

所沢市

産後ケア事業

■ 宿泊型 ■ デイサービス型 ■ 訪問型

産後のお母さんの心身を整え、赤ちゃんと一緒に健やかに過ごせるように、
 宿泊や通所、ご自宅にて育児や授乳の相談をすることができる
 産後ケア事業（宿泊型・デイサービス型・訪問型）を実施しています。



産後ケア事業
市ホームページ

利用できる方

産後ケアを必要としている母子

- 所沢市民
- 産後1年以内
- 医療的ケアが必要のない方

自己負担額等

利用種別	利用者 自己負担額	多胎児 加算額	利用期間	
宿泊型	(1～5日目までの利用)	1日 3,500円	2,700円	産後1年まで ※施設による
	(6～7日目の利用)	1日 6,000円	2,700円	
デイサービス型（6時間以上）	1回 3,500円	1,800円	産後1年まで ※施設による	
デイサービス型（3時間）	1回 1,700円	900円	産後1年まで ※施設による	
訪問型（2時間）	1回 3,500円	900円	産後1年まで	

*上記の表は1日（回）あたり自己負担額です。
 宿泊型1泊2日の場合は2日分の自己負担額が必要になります。
 （例：1～5日目までの利用区分の場合 1泊2日7,000円）

【留意事項】

- ※住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は減免制度があります。
- ※個室利用等特別のサービスは、別途費用がかかることがあります。
- ※多胎児利用の場合、第二子から多胎児加算額で利用できます。
- ※利用予定日当日のキャンセルや延期は、キャンセル料が発生します。

利用できる事業者

実施事業者については最新の情報を
市ホームページでご確認ください



産後ケア事業
市ホームページ

内容

- 育児や授乳に関する相談、助言
 - お母さんの健康面、精神面の相談
 - 赤ちゃんの発育発達の確認と相談
 - お母さんの休養のサポート など
- ※訪問型では赤ちゃんの預かりや洗濯・料理などの家事サポートは対象外です。

利用方法

① 申請

電子申請で利用申請
*妊娠8か月頃から申請可能です



電子申請

② 面談

申請後、市の担当からお電話します
事業利用に関する面談をし、受付完了
*心身の状況により、事業者へ受け入れの確認を
させていただく場合があります
*利用承認後、利用承認通知書及び利用券を自宅へ
お送りします

③ 予約

利用前にご自身で希望事業者へ利用予約
*料金、持ち物などを確認します
*空きがない場合など、ご希望どおりに利用できない
ことがあります

④ 利用

利用日に利用承認通知書と利用券を事業者に
提示して利用します
利用後に自己負担額を事業者に支払います
● 宿泊型：7日まで（分割利用可能）
● デイサービス型・訪問型で計7日（回）まで

◆体調不良などでキャンセルする場合は必ず事前に
直接事業者へご連絡ください。
当日のキャンセル等はキャンセル料が発生します。

所沢市 こども家庭センター 妊娠・出産担当

問合せ

TEL 04-2991-1820 FAX 04-2995-1178
E-Mail b9911817@city.tokorozawa.lg.jp

所在地

〒359-0025 所沢市上安松1224-1 所沢市保健センター内