スープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のいそあえ かぶのみそ汁 ミルク	粉ふきいも 春雨スープ バナナ ミルク	軟飯 生揚げの煮物 いそあえ かぶのみそ汁	チーズポテト 春雨スープ バナナ 牛乳
19日(木)	5倍粥 鮭のおろし煮 小松菜の煮びたし かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ひじき粥 けんちん汁 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 鮭のおろし煮 小松菜のおびたし かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ひじき粥 けんちん汁 人参スティック ミルク	軟飯 鮭の塩焼き いそあえ もやしとにらのみそ汁	ぼたもち風 けんちん汁 人参スティック 牛乳
21日(土)	煮込みうどん わかめと玉ねぎのスープ 煮りんご ミルク	青のり粥 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ほくしデコボン ミルク	焼うどん わかめと玉ねぎのスープ 煮りんご ミルク	青のり粥 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 デコボン ミルク	焼きそば わかめと玉ねぎのスープ 煮りんご	菜めしおにぎり じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 デコボン 牛乳
23日(月)	5倍粥 さわらのトマト煮 キャベツのおかか煮 玉ねぎと鮭のすまし汁 ミルク	パン粥 豆腐スープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 さわらのトマト煮 キャベツのおかかあえ 玉ねぎと鮭のみそ汁 ミルク	蒸しパン コンスープ 煮ブルー ミルク	軟飯 ホキのマヨネーズ焼き キャベツの塩昆布あえ もやしと豆腐のみそ汁	肉まん 豆腐スープ ブルー 牛乳
24日(火)	5倍粥 クリーム煮 きゅうりと人参のやわらか煮 小松菜のスープ ミルク	さつまいもの茶巾 ピーンスープ ミルク	3倍粥 クリーム煮 野菜スティック 小松菜のスープ ミルク	さつまいもの茶巾 ピーンスープ ミルク	ミルクハヤシライス ツナサラダ 小松菜のスープ	さつまいもの茶巾 ピーンスープ 牛乳
25日(水)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのしらす煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	人參パン粥 ツナとキャベツのスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりのしらすあえ わかめと玉ねぎのスープ ミルク	ホットケーキ ツナとキャベツのスープ 煮りんご ミルク	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりのしらすあえ えのきのスープ	ホットケーキ ツナとキャベツのスープ 煮りんご 牛乳
26日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子 ブロッコリーのコン煮 チンゲン菜と人参のすまし汁 ミルク	のり粥 かぼちゃと鶏のすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのコン煮 チンゲン菜と人参のみそ汁 ミルク	のり粥 かぼちゃと鶏のみそ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 からあげ ブロッコリーとコンのサラダ なめこのみそ汁	塩のおにぎり かぼちゃと鶏のみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
27日(金)	わかめ粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のいそ煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	納豆粥 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ほくし清見オレンジ ミルク	わかめ粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のいそあえ キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	納豆粥 さつまいもと玉ねぎのみそ汁 清見オレンジ ミルク	わかめごはん かぼちゃのそぼろあんかけ いそあえ もやしとキャベツのみそ汁	子ぎつねずし さつまいもと玉ねぎのみそ汁 清見オレンジ 牛乳
28日(土)	五目うどん 人参のやわらか煮 つぶしバナナ ミルク	パン粥 ミルクスープ ブレンヨーグルト ミルク	五目うどん 人参スティック ミルク	カリカリトースト ミルクスープ ブレンヨーグルト ミルク	五目うどん 人参スティック バナナ	カリカリトースト ミルクスープ ブレンヨーグルト 牛乳
30日(月)	5倍粥 かれのいこす煮 キャベツと人参のやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	そぼろ粥 かぶと人参のすまし汁 煮ブルー ミルク	3倍粥 かれのいこす煮 キャベツサラダ わかめと玉ねぎのみそ汁 ミルク	そぼろ粥 かぶと人参のすまし汁 煮ブルー ミルク	軟飯 かれのいこす煮 大豆サラダ しめじと玉ねぎのみそ汁	肉みそおにぎり かぶと人参のすまし汁 ブルー 牛乳
31日(火)	5倍粥 豆腐団子 ブロッコリーのやわらか煮 キャベツと鮭のすまし汁 ミルク	ツナ粥 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ほくし清見オレンジ ミルク	3倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのサラダ キャベツと鮭のみそ汁 ミルク	ツナ粥 豆腐と玉ねぎのみそ汁 清見オレンジ ミルク	軟飯 ホークチャップ 塩野菜サラダ キャベツと鮭のみそ汁	ツナおにぎり 豆腐と玉ねぎのみそ汁 清見オレンジ 牛乳