

6月



保育園離乳食献立表



所沢市立保育園 2017年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(木)	粥 キャベツのそぼろ煮 刻みトマト わかめスープ	トマトパスタ さつまいもスティック グリーンスープ	粥 キャベツのそぼろ煮 トマト わかめスープ	トマトパスタ さつまいもスティック グリーンスープ	ハヤシライス わかめスープ プチトマト	トマトパスタ さつまいもスティック グリーンスープ
2日(金)	粥 銀だらのくず煮 人参・きゅうりスティック ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	鶏そぼろ粥 キャベツと麩のみそ汁 かぼちゃのチーズ煮	粥 銀だらの煮つけ 人参・きゅうりスティック ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	鶏そぼろ粥 キャベツと麩のみそ汁 かぼちゃのチーズ煮	軟飯 銀だらのてりやき カマロニサラダ ほうれん草のみそ汁	そぼろおにぎり キャベツと麩のみそ汁 かぼちゃのチーズ煮
3日(土)	焼きうどん じゃが芋とわかめのみそ汁 ほくしオレンジ	きな粉パン粥 野菜スープ つぶしバナナ	焼きうどん じゃが芋とわかめのみそ汁 オレンジ	きな粉トースト 野菜スープ バナナ	焼きそば じゃが芋とわかめのみそ汁 オレンジ	きな粉トースト 野菜スープ バナナ
5日(月)	粥 鶏団子のうま煮 キャベツのおひたし なすと玉ねぎのみそ汁	ゆでじゃが そうめんスープ 煮ブルー	粥 鶏団子のうま煮 キャベツのおひたし なすと玉ねぎのみそ汁	ゆでじゃが そうめんスープ 煮ブルー	軟飯 鶏肉のうま煮 キャベツのおひたし なすのみそ汁	ゆでじゃが そうめんスープ 煮ブルー
6日(火)	粥 鮭のくず煮 ひじきの煮物 大根とわかめのみそ汁	パン粥 ミルクスープ 人参スティック	粥 鮭の煮つけ ひじきの煮物 大根とわかめのみそ汁	カリカリトースト ミルクスープ 人参スティック	軟飯 鮭の塩焼き ひじきのいり煮 大根のみそ汁	カリカリトースト ミルクスープ 人参スティック
7日(水)	フォカッチャ粥 マカロニのクリーム煮 ブロッコリーのやわらか煮 チンゲン菜のスープ	しらす粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 大根スティック	フォカッチャ マカロニのクリーム煮 青ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ	しらす粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 大根スティック	フォカッチャ グラタン 青ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ	じゃこおのぎり 小松菜と玉ねぎのみそ汁 大根スティック
8日(木)	粥 肉団子の甘辛煮 大根・人参の煮物 水菜と玉ねぎのみそ汁	パン粥 紅白スープ ほくしオレンジ	粥 肉団子の甘辛煮 大根・人参の煮物 水菜と玉ねぎのみそ汁	蒸しパン 紅白スープ オレンジ	軟飯 鶏肉の甘酢づけ 切り干し大根の煮つけ 水菜と玉ねぎのみそ汁	蒸しパン 紅白スープ オレンジ
9日(金)	粥 カレイのおろし煮 サイコロサラダ 玉ねぎと人参のみそ汁	パスタスープ つぶしバナナ プレーンヨーグルト	粥 カレイのおろし煮 サイコロサラダ 玉ねぎと人参のみそ汁	パスタスープ バナナ プレーンヨーグルト	軟飯 さわらの塩こうじ焼き サイコロサラダ もやしと油揚げのみそ汁	パスタスープ バナナ プレーンヨーグルト
10日(土)	肉うどん ゆでかぼちゃ つぶしバナナ	オレンジパン粥 かぼちゃのミルクスープ 煮ブルー	肉うどん ゆでかぼちゃ バナナ	オレンジパン かぼちゃのミルクスープ 煮ブルー	肉うどん ゆでかぼちゃ バナナ	オレンジパン かぼちゃのミルクスープ 煮ブルー
12日(月)	粥 鶏と野菜の煮物 きゅうりスティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁	ミートマカロニ いんげんのスープ ブラマンジェ	粥 鶏と野菜の煮物 きゅうりスティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁	ミートマカロニ いんげんのスープ ブラマンジェ	軟飯 いなか煮 きゅうりの塩もみ 小松菜と玉ねぎのみそ汁	ミートマカロニ いんげんのスープ ブラマンジェ
13日(火)	粥 ビーフンソテー 粉ふき芋 玉ねぎと麩のみそ汁	チーズパン粥 ポテトスープ ほくしオレンジ	粥 ビーフンソテー 粉ふき芋 玉ねぎと麩のみそ汁	チーズトースト ポテトスープ オレンジ	軟飯 ビーフンソテー 粉ふき芋 えのきと玉ねぎのみそ汁	チーズトースト ポテトスープ オレンジ
14日(水)	粥 かじきのトマト煮 小松菜のおひたし レタススープ	煮込みうどん きゅうりスティック つぶしバナナ	粥 かじきのトマト煮 小松菜のおひたし レタススープ	煮込みうどん きゅうりスティック バナナ	軟飯 かじきのチリ風ソース 小松菜のえのきあえ レタススープ	煮込みうどん きゅうりスティック バナナ
15日(木)	粥 じゃが芋と豚肉の煮物 ブロッコリーのおかかあえ キャベツとわかめのみそ汁	ミルクパン粥 ブロッコリースープ 煮りんご	粥 じゃが芋と豚肉の煮物 ブロッコリーのおかかあえ キャベツとわかめのみそ汁	カリカリトースト ブロッコリースープ りんご	軟飯 じゃが芋と豚肉の煮物 ブロッコリーのおかかあえ キャベツとわかめのみそ汁	カリカリトースト ブロッコリースープ りんご
16日(金)	粥 肉団子のオニオンソース キャベツのおひたし コーンスープ	わかめ粥 豆腐のあげほの煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	粥 肉団子のオニオンソース キャベツのおひたし コーンスープ	わかめ粥 豆腐のあげほの煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	軟飯 タンドリーチキン キャベツとパインのサラダ コーンスープ	わかめおにぎり 豆腐のあげほの煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁
17日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	アップルパン粥 ブロッコリーのスープ つぶしバナナ	うどんナポリタン 青ゆでブロッコリー わかめスープ	アップルパン ブロッコリーのスープ バナナ	スパゲティナポリタン 青ゆでブロッコリー わかめスープ	アップルパン ブロッコリーのスープ バナナ
19日(月)	粥 カレイのくず煮 アスパラスティック 小松菜と豆腐のみそ汁	ミルクパン粥 ジュリアンスープ ほくしオレンジ	粥 カレイの煮つけ アスパラスティック 小松菜と豆腐のみそ汁	いちごジャムサンド ジュリアンスープ オレンジ	軟飯 カレイのフライ アスパラのおかかあえ 小松菜と豆腐のみそ汁	いちごジャムサンド ジュリアンスープ オレンジ
20日(火)	粥 豚肉とじゃが芋の煮物 人参スティック トマトスープ	青のり粥 豚汁 煮ブルー	粥 豚肉とじゃが芋の煮物 人参スティック トマトスープ	青のり粥 豚汁 煮ブルー	軟飯 しゅうまい 豚肉とじゃが芋の細切り炒め トマトスープ	のりのおにぎり 豚汁 煮ブルー
21日(水)	粥 鶏団子のごまだれかけ キャベツサラダ 玉ねぎと麩のみそ汁	パン粥 豆腐スープ つぶしバナナ	粥 鶏団子のごまだれかけ キャベツサラダ 玉ねぎと麩のみそ汁	ホットケーキ 豆腐スープ バナナ	軟飯 ささみのごまだれかけ キャベツサラダ 玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ 豆腐スープ バナナ
22日(木)	粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	ナン粥 ミネストローネ ほくしオレンジ	粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	ナン ミネストローネ オレンジ	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりのしらすあえ ごろごろかぼちゃのみそ汁	ナン ミネストローネ オレンジ
23日(金)	粥 かじきのみそ煮 人参・きゅうりスティック 水菜と玉ねぎのすまし汁	きな粉粥 肉団子のスープ メロンのコンポート	粥 かじきのみそ煮 人参・きゅうりスティック 水菜と玉ねぎのすまし汁	マカロニのきな粉あえ 肉団子のスープ メロン	軟飯 かじきのみそ煮 シルバーサラダ すまし汁	マカロニのきな粉あえ 肉団子のスープ メロン
24日(土)	煮込みうどん つぶしバナナ プレーンヨーグルト	パン粥 ほうれん草スープ ほくしオレンジ	煮込みうどん バナナ プレーンヨーグルト	カリカリトースト ほうれん草スープ オレンジ	きつねうどん バナナ プレーンヨーグルト	カリカリトースト ほうれん草スープ オレンジ
26日(月)	粥 肉団子の甘辛煮 チンゲン菜のおひたし かぶのみそ汁	コーンクリームパスタ 野菜スープ 煮りんご	粥 肉団子の甘辛煮 チンゲン菜のおひたし かぶのみそ汁	コーンクリームパスタ 野菜スープ りんご	軟飯 鶏肉のてりやき チンゲン菜のナムル かぶのみそ汁	コーンクリームパスタ 野菜スープ りんご
27日(火)	粥 豚肉とキャベツの煮物 かぼちゃの煮つけ いんげんと玉ねぎのみそ汁	じゃがもち にゅうめん 人参スティック	粥 豚肉とキャベツの煮物 かぼちゃの煮つけ いんげんと玉ねぎのみそ汁	じゃがもち にゅうめん 人参スティック	軟飯 豚肉とキャベツの煮物 かぼちゃの煮つけ いんげんと玉ねぎのみそ汁	じゃがもち にゅうめん 人参スティック
28日(水)	粥 鮭のコーン煮 いんげんスティック 豆腐と玉ねぎのみそ汁	焼きうどん 粉ふき芋 いんげんと玉ねぎのみそ汁	粥 鮭のコーン煮 いんげんスティック 豆腐と玉ねぎのみそ汁	焼きうどん 粉ふき芋 いんげんと玉ねぎのみそ汁	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き いんげんとオクラのおひたし なめこのみそ汁	焼きそば 粉ふき芋 いんげんと玉ねぎのみそ汁
29日(木)	粥 ポークビーンズ ほうれん草のあえもの キャベツスープ	人参粥 かぶのそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	粥 ポークビーンズ ほうれん草のあえもの キャベツスープ	人参粥 かぶのそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	軟飯 ミルクの豆まめカレー ほうれん草のドレッシング あえ キャベツスープ	人参おにぎり かぶのそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁
30日(金)	粥 なすのみそ炒め ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	ツナ粥 つぶし枝豆 なすと玉ねぎのみそ汁	粥 なすのみそ炒め 青ゆでブロッコリー わかめスープ	ツナ粥 つぶし枝豆 なすと玉ねぎのみそ汁	軟飯 マーボーなす ブロッコリーのナムル わかめスープ	塩昆布とツナのおにぎり 枝豆 なすと玉ねぎのみそ汁

