

所 沢 市

子ども・若者支援ガイド



子ども・若者育成支援推進法で規定する子ども・若者（おおむね40歳未満まで）を対象とした教育、子育て、就労、こころの健康についての相談ができる行政機関等の情報を掲載したガイドです。ひとりで悩まず、まずは相談してみましょう！！

学校生活での悩み、
不登校、いじめ、
友だち関係、勉強、
進路等について相談
したい、支援してもら
いたい。

⇒Ⅰ《学校・就学・
教育について》

例えば・・・



子育てについて悩んで
いる、子どもの成長過程
で起こる問題、親子関係
の悩み等について相談
したい、支援してもら
いたい。

⇒Ⅱ《子育てについて》

就職したいが自信がない、就職
活動の仕方がわからない、引き
こもりを解消したい、自立につ
いて相談したい、支援してもら
いたい。

⇒Ⅲ《就労・自立支援について》

こころの悩みについて相談したい、
支援してもらいたい。

⇒Ⅳ《こころの健康について》



詳しくは裏面、もしくは所沢市ホームページへ
ホームページはこちらから▼



【ガイドに関する問合せ先】

所沢市こども未来部青少年課

☎ 04-2998-9103

✉ a9103@city.tokorozawa.lg.jp



SNSで相談も！

(1) 困った時の相談方法・窓口 まもろうよ こころ



厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/sns>

(2) こころのサポート@埼玉

埼玉県ホームページ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html>



(3) 埼玉県ヤングケアラーチャンネル

<https://lin.ee/PclPbSg>



I 学校・就学・教育について



- (1) 学校教育課健やか輝き支援室：生徒指導に関する相談 ☎2998-9432
- (2) 学校教育課教育臨床研究エリア：就学相談・生徒指導に関する相談 ☎2993-2816
- (3) 教育センター教育相談室：教育相談（年長児から18歳まで ※年長児は入学に関わる相談）
☎ ①2924-3333 (電話相談・面接相談申込) ②2924-3334 (こども電話相談)

II 子育てについて

- (1) こども家庭センター：妊娠・出産・子育てに関する相談、こども自身からの相談、児童虐待やヤングケアラーに関する相談 など ☎ ①2991-1817 (母子保健担当)
②2991-1820 (妊娠・出産担当) ③2991-1824 (こども相談担当)
- (2) こども支援課：子育て相談（乳幼児期） ☎2998-9124
- (3) こども支援センター「大地」
 - ①子育て支援エリア「ルピナス」：子育て相談（乳幼児期） ☎2922-2238
 - ②発達支援エリア「マーガレット」：発達障害またはその心配があるこどもの相談及び発達支援（18歳未満） ☎2922-2118



III 就労・自立支援について

※埼玉県や国などの施設も紹介しています。

- (1) 埼玉しごとサポート所沢：就職相談(キャリアカウンセリング) ☎049-265-5844
- (2) 所沢公共職業安定所（ハローワーク所沢）：就職活動支援・求人情報提供 ☎2992-8609
- (3) ハローワークプラザ所沢：就職活動支援・求人情報提供 ☎2993-5334
- (4) 所沢市あったかサポートセンター：生活困窮者相談支援(仕事のこと・お金のこと・生活のこと等) ☎2968-3960
- (5) あったかサポート「りーち！」：ひきこもりの方など社会参加に向けた支援を必要とする方への支援 ☎2968-3773
- (6) 埼玉しごとセンター若者コーナー（ヤングキャリアセンター埼玉）
：若年者就職相談（キャリアカウンセリング）、求人情報提供 ☎048-826-5601
- (7) かわぐち若者サポートステーション：若者自立支援（ニート・引きこもり）
☎048-255-8680
- (8) かわごえ若者サポートステーション（常設サテライト）：若者自立支援（ニート・引きこもり）
☎049-293-2562
- (9) 地域若者サポートステーションさいたま：若者自立支援（ニート・引きこもり）
☎048-650-3366



IV こころの健康について

- (1) 保健センター こころの健康支援室：精神保健福祉相談・精神保健専門相談（予約制）・思春期こころの健康相談（予約制） ☎2991-1812
- (2) 埼玉県狭山保健所：精神保健相談・子どもの心の健康相談（R8.12 まで）
☎04-2954-6212
- (3) 埼玉県立精神保健福祉センター：精神保健福祉相談(来所相談（予約制）)
☎048-723-6811
- (4) 埼玉県こころの電話 ☎048-723-1447
- (5) 特定非営利活動法人 自殺対策支援センター ライフリンク ☎0120-061-338

※ 市内の施設に関しては市内局番（頭の04-）を省略しております。