

11月



保育園離乳食献立表



所沢市立保育園 2017年



日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(水)	粥 ひじき入りつくね煮 ほうれん草のいそあえ わかめと麩のみそ汁	ふかしいも そうめんスープ プラマンジェ	粥 ひじき入りつくね煮 ほうれん草のいそあえ わかめと麩のみそ汁	ふかしいも そうめんスープ プラマンジェ	軟飯 ひじき入りつくね焼き いそあえ わかめと麩のみそ汁	ふかしいも そうめんスープ プラマンジェ
2日(木)	粥 カレイのくす煮 人参スティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁	しらす粥 ほうれん草と人参のみそ汁 手作り豆腐	粥 カレイの煮付け 人参スティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁	しらす粥 ほうれん草と人参のみそ汁 手作り豆腐	軟飯 カレイのフライ 五目豆 プチトマト さつまいもと玉ねぎのみそ汁	塩昆布おにぎり ほうれん草と人参のみそ汁 手作り豆腐
4日(土)	焼きうどん わかめスープ つぶしバナナ	パン粥 ポテトスープ プレーンヨーグルト	焼きうどん わかめスープ バナナ	カリカリトースト ポテトスープ プレーンヨーグルト	焼きそば わかめスープ バナナ	カリカリトースト ポテトスープ プレーンヨーグルト
6日(月)	粥 鶏団子と人参の煮物 ツナサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	トマトパスタ キャベツスープ つぶしバナナ	粥 鶏団子と人参の煮物 ツナサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	トマトパスタ キャベツスープ バナナ	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 ツナサラダ かぼちゃのみそ汁	トマトパスタ キャベツスープ バナナ
7日(火)	粥 鮭のみそ煮 小松菜と人参のごまあえ 玉ねぎと麩のみそ汁	かぼちゃパン粥 グリーンスープ 柿のコンポート	粥 鮭のみそ煮 人参のごまあえ 玉ねぎと麩のみそ汁	かぼちゃダイスパン グリーンスープ 柿	軟飯 さわらの塩こうじ焼き 五目ごまあえ しめじと玉ねぎのみそ汁	かぼちゃダイスパン グリーンスープ 柿
8日(水)	粥 肉豆腐 ブロッコリーの柔らか煮 じゃがいもとわかめのみそ汁	チーズ粥 豚汁 煮ブルー	粥 肉豆腐 ブロッコリーの柔らか煮 じゃがいもとわかめのみそ汁	チーズ粥 豚汁 煮ブルー	軟飯 肉豆腐 ブロッコリーのナムル じゃがいもとわかめの味噌汁	チーズとおかかのおにぎり 豚汁 煮ブルー
9日(木)	粥 肉団子のごまだれ 白菜のおひたし 大根のみそ汁	きなこパン粥 白菜スープ 煮りんご	粥 肉団子のごまだれ 白菜のおひたし 大根のみそ汁	きなこトースト 白菜スープ りんご	軟飯 ささみのごまだれかけ 白菜とわかめの酢の物 大根と油揚げのみそ汁	ピザトースト 白菜スープ りんご
10日(金)	粥 かじきのくす煮 きゅうり・人参スティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	りんごパン粥 紅白スープ ゆでかぼちゃ	粥 かじきの煮つけ きゅうり、人参スティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	りんご蒸しパン 紅白スープ ゆでかぼちゃ	軟飯 かじきのてりやき スパゲティサラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁	りんご蒸しパン 紅白スープ ゆでかぼちゃ
11日(土)	肉うどん さつまいもスティック ほくしみかん	パン粥 ミルクスープ つぶしバナナ	肉うどん さつまいもスティック みかん	カリカリトースト ミルクスープ バナナ	肉うどん さつまいもスティック みかん	カリカリトースト ミルクスープ バナナ
13日(月)	パン粥 手作りウインナー キャベツのおひたし かぼちゃシチュー	ツナ粥 キャベツと玉ねぎのみそ汁 大根スティック	バターロール 手作りウインナー キャベツのおひたし かぼちゃシチュー	ツナ粥 キャベツと玉ねぎのみそ汁 大根スティック	バターロール ウインナー キャベツとパインのサラダ かぼちゃシチュー	ツナとえのきのおにぎり キャベツと玉ねぎのみそ汁 大根スティック
14日(火)	粥 大根と豚肉の煮物 小松菜のおひたし 白菜と玉ねぎのみそ汁	チーズパン粥 トマトスープ 煮りんご	粥 大根と豚肉の煮物 小松菜のおひたし 白菜と玉ねぎのみそ汁	チーズトースト トマトスープ りんご	軟飯 大根と豚肉の煮物 小松菜のえのきあえ 白菜と玉ねぎのみそ汁	チーズトースト トマトスープ りんご
15日(水)	粥 小判焼き 春雨サラダ 小松菜と豆腐のみそ汁	ほうとう 人参スティック プレーンヨーグルト	粥 小判焼き 春雨サラダ 小松菜と豆腐のみそ汁	ほうとう 人参スティック プレーンヨーグルト	菜めし ポテトコロッケ 華風サラダ 小松菜と豆腐のみそ汁	ほうとう 人参スティック プレーンヨーグルト
16日(木)	粥 鮭のくす煮 ひじきの煮物 のっぺい汁風	わかめ粥 豚肉と人参と大根のみそ汁 煮ブルー	粥 鮭の煮つけ ひじきの煮物 のっぺい汁風	わかめ粥 豚肉と人参と大根のみそ汁 煮ブルー	軟飯 鮭の塩焼き ひじきの入り煮 プチトマト のっぺい汁	わかめのおにぎり 豚肉と人参と大根のみそ汁 昆布の佃煮
17日(金)	粥 春雨ソテー かぼちゃの煮つけ わかめスープ	きなこ粥 ジュリアンスープ つぶしバナナ	粥 春雨ソテー かぼちゃの煮つけ わかめスープ	マカロニのきなこあえ ジュリアンスープ バナナ	軟飯 春雨ソテー かぼちゃの煮つけ わかめスープ	マカロニのきなこあえ ジュリアンスープ バナナ
18日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのやらか煮 さつま芋のスープ	ミルクパン粥 ブロッコリーのスープ 煮りんご	うどんナポリタン ブロッコリーのやらか煮 さつま芋のスープ	蒸しパン ブロッコリーのスープ りんご	スパゲティナポリタン 青ゆでパプリカ さつまいものスープ	蒸しパン ブロッコリーのスープ りんご
20日(月)	粥 じゃが芋とピーマンの煮物 人参スティック 白菜スープ	そぼろ粥 豆腐とわかめのみそ汁 ほうれん草のおひたし	粥 じゃが芋とピーマンの煮物 人参スティック 白菜スープ	そぼろ粥 豆腐とわかめのみそ汁 ほうれん草のおひたし	軟飯 しゅうまい 豚肉とじゃが芋の細切りいため 白菜スープ	そぼろおにぎり 豆腐とわかめのみそ汁 ほうれん草のおひたし
21日(火)	粥 かねいのみそ煮 キャベツの和風サラダ 水菜と麩のすまし汁	パン粥 あっさりシチュー ほくしみかん	粥 かねいのみそ煮 キャベツの和風サラダ 水菜と麩のすまし汁	ホットケーキ あっさりシチュー みかん	軟飯 さばのみそ煮 きゃべつの和風サラダ すまし汁	ホットケーキ あっさりシチュー みかん
22日(水)	粥 肉じゃが きゅうりスティック 大根スープ	わかめうどん 人参のチーズ煮 プレーンヨーグルト	粥 肉じゃが きゅうりスティック 大根スープ	わかめうどん 人参のチーズ煮 プレーンヨーグルト	ミルクカレーライス 海藻サラダ 大根スープ	わかめうどん 人参のチーズ煮 プレーンヨーグルト
24日(金)	粥 豆腐と肉みそあんかけ ブロッコリーのやわらか煮 コーンスープ	のり粥 豚肉と大根のみそ汁 煮ブルー	粥 豆腐と肉みそあんかけ ブロッコリーのやわらか煮 コーンスープ	のり粥 豚肉と大根のみそ汁 煮ブルー	軟飯 マーボーどうふ ブロッコリーのナムル コーンスープ	のりのおにぎり 豚肉と大根のみそ汁 煮ブルー
25日(土)	煮込みうどん ゆでじゃが つぶしバナナ	チーズパン粥 ポパイスープ ほくしみかん	煮込みうどん ゆでじゃが バナナ	チーズトースト ポパイスープ みかん	きつねうどん ゆでじゃが バナナ	チーズトースト ポパイスープ みかん
27日(月)	粥 肉団子の甘辛煮 大根と人参の煮物 きゃべつと玉ねぎのみそ汁	パン粥 ミネストローネ 煮りんご	粥 肉団子の甘辛煮 大根と人参の煮物 きゃべつと玉ねぎのみそ汁	バターロール ミネストローネ りんご	軟飯 からあげ 切り干し大根のおかず煮 もやしとにらのみそ汁	バターロール ミネストローネ りんご
28日(火)	粥 かじきのおろし煮 白菜のおひたし じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	さつまいもの茶巾 ビーフンスープ ほくしみかん	粥 かじきのおろし煮 白菜のおひたし じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	さつまいもの茶巾 ビーフンスープ みかん	軟飯 大根とぶりの煮つけ 白菜のおひたし なめこのみそ汁	大学芋 ビーフンスープ みかん
29日(水)	粥 肉団子のトマト煮 チンゲン菜のおかかあえ かぶのみそ汁	鮭粥 白菜と玉ねぎのみそ汁 かぶのそぼろあんかけ	粥 肉団子のトマト煮 チンゲン菜のおかかあえ かぶのみそ汁	鮭粥 白菜と玉ねぎのみそ汁 かぶのそぼろあんかけ	軟飯 豚肉のしょうが焼き チンゲン菜のナムル かぶのみそ汁	鮭のおにぎり 白菜と玉ねぎのみそ汁 かぶのそぼろあんかけ
30日(木)	粥 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のいそあえ 大根と玉ねぎのみそ汁	焼うどん ほうれん草のみそ汁 粉ふき芋	粥 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のいそあえ 大根と玉ねぎのみそ汁	焼うどん ほうれん草のみそ汁 粉ふき芋	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草としめじのいそあえ えのきと油揚げのみそ汁	焼そば ほうれん草のみそ汁 粉ふき芋



