

7月



保育園離乳食献立表



所沢市立保育園 2017年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(土)	焼きうどん わかめスープ ほぐしオレンジ	ほうれん草パン粥 ミルクスープ テラウェア	焼きうどん わかめスープ オレンジ	ほうれん草パン ミルクスープ テラウェア	焼きそば わかめスープ オレンジ	ほうれん草パン ミルクスープ テラウェア
3日(月)	粥 野菜の炒め煮 きゅうりスティック 玉ねぎのみそ汁	青のり粥 豚汁 メロンのコンポート	粥 野菜の炒め煮 きゅうりスティック 玉ねぎのみそ汁	青のり粥 豚汁 メロン	軟飯 スタミナ焼き きゅうりの塩ナムル えのきと玉ねぎのみそ汁	青のりおにぎり 豚汁 メロン
4日(火)	粥 かじきのおろし煮 キャベツサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	パン粥 ミネストローネ つぶしバナナ	粥 かじきのおろし煮 キャベツサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト ミネストローネ バナナ	軟飯 かじきの和風ステーキ キャベツサラダ かぼちゃのみそ汁	カリカリトースト ミネストローネ バナナ
5日(水)	粥 鶏団子の甘辛煮 大根・いんげんスティック 野菜と玉ねぎのみそ汁	ミートマカロニ いんげんスープ 煮ブルー	粥 鶏団子の甘辛煮 大根・いんげんスティック 野菜と玉ねぎのみそ汁	ミートマカロニ いんげんスープ 煮ブルー	軟飯 鶏肉のごま照り焼き 切り干し大根のおかず煮 大根と油揚げのみそ汁	ミートマカロニ いんげんスープ 煮ブルー
6日(木)	粥 ムキカレイのみそ煮 ひじきの煮つけ とうがんのスープ	じゃが芋のチーズ煮 春雨スープ 人参スティック	粥 ムキカレイのみそ煮 ひじきの煮つけ とうがんのスープ	じゃが芋のチーズ煮 春雨スープ 人参スティック	軟飯 さばのみそ煮 ひじきのいり煮 とうがんスープ	チーズポテト 春雨スープ 人参スティック
7日(金)	七夕冷や麦 小判焼き きゅうりスティック	そぼろ粥 オクラと玉ねぎのみそ汁 ブラマンジェ	七夕冷や麦 小判焼き きゅうりスティック	そぼろ粥 オクラと玉ねぎのみそ汁 ブラマンジェ	七夕冷や麦 星のコロッケ さくらんぼ	そぼろおにぎり オクラと玉ねぎのみそ汁 ブラマンジェ
8日(土)	ミートうどん ブロッコリーのやわらか煮 玉ねぎと麩のみそ汁	パン粥 ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト	ミートうどん 青ゆブロッコリー 玉ねぎと麩のみそ汁	ほし型パン ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト	インディアンスパゲティ 青ゆでブロッコリー 玉ねぎと麩のみそ汁	ほし型パン ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト
10日(月)	粥 鮭のくす煮 ごぼう・いんげんスティック 玉ねぎと人参のみそ汁	ミルクパン粥 ポテトスープ 煮ブルー	粥 鮭の煮付け ごぼう・いんげんスティック 玉ねぎと人参のみそ汁	蒸しパン粥 ポテトスープ 煮ブルー	軟飯 鮭の照り焼き きんぴら なめこのみそ汁	蒸しパン粥 ポテトスープ 煮ブルー
11日(火)	ピタパン粥 ポークビーンズ キャベツのおひたし わかめスープ	しらす粥 キャベツと人参のみそ汁 大根スティック	ピタパン ポークビーンズ キャベツのおひたし わかめスープ	しらす粥 キャベツと人参のみそ汁 大根スティック	ピタパン ポークビーンズ キャベツとパインのサラダ わかめスープ	じゃこおにぎり キャベツと人参のみそ汁 大根スティック
12日(水)	粥 つくねのおろし煮 春雨サラダ じゃがいもとわかめのみそ汁	トマトパスタ ポバイスープ プレーンヨーグルト	粥 つくねのおろし煮 春雨サラダ じゃがいもとわかめのみそ汁	トマトパスタ ポバイスープ プレーンヨーグルト	軟飯 鶏肉の薬味ソースかけ シルバーサラダ じゃがいもとわかめのみそ汁	トマトパスタ ポバイスープ プレーンヨーグルト
13日(木)	粥 むきカレイのチーズ煮 人参スティック ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	粉ふき芋 ビーフンスープ つぶしバナナ	粥 むきカレイのチーズ煮 人参スティック ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	粉ふき芋 ビーフンスープ バナナ	軟飯 チーズはんぺんフライ 豆苗ともやしのナムル ほうれん草のみそ汁	粉ふき芋 ビーフンスープ バナナ
14日(金)	粥 煮込みハンバーグ 小松菜のごまあえ なすと玉ねぎのみそ汁	粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 高野豆腐のあけぼの煮	粥 煮込みハンバーグ 小松菜のごまあえ なすと玉ねぎのみそ汁	粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 高野豆腐のあけぼの煮	軟飯 煮込みハンバーグ 五目ごまあえ なすのみそ汁	ライス団子の甘辛だれかけ 小松菜と玉ねぎのみそ汁 高野豆腐のあけぼの煮
15日(土)	冷やしうどん トマト プレーンヨーグルト	トマトパン粥 肉団子のスープ メロンのコンポート	冷やしうどん トマト プレーンヨーグルト	トマトパン 肉団子のスープ メロン	冷やしきつねうどん プチトマト プレーンヨーグルト	トマトパン 肉団子のスープ メロン
18日(火)	粥 野菜のそぼろ煮 人参・きゅうりスティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	かぼちゃの茶巾しほり にゅうめん つぶしバナナ	粥 野菜のそぼろ煮 人参・きゅうりスティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	かぼちゃの茶巾しほり にゅうめん バナナ	軟飯 野菜カレー 海草サラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	かぼちゃの茶巾しほり にゅうめん バナナ
19日(水)	粥 鮭の野菜あんかけ きゅうりのおかかあえ キャベツと玉ねぎのみそ汁	オレンジパン粥 あっさりシチュー テラウェア	粥 鮭の野菜あんかけ きゅうりのおかかあえ キャベツと玉ねぎのみそ汁	オレンジパン あっさりシチュー テラウェア	軟飯 あじの南蛮漬け きゅうりの即席漬け もやしとにらのみそ汁	オレンジパン あっさりシチュー テラウェア
20日(木)	粥 つくねの甘辛煮 キャベツサラダ 玉ねぎと麩のみそ汁	チーズ粥 キャベツと人参のみそ汁 つぶし枝豆	粥 つくねの甘辛煮 キャベツサラダ 玉ねぎと麩のみそ汁	チーズ粥 キャベツと人参のみそ汁 つぶし枝豆	軟飯 鶏手羽肉のさっぱり煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	チーズとおかかのおにぎり キャベツと人参のみそ汁 つぶし枝豆
21日(金)	粥 肉団子のごまだれかけ かぼちゃの煮つけ なすと玉ねぎのみそ汁	きな粉粥 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 プレーンヨーグルト	粥 肉団子のごまだれかけ かぼちゃの煮つけ なすと玉ねぎのみそ汁	マカロニきな粉 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 プレーンヨーグルト	軟飯 肉団子のごまだれかけ かぼちゃの煮つけ なすと玉ねぎのみそ汁	マカロニきな粉 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 プレーンヨーグルト
22日(土)	トマトあんかけうどん わかめスープ つぶしバナナ	チーズパン粥 グリーンスープ 人参スティック	トマトあんかけうどん わかめスープ バナナ	チーストースト グリーンスープ 人参スティック	ミートスパゲティ わかめスープ バナナ	チーストースト グリーンスープ 人参スティック
24日(月)	粥 和風ハンバーグ ツナサラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	パン粥 具だくさんスープ 巨峰	粥 和風ハンバーグ ツナサラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト 具だくさんスープ 巨峰	軟飯 タンドリーチキン ツナサラダ じゃがいものみそ汁	カリカリトースト 具だくさんスープ 巨峰
25日(火)	粥 かじきのくす煮 きゅうりのごまがらめ キャベツと玉ねぎのみそ汁	コーンクリームパスタ ジュリアンスープ 煮ブルー	粥 かじきの煮付け きゅうりのごまがらめ キャベツと玉ねぎのみそ汁	コーンクリームパスタ ジュリアンスープ 煮ブルー	軟飯 いわしのかば焼き きゅうりのごまがらめ キャベツと玉ねぎのみそ汁	コーンクリームパスタ ジュリアンスープ 煮ブルー
26日(水)	粥 高野豆腐の煮物 小松菜のおひたし オクラと玉ねぎのみそ汁	ピーマン粥 小松菜と人参のみそ汁 かぶのそぼろ煮	粥 高野豆腐の煮物 小松菜のおひたし オクラと玉ねぎのみそ汁	ピーマン粥 小松菜と人参のみそ汁 かぶのそぼろ煮	軟飯 高野豆腐の煮物 小松菜のおひたし オクラのみそ汁	ピーマンおにぎり 小松菜と人参のみそ汁 かぶのそぼろ煮
27日(木)	粥 なすのみそ炒め きゅうりのしらすあえ わかめスープ	フカッチャ粥 さつま芋スープ 黒ごまブラマンジェ	粥 なすのみそ炒め きゅうりのしらすあえ わかめスープ	フカッチャ さつま芋スープ 黒ごまブラマンジェ	軟飯 なすのみそ炒め きゅうりのしらすあえ わかめスープ	フカッチャ さつま芋スープ 黒ごまブラマンジェ
28日(金)	粥 鮭のくす煮 いんげんのコーン煮 かぼちゃのみそ汁	ツナ粥 いんげんと玉ねぎのみそ汁 スイカ	粥 鮭の煮付け いんげんのコーン煮 かぼちゃのみそ汁	ツナ粥 いんげんと玉ねぎのみそ汁 スイカ	軟飯 鮭の風味焼き いんげんとコーンのあえもの ごろごろかぼちゃのみそ汁	ツナおにぎり いんげんと玉ねぎのみそ汁 スイカ
29日(土)	冷やしわかめうどん トマト プレーンヨーグルト	きな粉パン粥 トマトスープ つぶしバナナ	冷やしわかめうどん トマト プレーンヨーグルト	きな粉トースト トマトスープ バナナ	冷やし中華 トマト プレーンヨーグルト	きな粉トースト トマトスープ バナナ
31日(月)	粥 つくねのトマト煮 小松菜のあえもの 紅白スープ	リゾット コーンスープ 大根スティック	粥 つくねのトマト煮 小松菜のあえもの 紅白スープ	リゾット コーンスープ 大根スティック	軟飯 からあげ 小松菜のえのきあえ 中華スープ	リゾット コーンスープ 大根スティック

