



令和8年4月

所沢市立吾妻保育園

ご入園、進級おめでとうございます。
新しいお部屋、新しいお友だちにはやく慣れて、みんなで楽しく給食を食べてほしいです。
このきゅうしょくだよりでは、保育園の献立紹介や、食材・栄養のお話などを
お伝えしていきたいと思っています。

私たちが給食を作っています♪ ()は自己紹介をかねて“私の好きな保育園メニュー”です。

—富士フードサービス：

給食チーフ (カレーうどん 体に良いものがたくさん入っていて、おいしい。)

職員 A (じゃこトースト しらすとマヨネーズが絶妙に合っていておいしい。カルシウムも一緒に摂れます。)

職員 B (ちゃんぽんうどん たまにしか出ないメニューですが、えびやかまぼこ、野菜もたくさん入っていておいしいです。)

職員 C (さばのみそ煮 コクのある味噌がさばに染みこんで最高です。)

職員 D (けんちんうどん 野菜も一緒に食べられて、体が温まります。)

職員 E (鶏肉のさっぱり煮 鶏肉も人参もやわらかく、味が染みっていてすごくおいしいです。)

職員 F (フライドスイートポテト 保育園で初めて食べておいしかったです。)

吾妻保育園栄養士 (ホットビスケット 少ない材料で簡単に作ることができ、おすすめです。)

おすすめレシピを置いています

事務室横にレシピを置いています、ご自由にお持ちください。
知りたいレシピがありましたら、リクエストも大歓迎です。



ホームページを公開しています

こちらのQRコードからご覧になれます。

所沢市公立保育園の献立表とお便りを毎月掲載しています。

食育活動の様子やおすすめレシピもありますので、のぞいてみてください。

(「所沢市 保育園 給食」と検索すると出てくる「保育園の給食と食育」のページです)

食育活動紹介のために写真を撮らせていただくことがあります。個人を特定できる顔や名前の掲載は無いよう心掛けておりますが、お気づきの点がありましたら栄養士までお知らせください。

給食見本を展示しています

玄関にその日子どもたちが食べた献立を展示しています(夏季6~9月はお休みします)。

近くに献立表を置きますので、献立名と照らし合わせてご覧ください。

たくさん食べられたかな。どんな味?子どもとの話題にいただけると、うれしいです。

