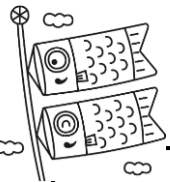


5月



保育園離乳食献立表



所沢市立保育園 2017年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(月)	粥 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりスティック いんげんと玉ねぎのみそ汁	チーズパン粥 トマトスープ 煮ブルー	粥 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりスティック いんげんと玉ねぎのみそ汁	チーズ蒸しパン トマトスープ 煮ブルー	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりのしらすあえ もやしと油揚げのみそ汁	チーズ蒸しパン トマトスープ 煮ブルー
2日(火)	粥 つくねの甘辛煮 野菜スティック 白菜のみそ汁	ひじき粥 煮奴 玉ねぎのみそ汁	粥 つくねの甘辛煮 野菜スティック 白菜のみそ汁	ひじき粥 煮奴 玉ねぎのみそ汁	軟飯 つくねの甘辛煮 野菜スティック 白菜のみそ汁	ひじきごはんのおにぎり 煮奴 玉ねぎのみそ汁
6日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのやわらか煮 オニオンスープ	パン粥 ミルクスープ ほぐしオレンジ	うどんナポリタン 青ゆでブロッコリー オニオンスープ	カリカリトースト ミルクスープ オレンジ	スパゲティナポリタン 青ゆでブロッコリー オニオンスープ	カリカリトースト ミルクスープ オレンジ
8日(月)	粥 鮭のくず煮 小松菜のおひたし 人参スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	しらす粥 かぼちゃのチーズ煮 わかめと麩のみそ汁	粥 鮭の煮つけ 小松菜のおひたし 人参スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	しらす粥 かぼちゃのチーズ煮 わかめと麩のみそ汁	軟飯 鮭の塩焼き 小松菜のおひたし 人参スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	筍ごはんおにぎり かぼちゃのチーズ煮 わかめと麩のみそ汁
9日(火)	粥 チキンハンバーグ 大根と人参の煮物 キャベツのみそ汁	ミルクパン粥 カラフル豆腐スープ つぶしバナナ	粥 チキンハンバーグ 大根と人参の煮物 キャベツのみそ汁	ホットケーキ カラフル豆腐スープ バナナ	軟飯 手作りチキンナゲット 大根と人参の煮物 キャベツのみそ汁	ホットケーキ カラフル豆腐スープ バナナ
10日(水)	粥 銀だらのくず煮 根菜の煮物 かぶのみそ汁	そら豆粥 豚汁 煮ブルー	粥 銀だらのくず煮 根菜の煮物 かぶのみそ汁	そら豆粥 豚汁 煮ブルー	軟飯 銀だらのてりやき 根菜の煮物 かぶのみそ汁	そら豆おにぎり 豚汁 煮ブルー
11日(木)	粥 じゃが芋のみそ煮 きゅうりスティック わかめスープ	パン粥 ミネストローネ プレーンヨーグルト	粥 じゃが芋のみそ煮 きゅうりスティック わかめスープ	スティックパン ミネストローネ プレーンヨーグルト	軟飯 じゃが芋と鶏肉のみそ煮 きゅうりの即席漬け わかめスープ	はちみつパン ミネストローネ プレーンヨーグルト
12日(金)	茶粥 鶏団子のやわらか煮 キャベツのおひたし 玉ねぎのみそ汁	きな粉パン粥 キャベツスープ つぶしバナナ	茶粥 鶏団子のやわらか煮 キャベツのおひたし 玉ねぎのみそ汁	マカロニのきな粉あえ キャベツスープ バナナ	ふきごはん 鶏肉の塩麹焼き キャベツのドレッシングあえ 玉ねぎのみそ汁	マカロニのきな粉あえ キャベツスープ バナナ
13日(土)	五目うどん じゃが芋のチーズ煮 ほぐしオレンジ	パン粥 肉団子のスープ 煮ブルー	五目うどん じゃが芋のチーズ煮 オレンジ	パンパン 肉団子のスープ 煮ブルー	五目うどん じゃが芋のチーズ煮 オレンジ	パンパン 肉団子のスープ 煮ブルー
15日(月)	粥 トマト煮込みハンバーグ ほうれん草のおかかあえ キャベツのみそ汁	ツナとトマトのパスタ 粉ふき芋 ほぐしオレンジ	粥 トマト煮込みハンバーグ ほうれん草のおかかあえ キャベツのみそ汁	ツナとトマトのパスタ 粉ふき芋 オレンジ	ミルクカレーライス ほうれん草サラダ フチトマト キャベツのみそ汁	ツナとトマトのパスタ 粉ふき芋 オレンジ
16日(火)	粥 カレイのおろし煮 キャベツのおひたし 玉ねぎと麩のみそ汁	そぼろ粥 キャベツと玉ねぎのみそ汁 人参スティック	粥 カレイのおろし煮 キャベツのおひたし 玉ねぎと麩のみそ汁	そぼろ粥 キャベツと玉ねぎのみそ汁 人参スティック	軟飯 揚げ魚のドレッシングあえ キャベツのおひたし もやしと麩のみそ汁	豚肉とごぼうのおにぎり キャベツと玉ねぎのみそ汁 人参スティック
17日(水)	粥 肉団子の和風あんかけ 野菜スティック キャベツとわかめのみそ汁	かぼちゃの茶巾しほり パスタスープ つぶしバナナ	粥 肉団子の和風あんかけ 野菜スティック キャベツとわかめのみそ汁	かぼちゃの茶巾しほり パスタスープ バナナ	軟飯 鶏肉とブロッコリーのさっぱり煮 野菜スティック 玉ねぎとわかめのみそ汁	かぼちゃの茶巾しほり パスタスープ バナナ
18日(木)	肉うどん さつま芋スティック プレーンヨーグルト	ピース粥 紅白スープ 大根のそぼろ煮	肉うどん さつま芋スティック プレーンヨーグルト	ピース粥 紅白スープ 大根のそぼろ煮	肉うどん さつま芋スティック プレーンヨーグルト	ピースおにぎり 紅白スープ 大根のそぼろ煮
19日(金)	粥 高野豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜のおひたし わかめと玉ねぎのみそ汁	パン粥 ミートボール入りトマトスープ 煮ブルー	粥 高野豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜のおひたし わかめと玉ねぎのみそ汁	コッパン ミートボール入りトマトスープ 煮ブルー	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜のナムル わかめとえのきのみそ汁	コッパン ミートボール入りトマトスープ 煮ブルー
20日(土)	ミートうどん ブロッコリーのやわらか煮 ジュリアンスープ	チーズパン粥 ポテトスープ つぶしバナナ	ミートうどん 青ゆでブロッコリー ジュリアンスープ	カリカリチーストースト ポテトスープ バナナ	ミートスパゲティ 青ゆでブロッコリー ジュリアンスープ	カリカリチーストースト ポテトスープ バナナ
22日(月)	粥 かじきのくず煮 野菜スティック 白菜のみそ汁	じゃがもち 春雨スープ 煮ブルー	粥 かじきのくず煮 野菜スティック 白菜のみそ汁	じゃがもち 春雨スープ 煮ブルー	軟飯 かじきの煮つけ 野菜スティック 白菜のみそ汁	じゃがもち 春雨スープ 煮ブルー
23日(火)	ピタパン粥 ボークビーンズ ブロッコリーのやわらか煮 ポパイスープ	ひじき粥 豚汁 ほぐしオレンジ	ピタパン ボークビーンズ 青ゆでブロッコリー ポパイスープ	ひじき粥 豚汁 オレンジ	ピタパン ボークビーンズ ブロッコリーとコーンのサラダ ポパイスープ	塩昆布おにぎり 豚汁 オレンジ
24日(水)	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック 玉ねぎと麩のみそ汁	焼うどん わかめスープ ブラマンジェ	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック 玉ねぎと麩のみそ汁	焼うどん わかめスープ ブラマンジェ	軟飯 厚揚げの煮物 きゅうりのオイル漬け 玉ねぎと麩のみそ汁	焼きそば わかめスープ ブラマンジェ
25日(木)	粥 煮込みハンバーグ いそあえ 大根とわかめのみそ汁	パン粥 小松菜のスープ つぶしバナナ	粥 煮込みハンバーグ いそあえ 大根とわかめのみそ汁	カリカリトースト 小松菜のスープ バナナ	軟飯 ハンバーグ いそあえ 大根とわかめのみそ汁	カリカリトースト 小松菜のスープ チーズ
26日(金)	粥 カレイのくず煮 アスパラとキャベツのやわらか煮 かぶのみそ汁	夕焼け粥 炒り豆腐 キャベツのみそ汁	粥 カレイの煮つけ アスパラとキャベツのやわらか煮 かぶのみそ汁	夕焼け粥 炒り豆腐 キャベツのみそ汁	軟飯 カレイの竜田揚げ アスパラのボン酢あえ かぶのみそ汁	夕焼けおにぎり 炒り豆腐 キャベツのみそ汁
27日(土)	ほうとう プレーンヨーグルト つぶしバナナ	ぶどうパン粥 さつま芋のあっさりシチュー ほぐしオレンジ	ほうとう プレーンヨーグルト バナナ	ぶどうパン さつま芋のあっさりシチュー オレンジ	ほうとう プレーンヨーグルト バナナ	ぶどうパン さつま芋のあっさりシチュー オレンジ
29日(月)	粥 かじきのみそ煮 ブロッコリーおあかかあえ さつま芋スティック レタススープ	人参粥 小松菜と豆腐のみそ汁 煮ブルー	粥 かじきのみそ煮 ブロッコリーおあかかあえ さつま芋スティック レタススープ	人参粥 小松菜と豆腐のみそ汁 煮ブルー	軟飯 魚のみそ焼き ブロッコリーおあかかあえ さつま芋の甘煮 レタススープ	人参おにぎり 小松菜と豆腐のみそ汁 煮ブルー
30日(火)	粥 つくねの甘辛煮 白菜のおひたし 大根と豆腐のみそ汁	バナナパン粥 ポテトスープ プレーンヨーグルト	粥 つくねの甘辛煮 白菜のおひたし 大根と豆腐のみそ汁	バナナパンケーキ ポテトスープ プレーンヨーグルト	軟飯 つくねの甘辛煮 白菜とわかめの酢の物 豚汁	バナナパンケーキ ポテトスープ プレーンヨーグルト
31日(水)	粥 南瓜のそぼろあんかけ ごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	オレンジパン粥 グリーンスープ 刻みトマト	粥 南瓜のそぼろあんかけ ごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	オレンジパン グリーンスープ トマト	軟飯 南瓜のそぼろあんかけ ごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	オレンジパン グリーンスープ トマト

