

2月



保育園離乳食献立表



所沢市立保育園 2018年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(木)	粥 肉団子のトマト煮 ポテトサラダ わかめスープ	バターパンがゆ 大根と人参のスープ 煮りんご	粥 肉団子のトマト煮 ポテトサラダ わかめスープ	カリカリトースト 大根と人参のスープ りんご	軟飯 鶏肉のキャベツ・人参かけ 華風サラダ わかめスープ	カリカリトースト 大根と人参のスープ りんご
2日(金)	粥 煮込みハンバーグ ほうれん草の煮びたし 白菜のみそ汁	わかめがゆ 大豆のスープ ほくしみかん	粥 煮込みハンバーグ ほうれん草の煮びたし 白菜のみそ汁	わかめがゆ 大豆のスープ みかん	軟飯 鬼のハンバーグ ほうれん草とコーンのあえもの 白菜のみそ汁	菜めしのおにぎり 野菜スープ カリカリふくめ
3日(土)	煮込みうどん じゃが芋のチーズ煮 バナナ	そぼろがゆ ほうれん草と人参のみそ汁 煮ブルー	煮込みうどん じゃが芋のチーズ煮 バナナ	そぼろがゆ ほうれん草と人参のみそ汁 煮ブルー	きつねうどん じゃが芋のチーズ煮 バナナ	そぼろおにぎり ほうれん草と人参のみそ汁 煮ブルー
5日(月)	粥 マーボー豆腐 ブロッコリーのおかかあえ レタススープ	きなこがゆ ブロッコリーのスープ プラマンジェ	粥 マーボー豆腐 ブロッコリーのおかかあえ レタススープ	きなこがゆ ブロッコリーのスープ プラマンジェ	軟飯 マーボー豆腐 ブロッコリーのおかかあえ レタススープ	うい子のきなこまぶし ブロッコリーのスープ プラマンジェ
6日(火)	粥 肉団子のおろし煮 小松菜と人参のごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	ミルクパンがゆ 小松菜のスープ 煮りんご	粥 肉団子のおろし煮 小松菜と人参のごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ 小松菜のスープ りんご	軟飯 豚し肉の香味揚げ 五目ごまあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ 小松菜のスープ りんご
7日(水)	粥 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりスティック ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	そぼろがゆ 大根のみそ汁 ほくしみかん	粥 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりスティック ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	そぼろがゆ 大根のみそ汁 みかん	軟飯 いりどり きゅうりの即席漬け ほうれん草のみそ汁	中華ごはんのおにぎり 大根のみそ汁 みかん
8日(木)	粥 カジキのくす煮 大根・きゅうりスティック けんちん汁	コーンレッドパンがゆ 肉団子のスープ バナナ	粥 カジキのくす煮 大根・きゅうりスティック けんちん汁	コーンブレッド 肉団子のスープ バナナ	軟飯 かじきのみそ煮 マカロニサラダ けんちん汁	コーンブレッド 肉団子のスープ バナナ
9日(金)	粥 豆腐と野菜のそぼろあんかけ さつまいもの甘煮 わかめと人参のみそ汁	粥 じゃが芋のチーズ煮 ビーフンスープ 煮りんご	粥 豆腐と野菜のそぼろあんかけ さつまいもの甘煮 わかめと人参のみそ汁	粥 じゃが芋のチーズ煮 ビーフンスープ りんご	軟飯 肉豆腐 さつまいもの甘煮 もやしと豆苗のみそ汁	じゃが芋のチーズ煮 ビーフンスープ りんご
10日(土)	煮込みうどん ほくしみかん プレーンヨーグルト	バターパン粥 白菜スープ バナナ	煮込みうどん みかん プレーンヨーグルト	バタートースト 白菜スープ バナナ	煮込みうどん みかん プレーンヨーグルト	カリカリトースト 白菜スープ バナナ
13日(火)	粥 肉団子の甘辛煮 キャベツと人参のごまあえ 小松菜と玉ねぎのみそ汁	夕焼け粥 豚汁 ほくしみかん	粥 肉団子の甘辛煮 キャベツと人参のごまあえ 小松菜と玉ねぎのみそ汁	夕焼け粥 豚汁 みかん	軟飯 塩から揚げ キャベツと切り昆布のごま酢あえ 小松菜と玉ねぎのみそ汁	夕焼けおにぎり 豚汁 みかん
14日(水)	粥 春雨ソテー 粉ふき芋 かぶのスープ	チーズパンがゆ キャベツスープ いちごのコンポート	粥 春雨ソテー 粉ふき芋 かぶのスープ	チーズ蒸しパン キャベツスープ いちご	軟飯 春雨ソテー しゅうまい かぶのスープ	チーズ蒸しパン キャベツスープ いちご
15日(木)	粥 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりのごまあえ わかめと玉ねぎのスープ	ツナがゆ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ほくしみかん	粥 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりのごまあえ わかめと玉ねぎのスープ	ツナがゆ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 みかん	軟飯 ミルクチキンカレー きゅうりのごまあえ わかめスープ	ツナのおにぎり ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 みかん
16日(金)	粥 鮭のくす煮 かぼちゃのサラダ 大根とわかめのみそ汁	コッペパン粥 かぼちゃのシチュー 煮りんご	粥 煮つけ かぼちゃのサラダ 大根とわかめのみそ汁	コッペパン かぼちゃのシチュー りんご	軟飯 鮭の照り焼き かぼちゃのサラダ 大根のみそ汁	コッペパン かぼちゃのシチュー りんご
17日(土)	うどんナポリタン わかめと玉ねぎのスープ プレーンヨーグルト	ミルクパンがゆ ブロッコリーのスープ バナナ	うどんナポリタン わかめと玉ねぎのスープ プレーンヨーグルト	カリカリトースト ブロッコリーのスープ バナナ	スパゲティナポリタン わかめと玉ねぎのスープ プレーンヨーグルト	カリカリトースト ブロッコリーのスープ バナナ
19日(月)	粥 高野豆腐のそぼろ煮 きゅうりのしらすあえ キャベツのみそ汁	かぼちゃパン粥 キャベツのスープ 煮りんご	粥 高野豆腐のそぼろ煮 きゅうりのしらすあえ キャベツのみそ汁	パンキントースト キャベツのスープ りんご	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 きゅうりのしらすあえ キャベツのみそ汁	パンキントースト キャベツのスープ りんご
20日(火)	粥 肉団子のおろし煮 ほうれん草の煮びたし わかめと玉ねぎのみそ汁	にゅうめん じゃが芋の味噌煮 煮ブルー	粥 肉団子のおろし煮 ほうれん草の煮びたし わかめと玉ねぎのみそ汁	にゅうめん じゃが芋の味噌煮 煮ブルー	軟飯 おでん ほうれん草のナムル 玉ねぎと油揚げのみそ汁	にゅうめん みそポテト 煮ブルー
21日(水)	バターパン粥 じゃが芋のトマト煮 ブロッコリーの柔らか煮 ジュリアンスープ	粥 手作り豆腐 キャベツと人参のみそ汁	トースト じゃが芋のトマト煮 ブロッコリーの柔らか煮 ジュリアンスープ	粥 手作り豆腐 キャベツと人参のみそ汁	バターパン ミートグラタン 青ゆでブロッコリー ジュリアンスープ	塩のおにぎり 手作り豆腐 キャベツと人参のみそ汁
22日(木)	粥 カレイのくす煮 じゃが芋と人参のきんぴら ほうれん草と麩のみそ汁	焼きうどん じゃが芋のスープ 煮りんご	粥 カレイの煮つけ じゃが芋と人参のきんぴら ほうれん草と麩のみそ汁	焼きうどん じゃが芋のスープ りんご	軟飯 カレイの煮つけ 五目きんぴら ほうれん草と麩のみそ汁	焼きそば わかめスープ りんご
23日(金)	粥 じゃが芋の小判焼き きゅうりのおかかあえ 小松菜と人参のみそ汁	ロールパン粥 ほうれん草と豆腐のスープ ほくしみかん	粥 じゃが芋の小判焼き きゅうりのおかかあえ 小松菜と人参のみそ汁	ロールパン ほうれん草と豆腐のスープ みかん	軟飯 手作りコロッケ わかめ酢の物 なまこ豆腐のみそ汁	ロールパン ほうれん草と豆腐のスープ みかん
24日(土)	煮込みうどん プレーンヨーグルト ほくしみかん	パンがゆ ミルクスープ バナナ	煮込みうどん プレーンヨーグルト みかん	カリカリトースト ミルクスープ みかん	カレーうどん プレーンヨーグルト バナナ	パンパン ミルクスープ バナナ
26日(月)	粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーと加納のやわらか煮 大根とほうれん草のみそ汁	すいとん 粉ふきいも プラマンジェ	粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーと加納のやわらか煮 大根とほうれん草のみそ汁	すいとん 粉ふきいも プラマンジェ	軟飯 つくねの甘辛だれ ブロッコリーと加納のやわらか煮 ほうれん草のみそ汁	すいとん 粉ふきいも プラマンジェ
27日(火)	粥 さわらのくす煮 大根の炒め煮 かぶと玉ねぎのみそ汁	ふかし芋 ライス団子汁 煮ブルー	粥 さわらの煮つけ 大根の炒め煮 かぶと玉ねぎのみそ汁	ふかし芋 ライス団子汁 煮ブルー	軟飯 さわらの塩こうじ焼き 切り干し大根のおかず煮 かぶと油揚げのみそ汁	フライドスイートポテト ライス団子汁 煮ブルー
28日(水)	粥 じゃが芋のそぼろ煮 人参といんげんのごまあえ 大根と玉ねぎのみそ汁	ツナ粥 大根とほうれん草のみそ汁 ほくしみかん	粥 じゃが芋のそぼろ煮 人参といんげんのごまあえ 大根と玉ねぎのみそ汁	ツナ粥 大根とほうれん草のみそ汁 みかん	軟飯 里芋と鶏肉の煮物 ひじきのサラダ すまし汁	ツナとえのきのおにぎり 大根とほうれん草のみそ汁 みかん

