

4月



保育園離乳食献立表



所沢市立保育園 2017年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(土)	焼うどん 粉ふきいも キャベツのみそ汁	パン粥 ポテトスープ ほぐしオレンジ	焼うどん 粉ふきいも キャベツのみそ汁	カリカリトースト ポテトスープ ほぐしオレンジ	焼きそば 粉ふきいも キャベツのみそ汁	カリカリトースト ポテトスープ オレンジ
3日(月)	粥 鮭のくす煮 ひじきの煮つけ 根菜のみそ汁	粥 豚肉と玉ねぎのみそ汁 ほぐしオレンジ	粥 鮭の煮つけ ひじきの煮つけ 根菜のみそ汁	粥 豚肉と玉ねぎのみそ汁 ほぐしオレンジ	軟飯 鮭のてりやき ひじきの炒り煮 根菜のみそ汁	わかめおにぎり 豚肉と玉ねぎのみそ汁 オレンジ
4日(火)	粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のおひたし 豆腐の味噌汁	ミルクパン粥 グリーンスープ 人参スティック	粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のおひたし 豆腐の味噌汁	ホットケーキ グリーンスープ 人参スティック	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 いそあえ 豆腐のみそ汁	ホットケーキ グリーンスープ 人参スティック
5日(水)	粥 鶏だんごの煮物 ブロッコリーのやわらか煮 キャベツの味噌汁	パン粥 ブロッコリーのスープ 煮ブルー	粥 鶏だんごの煮物 青ゆでブロッコリー キャベツの味噌汁	カリカリトースト ブロッコリーのスープ 煮ブルー	軟飯 鶏肉のさっぱり煮 青ゆでブロッコリー キャベツと麩のみそ汁	いちごジャムサンド ブロッコリーのスープ 煮ブルー
6日(木)	粥 キャベツのそぼろ煮 きゅうりスティック じゃが芋のみそ汁	トマトパスタ 野菜スープ つぶしバナナ	粥 キャベツのそぼろ煮 きゅうりスティック じゃが芋のみそ汁	トマトパスタ 野菜スープ バナナ	ハヤシライス サイコロサラダ じゃが芋のみそ汁	トマトパスタ 野菜スープ バナナ
7日(金)	粥 カレイのしょうゆあんかけ 小松菜のごまあえ 大根の味噌汁	粥 肉団子スープ ほぐし清見オレンジ	粥 カレイのしょうゆあんかけ 小松菜のごまあえ 大根の味噌汁	粥 肉団子スープ ほぐし清見オレンジ	軟飯 かれの竜田揚げ ごまあえ 大根のみそ汁	おかかのおにぎり 肉団子スープ 清見オレンジ
8日(土)	わかめうどん 人参のチーズ煮 つぶしいちご	パン粥 ほうれん草のスープ つぶしバナナ	わかめうどん 人参のチーズ煮 カットいちご	カリカリトースト ほうれん草のスープ バナナ	わかめうどん 人参のチーズ煮 いちご	カリカリトースト ほうれん草のスープ バナナ
10日(月)	粥 肉豆腐 小松菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁	にんじん粥 豆腐のみそ汁 ブラマンジェ	粥 肉豆腐 小松菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁	にんじん粥 豆腐のみそ汁 ブラマンジェ	軟飯 肉豆腐 小松菜のおひたし 長ねぎと油揚げのみそ汁	にんじんおにぎり 豆腐のみそ汁 ブラマンジェ
11日(火)	粥 鶏団子の甘辛煮 ブロッコリーのおかかあえ かぶのみそ汁	チーズパン粥 オニオンスープ 煮ブルー	粥 鶏団子の甘辛煮 ブロッコリーのおかかあえ かぶのみそ汁	チーズトースト オニオンスープ 煮ブルー	軟飯 鶏肉の薬味ソースかけ ブロッコリーのおかかあえ かぶのみそ汁	じゃこトースト オニオンスープ 煮ブルー
12日(水)	粥 煮込みハンバーグ ほうれん草のいそあえ 貝だくさん味噌汁	りんごパン粥 ミルクスープ つぶしバナナ	粥 煮込みハンバーグ ほうれん草のいそあえ 貝だくさん味噌汁	りんご蒸しパン ミルクスープ バナナ	軟飯 ハンバーグ ほうれん草とトウモロコシのソテー 貝だくさん味噌汁	りんご蒸しパン ミルクスープ バナナ
13日(木)	粥 かじきのみぞれ煮 キャベツのやわらか煮 かぼちゃのみそ汁	ひじき粥 キャベツのみそ汁 ほぐしオレンジ	粥 かじきのみぞれ煮 キャベツのやわらか煮 かぼちゃのみそ汁	ひじき粥 キャベツのみそ汁 ほぐしオレンジ	軟飯 かじきの和風ステーキ キャベツと塩昆布のあえもの かぼちゃのみそ汁	ひじきごはんおにぎり キャベツのみそ汁 清見オレンジ
14日(金)	粥 豚肉とじゃが芋の炒め物 スティック人参 チンゲン菜スープ	きなこ粥 鶏肉と玉ねぎのスープ じゃが芋のチーズ煮	粥 豚肉とじゃが芋の炒め物 スティック人参 チンゲン菜スープ	マカロニのきなこあえ 鶏肉と玉ねぎのスープ じゃが芋のチーズ煮	軟飯 しゅうまい 豚肉とじゃが芋の細切り炒め 中華スープ	マカロニのきなこあえ 鶏肉と玉ねぎのスープ じゃが芋のチーズ煮
15日(土)	ミートうどん ブロッコリーのやわらか煮 紅白スープ	トマトパン粥 ブロッコリーのスープ ほぐしオレンジ	ミートうどん 青ゆでブロッコリー 紅白スープ	トマトパンの加カリトースト ブロッコリーのスープ ほぐしオレンジ	ミートスパゲティ 青ゆでブロッコリー 紅白スープ	トマトパンの加カリトースト ブロッコリーのスープ オレンジ
17日(月)	フォカッチャ粥 手作りウインナー 温野菜サラダ あっさりシチュー	ツナ粥 アスパラスープ ほぐしオレンジ	カリカリフォカッチャ 手作りウインナー 温野菜サラダ あっさりシチュー	ツナ粥 アスパラスープ ほぐしオレンジ	カリカリフォカッチャ 手作りウインナー 温野菜サラダ あっさりシチュー	ツナとえのきのおにぎり アスパラスープ オレンジ
18日(火)	粥 豆腐の野菜あんかけ いんげんスティック さつま芋のみそ汁	パン粥 白菜のミルクスープ 煮ブレン	粥 豆腐の野菜あんかけ いんげんスティック さつま芋のみそ汁	ホットケーキ 白菜のミルクスープ 煮ブレン	軟飯 厚揚げの煮物 白菜とわかめの酢の物 さつま芋のみそ汁	ホットケーキ 白菜のミルクスープ 煮ブレン
19日(水)	粥 つくねの甘辛煮 小松菜のおひたし 豆腐のみそ汁	にゅうめん 人参スティック ブレンヨーグルト	粥 つくねの甘辛煮 小松菜のおひたし 豆腐のみそ汁	にゅうめん 人参スティック ブレンヨーグルト	軟飯 からあげ 小松菜のえのきあえ 豆腐のみそ汁	にゅうめん 人参スティック ブレンヨーグルト
20日(木)	粥 鮭のくす煮 大根と人参の煮物 ほうれん草のみそ汁	ふかし芋 ミネストローネ ほぐしオレンジ	粥 鮭のくす煮 大根と人参の煮物 ほうれん草のみそ汁	ふかし芋 ミネストローネ ほぐしオレンジ	軟飯 鮭の塩焼き 切り干し大根のおかず煮 ほうれん草のみそ汁	ふかし芋 ミネストローネ 清見オレンジ
21日(金)	粥 あんかけ豆腐 きゅうりスティック わかめスープ	わかめ粥 豆腐のみそ汁 煮ブルー	粥 あんかけ豆腐 きゅうりスティック わかめスープ	わかめ粥 豆腐のみそ汁 煮ブルー	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりナムル わかめスープ	わかめおにぎり 豆腐のみそ汁 煮ブルー
22日(土)	五目うどん ほぐしオレンジ ブレンヨーグルト	アップルパン粥 ほうれん草スープ つぶしバナナ	五目うどん ほぐしオレンジ ブレンヨーグルト	アップルパン ほうれん草スープ バナナ	ぎつねうどん オレンジ ブレンヨーグルト	アップルパン ほうれん草スープ バナナ
24日(月)	粥 肉じゃが ブロッコリーのやわらか煮 大根のみそ汁	かぼちゃの茶巾 大根スティック 春雨スープ	粥 肉じゃが 青ゆでブロッコリー 大根のみそ汁	かぼちゃの茶巾 大根スティック 春雨スープ	ミルクチキンカレー 青ゆでブロッコリー 大根のみそ汁	かぼちゃの茶巾 大根スティック 春雨スープ
25日(火)	粥 チキンハンバーグ コロコロサラダ 小松菜のみそ汁	パン粥 ミルクスープ ほぐしオレンジ	粥 チキンハンバーグ コロコロサラダ 小松菜のみそ汁	カリカリトースト ミルクスープ ほぐしオレンジ	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き 華風サラダ 小松菜のみそ汁	カリカリトースト ミルクスープ オレンジ
26日(水)	粥 かじきのやわらか煮 マカロニサラダ 白菜のみそ汁	粥 豚汁 煮りんご	粥 かじきのやわらか煮 マカロニサラダ 白菜のみそ汁	粥 豚汁 煮りんご	軟飯 揚げ魚のドレッシング あえ マカロニサラダ 白菜のみそ汁	塩おにぎり 豚汁 煮りんご
27日(木)	粥 高野豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜の含め煮 わかめと玉ねぎのみそ汁	パン粥 チンゲン菜のスープ ほぐしオレンジ	粥 高野豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜の含め煮 わかめと玉ねぎのみそ汁	コッペパン チンゲン菜のスープ ほぐしオレンジ	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜のナムル わかめと玉ねぎのみそ汁	ツナサンド チンゲン菜のスープ オレンジ
28日(金)	粥 鮭のチーズ煮 キャベツのやわらか煮 コーンスープ	そぼろ粥 キャベツのみそ汁 黒ゴマブラマンジェ	粥 鮭のチーズ煮 キャベツのやわらか煮 コーンスープ	そぼろ粥 キャベツのみそ汁 黒ゴマブラマンジェ	軟飯 はんぺんチーズフライ キャベツと切り昆布のごまあえ コーンスープ	肉みそおにぎり キャベツのみそ汁 黒ゴマブラマンジェ

