

3月



保育園離乳食献立表



所沢市立保育園 2018年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(木)	粥 肉団子のトマト煮 人参のコーンとえ 小松菜と麩のみそ汁	甘納豆パン粥 豚汁 すりおろしりんご	粥 肉団子のトマト煮 人参のコーンとえ 小松菜と麩のみそ汁	甘納豆パン 豚汁 りんご	軟飯 ポークチャップ 豆腐とちやしのナムル 小松菜とえのみそ汁	甘納豆パン 豚汁 りんご
2日(金)	人参粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え わかめと玉ねぎのすまし汁	トマトリゾット ジュリアンスープスープ ゆでさつま芋	人参粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え わかめと玉ねぎのすまし	トマトリゾット ジュリアンスープスープ ゆでさつま芋	ちらし寿司 鶏肉の揚げ焼き 菜の花とほうれん草のごまあえ すまし汁	トマトリゾット ジュリアンスープスープ ゆでさつま芋
3日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのスープ ほくしみかん	ぶどうパン粥 あっさりシチュー 人参スティック	うどんナポリタン ブロッコリーのスープ みかん	ぶどうパン あっさりシチュー 人参スティック	スパゲティナポリタン ブロッコリーのスープ みかん	ぶどうパン あっさりシチュー 人参スティック
5日(月)	粥 ビーフソテー ゆでかぼちゃ 大根のスープ	パンがゆ キャベツスープ プレーンヨーグルト	粥 ビーフソテー ゆでかぼちゃ 大根のスープ	カリカリトースト キャベツスープ プレーンヨーグルト	軟飯 ビーフソテー ゆでかぼちゃ 大根のスープ	手作りヨーグルトパン キャベツスープ プレーンヨーグルト
6日(火)	粥 チキンハンバーグ 温野菜サラダ 小松菜のスープ	ツナパスタ ポテトスープ 煮プレーン	粥 チキンハンバーグ 温野菜サラダ 小松菜のスープ	ツナパスタ ポテトスープ 煮プレーン	軟飯 鶏のオニオソース スパゲティサラダ しめじスープ	ツナパスタ ポテトスープ 煮プレーン
7日(水)	粥 かじきのくす煮 小松菜のごまあえ さつま芋のみそ汁	フォカッチャ粥 肉団子のスープ すりおろしりんご	粥 かじきのくす煮 小松菜のごまあえ さつま芋のみそ汁	フォカッチャ 肉団子のスープ りんご	軟飯 かじきのくす煮 五目ごまあえ さつま芋のみそ汁	シュガーフォカッチャ 肉団子のスープ りんご
8日(木)	納豆粥 大根のそぼろ煮 キャベツのおひたし ほうれん草のみそ汁	トマトパン粥 ポパイスープ ほくしオレンジ	納豆粥 大根のそぼろ煮 キャベツのおひたし ほうれん草のみそ汁	トマトパン ポパイスープ オレンジ	軟飯 納豆 豚肉と大根の煮物 キャベツの塩昆布和え ほうれん草のみそ汁	トマトパン ポパイスープ オレンジ
9日(金)	ロールパン粥 クリーム煮 ブロッコリーのやわらか煮 ジュリアンスープ	そぼろ粥 キャベツのみそ汁 人参スティック	ロールパン クリーム煮 青ゆでブロッコリー ジュリアンスープ	そぼろ粥 キャベツのみそ汁 人参スティック	ロールパン グラタン 青ゆでブロッコリー ジュリアンスープ	そぼろおにぎり キャベツのみそ汁 人参スティック
10日(土)	けんちんうどん 粉ふき芋 すりおろしりんご	バターパン粥 じゃが芋と玉ねぎのスープ バナナヨーグルト	けんちんうどん 粉ふき芋 りんご	バタートースト じゃが芋と玉ねぎのスープ バナナヨーグルト	けんちんうどん 粉ふき芋 りんご	バタートースト じゃが芋と玉ねぎのスープ バナナヨーグルト
12日(月)	粥 八宝菜 きゅうりスティック わかめスープ	すいとん さつま芋スティック すりおろしりんご	粥 八宝菜 きゅうりスティック わかめスープ	すいとん さつま芋スティック りんご	軟飯 八宝菜 しゅうまい わかめスープ	すいとん さつま芋スティック りんご
13日(火)	粥 鶏レバーのトマト煮 白菜のおひたし かぶのスープ	鮭粥 大根スティック 白菜のみそ汁	粥 鶏レバーのトマト煮 白菜のおひたし かぶのスープ	鮭粥 大根スティック 白菜のみそ汁	軟飯 レバーのごまだれ 白菜のおひたし かぶのみそ汁	鮭のおにぎり 大根スティック 白菜のみそ汁
14日(水)	粥 さわらのみそ煮 大根と人参の炒り煮 ほうれん草のすまし汁	じゃがもち 春雨スープ 人参スティック	粥 さわらのみそ煮 大根と人参の炒り煮 ほうれん草のすまし汁	じゃがもち 春雨スープ 人参スティック	軟飯 さばのみそ煮 切り干し大根のおかず煮 すまし汁	じゃがもち 春雨スープ 人参スティック
15日(木)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーのチーズ煮 ほうれん草のみそ汁	パンがゆ ポテトスープ バナナヨーグルト	粥 かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーのチーズ煮 ほうれん草のみそ汁	カリカリトースト ポテトスープ バナナヨーグルト	軟飯 ミルクカレー ブロッコリーとエビのサラダ ほうれん草のみそ汁	カリカリトースト ポテトスープ バナナヨーグルト
16日(金)	粥 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のしらす和え じゃが芋とわかめのみそ汁	ミルクパンがゆ チキンスープ 煮プレーン	粥 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のしらす和え じゃが芋とわかめのみそ汁	ホットケーキ チキンスープ 煮プレーン	軟飯 厚揚げの煮物 ほうれん草のしらす和え じゃが芋とわかめのみそ汁	ホットケーキ チキンスープ 煮プレーン
17日(土)	焼きうどん ほうれん草のみそ汁 ほくしオレンジ	コーンプレット粥 さつま芋のミルクスープ つぶしバナナ	焼きうどん ほうれん草のみそ汁 オレンジ	コーンプレット さつま芋のミルクスープ バナナ	焼きそば ほうれん草のみそ汁 バナナ	コーンプレット さつま芋のミルクスープ バナナ
19日(月)	粥 鮭のくす煮 野菜スティック 玉ねぎと麩のみそ汁	ほうとう ほうれん草のおひたし 人参スティック	粥 鮭のくす煮 野菜スティック 玉ねぎと麩のみそ汁	ほうとう ほうれん草のおひたし 人参スティック	軟飯 きゅうりの即席漬け 鮭の塩焼き 切り昆布の煮物 玉ねぎと麩のみそ汁	ほうとう ほうれん草のおひたし 人参スティック
20日(火)	粥 ミートうどん ブロッコリーのやわらか煮 コーンスープ	あずき粥 豚汁 ほくしみかん	粥 ミートうどん 青ゆでブロッコリー コーンスープ	あずき粥 豚汁 みかん	ミートスパゲティ ブロッコリーのサラダ コーンスープ	ばたもち 豚汁 みかん
22日(木)	粥 つくねのおろし煮 小松菜のおひたし キャベツと人参のみそ汁	チーズパン粥 紅白スープ すりおろしりんご	粥 つくねのおろし煮 小松菜のおひたし キャベツと人参のみそ汁	チーズ蒸しパン 紅白スープ りんご	軟飯 からあげ 小松菜のえのきあえ キャベツと人参のみそ汁	クリームチーズ蒸しパン 紅白スープ りんご
23日(金)	粥 白身魚の青菜あんかけ 金時豆 白菜のみそ汁	ミルクおじや グリンスープ さつま芋スティック	粥 白身魚の青菜あんかけ 金時豆 白菜のみそ汁	ミルクおじや グリンスープ さつま芋スティック	軟飯 銀だらの照り焼き 煮豆 白菜のおひたし もやしとにらのみそ汁	ピザトースト グリンスープ さつま芋スティック
24日(土)	肉うどん 大根スティック ほくしオレンジ	パンがゆ 大根のそぼろ煮 人参とほうれん草のみそ汁	肉うどん 大根スティック オレンジ	カリカリトースト 大根のそぼろ煮 人参とほうれん草のみそ汁	肉うどん 大根スティック オレンジ	カリカリトースト 大根のそぼろ煮 人参とほうれん草のみそ汁
26日(月)	粥 肉じゃが キャベツのごまあえ 大根のみそ汁	おじや じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 大根のみそ汁	粥 肉じゃが キャベツのごまあえ 大根のみそ汁	おじや じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 オレンジ	軟飯 肉じゃが キャベツのごまあえ 大根のみそ汁	アメリカンドック じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 オレンジ
27日(火)	粥 肉豆腐 きゅうりスティック さつま芋のみそ汁	かぼちゃのチーズ煮 そうめんスープ つぶしバナナ	粥 肉豆腐 きゅうりスティック さつま芋のみそ汁	かぼちゃのチーズ煮 そうめんスープ バナナ	ハヤシライス 海草サラダ さつま芋のみそ汁	かぼちゃのチーズ煮 そうめんスープ バナナ
28日(水)	粥 鶏団子のうま煮 小松菜のおひたし 玉ねぎと豆腐のみそ汁	じゃこパン粥 小松菜のスープ 人参スティック	粥 鶏団子のうま煮 小松菜のおひたし 玉ねぎと豆腐のみそ汁	じゃこトースト 小松菜のスープ 人参スティック	軟飯 鶏肉のうま煮 小松菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁	じゃこトースト 小松菜のスープ 人参スティック
29日(木)	粥 和風ハンバーグ 大根と人参の煮物 白菜のみそ汁	わかめ粥 きゅうりスティック 根菜汁	粥 和風ハンバーグ 大根と人参の煮物 白菜のみそ汁	わかめ粥 きゅうりスティック 根菜汁	軟飯 豚肉のしょうが焼き 大根サラダ 白菜のみそ汁	菜飯おにぎり きゅうりスティック 根菜汁
30日(金)	粥 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のいそあえ かぼちゃのみそ汁	きなこ粥 豆腐とほうれん草のみそ汁 すりおろしりんご	粥 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のいそあえ かぼちゃのみそ汁	きなこ粥 豆腐とほうれん草のみそ汁 りんご	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のいそあえ ごろごろかぼちゃのみそ汁	マカロニのきなこあえ 豆腐とほうれん草のみそ汁 りんご
31日(土)	みそ煮込みうどん 大根スティック つぶしバナナ	パン粥 トマトスープ ブラマンジェ	みそ煮込みうどん 大根スティック バナナ	トースト トマトスープ ブラマンジェ	カレーうどん 大根スティック バナナ	トースト トマトスープ ブラマンジェ



