所沢市生涯学習ボランティア人材バンク

まちの先生紹介!!

持っている知識や技術を地域の皆さんに役立てたい方と、
知識や技術を求めている方の出会いのきっかけを
作る制度が「所沢市生涯学習ボランティア人材バンク」です。
講師として登録したい方、講師を紹介してもらいたい方は下記までお問合せください。

生涯学習推進センター　〒359-0042　所沢市並木6丁目4－1　☎04-2991-0303
※　詳細は市ホームページ参照　　分野別登録者一覧(R8年11月現在)

大分類	小分類	活動可能な内容	登録者	登録番号
教養	語学	・英会話レッスン ・外国人（女性ただし中学生以上）のホームステイ受け入れ	村山　悦子	B-246
		・英語（講読と英語作文） ・イギリスの言語とイギリス文化一般	金谷 展雄	A-268
		・英会話を含む英語音声の基礎作りの教室 ・通じる英語発音の仕方	小橋 陽一	A-311
	歴史・民俗	江戸五街道(東海道・中山道・日光・奥州・甲州道)のミステリー 歴史・文化・怪談・民話・伝説などの面白よもやま話	山下　敬之	A-324
		「ラテンアメリカの政治・経済・社会の現状と将来」について講演・講義	工藤 章	A-256
	パソコン	AIについて、インスタグラムのフォローアップについて	菊野　均	A-326
	その他	作家　司馬遼太郎の作品（小説・エッセイ）の解説	小名 泰裕	A-307
		「やさしい論語」「親子論語教室」（小学生）・漢詩・史記他 「枕草子」「徒然草」「奥の細道」を読む	古茂田 彰男	A-316
		電験三種（理論科目）の直流回路・交流回路を学ぶ	久保田　廣美	A-329
		各種イベントの音響操作及び補助	中村　勇二	A-337
		建築士（一級）より建物の監理	千田　実	A-338
		保護者の方に性教育の大切さを知っていただくとともに、子ども達を性犯罪から守る方法をお伝えします	横道　佳織	B-230
		家庭教育でのお母さんの役割　1.学習内容　子供のやる気を育てるには　2.子どものほめ方・叱り方　3.中高生の心理とふれあい方	所沢家庭教育研究所	C-008
		多様な性(LGBT・SOGIなど)に関する講演会(内容は対象者によってアレンジ可)	UGONO	C-074
		環境問題全般を市民の皆さんと考えるセミナーの実施。特に省エネ推進、創エネ推進、ごみゼロ推進、CSR、SDGs等	所沢環境市民の会	C-076
		子ども向けクリエイティブワークショップ/広報紙ワークショップ/「クリエイティブで社会貢献・展示・講演/クリエイター養成講座/ものづくり教室（相談コーナー）開設/子どもマガジン創刊/子どもカレンダー制作など	ローボノ支援隊	C-077
		就学前、小学校、中学校、各期の子どもの心への向きあい方、参加型講座	福森　厚子	B-256
くらし	こども	子育て講座：寝かしつけ、トイレトレーニング、イヤイヤ期、タイプ別子育て、ベビーマッサージ、イクメンパパ	堀井 裕子	B-234
		赤ちゃんの肌への心地よい刺激により、ストレスホルモン抑制、免疫力アップへつながります。 公民館、児童館、幼稚園etc　主張講座可	後藤　由布子	B-241
	中高年	「老後を楽しく暮らす」講演・講座	来生　陸夫	A-334
		・講座・講演の各種講師派遣　・健康・生きがいづくり、地域参加、サークル運営・留意点、イベント企画・立案　・企業ライフプランセミナー等各種のテーマ相談可　・体育指導・用具貸与　・ニュースポーツ「ディスコン」の指導	ときめきライフ埼玉	C-006
	福祉・介護	・ピアノ、リトミック指導 ・音楽療法（デイサービスや高齢者向け住宅など）	小澤 佐智子	B-042

大分類	小分類	活動可能な内容	登録者	登録番号
くらし	福祉・介護	介護の方法や、認知症と物忘れについて、孤食から共食にする方法など	海老名　則子	B-237
	福祉・介護	福祉、介護に関するあらゆる相談（24時間365日、電話無料相談）	特定非営利活動法人ブーゲンビリア	C-057
		介護を迎える世代の為の夫婦学　～末期がんの夫を家で最期まで看取った体験と夫婦のあり方～	河原 千恵子	B-255
	遺言・相続	親から相続した不動産をどうしたらいい？ 相続不動産から解放される4つの方法	平原　利泰	A-332
		特定行政書士としての遺言・相続・終活・成年後見などのセミナー開催と相談	塩月 正高	A-233
		相続の基礎知識、遺言の書き方と効能、成年後見制度、民事信託、尊厳死宣言書について等のセミナー	田中 諭	A-263
		高齢者を対象とした遺言の書き方や死後事務委任についてのセミナー講師	三浦　俊雄	A-335
	心理・カウンセリング	色彩心理を用いたコミュニケーション法、カウンセリング、コーチング、メンタルケア、メンタルトレーニング	荒岡 真由美	B-027
		セルフ・カウンセリングの講座 メンタルケアーコミュニケーション力講座	一般社団法人生涯学習セルフ・カウンセリング学会	C-014
		こども達の睡眠改善方法講座、子育て講座(発達障害・自己肯定感等)	山田　典子	B-227
		認知症予防講話＆ものづくり認知機能プログラム（テココロキット）を使用した認知症予防	小塚　陽子	B-253
	健康	表情筋トレーニング（フェイスストレッチング）	荒岡 真由美	B-079
		木のめん棒を使用したセルフケア体操（めん棒で足裏を刺激し、血流・リンパの流れをUP、内臓諸機能も活性化）各公民館、デイサービス、PTAなど出張講座可	後藤　由布子	B-224
		口についての健康教室、講演会等	社団法人所沢市歯科医師会	C-038
		・ハンドセラピーの体験、地域ふれあい講座　・ハンドセラピー養成講座	ハンドセラピー彩・所沢地区	C-071
	食・料理	≪紅茶セミナー≫ おいしい紅茶の入れ方をマスターして、楽しく味わいましょう！	木原明美	B-104
		子どもから高齢者までを対象にパン作りの講習ができます。	長谷部　由美	B-218
	住居・インテリア	・新築・リフォームのインテリアコーディネートアドバイス・お部屋の模様替え、お部屋をセンスアップするテクニック・インテリアコーディネーター資格取得講座	木原 明美	B-012
		・パーソナルカラー診断、色でお部屋の模様替え、色の持つパワーについて ・子どもの色彩感覚を育てましょう。	木原明美	B-013
		「テーブルコーディネート」ちょっとした色の使い方やインテリア小物でテーブルをすてきにコーディネートしましょう！	木原明美	B-198
		カラーコーディネート（色彩活用術）	荒岡 真由美	B-026
日本の文化	書道	書道全般（実技指導、講座等）の講師	若松 久男	A-283
	華道	華道（身近にあるものを教材とし、四季折々の自然を生かす）	有坂 ミエ子	B-017
	茶道	急須使用の茶道	佐藤　美知子	B-242
	着付け	着物を楽しみたい方から、技術を身に着けたい方まで、フォロー致します。	池田　光子	B-240
		「着物の着付」着方～着せ方まで、ゆかた、振袖、留袖などもOKです。	木原明美	B-078
		着付（自装・他装）、作法（心のおしゃれ）、書道	今尾 久子	B-195
	俳句・川柳	俳句指導	清水 敏男	A-252
音楽	声楽・器楽	吹奏楽の指導、ホルンによるミニコンサート	酒井　大輔	A-331

大分類	小分類	活動可能な内容	登録者	登録番号
音楽	声楽・器楽	・歌曲「オペラ・アリア」等のコンサート（ソプラノリサイタル） ・声楽の指導	中沢 章子	B-040
		端唄・俗曲・民謡・三味線の演奏及び講習	新部 育子	B-098
		オカリナの指導、オカリナのミニコンサート	西田　尚美	B-254
趣味・カルチャー	園芸	・ガーデニング（園芸、盆栽、山野草の栽培方法） ・植物よもやま話	山本 百起男	A-200
		ギャザリング技法の指導	若山　菜菜	B-239
	フラワーアレンジメント	「フラワーアレンジメント＆生け花」子どもから大人まで楽しめます（クリスマスリース、プチブーケ、造花や生花でつくるオーナメント　他）。	木原明美	B-014
		生花、プリザーブドフラワー等を使用して、ひとつの作品を作ります。完成作品を飾って楽しみましょう。	前田 恵	B-179
	絵画	日本画の基礎的描き方から、出品作まで、実作指導及び関連知識全般	髙田 俊一	A-199
		色鉛筆・水彩・パステル・油彩など絵画全般(初心者対象に指導)	松山 俊彦	A-240
		花の色鉛筆画、絵手紙、はがき絵	村田 和香	B-128
		・パステルシャインアート講習（2歳ごろ～） ・認知症の方とその家族に向けた名画の鑑賞プログラム	大谷 こずえ	B-211
		赤青黄の3色だけでパステルで手軽に楽しく絵を描くアートセラピー レクリエーションとしても、アートセラピーとしても行えます。	原田　みさき	B-244
		まんがイラスト講師、地域クラブ指導員、民謡歌唱、民謡レクリエーション、盆踊り指導	大石弘子	B-249
		まんが・イラストを楽しむクラブ活動	所沢まんがイラストクラブ	C-078
	アロマ	・ハーブについての講義と実習 ・アロマテラピーについての講義と実習	黒木 宝子	B-005
		・ハーブとアロマテラピー体験講座(クラフト等) ・アロマハンドトリートメント（休止中）	磯野 久仁子	B-202
	その他	写真撮影の基礎と実践指導	福園　公嗣	A-312
		写真でバードウォッチング	加藤　仁	A-336
		お気に入りの紙袋や包装紙などで縫わないポーチをワークショップで教えます。	岡南　美津子	B-250
		①カルトナージュ ②縫わない着物リメイクバック	小塚　陽子	B-251
レク	講話	所沢の歴史･文化等を語る	語り部の会	C-070
		講師自身がADHDを持って生きやすくなれた経験を通しての講演会、インプロ（即興演劇）で前向きな表現を学ぶ	松岡　峻	A-333
		①栄養・睡眠に関する講話（認知症予防・更年期ケア・生活習慣病予防・花粉症などのアレルギー対策・美肌＆アンチエージング・妊活・うつ病・発達障害・不眠など） ②子どもの睡眠についての講話（不登校・発達障害・学力などの関係）	小塚　陽子	B-252
	その他	けん玉を使った遊び方・健康維持法（フレイル予防）	相澤　正人	A-321
		ジャグリング指導	所沢ジャグリングクラブ	C-024
		子ども＆高齢者向け紙芝居活動	伊藤 博	A-306
		紙芝居と歌で楽しむ （保育園、小学校、公民館、老人ホーム、病院等）	村田 和香	B-129
		フラダンス・レイメイキング	白石 まゆみ	B-232
		ステージを中心としたマジックの出前	彩の国いきいきマジッククラブ	C-029

大分類	小分類	活動可能な内容	登録者	登録番号
スポーツ	体操・ヨガ・ピラティス	呼吸に合わせたヨガの動きで身体をゆるめる	高橋　詩織	B-245
		・骨盤調整ピラティス指導 ・親子ピラティス指導	上田 宗主	A-164
		・笑いヨガ、芸者姿に扮して唄う、傾聴、リフレクソロジー、ハンドマッサージ	河原 千恵子	B-172
		・体の歪みについての講座 ・ゴムバンドを使った体操指導	福村 早苗	B-217
	太極拳	伝統太極拳の練習を通じて足腰を鍛え、免疫力をあげてコロナに負けない丈夫な体を作ると伴に、運動不足を解消し、ストレスを発散して心身の健康増進をはかる。	河野　吉人	A-314
	その他	卓球×ポジティブ心理学「卓球でもっと素敵な毎日を♪」 より多くの方にラリーや試合を楽しんで頂くための卓球教室	山口　雅俊	A-325
		・ディスコン体験教室、講習会 ・大会などに際し用具の貸出及び指導者の派遣	所沢市ディスコン協会	C-032

人材バンクフェアに参加した登録講師による
1分間PR動画があります。ぜひご覧ください。

