

今日はどっで遊ぶ？

子育てあそびば・おでかけガイド



広告

NIKONIKO CAFE 

癒しのコミュニティカフェ
 コーヒー豆、ギフトも販売しております。




月～金 12時～16時
 〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1421



やぎもいるよ！




NIKONIKO CAFE 

あそびば・おでかけガイド

あそびば・おでかけガイド 室内編

まちづくりセンターの
「子育て講座」「子育てサロン」

市内各まちづくりセンターで子育てに関する講座や親士の交流会を開催しています。詳しくは各まちづくりセンターにお問い合わせください。

内容 子育て中の親同士や子どもたちの交流、学習など
※活動内容、実施時期、費用、申込方法などはまちづくりセンターによって異なります。(P7参照)



地域子育て支援センター

主に0歳から就学前までのお子さんと保護者を対象として、親子で参加できる活動や子育て講習会の開催、子育て中の親士の交流の場を提供しています。

児童館や一部の保育園に併設されており、専任の保育士等が、子育てに関する情報提供や育児相談なども行っておりますので、お気軽にご利用ください。

実施施設

各施設一覧のP43~46、48、81をご確認ください。

開所日、開所時間などは、各施設で異なります。詳細については、下記二次元コードをご確認ください。



保育園・
認定こども園



児童館

所沢市子ども支援センター「大地」
子育て支援エアリアルピナス

4歳未満の乳幼児の親子が、気軽にご利用いただける施設です。
(P10参照)



お近くの施設を検索しておでかけしよう!

所沢市公式LINE「**所沢市子ども・若者情報チャンネル**」で、施設検索機能を使うと、位置情報から近い施設を検索することができます！
ご自宅近くの保育施設や幼稚園を探すことも可能です！
ぜひご活用ください。

検索できる施設 市内の各保育施設、まちづくりセンターなど

LINEの友だち追加はP13をご確認ください。
施設検索機能の詳細は、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



ところっこ親子で楽しむ運動あそび

自宅で親子いっしょに楽しむことができる「運動あそび」を紹介しています。

親子でふれあう機会を充実させ、正しい生活リズムを身につけましょう。

☎ 2922-2238(子ども支援センター)

開催日 毎月1回、土曜日(8月除く)

対象者 おおむね2~6歳のお子さんとその保護者 **申込** 事前申込制

※日程や申込の詳細については、右記二次元コードをご確認ください。



市HP

あそぼう会

市内の公立保育園では、地域子育て支援事業として「あそぼう会」を実施しています。子育て親子の交流や育児相談なども行っていますので、お気軽にご利用ください。詳細については、右記二次元コードをご確認ください。

問 各公立保育園



市HP

トコハピ(児童館)

※トコハピは11児童館共通の愛称です。

トコハピは、遊びを通じて様々なことが体験できる施設です。専門職による相談や乳幼児を対象にした催しにより、子育て支援を行っています。全施設に乳幼児専用スペースや授乳スペースがあります。また、運動スペースもあるので、体を動かして遊ぶこともできます。

問 各トコハピ(児童館)



市HP

トコハピ(児童館)一覧

※駐車場は台数に限りがあります。

地区	名称	所在地	電話番号	駐車場	館庭
並木	トコハピ さくら	並木8-3	2998-5912	○	○
所沢	トコハピ ひばり	北有楽町26-21	2926-8669	×	○
新所沢	トコハピ みどり	緑町1-8-3	2928-8414	○	×
松井	トコハピ まつば	上安松952-2	2995-0995	○	○
吾妻	トコハピ つばめ	久米783-1	2922-0410	×	○
山口	トコハピ つばき	山口5057	2923-6155	○	○
小手指	トコハピ こぼと	小手指町1-28-3	2924-3065	×	○
富岡	トコハピ ひかり	中富南4-4-1	2996-3995	○	×
柳瀬	トコハピ やなぎ	東所沢4-16-4	2944-8819	○	○
三ヶ島	トコハピ すみれ	若狭1-2966-5	2949-3826	×	○
	トコハピ わかば	和ヶ原3-266-2	2948-3222	○	○

※全施設に、地域子育て支援センターが併設されています。

とっここ あそびば・おでかけガイド 室内編



図書館

図書館では、おはなし会(昔話や絵本の読み聞かせ)をはじめ、読書関連の催し物を開催しています。所沢分館では、子ども映画会も開催しています。

図書館一覧

各図書館で行っている催し物はこちら↑

地区	施設名	所在地	電話番号
並木	所沢図書館本館	並木1-13	2995-6311
所沢	所沢分館	元町27-1	2923-1243
新所沢	新所沢分館	緑町1-8-3	2929-1905
吾妻	吾妻分館	久米2229-1	2924-0249
山口	椿峰分館	山口5267	2924-8041
富岡	富岡分館	北岩岡117-1	2943-3636
柳瀬	柳瀬分館	城964-8	2944-4023
三ヶ島	狭山ヶ丘分館	若狭4-2478-4	2949-1193
松井	松井小学校図書館 ※大人のみの入館はできません	上安松895	2992-2796

とっここ親子ふれあい絵本事業

絵本を使った読み聞かせを通して、親子のふれあいの時間を持つことで、お互いの絆が深まり、お子さんが健やかに成長できるようにとの願いを込めて、1歳6か月児健康診査会場で読み聞かせをおこなっています。

読み聞かせ後に、絵本引き換えチケットをお渡しし、後日、図書館やこども支援センター、地域子育て支援センターにお持ちいただくと、絵本1冊と交換できます。

図書館では、親子おはなし会の開催や絵本の貸出、地域子育て支援センターでは、親子同士の交流や子育てに関する相談を行っています。

図書館については上記の一覧を、地域子育て支援センターについてはP43～P46、P48、P80～P81をご確認ください。

☎ 2998-9124(こども支援課)



市HP

広告

所沢駅から徒歩4分 エミテラス所沢



小さなお子様連れのお客さまが
利用しやすいファミリーラウンジ
(1Fこもれびフードホール内)



屋内の未就学児用のプレイエリアや屋外の
ポップジェットや薬山などの遊具がある
そらくもひろば(4F)

〒359-1124 埼玉県所沢市東住吉10番1号

TEL: 04-2935-3838

営業時間

ショップ

10:00～21:00

1F こもれびフードホール

10:00～21:30

4F そらくもダイニング(レストラン) 11:00～22:30

Emi Terrace
TOKOROZAWA

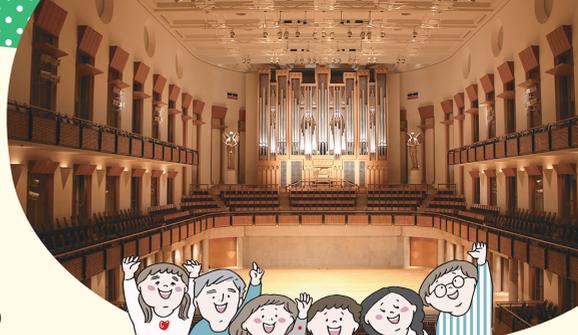
お得なクーポン配信中!
エミテラス&グランエミオ
所沢アプリ



Apple



Google Play



所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO

所沢ブランド特産品や地元農家のこだわり野菜、近隣市のお土産品を揃え、市内の伝統工芸品の展示や観光情報コーナーを設けています。館内には所沢の名物である肉汁うどん等を提供するカフェも併設されており、月1回「子ども食堂もぐもぐ」も開催しています。



よつとこHP

所沢市民文化センター・ミュージズ

0歳から入場できるパイプオルガンや親子向けの楽しいコンサートを開催しています。託児サービスを利用できる催し物もありますので、詳しくはミュージズホームページをご確認ください。



ミュージズHP

市内の授乳やおむつ替えスペース(赤ちゃんの駅)

所沢市では、市内の授乳やおむつ替えスペースの提供が可能な施設を「赤ちゃんの駅」として設置しています。また、埼玉県でも県内各施設にて同様の事業を行っています。詳しくはP61へ



市HP

こどもの居場所

子ども食堂やフードパントリー、学習支援、プレイパーク他(遊び場、フリースペース)など、子どもたちが自分らしく過ごすことのできる場所を所沢市社会福祉協議会で紹介しています。詳しくはP62へ



市社協HP

所沢市まちづくり観光協会

所沢市内の観光情報について、紹介されています。



詳細は観光協会HPへ



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A こどもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、こどもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



ところざわ

あそびば・おでかけガイド 屋外編

各地区を
代表する
公園紹介



市内には、親子で遊ぶのにぴったりの公園がたくさん！
地区ごとにおすすめの公園を紹介しますので、ぜひお出かけしてみてください。



並木地区

所沢航空記念公園

米軍所沢通信基地の返還にともなって、その一部約50ヘクタールを埼玉県が広域公園として整備したもので、昭和53年に開園しました。

所沢市の中心に位置し公園全体は深い緑に包まれていて、都市におけるやすらぎの空間として親しまれています。

並木1-13 2998-4388(所沢航空記念公園管理事務所) M P101

子ども広場の遊具たち



ワッショマット



大型複合遊具



スカイロープ



大型プレイブースター



ネットクライミング

広告

OPEN 10:30 ~15:30
CLOSED 月・火
(定休日が祝日の場合は営業)
Tel 04-2941-5518

ところざわ
Blueberry Farm Cafe

こだわりのフードとドリンクを取り揃えております！お洒落な店内とテラス席でゆったりとした時間をお過ごし下さい。

あそびばおでかけガイド

凡 例 トイレあり 駐車場あり エリア別マップのページ数



ターザンロープ

並木地区

所沢カルチャーパーク

武蔵野の雑木林が広がる自然豊かな「みどり」を保全しながら、自然を身近に感じ市民が憩える自然環境型の総合公園です。

主な施設としては、大型複合遊具、デイキャンプ場、キャンプ場、多目的広場等があり、気軽にアウトドアを楽しむことができます。

📍 下新井1296-1

☎ 2998-9196(公園課) P96



市HP



キャンプ場全体



かまど(炊事場内)

デイキャンプ場



告 告



120分食べ放題

ブルーベリー狩り

- 42種類 750本のブルーベリーを食べ比べ
- 食べながらブルーベリー摘み採りが可能
- 摘み採った実は、お買い上げ頂くこともできます。
- 車イスやベビーカー、サンダルOK!
- 休憩所あり! 摘み採った実をゆっくり食することもできます。

たくさんの笑顔があふれる所
それが
ところざわ
BlueberryFarm
の目指す農園です!

要予約

(お問い合わせはこちらに)
ところざわBlueberry Farm Cafe
Tel 04-2941-5518



あそびば、おでかけガイド

あそびば・おでかけガイド 屋外編



所沢地区

長者久保公園



所沢駅東口から歩いてすぐに位置しています。
広場の他に、すべり台、鉄棒、砂場など遊具が充実しています。

📍くすのき台1-3-1 **M** P101



所沢地区

所沢地区

山ノ上公園



航空公園駅西口に近住宅街の中にあり、地域のみなさんの憩いの場として親しまれています。

📍喜多町3 **M** P100



新所沢地区

緑町中央公園



園内にはスタジアム形式の多目的広場やステージの他に、冒険広場や健康遊具なども設置され、老若男女誰もが楽しめます。

📍緑町1-7 **M** P98



広告

歯科・小児歯科

下山歯科医院



診療時間

月・火
木・金・土

午前9:30～午後1:00

午後2:30～午後6:00

休診日

水曜・日曜・祝日

急患随時受付

小手指南1-13-1 ☎2921-3939

駐車場有

新所沢地区

向陽第1公園



小さな公園ですが、目の前を電車が通りま
す。お子さんと一緒に手を振ってみませんか？

向陽町2087-25 P98



新所沢東地区

花園西公園



遊具広場と多目的広場のある奥行のある公園
です。多目的広場の外周と並木の間に遊歩道
があります。

花園2-2405-7 P98



新所沢東地区

弥生公園



キリンのブランコがかわいい公園で
す。ほかにも、複合遊具や砂場、広場があ
り、のびのびと遊ぶことができます。

弥生町1867-4 P98



告 白

新所沢皮フ科

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	休	●	●	● 1:00まで
午後 3:00~ 7:00	●	●	休	●	●	休

■休診日/毎週水曜日・日曜日・祝日・振替休日



04-2993-3001 所沢市松葉町24-1

あそびば・おでかけガイド

あそびば・おでかけガイド 屋外編



松井地区

東所沢公園

「ところざわサクラタウン」に隣接している約2万㎡の公園です。園内には雑木林、ブランコやターザンロープ等の遊具、芝生広場等があり、憩いの場として親しまれています。

📍東所沢和田3-9 M P97

松井地区

松郷南公園

広くて走り回ることのできる公園です。ブランコ、すべり台、鉄棒などの遊具があります。

📍松郷92-1 M P96



松井地区

吾妻地区



吾妻地区

ドレミの丘公園

荒幡小学校に隣接し、所沢駅周辺から狭山湖周辺までを一望できる景観地です。

📍荒幡721 M P95

広告

医療法人社団 伸和会

Y やまぐち矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
11:00~13:00	※	※	○	/	○	9:00	9:00	/
14:30~19:30	※	※	○	/	○	17:30	17:30	/

※月曜日・火曜日・日曜日は隔週で診療（月2回）

所沢市東所沢5-1-13 東所沢駅前ビル2F

☎04-2941-5407





凡 例 トイレあり 駐車場あり エリア別マップのページ数

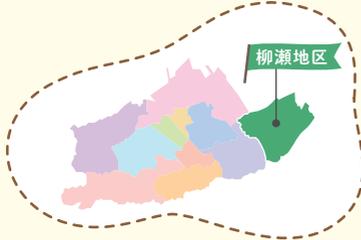


吾妻地区

松が丘中央公園

斜面には雑木林の面影が残り、平らにならされた部分はコミュニティー広場で、トチノキがアクセントをつけています。

松が丘1-23-9 M P95



柳瀬地区

滝の城址公園

緑に囲まれたエリア最大級の公園です。崖沿いの散策路や、野球場とテニスコートの運動施設などもあり、特徴ある総合公園です。

城23-1 M P97



柳瀬地区

新郷公園

東所沢2丁目の住宅街の一角にあります。広場を取り巻くモクレンがポイントです。

東所沢2-40 M P97



告 白



東所沢あらた歯科 ARATA DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30~20:00	●	●	●	/	●	14:30 18:00	/

受付終了は午前・午後ともに診療時間の1時間前となります。



所沢市東所沢 1-2-8

TEL : 04-2944-1121

あそびばおでかけガイド

あそびば・おでかけガイド 屋外編



小手指地区

小手指公園

D51機関車が展示されていることで親しまれています。機関車の展示は、午前10時から午後4時まで（水曜、年末年始を除く）です。

📍小手指町1-32 M P103



小手指地区

山口地区



山口地区

椿峰公園

東椿峰の住宅街の坂を上ると、急な崖に突きあたりますが、その地形をうまく利用した公園です。崖の上の斜面から道路沿いにはサクラが繁り、その下に設けられた遊歩道の春は、見応えのあるものになっています。

📍山口1028-73 M P95



おでかけ時 3つの注意点

1 両手が空く リュックサックで

お子さんと手をつないだり抱っこしたりすることが多いため、両手が空いていると安心です。

2 公園や広場は、 すいている 場所・時間を選択

お子さんの健康を考慮し密集状態にならないよう、タイミングを調整しましょう。

3 スケジュールは 余裕をもって ゆったりと…

オムツ替えや授乳などの時間を考慮しながら、無理のない日程を組みましょう。



小手指地区

北野公園



市民プールがある公園として知られていますが、公園東側は桜の木に囲まれた広場と遊具があります。

●小手指町4-3 P103

小手指地区

北野公園市民プール

- 小手指町4-3 P103
- 2998-9248(教育委員会スポーツ振興課)
- 夏季期間

詳細は、市ホームページでご確認ください。



市HP



遊泳プール



スライダー



児童用プール



幼児用プール

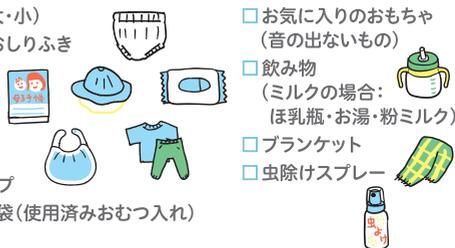


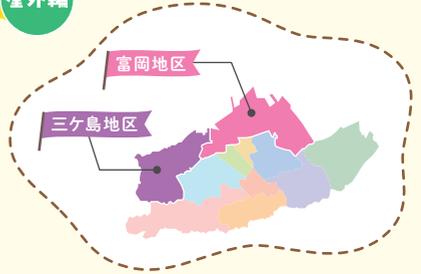
お出かけする時の持ち物リスト



天気や暑さ・寒さの影響を受けやすい子ども、特に乳幼児を守るのも親の役割です。お出かけの際は、次の物を常備し、ポーチなどでひとまとめにしておくとうれいですよ。

- タオル(大・小)
- おむつ・おしりふき
- 帽子
- 着替え
- おやつ
- 母子手帳
- 授乳ケープ
- ビニール袋(使用済みおむつ入れ)
- お気に入りのおもちゃ(音の出ないもの)
- 飲み物(ミルクの場合: 母乳瓶・お湯・粉ミルク)
- ブランケット
- 虫除けスプレー





三ヶ島地区

若狭いこいの森公園

名前のとおり、森のような木々がきれいな公園です。

📍 若狭4-2496-1 M P102



富岡地区

道傍公園

入口には、この地区の歴史と区画整理の経緯を記した碑が建っています。水の回りに雑木林を残しているのも合わせて、歴史を語る公園です。

📍 中富南2-20 M P96



ふれあい遊びを楽しもう!

はいはい・たっちの頃

トンネルくぐり

トンネルを高くしたり低くしたり、声をかけてあげると楽しさがアップします。



追いかっこ

「まてまて〜」と声をかけて追いかけてみて。捕まえたら「こちよこちよ」も楽しいです。



市民の森

所沢市内に残された貴重なみどりを守り育てるとともに、市民の皆さんの憩いの場として利用していただくため、市民の森を設置しています。

この市民の森は、山林所有者の方々のご協力を得て開設されたもので、自然の景観をこわさないように、森の整備は散策路やベンチなど最小限にとどめています。



荒幡富士市民の森

荒幡富士市民の森は、地元の人たちによって造られた「荒幡の富士」があり、頂上に登ると晴天の日には市街地はもとより遠くの雄大な山々の眺めが楽しめます。

📍荒幡782ほか P95

若狭山の神市民の森

狭山ヶ丘駅の近く、住宅街の中にある数少ない雑木林の一つで、市民の森の中には、「山の神」と呼ばれる小さな祠

があり、みちひらきの神「さるたひこのおおかみ猿田彦大神」がまつられています。

📍若狭4-2521-2ほか P102



牛沼市民の森

牛沼市民の森は、クヌギ、コナラ、シラカシなどの混合林を始め、東側の竹林が広がる中に神明神社があり、変化に富んだ中にも、落ち着いた雰囲気をかもし出しています。

📍牛沼410ほか P96



若狭地蔵市民の森

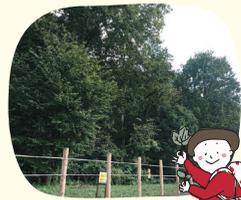
この森も狭山ヶ丘駅近くであり、古くから「地蔵の森」と呼ばれていたことから、市民の森の名前となりました。若狭山の神と同じく、住宅地に残る数少ない雑木林の一つです。

📍若狭1-2937ほか P102

若狭二丁目市民の森

住宅に囲まれた貴重な雑木林です。令和5年度に園路などの整備が完了しました。散策路を歩くと木漏れ日が心地よく、四季を感じることが出来ます。

📍若狭2-2578-3ほか P102



ふれあい遊びを楽しもう！ あんよの頃

ボール遊び

まだ真下に落としたり、思いもよらない方向へ投げたりしますが、拾って渡し、繰り返すことを楽しみます。



両足でジャンプ

低い段差で両手をつなぎ、かけ声をかけて両足で跳びます。



あそびば、おでかけガイド

エリア別マップ



各施設の一覧



保育園・
認定こども園
▶(P43)



小学校・中学校
▶(P53)



私立幼稚園
▶(P42)



図書館
▶(P82)



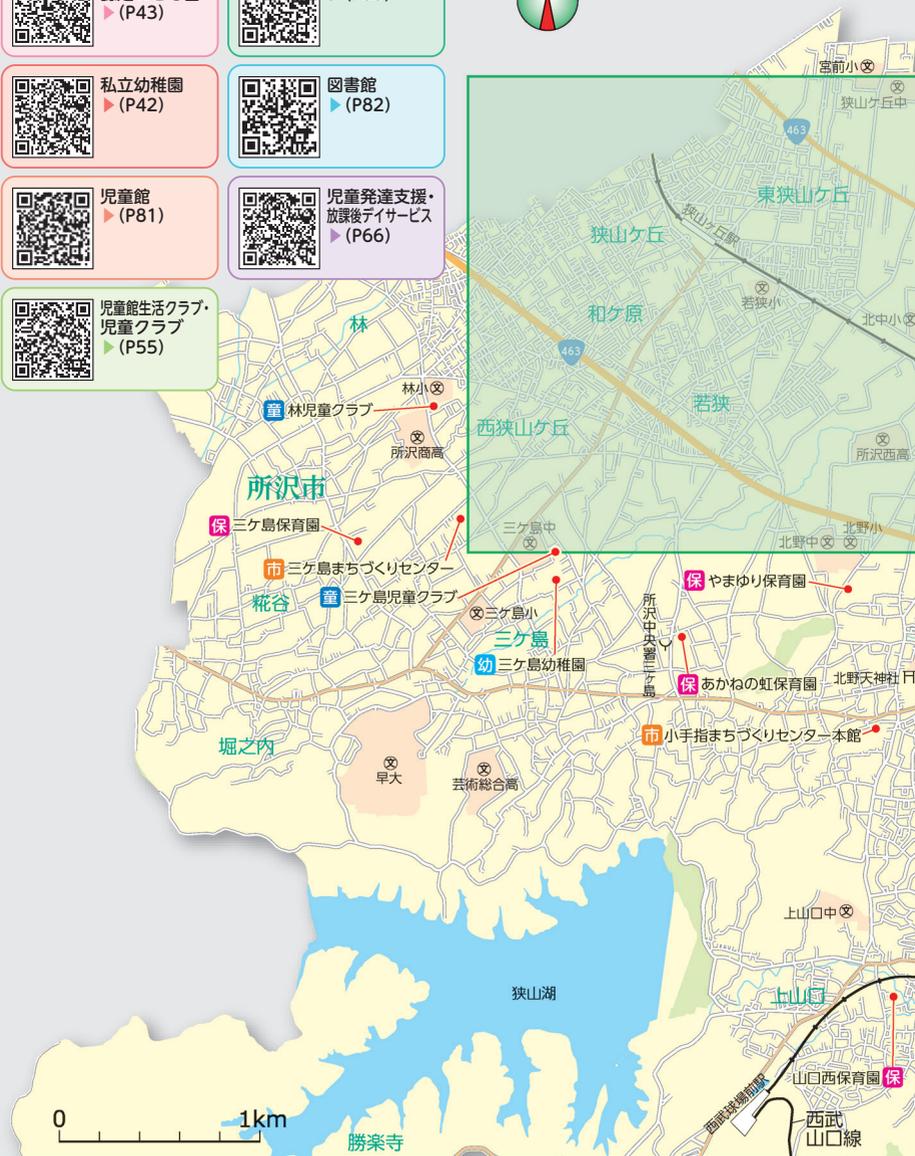
児童館
▶(P81)



児童発達支援・
放課後デイサービス
▶(P66)

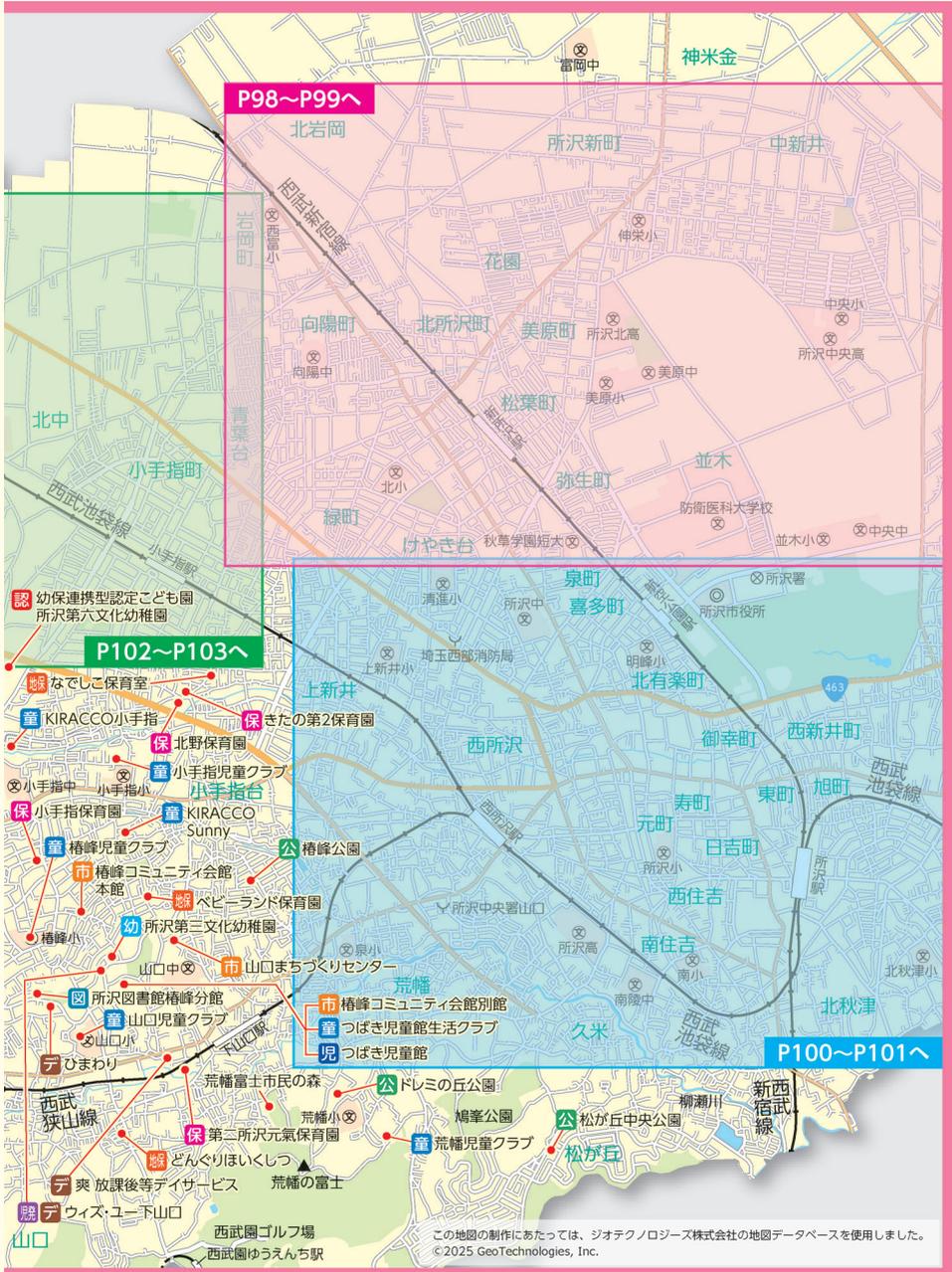
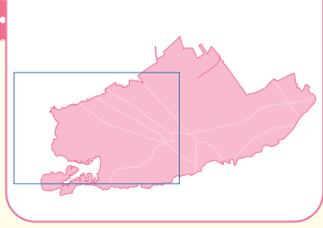


児童館生活クラブ・
児童クラブ
▶(P55)



0 1km

- 公 公園 保 保育園 病 病児・病後児保育 幼 幼稚園
- 童 児童クラブ 地保 地域型保育事業 認 認定こども園
- 児 児童館 図 図書館 市 市施設 児発 児童発達支援
- テ 放課後等デイサービス

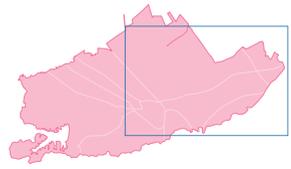


エリア別マップ

エリア別マップ



- 公 公園
- 保 保育園
- 病 病児・病後児保育
- 幼 幼稚園
- 童 児童クラブ
- 地保 地域型保育事業
- 認 認定こども園
- 児 児童館
- 図 図書館
- 市 市施設
- 児発 児童発達支援
- テ 放課後等デイサービス



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
©2025 GeoTechnologies, Inc.



0 1km

エリア別マップ

市内中心地へ

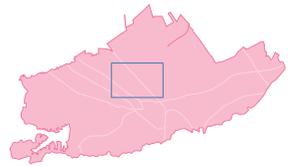
エリア別マップ



エリア別マップ

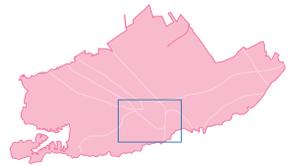


- 公 公園
- 保 保育園
- 病 病児・病後児保育
- 幼 幼稚園
- 童 児童クラブ
- 地保 地域型保育事業
- 認 認定こども園
- 児 児童館
- 図 図書館
- 市 市施設
- 児発 児童発達支援
- テ 放課後等デイサービス



エリア別マップ

- 公** 公園 **保** 保育園 **病** 病児・病後児保育 **幼** 幼稚園
- 童** 児童クラブ **地保** 地域型保育事業 **認** 認定こども園
- 児** 児童館 **図** 図書館 **市** 市施設 **児発** 児童発達支援
- テ** 放課後等デイサービス



エリア別マップ

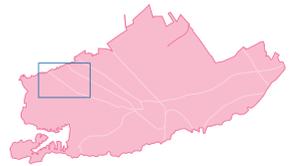
エリア別マップ



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジー株式会社の地図データベースを使用しました。
©2025 GeoTechnologies, Inc.



- 公 公園
- 保 保育園
- 病 病児・病後児保育
- 幼 幼稚園
- 童 児童クラブ
- 地保 地域型保育事業
- 認 認定こども園
- 児 児童館
- 図 図書館
- 市 市施設
- 児発 児童発達支援
- テ 放課後等デイサービス



エリア別マップ

ところっこ 子育てガイドブック

tokorozawa childrearing guide book

令和8年4月発行



発行

所沢市／株式会社サイネックス



所沢市HP



サイネックスHP



制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)



広告販売

株式会社サイネックス 西東京支店
〒190-0003 東京都立川市栄町6-1-1
TEL.042-538-1040

※掲載している広告は、令和8年2月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはお遠慮ください。

