

日(曜)	7, 8か月頃		9~11か月頃		12~18か月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(月)	5倍粥 かじいのくす煮 スナッパえんどうと人参のコーン煮 白菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	じゃがいものチーズ煮 チンゲン菜のスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 かじいの煮つけ スナッパえんどうと人参のコーン煮 白菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	じゃがもち チンゲン菜のスープ 大根スティック ミルク	軟飯 ホキの照り揚げ 野菜サラダ 白菜と油揚げのみそ汁	じゃがもち チンゲン菜のスープ 大根スティック 牛乳
2日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子と人参の煮物 小松菜のおかか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 ツナと小松菜のスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 肉団子と人参の煮物 小松菜のおかか煮 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	蒸しパン ツナと小松菜のスープ バナナ ミルク	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 小松菜のおひたし かぼちゃと長ねぎのみそ汁	蒸しパン ツナと小松菜のスープ バナナ 牛乳
3日(水)	5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 豆腐とわかめのスープ ミルク	バターパン粥 ミネストローネ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 キャベツと豚ひき肉のリテー 青ゆでブロッコリー 豆腐スープ ミルク	バタートースト ミネストローネ オレンジ ミルク	軟飯 ホイコーロー ブロッコリーのナムル 豆腐スープ 牛乳	バタートースト ミネストローネ オレンジ 牛乳
4日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子 きゅうりのしらす煮 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	青のり粥 キャベツと玉ねぎのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 きゅうりのしらすあえ 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	青のり粥 キャベツと玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 いりどり きゅうりのしらすあえ 生揚げと玉ねぎのみそ汁	ふきごはんのおにぎり キャベツと玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
5日(金)	5倍粥 かぶのそぼろ煮 ツナとキャベツのやわらか煮 ほうれん草と人参のスープ ミルク	ビーフンスープ さつまいもの茶巾 ミルク	3倍粥 かぶのそぼろ煮 ツナサラダ ほうれん草と人参のスープ ミルク	ビーフンスープ さつまいもの茶巾 ミルク	ミルクハヤシライス わかめサラダ ほうれん草と人参のスープ	ビーフンスープ さつまいもの茶巾 牛乳
6日(土)	5倍粥 焼うどん風 スナッパえんどうのやわらか煮 大根のスープ ミルク	パン粥 コーンスープ つぶしバナナ ミルク	焼うどん スナッパえんどうのやわらか煮 大根のスープ ミルク	カリカリトースト コーンスープ バナナ ミルク	焼きそば スナッパえんどう 大根のスープ	カリカリトースト コーンスープ バナナ 牛乳
8日(月)	5倍粥 鶏団子のふわふわ煮 小松菜と人参のやわらか煮 なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ゆでかぼちゃ 豆腐スープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 小松菜のこまあえ なすと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ゆでかぼちゃ 豆腐スープ バナナ ミルク	軟飯 からあげ 五目こまあえ なすのみそ汁	ゆでかぼちゃ 豆腐スープ バナナ 牛乳
9日(火)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜のいそ煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	豆乳パン粥 チンゲン菜 煮フルーン ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜のいそあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	豆乳ホットケーキ チンゲン菜 煮フルーン ミルク	軟飯 じゃが芋とベーコンの煮物 チンゲン菜のいそあえ 玉ねぎと麩のみそ汁	セサミケーキ チンゲン菜 フルーン 牛乳
10日(水)	パン粥 鶏肉と大豆の煮物 ブロッコリーのコーン煮 キャベツのスープ ミルク	のり粥 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	カリカリトースト 鶏肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーのコーン煮 キャベツのスープ ミルク	のり粥 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	食パン ホークビーンズ ブロッコリーとコーンのサラダ ジュリアンスープ	塩のおにぎり ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 豆腐の人参あんかけ
11日(木)	5倍粥 かじいのくす煮 アスパラガスと人参のやわらか煮 じゃがいもとわかめのすまし汁 ミルク	パン粥 ツナとキャベツのスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 かじいの煮つけ アスパラと人参のサラダ じゃがいもとわかめのみそ汁 ミルク	カリカリトースト ツナとキャベツのスープ 大根スティック ミルク	軟飯 かじいのてりやき 高野豆腐のふくめ煮 アスパラのぼん酢あえ じゃがいもとわかめのみそ汁	カリカリトースト ツナとキャベツのスープ 大根スティック 牛乳
12日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子とキャベツの煮物 ゆでかぼちゃ 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 小松菜のスープ 小松菜のやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉団子とキャベツの煮物 ゆでかぼちゃ 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	蒸しパン 小松菜のスープ 人参スティック ミルク	軟飯 肉団子とキャベツの煮物 かぼちゃの煮つけ 大根と玉ねぎのみそ汁	クリームチーズ蒸しパン 小松菜のスープ 人参スティック 牛乳
13日(土)	5倍粥 煮込みうどん つぶしバナナ プラマンジェ ミルク	わかめ粥 豆腐とほうれん草のすまし汁 ほくしオレンジ ミルク	煮込みうどん バナナ プラマンジェ ミルク	わかめ粥 豆腐とほうれん草のみそ汁 オレンジ ミルク	きつねうどん バナナ プラマンジェ	塩昆布おにぎり 豆腐とほうれん草のみそ汁 オレンジ 牛乳
15日(月)	5倍粥 じゃがいもとピーマンのそぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 ブロッコリーのスープ 煮フルーン ミルク	3倍粥 じゃがいもとピーマンのそぼろゆめ きゅうりスティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	手作りヨーグルトパン ブロッコリーのスープ 煮フルーン ミルク	軟飯 豚肉とじゃがいもの細切り炒め きゅうりナムル 小松菜と油揚げのみそ汁	手作りヨーグルトパン ブロッコリーのスープ フルーン 牛乳
16日(火)	5倍粥 かじいのコーン煮 大根と人参の煮物 白菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	焼うどん風 ほうれん草のスープ かぶの人参あんかけ ミルク	3倍粥 かじいのコーン煮 大根と人参の煮物 白菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	焼うどん ほうれん草のスープ かぶの人参あんかけ ミルク	軟飯 焼きそば ほうれん草のスープ 切り干し大根の煮つけ 白菜と長ねぎのみそ汁	焼きそば ほうれん草のスープ かぶの人参あんかけ 牛乳
17日(水)	5倍粥 五目うどん ゆでさつまいも プレーンヨーグルト ミルク	そぼろ粥 キャベツと人参のすまし汁 煮奴 ミルク	五目うどん ゆでさつまいも プレーンヨーグルト ミルク	そぼろ粥 キャベツと人参のみそ汁 煮奴 ミルク	五目うどん オクラのこまあえ プレーンヨーグルト	子ぎつねすし キャベツと人参のみそ汁 煮奴 牛乳
18日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 キャベツと人参のやわらか煮 トマトと玉ねぎのスープ ミルク	ゆでじゃが そうめんスープ 煮フルーン ミルク	3倍粥 肉団子のクリーム煮 キャベツサラダ トマトと玉ねぎのスープ ミルク	ゆでじゃがいも そうめんスープ 煮フルーン ミルク	軟飯 肉団子のクリーム煮 キャベツとパイのサラダ トマトスープ	ポテトドック そうめんスープ フルーン 牛乳
19日(金)	5倍粥 かぼちゃと鶏肉の煮物 ほうれん草と人参のやわらか煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	しらすパン粥 チンゲン菜のスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 かぼちゃと豚肉の煮物 ほうれん草のおひたし 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミルク	じゃこトースト チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	軟飯 かぼちゃと豚肉の煮物 ほうれん草のえのきあえ 豆腐となめこのみそ汁	じゃこトースト チンゲン菜のスープ バナナ 牛乳
20日(土)	5倍粥 うどんボリタン ブロッコリーのやわらか煮 プラマンジェ ミルク	青菜粥 鶏となすのみそ汁 ほくしオレンジ ミルク	うどんボリタン 青ゆでブロッコリー プラマンジェ ミルク	青菜粥 鶏となすのみそ汁 オレンジ ミルク	スバゲツティボリタン 青ゆでブロッコリー プラマンジェ	菜めしおにぎり 鶏となすのみそ汁 オレンジ 牛乳
22日(月)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 キャベツのいそ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ツナとキャベツのシチュー 煮フルーン ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 キャベツのいそあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ホットケーキ ツナとキャベツのシチュー 煮フルーン ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 キャベツの塩昆布あえ じゃがいもとらのみそ汁	ホットビスケット ツナとキャベツのシチュー フルーン 牛乳
23日(火)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 刻みトマト ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	コーンリゾット 鶏と小松菜のスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 トマト ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ミルク	コーンリゾット 鶏と小松菜のスープ バナナ ミルク	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 シルバーサラダ トマト もやしと豆腐のみそ汁	コーンリゾット 鶏と小松菜のスープ バナナ 牛乳
24日(水)	5倍粥 なすのそぼろ煮 ブロッコリーのおかか煮 わかめと麩のすまし汁 ミルク	きなこパン粥 ブロッコリーのスープ 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 なすのそぼろ煮 ブロッコリーのおかかあえ わかめと麩のみそ汁 ミルク	マカロニきなこ ブロッコリーのスープ 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 白酢豚 ブロッコリーのおかかあえ わかめと麩のみそ汁	マカロニのきなこあえ ブロッコリーのスープ 人参のチーズ煮 牛乳
25日(木)	5倍粥 鮭のくす煮 キャベツとオクラのやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	人参パン粥 ミルクスープ メロンのコンポート ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ キャベツとオクラのおひたし さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	人参ジャムサンド ミルクスープ メロン ミルク	軟飯 鮭の塩こうじ焼き キャベツとオクラのおひたし 煮豆 しめじと玉ねぎのみそ汁	いちごジャムサンド ミルクスープ メロン 牛乳
26日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子のオニオンソースかけ 人参といんげんのやわらか煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ツナ粥 かぶと人参のすまし汁 つぶし枝豆 ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ 野菜スティック チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ツナ粥 かぶと人参のみそ汁 つぶし枝豆 ミルク	軟飯 肉団子のオニオンソースかけ ひじきのいり煮 チンゲン菜と長ねぎのみそ汁	ツナとえのきのおにぎり かぶと人参のみそ汁 つぶし枝豆 牛乳
27日(土)	5倍粥 煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 つぶしバナナ ミルク	パン粥 鶏と白菜のスープ ほくしオレンジ ミルク	煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 バナナ ミルク	豆腐ブレッドのトースト 鶏と白菜のスープ オレンジ ミルク	肉うどん じゃがいものチーズ煮 バナナ	豆腐ブレッド 鶏と白菜のスープ オレンジ 牛乳
29日(月)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	トマトリゾット キャベツのスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりスティック わかめと玉ねぎのスープ ミルク	トマトリゾット キャベツのスープ 大根スティック ミルク	軟飯 生揚げと野菜の炒め煮 しゅうまい わかめスープ	チキンライス キャベツと玉ねぎのスープ 大根スティック 牛乳
30日(火)	5倍粥 肉じゃが ツナとキャベツのやわらか煮 大根のスープ ミルク	にゅうめん ゆでさつまいも つぶしバナナのヨーグルトあえ ミルク	3倍粥 肉じゃが ツナサラダ 大根のスープ ミルク	にゅうめん ゆでさつまいも バナナのヨーグルトあえ ミルク	ミルクカレー ツナサラダ 大根のスープ	にゅうめん ゆでさつまいも バナナのヨーグルトあえ 牛乳