

日(曜)	7, 8か月頃		9~11か月頃		12~18か月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(水)	5倍粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか煮 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	3倍粥 ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか煮 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	ホットケーキ ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 鶏肉と豚肉の煮物 ブロッコリーのおかか煮 豆腐とわかめのみそ汁 生揚げとわかめのみそ汁	オレンジケーキ ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト 牛乳
2日(木)	5倍粥 鮭のくす煮 人参といんげんのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	わかめ粥 雑汁 じゃがいものチーズ煮 ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ 野菜スティック 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	わかめ粥 雑汁 じゃがいものチーズ煮 ミルク	軟飯 鮭の塩焼き ひじきのいり煮 えのきと玉ねぎのみそ汁	わかめおにぎり 雑汁 じゃがいものチーズ煮 牛乳
3日(金)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	カリカリトースト ミルクスープ 清見オレンジ ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりの塩昆布あえ さつまいもと長ねぎのみそ汁	はちみつパン ミルクスープ 清見オレンジ 牛乳
4日(土)	煮込みうどん ブロッコリーのスープ 人参のチーズ煮 ミルク	豆腐パン粥 鶏とキャベツのスープ つぶしバナナ ミルク	焼うどん ブロッコリーのスープ 人参のチーズ煮 ミルク	豆腐ブレッドのトースト 鶏とキャベツのスープ バナナ ミルク	焼きそば ブロッコリーのスープ 人参のチーズ煮 ミルク	豆腐ブレッド 鶏とキャベツのスープ バナナ 牛乳
6日(月)	5倍粥 肉じゃが ツナとキャベツのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 ビーフンスープ ブラマンジェ ミルク	3倍粥 肉じゃが ツナサラダ わかめと玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 ビーフンスープ ブラマンジェ ミルク	ミルクカレー ツナサラダ わかめと玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 ビーフンスープ ブラマンジェ 牛乳
7日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子 白菜の煮びたし かぶのすまし汁 ミルク	人参粥 豆腐と玉ねぎのすまし汁 スナッフえんどうのやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 白菜の煮びたし スナッフえんどうのやわらか煮 ミルク	人参粥 豆腐と玉ねぎのみそ汁 スナッフえんどうのやわらか煮 ミルク	軟飯 鶏肉の照りあげ 白菜の煮びたし かぶのみそ汁	にんじんにぎり 豆腐と玉ねぎのみそ汁 スナッフえんどう 牛乳
8日(水)	5倍粥 ふわふわつくね煮 ブロッコリーのやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	しらすパン粥 ミルクスープ ほぐし清見オレンジ ミルク	3倍粥 煮込みハンバーグ ブロッコリーのサラダ わかめと玉ねぎのみそ汁 ミルク	じゃこトースト ミルクスープ 清見オレンジ ミルク	軟飯 とうふハンバーグ ブロッコリーのナムル わかめと玉ねぎのみそ汁	じゃこトースト ミルクスープ 清見オレンジ 牛乳
9日(木)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツと人参のやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	煮込みうどん つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツのおかか煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	軟飯 厚揚げの煮物 キャベツの塩昆布あえ じゃがいもとにらのみそ汁	煮込みうどん バナナ 牛乳	
10日(金)	5倍粥 かじきのおろし煮 きゅうりのやわらか煮 キャベツと麩のすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ポテトスープ 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 かじきのおろし煮 きゅうりスティック キャベツと麩のみそ汁 ミルク	蒸しパン ポテトスープ 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 かじきの煮つけ シルバースラダ キャベツとえのきのみそ汁	蒸しパン ポテトスープ 人参のチーズ煮 牛乳
11日(土)	煮込みうどん ゆでじゃがいも プレーンヨーグルト ミルク	パン粥 米粉シチュー つぶしバナナ ミルク	煮込みうどん 粉ふきいも プレーンヨーグルト ミルク	カリカリトースト 米粉シチュー バナナ ミルク	きつねうどん 粉ふきいも プレーンヨーグルト 牛乳	
13日(月)	5倍粥 豆腐団子 ゆでかぼちゃ 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	のり粥 そらまめと人参のすまし汁 小松菜のしらす煮 ミルク	3倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮つけ 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	のり粥 そらまめと人参のみそ汁 かぼちゃの煮つけ 小松菜のしらす煮 ミルク	軟飯 いり豆腐 かぼちゃの煮つけ 小松菜と玉ねぎのみそ汁	塩のおにぎり そらまめと人参のみそ汁 小松菜のしらす煮 牛乳
14日(火)	5倍粥 ひじき入りふわふわつくね煮 キャベツのいそ煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	バターパン粥 キャベツのスープ ブラマンジェ ミルク	3倍粥 ひじき入りつくね キャベツのいそ煮 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	バタートースト キャベツのスープ ブラマンジェ ミルク	軟飯 ささみのごまだれかけ いそ煮 玉ねぎと油揚げのみそ汁	アップルのかりカリトースト キャベツのスープ ブラマンジェ 牛乳
15日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子と人参の煮物 ほうれん草のコーン煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ビース粥 ほうれん草のすまし汁 煮ブルー ミルク	3倍粥 肉団子と人参の煮物 ほうれん草のコーン煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ビース粥 ほうれん草のみそ汁 煮ブルー ミルク	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 ほうれん草とコーンのあえもの 豆腐となめこのみそ汁	ビースごはんおにぎり ほうれん草のみそ汁 ブルー 牛乳
16日(木)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ツナとキャベツのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	ゆでじゃが ビーフンスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ツナサラダ わかめと玉ねぎのスープ ミルク	粉ふきいも ビーフンスープ 大根スティック 野菜スティック ミルク	ミルクハヤシライス ツナとキャベツのごまドレッシング わかめと玉ねぎのスープ ミルク	粉ふきいも ビーフンスープ 大根スティック 牛乳
17日(金)	5倍粥 かいらいのみ煮 きゅうりと人参のやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこ粥 チキンスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 かいらいの煮つけ 野菜スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	マカロニきなこ チキンスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 かいらいのてりやき 華風サラダ かぼちゃと長ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ チキンスープ プレーンヨーグルト 牛乳
18日(土)	ミートうどん ブロッコリーのスープ ほぐし清見オレンジ ミルク	パン粥 ミルクスープ つぶしバナナ ミルク	ミートうどん ブロッコリーのスープ 清見オレンジ ミルク	カリカリトースト ミルクスープ バナナ ミルク	ミートパググティ 青汁でブロッコリー 清見オレンジ 牛乳	
20日(月)	5倍粥 ふわふわ肉団子のオニオンソースかけ 小松菜の煮びたし 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	鮭粥 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ほぐし清見オレンジ ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ 小松菜の煮びたし 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	鮭粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 清見オレンジ ミルク	軟飯 肉団子のオニオンソースかけ 小松菜の煮びたし 玉ねぎと麩のみそ汁 もやしと油揚げのみそ汁	鮭のおにぎり 小松菜と玉ねぎのみそ汁 清見オレンジ 牛乳
21日(火)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのおかか煮 人参と玉ねぎのスープ ミルク	じゃがいものチーズ煮 ほうれん草のスープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりのおかか煮 人参と玉ねぎのスープ ミルク	じゃがもち ほうれん草のスープ 煮ブルー ミルク	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりのオイル漬け えのきのスープ	じゃがもち ほうれん草のスープ ブルー 牛乳
22日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 チンゲン菜の煮びたし さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ひじき粥 そらまめと玉ねぎのすまし汁 煮奴 ミルク	3倍粥 肉団子のクリーム煮 チンゲン菜のごまあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ひじき粥 そらまめと玉ねぎのみそ汁 煮奴 ミルク	軟飯 からあげ チンゲン菜のごまあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	ひじきごはんのおにぎり そらまめと玉ねぎのみそ汁 煮奴 牛乳
23日(木)	わかめ粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のしらす煮 豆腐とキャベツのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ツナとほうれん草のスープ 人参のチーズ煮 ミルク	わかめ粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のしらす煮 豆腐とキャベツのみそ汁 ミルク	ホットケーキ ツナとほうれん草のスープ 人参のチーズ煮 ミルク	わかめごはん かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草のしらす煮 豆腐とキャベツのみそ汁	ホットビスケット ツナとほうれん草のスープ 人参のチーズ煮 牛乳
24日(金)	5倍粥 鮭のくす煮 大根と人参のやわらか煮 小松菜と麩のすまし汁 ミルク	煮込みうどん かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 小松菜のおかか煮 ミルク	3倍粥 鮭のみそ煮 大根と人参の煮物 小松菜と麩のすまし汁 ミルク	焼うどん かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 小松菜のおかか煮 ミルク	軟飯 鮭の西京焼き 切り干し大根の煮つけ すまし汁	焼きそば かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 小松菜のおかか煮 牛乳
25日(土)	煮込みうどん プレーンヨーグルト ほぐし清見オレンジ ミルク	人参パン粥 ほうれん草のスープ ブラマンジェ ミルク	煮込みうどん プレーンヨーグルト 清見オレンジ ミルク	人参ジャムサンド ほうれん草のスープ ブラマンジェ ミルク	肉うどん プレーンヨーグルト 清見オレンジ 牛乳	
27日(月)	5倍粥 ふわふわ肉団子 ゆでかぼちゃ 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	コーンリゾット ポテトスープ スナッフえんどうのやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 かぼちゃの煮つけ 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	コーンリゾット ポテトスープ スナッフえんどうのやわらか煮 ミルク	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き かぼちゃサラダ しじめと玉ねぎのみそ汁	コーンとおかかのおにぎり ポテトスープ スナッフえんどう 牛乳
28日(火)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	そぼろ粥 キャベツと人参のすまし汁 ほぐし清見オレンジ ミルク	3倍粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりスティック わかめと玉ねぎのスープ ミルク	そぼろ粥 キャベツと人参のみそ汁 清見オレンジ ミルク	軟飯 生揚げと野菜のみそ炒め煮 きゅうりの塩ナムル わかめスープ	そぼろおにぎり キャベツと人参のみそ汁 清見オレンジ 牛乳
30日(木)	5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のやわらか煮 人参とスナッフえんどうのやわらか煮 かぶのすまし汁 ミルク	ゆでじゃがいも 小松菜のスープ つぶしバナナのヨーグルトあえ ミルク	3倍粥 キャベツと豚ひき肉のソー 野菜スティック かぶのみそ汁 ミルク	粉ふきいも 小松菜のスープ バナナのヨーグルトあえ ミルク	軟飯 豚肉のしょうが焼き 塩野菜サラダ かぶと油揚げのみそ汁	じゃがバター 小松菜のスープ バナナのヨーグルトあえ 牛乳