

# 所沢市



## 子ども・若者支援ガイド

子ども・若者育成支援推進法で規定する子ども・若者（おおむね40歳未満まで）を対象とした教育、子育て、就労、こころの健康についての相談ができる行政機関等の情報を掲載したガイドです。ひとりで悩まず、まずは相談してみましよう！！

学校生活での悩み、不登校、いじめ、友だち関係、勉強、進路等について相談したい、支援してもらいたい。

⇒Ⅰ《学校・就学・教育について》

例えば・・・



子育てについて悩んでいる、子どもの成長過程で起こる問題、親子関係の悩み等について相談したい、支援してもらいたい。

⇒Ⅱ《子育てについて》

就職したいが自信がない、就職活動の仕方がわからない、引きこもりを解消したい、自立について相談したい、支援してもらいたい。

⇒Ⅲ《就労・自立支援について》

こころの悩みについて相談したい、支援してもらいたい。

⇒Ⅳ《こころの健康について》



詳しくは裏面、もしくは所沢市ホームページへ  
ホームページはこちらから▼



【ガイドに関する問合せ先】  
所沢市子ども未来部青少年課

☎ 04-2998-9103

✉ a9103@city.tokorozawa.lg.jp





## I 学校・就学・教育について



- (1) 学校教育課：生徒指導に関する相談・就学相談 ☎2998-9238
- (2) 教育臨床研究エリア：就学相談・いじめ・不登校など子どもたちに関する相談  
☎2993-2816
- (3) 教育センター教育相談室：教育相談（就学に関わる年長児から18歳まで）  
☎ ①2924-3333 (電話相談・面接相談申込) ②2924-3334 (子ども電話相談)

## II 子育てについて

- (1) 保健センター 健康づくり支援課（子育て世代包括支援センター「かるがも」）  
：子育て相談（妊娠期から乳幼児期） ☎2991-1813
- (2) こども相談センター：子どもと家庭に関する全般の相談、児童虐待に関する相談・通告  
☎2998-9129
- (3) こども支援課：子育て相談（乳幼児期） ☎2998-9124
- (4) こども支援センター「大地」  
①子育て支援エリア「ルピナス」：子育て相談（乳幼児期） ☎2922-2238  
②発達支援エリア「マーガレット」：発達障害またはその心配がある子どもとその保護者に対し、  
早期からの相談や子どもの特性に応じた発達支援（18歳未満） ☎2922-2118



## III 就労・自立支援について

※埼玉県や国などの施設も紹介しています。

- (1) セカンドキャリアセンター所沢：就職相談(キャリアカウンセリング) ☎048-780-2034
- (2) 所沢公共職業安定所（ハローワーク所沢）：就職活動支援、求人情報提供 ☎2992-8609
- (3) ハローワークプラザ所沢：就職活動支援、求人情報提供 ☎2993-5334
- (4) 所沢市あったかサポートセンター：生活困窮者相談支援(仕事のこと・お金のこと・生活のこと等)  
☎2968-3960
- (5) ハローワーク浦和・就業支援サテライト若者コーナー（ヤングキャリアセンター埼玉）  
：若年者就職相談（キャリアカウンセリング）、求人情報提供 ☎048-826-5931
- (6) 若者自立支援センター埼玉：若者自立支援（ニート・引きこもり） ☎048-255-8680
- (7) かわごえ若者サポートステーション：若者自立支援（ニート・引きこもり）  
☎049-236-3521
- (8) 地域若者サポートステーションさいたま：若者自立支援（ニート・引きこもり）  
☎048-650-9898



## IV こころの健康について

- (1) 保健センター こころの健康支援室：精神保健福祉相談、精神保健専門相談（予約制）、思春期  
こころの健康相談（予約制） ☎2991-1812
- (2) 埼玉県立精神保健福祉センター：精神保健福祉相談  
☎ ①048-723-6811 (来所相談予約) ②048-723-1447 (埼玉県こころの電話)
- (3) 狭山保健所：ひきこもり専門相談、精神保健相談、子どもの心の健康相談  
☎04-2954-6212



※市内の施設に関しては市内局番（頭の04-）を省略しております。