

| 日(曜) | 7. 8か月頃 | | 9~11か月頃 | | 12~18か月頃 | |
|--------|---|---|---|--|---|--|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 1日(水) | 5倍粥 鮭のくす煮 きゅうりのやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク | ゆでじゃが そうめんスープ 煮ブルー ミルク | 3倍粥 鮭の煮つけ きゅうりスティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク | 粉らさいも そうめんスープ 煮ブルー ミルク | 軟飯 鮭の煮つけ マカロニサラダ 小松菜としめじのみそ汁 | みそポテト しょうめん ブルー 牛乳 |
| 2日(木) | 5倍粥 ふわふわつくね煮 チンゲン菜と人参の煮ひたし 冬瓜と玉ねぎのすまし汁 ミルク | わかめ粥 豆腐の人参あんかけ キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク | 3倍粥 肉団子の甘辛煮 チンゲン菜のごまあえ 冬瓜と玉ねぎのみそ汁 ミルク | わかめ粥 豆腐の人参あんかけ キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク | 軟飯 肉団子の甘辛煮 チンゲン菜のごまあえ 冬瓜と油揚げのみそ汁 | わかめおにぎり 豆腐の人参あんかけ キャベツと玉ねぎのみそ汁 牛乳 |
| 3日(金) | 5倍粥 なすのそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 レタスと玉ねぎのスープ ミルク | ミルクパン粥 ポテトスープ 人参のやわらか煮 ミルク | 3倍粥 なすのそぼろ煮 青ゆでブロッコリー レタスと玉ねぎのスープ ミルク | 蒸しパン ポテトスープ 人参スティック ミルク | 軟飯 なすのみそいため ブロッコリーとハムのサラダ レタススープ | 甘酒蒸しパン ポテトスープ 人参スティック 牛乳 |
| 4日(土) | うどんナポリタン じゃがいものチーズ煮 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク | 枝豆粥 豆腐とわかめのすまし汁 ほくしオレンジ ミルク | うどんナポリタン じゃがいものチーズ煮 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク | 枝豆粥 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ ミルク | スパゲッティナポリタン じゃがいものチーズ煮 キャベツと玉ねぎのスープ | 塩のおにぎり 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ 牛乳 |
| 6日(月) | 5倍粥 鶏団子のふわふわ煮 大根と人参のやわらか煮 小松菜とじゃがいものすまし汁 ミルク | きなこパン粥 ツナスープ メロンのコンポート ミルク | 3倍粥 つくねの甘辛煮 大根と人参の煮物 小松菜とじゃがいものみそ汁 ミルク | きなこトースト つくねスープ メロン ミルク | 軟飯 つくねの甘辛煮 切り干し大根のおかす煮 小松菜とじゃがいものみそ汁 | きなこトースト つくねスープ メロン 牛乳 |
| 7日(火) | 煮込みうどん ゆでじゃが つぶしバナナ ミルク | しらす粥 オクラと玉ねぎのすまし汁 つぶし枝豆 ミルク | 煮込みうどん ゆでじゃがいも バナナ ミルク | しらす粥 オクラと玉ねぎのみそ汁 つぶし枝豆 ミルク | 煮込みうどん 里のクロquette つぶし枝豆 バナナ | しらすおにぎり オクラと玉ねぎのみそ汁 つぶし枝豆 牛乳 |
| 8日(水) | 5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 チンゲン菜と人参のやわらか煮 なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク | コーンリゾット 小松菜のスープ 人参のやわらか煮 ミルク | 3倍粥 肉団子のトマト煮 チンゲン菜のおかかあえ なすと玉ねぎのみそ汁 ミルク | コーンリゾット 小松菜のスープ 人参スティック ミルク | 軟飯 ポークチャップ チンゲン菜のおかかあえ なすと生揚げのみそ汁 | とうもろこしのおにぎり 小松菜のスープ 人参スティック 牛乳 |
| 9日(木) | 5倍粥 かれないのくす煮 きゅうりと人参のやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク | 春雨スープ さつまいもの茶巾 つぶしバナナ ミルク | 3倍粥 かれないの煮つけ 野菜スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク | 春雨スープ さつまいもの茶巾 バナナ ミルク | 軟飯 かれないのてりやき ねばねばあえ かぼちゃと長ねぎのみそ汁 | 春雨スープ さつまいもの茶巾 バナナ 牛乳 |
| 10日(金) | 5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのおかか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク | チーズパン粥 じゃがいもポタージュ 煮ブルー ミルク | 3倍粥 高野豆腐の煮物 きゅうりのおかかあえ わかめと玉ねぎのみそ汁 ミルク | チーズトースト じゃがいもポタージュ 煮ブルー ミルク | 軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりの塩昆布あえ えのきと玉ねぎのみそ汁 | 納豆トースト じゃがいもポタージュ ブルー 牛乳 |
| 11日(土) | 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ツナとキャベツのやわらか煮 玉ねぎと鮭のすまし汁 ミルク | パン粥 キャベツのスープ プラマンジェ ミルク | 3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ツナサラダ 玉ねぎと鮭のみそ汁 ミルク | カリカリトースト キャベツのスープ プラマンジェ ミルク | ミルクハヤシライス キャベツの和風サラダ 玉ねぎと鮭のみそ汁 | 豆腐ブロッド キャベツのスープ プラマンジェ 牛乳 |
| 13日(月) | 5倍粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草のいそ煮 オクラと玉ねぎのすまし汁 ミルク | ミルクパン粥 ほうれん草のスープ つぶしバナナ ミルク | 3倍粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草のいそあえ オクラと玉ねぎのみそ汁 ミルク | 蒸しパン ほうれん草のスープ バナナ ミルク | 軟飯 大根のそぼろ煮 いそあえ オクラと玉ねぎのみそ汁 | オレンジケーキ ほうれん草のスープ バナナ 牛乳 |
| 14日(火) | 5倍粥 ふわふわ肉団子 キャベツと人参のやわらか煮 かぶのすまし汁 ミルク | 鮭粥 きゅうりのやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク | 3倍粥 つくねの甘辛煮 キャベツのおかかあえ かぶのみそ汁 ミルク | 鮭粥 きゅうりスティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク | 軟飯 味噌チキンカツ キャベツのおひたし トマト もやしとらのみそ汁 | 鮭のおにぎり きゅうりスティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁 牛乳 |
| 15日(水) | 5倍粥 肉じゃが きゅうりのやわらか煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク | 人参パン粥 チキンスープ かぶのやわらか煮 ミルク | 3倍粥 肉じゃが きゅうりスティック 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミルク | 人参ジャムサンド チキンスープ かぶの煮つけ ミルク | 軟飯 豚肉とじゃがいもの輪切り炒め きゅうりの塩ナムル 豆腐となめこのみそ汁 | 人参ジャムサンド チキンスープ かぶの煮つけ 牛乳 |
| 16日(木) | 5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 小松菜と人参の煮ひたし なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク | そぼろ粥 ステーキのスープ メロンのコンポート ミルク | 3倍粥 肉団子のトマト煮 小松菜のおひたし なすと玉ねぎのみそ汁 ミルク | そぼろ粥 ステーキのスープ メロン ミルク | 軟飯 肉団子のトマト煮 小松菜のえのきあえ なすのみそ汁 | 子ぎつねし ステーキのスープ メロン 牛乳 |
| 17日(金) | 5倍粥 かじきのくす煮 きゅうりのコーン煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク | きなこ粥 小松菜のスープ ほくしオレンジ ミルク | 3倍粥 かじきの煮つけ きゅうりのコーン煮 キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク | マカロニきなこ 小松菜のスープ オレンジ ミルク | 軟飯 さばの塩焼き 華風サラダ キャベツと長ねぎのみそ汁 | マカロニきなこあえ 小松菜のスープ オレンジ 牛乳 |
| 18日(土) | わかめうどん ゆでかぼちゃ つぶしバナナ ミルク | しらす粥 豆腐とほうれん草のすまし汁 人参のやわらか煮 ミルク | わかめうどん ゆでかぼちゃ バナナ ミルク | しらす粥 豆腐とほうれん草のみそ汁 人参スティック ミルク | 冷やしうどん ゆでかぼちゃ バナナ | 塩昆布おにぎり 豆腐とほうれん草のみそ汁 人参スティック 牛乳 |
| 21日(火) | 5倍粥 ふわふわ肉団子 キャベツと人参のやわらか煮 大根と人参のすまし汁 ミルク | じゃがいものチーズ煮 小松菜のスープ つぶしバナナ ミルク | 3倍粥 肉団子の甘辛煮 キャベツのごまあえ 大根と人参のみそ汁 ミルク | じゃがもち 小松菜のスープ バナナ ミルク | 軟飯 からあげ キャベツと切り昆布のごまあえ 根菜のみそ汁 | じゃがもち 小松菜のスープ バナナ 牛乳 |
| 22日(水) | 5倍粥 キャベツと鶏むね肉のやわらか煮 小松菜のしらす煮 わかめと鮭のすまし汁 ミルク | バターパン粥 ミルクスープ 煮ブルー ミルク | 3倍粥 キャベツと鶏むね肉のソテー 小松菜のしらすあえ わかめと鮭のみそ汁 ミルク | バタートースト ミルクスープ 煮ブルー ミルク | 軟飯 豚肉のしょうが焼き 小松菜のしらすあえ わかめとえのきのみそ汁 | バタートースト ミルクスープ ブルー 牛乳 |
| 23日(木) | 5倍粥 鶏肉と野菜のトマト煮 ゆでじゃが チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク | おかか粥 豆腐と玉ねぎのすまし汁 つぶし枝豆 ミルク | 3倍粥 鶏肉と野菜のトマト煮 粉らさいも チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク | おかか粥 豆腐と玉ねぎのみそ汁 つぶし枝豆 ミルク | 軟飯 鶏肉のトマト煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁 チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 | 梅おなかおにぎり 豆腐と玉ねぎのみそ汁 つぶし枝豆 牛乳 |
| 24日(金) | 5倍粥 かじきのあろし煮 野菜のやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク | 煮込みうどん かぶのスープ プレーンヨーグルト ミルク | 3倍粥 かじきのあろし煮 キャベツサラダ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク | 焼うどん かぶのスープ プレーンヨーグルト ミルク | 軟飯 かじきのマヨネーズ焼き きゅうりの即席漬 きのこのみそ汁 | 焼きそば かぶのスープ プレーンヨーグルト 牛乳 |
| 25日(土) | お目うどん ほくしオレンジ プラマンジェ ミルク | チーズパン粥 ほうれん草のスープ つぶしバナナ ミルク | お目うどん オレンジ プラマンジェ ミルク | チーズトースト ほうれん草のスープ バナナ ミルク | 肉うどん オレンジ プラマンジェ | はちみつトースト ほうれん草のスープ バナナ 牛乳 |
| 27日(月) | 5倍粥 豆腐の野菜あんかけ 小松菜のいそ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク | パン粥 ツナとキャベツのシチュー つぶしバナナ ミルク | 3倍粥 豆腐の野菜あんかけ 小松菜のいそあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク | カリカリトースト ツナとキャベツのシチュー バナナ ミルク | 軟飯 生揚げの煮物 いそあえ じゃがいもと長ねぎのみそ汁 | カリカリトースト ツナとキャベツのシチュー バナナ 牛乳 |
| 28日(火) | 5倍粥 鮭のくす煮 キャベツのコーン煮 冬瓜と玉ねぎのすまし汁 ミルク | ミルクパン粥 小松菜のスープ 人参のチーズ煮 ミルク | 3倍粥 鮭の煮つけ キャベツのコーン煮 冬瓜と玉ねぎのみそ汁 ミルク | ホットケーキ 小松菜のスープ 人参のチーズ煮 ミルク | 軟飯 鮭の塩こうじ焼き 豆腐ともやしナムル 冬瓜と豚肉のみそ汁 | ホットケーキ 小松菜のスープ 人参のチーズ煮 牛乳 |
| 29日(水) | 5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 豆腐スープ ミルク | 青菜粥 鶏汁 すいかのコンポート ミルク | 3倍粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりスティック 豆腐スープ ミルク | 青菜粥 鶏汁 すいか ミルク | 軟飯 ホイコーロー きゅうりの塩もみ 豆腐スープ | 菜めしおにぎり 鶏汁 すいか 牛乳 |
| 30日(木) | 5倍粥 なすのそぼろ煮 キャベツと人参のやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク | ゆでかぼちゃ ツナとチンゲン菜のスープ つぶしバナナ ミルク | 3倍粥 なすのそぼろ煮 キャベツのおひたし わかめと玉ねぎのみそ汁 ミルク | ゆでかぼちゃ ツナとチンゲン菜のスープ バナナ ミルク | ミルク夏野菜カレー ツナサラダ わかめと玉ねぎのみそ汁 | ゆでかぼちゃ ツナとチンゲン菜のスープ バナナ 牛乳 |
| 31日(金) | 5倍粥 ひじき入りふわふわつくね煮 人参といんげんのやわらか煮 小松菜と鮭のすまし汁 ミルク | ビーフンスープ 鶏みそ プラマンジェ ミルク | 3倍粥 ひじき入りつくね 野菜スティック 小松菜と鮭のみそ汁 ミルク | ビーフンスープ トマト プラマンジェ ミルク | 軟飯 ひじき入りつくね 野菜スティック 小松菜としめじのみそ汁 | ビーフンスープ トマト プラマンジェ 牛乳 |