

8月

●保育園離乳食献立表●

所沢市立保育園

2026年

	7. 8か月頃		9～11か月頃		12～18か月頃	
日(曜)	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1日(土)	煮込みうどん つぶし枝豆のスープ 人参のチーズ煮 ミルク	パン粥 小松菜のスープ つぶしバナナ ミルク	焼うどん つぶし枝豆のスープ 人参のチーズ煮 ミルク	カリカリトースト 小松菜のスープ バナナ ミルク	焼きそば つぶし枝豆のスープ 人参のチーズ煮	カリカリトースト 小松菜のスープ バナナ 牛乳
3日(月)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 きゅうりと人参のやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ゆでじゃが そうめんスープ 煮ブルーネ ミルク	3倍粥 肉団子のトマト煮 野菜スティック わかめと玉ねぎのみそ汁 ミルク	粉ふきいち そうめんスープ 煮ブルーネ ミルク	軟飯 肉団子のトマト煮 スパゲティサラダ わかめとたまねぎのみそ汁	フライドポテト そうめんスープ ブルーネ 牛乳
4日(火)	5倍粥 かれのいす煮 ほうれん草のいそ煮 いんげんと玉ねぎのすまし汁 ミルク	青菜粥 豆腐とキャベツのすまし汁 刻みトマト ミルク	3倍粥 かれのいすつけ ほうれん草のいそあえ いんげんと玉ねぎのみそ汁 ミルク	青菜粥 豆腐とキャベツのみそ汁 トマト ミルク	軟飯 かれのいすつけ 豆腐とキャベツの塩昆布あえ いんげんと玉ねぎのみそ汁	菜めしおにぎり 豆腐とキャベツのみそ汁 トマト 牛乳
5日(水)	5倍粥 肉じゃが きゅうりのしらす煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	人参パン粥 かぶのすまし汁 プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 肉じゃが きゅうりのしらすあえ 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	人参ジャムサンド かぶのスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 肉じゃが きゅうりのしらすあえ 小松菜とえのきのみそ汁	いちごジャムサンド かぶのスープ プレーンヨーグルト 牛乳
6日(木)	5倍粥 ラタトゥイユ ゆでさつまいも キャベツと麩のすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 かぼちゃのポタージュ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 ラタトゥイユ ゆでさつまいも キャベツと麩のみそ汁 ミルク	ホットケーキ かぼちゃのポタージュ 人参スティック ミルク	軟飯 鶏手羽肉のさっぱり煮 野菜のグリル キャベツと麩のみそ汁	ホットビスケット かぼちゃのポタージュ 人参スティック 牛乳
7日(金)	5倍粥 春雨の煮物 ゆでじゃが レタススープ ミルク	ビーマン粥 チキンスープ ずいかのコンポート ミルク	3倍粥 春雨ソテー ゆでじゃがいも レタススープ ミルク	ビーマン粥 チキンスープ ずいか ミルク	軟飯 春雨ソテー しゅうまい レタススープ	ビーマンおにぎり チキンスープ ずいか 牛乳
8日(土)	煮込みうどん きゅうりのやわらか煮 ブラマンジェ ミルク	バターパン粥 ツナとほうれん草のスープ つぶしバナナ ミルク	煮込みうどん きゅうりスティック ブラマンジェ ミルク	バタートースト ツナとほうれん草のスープ バナナ ミルク	五目うどん きゅうりスティック ブラマンジェ	バタートースト ツナとほうれん草のスープ バナナ 牛乳
10日(月)	5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のやわらか煮 きゅうりのおかか煮 豆腐となすのすまし汁 ミルク	コーンリゾット ミネストローネ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 キャベツと豚ひき肉のソテー きゅうりのおかかあえ 豆腐となすのみそ汁 ミルク	コーンリゾット ミネストローネ オレンジ ミルク	軟飯 白餅豚 きゅうりナムル なすと生揚げのみそ汁	コーンのおにぎり ミネストローネ オレンジ 牛乳
12日(水)	5倍粥 かじきのくす煮 大根と人参のやわらか煮 オクラと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 大根のスープ ゆでかぼちゃ ミルク	3倍粥 かじきの煮つけ 大根と人参の煮物 オクラと玉ねぎのみそ汁 ミルク	煮しパン 大根のスープ ゆでかぼちゃ ミルク	軟飯 かじきのてりやき 切り干し大根の煮つけ オクラと玉ねぎのみそ汁	煮しパン 大根のスープ ゆでかぼちゃ 牛乳
13日(木)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参のやわらか煮 小松菜と麩のすまし汁 ミルク	にゅうめん プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 じゃがいものお焼き キャベツサラダ 小松菜と麩のみそ汁 ミルク	にゅうめん プレーンヨーグルト ミルク	ミートボールミルクカレー わかめサラダ 小松菜と麩のみそ汁	にゅうめん プレーンヨーグルト 牛乳
14日(金)	5倍粥 ツナと人参とひじきの煮物 人参といんげんのやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこ粥 ポテトスープ 煮ブルーネ ミルク	3倍粥 ツナバーグ 野菜スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	マカロニきなこ ポテトスープ 煮ブルーネ ミルク	軟飯 あじフライ ひじきのいり煮 かぼちゃと長ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ ポテトスープ ブルーネ 牛乳
15日(土)	うどんナポリタン つぶし枝豆 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク	わかめ粥 小松菜と人参のすまし汁 ブラマンジェ ミルク	うどんナポリタン つぶし枝豆 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク	わかめ粥 小松菜と人参のみそ汁 ブラマンジェ ミルク	スパゲッティナポリタン つぶし枝豆 キャベツと玉ねぎのスープ	わかめおにぎり 小松菜と人参のみそ汁 ブラマンジェ 牛乳
17日(月)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 小松菜のいそ煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	チーズパン粥 ミルクスープ メロンのコンポート ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 小松菜のいそあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	チーズトースト ミルクスープ メロン ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 小松菜ののりナムル ちやいと麩のみそ汁	カップケーキ ミルクスープ メロン 牛乳
18日(火)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 刻みトマト 冬瓜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	しらすパン粥 コーンスープ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 豚肉と野菜の炒め煮 トマト 冬瓜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	じゃこトースト コーンスープ オレンジ ミルク	軟飯 スタミナ焼き トマト 冬瓜と油揚げのみそ汁	じゃこトースト コーンスープ オレンジ 牛乳
19日(水)	5倍粥 鮭のおろし煮 きゅうりと人参のやわらか煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミートうどん キャベツと玉ねぎのスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 鮭のおろし煮 きゅうりサラダ チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミートうどん キャベツと玉ねぎのスープ バナナ ミルク	軟飯 鮭の塩焼き わかめの酢の物 チンゲン菜としめじのみそ汁	ミートうどん キャベツと玉ねぎのスープ バナナ 牛乳
20日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子のオニオンソースかけ キャベツと人参のやわらか煮 豆腐とわかめのすまし汁 ミルク	そぼろ粥 チンゲン菜のしらす煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ キャベツのこまあえ 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	そぼろ粥 チンゲン菜のしらすあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	軟飯 鶏肉の甘酢づけ キャベツの酢漬かけ 豆腐となめこのみそ汁	そぼろおにぎり チンゲン菜のしらすあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 牛乳
21日(金)	5倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 オクラと玉ねぎのすまし汁 ミルク	トマトリゾット かぼちゃのスープ キャベツのおかか煮 ミルク	3倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりスティック オクラと玉ねぎのみそ汁 ミルク	トマトリゾット かぼちゃのスープ キャベツのおかかあえ ミルク	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりのオイル漬け オクラと生揚げのみそ汁	チキンライス かぼちゃのスープ キャベツのおかかあえ 牛乳
22日(土)	五目うどん ほくしオレンジ ブラマンジェ ミルク	バターパン粥 チキンスープ つぶしバナナ ミルク	五目うどん オレンジ ブラマンジェ ミルク	バタートースト チキンスープ バナナ ミルク	きつねうどん オレンジ ブラマンジェ	バタートースト チキンスープ バナナ 牛乳
24日(月)	5倍粥 ふわふわつくね煮 大根と人参のやわらか煮 キャベツとわかめのすまし汁 ミルク	じゃがいものチーズ煮 春雨スープ 煮ブルーネ ミルク	3倍粥 チキンハンバーグ 大根と人参の煮物 キャベツとわかめのみそ汁 ミルク	じゃがもち 春雨スープ 煮ブルーネ ミルク	軟飯 チキンハンバーグ 華風サラダ キャベツとわかめのみそ汁	じゃがもち 春雨スープ ブルーネ 牛乳
25日(火)	5倍粥 かじきのくす煮 小松菜のいそ煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	わかめうどん ゆでかぼちゃ ミルク	3倍粥 かじきの煮つけ 小松菜のいそあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	わかめうどん ゆでかぼちゃ ミルク	軟飯 さばの塩焼き いそあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	冷やしわかめうどん ゆでかぼちゃ 牛乳
26日(水)	5倍粥 じゃがいもとビーマンのそぼろ煮 かぶときゅうりのやわらか煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	しらす粥 かぶと人参のすまし汁 つぶし枝豆 ミルク	3倍粥 じゃがいもとビーマンのそぼろ炒め かぶときゅうりのサラダ チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	しらす粥 かぶと人参のみそ汁 つぶし枝豆 ミルク	軟飯 豚肉とじゃがいもの細切り炒め きゅうりナムル しめじと玉ねぎのみそ汁	塩昆布おにぎり かぶと人参のみそ汁 つぶし枝豆 牛乳
27日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 人参のコーン煮 なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこパン粥 オクラと玉ねぎのスープ 梨のコンポート ミルク	3倍粥 肉団子のクリーム煮 人参のコーン煮 なすと玉ねぎのみそ汁 ミルク	きなこトースト オクラと玉ねぎのスープ 梨のコンポート ミルク	軟飯 鶏のチリ風ソース コーンとオクラのサラダ なすのみそ汁	きなこトースト オクラと玉ねぎのスープ 梨のコンポート 牛乳
28日(金)	5倍粥 なすのそぼろ煮 ツナとキャベツのやわらか煮 わかめと麩のすまし汁 ミルク	さつまいもの茶巾 コーンスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 なすのそぼろ煮 キャベツサラダ わかめと麩のみそ汁 ミルク	さつまいもの茶巾 コーンスープ バナナ ミルク	ミルクハヤシライス キャベツサラダ わかめと麩のみそ汁	さつまいもの茶巾 コーンスープ バナナ 牛乳
29日(土)	ツナと大根おろしのうどん ブロックリーのスープ つぶしバナナ ミルク	のり粥 豆腐の人参あんかけ 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ツナと大根おろしのうどん ブロックリーのスープ バナナ ミルク	のり粥 豆腐の人参あんかけ 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ツナと大根おろしの和風スパゲッ ティ ブロックリーのスープ バナナ	塩のおにぎり 豆腐の人参あんかけ 大根と玉ねぎのみそ汁 牛乳
31日(月)	5倍粥 ひじき入りふわふわつくね煮 きゅうりのやわらか煮 小松菜とじゃがいものすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 オクラと人参のスープ ゆでじゃが ミルク	3倍粥 ひじき入りつくね きゅうりスティック 小松菜とじゃがいものみそ汁 ミルク	手作りヨーグルトパン オクラと人参のスープ ゆでじゃがいも ミルク	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き ねばねばあえ 小松菜とじゃがいものみそ汁	手作りヨーグルトパン オクラと人参のスープ ゆでじゃがいも 牛乳