



げんき
元気よく
うんどう
運動!

てあら
手洗い うがい!




ハンカチ
マスクで
せき
咳エチケット

けん **健** ころん **康**

すこやか



バランスの
よ しょくじ
良い食事で
えいよう ほきゅう
栄養補給!

所沢市イメージマスコット トコロん

zzz...



はやね
早寝
はやお
早起き。

はみが
歯磨きで
むしばよぼう
虫歯予防!

