

9月



保育園離乳食献立表



所沢市立保育園 2017年



日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(金)	粥 チキンボール 粉ふき芋 小松菜と玉ねぎのスープ	にゅうめん ゆでかぼちゃ りんごのコンポート	粥 チキンボール 粉ふき芋 小松菜と玉ねぎのスープ	にゅうめん ゆでかぼちゃ りんご	軟飯 ポークチャップ 粉ふき芋 小松菜とえのきのスープ	ホットビスケット チキンスープ りんご
2日(土)	焼きうどん 梨のコンポート わかめと玉ねぎのみそ汁	パン粥 じゃが芋のミルクスープ 巨峰	焼きうどん 梨のコンポート わかめと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト じゃが芋のミルクスープ 巨峰	焼きそば わかめと玉ねぎのみそ汁 なし	カリカリトースト じゃが芋のミルクスープ 巨峰
4日(月)	粥 カジキのおろし煮 人参・きゅうりスティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	じゃこパン粥 かぶのスープ プレーンヨーグルト	粥 カジキのおろし煮 人参・きゅうりスティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	じゃこトースト かぶのスープ プレーンヨーグルト	軟飯 揚げ魚のドレッシング あえ マカロニサラダ ブチトマト キャベツと玉ねぎのみそ汁	ピザトースト かぶのスープ プレーンヨーグルト
5日(火)	粥 春雨ソテー さつま芋スティック わかめスープ	リゾット トマトスープ すりおろし梨	粥 春雨ソテー さつま芋スティック わかめスープ	リゾット トマトスープ 梨	軟飯 春雨ソテー しゅうまい わかめスープ	リゾット トマトスープ 梨
6日(水)	五目うどん きゅうりスティック 刻みトマト	鮭粥 豚汁 巨峰	五目うどん きゅうりスティック トマト	鮭粥 豚汁 巨峰	ちゃんぽんうどん きゅうりのオイル漬け ブチトマト	鮭おにぎり 豚汁 巨峰
7日(木)	粥 さわらのみそ煮 いそあえ かぶのみそ汁	夕焼け粥 豆腐とほうれん草のみそ汁 煮ブルー	粥 さわらのみそ煮 いそあえ かぶのみそ汁	ライス団子の甘辛だれ 豆腐とほうれん草のみそ汁 煮ブルー	軟飯 さわらのみそ焼き いそあえ かぶと油揚げのみそ汁	ライス団子の甘辛だれ 豆腐とほうれん草のみそ汁 煮ブルー
8日(金)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 大根のスティック なすと玉ねぎのみそ汁	パスタスープ ゆでじゃが プレーンヨーグルト	粥 かぼちゃのそぼろ煮 大根のスティック なすと玉ねぎのみそ汁	パスタスープ ゆでじゃが プレーンヨーグルト	ミルク野菜カレー 大根スティック なすと玉ねぎのみそ汁	パスタスープ ゆでじゃが プレーンヨーグルト
9日(土)	卵と大根おろしの煮込みうどん ブロッコリーのチーズ煮 刻みトマト	きな粉パン粥 ポテトスープ つぶしバナナ	卵と大根おろしの煮込みうどん ブロッコリーのチーズ煮 刻みトマト	きな粉トースト ポテトスープ バナナ	卵と大根おろしの煮込みうどん ブロッコリーのチーズ煮 トマト	きな粉トースト ポテトスープ バナナ
11日(月)	粥 肉団子の甘辛煮 きゅうりと人参スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	スイートポテト ライススープ 梨のコンポート	粥 肉団子の甘辛煮 きゅうりと人参スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	スイートポテト ライススープ 梨のコンポート	軟飯 中華風チキン 豆苗ともやしのナムル かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	スイートポテト ライススープ 梨
12日(火)	粥 かねいのみそ煮 小松菜の煮びたし じゃがいもとわかめのみそ汁	パン粥 かぼちゃのシチュー すりおろしりんご	粥 かねいのみそ煮 小松菜の煮びたし じゃがいもとわかめのみそ汁	カリカリトースト かぼちゃのシチュー りんご	軟飯 サバのみそ煮 小松菜のいそあえ じゃがいもとわかめのみそ汁	カリカリトースト かぼちゃのシチュー りんご
13日(水)	粥 煮込みハンバーグ ほうれん草のおひたし ジュリアンスープ	ひじきおじや ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	粥 煮込みハンバーグ ほうれん草のおひたし ジュリアンスープ	ひじきおじや ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	軟飯 ハンバーグ ほうれん草のサラダ ジュリアンスープ	ひじきおにぎり ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 じゃが芋のそぼろあんかけ
14日(木)	粥 豆腐の野菜あんかけ いんげんスティック とうがんのスープ	ツナおじや とうがんのそぼろ煮 キャベツと麩のみそ汁	粥 豆腐の野菜あんかけ いんげんスティック とうがんのスープ	ツナおじや とうがんのそぼろ煮 キャベツと麩のみそ汁	軟飯 生揚げと野菜のみそ炒め ウインナー とうがんのスープ	ツナとえのきのおにぎり とうがんのそぼろ煮 キャベツと麩のみそ汁
15日(金)	粥 ポークビーンズ キャベツのおひたし 大根スープ	けんちんうどん さつま芋スティック りんごのコンポート	粥 ポークビーンズ キャベツのおひたし 大根スープ	けんちんうどん さつま芋スティック りんご	ハヤシライス キャベツとパインのサラダ 大根スープ	けんちんうどん さつま芋スティック りんご
16日(土)	うどんナポリタン 粉ふき芋 ブロッコリーのスープ	チーズパン粥 チキンスープ つぶしバナナ	うどんナポリタン 粉ふき芋 ブロッコリーのスープ	チーズサンド チキンスープ バナナ	スパゲティナポリタン 粉ふき芋 ブロッコリーのスープ	チーズサンド チキンスープ バナナ
19日(火)	粥 チキンボールのチーズ煮 きゅうり・人参スティック なすとたまねぎのみそ汁	かぼちゃの茶巾 春雨のスープ りんごのコンポート	粥 チキンボールのチーズ煮 きゅうり・人参スティック なすとたまねぎのみそ汁	かぼちゃの茶巾 春雨のスープ りんご	軟飯 鶏肉のうま煮 きゅうり・人参スティック なすとたまねぎのみそ汁	かぼちゃの茶巾 春雨のスープ りんご
20日(水)	粥 鮭のくす煮 ひじきの煮つけ さつま汁	じゃが芋の味噌煮 そうめんスープ 煮ブルー	粥 鮭の煮つけ ひじきの煮つけ さつま汁	じゃが芋の味噌煮 そうめんスープ 煮ブルー	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ひじきの炒り煮 さつま汁	みそポテト そうめんスープ 煮ブルー
21日(木)	粥 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のしらすあえ キャベツと玉ねぎのみそ汁	パン粥 ほうれん草のミルクスープ 巨峰	粥 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のしらすあえ キャベツと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ ほうれん草のミルクスープ 巨峰	軟飯 高野豆腐の煮物 ほうれん草のしらすあえ キャベツと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ ほうれん草のミルクスープ 巨峰
22日(金)	粥 ビーフソテー ゆでかぼちゃ 大根とわかめのみそ汁	きなこ粥 大根のそぼろあんかけ キャベツと玉ねぎのみそ汁	粥 ビーフソテー ゆでかぼちゃ 大根とわかめのみそ汁	きなこ粥 大根のそぼろあんかけ キャベツと玉ねぎのみそ汁	軟飯 豚しゃぶ かぼちゃの煮つけ 大根とわかめのみそ汁	おはぎ 大根のそぼろあんかけ キャベツと玉ねぎのみそ汁
25日(月)	粥 肉じゃが きゅうりスティック チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁	ミートうどん ブロッコリーのスープ 梨のコンポート	粥 肉じゃが きゅうりスティック チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁	ミートうどん ブロッコリーのスープ 梨	軟飯 じゃが芋とパインの煮物 きゅうりのナムル チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁	ミートうどん ブロッコリーのスープ 梨
26日(火)	パン粥 マカロニのクリーム煮 ブロッコリーのやわらか煮 レタススープ	そぼろ粥 豆腐のあげほの煮 小松菜と玉ねぎのみそ汁	食パン マカロニのクリーム煮 青ゆでブロッコリー レタススープ	そぼろ粥 豆腐のあげほの煮 小松菜と玉ねぎのみそ汁	食パン マカロニのクリーム煮 青ゆでブロッコリー レタススープ	切り干し大根のおにぎり 豆腐のあげほの煮 小松菜と玉ねぎのみそ汁
27日(水)	粥 かねいのおろし煮 小松菜のごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	ビーフンスープ 大根スティック すりおろしりんご	粥 かねいのおろし煮 小松菜のごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	ビーフンスープ 大根スティック りんご	軟飯 さんまの塩焼き 五目ごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	ビーフンスープ 大根スティック りんご
28日(木)	粥 なすのみそ炒め さつま芋スティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	パン粥 肉団子スープ ほくしみかん	粥 なすのみそ炒め さつま芋スティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト 肉団子スープ みかん	軟飯 なすのみそ炒め さつま芋の甘煮 キャベツと油揚げのみそ汁	りんごジャムサンド 肉団子スープ みかん
29日(金)	粥 手作りウインナー 白菜のおひたし ほうれん草と麩のみそ汁	夕焼け粥 豆腐のそぼろあんかけ 白菜と玉ねぎのみそ汁	粥 手作りウインナー 白菜のおひたし ほうれん草と麩のみそ汁	夕焼け粥 豆腐のそぼろあんかけ 白菜と玉ねぎのみそ汁	軟飯 手作りウインナー 白菜のおひたし ほうれん草と麩のみそ汁	いなりおにぎり 豆腐のそぼろあんかけ 白菜と玉ねぎのみそ汁
30日(土)	煮込みうどん プレーンヨーグルト ほくしみかん	オレンジパン粥 ほうれん草のミルクスープ すりおろし梨	煮込みうどん プレーンヨーグルト みかん	オレンジパン ほうれん草のミルクスープ 梨	カレーうどん プレーンヨーグルト みかん	オレンジパン ほうれん草のミルクスープ 梨



