

8月



保育園離乳食献立表



所沢市立保育園 2017年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(火)	粥 肉じゃが キャベツのおかかあえ かぶのみそ汁	ナン粥 ミネストローネ 煮ブルーネ	粥 肉じゃが キャベツのおかかあえ かぶのみそ汁	ナン ミネストローネ 煮ブルーネ	軟飯 肉じゃが キャベツと塩昆布のあえもの もやしとにらのみそ汁	ナンピザ ミネストローネ 煮ブルーネ
2日(水)	粥 魚のクリーム煮 人参スティック なすと玉ねぎのみそ汁	ゆでかぼちゃ 春雨スープ バナナヨーグルト	粥 魚のクリーム煮 人参スティック なすと玉ねぎのみそ汁	ゆでかぼちゃ 春雨スープ バナナヨーグルト	軟飯 魚のマヨネーズ焼き 豆苗ともやしのナムル なすのみそ汁	ゆでかぼちゃ 春雨スープ バナナヨーグルト
3日(木)	粥 肉団子の野菜煮 きゅうりのごまあえ とうがんのスープ	チーズパン粥 ミルクスープ すいか	粥 肉団子の野菜煮 きゅうりのごまあえ とうがんのスープ	チーズ蒸しパン ミルクスープ すいか	軟飯 肉団子の野菜煮 きゅうりのごまからめ とうがんのスープ	チーズ蒸しパン ミルクスープ すいか
4日(金)	粥 鶏団子のみそ煮 小松菜のおひたし さつま芋と玉ねぎのみそ汁	人参粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 さつま芋のきなこあえ	粥 鶏団子のみそ煮 小松菜のおひたし さつま芋と玉ねぎのみそ汁	人参粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 さつま芋のきなこあえ	軟飯 鶏肉のみそ焼き 煮豆 ごまあえ さつま芋のみそ汁	人参おにぎり 小松菜と玉ねぎのみそ汁 さつま芋のきなこあえ
5日(土)	わかめうどん プレーンヨーグルト 刻み巨峰	パン粥 あっさりシチュー つぶしバナナ	わかめうどん プレーンヨーグルト 巨峰	カリカリトースト あっさりシチュー バナナ	わかめうどん ヨーグルト 巨峰	カリカリトースト あっさりシチュー バナナ
7日(月)	粥 カレイのくず煮 かぼちゃの煮つけ オクラと玉ねぎのみそ汁	納豆粥 貝だくさんみそ汁 ブラマンジェ	粥 カレイの煮付け かぼちゃの煮つけ オクラと玉ねぎのみそ汁	納豆粥 貝だくさんみそ汁 ブラマンジェ	軟飯 カレイの煮付け かぼちゃの煮つけ オクラと玉ねぎのみそ汁	納豆粥 貝だくさんみそ汁 ブラマンジェ
8日(火)	煮込みうどん 煮奴のあけほのあんかけ プレーンヨーグルト	枝豆粥 ほうれん草と豆腐のみそ汁 野菜スティック	煮込みうどん 煮奴のあけほのあんかけ プレーンヨーグルト	枝豆粥 ほうれん草と豆腐のみそ汁 野菜スティック	煮込みうどん しゅうまい プチトマト ヨーグルト	塩のおにぎり ほうれん草と豆腐のみそ汁 枝豆
9日(水)	粥 銀だらのくず煮 ひじきの煮つけ かぼちゃのみそ汁	焼きうどん いんげんと玉ねぎのみそ汁 かぼちゃのミルク煮	粥 銀だらのくず煮 ひじきの煮つけ かぼちゃのみそ汁	焼きうどん いんげんと玉ねぎのみそ汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 銀だらの照り焼き ひじきのサラダ ごろごろかぼちゃのみそ汁	焼きそば いんげんと玉ねぎのみそ汁 かぼちゃのミルク煮
10日(木)	粥 マーボーなす きゅうりのしらすあえ ワントンスープ	ミルクパン粥 夏野菜スープ つぶしバナナ	粥 マーボーなす きゅうりのしらすあえ ワントンスープ	カリカリトースト 夏野菜スープ バナナ	軟飯 マーボーなす きゅうりのしらすあえ ワントンスープ	カリカリトースト 夏野菜スープ バナナ
12日(土)	ミートうどん ポテトスープ メロンのコンポート	ぶどうパン粥 わかめスープ 高野豆腐のふわふわ煮	ミートうどん ポテトスープ メロン	ぶどうパン わかめスープ 高野豆腐の煮物	インディアンズバゲティ ポテトスープ メロン	ぶどうパン わかめスープ 高野豆腐の煮物
14日(月)	粥 ビーフンソテー 粉ふきいも 大根のみそ汁	わかめ粥 キャベツと豚肉のみそ汁 人参のチーズ煮	粥 ビーフンソテー 粉ふきいも 大根のみそ汁	わかめ粥 キャベツと豚肉のみそ汁 人参のチーズ煮	軟飯 ビーフンソテー ゆでフランク 大根と油揚げのみそ汁	わかめおにぎり キャベツと豚肉のみそ汁 人参のチーズ煮
15日(火)	粥 じゃがいものそぼろ煮 人参スティック わかめと玉ねぎのみそ汁	キャロットパン粥 肉団子のスープ ごまブラマンジェ	粥 じゃがいものそぼろ煮 人参スティック わかめと玉ねぎのみそ汁	キャロットパンケーキ 肉団子のスープ ごまブラマンジェ	ミルクチキンカレー 人参スティック わかめと玉ねぎのみそ汁	キャロットパンケーキ 肉団子のスープ ごまブラマンジェ
16日(水)	粥 肉団子の甘辛煮 いんげんのごまあえ さつま芋と玉ねぎのみそ汁	フォカッチャ粥 さつま芋のシチュー テラウェア	粥 肉団子の甘辛煮 いんげんのごまあえ さつま芋と玉ねぎのみそ汁	フォカッチャ さつま芋のシチュー テラウェア	軟飯 鶏肉の塩焼き 切り干し大根のおかず煮 プチトマト さつま芋のみそ汁	シュガーフォカッチャ さつま芋のシチュー テラウェア
17日(木)	粥 カレイの野菜あんかけ きゅうりスティック なすのみそ汁	ライス団子汁 ラタトゥイユ つぶしバナナ	粥 カレイの野菜あんかけ きゅうりスティック なすのみそ汁	ライス団子汁 ラタトゥイユ バナナ	軟飯 カレイの竜田揚げ わかめの酢の物 なすのみそ汁	ライス団子汁 ラタトゥイユ バナナ
18日(金)	粥 ハンバーグ チンゲン菜のおかかあえ 春雨のスープ	かぼちゃパン粥 チンゲン菜のスープ 人参スティック	粥 ハンバーグ チンゲン菜のおかかあえ 春雨のスープ	かぼちゃケーキ チンゲン菜のスープ 人参スティック	軟飯 ハンバーグ チンゲン菜のナムル 春雨のスープ	かぼちゃケーキ チンゲン菜のスープ 人参スティック
19日(土)	ひやむぎ わかめとじゃが芋のみそ汁 つぶしバナナ	パン粥 シチュー プレーンヨーグルト	ひやむぎ わかめとじゃが芋のみそ汁 バナナ	カリカリトースト シチュー プレーンヨーグルト	ひやむぎ わかめとじゃが芋のみそ汁 バナナ	カリカリトースト シチュー ヨーグルト
21日(月)	粥 肉団子のむねツリかけ きゃべつのおひたし なすと麩のみそ汁	煮込みうどん きゅうりスティック なすのごまあえ	粥 肉団子のむねツリかけ きゃべつのおひたし なすと麩のみそ汁	煮込みうどん きゅうりスティック なすのごまあえ	軟飯 油淋鶏 きゃべつのおひたし たまねぎとにらのみそ汁	煮込みうどん きゅうりスティック なすのごまあえ
22日(火)	粥 カジキのおろし煮 かぼちゃサラダ いんげんと玉ねぎのみそ汁	ミルクパン粥 パンブキンスープ メロンのコンポート	粥 カジキのおろし煮 かぼちゃサラダ いんげんと玉ねぎのみそ汁	いちごジャムサンド パンブキンスープ メロン	軟飯 さばの塩焼き 切り昆布の煮物 プチトマト かぼちゃのみそ汁	いちごジャムサンド パンブキンスープ メロン
23日(水)	粥 豚肉とじゃが芋の野菜煮 人参のおかかあえ レタススープ	チーズ粥 じゃが芋のみそ汁 つぶし枝豆	粥 豚肉とじゃが芋の野菜煮 人参のおかかあえ レタススープ	チーズ粥 じゃが芋のみそ汁 枝豆	軟飯 豚肉とじゃが芋の細切り炒め 人参のおかかあえ レタススープ	チーズとおかかのおにぎり じゃが芋のみそ汁 枝豆
24日(木)	粥 鶏つくねのごまだれかけ 野菜スティック ほうれん草のみそ汁	ふかし芋 ライススープ プレーンヨーグルト	粥 鶏つくねのごまだれかけ 野菜スティック ほうれん草のみそ汁	ふかし芋 ライススープ プレーンヨーグルト	軟飯 ささみのごまだれかけ スパハティサラダ ほうれん草ともやしのみそ汁	ふかし芋 ライススープ プレーンヨーグルト
25日(金)	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのしらすあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	きなこ粥 豚汁 梨のコンポート	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのしらすあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ 豚汁 梨	軟飯 厚揚げの煮物 きゅうりのナムル じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ 豚汁 梨
26日(土)	ジャージャーうどん オクラとわかめのすまし汁 テラウェア	そぼろ粥 じゃが芋とわかめのみそ汁 つぶしバナナ	ジャージャーうどん オクラとわかめのすまし汁 テラウェア	そぼろ粥 じゃが芋とわかめのみそ汁 バナナ	ジャージャーうどん オクラとわかめのすまし汁 テラウェア	そぼろ粥 じゃが芋とわかめのみそ汁 バナナ
28日(月)	パン粥 ミートポテト キャベツのサラダ わかめスープ	ツナ粥 キャベツと人参のみそ汁 高野豆腐の煮物	バターロール ミートポテト キャベツのサラダ わかめスープ	ツナ粥 キャベツと人参のみそ汁 高野豆腐の煮物	バターロール ミートグラタン キャベツとパインのサラダ わかめスープ	塩昆布とツナのおにぎり キャベツと人参のみそ汁 高野豆腐の煮物
29日(火)	粥 鮭のみそ煮 サイコロサラダ オクラと麩のみそ汁	じゃが芋のチーズ煮 そうめんスープ きゅうりのおかかあえ	粥 鮭のみそ煮 サイコロサラダ オクラと麩のみそ汁	じゃがもち そうめんスープ きゅうりのおかかあえ	軟飯 鮭の西京焼き 華風サラダ オクラと油揚げのみそ汁	じゃがもち そうめんスープ きゅうりのおかかあえ
30日(水)	粥 肉団子とブロッコリーの煮物 いそあえ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	じゃこパン粥 ポパイスープ つぶし巨峰	粥 肉団子とブロッコリーの煮物 いそあえ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	じゃこトースト ポパイスープ 巨峰	軟飯 鶏肉のさっぱり煮 いそあえ じゃが芋とにらのみそ汁	じゃこトースト ポパイスープ 巨峰
31日(木)	粥 カレイのおろし煮 五目豆あえもの なすと玉ねぎのみそ汁	ミルクパン粥 チキンスープ 梨のコンポート	粥 カレイのおろし煮 五目豆あえもの なすと玉ねぎのみそ汁	パンケーキ チキンスープ 梨	粥 カレイのフライ 五目豆 プチトマト なすのみそ汁	パンケーキ チキンスープ 梨

