


12月 保育園離乳食献立表

所沢市立保育園 2017年 

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(金)	粥 鶏団子のむねツスかけ 大豆の煮物 白菜のみそ汁	パン粥 ミルクスープ 煮りんご	粥 鶏団子のむねツスかけ 大豆の煮物 白菜のみそ汁	カリカリトースト ミルクスープ りんご	軟飯 鶏肉の薬味ソースかけ 五目豆 白菜のみそ汁	ココアパン ミルクスープ りんご
2日(土)	ミートうどん ブロッコリースープ バナナ	夕焼け粥 わかめと玉ねぎのみそ汁 プレーンヨーグルト	ミートうどん ブロッコリースープ バナナ	夕焼け粥 わかめと玉ねぎのみそ汁 プレーンヨーグルト	ミートスバグティ ブロッコリースープ バナナ	夕焼けおにぎり わかめと玉ねぎのみそ汁 プレーンヨーグルト
4日(月)	粥 肉じゃが ブロッコリーのごまあえ 水菜と玉ねぎのみそ汁	すいとん ゆでかぼちゃ 煮ブルー	粥 肉じゃが ブロッコリーのごまあえ 水菜と玉ねぎのみそ汁	すいとん ゆでかぼちゃ 煮ブルー	軟飯 肉じゃが ブロッコリーのごまあえ 水菜と油揚げのみそ汁	すいとん ゆでかぼちゃ 煮ブルー
5日(火)	粥 カジキのくす煮 人参・ごぼうスティック ほうれん草のみそ汁	ミルクパン粥 ポパイスープ つぶしバナナ	粥 カジキの煮つけ 人参・ごぼうスティック ほうれん草のみそ汁	蒸しパン ポパイスープ バナナ	軟飯 カジキの照り焼き おから プチトマト ほうれん草のみそ汁	蒸しパン ポパイスープ バナナ
6日(水)	粥 つくねの甘辛煮 春雨サラダ かぶのみそ汁	青のり粥 キャベツと麩のみそ汁 プレーンヨーグルト	粥 つくねの甘辛煮 春雨サラダ かぶのみそ汁	青のり粥 キャベツと麩のみそ汁 プレーンヨーグルト	軟飯 つくねの甘辛煮 華風サラダ かぶのみそ汁	のりおにぎり キャベツと麩のみそ汁 プレーンヨーグルト
7日(木)	粥 チキンハンバーグ チンゲン菜のおかかあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	チーズ粥 カブと玉ねぎのみそ汁 煮ブルー	粥 チキンハンバーグ チンゲン菜のおかかあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	チーズ粥 カブと玉ねぎのみそ汁 煮ブルー	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 チンゲン菜のおかかあえ しめじと玉ねぎのみそ汁	チーズとおかかのおにぎり カブと玉ねぎのみそ汁 煮ブルー
8日(金)	粥 カレイのくす煮 人参といんげんの煮物 キャベツと玉ねぎのみそ汁	コッパン粥 かぼちゃシチュー 煮りんご	粥 カレイの煮つけ 人参といんげんの煮物 キャベツと玉ねぎのみそ汁	コッパン かぼちゃシチュー りんご	軟飯 かいの竜田揚げ 切り昆布の煮物 キャベツと玉ねぎのみそ汁	コッパン かぼちゃシチュー りんご
9日(土)	煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 はくしみかん	そぼろ粥 ほうれん草と麩のみそ汁 ブラマンジェ	煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 みかん	そぼろ粥 ほうれん草と麩のみそ汁 ブラマンジェ	五目うどん じゃが芋のチーズ煮 みかん	そぼろおにぎり ほうれん草と麩のみそ汁 ブラマンジェ
11日(月)	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック 白菜のみそ汁	りんごヨーグルトパン粥 かぶのスープ 煮ブルー	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック 白菜のみそ汁	りんごヨーグルト蒸しパン かぶのスープ 煮ブルー	軟飯 厚揚げの煮物 きゅうりの塩ナムル 白菜のみそ汁	りんごヨーグルトケーキ かぶのスープ 煮ブルー
12日(火)	粥 かじきのみそ煮 キャベツのおひたし けんちん汁	ひじき粥 キャベツと玉ねぎのみそ汁 豆腐のあけほの煮	粥 かじきのみそ煮 キャベツのおひたし けんちん汁	ひじき粥 キャベツと玉ねぎのみそ汁 豆腐のあけほの煮	軟飯 さばのみそ煮 キャベツのおひたし けんちん汁	塩昆布おにぎり キャベツと玉ねぎのみそ汁 豆腐のあけほの煮
13日(水)	粥 つくねのトマト煮 小松菜のいそあえ 大根のみそ汁	パン粥 紅白スープ 煮りんご	粥 つくねのトマト煮 小松菜のいそあえ 大根のみそ汁	カリカリトースト 紅白スープ りんご	軟飯 ささみのチリ風ソース 小松菜のいそあえ 大根のみそ汁	カリカリトースト 紅白スープ りんご
14日(木)	粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりのしらすあえ 豆腐と玉ねぎのみそ汁	にゅうめん つぶしバナナ プレーンヨーグルト	粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりのしらすあえ 豆腐と玉ねぎのみそ汁	にゅうめん バナナ プレーンヨーグルト	ハヤシライス 海草サラダ 豆腐と玉ねぎのみそ汁	にゅうめん バナナ プレーンヨーグルト
15日(金)	粥 肉豆腐 ブロッコリーのおかかあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	肉みそ粥 白菜と玉ねぎのすまし汁 かぶの煮物	粥 肉豆腐 ブロッコリーのおかかあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	肉みそ粥 白菜と玉ねぎのすまし汁 かぶの煮物	軟飯 すきやき煮 ブロッコリーのおかかあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	肉みそおにぎり キャベツと玉ねぎのすまし汁 かぶの煮物
16日(土)	焼きうどん 粉ふき芋 トマトスープ	ぶどうパン粥 キャベツのミルクスープ 煮りんご	焼きうどん 粉ふき芋 トマトスープ	ぶどうパン キャベツのミルクスープ りんご	焼きそば 粉ふき芋 トマトスープ	ぶどうパン キャベツのミルクスープ りんご
18日(月)	粥 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりスティック 玉ねぎと麩のスープ	ツナ粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 はくしみかん	粥 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりスティック 玉ねぎと麩のスープ	ツナ粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 みかん	軟飯 筑前煮 きゅうりの即席漬け 玉ねぎと麩のスープ	ツなおにぎり 小松菜と玉ねぎのみそ汁 みかん
19日(火)	粥 鮭のみそ煮 ほうれん草のいそあえ 水菜とわかめのすまし汁	キャロットパン粥 ポパイスープ つぶしバナナ	粥 鮭のみそ煮 ほうれん草のいそあえ 水菜とわかめのすまし汁	キャロットパンケーキ ポパイスープ バナナ	軟飯 鮭のねぎみそ焼き いそあえ すまし汁	キャロットパンケーキ ポパイスープ バナナ
20日(水)	粥 チキンハンバーグ キャベツのごまあえ かぶのみそ汁	さつま芋の茶巾しほり 春雨スープ 煮ブルー	粥 チキンハンバーグ キャベツのごまあえ かぶのみそ汁	さつま芋の茶巾しほり 春雨スープ 煮ブルー	ミルクカレー キャベツとパインのサラダ かぶのみそ汁	さつま芋の茶巾しほり 春雨スープ 煮ブルー
21日(木)	粥 かじきのおろし煮 ひじきのサラダ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	しらす粥 豆腐とわかめのみそ汁 煮りんご	粥 かじきのおろし煮 ひじきのサラダ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	しらす粥 豆腐とわかめのみそ汁 りんご	軟飯 かじきの和風ステーキ ひじきのサラダ さつまいものみそ汁	炊き込みご飯のおにぎり 豆腐とわかめのみそ汁 りんご
22日(金)	粥 かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のごまあえ 大根のみそ汁	チーズナン粥 グリーンスープ はくしみかん	粥 かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のごまあえ 大根のみそ汁	チーズナントースト グリーンスープ みかん	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 五目ごまあえ 大根のみそ汁	ナンピザ グリーンスープ みかん
25日(月)	粥 煮込みハンバーグ ブロッコリーのやわらか煮 コンスープ	きなこ粥 大根とツナのスープ 人参の甘煮	粥 煮込みハンバーグ 青ゆでブロッコリー コンスープ	マカロニきなこ 大根とツナのスープ 人参の甘煮	軟飯 ハンバーグ 温野菜サラダ コンスープ	マカロニきなこ 大根とツナのスープ 人参の甘煮
26日(火)	粥 かいのおろし煮 白菜の煮びたし わかめと玉ねぎのみそ汁	じゃがもち 野菜スープ 煮ブルー	粥 かいのおろし煮 白菜の煮びたし わかめと玉ねぎのみそ汁	じゃがもち 野菜スープ 煮ブルー	軟飯 大根とぶりの煮つけ 白菜とわかめの酢の物 えのきと玉ねぎのみそ汁	じゃがもち 野菜スープ 煮ブルー
27日(水)	粥 ビーフンソテー さつま芋の甘煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁	パン粥 あっさりシチュー つぶしバナナ	粥 ビーフンソテー さつま芋の甘煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁	コーンブレッド あっさりシチュー バナナ	軟飯 ビーフンソテー さつま芋の甘煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁	コーンブレッド あっさりシチュー バナナ
28日(木)	粥 高野豆腐の煮物 きゅうりのごまがらめ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	青のり粥 玉ねぎと麩のみそ汁 ブラマンジェ	粥 高野豆腐の煮物 きゅうりのごまがらめ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	青のり粥 玉ねぎと麩のみそ汁 ブラマンジェ	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりのごまがらめ ごろごろかぼちゃのみそ汁	塩のおにぎり 玉ねぎと麩のみそ汁 ブラマンジェ

